

七尾ごころ

No.172 2019

1

広報ななお



夢膨らむ新春

新年のごあいさつ



新年あけましておめでとうございます。本年が皆さまにとりまして、希望に満ちた年となりますようお祈り申し上げます。

昨年は、人の手に負えない異常気象や自然災害に見舞われた一年でした。秋口の大雨や台風による被害は、春までに復旧できるよう努めてまいります。4月には徳田小学校と高階小学校を統合し、朝日小学校を開校しました。有磯小学校も東湊小学校に編入し、両校とも新たなスタートを切って歴史と伝統を作り上げていきます。また、10月には世界農業遺産「能登の里山里海」をコンセプトとした「のと里山里海ミュージアム」がオープンしました。能登国が立国して1300年の節目の年を飾り、オープンから約2万人の人が訪れ、能登七尾の魅力を存分に堪能していただいております。11月には、総合計画審議会で審議を重ねた第2次総合計画の計画案を答申いただくなど、新元号となる新しい時代を見据え成果のある年となりました。

いきいきと働き、人が集う

3年目を迎えるローカルベンチャー推進事業は、既存企業への

な影響がありました。猛暑から子どもたちを守り、安心して教育が受けられる環境を整えるため、全ての小中学校の普通教室に空調を整備します。引き続き、次代を担う子どもたちが多くの仲間と目標を持って学び合うことができる教育環境の確保に努めてまいります。

七尾創生に向けて

国が進める地方創生の取り組みなどの動向に対応しながら、第2次総合計画で掲げる「能登の未来を牽引（けんいん）し 七色に輝く市民活躍都市 ななお」の将来像を実現するために、この基本方針に沿って各施策に取り組み、市民の皆さま一人一人が夢や希望を持って活躍できる七尾の実現を目指してまいります。

七尾市長 不嶋 豊和



議会が中心となって取り組む高齢者や子どもの見守り、防災・防犯などの地域福祉活動を支援し、安心して安全に暮らすことができる地域をつくってまいります。また、妊娠期から出産、子育てにわたる切れ目ない支援をするため、昨年4月に子育て世代包括支援センターを開設し支援体制を拡充しました。若者が七尾に住み続け、安心して子育てできるよう、これまでの支援体制をさらに充実させてまいります。

さて、昨年の夏は例年のない猛暑となり、児童生徒の学習環境に大き

どを、体験を通して楽しみながら学べるミュージアムです。能登の素晴らしさを発信する拠点として、他の観光施設や実際の祭り行事への誘客を促すよう取り組んでまいります。さらに、平成32年春の開館に向けて「和倉温泉お祭り会館（仮称）」の整備を進め、スポーツ合宿や教育旅行の誘致などと共に、さらなる交流人口の拡大につなげてまいります。

安心して安全に暮らす

全地区に設置したコミュニティセンターを拠点に、地域づくり協

支援や都市部から人材を呼び込む取り組みを進めると共に、後継者不足による中小企業の廃業を防ぐため発足した「七尾事業承継オークストラ」の事業承継相談を強化してまいります。さらなる企業誘致に取組み、関係機関と連携して、創業や事業承継への支援、地元生産品のブランド化などによる地場産業の振興を図り、働く場が確保された活力あるまちづくりを進めてまいります。

のと里山里海ミュージアムは、能登の里山里海で受け継がれてきた歴史や文化、豊かな自然環境な

新春 七尾すくろく

「七尾すくろく」に挑戦して、七尾で生まれて100歳になるまでの充実した人生を体感してみましよう。

スタート



石崎奉燈祭に行く。奉燈を担ぐまねをしながらみんなの周りを1周する。



七尾で誕生！出産祝金として2万円分の商品券をもらった。1マス進む。



親子ふれあいランドで友達ができた。全員とハイタッチ。

来年から小学1年生！就学時健診を受けて安心して学校へ。1マス進む。



小学校連合運動会。みんなの周りを1周走る。

コロサスキー場ではしやぎ過ぎて尻もち。1回休む。



成人おめでとうございます！今までお世話になったお父さんとお母さんに感謝したいことを5つ言う。



青柏祭ででか山を引く。「エンヤー」と言いながらでか山を引くまねをする。



遠足でのと里山里海ミュージアムに行く。たくさん学んで成長した！1マス進む。

市民のねがい—七尾市民憲章—を何も見ずに言えたら2マス進む。できなかったらそのまま。

能登和倉万葉の里マラソンに挑戦して見事完走！和倉温泉に入ってちょっと休憩。1回休む。



ななお創業応援カルテットに相談して起業した。やる気満々で2マス進む。

能登島向田の火祭で迫力のある炎に見入る。1回休む。



結婚おめでとうございます！居住費などの助成を受けよう！右隣の人と手をつないでみんなの周りを1周する。



イノシシと遭遇。物陰に隠れてやり過ごす。1マス戻る。

お熊甲祭に行く。猿田彦(天狗)のまねをする。



子どもが生まれた。保育園にスムーズに預けられたので仕事復帰。1マス進む。



元気な高齢者を目指しましょう。いきいき100歳体操をする。

介護支援ボランティア活動に参加。50ポイントたまったので5,000円に換金。1マス進む。

99歳。100歳までもう少し！いろんなことを見てきて感じた七尾の良いところを3つ言う。

家を建てた。定住促進住宅取得奨励金をもらいに行こう。1マス進む。



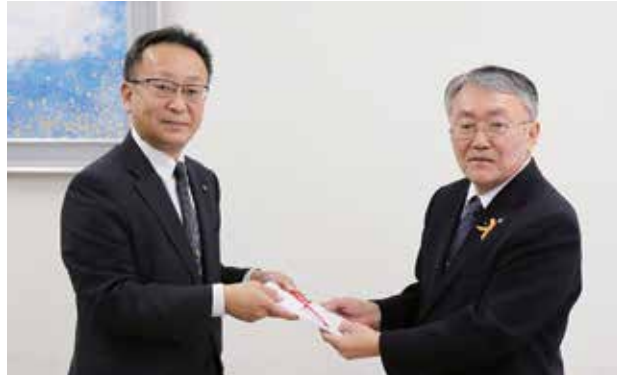
ゴール
100歳おめでとうございます！市から敬老祝金として5万円分の商品券と花束を贈呈します。



駒のイラスト(松・ハチメ・カモメ・菜の花)は市のシンボルです。※サイコロと駒はこのページをコピーして使ってください。



今年も皆さんにとって良い年でありますように



車いすの寄付

～足の不自由な市民の助けになりたい～

11月26日(月) 七尾市役所

一般財団法人北陸郵便局長協会が市に車いす7台を寄付した。この寄付は地域貢献の一環として、北陸三県の自治体を対象に平成17年から毎年行われている。

協会を代表して、南大野郵便局の池岡直樹局長から「ぜひ有効に使ってください」と目録が手渡され、岡野副市長は「障害を持つ人だけでなく、高齢化で年々車いすの利用者は増えています。ミナ、クルやパトリアなど、市民が交流する施設に設置して有効活用します」と感謝の言葉を述べた。



七尾市中学校合同音楽会

～心一つに美しいハーモニーを奏でる～

11月15日(木) 七尾市文化ホール

市内4校の中学2年生402人による音楽会が開催され、伸びやかな歌声が会場に響き渡った。開会式では高教育長が「会場一体となって感動のドラマを作り、一人一人が輝く音楽会にしましょう」とあいさつ。仲間と練習を積み重ねてきた生徒は、伝えたいメッセージを歌に込めて観客に届けた。

各校の発表終了後、七尾市文化協会会長の橋元道彦さんによる指揮で、4校の生徒全員が『ふるさと』と『大地讃頌』を合唱。会場を包み込む美しいハーモニーに、観客からは大きな拍手が送られた。



寄付金の贈呈式

～七尾城跡を守り、国内外へ広めるために～

11月9日(金) 七尾市役所

神明町の濱暉元さんが七尾城跡の整備を目的に市に200万円を寄付した。濱さんは、観光地域づくりに取り組むなお・なかのとDMOの理事長を務め、大雨で七尾城跡へ続く県道が崩落したことで今回の寄付を考えた。

「七尾城跡への昨年の見学希望者は3万人を超えました。さらに多くの人に来てもらえるよう、ぜひ整備事業に役立ててほしい」と濱さんは述べ、岡野副市長から「七尾城跡をPRできるような有効活用します」と感謝状が贈呈された。



わいわい能登島ふれあいまつり

～能登島の恵みを満喫～

11月4日(日) 能登島地区コミュニティセンター

能登島全体で交流を深めようと、能登島地域づくり協議会を中心に能登島ふれあいまつりが開催された。米田晴行実行委員長が開会宣言し、のどじま保育園年長児による鼓笛隊の演奏で始まったステージアトラクションでは大正琴や吹奏楽、太鼓の演奏などが披露され、会場は盛り上がった。

物販・飲食コーナーでは地元産の食材を使ったご飯や漬物などさまざまな商品が販売され、能登島の海と山の幸を存分に味わった来場者。住民も来場者も笑顔を見せ、会場は終始にぎわっていた。



福祉体験

～思いやりの気持ちを育む～

11月29日(木) 石崎小学校

石崎小学校の3年生22人が車いす体験や風船バレーボールを通して福祉を学んだ。児童は青山彩光苑の職員から車いすの各部名称や使い方を教わり、車いすに乗ったり押したりして、段差がある所に注意することなどを理解した。

椅子に座って青山彩光苑の利用者と一緒に風船バレーボールを楽しみ、交流を深めた児童。体験を通して高齢者や障害者の気持ちを理解し、自分のことだけでなく、相手を思いやる気持ちを育んだ。



月亭方気さん講演会

～好きだから追い続けられる夢～

11月27日(火) 七尾中学校

七尾市出身で「石川県住みます芸人」の落語家月亭方気さんが、七尾中学校の2年生175人を前に講演した。「夢に向かって」をテーマに落語家になるまでの道のりや苦労を語った方気さん。小話「動物園」も披露し生徒を楽しませた。

生徒を代表して川上皓平さんから「挫折しても夢を諦めないことが大切だと分かりました」とお礼の言葉を受け、方気さんは「お笑いが好きだからここまで続けられた。何でも夢中になれることを見つけたい」と夢を追い掛ける楽しさを伝えた。



秋の火災予防運動防火キャンペーン

～「火の用心」を心に留める～

11月10日(土) 業務スーパー和倉店

11月9日から15日まで実施される秋の火災予防運動に伴い、七尾鹿島消防本部による防火キャンペーンが行われた。やまと保育園幼年消防クラブ員19人が元気あふれるダンスでオープニングを飾り、園児全員で「絶対に火遊びをしません」と防火の誓いを唱和した。

会場では、消防職員と防火協会会員らによる防火パンフレットなどの啓発物の配布や消防車両の展示、子ども用の防火衣の試着などが行われ、参加者は「火の用心」の気持ちを新たにしていた。



七尾市小学校合同音楽会

～仲間とのハーモニーを元気に響かせる～

11月9日(金) 七尾市文化ホール

市内10校の小学4年生377人が合唱や合奏などの発表で交流を深めた。手話を取り入れた合唱や地域の伝統芸能である和太鼓など各校特色のある演目に取り組み、児童は本番まで練習を積み重ねてきた。

会場では多くの観客を前に、仲間と息の合ったハーモニーを堂々と披露した児童たち。八崎和美七尾市音楽教育研究会長は「音楽を通して学んだ、できるまで努力することの大切さや友達と協力する楽しさを学校生活にも生かしてほしい」と講評を述べた。



七尾鹿島
地域安全
ニュース

緊急の事件・事故は

110番 ~1月10日は110番の日~

七尾警察署
七尾鹿島防犯協会
☎53-0110



110番通報のポイント

110番は警察官が通報者の元へ、いち早く駆け付ける最良の手段です。質問が続いても、すでに警察官を向かわせる手配は済んでいます。慌てず落ち着いて質問に答えてください。



携帯電話から110番するときは

- 運転中の場合は、車を安全な場所に止めてから
- 通話中は移動しないで
…通話が途切れたり、現場に向かった警察官に会えなくなったりします。
- 電源は切らないで
…折り返し電話をすることがあります。

緊急を要しない相談や悩み事は警察の相談ダイヤルへ #9110

- ① 何があったか………交通事故・泥棒など
- ② いつあったか………何時ごろ
- ③ どこであったか………町名、番地、目立つ建物など
- ④ 相手のこと(犯人など)… 性別、年齢、身体特徴、服装、車のナンバーなど
- ⑤ 今どうなっているか… 被害状況、事故の様子など
- ⑥ あなたのこと………住所、名前、電話番号、事件・事故との関係



消防
だより

餅などによる窒息事故に 注意しましょう

七尾鹿島消防本部
☎53-0119

年末年始には餅料理を食べる機会が多くなり、毎年12月から1月にかけて餅などによる窒息事故が増えるので注意が必要です。七尾鹿島管内でも毎年、餅やこんにゃく、団子などを喉に詰まらせて救急搬送される人が多くいます。



餅などによる事故を防ぐポイント

- ① 餅は小さく切って、食べやすい大きさにしましょう。
- ② 急いで飲み込まず、ゆっくりとから飲み込みましょう。
- ③ 乳幼児や高齢者と一緒に食事をする際は、適時食事の様子を見るなど注意を払うよう心掛けましょう。
- ④ いざというときに備え、応急手当の方法をよく理解しておきましょう。

呼び掛けて反応があれば

- ① まず咳をすることが可能であれば、できる限り咳をさせます。
- ② 咳もできずに窒息しているときは、年齢や性別に関係なく実施可能な背部叩打法(はいぶこうだほう)を行いましょう。



反応が無ければ心肺蘇生法を実施してください。七尾鹿島消防本部では普通救命講習を開催しています。



健康
ななお
ナビ

血糖改善の力ギは 朝食にあり

糖尿病の予防や治療で、食事の管理はとても重要です。特に朝食は1日の血糖コントロールに大きな役割を果たし、朝食の欠食は日本人の糖尿病を引き起こす危険度を2倍にしているという調査結果もあります。皆さんは朝食を食べていますか。今一度、朝食の大切さを考えてみましょう。

まず、朝食を欠食すると、血糖を下げるインスリンが効きにくくなり、昼食後の血糖が急激に上昇しやすくなります。朝食を食べた方が、1日の血糖は安定します。食後の血糖の上昇幅が大きいと、血糖を下げるために余分にインスリンを出そうと、してすい臓が疲れてしまいます。さらに、欠食が続くと体がエネルギー不足の危険を予測して、貯蔵エネルギーを増加させようと働くので、肥満になるリスクが5倍高まるといわれています。肥満は、血糖を下げるインスリンが効きにくくなることから、朝食を食べることは重要です。ただし、朝食を食べれば、どんな食事内容でも良いという訳ではありません。食物繊維の多い野菜やたんぱく質を含む卵、肉などを先に食べて、最後に炭水化物という順番で、ゆっくりよくかんで食べるように心掛けてみましょう。



(参考)セミナー生活習慣病、さかえ2018・4月号 糖尿病と時間栄養学

CLOSE UP FRESHMAN!!

輝け! ななおの星

みちした 道下 孝祐さん 27歳



◆仕事は?
トラベル愛ランド株式会社で、企業の社員旅行や修学旅行など、団体旅行の営業をしています。

◆趣味は?

ドライブと一人旅です。自由気ままで、一人の時間をアクティブに過ごせます。特に印象的だったのは栃木県の日光で、東京から2時間ほどで行けるのに、秘境ともいえる雄大な自然が味わえて感動しました。

◆理想の人は?

七尾で長年働き続ける全ての人たちです。過疎化が進む地方で地元のために頑張り続ける皆さんの姿が、自分に活力を与えてくれます。

◆七尾の好きなところは?

郷土愛が強い人が多いところ。保守的で何事にも控えめですが、忍耐強い。そういった七尾らしい人の気質が、変わらない七尾を残してくれているのだと思います。

◆将来の夢は?

能登・七尾を元気にすることです。大学を卒業し、能登の魅力を伝えようと関東の旅行会社に勤めていましたが、地元で働くこと自体が地元のためになると気づきUターン就職しました。仕事でも地域のことも、できることから挑戦して能登に必要な人材になりたいです。

平成31・32年度七尾市競争入札参加資格審査申請（工事・業務・物品）受け付け開始

■期間 1月4日(金)～1月31日(木)
受付期間以降の申請は受け付けませんので、ご注意ください。
申請方法は、監理課または市ホームページでご確認ください。

七尾市 入札

☎監理課 ☎53-1118

事業者の皆さんへ 決算・消費税軽減税率制度 説明会を開催

事業所得などがある青色申告者を対象に、決算方法や決算書作成に関する説明会を開催します。

また、10月1日から消費税と地方消費税の税率が8%から10%に引き上げられるのと同時に、消費税の軽減税率制度が導入されます。制度が円滑に実施されるよう説明会を開催します。

■日時
1月16日(水) 13:30～15:30

■場所
七尾税務署 1階共用会議室

■講師
北陸税理士会七尾支部
税理士 谷内 米一



☎七尾税務署 ☎52-3381(代表)

経営者、社長、役員の方へ
全棟構造設計
《構造計算専門店》

家の新築やリフォームでお悩みの方
病院、工場、事務所、店舗、住宅…
木の温もりある建物。可能性は無限大。

(株)西川総合建築/西川測量登記

七尾市能登島通町子部2番地
TEL/FAX 0767-85-2752
【担当 西川剛志 080-1965-6748】

確定申告が始まります

■期間 2月18日(月)～3月15日(金)
※申告相談も2月18日(月)から受け付けています。

■場所・時間

- ・七尾税務署
9:00～16:00
(土・日、祝日除く)
- ・市役所本庁201会議室
8:30～16:30
(土・日、祝日は3月10日(日)のみ受け付け)

☎七尾税務署 ☎52-3381(代表)
税務課 ☎53-8412

事業所給与担当の皆さんへ 平成30年分給与支払報告書の 提出は1月31日(木)までに

給与支払報告書は、平成31年度市・県民税を計算する重要な資料です。非正規職員を含む従業員全員分を提出してください。

■提出先 税務課
■提出方法 郵送、持参、インターネット「eLTAX」(エルタックス)

☎税務課 ☎53-8412

要介護認定高齢者の障害者控除

介護保険制度の要介護認定を受けている65歳以上の人(本人または扶養親族)は、障害者手帳がなくても、申請によって所得税・住民税の障害者控除を受けられる場合があります。詳細はお問い合わせください。

☎高齢者支援課 ☎53-8457

★資格取得講習会(七尾会場)案内!	
◆低圧電気業務特別教育	1月25日
◆ガス溶接技能講習	2月4～5日
◆アーク溶接特別教育	2月12～13日
◆研削といし(グラインダー等)特別教育	3月7日
★一人親方様の労災特別加入 即手続きします!	
★労働健康診(2月18日羽咋、2月19～20日七尾)実施します。	
(一社)七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343 申込書など詳しくは当協会りのホームページで!	

NANAO情報通

お知らせと募集

このコーナーは敬称を省略します

市の人口

平成30年11月30日現在
先月比較(△は減) ※外国人含む

世帯	22,172世帯	(13)
人口	53,020人	(△29)
男	25,139人	(△24)
女	27,881人	(△5)
年齢別人口		
0～20歳	8,257人	
21～64歳	25,520人	
65歳～	19,243人	
転入	121人	転出 104人
出生	23人	死亡 69人
婚姻	13件	

納税のお知らせ

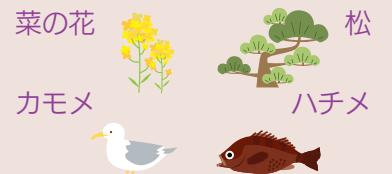
市・県民税(4期)
国民健康保険税(7期)
納期限: 1月31日(木)

愛の献血

今月の献血はありません。

献血の詳しい情報は
石川県赤十字血液センター

市のシンボル



ここ数年で増加の一途をたどる、野生動物による農作物への被害。石川県の調査では、平成29年度のイノシシによる被害総額は市内で1千万円を超えたことが明らかになった。被害の増加に伴い、狩猟免許取得を希望する人も増加。年4回ある免許取得試験には毎

回70人近くが受験し、その大半をわな猟免許取得希望者が占めている。「昔はイノシシを能登で見掛けることはほとんどありませんでした。近年増え続けるイノシシの捕獲や処理は、狩猟ではなく駆除。純粹に興味として狩猟を楽しんでいたハンターにとっ

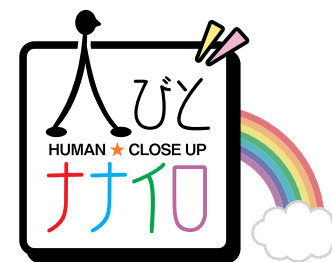
さらには山本さんが直面しているのは、狩猟界で急速に進む高齢化という課題。狩猟者には体力や判断力の面で年齢的にタイムリミットがあり、新規と頭を抱える。

「第一種銃猟免許は警察の猟銃所持許可要件が厳しく、取得しても手放してしまう人が多い。けれど、狩猟の楽しさは銃を持ってこそ味わえます」と力を込める山本さん。猟友会の先輩から狩猟犬の使い方や捕獲したキジやカモのさばき方を教わり、狩猟の楽しみ方が広がったと笑顔で話す。「仲間と悩みや知りたいたいことを語り合えるネットワークづくりにも力を入れていきます。興味のある人はぜひ免許を取得して、一緒に狩猟を楽しみましょう」と狩猟界に新たな一手を打ち出そうと意気込む。



イノシシの足跡や、餌を求めて地面を掘り起こした跡を見掛けるようになったのは4年ほど前から。自身が営む自動車修理工場でもイノシシとの衝突による損害事故を扱うことが増えてきた。「箱わなに掛かるのは幼いイノシシばかり。警戒心が強い親イノシシを捕獲しないことには、イノシシの繁殖の勢いを止めることは難しいです」

「最近では市から免許取得を支援する補助金が出たり、捕獲処理した人への奨励金が出たりとハンターが活動しやすい環境になっていいます」と、山本さん自身も石川県猟友会の理事として若い世代に狩猟者の魅力を発信するイベントに参加し、狩猟初心者を集めた猟銃の練習会で相談役を担うなど若手ハンターの確保にも熱を入れていく。



狩猟の楽しさを

若い世代に広めたい

石川県猟友会七尾鹿島支部 副支部長 山本 泰久さん

免許取得者の年齢層も高いことから、平均年齢61歳の七尾鹿島支部の会員が10年後にはほとんどいなくなるのではと懸念している。七尾鹿島鳥獣被害対策協議会が各地区に配置している有害鳥獣捕獲用の箱わなは、有害鳥獣捕獲隊員として市から選任されている支部会員でないとい管理できない。会員の減少は、野生動物による被害を減らすと策を講じる自治体や農家に厳しい現実を突き付ける。「最近では市から免許取得を支援する補助金が出たり、捕獲処理した人への奨励金が出たりとハンターが活動しやすい環境になってい

不用品活用銀行

■ゆずります

洋服たんす、ローテーブル、鏡台、本棚（大・小）、食器棚、1人用ソファ、紙オムツ（大人女性用）、チャイルドシート

■ゆずってください

ペットサークル犬・猫用、獅子舞子ども踊り子衣装、チャイルドゲート、小学生男女制服（130cm～160cm）、等伯ポロシャツ（新品）

※電気製品は取り扱いできません
※登録期限は6カ月です。

※次の場合、環境課に連絡が必要です。

- ・交渉の成立・不成立。
- ・登録した品物を処分した。
- ・品物が不要になった。

☎環境課 ☎53-8421

のと里山里海ミュージアム開館記念シンポジウムを開催しました

11月24日(土)に俳優の若村麻由美さんとパティシエの辻口博啓さん、金沢星稜大学教授の大森重宜さん、七尾市文化財保護審議会委員の木越祐馨さんを招いて「豊かな能登の里山里海と、能登立国1300年」をテーマに能登の里山里海の歴史や自然、文化の魅力を語っていただきました。

このシンポジウムは全国モーターボート競走施行者協議会からの拠出金を受けて実施しました。



☎のと里山里海ミュージアム

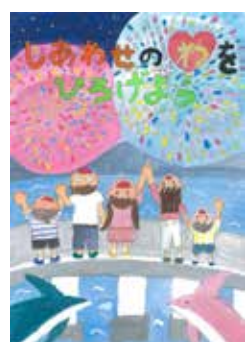
☎57-5100

市民のねがい子ども絵画コンクール優秀作品決定

小中学生の「市民のねがい-七尾市民憲章-」に対する理解と関心を高めるとともに、次世代を担う子どもたちの健全な育成と豊かな想像力が育まれることを目的に開催しています。

■最優秀賞

【小学校低学年部門】



「ななおにかかるしあわせのわ」

朝日小学校2年 松岡 優衣

【小学校高学年部門】



「ぼくのふるさと～七尾～」

朝日小学校6年 松原 慶治

【中学校部門】



「未来へむかって！

～古き歩みを誇りつつ～」

七尾東部中学校3年 高橋 愛果

☎地域づくり支援課

☎53-8633

休日当番薬局の土曜日当番が終了します

1月19日(土)をもって、休日当番薬局の土曜日の対応が終了します。土曜日に相談などをご希望の場合は、かかりつけ薬局をご利用ください。

なお、日曜日と祝日、年末年始(12月29日～1月3日)の対応はこれまでどおり当番制で実施します。

☎健康推進課 ☎53-3624

ふるさと七尾をもっと知ろう講座参加者募集

ふるさと七尾の伝承料理を学びませんか。押しずし、かしわ(鶏肉)のおつゆ、昆布巻き、いがらまんじゅうを作ります(献立は変更となる場合があります)。

■日時 2月16日(土)
9:30～13:00

■場所 高階地区コミュニティセンター

■定員 24人(先着順)

■費用 500円

■持ち物 三角巾、エプロン、手拭き用タオル

■申込期限 2月1日(金)

☎市民のねがい推進協議会事務局(地域づくり支援課内)

☎53-8633

平成31年測量士・測量士補試験

■受付期間

1月4日(金)～1月28日(月)

■試験日時 5月19日(日)

■会場 富山県ほか

※受験願書用紙などは1月4日(金)から県内の土木総合事務所などで配布します。

☎国土地理院総務部総務課試験登録係

☎029-864-8214

認知症サポーター養成講座のご案内

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を見守る応援者です。何か特別なことをする決まりはなく、知識を生かして生活の中で活動することがサポーターの役割です。講座を受講した人には、サポーターの証であるオレンジリングが渡されます。興味のある人はぜひお問い合わせください。

■対象 市内町会、商店、学校などグループ単位

■日時・場所 随時開催予定

■申込用紙 高齢者支援課窓口で受け取るか、市ホームページでダウンロードできます。

■申込方法 郵送、持参、ファクス

■申込期限 開催希望日の30日前まで



☎高齢者支援課 ☎53-8463

平成31年度償却資産(固定資産税)の申告期限は1月31日(木)

固定資産税の課税対象である償却資産(事業用資産)を市内に所有している法人または個人の事業者は、1月1日現在の所有状況の申告をお願いします。

前年度に申告した事業者は、12月下旬に申告に必要な関係書類を郵送しました。なお、新規事業者には関係書類を郵送しますので、ご連絡ください。



☎税務課 ☎53-8415

法律相談開催

■開催日・弁護士

1月10日(土) 石川 宏一郎

1月17日(土) 伊藤 円香

1月24日(土) 中上 勇輔

1月31日(土) 犬塚 雅文

2月7日(土) 乾 とも

■時間 13:30～16:00

■場所

パトリア5階フォーラム七尾

■申込方法 相談日前日の17時までに電話予約

■定員 5人(先着順)

■相談料 5,400円

※負担が困難な人で、法律援助資金基準に該当する場合は無料。クレサラ相談は初回無料。

☎金沢弁護士会 ☎076-221-0242

平成30年度高齢者いきいき入浴補助券のご利用は3月末までに

高齢者の閉じこもり防止や健康増進を図るため、入浴施設の利用料を補助する入浴補助券を5月末に郵送で配布しました。まだ券が残っている人は、期限内にぜひお使いください。

■対象者

市内に住所がある70歳以上の人
・要介護3以上の人と施設入所者などは除く。

・基準日は平成30年4月1日

■補助券 1枚200円、12枚つづり

■利用施設

和倉温泉総湯、湯川温泉龍王閣、ほっとらんどNANA O、健康増進センターアスロン、ひよっこり温泉島の湯、なかじま猿田彦温泉いやしの湯、宝湯、山王湯、弘法湯、弁天湯、ことぶき湯

■使用期限 3月31日(日)

※本人のみ使用できます。不正使用はしないでください。

※再発行はできません。

☎高齢者支援課 ☎53-8463

インターネットで確定申告ができます

インターネットの申告を利用すると税務署に行く手間が省け、確定申告期間中は24時間いつでも利用できます。不明な点は電話で質問できるので安心です。申告する人の2人に1人がインターネットを利用し、うち94%が役に立ったと回答しています。

■手順1 確定申告書等作成コーナーにアクセス

作成コーナー 検索

タブレット端末などを利用する人はQRコードを読み取ってください。



■手順2 画面の案内に従って金額などを入力

■手順3 申告書を提出

提出方法は2通りあります。
①e-Tax(インターネット)で送信

※タブレット端末などからは利用できません。

※マイナンバーカードなどの電子証明書とICカードリーダーを準備する必要があります。

②印刷して郵送などで提出
プリンタがない場合はコンビニエンスストアなどのプリントサービス(有料)を利用すれば印刷できます。

※申告書の提出の都度、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。



☎七尾税務署 ☎52-3381(代表)



羽咋市 道の駅のと千里浜のどぐろ祭り

「のどぐろちゃんこ」や「炙り寿司」の振る舞いのほか、のどぐろを使ったピザや炊き込みご飯、姿焼きなどを限定販売します。

【日時】1月26日(土)・27日(日) 9:00~
【場所】道の駅のと千里浜(千里浜町)
☎道の駅のと千里浜 ☎0767-22-3891

志賀町 大漁起舟祭

鮮魚販売、大漁鍋、炉端コーナー、地元グルメ、島津悦子歌謡ショー、甘エビ・かす漬けセットなどが当たるガラポンを開催

【日時】2月11日(月・祝) 10:00~15:30

【場所】富来漁港(西海風戸)
☎志賀町祭実行委員会事務局 ☎0767-32-1111

中能登町 中能登ふれあいコンサート2019

中能登中学校をはじめとした近隣の中学校・高校の吹奏楽部や一般の吹奏楽団による演奏会です。

参加者全員による迫力の全体演奏も見どころの一つです。

【日時】2月10日(日) 12:30開場、13:00開演
【場所】ラピア鹿島アイリスホール(入場無料)
☎生涯学習課 ☎0767-76-1900

宝達志水町 国指定重要文化財 喜多家

かやぶきの重厚な門構えを残す表門や主屋、道具倉などが説明付きで見学できます。

【開館時間】9:00~16:45(入館は16:00まで) ※1~2月中の入館は15:00まで

【場所】北川尻1-1
【入場料】一般500円、小中学生200円
【休館】毎週火曜日(祝日の場合は翌日)
☎生涯学習課文化財室 ☎0767-28-5180

長野県飯山市交流情報 第37回いやま雪まつり開催!

飯山市の冬の一大イベント「いやま雪まつり」。市民の人たちが作った大型雪像は必見です。

【日時】2月9日(土)、10日(日)
【場所】飯山市城北グラウンド(メイン会場)



☎いやま雪まつり実行委員会 ☎0269-62-0156

富山県氷見市交流情報 コーヒーとチョコレート展

嗜好(しこう)品として広く親しまれているコーヒーとチョコレート。今回の展示は、その原料となる植物「コーヒーノキ」と「カカオノキ」や製品として私たちの手に届くまでの過程を紹介します。

また、試食や体験教室も予定しています。詳細はホームページやフェイスブックをご覧ください。

【日時】1月11日(金)~3月3日(日) 9:00~16:30(入園は16:00まで)

【場所】氷見市海浜植物園 1階メインホール
【入園料】大人200円 中学生以下無料

※年始は4日(金)から開館します。

☎氷見市海浜植物園 ☎0766-91-0100

荏原商事株式会社能登支店

七尾市本府中町二40番地1 Tel. 0767(57)5200

昭和23年設立 創業70年
ポンプ・水処理メーカー荏原製作所の特約代理店

業種：上下水道/ごみ処理/揚排水
機械電気設備工事・維持管理

●中途採用募集●
施工管理士優遇 資格手当有
就業時間 9:00~17:30 週休2日制

第14回七尾市民ボウリング大会 参加者募集

【日時】2月17日(日) 10:00~
【場所】クアトロブーム鹿島
【ルールなど】個人戦1人3ゲーム
ハンディキャップ有り(年齢、性別、ハウスボール使用)
【対象】市民、市内企業に勤務する人
【費用】1人2,000円 小・中学生は1人1,500円

【申込方法】クアトロブーム鹿島で申込用紙に記入・提出

【申込期限】2月10日(日)

☎七尾市ボウリング協会(渡辺) ☎53-1821

富山県高岡市交流情報 第33回日本海高岡なべ祭り

高岡の伝統産業の技術で作った直径2メートルの大鍋で、カニやエビなどをはじめとする新鮮な魚介類と野菜がふんだんに入った、豪快な鍋が楽しめます。カニやカキなどの多彩な鍋も集う、日本海側最大級のなべ祭りです。

【日時】1月12日(土)・13日(日)
【場所】高岡市中心市街地



☎日本海高岡なべ祭り実行委員会 ☎0766-20-0555

平成31年度入学試験 願書受付中
国際医療福祉専門学校七尾校
理学療法学科3年 救急救命学科3年
介護福祉学科2年
TEL:0767-54-0177 KIFS

のと里山里海ミュージアム 1月の体験イベントのご案内

【開催日】1月20日(日)
【内容】【冬の遊び】10:00~12:00
【冬の風物~かきもち作り~】14:00~16:00
※要申し込み、定員20人。材料費700円が必要です。
☎のと里山里海ミュージアム ☎57-5100

石川県立七尾産業技術専門学校 平成31年度訓練生追加募集

【募集学科・訓練期間】
・普通課程生産設備保全科 4月8日~平成32年3月13日
・普通課程自動車整備科 4月8日~平成33年3月15日

【応募資格】高等学校以上の卒業見込みの人または卒業生(おおむね35歳以下)

【申込期限】1月18日(金)

☎石川県立七尾産業技術専門学校 ☎52-3159

うつ病家族教室

うつ病の人により良い対応ができるよう、うつ病の知識や理解を深めるための家族教室を実施します。

【対象者】うつ病(そううつ病を含む)と診断された人やうつ病と思われる人の家族など(当事者を除く)

【日時】1月31日(土) 13:30~15:00 講演会
15:00~16:00 交流会

【場所】能登中部保健福祉センター 2階ふれあいルーム

【費用】無料

☎能登中部保健福祉センター ☎53-2482

石川県ふぐ処理資格者試験 準備講習会

【日時】1月29日(火) 9:00~12:00 実技
13:00~17:00 学科
【場所】金沢勤労者プラザ
【費用】29,500円(テキスト代含む)
【定員】先着26人

【申込方法】石川県調理師会や石川県薬事衛生課、最寄りの保健福祉センターにある申込書に必要事項を記入し、受講料を添えて送付してください。

☎石川県調理師会 ☎076-236-2012

福祉・介護の仕事セミナー&個別相談

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンターは、ハローワークに出張し、福祉の仕事や資格取得、職場体験などの相談に応じています。

【日時】1月15日(火)、2月19日(火) 13:30~15:00

【場所】ハローワーク七尾 他ハローワークでも出張相談を開設しています。

☎福サぱいしかわ 出張相談 ☎検索

☎石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター(福サぱいしかわ) ☎076-234-1151

第28回石川県警察音楽隊定期演奏会 ふれあいコンサート2019

【日時】2月11日(月・祝) 12:30開場、13:30開演
【場所】本多の森ホール(金沢市石引)
【内容】吹奏楽、ステージドリル演奏など

【入場料】無料

☎石川県警察本部広報室 ☎076-225-0110

農業委員募集

農業委員の欠員のため、農業に関心のある人を募集します。

【応募資格】農業に関する識見があり、農業委員会が所管する事項の職務を適切に行うことができる人。

【業務】農地の権利移動の許認可や転用許可に係る意見の決定。農業の担い手への農地集積・集約化や遊休農地の発生防止・解消。農業者からの相談、助言など。(詳細は七尾市農業委員会事務局まで)

【募集人数】1人(男女問わず)

【任期】平成31年3月25日~平成32年7月23日

【報酬】市の規定によって支給

【申込方法】個人からの推薦、団体からの推薦、または自らによる応募。いずれの場合も申し込み用紙を農林水産課に持参してください。様式は市ホームページからダウンロードできます。

【申込期限】1月28日(月)

☎農林水産課 ☎53-5010
☎七尾市農業委員会事務局 ☎53-8440

県内一斉司法書士・税理士による相続無料相談会

司法書士と税理士が遺産相続手続きや相続税の申告、遺言作成の無料相談を行います。

秘密厳守、事前予約は不要です。

【日時】1月27日(日) 面接相談 13:00~16:00
電話相談 10:00~16:00
☎076-291-0099

※電話相談は県司法書士会につながります。通話料は有料。

【場所】パトリア5階フォーラム七尾 51・52会議室

☎石川県司法書士会 ☎076-291-7070

今月の休日医療

※変更になる場合がありますので、
新聞または市ホームページで
最新情報を確認してください。

問 健康推進課 ☎53-3623 七尾市休日当番医 検索

	休日歯科当番医 9:00~12:00	休日当番薬局 9:00~12:00(開局時間)	休日在宅当番医 9:00~12:00		小児休日当番医 9:00~12:00
			診療科目		
1月1日(火・祝)	恵寿歯科 ☎53-6155 桜町	神明あおぞら薬局 FAX53-8932 神明町	三林内科胃腸科医院 ☎54-0350 府中町 内科・胃腸内科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
1月2日(水)	浜岸歯科医院 ☎52-5115 湊町	徳田あおぞら薬局 FAX57-0892 下町	八野田整形外科医院 ☎54-0811 藤橋町 整形外科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
1月3日(木)	とよはら歯科医院 ☎53-1075 塗師町	日本調剤小丸山薬局 FAX52-7818 藤橋町	中村ペインクリニック ☎53-8688 神明町 ペインクリニック	公立羽咋病院 ☎0767-22-1220 羽咋市市場町	公立羽咋病院 ☎0767-22-1220 羽咋市市場町
1月6日(日)	今井歯科医院 ☎52-2684 小丸山台	クスのアオキ小島薬局 FAX52-2721 小島町	北村病院 ☎52-1173 御祓町 内科	志賀クリニック ☎0767-32-5307 志賀町高浜町	志賀クリニック ☎0767-32-5307 志賀町高浜町
1月13日(日)	木元歯科クリニック ☎53-5151 北藤橋町	能登総合病院前あおぞら薬局 FAX52-9890 藤橋町	かじ内科クリニック ☎76-0002 中能登町二宮 内科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
1月14日(月・祝)	石橋歯科医院 ☎52-0875 馬出町	中島薬局 FAX72-3370 中能登町能登部下	横山内科医院 ☎57-5700 御祓町 内科	国立病院機構七尾病院 ☎53-1890 松百町	国立病院機構七尾病院 ☎53-1890 松百町
1月20日(日)	梅歯科医院 ☎53-5544 山王町	和倉あおぞら薬局 FAX62-8932 石崎町	岡部内科クリニック ☎52-3007 本府中町 内科	さはらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町	さはらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町
1月27日(日)	深尾歯科医院 ☎53-6385 本府中町	ななお調剤薬局 FAX52-8155 国分町	清水眼科医院 ☎52-6383 米町 眼科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
2月3日(日)	大森歯科医院 ☎53-0343 府中町	瀬川薬局 FAX53-3557 鍛冶町	おくむら内科胃腸科医院 ☎57-0753 下町 内科・胃腸内科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
			桑原母と子クリニック ☎52-4103 国分町 産婦人科		
			村田医院 ☎66-0017 中島町上町 内科・眼科		

◆休日当番薬局(土)

1月5日(土)	1月12日(土)	1月19日(土)
マツモトキヨシ七尾西店 FAX52-8356 国分町	コトブキ薬局 FAX52-8114 桜町	プラス薬局 FAX57-5515 古府町

※当番薬局へ行く場合は、事前に電話連絡(各店共通携帯電話090-1310-3909)をしてください。
また、開局時間以外も対応しますので、事前に電話連絡をしてください。

今月の市民相談

(※祝日は除きます。年始は1月4日(金)からです)

問 総務課人権・男女共同参画室 ☎53-1112				
相談の種類	主な内容	場所	相談日	時間
消費生活相談 相談担当者:消費生活相談員、担当職員	悪質商法などの消費者トラブル	本庁 市民相談室	毎週月~金曜日	8:30~17:15
法律相談(予約制・先着5人) 相談担当者:弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題		1月11日(金) 1月25日(金)	13:00~15:30
クレ・サラ相談(予約制・先着5人) 相談担当者:弁護士	クレジット会社やサラ金の借入・連帯保証など金銭問題		1月28日(月)	13:30~16:00
登記相談(予約制・先着4人) 相談担当者:司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界について		1月18日(金)	13:00~15:00

※以下4つの相談受付は終了の20分前まで

行政困りごと相談 相談担当者:行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	1月21日(月) 2月4日(月)	13:00~15:00
市民くらしの相談 相談担当者:民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困りごと、人権相談		毎月第1~第4水曜日	10:00~12:00 13:00~15:00
行政・市民くらしの相談 相談担当者:行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、日常生活の困りごと、人権相談	能登島地区コミュニティセンター 田鶴浜地区コミュニティセンター 中島地区コミュニティセンター	1月21日(月)	10:00~12:00 13:00~15:00
女性なんでも相談 相談担当者:専門相談員	女性の悩み・DVなど (電話相談有り ☎52-7830)	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1~第4火・金曜日	13:00~17:00

問 子育て支援課 ☎53-8445

児童・ひとり親・女性相談 相談担当者:担当職員	養育・家庭生活・DVなど	パトリア3階 相談室ほか	毎週月~金曜日	8:30~17:15
結婚相談 相談担当者:七尾市認定結婚相談員(縁結びist)	結婚に関する相談	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1~第4火曜日	17:30~19:30

問 スポーツ・文化課 ☎53-3661

親と子のなんでも電話 相談室(オアシスライン)	対象:小中高生およびその保護者 内容:悩んでいること、困っていることなど (相談専用電話 ☎52-0783)		毎週月~金曜日	13:00~16:00
----------------------------	--	--	---------	-------------

問 健康推進課 ☎53-3623

こころの健康相談 相談担当者:保健師	心の健康に関する相談	パトリア3階 相談室ほか	毎週月~金曜日	8:30~17:15
-----------------------	------------	-----------------	---------	------------

高卒者を積極的に採用しています!
将来の幹部候補として、若い力を募集します。

K'BIX

スタッフ随時募集中!
お気軽にお問合せください♪

ケービックス中日本株式会社
七尾市和倉町夕部29番地2 ☎0120-87-5581

石川をもっと楽しく・面白くする地域情報誌

ZOUN magazine

ゾーンマガジン

能登・七尾からいろんな元気を発信中!

株式会社 政浦 七尾市古府町へ部37番地
Tel. 0767-52-8382 http://www.zoun.jp
第一印刷株式会社 七尾市古府町へ部34-1
Tel. 0767-53-3800

入居無料! ペット無料! オートキャンプ場 & 貸別荘

ハートランドヒルズ in 能登@いおり

2017年4月、石川県七尾市にオープン!!

総敷地面積 5,000坪
日本海と立山連峰の大パノラマ
バーベキュー施設完備

宿泊料金 平日2名様 12,400円(税込)より
連絡先) シャティナカガワ 0767-32-3800
ハートランドヒルズ 検索

サーティワンアイスクリーム
アルプラザ鹿島店

リニューアルOPEN!

バスケin BR robbins

サーティワンアイスクリーム
アルプラザ鹿島店
連絡先) 0767(76)2335

あなたの街のおくすり屋さん

健康部門では、医薬品、処方せん調剤
健康食品、漢方薬を取り扱い
簡易血液検査を行っています。

化粧品部門では、エステ、
資生堂、カネボウトワニー、
リサージを取り扱っています。

せがわ薬局

七尾・鍛冶町 Tel.53-0810

スポーツギャザー770の ジュニアスポーツ教室

スイミング テニス サッカー

Let's Begin!

無料体験
できます

さあ、始めよう!

無料体験のお申し込みは ☎52-2970
スポーツギャザー770 検索

誠意・情熱・感謝

2019年も誠心誠意、七尾市の皆様方の快適な住まいづくりをお手伝い致します。
笑顔溢れる一年になりますように!

皆様の暮らしをサポート致します。

新築・店舗・増築・古民家・リフォーム
太陽光発電・修理・修繕・耐震診断 etc

Panasonic リフォーム Club

リファインななお

アイ建設株式会社
〒926-0021 七尾市本府中町14番地5
☎0120-891-770 TEL:0767-52-2502
FAX:0767-52-2522
URL: http://aoi-kensetsu.jp/ E-mail: info@aoi-kensetsu.jp

初売り

1月4日(金) より営業します
リボン店 看板婆 ショップお宝

除雪作業いたします
年々増える降雪量!
元気なシルバーが
頑張ります!

ふれあい市開催!
1/13(日)9時~14時 @ワークパル七尾
冬野菜 リサイクル品
家庭用品

ハンドマッサージ講座
お家でできるリラクスタ 10時~12時
参加費無料♪ 定員16名
52-4680まで♪

(公社)七尾市シルバー人材センター
七尾市小島町西部1番3 Tel: 52-4680

能登島の大工さんブログ 23回目

♥YouTube♥
にしけんチャンネル

失敗が怖い...ダメだったらどうしよう...
そもそも失敗なんて言葉は最初から無い
そんなん考える時間すらもったいない
人生は実験→失敗→検証の繰り返し
成功が成功するための学習の二つしかない
決断、行動できる人間が人生を変えていく

西川総合建築/西川測量登記
代表取締役社長 西川剛志

深尾歯科医院

七尾市本府中町八部28-1
(七尾市役所向い ホテルルートイン前)

☎53-6385

有料広告欄



地域密着の自主放送 「ニコニコちゃんねる」 を楽しみませんか

ニコニコちゃんねるって？

ニコニコちゃんねるでは、市からのお知らせや地域の出来事、学校の行事などを週替わりで放送しています。毎週月曜日に更新し、月曜日から日曜日まで同じ内容です。

放送時間は？

6時、8時、11時、18時、21時の1日5回、2時間枠で放送しています。

放送内容は？

- ・3分程度のニュースを数本
- ・30～60分程度の番組を1本（下記に今月の内容をお知らせしています）
- ・市からのお知らせや暮らしの情報を数本

番組のリクエストができます！

見逃してしまった、またはもう一度見たい番組をリクエストすることで、過去の番組を視聴できます。毎日15時からリクエスト番組を放送しています。番組リクエストは
☎53-1130（平日9：00～14：00）

【今月のニコニコちゃんねる】

- 1月7日（月）～13日（日）
第8回ふるさと伝統芸能子ども発表会（1・2部）
 - 14日（月・祝）～20日（日）
第8回ふるさと伝統芸能子ども発表会（3部）
 - 21日（月）～27日（日）
若者塾～市若手職員の人材育成研修～
 - 28日（月）～2月3日（日）
平成31年七尾市成人式
- ※都合により変更になる場合があります。

加入の申し込みは ☎53-8699（平日8：30～17：00）



みんなの本棚

23日はななお家読の日

七尾市立図書館 検索

七尾市立図書館のホームページでは、図書館の最新情報が見られます。また、蔵書検索や図書の予約（事前に登録が必要）ができます。ぜひご利用ください。

市立図書館	☎53-0583
矢田郷地区コミュニティセンター図書室	☎53-3662
田鶴浜地区コミュニティセンター図書室	☎68-3336
中島地区コミュニティセンター図書室	☎66-8000

新着情報

それしかないわけないでしょう

ヨシタケ シンスケ 著 《白泉社》

未来って大変なことばかり？それって本当？それしかない訳ないでしょう！大人気、ヨシタケシンスケの考える絵本です。



焼肉語辞典

田辺 晋太郎 監修
平井 さくら 絵 《誠文堂新光社》

肩ロース、サーロイン、生ビール…焼肉にまつわる言葉をイラストと豆知識でジューシーに読み解きます。



図書館からのお知らせ

〇年末年始は休館、入室します

期間：12月29日（土）～1月3日（木）

〇本の福袋

1月4日（金）から、職員がテーマごとに選んだ本の福袋を貸し出します。
場所：市立図書館
数量：限定40袋（子ども20袋、大人20袋）

〇蔵書点検のため休館、入室します

中島地区コミュニティセンター図書室
1月14日（月・祝）～1月18日（金）
矢田郷地区コミュニティセンター図書室
1月22日（火）～1月26日（土）
市立図書館 2月 5日（火）～2月 9日（土）

イベント情報

石川県能登島ガラス美術館 NOTOJIMA GLASS ART MUSEUM ☎84-1175

3/31まで 透かし見る - ガラスの風景

目に映る現実の風景に作家の視点が加わり、さまざまなかたちで表れた風景表現を紹介します。ガラスの向こう側に透けて見えるものに目を凝らしてみてください。

- 会 期 3月31日（日）まで
 - 休 館 日 1月15日（火）、1月21日（月）～1月25日（金）
 - 開館時間 9:00～16:30（入館は16:00まで）
 - 観 覧 料 一般800円、中学生以下無料
- ※年始は2日（水）から開館します。
※2日（水）、3日（木）は先着100人に「ちょこっとプレゼント」を進呈します。
※1月21日（月）～25日（金）に一部展示作品の入れ替えを行います。



「時の船」パヴェル・フラヴァ、1998年、石川県能登島ガラス美術館蔵

ガラ美でほっこり！ガラス彫刻体験

- 日 時 2月までの毎週土・日曜日
土曜日13:30～15:30、日曜日10:00～12:00
※1月14日（月・祝）は10:00～12:00
- 参加費 500円（高校生以上は別途観覧料必要）
- 対 象 どなたでも参加できます

石川県七尾美術館 ISHIKAWA NANAO ART MUSEUM ☎53-1500

2/11まで 「様々な風景を旅する」 「桃山のやきものを愛でる」

本展では、世界各国のさまざまな風景が描かれた絵画や、七尾市出身の実業家・池田文夫氏が生前に収集した池田コレクションから、桃山時代の味わい深いやきものを紹介し、新収蔵作品を含む計58点を展覧しています。寒い冬の日、美術館でゆっくり鑑賞して、ほっこりしませんか。

- 会 期 2月11日（月・祝）まで
- 休 館 日 毎週月曜日、1月15日（火）
※1月14日（月・祝）、2月11日（月・祝）は除く
- 開館時間 9:00～17:00（入館は16:30まで）
- 観 覧 料 一般350円、大生280円、中学生以下無料
※祝日は70歳以上観覧料無料



「七尾城址・能登島図屏風」（内左隻）
上田桂華 個人蔵

「織部松島園大平鉢」当館蔵
（池田コレクション）

のとじま水族館 ☎84-1271

1/26～2/14 ハッピーバレンタインショー

イルカやアシカたちとトレーナーが皆さんへの愛を込めてショーを行います。イルカたちから愛の告白があるかも！

- 期 間 1月26日（土）～2月14日（木）
- 場 所 イルカトレーニングセンター



☆イベント詳細はホームページ、お電話でご確認ください☆

公益財団法人 演劇のまち振興事業団 能登演劇堂 ☎66-2323

2/3 せとたけお演劇プロジェクト 「ふたりのセレモニー」

列車の中や駅のホーム、学校など能登演劇堂以外のさまざまな場所で毎年行われている能登演劇堂まちなか公演。出演は、せとたけおさん。9月までMROテレビ『絶好調W』の司会を務めた地元中島町出身の喜劇役者さんです。せとさんが出演した平成29年のまちなか公演は大盛況！しかし大盛況！！今回は同じマセキ芸能社の与座よしあきさんを迎え、楽しく笑って、そして少しほろ苦いオムニバス形式の二人芝居をお届けします。どうぞ、お楽しみに！

- 作 倉沢学 藤原ちほり
 - 演 出 勢登健雄
 - 出 演 与座よしあき せとたけお
 - 日 時 2月3日（日）13:30開演
 - 会 場 中島地区コミュニティセンター多目的ホール
 - 入場料 一般1,000円（自由席）
- ※当日券同じ料金です。



与座よしあき せとたけお

無料法律相談会
交通事故、相続、離婚、債務、登記等
お困りごとをお気軽に相談ください。

日時：1月19日（土）10:00～15:00
秘密厳守
事前予約制

TEL:0767-52-0008
予約受付時間平日9:30～17:00
七尾市亀山町3-1
七尾郵便局横七尾駅より徒歩5分（駐車スペース有）

弁護士法人出口法律事務所七尾事務所
弁護士 宮崎 昇一郎
（金沢弁護士会 所属）

ミタジカ ってどんなお仕事するの？
あけましておめでとうございます
外構・コンクリートにしたい・カーポート・フェンス設置・設備・漏水・解体など
などどこで頼んでいいかわからない民間工事、無料で見積もり承ります。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

☎0767-66-6063
090-4684-3379
〒929-2243
七尾市中島町河崎112-1
代表 宮下 大

リピーター続出!! ビューラーいらす
再人気!! まつ毛カール

before

after

hair azblue ヘアーアズブルー
上まつ毛¥3,240 両まつ毛¥5,400
〒926-0852 石川県七尾市小島町大開地3-5
☎0767-53-2008

七尾湾

能登かき祭



食べ楽
日本海産
能登かき街道

期間 1月6日(日)~3月31日(日)

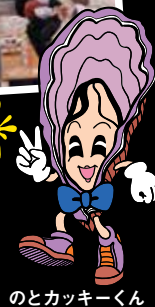
内容 市内の協賛飲食店で、「能登かき」を使った焼しがきや蒸しかき、かきフライ、かき飯などのフルコースやオリジナルメニューを提供。

特別イベント

日時 2月23日(土)10:00~16:00、24日(日)9:00~15:00

場所 能登演劇堂前特設会場 (中島町中島)

内容 総延長100m超えの炭火焼かきコーナーを開設
焼しがき、かき飯、かきフライのほか、能登の特産品の販売
※臨時駐車場、能登中島駅からシャトルバスあり



のとカッキーくん

問 能登鹿北商工会 ☎66-0001

※詳しくはホームページをご覧ください。

能登かき

検索

わが家のアイドル



アンパンマン
大好き!

やまざき いろは
山崎 彩蓮ちゃん

(父：祐次/母：はすか) 国分町

食べるのが大好きないろはちゃん。おいしいと「あーむ」と言いながら食べてくれます。元気いっぱい育ててね!!

平成29年
8月4日
生まれ

みんなで「七尾ごころ」に
参加しませんか?

わが家の アイドル 募集中!

詳しくは

未就学のお子さんを募集中!!掲載を希望する人は、広報広聴課(☎53-1130)までお気軽にご連絡ください。

Editor's Note

編集後記

人びとナナイロで山本さんを取材した直後、父が車の運転中に体長1メートルほどのイノシシと正面衝突。車は無残な姿になり、身内がこんな事態に遭うなんてとびっくり。私たちが知らず知らずにやっている餌付け行為、例えば収穫せずに放置している柿やクリ、畑に放置した野菜くずや夜に出した家庭ごみなどもイノシシが人里に現れる原因となるそうです。亥年の始まりを機に、捕獲せずにできる被害防止策を考えてみませんか。(石倉)



スマートフォンアプリ
「マチイロ」
http://machiro.town/lp/
ishikawa_nanao



「七尾ごころ」Catalog Pocket
Delivering e-book in English
电子书籍以中文简体字发布
電子書籍以中文繁體字發布
한국어전지전송중
ໂປຣແກຣມຈັດສົ່ງໜັງສືອັດຕະໂນອັດ
Entregar e-book em Portugues



本誌掲載の写真・記事・イラストなどの無断転載を禁じます。

*この広報誌は、限られた資源を大切にするために、古紙配合率100%再生紙と大豆インキを使用しています。

