

七尾ごころ

No.169 2018

10

広報ななお



能登七尾が
もっと好きになる!

～のと里山里海ミュージアムがまもなく開館～

見て、ふれて、
楽しんで学ぼう!

のと里山里海ミュージアム 10月28日オープン!

能登立国1300年の暮らしの価値を伝え、未来を創造する「のと里山里海ミュージアム」がいよいよ開館します。このミュージアムは、先人から受け継がれてきた能登の里山里海自然环境や歴史的文化的価値のある暮らしを、市民をはじめ全国、世界中の皆さんに紹介する施設です。これまでの見て、読んで学ぶ博物館と異なり、見て、ふれて、楽しく学ぶ「体感ミュージアム」として、世代間を超えて交流できる施設を目指します。

学芸員に聞きました

ミュージアムの楽しみ方を教えてください!

ミュージアムでは自然や歴史、祭りなど「里山里海」を総合的に学ぶことができ、子どもだけでなく大人も私たちの暮らしの中にある身近なことに新たな発見があると思います。興味を持ったものは実際に足を運んで体験し、能登七尾をもっと好きになつてほしいです。また、ミュージアムに完成形はありません。来館された市民の皆さんに知識やアイデアをもらいながら、みんなで作り上げて進化させていきたいと思います。

スポーツ・文化課 床坊学芸員



見どころ2

里海・里山コーナーの標本の上には、スキャングラフィックといわれるスキャナーで昆虫や貝、海藻の姿を高解像度で立体的に取り込んだ写真が並んでいます。半透明のフィルムに画像を印刷し、天井からの光で透かします。まるで生きているかのような生き物たちの世界をお楽しみください。



見どころ1

ミュージアムに入って一番最初に目にする場所が里海コーナーです。内海の藻場や能登のブリ漁などを解説しています。伝馬船に乗り込んで海中の映像をのぞいたり、実物と同じ重さの能登ブリを持ち上げたりする体験コーナーが見どころです。



能登立国1300年 能登ふるさと博



能登歴史公園センター・ のと里山里海ミュージアム 開館記念イベント

■開催日／10月28日(日)

■場 所／能登歴史公園(国分寺地区)・能登歴史公園センター・のと里山里海ミュージアム

※内容や時間は変更になる場合があります。

屋内イベント 12:30～17:00



絵に描いた魚などが生き生きと動き出す楽しいイベント。
11月28日まで開催。

宮澤正明写真展「能登」

【場所】レクリエーションルーム・休憩室・学習室

日本を代表する写真家宮澤正明が今回の写真展のために撮影した能登の風景や祭り、人物などの写真を展示します。新たな能登の魅力が伝わってきます。



アキコ・グレース・ライブ「ピアノ・ドリーム」

【場所・時間】レクリエーションルーム 14:00～

インターナショナルな活動をしているピアニストのアキコ・グレースが宮澤正明の写真とピアノソロでコラボレート。このイベントのために書き下ろしたオリジナル曲「能登」や、宮澤正明の映画「うみやまあひだ」の曲などを披露します。



屋外イベント 10:30～17:00 (一部17:00～)

- 能登4市5町による能登ふるさと博PRブース
- 能登の伝統芸能披露
(でか山子ども木遣り、七尾まだら、矢駄獅子舞)
- 地元特産品の販売・飲食ブース
- 能登の食材をふんだんに使ったふるまい鍋(13:00～)
- ご当地キャラクターによる交流イベント
(のどん、ひやくまんさん、とうはくん)



- 能登の郵便局PRブース
(1300年切手シートの販売)
- ひやくまんさんふわふわ
- 子ども向け歴史体験教室(勾玉作り、火起こし)
- 能登を映し出すプロジェクションマッピング(17:00～)
- 能登立国1300年To Be 1400年繋げる燈火(17:00～)
～ランタンで「1300」の文字を一緒に作りませんか?～



館内図



- 住所 国分町イ部1番地
- 休館日 火曜日・年末年始
- 開館時間 9:00～17:00
- 入館料 無料
- 問い合わせ 57-5100

※10月28日は開館記念式典(11:00～)後に
入館できます。



あおカフェ

あおカフェは里山里海の「緑・青(あお)」、人と人が「会う(あう)」、七尾まだらの歌詞「エーオー(AO)」が由来となっています。カフェにはキッズスペースがあり、テイクアウト可能なメニューをご用意しています。また、カフェ内のショップではオリジナルグッズの販売を予定しています。



見どころ3



順路を進むと最後に里山里海シアターがあります。能登の四季折々の情景や勇壮な祭りの数々を、壁面と床面の2画面で上映します。臨場感あふれる映像で里山里海の魅力を感じてください。上映時間は約10分で、毎時00分、15分、30分、45分に上映します。

お熊甲祭

国の重要無形民俗文化財に指定され、毎年9月20日に行われるお熊甲祭。天狗面をつけた猿田彦がかねや太鼓に合わせて踊りながら祭りを先導し、屈強の若い衆が20メートルもある真紅の杵旗を担ぐ。猿田彦の先導でみこしは本社に参入。お旅所である加茂原で行われるお練りでは、杵旗を地上すれすれまで傾ける「島田くずし」が披露され、祭りは最高潮に。祭りの迫力を目に焼き付けようと訪れた多くの観衆からは、拍手や歓声を送られた。





＼ 妊娠期から子育て中の**パパ**と**ママ**の**力**になります！

子育て世代包括支援センターへようこそ！



妊娠期から出産、子育てにわたる切れ目のない支援を目指して、4月から子育て世代包括支援センターを健康推進課で開設しました。全ての妊産婦、乳幼児（就学前）とその保護者を対象とし、妊娠や出産、育児に関する相談に応じます。必要に応じて市役所の関係する課や医療機関、保育園などと連携し、特に3歳までの子育て期を重点的に支援していきます。

生まれたら

赤ちゃん訪問

生後2カ月頃に各家庭を訪問しています。赤ちゃんの体重測定や予防接種の説明をします。出産後の疑問や不安を、お話ししながら一緒に解決していきましょう。



妊娠したら

母子健康手帳・妊婦チケットの交付

妊婦さん1人1人とお話ししながら、不安なことや困りごとに応じた支援を一緒に考えます。予定日以降の妊婦健診の助成も開始しました。



3～4カ月児健診

2カ月赤ちゃん訪問

出産

産科医療機関と連携

妊娠

妊婦教室・プレパママ教室

妊娠中の食事や出産に向けての準備、出産後の赤ちゃんとの生活を説明します。赤ちゃんとの生活が楽しくイメージできるようお話ししています。



不妊・不育症治療費助成

平成30年4月から、不育症治療費の助成を始めました。



妊婦教室に参加しました

初めての妊娠なので心配になることが多く、最近仕事におなかが張ることがあるので早産予防のことなど相談できればと思い参加しました。ネットで調べることが多かったのですが、直接話すことができて安心感がありました。

片倉 莉沙さん





すくすく相談

最学前0~3歳のお子さんの相談日です。体重測定や離乳食の相談など様々な相談に対応しています。

- パトリア:1カ月に2回
- 田鶴浜子育て支援センター:1カ月に1回
- 能登島・中島子育て支援センター:2カ月に1回



パパも気軽に相談できます!



すくすく相談で相談しました

最近離乳食を始めたのですが、どう進めていけばいいか知りたいです。

免農 恵理子さん、大煌ちゃん(6カ月)

赤ちゃんの様子を見ながら、焦らず、ゆっくりが基本です。離乳食ガイドを見ながら少しずつ進め、食べる力を育てていきましょう。
室田管理栄養士



2歳児歯科健診

虫歯が増えやすい時期です。お子さんと保護者の歯科健診を行います。お子さんにはフッ素塗布、保護者にはブラッシングの仕方を説明します。



3歳児健診

3歳

2歳児歯科健診

2歳

1歳6カ月児健診

1歳

7カ月児・10カ月児教室

保育園と連携

3~4カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診

各健診でお子さんの発育・発達や子育ての相談に対応します。



のびのび教室・もぐもぐ教室

月齢に合わせた離乳食と、お子さんの発達を促す遊び方をお話します。



1歳6カ月児健診で相談しました

子どもが歯磨きを嫌がるのですが、どうやったら上手に磨けるでしょうか。ちゃんと磨けてるか心配です。

左/山口 優美さん、真聖ちゃん(1歳9カ月)
右/白池 美紀さん、陽ちゃん(1歳8カ月)

歌を歌うなど、遊びの延長として歯磨きをしてあげるといいですよ。イヤイヤ時期なので、少しずつ歯磨きを習慣にしていきましょう。2歳児歯科健診もありますので、ぜひお口の中の確認に来てください。善野保健師



問 健康推進課 ☎53-3624

あなたは大丈夫？

10人に9人は「異常あり」

～特定健診で体を守る～

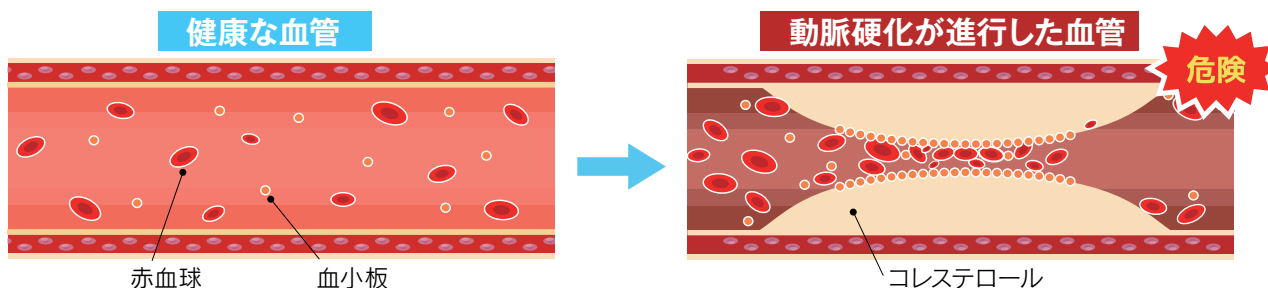
平成29年度七尾市国民健康保険特定健診の結果で、全て「異常なし」の判定だった人は約10%です。約90%の人は何らかの検査項目で異常があり、生活習慣病とその予備群です。生活習慣病とは、食べ方、動き方などの生活習慣の積み重ねが要因で発症する、糖尿病や高血圧症などです。生活習慣を見直すことで、徐々に健診結果が改善します。

市民には「メタボ」と「高血糖」の人が多く、心疾患患者も多い状況です。健康な体を保つためには生活習慣の見直しが重要です。特定健診を受診して、正しい生活習慣ができているか健診結果で確認しましょう。



健康な血管は生活習慣次第！

偏食や運動不足など、長年身に付いた生活習慣。その習慣を続けると、何の自覚症状もなく動脈硬化が進行し、心疾患や脳血管疾患などの危険が高まります。



普段の行動を少し意識して変えるだけで動脈硬化の原因となる高血糖や高血圧などを予防することができます。

例えば…

- 野菜を毎食食べる
- 野菜を先に食べる
- 食後は小まめに動く
- 間食を控える

効果

- ビタミンが傷ついた細胞を修復する
- 血糖値が上がりにくなる
- エネルギーとして消費され、脂肪に変わりにくい
- インスリンの無駄遣いを防ぎ、すい臓を守る

生活習慣は100人いたら100通り。「長年の生活習慣はなかなか変えられない」という人も、保健師と管理栄養士が個人に合った無理のない改善方法を提案します。

こんな生活していませんか？

- 野菜をあまり食べない
- 甘いものをよく食べる
- 脂っこいものをよく食べる
- 運動不足など



こんなに健康に近づきました!

T.Sさん(63歳・男性) / 矢田町

退職後、NASPO^{ナスポ}で子どもに陸上を教えながら自分も運動をしていますが、体重が前より増えて膝を痛めていました。特定健診で保健指導の対象となり、減量を決意して食生活を見直すことに。炭水化物を減らそうと朝昼の食事は市販のカット野菜や惣菜を組み合わせ工夫し、半年間続けて5キロの減量に成功しました。体調も良くなり、膝の痛みも無くなりました。

平成29年度		平成30年度
体重: 88.5kg	-5.3kg	83.2kg
腹囲: 98.6cm	-8.6cm	90.0cm (85cm未満)

()は基準値

保健師からのコメント

野菜から先によくかんで食べるなど、自ら生活習慣を見直して減量し、内臓脂肪を減らされました。リバウンドする気もしないとご本人。まさにお手本です。

K.Wさん(58歳・男性) / 魚町

生活習慣の改善に取り組んだのは命の危険を感じたから。これまで健診で数値が良くないと言われていたのに放っておいたら、去年撮った頸動脈エコーに血栓が見つかったんです。食事で野菜から食べることや運動を毎日2時間することを意識しました。無理なく続けられて健診結果がかなり変わったので自分でも驚いています。

平成29年度		平成30年度
体重: 91.5kg	-13.3kg	78.2kg
腹囲: 105.4cm	-7.4cm	98cm (85cm未満)
HbA1c (血糖): 5.9%	-0.4%	5.5% (5.6%未満)
LDLコレステロール(悪玉): 157mg/dL	-20mg/dL	137mg/dL (120mg/dL未満)

()は基準値

保健師からのコメント

炭水化物の量を見直し、ウォーキングを継続されるなど自分でできそうなことに取り組まれました。結果、メタボ予備群が改善!一緒に喜びました。

集団健診日程 (特定健診は七尾市国民健康保険加入者が対象です)

月日(曜日)	会場	受付時間	
		特定健診	がん検診
10月11日(木)	七尾サンライフプラザ	8:30~10:00	8:30~10:00 13:00~14:00
10月17日(水)	健康増進センターアスロン	8:30~10:00	
10月24日(水)	七尾サンライフプラザ	8:30~10:00	8:30~10:00 13:00~14:00
10月29日(月)	田鶴浜地区コミュニティセンター(サンビーム日和ヶ丘)	8:30~10:00 13:00~14:00	
11月13日(火)	七尾サンライフプラザ	8:30~10:00	8:30~10:00 13:00~14:00
11月22日(木)	七尾サンライフプラザ	8:30~10:00 13:00~14:00	
11月24日(土)	七尾サンライフプラザ		8:30~10:00

今年の医療機関での健診は
11/30(金)
までです。
治療中の方も対象
です。早めに受診
しましょう。



がん検診は予約が必要です。希望する人は事前にお申し込みください。特定健診の受診券を紛失した場合は再発行できます。

七尾市国民健康保険加入者以外の方も、特定健診を受けましょう。詳しくは、各健康保険担当者へお問い合わせください。

問 健康推進課 ☎53-3623

みんなの笑顔

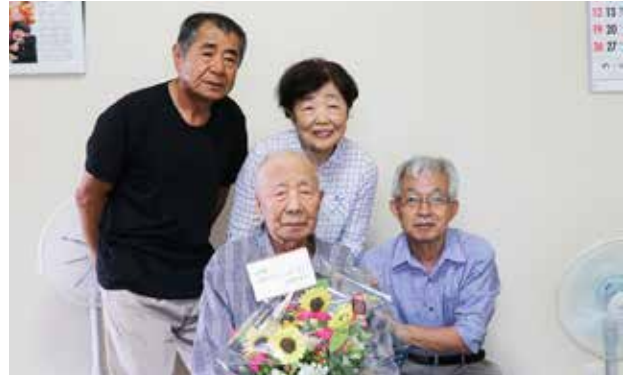


朝日小学校自転車クラブ激励会 ～仲間との絆で上位を目指す～

8月3日(金) 旧高階小学校

7月の交通安全子供自転車県大会で優勝した朝日小学校自転車クラブの全国大会出場激励会が行われた。県大会では交通規則などを問う学科テストと、交通規則に従った乗り方や熟練度をチェックする実技テストで21チームと競い、5、6年生4人1組のチームが栄冠をつかんだ。

放課後に、旧高階小学校の体育館で4月からほぼ毎日練習してきた児童たち。代表の館島菜乃さんは「今まで応援してくれた人に感謝して頑張ります」と決意を表明し、自信に満ちた走行を披露した。



100歳のお誕生日おめでとうございます ～荒木春日さん～

8月2日(木) 中島町塩津

中島町塩津で生まれた春日さんは、長男の春王さん家族と自宅で生活し、毎日ラジオ体操をするなど元気に過ごしている。原田高齢者支援課長から花かごを受け取り、春王さんが「ここまで元気に長生きしてくれてうれしい」とお祝いの言葉を贈った。

87歳の時に亡くした妻の畑仕事を引き継ぎ、昨年までトマトやキュウリなどの野菜を作っていた春日さん。長寿の秘けつは「自分のペースで毎日体操をすること」と笑顔で話した。これからも元気にお過ごしください。



のと里海の夏をヨットで楽しもう！ ～親子で海に親しむ～

8月18日(土) 中島町小牧

日本財団の海と日本プロジェクト2018で、ヨットを通じて能登の里海を身近に感じてもらうイベントに、県内外の親子連れ約110人が参加した。

石川県セーリング連盟の野崎義則さんは「子どもたちにヨットに触れてもらって、夏の思い出を作してほしい」と話した。小型ヨットに乗る体験会やロープワークの工作教室などが開かれ、小型ヨットに乗った高橋大河さんは「かじを取るのが難しかったけど楽しかった」と笑顔を浮かべた。親子で海に親しんで、思い出深い夏の1日となった。



被爆体験記朗読会

～平和の大切さを考えよう～

8月6日(月) 小丸山小学校

戦争の悲惨さや命の尊さを学んでもらおうと被爆体験記朗読会が開かれ、小丸山小学校全校児童約350人が参加した。

原爆被害を伝える映像を見た後、広島県から派遣された朗読ボランティアの片山朗さんと佐藤千佳砂さんが朗読する被爆者の体験記や詩に聞き入った児童。児童会長の齊藤有美さんは「二度と戦争があってはならないと思いました」と感想を述べ、児童はあらためて平和の大切さを見つめ直した。



未来へつなぐお仕事体験 ～地元で働く魅力を伝えよう～

8月25日(土) 七尾サンライフプラザ

地域の未来を担う小学生に地元の仕事を知ってもらおうと、七尾青年会議所が子ども向けの職業体験会を企画し、親子約300人が参加した。会場には警察官や教師、看護師のほか、すし店や旅館など地元ならではの業種も含め24のブースが並んだ。

銀行員や大工のブースで「お札を数えるのが難しい」、「椅子を作るのが楽しかった」と感想を話した児童たち。子どもたちに地元で働く魅力が伝わり、将来の夢が膨らむイベントとなった。



ジャパンテントイン JAPAN TENT in 七尾 ～地域住民と絆を育む～

8月24日(金) 崎山地区コミュニティセンター

日本各地で学ぶ外国人留学生が、県内でホームステイをしながら地域住民と触れ合うジャパンテント。市には18人の留学生が訪れ、滞在2日目は観音島の見学や鶴浦豊年小童太鼓の太鼓打ち体験などを通して崎山地区の住民と交流を深めた。

地域の人は笑顔とおもてなしの心で地域の魅力を伝え、留学生は日本の文化や生活様式に興味津々。オランダ出身のデロラ・メリスセリーさんは「七尾は静かで良いところ。優しい人が多くて好きです」と印象を話した。



能登和倉国際女子オープンテニス2018 ～もっと高いレベルを目指して～

9月2日(日) 和倉温泉運動公園テニスコート

国内外の女子プロ選手が集う能登和倉国際女子オープンテニス2018が開催され、シングルス決勝で清水綾乃選手が本玉真唯選手にセットカウント2-0のストレート勝ちで優勝した。

両選手の鋭いサーブや巧みなネットプレーが続くと、観戦に訪れた観客から大きな拍手が送られた。優勝した清水選手は「優勝できてうれしかった。もっと高いレベルの大会でも勝ちたい」と笑顔を見せた。選手たちは、和倉の地で激しく美しいテニスを繰り広げ、さらなる高みを目指した。



ドラム缶風呂体験 ～里山里海の暮らしを味わう～

8月29日(水) 能登島学習センター

能登島放課後児童クラブの児童25人が、ドラム缶風呂を体験した。能登島地域づくり協議会が児童にふるさとの暮らしを体感してもらおうと企画し、薪には能登島の支障木を使用した。

薪の火が広がらず苦戦しつつも、ダンボールであおいだり新聞紙を入れたりすること約30分。ちょうど良い湯加減になり、児童は歓声を上げながら入浴した。能登島小学校3年生の松田悠佑さんは「汗をかいた後のお風呂は気持ち良かった」と達成感にじませていた。



七尾鹿島
地域安全
ニュース

平成30年 全国地域安全運動 みんなでつくろう 安心のまち

七尾警察署
七尾鹿島防犯協会
☎53-0110

全国地域安全運動とは、地区防犯協会などの地域安全運動に取り組む機関や団体、警察が連携して、犯罪や事故などのない、安全で安心して暮らせる地域社会の実現を推進する運動です。今年は10月11日(木)～10月20日(土)までの10日間行われます。

子どもと女性を守るために

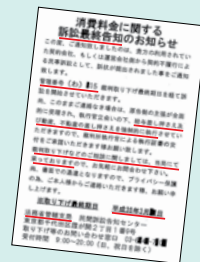
通勤や通学は人通りの多い、明るい道を利用しましょう。また、子どもたちの登下校に合わせて、花の水やりや犬の散歩、ウォーキング、買い物など普段の生活を通じた「ながら見守り」をしましょう。

振り込め詐欺に注意して!

最近、「〇〇最終告知」などと題したはがきが届き、詐欺の被害に遭う事案が発生しています。七尾署管内でも多く相談が寄せられていますので注意してください。電話でお金を要求されたら、一人で判断せず家族や警察に相談しましょう。

自転車や車、家にも鍵を掛けて!

七尾署管内で自転車の盗難被害が続いています。被害件数は、7月末現在16件で、そのうち14件が無施錠でした。泥棒に狙われないよう、普段から自転車はもちろん、車や家の玄関、窓にも鍵を掛けましょう。



鍵掛けは
小さな仕事
大きな防犯



消防
だより

石川県ドクターヘリの 運航を開始しました

七尾鹿島消防本部
☎53-0119

ドクターヘリは、救急医療に必要な機器と医薬品を装備したヘリコプターで、医師や看護師が同乗して救急現場に向かい、救急現場から医療機関に搬送するまでの間、患者に救命医療を行うことができる専用のヘリコプターです。

- 運航開始日：9月24日(月・振休)
- 運航時間：8時30分～日没前(365日運航) ※悪天候時は運航不可。
- 出動要請：消防機関などの要請で出動します。 ※一般の人が直接要請することはできません。

市内離着陸場一覧

袖ヶ江地区 尾湾公園グラウンド 第1埠頭(矢田新町) 天神山小学校グラウンド 七尾マリンパーク	御祓地区 七尾高等学校グラウンド 旧御祓中学校グラウンド 公立能登総合病院 住友大阪セメント	矢田郷地区 七尾城山野球場 城山陸上競技場 旧七尾工業高等学校グラウンド 七尾東部中学校グラウンド	東湊地区 北陸電力七尾大田総合グラウンド 七尾除雪ステーション 東湊小学校グラウンド 希望の丘公園
石崎・和倉地区 能登香島中学校グラウンド 和倉温泉多目的グラウンド 能登香島駐車場 和倉小学校グラウンド 和倉温泉湯つ足りパーク	徳田地区 七尾東雲高等学校グラウンド 朝日小学校グラウンド 能登国分寺公園 七尾フラワーパークのと蘭ノ国 旧徳田小学校グラウンド	能登島地区 能登島グラウンド 能登島生涯学習センター 家族旅行村Weランド 能登島小学校グラウンド 能登島マリンパーク海族公園	中島地域 中島集いの広場 中島学童野球場(第1・2) 中島野球場 つくーる中島工場グラウンド 旧西岸小学校グラウンド
田鶴浜地区 田鶴浜小学校グラウンド、田鶴浜多目的グラウンド	南大呑地区 旧有磯小学校グラウンド、旧涛南中学校グラウンド		

◆注意事項◆ ヘリの離着陸に伴い、ヘリからの強い吹き下ろしや騒音が発生します。離着陸時には、消防機関が現場で安全を確保しますので、現場には近寄らないようにするとともに、必ず消防隊員の指示に従ってください。





糖尿病と大腸がんの関係



市民の総死亡の約3割を占め、死亡原因第1位の「がん」。部位別に見ると、肺がん、胃がん、大腸がんの順で多くなっており、これらががんは糖尿病との関連があることが示されています。

日本糖尿病学会のアンケート調査によると、糖尿病患者の死亡原因の第1位も同じく「悪性新生物(がん)」（38・3%）という結果でした。また、平成26年の国の研究データでは大腸がんと診断された人が第1位になっており、糖尿病は大腸がん、肝臓がん、すい臓がんのリスク増加に関連すると報告されています。糖尿病とがんを予防するためには、肥満予防や活動量の増加、食物繊維の摂取など、日頃の生活を見直し、定期的に検診を受けることが大切です。

「大腸がん検診」は自宅で

きるがん検診で、毎年検診を受けると、死亡リスクが60〜80%減るといわれています。便の血液反応を調べることで大腸内の出血の有無を確認できるので、定期的な受診で早期発見・早期治療につながりましょう。また、精密検査が必要となった場合には、必ず医療機関で検査を受けましょう。

簡単！安心！

自宅でできる大腸がん検診

検査方法

2日分の便を採便する。
(便潜血検査)

対象年齢

40歳以上

※容器の配布場所と提出先は健康推進課（パトリア3階）です。

費用

800円

提出期限

平成31年1月11日

CLOSE UP FRESHMAN!!

輝け！ ななおの星

SHINE!
NANAO'S STAR

まつい 松井 美咲希さん 18歳



◆仕事は？

和倉温泉観光会館で観光案内をしています。また、和倉温泉わくたまくんのアテンダントと

してイベントに出向き、和倉温泉をPRしています。わくたまくんは今年の10月10日で生誕10周年を迎えるのでいろいろなイベントをしたいと考えています。

◆趣味は？

小学校から続けているダンスです。今までジャズダンスとヒップホップダンスをしてきたので新たなジャンルに挑戦したいと考えています。

◆理想の人は？

いつも明るくハキハキしていて、いろいろな事に挑戦できる人です。

◆七尾の好きなところは？

自然が豊かでのんびり過ごせるところです。

◆将来の夢は？

日本各地の温泉巡りをしてみたいです。他の温泉地に行くことで、今まで気付かなかつた和倉温泉の良さや課題などに気付くことができると思います。

10月13日の七尾市民健康福祉まつりに遊びに行くよ〜！みんな来てね！



「子どもの救急対処法」講座

乳幼児の急な発熱などへの対処法や心肺蘇生法を学べる講座です。小児科の先生から分かりやすいお話が聞ける機会です。

- **対象** 妊娠中の人や乳幼児とその保護者
 - **日時** 10月18日(休)
14:00~15:30
 - **場所** 健康推進課
(パトリア3階)
 - **内容** 急な症状への対処法、心肺蘇生法など
 - **申込期限** 10月16日(火)
- 問健康推進課 ☎53-3624

市営住宅入居者を募集

■ **募集住宅** (変更の可能性あり)

住宅	家賃 (所得に応じて決定)
【七尾地区】	
奥原	1万円~1万9,700円
古府	1万3,400円~3万4,000円
後畠	1万5,200円~3万8,400円
万行	1万7,700円~4万3,100円
【中島地区】	
中島	1万9,700円~4万8,900円
【能登島地区】	
館山	1万8,300円~3万8,700円

■ 注意事項

※応募者多数の場合は抽選です。
※入居時に家賃3カ月分の敷金が必要です。

■ **申込期限** 10月19日(金)

問都市建築課 ☎53-8429

ブロック塀の安全点検をしましょう!

6月18日に発生した大阪府北部を震源とした地震では、ブロック塀が倒壊し2人の尊い命が失われました。ブロック塀が倒壊すると、災害時の避難や救助活動の妨げとなることも予想されます。

ブロック塀の維持管理は、所有者や管理者の責任であり、日頃からの点検が大切です。

ご自身が所有、管理するブロック塀などを確認し、分からないことがあれば専門家に相談しましょう。

問都市建築課 ☎53-8429

肝臓に関する講演会

ウイルス性肝炎(B型・C型)に関する講演会と個別相談会を開催します。

- **日時** 11月1日(休) 10:00~
 - **場所** 能登中部保健福祉センター
 - **内容**
【講演会】10:00~11:00
「知っておきたい肝臓のはなし~ウイルス肝炎の治療について~」
講師 恵寿総合病院内科科長 宮森 弘年
 - 【個別相談】11:00~12:00
(希望者のみ、要予約)
※検査データやお薬手帳があれば持参ください。
- 問能登中部保健福祉センター ☎53-2482

NANA O情報通

お知らせと募集

このコーナーは敬称を省略します

市の人口

平成30年8月31日現在
先月比較(△は減)※外国人含む
世帯 22,142世帯 (20)
人口 53,138人 (△52)
男 25,187人 (△28)
女 27,951人 (△24)

年齢別人口

0~20歳 8,295人
21~64歳 25,609人
65歳~ 19,234人
転入 98人 転出 117人
出生 29人 死亡 62人
婚姻 12件

納税のお知らせ

市・県民税(3期)
国民健康保険税(4期)
納期限:10月31日(水)

愛の献血

今月の献血はありません。

献血の詳しい情報は

石川県赤十字血液センター

市のシンボル



経営者、社長、役員の方へ
全棟構造設計
《構造計算専門店》
家の新築やリフォームでお悩みの方
病院、工場、事務所、店舗、住宅…
木の温もりある建物。可能性は無限大。
(株)西川総合建築/西川測量登記
七尾市能登島通町千部2番地
TEL/FAX 0767-85-2752
【担当 西川剛志 080-1965-6748】

★資格取得講習会(七尾会場)案内!

◆高所作業車運転技能講習	学科10/25 実技10/28
◆玉掛け技能講習	学科10/29~
◆小型移動式クレーン運転技能講習	学科11/5~
◆車両系建設機械運転技能講習 (ユンボ・タイヤショベル・ブル等)	11月12日~20日 (受講資格により日数決定)
◆クレーン運転特別教育	学科11月14日 実技11月15日

★労災保険加入! 事業主・ご家族様
一人親方様の特別加入も 即手続きします。

★労働健康診(協会けんぽ健康診4,855円)申込み中です。
(一社)七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343
申込書など詳しくは当協会のホームページで!

「七尾検定2018」に挑戦しませんか

住んでいても意外と知らない七尾のあれこれ。初級から上級まで七尾に関するいろいろな分野の250問がそろっています。

各級のオリジナル合格記念バッジを用意して、皆さんの挑戦をお待ちしています。

■ 申込期間

11月1日(木)～平成31年2月1日(金)

■ 検定日時 平成31年2月23日(出) 10:00～

■ 場所 七尾サンライフプラザ

■ 検定区分 初級、中級、上級

■ 検定料 無料

☎七尾検定実行委員会事務局（スポーツ・文化課内） ☎53-8437

聞こえの相談会・生活教室

加齢とともに聞こえづらくなった人や、病気や事故で聴力を失った人、その家族を対象に専門家による聞こえの相談会と生活教室を開催します。

自分の聞こえの状態を知り、生活に役立つ情報を学びませんか。

【聞こえの個別相談会】

■ 日時 10月27日(出) 10:00～15:00

■ 場所 ワークパル七尾

■ 費用 無料

■ 申込期限 10月19日(金)

【生活教室】

■ 日時 11月17日(出) 13:00～16:00

■ 場所 ワークパル七尾

■ 費用 無料

■ 内容 脳いきいきサロン（認知症予防）

聴覚障害者のピアカウンセリング

※当日参加できます。

☎福祉課 ☎53-8464

FAX53-5990

「県民手話講座」開催

「石川県手話言語条例」の施行に伴い、広く県民の皆さまに手話を知っていただく機会として県民手話講座を開催します。

【県民向け】

■ 日時 11月4日(日) 13:00～14:00

【高齢者・障害者施設向け】

■ 日時 11月20日(火) 19:00～20:00

■ 場所 パトリア4階 フォーラム七尾中ホール

■ 費用 無料

■ 定員 先着70人

■ 申込書設置場所

市役所本庁市民ロビー、ミナクル2階行政施設、パトリア3階市民ロビー、田鶴浜・中島・能登島各行政サービスコーナー

☎石川県聴覚障害者協会

☎076-264-8615

FAX076-261-3021

不用品活用銀行

■ ゆずります

洋服たんす、ライティングデスク、壁掛型姿見、ローテーブル、鏡台、本棚（大・小）、食器棚、1人用ソファ、紙オムツ（大人女性用）

■ ゆずってください

大人用自転車1台、ペットサークル犬・猫用、獅子舞子ども踊り子衣装、チャイルドゲート、小学生男女制服（130cm～160cm）、等伯ポロシャツ（新品）

※電気製品は取り扱いできません。 ※登録期限は6カ月です。

※次の場合、環境課に連絡が必要です。

- ・交渉の成立・不成立。
- ・登録した品物を処分した。
- ・品物が不要になった。

☎環境課 ☎53-8421

土地・家屋の登記名義人変更の手続き

土地や家屋の登記名義人が亡くなった時は、法務局で所有権移転登記（登記名義人の変更）の手続きが必要です。年内に手続きを完了した場合、翌年度から新しい登記名義人に固定資産税が課税されます。

1月1日を過ぎても、この手続きをしていないときは、相続人の中から相続人代表者（市からの納税通知書などを受け取る人）を決定し「相続人代表者指定届」を提出してください。

この届出は、法務局での登記や相続税の課税に関係ありません。

☎税務課 ☎53-8415

2018年漁業センサスが行われます

■ 実施機関 農林水産省

■ 調査対象 水産業を営んでいる全ての世帯や法人

■ 調査期日 11月1日(木)

■ 調査の概要

漁業の生産構造と就業構造を明らかにするとともに、漁村や水産物流通、加工業などの実態と変化を把握することを目的に、5年ごとに行われる全国一斉の調査です。

■ 回答方法

インターネットまたは紙の調査票で回答

■ 調査書類の配付方法

調査対象の世帯や法人に対して、10月中旬に調査書類の配付のため調査員が訪問します。

調査へのご協力をお願いします。



漁業センサス

☎総務課 ☎53-1111

風しんにご注意ください

国内で風しん患者の届出数が増えています。風しんは、飛沫(ひまつ)で感染します。

効果的な予防方法は風しんワクチンの接種です。定期予防接種の対象の人ではできるだけ早く予防接種を受けましょう。

■麻しん・風しん混合(MR)ワクチン定期予防接種対象者

第1期：1歳児

第2期：小学校入学前1年間の幼児

■接種費用 無料

※定期予防接種の対象者以外の方は、任意接種(費用は自己負担)で受けることができます。特に、妊娠20週頃までの女性が風しんに感染すると、お子さんが先天性風しん症候群になる恐れがあります。妊娠を希望する人や妊婦の家族は、風しんの抗体検査や予防接種を受けることをお勧めします。

問健康推進課 ☎53-3624

自死遺族交流会(J交流会)

自死遺族の人が寄り添い、互いに共感することで、心が安らぐ時を過ごせる場を開催しています。

事前にお問い合わせください。

■日時 11月3日(土・祝)

14:00~16:00

■場所 金沢市内

問石川県こころの健康センター
相談課 ☎076-238-5750

石川県の最低賃金は 時間額806円

10月1日から最低賃金が変わりました。使用者は、最低賃金より低い賃金で労働者を雇用することはできません。

なお、産業によっては、より金額の高い特定(産業別)最低賃金が適用されます。

問石川労働局 ☎076-265-4425

子どもと高齢者の インフルエンザ予防接種

■接種期間

10月22日(月)~平成31年1月31日(木)

【子ども】

■対象者

市に住民票があり、生後6カ月から中学生までの人

■助成金額 1回につき1,000円

市から送られる助成券を医療機関に提示すると、医療機関で定めた接種料金から1,000円を差し引いた金額が請求されます。

■接種方法

市指定医療機関で接種

生後6カ月~小学生：2回接種

中学生：1回接種

【高齢者】

■対象者

市に住民票があり、次の①または②の要件を満たす人

①満65歳以上の人

(接種券を送付します。)

※昭和29年1月生まれの人で、1月の誕生日以降に接種を希望する人は健康推進課で接種券を受け取ってください。

②満60歳から満64歳までで心臓・腎臓・呼吸器の機能の障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり、身体障害者手帳1級を持っている人

(接種を希望する人は、手帳を持って健康推進課で接種券を受け取ってください。)

■接種方法

市指定医療機関で1回接種

■接種費用 1,300円



問健康推進課 ☎53-3624

公立能登総合病院職員募集

平成31年4月に採用する職員を募集します。

■募集職種および採用予定人数

職種	採用予定人数
薬剤師	若干名
臨床検査技師	若干名
看護師	5人程度
調理師	1人程度

■申込期限 10月26日(金)

■試験日 11月9日(金)

問公立能登総合病院総務課

☎52-8749

円盤・ハンマー投用囲い設置

「スポーツ振興くじ助成金」の助成を受けて、七尾市城山陸上競技場に新しく円盤・ハンマー投用囲いを設置しました。



問スポーツ・文化課 ☎53-3661

若者サポートステーション石川 出張相談会

仕事をしていない人で「働きたいけど心配。どうすればいいのかわからない」「対人関係、コミュニケーションが苦手で不安」「ブランクがあり仕事することに不安」など、さまざまな悩みを抱える人とその家族を対象に、出張相談会を開催します。

■日時 10月16日(火)

13:00~16:30

■場所 ワークパル七尾

■対象 15歳~39歳の求職者と
その家族

問若者サポートステーション石川

☎076-235-3060

やってみよう!! 魅力ある居場所づくり

～お互いに支え合い、助け合う地域を目指して～

みんなが気軽に寄り合える居場所の在り方を学びませんか。認知症予防や世代間交流の場として仲間とともに楽しく、自分を生かしながら過ごせる場所をわいわいと考えましょう。

- 日時 10月27日(土)
13:00～16:00
- 場所 能登食祭市場1階
モンレーホール
- 定員 70人(先着順)
- 内容

【講演会】

「本当に必要とされている居場所とは」
コミュニティ・サポートセンター神戸
飛田 敦子

【事例紹介・意見交換】

「介護予防グループデイの取り組み」
西三階たのしみ会
「多世代が集う田鶴浜カフェのノウハウ」

田鶴浜地区社会福祉協議会

「生活者・自治体と共創する『しょく(食・職)場づくり』」
ハウス食品新規事業開発部

☎高齢者支援課 ☎53-8463

第13回七尾市民健康福祉まつり

健康と福祉を考える1日にしませんか。各種ステージ、出展があります。

- 日時 10月13日(土)
9:30～15:30
- 場所 ミナ、クル前広場



☎七尾市社会福祉協議会
☎52-2099

10月15日(月)～21日(日)は 行政相談週間

総務省は、皆さんからの国の行政全般の苦情や意見、要望などを受け付け、行政運営の改善に役立てる行政相談を行っています。

行政相談は、下記の行政相談委員と総務省行政相談センターきくみみ石川で受け付けていますので、お気軽に相談してください。

■行政相談委員

- 春木憲(七尾) ☎53-0005
- 佐原加津美(七尾) ☎53-2048
- 濱和子(田鶴浜) ☎68-2265
- 釜井文雄(中島) ☎66-0230
- 千場恵美子(能登島) ☎85-2355

■行政苦情110番

- ☎0570-090-110 (全国共通)
- 土、日・祝日および夜間(17:30～翌日8:30)は留守番電話で受け付け

☎総務省行政相談センターきくみみ石川(石川行政評価事務所)
☎076-222-5232

一日合同行政相談所

登記や税金、雇用、年金、成年後見のほか相続や遺言、離婚、多重債務などの相談に応じます(秘密厳守・相談無料・予約不要)。

- 日時 10月23日(火)
13:00～16:00

■場所

パトリア4階
フォーラム七尾多目的ホール

■参加予定機関

金沢地方法務局、石川労働局、七尾年金事務所、石川県、金沢弁護士会、北陸税理士会、石川県司法書士会、石川県行政書士会、行政相談委員、七尾市

☎総務課人権・男女共同参画室
☎53-1112

「第64回七尾市美術展」 作品募集

■会期 10月26日(金)～29日(月)

■場所 石川県七尾美術館

■入場料 無料

【応募対象】※募集要項参照

①幼・小・中・高校生の部

絵画・習字・写真・工作

②一般の部

日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真

【搬入日時・場所(作品受付)】

①幼・小・中・高校生の部

10月7日(日) 14:00～15:00
ワークパル七尾

②一般の部

10月23日(火) 16:00～18:00
七尾美術館各部門受付

■表彰式 10月28日(日)

七尾美術館アートホール

■募集要項・応募ハガキ・作品申込書の設置箇所

市役所本庁5階スポーツ・文化課、七尾美術館、七尾市文化協会(池田家)、田鶴浜・中島・能登島地区各コミュニティセンター、北國新聞社七尾支社、カメラのキタムラ

☎七尾市美術展運営委員会

橋本 ☎53-3013

法律相談開催

■開催日・弁護士

10月11日(木) 森岡 真一

10月18日(木) 堀江 重尊

10月25日(木) 山岸 陽平

11月1日(木) 山本 啓二

■時間 13:30～16:00

■場所

パトリア5階フォーラム七尾

■申込方法

相談日前日の17時までに電話予約

■定員 5人(先着順)

■相談料 5,400円

※負担が困難な人で、法律援助資力基準に該当する場合は無料。

クレサラ相談は初回無料。

☎金沢弁護士会 ☎076-221-0242

能登和倉 万葉の里マラソン2019 エントリー受け付け中

平成31年3月10日(日)に開催する能登和倉万葉の里マラソン2019のエントリーを受け付け中です。

■エントリー方法

インターネットサイト「RUNNET」から申し込み

■エントリー期限 11月30日(金)

※定員に達し次第締め切り

■種目・参加料・定員

種目	参加料	定員
マラソン	7,000円	5,000人
10km	4,000円	2,000人
親子ペア	3,000円	なし



問観光交流課 ☎53-8436

丸亀市の観光と物産展

ゆでたての丸亀うどんや丸亀市の特産品を販売します！

■日時 11月3日(土・祝)、4日(日)
9:00～(完売次第終了)

■場所 寄合い処みそぎ
(花嫁のれん館前)



問(一社)ななお・なかのとDMO
☎62-0900

住宅用太陽光発電システム 設置工事費を補助します

最大出力10キロワット未満の住宅用太陽光発電システムを設置する人に対して、設置に要する工事費の一部を補助します。

■対象者

自ら居住する市内の住宅(新築・既存)にシステムを設置し、市税の滞納がない人。

■補助金額 上限10万円

(1キロワット当たり2万5千円として4キロワット相当分まで)
※予算の範囲で補助します。希望者は早めにお申し込みください。

問環境課 ☎53-8421

生ごみ処理機購入費助成

市内居住の個人が購入したコンポストや電気生ごみ処理機の購入費を予算の範囲内で助成します。

■補助金額

購入価格(消費税込)の2分の1以内で年度限度額3万円
※限度額内であれば複数台の助成も可能です。

問環境課 ☎53-8421

法定相続情報証明制度を ご存じですか

この制度は、相続手続の簡素化を目的とした制度です。

戸籍などの書類を添付して法務局に提出すると、登記官が法定相続人が誰であるかを確認し、証明書を無料で交付します。

証明書は相続登記のほか、金融機関の預貯金の払い戻しなどの相続手続全般で利用することができます。

問金沢地方法務局七尾支局
☎53-1720

食の安全を学ぼう! 米粉料理教室

七尾生活学校は、安全で安心できる食生活を考えた地産地消やじわもんの推進などを学び、実践する女性グループです。

米粉を使った簡単でおいしい料理と一緒に学びませんか。

■日時 10月12日(金) 10:00～

■場所 七尾サンライフプラザ調理室

■定員 10人程度(先着順)

■講師 食育コーディネーター
橋本 良子

■参加費 無料

■申込期限 10月10日(水)



問七尾生活学校 坂井
☎57-2034

「平成30年北海道胆振東部 地震災害義援金」受け付け

北海道胆振地方東部で発生した地震により被災された方を支援するため、義援金を受け付けています。

皆さまよりお預かりした義援金は、日本赤十字社を通じて被災地へ送金されます。

■受付期限 平成31年3月29日(金)

■受付時間 8:30～17:15
(土・日・祝日除く)

■受付場所

福祉課、総務課、税務課、田鶴浜・中島・能登島各行政サービスコーナー

※期間は延長される場合があります。

問福祉課 ☎53-3625

詳細は☎の連絡先にお問い合わせください。



羽咋市 余喜ふれあい祭り

余喜地区の総合文化祭です。ステージイベントやテント村などをお楽しみください。



【日時】10月21日(日) 9:00～15:00
【場所】余喜小学校(大町)
☎余喜公民館 ☎0767-26-0254

志賀町 第14回志賀町文化祭

【日時】11月2日(金)～4日(日)
作品展示
11月3日(土・祝)
式典、芸能アトラクションなど



【場所】富来活性化センター
☎生涯学習課 ☎0767-32-9350

中能登町 中能登トレジャートレイルウォーク

毎年秋に開催される「中能登トレジャートレイルラン」。昨年、開山1300年を迎えた歴史ある山で、ランナーはどんなコースを走っているのか、実際に歩きながら体験してみませんか？



【日時】11月4日(日) 朝7時スタート
【参加費】1,000円(当日受付時にお支払いください)
【コース】中能登トレジャートレイルコースの一部(5km程度)
【集合・受付】ラピア鹿島(受付時間 5:30～6:30)
【申込先】中能登町トレイルランニング実行委員会(町企画課内)
☎企画課 ☎0767-74-2806

宝達志水町 婚活参加者募集

ケーキ作りを楽しみ、おいしさを味わい、婚活で皆さまの花を咲かせてほしいと願っています。参加をお待ちしています。



【日時】12月15日(日)10:30～13:00
【場所】さくらドーム21 キッキングルーム
【対象】おおむね25～45歳の男女
【持ち物】エプロン、タオル(調理しやすい服装)
【参加費】500円 【申込期限】11月21日(水)
☎健康福祉課 ☎0767-28-5526

富山県氷見市交流情報 木育キャラバン in 氷見

毎年大人気のイベント「木育キャラバン」が、今年も氷見にやってきました。国内外の木のおもちゃ300点以上を一堂に集めた、木のおもちゃの遊園地です。木に触れて、匂いを嗅ぎ、音を聞いて、遊びを通して木を思いきり感じましょう。ツリークライミングや各種木工体験教室も同時開催。

【日時】10月5日(金)～8日(月・祝)
9:00～17:00
※5日(金)は10:00～17:00

【場所】氷見市海浜植物園

【参加費】平日無料、土・日・祝日は大人500円、小中学生100円(体験教室は別途必要)

☎氷見市海浜植物園
☎0766-91-7117

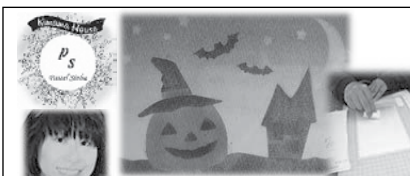
富山県高岡市交流情報 第54回八丁道おもしろ市

高岡開町の祖・前田利長と発展の礎を築いた利常の遺徳をしのぶ「八丁道おもしろ市」が、高岡市の国宝瑞龍寺の参道一帯で開かれます。日用雑貨や生鮮品、手作り品のほか、陶器などの骨董品が所狭しと並びます。

【日時】10月21日(日)
8:00～15:00

【場所】瑞龍寺八丁道参道

☎八丁道おもしろ市実行委員会
☎0766-25-2342



子ども会・デイサービス・介護予防グループでのレッスンが今、大好評の**パステルアート教室**。
クリスマス・来年干支のイノシシのポストカードサイズのレッスン受付中です。
パステル新葉シンバ～sinba 教室 津田外志子
七尾市松百町7-5-2 090-1314-3601

山の寺の日

山の寺寺院群で、長谷川等伯や前田家に関する作品の公開、座禅体験、物販などを行います。

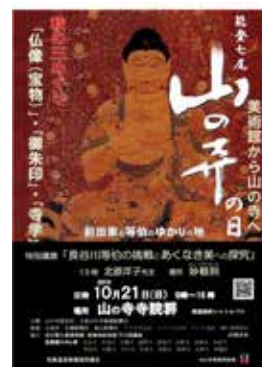
【日時】10月21日(日)
9:00～16:00

【周遊無料シャトルバス】

七尾美術館から山の寺寺院群までの区間を30分間隔で運行

【特別講演】

【時間】13:00～
【場所】妙観院
【演題】「長谷川等伯の挑戦とあくなき美への探求」
石川県七尾美術館学芸員 北原 洋子



☎山の寺の日実行委員会 高木
☎52-1247

第24回みのり園まつり

模擬店コーナーやバザー、大抽選会などがあります。

【日時】10月21日(日)(雨天決行)
9:30～13:00

【場所】みのり園(国分町)

☎みのり園 ☎53-7266

『オープンキャンパス』10月21日(日) 9:30～
平成31年度入学試験 願書受付開始

国際医療福祉専門学校七尾校
理学療法学科3年 救急救命学科3年
介護福祉学科2年
TEL:0767-54-0177 KIFS

今月の市民相談

(※祝日は除きます)

関 総務課人権・男女共同参画室 ☎53-1112

相談の種類	主な内容	場所	相談日	時間
消費生活相談 相談担当者：消費生活相談員、担当職員	悪質商法などの消費者トラブル	本庁 市民相談室	毎週月～金曜日	8:30～17:15
法律相談(予約制・先着5人) 相談担当者：弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題		10月12日(金) 10月26日(金)	13:00～15:30
クレ・サラ相談(予約制・先着5人) 相談担当者：弁護士	クレジット会社やサラ金の借入・連帯保証など金銭問題		10月22日(月)	13:30～16:00
登記相談(予約制・先着4人) 相談担当者：司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界について		10月19日(金)	13:00～15:00

※以下4つの相談受付は終了の20分前まで

行政困りごと相談 相談担当者：行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	10月15日(月) 11月5日(月)	13:00～15:00
市民くらしの相談 相談担当者：民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困りごと、人権相談		毎月第1～第4水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00
行政・市民くらしの相談 相談担当者：行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、日常生活の困りごと、人権相談	能登島地区コミュニティセンター	10月22日(月)	10:00～12:00
		田鶴浜地区コミュニティセンター 中島地区コミュニティセンター	10月22日(月)	13:00～15:00
女性なんでも相談 相談担当者：専門相談員	女性の悩み・DVなど (電話相談有り ☎52-7830)	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4火・金曜日	13:00～17:00

関 子育て支援課 ☎53-8445

児童・ひとり親・女性相談 相談担当者：担当職員	養育・家庭生活・DVなど	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15
結婚相談 相談担当者：七尾市認定結婚相談員(縁結びist)	結婚に関する相談	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4火曜日	17:30～19:30

関 スポーツ・文化課 ☎53-3661

親と子のなんでも電話相談室(オアシスライン)	対象：小中高生およびその保護者 内容：悩んでいること、困っていることなど (相談専用電話 ☎52-0783)		毎週月～金曜日	13:00～16:00
------------------------	--	--	---------	-------------

関 健康推進課 ☎53-3623

こころの健康相談 相談担当者：保健師	心の健康に関する相談	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15
-----------------------	------------	-----------------	---------	------------

未来の快適・安心のために

車には「車検」があり、人には「健康診断」があるのに何十年も住み続ける住まいには同様な診断はありませんでした。だから、

パナソニックの住宅健康診断

家検 はじめました!

家検をおすすめする4つの理由

- 1 住まいを長持ちさせるために
- 2 住まいの価値を維持するために
- 3 住まいのコストを削減するために
- 4 家族と安心な暮らしをするために

PanasonicリフォームClub
リファインななお

アオイ建設株式会社
〒926-0021 七尾市本府中町1部45番地5
TEL:0767-52-2502 FAX:0767-52-2522
☎0120-891-770 URL:http://aoi-kensetsu.jp/ E-mail:info@aoi-kensetsu.jp
建設業許可/石川県知事許可(保6)第8143号

COMING SOON!

ふれあいの集い

2018.10.13 sat.

@ワークパル七尾 9:00～14:30

どなたでもご覧になれます♪

英桃太郎と鈴英会 10:00～11:30

細流会と翠扇会 (歌謡舞踊)

テント市 9:00～14:30

12:30～13:30

岬ゆたか歌謡ショー

青空市 9:00～14:30

13:30～14:30

青空市 新鮮やさいがずらり

お仕事承ります 草刈り
不用品処分 剪定 家庭内掃除
筆耕 (年賀状など) 竹垣づくり 引っ越し

シルバーだから頑張れる事が
あります

(公社)七尾市シルバー人材センター
七尾市小島町西部1番3 TEL:52-4680

能登島の大工さんブログ

19回目

「♥U.U.U.U.S.A♪」

毎日、忙しい日々を送っています
誰も最初から能力なんてものはない
能力は自分で作り出す、生み出すもの
1日18時間、365日やってみると
普通なら4年かかる事が1年で達成する
能力の差は小さいが努力の差は大きい!

西川総合建築/西川測量登記
代表取締役社長 西川剛志

襖・掛軸・額の張替等
.....見積り無料.....

コヤウチ表具

七尾市田鶴浜町へ-10-1
電話 68-3443
携帯 090-4686-0480

有料広告欄

今月の休日医療

※変更になる場合がありますので、
新聞または市ホームページで
最新情報を確認してください。

問 健康推進課 ☎53-3623

七尾市休日当番医

検索 🔍

	休日歯科当番医 9:00~12:00	休日当番薬局 9:00~12:00(開局時間)	休日在宅当番医 9:00~12:00		診療科目	小児休日当番医 9:00~12:00
10月7日(日)	深尾歯科医院 ☎53-6385 本府中町	あおぞら薬局 中島店 FAX66-8889 中島町浜田	桑原母と子クリニック ☎52-4103 国分町	産婦人科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町	
			安田医院 ☎72-2027 中能登町能登部下	内科		
10月8日(月・祝)	いしがきファミリー歯科 ☎52-5250 本府中町	日本調剤小丸山薬局 FAX52-7818 藤橋町	清水眼科医院 ☎52-6383 米町	眼科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町	
			浜野西病院 ☎52-3262 津向町	内科		
10月14日(日)	とよはら歯科医院 ☎53-1075 塗師町	クスリのアオキ 小島薬局 FAX52-2721 小島町	横山内科医院 ☎57-5700 御祓町	内科	公立羽咋病院 ☎0767-22-1220 羽咋市的場町	
			森クリニック ☎54-8688 国分町	胃腸外科・ 肛門外科・内科		
10月21日(日)	西野歯科医院 ☎53-7265 矢田新町	中島薬局 FAX72-3370 中能登町能登部下	荒井皮ふ科クリニック ☎53-0134 神明町	皮膚科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町	
			高沢内科医院 ☎66-0007 中島町浜田	内科		
10月28日(日)	かぶと歯科医院 ☎53-7341 御祓町	フラスコ薬局 FAX57-5515 古府町	三林内科胃腸科医院 ☎54-0350 府中町	内科・ 胃腸内科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町	
			おくむら内科胃腸科医院 ☎57-0753 下町	内科・ 胃腸内科		
11月3日(土・祝)	春木歯科クリニック ☎53-0313 塗師町	和倉あおぞら薬局 FAX62-8932 石崎町	田中内科クリニック ☎57-5660 藤橋町	内科	志賀クリニック ☎0767-32-5307 志賀町高浜町	
			村田医院 ☎66-0017 中島町上町	内科・眼科		
11月4日(日)	館歯科医院 ☎52-2870 神明町	ななお調剤薬局 FAX52-8155 国分町	岡部内科クリニック ☎52-3007 本府中町	内科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町	
			なかお内科医院 ☎74-2132 中能登町良川	内科		

◆休日当番薬局(土)

10月6日(土)	10月13日(土)	10月20日(土)	10月27日(土)
あおぞら七尾薬局 FAX54-8988 作事町	マツモトキヨシ七尾西店 FAX52-8356 国分町	コトブキ薬局 FAX52-8114 桜町	能登総合病院前あおぞら薬局 FAX52-9890 藤橋町

※当番薬局へ行く場合は、事前に電話連絡(各店共通携帯電話090-1310-3909)をしてください。
また、開局時間以外も対応しますので、事前に電話連絡をしてください。

高卒者を積極的に採用しています！
将来の幹部候補として、若い力を募集します。

K'BIX

スタッフ随時募集中！
お気軽にお問い合わせください♪

ケービックス中日本株式会社
七尾市和倉町夕部29番地2 ☎0120-87-5581

入湯無料! ネット無料! オートキャンプ場 & 貸別荘
ハートランドヒルズ in 能登@いおり

2017年4月、石川県七尾市にオープン!!

総敷地面積 5,000坪
日本海と立山連峰の大パノラマ
バーベキュー施設完備

宿泊料金 平日2名様 12,400円(税込)より
連絡先 シャティナカガワ 0767-32-3800
ハートランドヒルズ 検索 🔍

無料骨密度測定会

10月18日(木)~20日(土)

♪あなたの骨は、健康ですか♪
最新の超音波骨密度測定装置で測定
結果は15秒程度で出ます。
結果説明やアドバイスを
3人の薬剤師が実施!
ただ今、ご予約日時を受付中です。

せがわ薬局

七尾・鍛冶町 TEL 53-0810

石川をもっと楽しく・面白くする地域情報誌

ZOUN magazine

ゾーンマガジン

味覚の秋がやってきました♪
旬鮮味な和食を贅沢に頂く。

株式会社 政浦 七尾市古府町へ部37番地
Tel. 0767-52-8382 http://www.zoun.jp
第一印刷株式会社 七尾市古府町へ部34-1
Tel. 0767-53-3800

サーティワンアイスクリーム
アルプラザ鹿島店

リニューアルOPEN!

10月20日 baskin BR robbins VERDE SKOOL

サーティワンアイスクリーム
アルプラザ鹿島店
連絡先 0767(76)2335

スポーツギャザー770の ジュニアスポーツ教室

スイミング テニス サッカー

一に健康!
二に健康!
元気がイチバン!

無料体験
できます

無料体験のお申し込みは☎52-2970

スポーツギャザー770 検索 🔍

イベント情報



石川県能登島ガラス美術館
NOTOJIMA GLASS ART MUSEUM

☎84-1175

11/4
まで

特別展 ガラスのうつわ 手から生まれる暮らしのかたち

暮らしに寄り添ううつわに見る作家たちのかたち・表現を通して、ガラスのうつわの現在（いま）を探ります。

- 会期 11月4日(日)まで
- 休館日 10月16日(火)
- 開館時間 9:00～17:00
(入館は16:30まで)
- 観覧料 一般800円、
中学生以下無料

※10月21日(日)「いしかわ文化の日」は
石川県居住者観覧料無料



小谷栄次
後/「デザートグラス 青」2018年、作家蔵
前/「波紋大鉢 薄青」2018年、作家蔵
撮影 池田紀幸

絵本のじかん ～絵本で感じる作品世界～

絵本の読み語りの後、学芸員と一緒に展覧会を見に行きましょう。

- 日時 10月7日(日) 14:00～
 - 参加費 無料(別途入館料必要)
 - 対象 どなたでも
- ※申し込み不要

詳細は当館ホームページでお知らせします。



石川県七尾美術館 ☎53-1500

10/21
まで

能登立国1300年・妙成寺五重塔建立400年 能登にはぐくまれた文化財 ～妙成寺の名宝を中心に～

日蓮宗の名高い寺・羽咋市の妙成寺。今年は同寺のシンボルである五重塔が建立されて、ちょうど400年という節目の年です。本展ではその記念として、妙成寺が所蔵する様々な美術工芸品を中心に、貴重な文化財を展示。さらに能登ゆかりの絵画などを加え、長谷川等伯の仏画など計22点を紹介しています。

- 会期 10月21日(日)まで
- 休館日 10月9日(火)、10月15日(月)
- 開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)
- 観覧料 一般500円、大生350円、中学生以下無料

※10月21日(日)「いしかわ文化の日」は石川県居住者観覧料無料

■同時開催 「山紫水明」



「涅槃図」長谷川信春(等伯)筆
羽咋市・妙成寺蔵



「毘沙門天像」
羽咋市・妙成寺蔵



のとじま水族館

☎84-1271

10/13
と
12/9

チャレンジメニュー第2弾開催!!

企画展「ナマズ展」開催

ひげが特徴の愛嬌のある顔をしたナマズ。そんなナマズの仲間が集まりました。ぜひご覧ください。

- 期間 10月13日(土)～12月9日(日)

親子で挑戦!「イルカ教室」参加者募集中!!

イルカの飼育員体験ができます。

- 日時 10月28日(日) 10:00～15:00
- 対象 小学生とその保護者
- 参加費 無料(水族館の入場料が必要です)
- 申し込み メールまたはファクス(ホームページをご確認ください)
- 申込期限 10月10日(水)



☆イベント詳細はホームページ、お電話でご確認ください☆

公益財団法人 演劇のまち振興事業団



能登演劇堂

☎66-2323

11/3
・
11/4

映像で観る「無名塾 劇世界」 ビデオ上映&トークショー2018

2年前に上映され好評を博した、無名塾公演の映像作品。今年は選りすぐりの2作品を上映します! 両日とも上映後、仲代達矢さんのトークをお楽しみいただけます。

ビデオ上映『ルパン』・仲代達矢トークショー

- 日時 11月3日(土・祝) 13:30開演

ビデオ上映『令嬢ジュリー』・仲代達矢トークショー

- 日時 11月4日(日) 13:30開演

■前売料金 一般2,000円、高校生以下500円(全席自由)
※当日券は500円増し ※未就学児入場不可



ルパン



令嬢ジュリー

ケーブルテレビななお 11チャンネル番組ガイド



時間帯	月	火	水	木	金	土	日	
5	00	市からのお知らせ						
	30	七尾の祭り						
	57	ななおいきいき体操						
6	00	ニコニコちゃんねる (ニュースと行政情報をお伝えします)						
	57	ななおいきいき体操						
8	00	ニコニコちゃんねる (ニュースと行政情報をお伝えします)						
	57	ななおいきいき体操						
10	00	いきいき 100 歳体操						
	30	ニュースプレイバック						
	57	ななおいきいき体操						
11	00	ニコニコちゃんねる (ニュースと行政情報をお伝えします)						
	57	ななおいきいき体操						
13	00	全国のケーブルテレビ番組を放送						
14	00	いきいき 100 歳体操						
	30	ニュースプレイバック						
15	00	リクエストコーナー (日替わり)						
17	00	いきいき 100 歳体操						
	30	ニュースプレイバック						
	57	ななおいきいき体操						
18	00	ニコニコちゃんねる (ニュースと行政情報をお伝えします)						
	57	ななおいきいき体操						
20	00	ニコニコちゃんねるセレクション (過去の番組を放送)						
	57	ななおいきいき体操						
21	00	ニコニコちゃんねる (ニュースと行政情報をお伝えします)						
	57	ななおいきいき体操						
23	00	ニュースプレイバック						
	30	市からのお知らせ						

【今月のニコニコちゃんねる】

10月8日(月・祝)～14日(日)
七尾市民劇団・劇団N第21回定期公演
「雨があがれば」(後編)
 15日(月)～21日(日)
【市政講座】「七尾っ子」守ろう命! 守ろう未来!
能登の里山里海周知・啓発講演会
「七尾の里山と里海～里海としての七尾湾～」
 ※内容は都合により変更になる場合があります。

番組のリクエストは ☎53-1130 (平日9:00~14:00)
 加入や契約の相談は ☎53-8699



みんなの本棚

うちどく
23日はななお家読の日

七尾市立図書館 検索

七尾市立図書館のホームページでは、図書館の最新情報が見られます。また、蔵書検索や図書の予約(事前に登録が必要)ができます。ぜひご利用ください。

市立図書館 ☎53-0583
 矢田郷地区コミュニティセンター図書室 ☎53-3662
 田鶴浜地区コミュニティセンター図書室 10月末まで休館
 (11月1日開館)
 中島地区コミュニティセンター図書室 ☎66-8000

絵本コーナーオープン!



旧親子ふれあいランドの場所(ミナ、ク3階)に新しく絵本コーナーができました。利用者カードは図書館や矢田郷・田鶴浜・中島地区各コミュニティセンター図書室、絵本コーナー共通です。絵本や紙芝居を借りられ、大型絵本も利用できます。また、今年度も国際ソロプチミスト能登から布絵本や音の出る絵本などの寄贈を受けましたので、ぜひご利用ください。

●開館時間: 10:00～18:00

図書館からのお知らせ

○第4回としょかんクラブ(小学生対象)

内容: 郷土探検隊
 日時: 10月13日(土) 9:00～12:00
 場所: 七尾市内

○友の会史跡探訪

日時: 10月25日(木) 7:00～19:00
 行先: 見附島、禄剛崎灯台ほか
 定員: 40人(先着順)
 参加費: 5,300円(市立図書館に参加費と併せて申し込みが必要)

無料法律相談会

交通事故、相続、離婚、債務、登記等
お困りごとをお気軽にご相談ください。

日時: 10月13日(土) 10:00～15:00

秘密厳守
事前予約制



TEL: 0767-52-0008
 予約受付時間 平日9:30～17:00
 七尾市亀山町3-1
 七尾郵便局横七尾駅より
 徒歩5分(駐車スペース有)

弁護士法人出口法律事務所七尾事務所
 弁護士 宮崎 昇一郎
 (金沢弁護士会 所属)

スギヨファームの りんご狩りへ行こう!

期間

10月上旬～12月上旬(予定)
開園時間: 10:00～16:00
休園日: 毎週木曜日

場所

スギヨファーム志賀農場
りんご園
羽咋郡志賀町香能ろ64

千秋・陽光他
¥500/kg～

《お問合せ》スギヨファーム志賀農場
TEL: 0767-42-2617

技能を持ったシルバー会員が
活躍しています。

企業・商店の発展は、
“高齢者”の派遣がカギ!
仕事情報お待ちしております。

👉 シルバーの時代ですよ!
働きたい人の
入会お待ちしております。

(公社) 七尾市シルバー人材センター ☎52-4680
 (公社) 石川県シルバー人材センター連合会
 ☎076-222-4680

23 七尾ごころ 2018.10

平成30年度

わいわい

能登島 ふれあいまつり

～食と文化のフェスティバル～

11/4日 9:30～14:30

能登島地区コミュニティセンター(健康センター)とその周辺



ふるさと文化に火をともしよう～海山等伯七尾城～
市民文化祭 in のとじま



**舞台発表
作品展示**

**浜焼きコーナー
飲食ブース**



- 浜焼きコーナー
- 母ちゃんたちの惣菜
- 島の加工品販売
- 能登島で採れた野菜

**お楽しみ
抽選会
もあるよ**

**フリーマーケット
子ども向け体験コーナー
ワークショップ**



バルーンリリース



防災コーナー
はしご車・起震車
(雨天中止)



やっほー!



問 能登島地域づくり協議会 ☎84-1110

わが家のアイドル



おしゃべり
大好き!

やまぎし ゆづき
山岸 柚月ちゃん

(父:祐司/母:真佑) 山王町

人見知りせずいろんな人にかわいい笑顔を見せてくれる柚月。これからも笑顔がかわいい元気いっぱいの柚月でいてね!

平成29年
9月12日
生まれ



みんなの
アイドル♡

たない るか
田内 瑠花ちゃん

(父:譲/母:絵美) 中島町外

お姉ちゃん、お兄ちゃんにかわいがられスクスク育っています。みんなに愛される子になってください!

平成29年
9月16日
生まれ

Editor's Note

編集後記

開館準備中の「のと里山里海ミュージアム」を特別に見学させてもらいました。まるでアミューズメントパークに来たかのようなわくわくする雰囲気が入ランホールからすでに漂い、実物大の生き物や祭りに使われる道具などが間近で見え触れられるなど、楽しい仕掛けがいっぱい!開館に向けて汗を流す職員の熱意が所々から伝わってきました。来館する子どもたちの反応が今からとても楽しみです。(石倉)

未就学のお子さんを募集中!!掲載を希望する人は、広報広聴課(☎53-1130)までお気軽にご連絡ください。



スマートフォンアプリ
「マチイロ」
http://machiuro.town/lp/
ishikawa_nanao



「七尾ごころ」Catalog Poket
Delivering e-book in English
電子書籍以中文简体字发布
電子書籍以中文繁體字發布
한국어전지전송중
ໂປຣແກຣມຈຳກັດ ທີ່ສົ່ງເລື່ອນດ້ວຍ
Entregar e-book em Portugues



本誌掲載の写真・記事・イラストなどの無断転載を禁じます。

*この広報誌は、限られた資源を大切にするために、古紙配合率100%再生紙と大豆インキを使用しています。

