



七尾鹿島  
地域安全  
ニュース

## 公的機関を名乗る

# 「架空請求はがき」に注意を!

七尾警察署・  
七尾鹿島防犯協会  
☎53-0110  
七尾市消費生活センター  
☎53-1112

架空請求詐欺にはインターネットの利用料に関するものが多くありますが、最近では公的機関の名称をかたったはがきで金銭を要求する手口が増えています。

慌てて電話をかけると、相手に自分の電話番号が知られてしまいます。また、脅されたり、繰り返しお金を請求されたりする場合があります。

不審なはがきが届いても無視し、不安を感じたら家族や知人、警察などに相談してください。

①「最終告知」「民事訴訟」などの言葉が使われています。

④連絡させるための誘い文句です。

⑥公的機関を装った名称が多いです。

### 消費料金に関する ①訴訟最終告知のお知らせ

この度、ご通知致したのは、貴方の利用されていた契約会社、もしくは運営会社側から契約不履行による民事訴訟として、訴状が提出されました事をご通知致します。

②管理番号(わ)115 裁判取り下げ最終期日を経て訴訟を開始させていただきます。

尚、このままご連絡なき場合は、原告側の主張が全面的に受理され、執行官立会いの③給与差し押さえ及び不動産、不動産の差し押さえを強制的に執行させていただきます。ご承諾いただきますようお願い致します。

④裁判取り下げなどのご相談につきましては、当局にて承っておりますので、お気軽にお問合わせ下さい。尚、書面での通達となりますので、プライバシー保護の為、ご本人様からご連絡いただきます様、お願い申し上げます。

※取り下げ最終期日 ⑤平成30年3月31日

⑥法務省管轄支局 民間訴訟告知センター  
東京都千代田区霞が関2丁目1番9号  
取り下げ等のお問い合わせ窓口 03-6444-7100  
受付時間 9:00~20:00(日、祝日を除く)

②個別番号が付いていますが、実際には同じ番号のものが多くの人に送られています。

③法的な根拠がないのに差し押さえられる事はありません。

⑤期限を定めて慌てさせることが狙いです。

### 防犯一口メモ

昨年、空き巣などの住宅を対象とした侵入窃盗被害の約90%、車上狙い被害の約64%が無施錠でした。鍵を掛けるだけで被害に遭う確率が大幅に減ります。後悔しないために、家や車から離れる時は必ず鍵を掛けてください。



消防  
だより

## 消防団員とそのご家族へ

# 「全国消防団応援の店」

## をご利用ください

七尾鹿島消防本部  
☎53-1015

消防団員の皆さんは、それぞれ仕事を持ちながら、家族の協力のもと訓練を重ね、火災やいろいろな自然災害などいざという時には一生懸命活動しています。そんな消防団員の皆さんに「お疲れさま、ありがとう」の気持ちを込めて、ご家族を含めて割引などのサービスを提供しているのが「全国消防団応援の店」です。



全国  
消防団応援の店

この看板が  
自印!

### 市内の消防団応援の店 登録店一覧

飲食店	<ul style="list-style-type: none"> <li>●加賀屋</li> <li>●茶寮の宿 あえの風</li> <li>●ゆけむりの宿 美湾荘</li> <li>●ホテル海望</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●日本の宿 のと楽</li> <li>●能州いろは</li> <li>●お宿 すず花</li> <li>●宿守屋寿苑</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●青海楼</li> <li>●ホテルルートイン 七尾駅東</li> <li>●焼肉蔵 七尾店</li> </ul>
給油所	<ul style="list-style-type: none"> <li>●共立 七尾給油所</li> <li>●共立 徳田給油所</li> <li>●共立 田鶴浜給油所</li> <li>●(株)オガタ 小丸山公園 SS</li> <li>●(株)オガタ 七尾城址 SS</li> <li>●(株)オガタ 七尾車庫所 SS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●丸一石油(株) 七尾灯油配送センター</li> <li>●丸一石油(株) Dr.Drive 七尾湾店</li> <li>セルフこまるやま台店</li> <li>セルフ東みなと店</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●株式会社インソライトライフ</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>●(株)森村自動車商会 本社</li> <li>●(株)森村自動車商会 田鶴浜支店</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●(株)森村自動車商会 スズキ販売七尾店</li> <li>●(株)中島ストアー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●長野ポンプ株式会社 七尾営業所</li> </ul>

現在市内で27事業所、全国で3,000以上の店舗に登録していただいています。全国どこへ行っても、消防団員証を提示すればサービスを受けることができます。

全国的に消防団員数の減少が続く、市でも高齢化により団員の確保が課題となっています。全国消防団応援の店への登録や消防団入団の相談は随時受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。



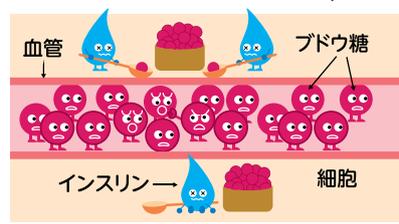
# インスリンの働きを知ろう

平成28年度の特定健診結果（国保）を見ると、受診者のおよそ7割の人が、糖尿病の指標の1つであるHbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）が基準値（5.5%以下）を超えていました。糖尿病はインスリンが十分に働かないために血液中の糖（ブドウ糖）が多くなる病気です。高血糖状態が何年も続くと、血管が傷つき、全身のさまざまな病気につながります。今回は糖尿病予防に深く関係するインスリンの働きをお伝えします。

私たちが食事を取ると、その栄養素の一部が糖となって腸から吸収され、常に血液中を流れています。その糖を細胞や筋肉に取り込む時に必要になるのがインスリンです。インスリンは膵臓（すいぞう）で作られているホルモンで、食事によって血糖値が上がると血液中に分泌されます。インスリンが働くことで

糖を取り込み、私たちが活動するエネルギーとして使うことができます。こうして、糖は血液中にあふれることなく一定量を保つことができる、つまり血糖値を下げる事ができるのです。

5月号では石川県はアイスクリークなど、糖を多く含む菓子類全体の消費が全国で最も多いことをお伝えしました。甘いものはもちろん、食べ過ぎや飲み過ぎは、より多くのインスリンが必要になります（図参照）。無駄遣いして膵臓が疲弊し、インスリンの分泌量が減らないよう、生活習慣を見直して糖尿病予防につなげましょう。



CLOSE UP FRESHMAN!!

# 輝け！ ななおの☆

SHINE! NANA'O'S STAR



じゅんけ 順毛 じゆうすけ 裕輔さん 19歳

- ◆仕事は？  
和倉温泉加賀屋でフロントを担当しています。主にお客さまのチェックインとチェックアウト業務を行っています。お客さまに寄り添い、期待を上回るサービスを意識して取り組んでいます。お客さまに笑顔で喜んでいただくことが私の日々の目標です。
- ◆趣味は？  
小学校から高校まで熱中していた野球です。昨年に職場のメンバーと野球チームを結成し、ピッチャーとして練習に打ち込んでいます。
- ◆理想の人は？  
相手が気付いてほしいと思っていることに気付ける人です。お客さまはもちろん、普段の生活でも相手の立場になって考えられる人になりたいです。
- ◆七尾の好きなところは？  
お祭りが盛んなところです。町の獅子舞や奉燈祭りなどに参加していますが、地元を離れた方たちとの再会や初めて会う人でも親しくなって交流の和が広がるなど貴重な機会になっています。また、食べ物もおいしく、刺し身や能登かきは絶品だと思います。
- ◆将来の夢は？  
旅行が好きなので、海外へ行ってみたいです。お客さまとの会話で話題が豊富になりますし、増えている外国人観光客の方に対して、自分がお客さまの立場になるとどのようなおもてなしが心に響くかが分かると思います。