

七尾ごころ

No.165 2018

6

広報ななお

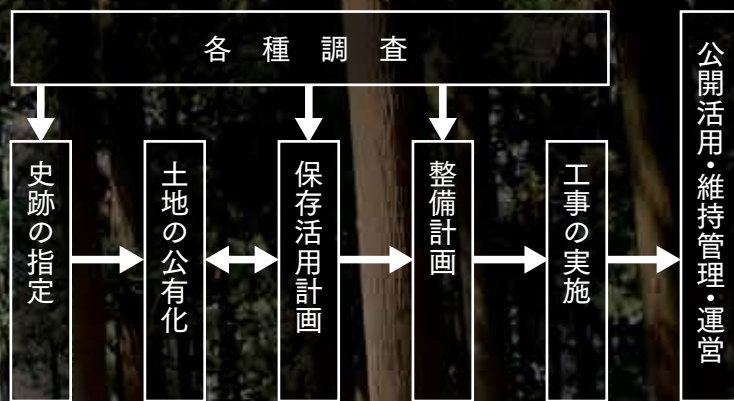
守り伝えたい
ふるさとの宝がある



七尾城跡は、戦国時代に能登畠山氏が築いた山城で、日本五大山城、日本100名城にも選ばれた本市が誇る歴史遺産です。

市では、今後の七尾城跡の保存や活用、整備の方針を示した「史跡七尾城跡保存活用計画」（以下「計画」とする）を今年3月に策定しました。この計画は、市民と行政が連携して、七尾城跡の価値を「守り」・「学び」・「楽しむ」ながら、次世代に確実に伝えることを目指すものです。

今、七尾城跡の来訪者数は、アクセスの向上や近年の城ブームなどにより大幅に増えています。さらに、能登立国1300年の今年10月に開館する「のと里山里海ミュージアム」で、航空レーザ測量の成果を活用した七尾城跡のジオラマ模型が公開されることから、ますます注目を浴びることが予想されます。こうした中で、市の宝である七尾城跡が持つ史跡や自然などの価値を守り、より多くの人に知ってもらうためにも、七尾城跡がどのような課題を抱えており、何をしておく必要があるのかを理解することは大切なことです。



史跡七尾城跡の保存活用の主な流れ



史跡七尾城跡保存活用計画書は市ホームページで閲覧できます。



野面積みの苔むした石垣、本丸からの息を呑む景観、四季折々の自然の美しさ一。「城山」の愛称で親しまれる七尾城跡で当たり前のようにあった光景が、環境の変化で年々失われつつあります。先人たちが築き、守り続けてきた市の宝を残すために、何ができるのでしょうか。一人一人がその魅力や価値を伝えていくことで、数十年後、数百年後の七尾城跡が変わるかもしれません。

遺構保存に警鐘

七尾城跡は、戦国時代の山城（城郭）と城下（町並み）の遺構がセットとなって良好な状態で保存されてきた、全国的にも数少ない遺跡です。

一方で、将来に向けて保存や活用をしていく上では、さまざまな課題を抱えています。地震や大雨などの自然災害で石垣が崩れる被害や野生動物（イノシシ）による被害がたびたび発生し、遺構の保存に影響を及ぼしています。また、城下の遺構が地域住民の生活圏に及ぶこともあり、インフラ整備などに伴う開発行為の影響で、地形が徐々に変化し遺構が失われつつあります。そのほか、山林の荒廃やごみの不法投棄により、七尾城跡の魅力の1つである本丸からの眺望や山林の景観保全にも影響が出ています。



イノシシによる被害（西の丸）

市民と行政が連携して守る

七尾城跡を安定的かつ長期的に守っていくためには、市民と行政が一体となって保存と活用に取り組んでいく仕組みを作る必要があります。

自然災害などによる遺構損傷の進行を

防ぐためには、地域住民と行政が連携して遺構を保護していくことが大切です。また、被害を最小限に抑えるためには、日頃から遺構の現状や変化を的確に把握しておく必要があります。そのため、行政による日常的なパトロールだけでなく、地域住民や観光ボランティアの目も不可欠になります。

また、七尾城跡の景観を守るために、除草や樹木管理などの日常管理も実施していかなければなりません。具体的には、木製チップを散布したチップ道は歩きやすさや雑草対策の面でも評判が良いので、今後延伸することが望ましいのですが、年一回取り替える必要があるなど管理や経費の面で課題があります。

未来に残すために今できること

七尾城跡は市の宝であると共に、郷土の証でもあります。七尾城跡の価値を将来にわたって守り伝えていくためには、これまで実施いただいている市民ボランティアの取り組みを拡大しながら、より多くの人に七尾城跡の魅力に触れていただくことが大切です。市民の皆さんが楽しみながら学びや気付きを深め、七尾城跡の価値を次の世代に伝えていくことができるように、今後も幅広く情報を発信していきます。

先人が残した宝 七尾城跡は今――

気さくな人柄と高い向上心でまちの誇りを伝える

笑顔とおもてなしの心で 七尾城跡の魅力を届けたい

七尾市観光ボランティアガイドはろうななお 会長 佐野 藤博さん



はろうななおは結成して今年で24年目を迎えます。会員の大半は70歳前後で、24人のガイドが年間1万4千人以上の観光客に市内の名所の魅力を伝えていきます。

城山への来訪者は大河ドラマや城ブームに乗って一気に増加し、私たちが案内したお客さまの人数も、平成28年度は約3900人だったのが、平成29年度は8800人を超えました。毎年4月から6月にかけて来訪者のピークを迎え、今年の大連休のうち5月5日は1日で300人以上も訪れています。

私たちが七尾城跡の素晴らしさをより多くの人に伝えようと、4月下旬から10月末までの土・日、祝日の無料ガイドを始めたのは4年前です。男女問わず幅広い年齢層の人が訪れ、歴史や城にどれだけ精通しているかもさまざまですから、お客さまの様子を見ながら話し方や内容などを変えられるスキルが必要になります。また、能登全体の歴史や地理、城山の生態系も知らなければ深みのある話ができませんから、学習を重ねてそれぞれスキルアップを図っています。大手旅行会社からのガイド要請も年々増え、ガイド一人一人の向上心と熱意が届いているのかなど



ガイドは観光地という材料をおいしくする調味料のような存在という佐野さん。高齢化によるガイド不足は観光地のにぎわいの衰退につながりかねないと危機感を募らせている。

感じています。

私自身が感じる七尾城跡の魅力といえば、本丸からの景観はもちろん、従来の城跡のイメージそのままに、何ら手が加えられずに残されているという歴史的価値でしょうか。遺構の配置からも11代169年続いた能登畠山氏の安定した治世が垣間見え、大小の石がバランスよく、かつ耐久性も十分に考慮されて積み上げられた4層4段の石垣は、当時、石工などの優秀な職人や文化人が京都からこぞつてやってきた畠山文化の栄華を感じさせます。この魅力を限られた時間で余すことなく伝えるために、分かりやすさや気を引く会話、アドリブも取り入れながら案内

し、最後にお客さまから「ありがとう」と握手を求められたり「また家族や友達を連れて来るね」と言っていただけたりするとガイド冥利に尽きるものです。これからも観光客の皆さんに良い思い出を作ってもらえるよう、私たちとのひとときを飽きさせずいかに楽しく過ごしてもらえるかを考えながら、ガイドを続けていこうと思います。





77回目を迎える七尾城まつりの企画・運営を受け継ぐ

変わる城山、変わらない城山 どちらも大事にしたい

矢田郷地区青壮年会協議会 会長 田中 孝昌さん



青壮年会協議会は公民館（現まちづくり協議会）が行っている清掃活動への協力のほか、毎年9月中旬に開催している七尾城まつりでは主力となって企画や運営を行っています。七尾城まつりは昭和17年から住民有志が受け継いできた伝統ある祭りです。地域住民が城山への愛着を深める機会になるようにと、本丸付近を主会場に大人から子どもまで楽しめるイベントを開催しています。ここ数年は悪天候のため城山体育館での開催となりましたが、お年寄りや小さな子どもがたくさん訪れ、展示ブースも多く設営できるなど「城下町のにぎわいを再現するまつり」という新たな構想が芽生えるきっかけとなりました。時代の流れやニーズに合わせて内容を少しずつ変えながら、より多くの人が城山に訪れる機会を作っていければと思います。



本丸駐車場までしか車は乗り入れられず、会場の設営は大変な作業。メンバーの結束力が欠かせない。



私個人としましては、5年程前からトレイルランを始め、週1〜2回城山を登っています。もともと体力を付ける目的で始めて、多い時は6〜7往復しているのですが、四季折々に変化する城山の景観や自然に心打たれています。春から夏にかけては緑の濃淡が美しく、秋が深まって空気が澄んでくると同じ景色も違って見えてきます。水ぶきやタラの芽などの山菜を探したり、鳥のさえずりに耳を澄ませたりと、自然と対話するという新たな楽しみを得たことで、協議会活動への思いも一段と深まったように感じます。

七尾城跡の調査は今後も進めてほしいですし、市のシンボルとしてさらなる活用が必要だと思う一方で、地元住民としては大切な地域の宝がむやみに踏み荒らされたくないという思いもあります。観光地としての部分と保護す

るべき部分をしっかりと分けて、変わらない城山の心地よさも残ると良いなと思います。



第74回七尾城まつり。住民有志が多様なイベントを繰り広げ、城山のにぎわいを生み出してきた。



地域住民一丸となった清掃活動 七尾城山道路愛護クリーン大作戦を実施

地域を挙げて 美しい城山を取り戻す

七尾市不法投棄監視員 川淵 正さん



事前に下見をして、ごみの多いポイントを手作りの地図に書き示している

平成21年から市の不法投棄監視員として矢田郷地区を月2回パトロールしています。地域の方から不法投棄情報を収集する中で、平成28年3月に七尾城山を愛する会の国分事務局長（現会長）から、城山の不法投棄が大変多いという相談を受けました。早速見に行ったところ、脇道や崖下に想像をはるかに超える量の不法投棄物が散在していたのです。

この悲惨な状況を目の当たりにし、永田公民館長（現コミュニティセンター長）と大河まちづくり協議会長に、毎年4月の第3週に行われている城山開山祭の前日に、地域を挙げて清掃活動を行いませんかと提案しました。「きれいになった城山へたくさんの方に訪れてもらいたい」。その思いの輪が広がって、関係者が重機や軽トラックを出してくれることになり、クリーン大作戦の企画に至りました。地区のさまざまな総会で参加協力を依頼し、天神山小学校や七尾東部中学校にもチラシを作って声掛けし、当日は初回にも関わらず200人近くのボランティアが集まりました。

作業で集まった不法投棄物はタイヤ約200本、その他のごみを合わせるのとトラック十数台分にもなりました。

1日で全て回収することはできませんでしたが、2年3年と続けてきたことで徐々に量が減ってきたのが目に見えて分かり、参加者全員が手応えを感じています。また、地域のために役立とうと、崖下を果敢に下りてごみを拾う生徒や、きびきびと分別作業に当たる児童の姿は見ていて頼もしく、とても感心しています。

不法投棄を完全に取り締まったり、ごみをゼロにしたりすることは難しいですが、みなで力を合わせてきれいにした城山にたくさんの方の観光客が訪れている様子を見ると、やりがいを感じます。私たち地域住民が昔から慣れ親しんできた城山の美しい景観を保てるよう、これからも活動を継続していこうと思います。



冷蔵庫やテレビなどの大型家電のほか、タイヤなど処分費の掛かるごみが崖下に捨てられている。足場の悪い場所での作業は危険と隣り合わせだ。



矢田 栞音さん
 金属のごみがさびていたり、虫もたくさんくっついていたりして作業は大変でしたが、ごみが片付くと城山がきれいになったんだなと清々しい気持ちになりました。冷蔵庫などの大きなごみが捨てられていて、何でこんなことをするのかと信じられない気持ちです。地域の人が一生懸命取り組んでいたの、これから七尾城まつりやあかつき登山で城山のことをもっと知りたいと思います。

呉山 優太さん
 3年生の時から家族とクリーン大作戦に参加しています。城山は地域の皆さんが協力してきれいにしている大事なものである、自分も頑張るぞという気持ちで今年も取り組みました。冷蔵庫やテレビなどの粗大ごみは重たくて、持ち運ぶのに苦労しました。中学生になっても参加し続けてきれいな城山を守りたいです。



七尾城山道路愛護クリーン大作戦に参加

城山を守る地域の皆さんの力になれた

天神山小学校 5年生

呉山 優太さん 矢田 ^{かのん}栞音さん



2年前の8月11日(山の日)には、ごみの多いところに児童が描いたポスターを使った看板を設置した。



分別作業に汗を流す5年生。腐臭や舞い上がる砂ぼこりにも臆せず作業に当たる。



初めて七尾城跡を訪れましたが、登山中に山の隙間から見える市街地がとてもきれいで、自然の豊かさも楽しみながら登りました。木製のチップは香りが良く、散布することで歩きやすくなるので、たくさんの人に訪れてほしいと思います。そして七尾城跡の素晴らしさがもっと広まることで、地域の皆さんの力になればうれしいです。



遊歩道の木製チップ散布に参加

たくさんの人に七尾城跡を訪れてほしい

七尾高等学校 2年生

白江 恵さん 山本 早恵さん

安田 ^{あゆみ}有容弥さん



2年生240人が遊歩道約54メートルにぬかるみを解消する木製チップ700キログラムを敷き詰めた。





能登立国1300年 ㊦㊧㊨ 青柏祭の曳山行事

～日本一大きなでか山にまちが沸く～

5月3日から5日まで国指定重要無形民俗文化財でユネスコ無形文化遺産の「青柏祭の曳山行事」が中心市街地で行われ、多くの見物客でにぎわった。

木遣り衆による「エンヤー」の掛け声で大人も子どもも力いっぱい綱を引き、地を揺らすような音で動き出すでか山。息の合った梶子さばきで細い路地を巧みに練り進み、でか山を方向転換させる妙技「辻廻し」が披露されると歓声と拍手が沸き起こり、見物客を魅了した。





私たち「健康まちづくり推進員」からお勧めします 自分の命を守るために がん検診・特定健診を受けましょう

がん検診



七尾市に住民票のある人が対象です。
集団検診の日程・対象年齢などは、各世帯に1通お送りした緑色の封筒をご覧ください。

特定健診



七尾市国保・後期高齢の人が対象です。がん検診の集団検診会場だけではなく、市指定医療機関でも受診できます。詳細はお送りした青色の封筒をご覧ください。

よくある質問①

がん検診や特定健診は毎年受けた方がいいの？

早期のがんは自覚症状がない場合も多く、できるだけ早くがんを見つけるためには年に1度のがん検診の受診が必要です。
特定健診は自分の検査値を見ていくことで、生活習慣病につながるリスクが分かり、生活習慣の改善のきっかけになります。

※子宮頸がん検診・乳がん検診は国の指針により2年に1回となっています。



よくある質問②

定期的に病院で検査しているのと何が違うの？

特定健診では普段検査していない項目も検査する場合があります。また治療や服薬をしても食事や運動など生活習慣の改善を必要とする場合があります、自分の検査値を確認し、さらに悪化させないよう基準の範囲内にすることが重要です。ぜひ特定健診を受診してください。

※七尾市国保以外の方は、加入している保険者にお問い合わせください。



地域に出てチラシ配りや
受診を呼びかけています！



問 健康推進課 ☎53-3623





七尾の人情に触れ 憧れの田舎暮らしを満喫

久保田 徹さん・澄子さん（赤浦町）



昨年4月に東京から移住してきた久保田さん夫妻。徹さんは「建設会社を経営していたが、常に頭の中は田舎で暮らすことについてだった。10年くらい前から移住を考えるようになった」と人懐こい笑顔で話した。しかし、門前町出身の澄子さんは「田舎が嫌で都会に出てきたのに」と最初は反対だったという。

転機が訪れたのは約3年前。「いつかは東京を離れなければならない時が来る。それならば古里の能登がいいかな」と澄子さんの気持ちが移住に前向きになったことがきっかけだった。それから、移住後の生活を思い描きながらさまざまな移住体験ツアーに参加した2人。七尾を選んだ理由は「田舎過ぎず都会でもなく、住みやすいまち。温泉があつて食べ物もおいしい」だった。2人は「七尾の魅力はなんとと言っても人情」と人々との付き合いが素晴らしい」と言い切る。

田舎暮らしを始めた2人は、近所の人の協力を得ながら、荒れ果てた畑を借り受け、農作物を作ったり、東京で飼育の手伝いをしていた「東京うこっけい」を育てたりと、思い通りの田舎暮らしを満喫している。毎日の生活が充実していることは徹さんの日焼けした顔から伝わってくる。

さらに、徹さんはやりたいことがあると言う。「ニホンミツバチの飼育にも挑戦したり、耕作放棄地に地域のみんなで花を咲かせたりしたい。地域に貢献したい」と思い、わなでイノシシを捕獲する免許を取得した。



住民として何かしら地域の役に立ち、活性化につなげたい」という言葉に強い決意がうかがえる。

地域の行事に積極的に参加し、交流を深める2人。七尾での生活にも慣れ、永住も決心した。人生のセカンドステージはまだまだこれから。憧れの田舎暮らしでますます濃厚な時間を過ごしていく。



みんなの笑顔



寄附金の受領および感謝状贈呈式 ～子どもたちが夢と希望を持てるように～ 4月19日(木) 七尾市役所

御祓町の北村豊三郎さんが500万円を市教育委員会に寄附し、長男の勝さんが高教育長に手渡した。豊三郎さんは学校医や市教育委員長などを務めた経験があり、子どもたちが夢と希望を持てるように貢献したいという思いから今回の寄附を決めた。

高教育長から「子どもたちの健康増進や外遊びの奨励、集団での遊びを勧めるために遊具の修理や新設など有効活用させていただきます」と感謝状が贈呈された。



消防協力者表彰 ～勇気ある行動で被害を最小限にとどめる～ 4月10日(火) 七尾鹿島消防本部

3月26日に南ヶ丘町の空き地で発生した火災で、初期消火に当たった4人に七尾鹿島消防本部から感謝状が贈られた。4人は火災に気付いてからすぐに現場に駆け付け、水バケツによる初期消火で近隣の山林への延焼を防いだ。

「風が強く、燃え広がりそうで怖かったけれど、とにかく火を消すのに一生懸命でした」と話した安田礼子さん。梅木消防長は「これを機に初期消火の重要性を多くの市民に理解してもらい、被害の軽減につながれば」と期待を込めた。



地域お話ボランティア紹介式 ～本と触れ合うきっかけづくり～ 4月25日(水) 能登島小学校

月に1度、朝読書の時間に読み聞かせをする地域お話ボランティア8人の紹介式が行われ、児童107人と対面した。メンバーは「本は誰かに読んでもらうと、1人で読む時とは違った感覚で本に触れることができる。ぜひ子どもたちに読み聞かせをしたい」という思いで集まった。

大型絵本や素話の読み聞かせが披露され、物語に引き込まれた児童たち。最後に1年間読み聞かせに来てくれるメンバーに「よろしくお願ひします」とあいさつし、本との出会いを楽しみにしていた。



能登和倉国際女子オープンテニス2018記念講演 ～プロテニスプレーヤーの経験から学ぼう～ 4月20日(金) 能登香島中学校

8、9月に行われる「能登和倉国際女子オープンテニス2018」の実行委員長を務めるプロテニスプレーヤーの佐藤直子さんが、全校生徒201人に講演した。自身のプロ選手として世界大会を転戦した経験を交え「自分の心をコントロールしないと相手に勝てない」などと熱く語った。

講演後には、昨年の大会でボールパーソンを務めた同校のソフトテニス部の生徒と佐藤さんが一緒に食事し、交流を深めた。プロ選手の経験談から世界に挑戦する心構えを学ぶ貴重な機会となった。



街を美しく支隊結団式 ～美しいまちづくりに小さな隊員が活躍～ 4月25日(水) 七尾市役所市民ロビー

七尾みなとこども園、東みなとこども園、袖ヶ江みなとこども園の年長児51人が「街を美しく支隊」の結団式に参加し、活動に向けて気持ちを新たにしました。園児は毎月1回市内の各地区へ出向き、清掃活動に励む。

「みんなが住んでいる七尾市がもっときれいになるように頑張ります」と全員で誓いの言葉を述べ、福島市民生活部長からごみ袋を受け取った園児たち。最後は「頑張るぞー」と元気いっぱい声を合わせ、美しいまちづくりにやる気を見せていた。



100歳のお誕生日おめでとうございます ～青木幸太郎さん～ 4月25日(水) 介護老人保健施設和光苑

江泊町に生まれ、15歳から60年間漁師として汗を流していた幸太郎さん。寒い日でも手袋をせず仕事に精を出すなど真面目な働きぶりで仲間から慕われ、退職後も散歩をしたり畑の草むしりをしたりと99歳まで穏やかに自宅で生活していた。

お祝いの会で、岡野副市長からの花かごと施設職員からのプレゼントを受け取った幸太郎さん。長男の淳さんは「くよくよせず、正直にコツコツと生きてきた人です」と人柄を話した。これからも元気にお過ごしください。



第15回花嫁のれん展開幕式・花嫁道中 ～結ばれた2人の門出を祝う～ 4月29日(日・祝) 一本杉通り

花嫁のれん展の開幕式が仙対橋で行われ、八田龍神太鼓がオープニングを飾り、開幕に花を添えた。一本杉通りの商店や民家には約170枚の花嫁のれんが飾られ、通りを彩った。

引き続き行われた花嫁道中では、昨年入籍した八田町出身の新郎石井昌仁さんと新婦彩香さんが通りを練り歩き、見物客から祝福された。「たくさんの人に祝ってもらい幸せ。笑顔の絶えない家庭を築きたいです」と話し、縁あって出会った2人の顔に満面の笑みがあふれていた。



こいのぼりを掲げてこどもの日を祝う ～健やかな成長を願って～ 4月26日(木) 七尾市役所

こどもの日を前に、ななおあいじこども園、西湊保育園、のとじま保育園、石崎保育園の年長児91人が市役所前にこいのぼりを掲げた。上谷子育て支援課長が「こいのぼりのように元気にすくすく育つことを願います」とあいさつし、園児たちは「元気に大きく育ちます」と声高らかに宣言した。

園児による『こいのぼり』の歌が響く中、空高く掲げられたこいのぼり。澄んだ青空を悠々と泳ぎ、健やかな成長を願って園児が放った風船も大空高く舞い上がった。



七尾鹿島
地域安全
ニュース

公的機関を名乗る

「架空請求はがき」に注意を!

七尾警察署・
七尾鹿島防犯協会
☎53-0110
七尾市消費生活センター
☎53-1112

架空請求詐欺にはインターネットの利用料に関するものが多くありますが、最近では公的機関の名称をかたったはがきで金銭を要求する手口が増えています。

慌てて電話をかけると、相手に自分の電話番号が知られてしまいます。また、脅されたり、繰り返しお金を請求されたりする場合があります。

不審なはがきが届いても無視し、不安を感じたら家族や知人、警察などに相談してください。

①「最終告知」「民事訴訟」などの言葉が使われています。

④連絡させるための誘い文句です。

⑥公的機関を装った名称が多いです。

消費料金に関する ①訴訟最終告知のお知らせ

この度、ご通知致したのは、貴方の利用されていた契約会社、もしくは運営会社側から契約不履行による民事訴訟として、訴状が提出されました事をご通知致します。

②管理番号(わ)115 裁判取り下げ最終期日を経て訴訟を開始させていただきます。

尚、このままご連絡なき場合は、原告側の主張が全面的に受理され、執行官立会いの③給与差し押さえ及び不動産、不動産の差し押さえを強制的に執行させていただきます。ご承諾いただきますようお願い致します。

④裁判取り下げなどのご相談につきましては、当局にて承っておりますので、お気軽にお問合わせ下さい。尚、書面での通達となりますので、プライバシー保護の為、ご本人様からご連絡いただきます様、お願い申し上げます。

※取り下げ最終期日 ⑤平成30年3月31日

⑥法務省管轄支局 民間訴訟告知センター
東京都千代田区霞が関2丁目1番9号
取り下げ等のお問い合わせ窓口 03-6444-7100
受付時間 9:00~20:00(日、祝日を除く)

②個別番号が付いていますが、実際には同じ番号のものが多くの人に送られています。

③法的な根拠がないのに差し押さえられる事はありません。

⑤期限を定めて慌てさせることが狙いです。

防犯一口メモ

昨年、空き巣などの住宅を対象とした侵入窃盗被害の約90%、車上狙い被害の約64%が無施錠でした。鍵を掛けるだけで被害に遭う確率が大幅に減ります。後悔しないために、家や車から離れる時は必ず鍵を掛けてください。



消防
だより

消防団員とそのご家族へ

「全国消防団応援の店」

をご利用ください

七尾鹿島消防本部
☎53-1015

消防団員の皆さんは、それぞれ仕事を持ちながら、家族の協力のもと訓練を重ね、火災やいろいろな自然災害などいざという時には一生懸命活動しています。そんな消防団員の皆さんに「お疲れさま、ありがとう」の気持ちを込めて、ご家族を含めて割引などのサービスを提供しているのが「全国消防団応援の店」です。



全国
消防団応援の店

この看板が
自印!

市内の消防団応援の店 登録店一覧

飲食店	<ul style="list-style-type: none"> ●加賀屋 ●茶寮の宿 あえの風 ●ゆけむりの宿 美湾荘 ●ホテル海望 	<ul style="list-style-type: none"> ●日本の宿 のと楽 ●能州いろは ●お宿 すず花 ●宿守屋寿苑 	<ul style="list-style-type: none"> ●青海楼 ●ホテルルートイン 七尾駅東 ●焼肉蔵 七尾店
給油所	<ul style="list-style-type: none"> ●共立 七尾給油所 ●共立 徳田給油所 ●共立 田鶴浜給油所 ●(株)オガタ 小丸山公園 SS ●(株)オガタ 七尾城址 SS ●(株)オガタ 七尾車庫所 SS 	<ul style="list-style-type: none"> ●丸一石油(株) 七尾灯油配送センター ●丸一石油(株) Dr.Drive 七尾湾店 セルフこまるやま台店 セルフ東みなと店 	<ul style="list-style-type: none"> ●株式会社インソライトライフ
その他	<ul style="list-style-type: none"> ●(株)森村自動車商会 本社 ●(株)森村自動車商会 田鶴浜支店 	<ul style="list-style-type: none"> ●(株)森村自動車商会 スズキ販売七尾店 ●(株)中島ストアー 	<ul style="list-style-type: none"> ●長野ポンプ株式会社 七尾営業所

現在市内で27事業所、全国で3,000以上の店舗に登録していただいています。全国どこへ行っても、消防団員証を提示すればサービスを受けることができます。

全国的に消防団員数の減少が続く、市でも高齢化により団員の確保が課題となっています。全国消防団応援の店への登録や消防団入団の相談は随時受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。



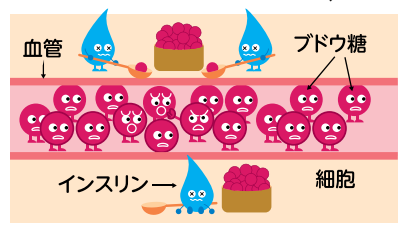
インスリンの働きを知ろう

平成28年度の特定健診結果（国保）を見ると、受診者のおよそ7割の人が、糖尿病の指標の1つであるHbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）が基準値（5.5%以下）を超えていました。糖尿病はインスリンが十分に働かないために血液中の糖（ブドウ糖）が多くなる病気です。高血糖状態が何年も続くと、血管が傷つき、全身のさまざまな病気につながります。今回は糖尿病予防に深く関係するインスリンの働きをお伝えします。

私たちが食事を取ると、その栄養素の一部が糖となって腸から吸収され、常に血液中を流れています。その糖を細胞や筋肉に取り込む時に必要になるのがインスリンです。インスリンは膵臓（すいぞう）で作られているホルモンで、食事によって血糖値が上がると血液中に分泌されます。インスリンが働くことで

糖を取り込み、私たちが活動するエネルギーとして使うことができます。こうして、糖は血液中にあふれることなく一定量を保つことができる、つまり血糖値を下げる事ができるのです。

5月号では石川県はアイスクリークなど、糖を多く含む菓子類全体の消費が全国で最も多いことをお伝えしました。甘いものはもちろん、食べ過ぎや飲み過ぎは、より多くのインスリンが必要になります（図参照）。無駄遣いして膵臓が疲弊し、インスリンの分泌量が減らないよう、生活習慣を見直して糖尿病予防につなげましょう。



図：血糖とインスリンの働き



CLOSE UP FRESHMAN!!

輝け！ ななおの星

SHINE! NANA'O'S STAR

じゅんげ 順毛 じゆうすけ 裕輔さん 19歳

- ◆仕事は？
和倉温泉加賀屋でフロントを担当しています。主にお客さまのチェックインとチェックアウト業務を行っています。お客さまに寄り添い、期待を上回るサービスを意識して取り組んでいます。お客さまに笑顔で喜んでいただくことが私の日々の目標です。
- ◆趣味は？
小学校から高校まで熱中していた野球です。昨年に職場のメンバーと野球チームを結成し、ピッチャーとして練習に打ち込んでいます。
- ◆理想の人は？
相手が気付いてほしいと思っていることに気付ける人です。お客さまはもちろん、普段の生活でも相手の立場になって考えられる人になりたいです。
- ◆七尾の好きなところは？
お祭りが盛んなところです。町の獅子舞や奉燈祭りなどに参加していますが、地元を離れた方たちとの再会や初めて会う人でも親しくなって交流の和が広がるなど貴重な機会になっています。また、食べ物もおいしく、刺し身や能登かきは絶品だと思います。
- ◆将来の夢は？
旅行が好きなので、海外へ行ってみたいです。お客さまとの会話で話題が豊富になりますし、増えている外国人観光客の方に対して、自分がお客さまの立場になるとどのようなおもてなしが心に響くかが分かります。

麻しん（はしか）にご注意ください

国内で麻しん患者報告数が増えています。麻しんの感染力は非常に強く、空気や飛沫（ひまつ）、接触などで感染します。

効果的な予防方法は麻しんワクチンの接種です。定期予防接種の対象者はできるだけ早く予防接種を受けましょう。

■対象

第1期：1歳児

第2期：小学校入学前の1年間の幼児

■費用 無料

※定期予防接種の対象者以外の方は、費用を自己負担すれば受けることができます。かかりつけの医療機関でご相談ください。

問健康推進課 ☎53-3624

世界農業遺産「能登の里山里海」をロゴマークでPRしませんか

皆さんに世界農業遺産「能登の里山里海」の浸透を図り「元気な里山里海づくり」を推進するためのロゴマークです。



使用するには、事前に申請し承認を得てください。

問農林水産課 ☎53-5010

経営者、社長、役員の方へ
全棟構造設計
 《構造計算専門店》
 家の新築やリフォームでお悩みの方
 病院、工場、事務所、店舗、住宅…
 木の温もりある建物。可能性は無限大。
(株)西川総合建築 / 西川測量登記
 七尾市能登島通町千部2番地
 TEL/FAX 0767-85-2752
【担当 西川剛志 080-1965-6748】

児童手当現況届の提出は6月29日(金)まで

現況届は児童手当の支給要件を確認するためのものです。

現況届が届いた人は必ず提出してください。未提出の場合、6月以降の児童手当は支給されませんのでご注意ください。

■現況届の添付書類の注意点

【厚生年金などの加入者】

健康保険証の写し、平成30年1月1日時点の住所地の記入

【児童の住民登録地が市外の人】

児童の住民登録地で発行された住民票の写し(世帯全員)

※詳細は、現況届に同封した案内をご確認ください。

■児童手当の振込日

年3回、指定の口座に支払います(支払通知は送付しません)。

・2～5月分 6月8日(金)

・6～9月分 10月10日(水)

・10～1月分 2月8日(金)

問子育て支援課 ☎53-8445

生ごみ処理機購入費助成

市内居住の個人が購入したコンポストや電気生ごみ処理機の購入費を予算の範囲内で助成します。

■補助金額

購入価格(消費税込み)の2分の1以内で年度限度額3万円

※限度額内であれば複数台の助成も可能です。

問環境課 ☎53-8421

資格取得講習会(七尾会場)案内!

- ◆小型移動式クレーン運転技能講習 6/7・6/8・6/10
- ◆玉掛け技能講習 6/21・6/22・6/24
- ◆車両系建設機械(コンボ等)運転技能講習 6/25～
- ◆高所作業車運転技能講習 6/27・7/1

★労災・雇用保険の手続きは事業者の義務です!
 事業主・ご家族・一人親様方の特別加入も 即手続きします。

(一社)七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343
 申込書など詳しくは当協会様のホームページで!

NANA O 情報通

お知らせと募集

このコーナーは敬称を省略します

市の人口

平成30年4月30日現在
 先月比較(△は減)※外国人含む
 世帯 22,180世帯 (68)
 人口 53,418人 (14)
 男 25,287人 (25)
 女 28,131人 (△11)

年齢別人口

0～20歳 8,398人
 21～64歳 25,849人
 65歳～ 19,171人

転入 196人 転出 131人
 出生 16人 死亡 69人
 婚姻 16件 その他 2人

納税のお知らせ

市・県民税(1期)
 納期限：7月2日(月)

愛の献血

今月の献血はありません。

献血の詳しい情報は

石川県赤十字血液センター

市のシンボル



子育て世代包括支援センター開設

妊娠期から子育て期（就学前）までの相談窓口として「子育て世代包括支援センター」を健康推進課に開設しました。

専門知識を持った保健師などが、妊産婦や就学前の乳幼児とその保護者の妊娠や出産、育児の悩みに応える取り組みです。費用は無料です。

■対象 七尾市に住民票があり相談を希望する人

☎健康推進課 ☎53-3624

第5回あおぞらカフェ開催

10月にオープンする「のと里山里海ミュージアム」のボランティア活動に興味のある人の参加をお待ちしています。

■日時 6月23日(土)
10:00~12:00

■場所 能登歴史公園(国分寺地区)

■申込期限 6月20日(水)

☎スポーツ・文化課博物館開設推進室 ☎53-8437

若者サポートステーション石川出張相談会

仕事をしていない人で「働きたいけど心配。どうすればいいのかわからない」「対人関係、コミュニケーションが苦手で不安」「ブランクがあり仕事することに不安」など、さまざまな悩みを抱える人とその家族を対象に、出張相談会を開催します。

■日時 6月19日(火)
13:00~16:30
(事前予約制)

■場所 ワークパル七尾

■対象 15歳~39歳の求職者とその家族

☎若者サポートステーション石川 ☎076-235-3060

里山里海振興事業の募集

世界農業遺産「能登の里山里海」の農林漁業や生物多様性、景観、伝統文化を守り発展させ、後世に受け継ぐための地域活性化に役立つ取り組みを支援します。

■募集する事業

市外からの交流人口が見込める次の事業

①里山里海の多様性を保全する事業

②里山里海のなりわいや伝統文化を維持していくための担い手育成、子どもたちに対する教育活動事業

③里山里海を活用した地域振興につながる事業

■対象 市内に居住する人が主体となって運営する団体

■補助金額 上限30万円

■申込期限 6月29日(金)

☎農林水産課 ☎53-5010

市・県民税の納税通知書 6月13日(水)に送付

市・県民税は、平成30年1月1日現在居住している市町村で、前年中の収入に対して課税されます。

通知が届いた人は、納税方法を確認して納め忘れのないようにしましょう。

①納付書での納付

金融機関、税務課(ミナ、クル2階)、行政サービスコーナーで納めてください。

②口座振替での納付

口座の残高確認をお願いします。

③年金からの引き落とし

年金支給月に年金から引き落とされます。

※市税の納付は、口座振替が便利です。市内の指定金融機関やゆうちょ銀行、税務課で手続きができます。

☎税務課 ☎53-8412

不育症治療費の一部助成

不育症の治療を行っている夫婦の経済的な負担を軽減するため、不育症治療費一部助成事業を開始しました。

■対象者

次の全てに該当する人

・法律上の婚姻関係にある夫婦で、前年の所得の合計が730万円未満の人

・夫婦の両者または一方が治療を開始した1年以上前から引き続き七尾市に住所がある人

・治療開始日に妻の年齢が43歳未満の人

■助成内容

・対象経費の10分の7以内の額(1年度当たり上限15万円)

・通算5年間を限度

■申込期限

治療を受けた最終日から起算して1年以内(平成30年4月1日から対象)

※申請に必要な物などの詳細は市ホームページをご覧ください。

☎健康推進課 ☎53-3624

6次産業化推進事業の募集

農林漁業者などによる農林水産物を活用した商品開発を支援します。

■対象者

市内の農林漁業者または農林漁業者と協力して取り組む人

■対象となる取り組み

市内で生産する農林水産物などを原材料とする商品開発の加工試験や加工品の試験販売

■補助率 対象経費の3分の2

■補助金額 上限30万円

■申込期限 7月27日(金)

※審査会で事業計画を選考します。

☎産業振興課 ☎53-8565

ななお創業応援フェスタ開催

創業をテーマに1日限りのイベントを開催します。

創業者の実演販売やワークショップ、専門家によるミニゼミや創業者の体験談など、七尾の創業に触れる機会です。

■日時 6月30日(土)

10:00~17:00

■場所 One☆Day☆Fam
ワン デイ ファム
(石崎町乙部19-9)

■対象 創業に関心のある人、
ない人どなたでも

■費用 無料

問産業振興課 ☎53-8565

七尾商工会議所 ☎54-8888

七尾市国際交流フェア

いろいろな国の人たちと交流して一緒に楽しむイベントです。お国自慢の料理もありますので参加しませんか。

■日時 6月17日(日) 10:00~

■場所 能登食祭市場内
モンレー広場

■参加費 無料

問七尾市国際交流協会事務局

☎53-8633

法律相談開催

■開催日・弁護士

6月14日(木) 宮本 研太

6月21日(木) 藤野 智詔

6月28日(木) 宮崎 昇一郎

7月5日(木) 細見 孝次

■時間 13:30~16:00

■場所

パトリア5階フォーラム七尾

■申込方法

相談日前日の17時までに電話予約

■定員 5人(先着順)

■相談料 5,400円

※負担が困難な人で、法律援助資力基準に該当する場合は無料。
クレ・サラ相談は初回無料。

問金沢弁護士会

☎076-221-0242

地域密着型サービス事業者募集

介護保険事業計画に基づき、地域に密着した介護サービスの基盤整備を進めるため、整備事業者公募説明会を開催します。

■日時 6月12日(火)

13:30~(要事前申込)

■場所 パトリア3階3会議室

■募集事業者

認知症対応型共同生活介護
(認知症高齢者グループホーム)

■対象地域

徳田・高階・田鶴浜地区

問高齢者支援課 ☎53-8451

公立能登総合病院職員募集

平成31年4月に採用する職員を募集します。

■募集職種および採用予定人数

職種	採用予定人数
薬剤師	4人程度
臨床検査技師	若干名
看護師	20人程度
調理師	3人程度

■申込期間

6月18日(月)~7月18日(火)

■試験日 7月28日(土)

問公立能登総合病院総務課

☎52-8749

観光ガイドのための英会話教室

市内の観光ガイドのための英会話教室です。ガイド目的以外でも興味のある人は参加できます。

■開催日

【前期】6月8日(金)、12日(火)、18日(月)、7月6日(金)、10日(火)、14日(土)

【後期】9月12日(火)、15日(土)、18日(火)、10月13日(土)、16日(火)、20日(土)

■時間 10:00~11:30

■場所 はろうななお事務所

(ミナ、クル1階)

■参加費 無料

問七尾市国際交流協会事務局

☎53-8633

講演会「乳がん検診の大切さ」

女性のがんの上位を占める乳がん。ご自身のため、ご家族のため、一緒に考えてみませんか。女性だけでなく、ご家族での参加もお待ちしています。

■日時 6月24日(日)

10:00~11:30

■場所 パトリア4階フォーラム七尾

■講師 恵寿総合病院乳腺外科長
鎌田 徹

■費用 無料

■主催 石川県成人病予防センター

問健康推進課 ☎53-3623

市営住宅入居者を募集

■募集住宅(変更の可能性あり)

住宅	家賃(所得に応じて決定)
【七尾地区】	
奥原	1万円~1万9,700円
古府	1万3,400円~3万4,000円
後畠	1万5,200円~3万8,400円
和倉	1万8,900円~4万1,900円
【中島地区】	
中島	1万9,700円~4万8,900円
【能登島地区】	
舘山	1万8,300円~3万8,700円

■注意事項

- ・応募者多数の場合は抽選です。
- ・入居時に家賃3カ月分の敷金が必要です。

■申込期限 6月19日(火)

問都市建築課 ☎53-8429

介護保険負担限度額認定の更新時期です

現在お持ちの負担限度額認定証の有効期限は、7月末までです。8月からも引き続き利用を希望する場合は、更新手続きが必要です。負担限度額認定証をお持ちの人には、更新用の申請書を6月中旬に送付します。大変混み合いますので7月中旬までに申請してください。

問高齢者支援課 ☎53-8451

特定健診・がん検診の日程

身体の状態を教えてくれる特定健診は、治療中の人でも対象です。

会場では特定健診とがん検診を同時に開催しています。希望日の2週間前までにお申し込みください。

日	会場	受付時間
6月8日(金)	高階地区コミュニティセンター	8:30~10:00
6月13日(水)	七尾サンライフプラザ (託児あり)	8:30~10:00
		13:00~14:00
6月15日(金)	西湊地区コミュニティセンター	8:30~10:00
6月21日(木)	袖ヶ江地区コミュニティセンター	8:30~10:00
		13:00~14:00※
6月25日(月)	田鶴浜地区コミュニティセンター (サンビーム日和ヶ丘)	8:30~10:00
6月27日(水)	崎山地区コミュニティセンター	8:30~10:00
	大田町集会所	11:00~12:00
7月3日(水)	半浦集会所	8:00~9:00
	閨集会所	10:00~11:00
7月4日(水)	田鶴浜地区コミュニティセンター 金ヶ崎分館(旧金ヶ崎公民館)	8:30~10:00
7月5日(木)	七尾サンライフプラザ (託児あり)	8:30~10:00
		13:00~14:00
7月6日(金)	御祓地区コミュニティセンター	8:30~10:00

※特定健診はありません

☎健康推進課 ☎53-3623

妊婦健康診査15回目以降の費用助成

妊娠期の経済的な負担を軽減するため、4月から妊婦健康診査15回目以降の費用一部助成事業を開始しました。

■対象者

次の全てに該当する人

- ・七尾市に住民票がある妊婦
- ・妊婦健康診査14回分を使用後、出産予定日(40週)を越え、平成30年4月1日以降に妊婦健康診査を受けた人

■助成金額

1回につき上限額5,750円
(健康診査以外の治療は対象外)

■申請期限

健康診査受診日から1年以内
※申請に必要な物などの詳細は市ホームページをご覧ください。

☎健康推進課 ☎53-3624

高齢者用肺炎球菌ワクチンの定期予防接種

対象の人に接種券を送付しますので、希望する人は指定医療機関で接種してください。

■対象者

七尾市に住民票がある人で、次のいずれかに該当する人

- ①65・70・75・80・85・90・95・100歳の人

- ②60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり身体障害者手帳1級を持っている人(事前に申し込みが必要)

※年齢は年度末時点

■接種期限 平成31年3月30日(出)

■費用 2,300円

(生活保護世帯は無料)

☎健康推進課 ☎53-3624

ピティナ・ピアノステップ参加者募集

いつでも参加でき、講師からアドバイスがもらえるピアノの公開ステージです。

■日時 7月29日(日)

10:00~18:00

■場所 七尾サンライフプラザ
大ホール

■定員 100人(先着順)

■申込期限 6月25日(月)

☎ピティナのと七尾ステーション
(平島) ☎090-1110-8724

家屋調査にご協力ください

平成30年中に完成した新增築家屋や取り壊した家屋の調査を行っています。この調査は平成31年度の固定資産税・都市計画税の課税の基礎となるものです。

調査希望日や家屋の状況などをご連絡ください。また、調査のため職員が訪れた際は、立会いなどのご協力をお願いします。

☎税務課 ☎53-8415

不用品活用銀行

■ゆずります

洋服タンス、学習机、ライティングデスク、壁掛型姿見、スタンドミラー

■ゆずってください

大人用自転車2台、子ども用自転車、ダイニングテーブルセット、パイプベッド、収納ケース、ペットサークル犬・猫用、水墨画集、ルームランナー、アコースティックギター、卓球台、折りたたみ車いす、チャイルドシート、ベビーベッド、ベビーカー、小学校男子制服上着(160cm)

※電気製品は取り扱いできません。

※登録期限は6カ月です。

※次の場合、環境課に連絡が必要です。

- ・交渉の成立・不成立。
- ・登録した品物を処分した。
- ・品物が不要になった。

☎環境課 ☎53-8421

危険な空き家を解体しませんか

老朽化して近所の人に迷惑を掛ける空き家は「危険空き家」です。危険空き家が原因で人にけがをさせたり建物や車などを破損させたりすると、訴えられる場合があります。処分に困った「老朽危険空き家等」の所有者や管理者に、解体費用を補助します。

■補助内容

- ・木造 解体費の2分の1
限度額 50万円
- ・木造以外 解体費の2分の1
限度額100万円

■補助対象建物

市が「老朽危険空き家等」と認定した建物が対象となります。

まずは、ご相談ください。

問都市建築課 ☎53-8429

我が家は地震が起きても大丈夫？ 耐震化を支援・補助します

災害から命や財産を守るために木造住宅を耐震化しませんか。

昭和56年5月31日以前に着工した民間住宅の耐震化を支援します。延べ面積の2分の1以上が住宅の店舗や事務所などの併用住宅も対象です。

■簡易耐震診断

住宅の現況図面が有る場合は無料、無い場合は5,000円

■耐震設計

設計費の3分の2
(限度額20万円)

■耐震改修工事

工事費の3分の2
(限度額130万円)

※予算の範囲で、支援や補助をします。希望者は早めにお申し込みください。

問都市建築課 ☎53-8429

要約筆記啓発講座

聞こえにくい人に文字で情報を伝える技術が要約筆記です。興味のある人は体験してみませんか。費用は無料です。

【第1回】

■日時 7月11日(水)
13:30～16:30

■場所 パトリア3階3会議室

■対象 市内在住の人

■申込期限 7月4日(水)

【第2回】

■日時 7月25日(水)
18:30～20:30

■場所 パトリア3階4会議室

■対象 事業所や公共機関などで
窓口業務を担当する人

■申込期限 7月18日(水)

問福祉課 ☎53-8464

調理師試験準備講習会

■対象者 調理師試験願書提出者

■日時 9月3日(月)、4日(火)、
10日(月)、11日(火)
9:30～15:30

■場所 羽咋勤労者総合福祉センター

■費用 30,500円(テキスト含む)

■申込期限 8月31日(金)

問石川県調理師会羽咋支部(山田)
☎080-2957-5550

平成30年度石川県警察採用募集

■試験区分

警察官A・女性警察官A・
警察官A(武道指導)

■受験資格

昭和62年4月2日から平成10
年4月1日までに生まれた人
(大学卒業または卒業見込みの人)

■申込期限 6月15日(金)

■第1次試験

筆記試験 7月8日(日)
体力試験 7月14日(土)

■第2次試験 8月下旬

問石川県警察本部警務課
☎0120-369498
七尾警察署警務課
☎53-0110

資源物回収奨励金 瓶の奨励金を増額します

市民で組織する団体が資源物回収を行った時、回収量に応じて奨励金を交付します。

■対象団体

小・中学校PTA、町会、子ども会、女性団体、老人会など

■資源物の種類と金額

古紙類：新聞紙、チラシ、雑誌、
段ボール(2円/kg)

空き缶類：アルミ缶(3円/kg)

瓶類：清酒(1升)、ビール、
ジュース、飲料類瓶など
(3円/本)

※ビール瓶、清酒瓶などのリター
ナブル瓶の奨励金が2円から3
円に増額しました。

問環境課 ☎53-8421

平成29年度情報公開制度および 個人情報開示請求の運用状況

■行政文書公開請求

①請求件数	28件
②取り下げ・請求却下件数	0件
③公開決定状況	
・公開	8件
・一部公開	19件
・非公開	1件
・存否不明	0件
・不存在	1件

④審査請求件数	0件
---------	----

※1件の請求について、対象となる行政文書が複数であったため、請求件数と公開決定状況の合計が異なります。

■個人情報開示請求

①請求件数	91件
②取り下げ・請求却下件数	1件
③開示決定状況	
・開示	74件
・一部開示	15件
・非公開	0件
・存否不明	0件
・不存在	1件
④審査請求件数	0件

問広報広聴課 ☎53-8699



羽咋市 ホテル観賞会

【日時】 6月9日(土)
19:30～(小雨決行)

【集合場所】

邑知公民館 2階
ホール(飯山町)

※事前にホテルの生態を勉強します。

【観賞場所】 邑知川沿い(邑知小学校横)

☎邑知公民館 ☎0767-26-0027



志賀町 初夏の文化祭

【日時】 6月9日(土)、
10日(日)

9:00～17:00

(10日は16:30まで)

【場所】 志賀町文化

ホール(高浜町)

【内容】 文芸作品・手工芸品・陶芸品などの
展示、ステージアトラクション

☎志賀町文化協会 ☎0767-32-9350



中能登町 不動滝 滝開き

かつて石動山の修験者が
行っていたとされる水行な
どの荒行を通じて、無病
息災を祈願します。

【日時】 7月5日(木)

10:00～

【場所】 不動滝(井田)

【内容】 滝壺法要、水行体験、護摩法要

【参加費】 通常1,500円のところ滝開き記念で
500円(衣装・クリーニング代)

☎不動滝を護る会 ☎0767-76-1422



宝達志水町 婚活参加者募集

おいしいそうめん作りを通して婚活をしま
す。手作りを楽しみ、おいしさを味わい、婚
活で皆さまの花を咲かせてほしいと願ってい
ます。参加をお待ちしています。

【日時】 7月8日(日) 10:30～13:00

【場所】 さくらドーム21 キッキングルーム

【対象】 おおむね25～45歳の男女

【持ち物】 エプロン、タオル(調理しやすい服装)

【参加費】 500円

【申込期限】 6月12日(火)

☎健康福祉課 ☎0767-28-5526

新高岡駅から北陸新幹線に乗る時は 安心・確実な予約専用駐車場を

■対象 富山県外に住んでいる人

■場所 新高岡駅立体駐車場隣
(高岡市下黒田3001)

■料金 1泊2日まで600円、
以降1日ごとに600円加算

■入出庫時間 7:00～23:00

■予約方法

利用日の1カ月前から前日まで
に電話で予約。

予約専用電話番号

0766-50-9838 (10:00～18:00)

新高岡駅 予約駐車場 検索

☎高岡市都市計画課

☎0766-20-1411

富山県氷見市交流情報 漂着物アート展2018

海への関心を高めてもらおう
と、富山大学芸術文化学部の学生
が、漂着ごみをアートに変身させ
て展示します。また、13日(水)から
は窪小学校4年生が制作した作品
も展示します。

■期間

6月7日(木)～7月1日(日)

■場所

植物園1階展示ホールほか

※漂着物アート展のみの観覧は無
料

☎氷見市海浜植物園

☎0766-91-0100

磯のサカナをつかまえよう

磯に住んでいるたくさんの魚た
ちを捕まえて観察します。

■日時 6月16日(土)

13:30～15:30

■場所 のと海洋ふれあいセンター
能登町越坂

☎のと海洋ふれあいセンター

☎0768-74-1919

長野県飯山市交流情報 古民家の宿泊体験施設がオープン

国の重要文化的景観に選定され
た小菅地区に築200年の古民家を
リノベーションした1棟貸し切り
の宿泊体験施設がオープンしまし
た。古民家ならではの風情が楽し
めます。

■施設名 小菅里 七星庵

■住所 飯山市大字瑞穂6048番地

☎みずほらぼ ☎080-8850-5679

富山県高岡市交流情報 御印祭(ごいんさい)

千本格子の家並みと石畳が美し
い金屋町で、高岡の開祖前田利長
公の遺徳をしのぶ祭りが開催され
ます。前夜祭では、民謡弥栄節(や
がえふ)踊りがしつとりと町を流
れます。

■日時 前夜祭 6月19日(火)

神事 20日(水)

■場所 高岡市金屋町各町内

☎高岡市観光交流課

☎0766-20-1301

広報ななお「七尾ごころ」 広告募集

■発行部数 毎月22,500部

■サイズ 縦55mm×横55mm

■掲載料金 黒 10,000円
カラー 20,000円

※申込書は市ホームページからダウンロードできます。

☎ 広報広聴課 ☎53-1130

平成30年度オープンキャンパス
6月17日(日)、7月21日(土)
申込はホームページから

国際医療福祉専門学校七尾校
理学療法学科3年 作業療法学科3年
救急救命学科3年 介護福祉学科2年
<お問い合わせ>
☎0767-54-0177 KIPS

今月の市民相談

(※祝日は除きます)

関 総務課人権・男女共同参画室 ☎53-1112				
相談の種類	主な内容	場所	相談日	時間
消費生活相談 相談担当者：消費生活相談員、担当職員	悪質商法などの消費者トラブル	本庁 市民相談室	毎週月～金曜日	8:30～17:15
法律相談(予約制・先着5人) 相談担当者：弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題		6月8日(金) 6月22日(金)	13:00～15:30
クレ・サラ相談(予約制・先着5人) 相談担当者：弁護士	クレジット会社やサラ金の借入・連帯保証など金銭問題		6月11日(月) 6月25日(月)	13:30～16:00
登記相談(予約制・先着4人) 相談担当者：司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界について		6月15日(金)	13:00～15:00
※以下4つの相談受付は終了の20分前まで				
行政困りごと相談 相談担当者：行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	6月18日(月) 7月2日(月)	13:00～15:00
市民くらしの相談 相談担当者：民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困りごと、人権相談		毎月第1～第4水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00
行政・市民くらしの相談 相談担当者：行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、日常生活の困りごと、人権相談	能登島地区コミュニティセンター	6月20日(水)	10:00～12:00
		田鶴浜地区コミュニティセンター 中島地区コミュニティセンター	6月20日(水)	13:00～15:00
女性なんでも相談 相談担当者：専門相談員	女性の悩み・DVなど (電話相談有り ☎52-7830)	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4火・金曜日	13:00～17:00
関 子育て支援課 ☎53-8445				
児童・ひとり親・女性相談 相談担当者：担当職員	養育・家庭生活・DVなど	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15
結婚相談 相談担当者：七尾市認定結婚相談員(縁結びist)	結婚に関する相談	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4火曜日	17:30～19:30
関 スポーツ・文化課 ☎53-3661				
親と子のなんでも電話相談室(オアシスライン)	対象：小中高生およびその保護者 内容：悩んでいること、困っていることなど (相談専用電話 ☎52-0783)		毎週月～金曜日	13:00～16:00
関 健康推進課 ☎53-3623				
こころの健康相談 相談担当者：保健師	心の健康に関する相談	パトリア3階 相談室ほか	毎週月～金曜日	8:30～17:15

未来の快適・安心のために
家検

車には「車検」があり、人には「健康診断」があるのに何十年も住み続ける住まいには同様な診断はありませんでした。だから、

パナソニックの住宅健康診断
家検ははじめました!

家検をおすすめする4つの理由

- 1 住まいを長持ちさせるために
- 2 住まいの価値を維持するために
- 3 住まいのコストを削減するために
- 4 家族と安心な暮らしをするために

PanasonicリフォームClub
リファインななお

アオイ建設株式会社
〒926-0021 七尾市本府中町1部45番地5
TEL:0767-52-2502 FAX:0767-52-2522
☎0120-891-770
URL: <http://aoi-kensetsu.jp/> E-mail: info@aoi-kensetsu.jp
建設業許可/石川県知事許可(第6)第8143号

6/10 日曜日 **ふれあい市**
at ワークパル七尾
9:00～14:00

リサイクル品 野菜
手作り品 フリーマーケット

自分で作れる生ごみ処理機
ダンボールコンポスト
20名/ 10:00～12:00
参加無料 持ち帰りができます♪

お仕事承ります
処分&リサイクル
剪定 草むしり 草刈り
はち駆除

シルバーだから頑張れる事が
あります
(公社)七尾市シルバー人材センター
七尾市小島町西部1番3 TEL:52-4680

能登島の大工さんブログ
15回目
「0.01%」

なんだ…可能性はゼロに近いじゃないか…
絶望して行動する事をやめないください。
それでも諦めないで行動してください。
何もしなければ…確実なゼロで終わる!
凡人が逆転するには行動するしかない!
最後の1%まで勝負なんて分かん!!

西川総合建築/西川測量登記
代表取締役社長 西川剛志

深尾歯科医院
七尾市本府中町八部28-1
(七尾市役所向い ホテルルートイン前)
☎53-6385

有料広告欄

今月の休日医療

問 健康推進課 ☎53-3623

七尾市休日当番医

検索

※変更になる場合がありますので、
新聞または市ホームページで
最新情報を確認してください。

	休日歯科当番医 9:00~12:00	休日当番薬局 9:00~12:00(開局時間)	休日在宅当番医 9:00~12:00			診療科目	小児休日当番医 9:00~12:00
6月10日 (日)	館歯科医院 ☎52-2870 神明町	さくら薬局七尾店 FAX52-9381 小丸山台	みばやし眼科	☎54-0384	国分町	眼科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
			浜野西病院	☎52-3262	津向町	内科	
6月17日 (日)	島田歯科医院 ☎52-4182 府中町	能登総合病院前あおぞら薬局 FAX52-9890 藤橋町	うおぎし医院	☎52-1123	藤野町	胃腸科・外科・ 内科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
			なかお内科医院	☎74-2132	中能登町良川	内科	
6月24日 (日)	マダチ歯科医院 ☎57-3600 飯川町	つじ薬局 FAX62-4044 和倉町	八野田整形外科医院	☎54-0811	藤橋町	整形外科	さはらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町
			さはらファミリークリニック	☎62-3765	石崎町	内科	
7月 1日 (日)	かぶと歯科医院 ☎53-7341 御祓町	あおぞら薬局中島店 FAX66-8889 中島町浜田	三林内科・胃腸科医院	☎54-0350	府中町	内科・胃腸 内科	とどろき医院 ☎0767-22- 7855 羽咋市鶴多町
			安田医院	☎72-2027	中能登町能登部下	内科	
7月 8日 (日)	マツモト歯科医院 ☎53-4180 御祓町	マツモトキヨシ七尾西店 FAX52-8356 国分町	荒井皮ふ科クリニック	☎53-0134	神明町	皮膚科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
			高沢内科医院	☎66-0007	中島町浜田	内科	

◆休日当番薬局(土)

6月 9日(土)	6月16日(土)	6月23日(土)	6月30日(土)	7月 7日(土)
神明あおぞら薬局 FAX53-8932 神明町	七尾らいつ薬局 FAX52-3507 藤橋町	中山薬局 FAX52-1382 生駒町	あおぞら七尾薬局 FAX54-8988 作事町	日本調剤小丸山薬局 FAX52-7818 小丸山台

※当番薬局へ行く場合は、事前に電話連絡(各店共通携帯電話090-1310-3909)をしてください。
また、開局時間以外も対応しますので、事前に電話連絡をしてください。

おもてなしの真心を込めた
プロの「清掃」を目指します!

K'BIX

スタッフ随時募集中!
お気軽にお問合せください♪

ケービックス中日本株式会社
七尾市和倉町夕部29番地2 ☎0120-87-5581

入湯無料! ネット無料! オートキャンプ場 & 貸別荘
ハートランドヒルズ in 能登@いおり

2017年4月、石川県七尾市にオープン!!

総敷地面積 5,000坪
日本海と立山連峰の大パノラマ
バーベキュー施設完備

宿泊料金 平日2名様 12,400円(税込)より
連絡先 シャティナカガワ 0767-32-3800
ハートランドヒルズ 検索

わたしの街の
おくすり屋さん

健康部門では、医薬品、処方せん調剤
健康食品、漢方薬を取り扱い
簡易血液検査を行っています。

化粧品部門では、エステ、
資生堂、カネボウ、トワニー、
リサーチを取り扱っています。

せがわ薬局

七尾・鍛冶町 TEL 53-0810

石川をもっと楽しく・面白くする地域情報誌

ZOUN

zoun magazine

ゾーンマガジン

独立開業の若き店主がつくる
地元こだわった無加調ラーメン

株式会社 政浦 七尾市古府町へ部37番地
Tel. 0767-52-8382 http://www.zoun.jp
第一印刷株式会社 七尾市古府町へ部34-1
Tel. 0767-53-3800

サーティワンアイスクリーム
アルプラザ鹿島店 6/15(金)

リニューアルOPEN!

リニューアルオープンにつきストアスタッフ募集中!!

時給 800円~ 勤務時間 10:00~21:00の間で
5~6時間程度

サーティワンアイスクリーム 応募連絡先
アルプラザ鹿島店 0767(76)2335

スポーツギャザー770の
ジュニアスポーツ教室

スイミング テニス サッカー

ゲームじゃ
体は強く
ならないぜ!

無料体験
できます

無料体験のお申し込みは☎52-2970

スポーツギャザー770 検索

イベント情報



石川県能登島ガラス美術館
NOTOJIMA GLASS ART MUSEUM

☎84-1175

7/22
まで

企画展 ガラスの植物園

植物の魅力的な姿や生命力は、古来より芸術家の創造力をかき立ててきました。自然の造形への驚き、はかなく美しいものへの憧れ、記憶や感情などを内包するガラスの植物たちの姿をお楽しみください。

- 会期 7月22日(日)まで
- 開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)
- 観覧料 一般800円、中学生以下無料
- 休館日 6月19日(火)



「深い静寂 2015」(部分)
小曾川曜那、2015年、作家蔵



「ジャーマンアイリス」
西悦子、2016年、作家蔵 撮影 池本一三



石川県七尾美術館 ☎53-1500

6/24
まで

第74回現代美術展 七尾展

4月に金沢で開催された県内最大規模の公募展「第74回現代美術展」から、日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の6部門、計217点(うち市内在住者の作品は66点)を選抜し展示します。

日本を代表する大家から身近な作家の作品まで、石川の美術の今をお楽しみください。

- 会期 6月24日(日)まで
- 開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)
- 観覧料 一般500円、大高生350円、中学生以下無料
- 休館日 毎週月曜日



委嘱賞
日本画「太陽の季節」 宮下和司(輪島市)



美術文化優秀賞・委嘱賞
工芸「蒔絵箱「魚映」」 寺西松太(輪島市)



のとしま水族館

☎84-1271

6/24

飼育員体験をしよう!!

チャレンジメニュー 「ペンギン教室」

飼育員からペンギンの説明を受け、ペンギンたちのお世話ができる体験教室です。目指せペンギン博士!



- 日時 6月24日(日) 10:00～15:00
- 定員 小学生とその保護者 20人(応募多数の場合は抽選)
- 応募方法 6月10日(日)までにホームページのメールフォームからご応募ください。

企画展「鯛展～さまざまなタイたち～」開催中
魚の王様マダイをはじめ、小さなルリスズメダイなど「タイ」の仲間を展示していますので、ご覧ください。

☆イベント詳細はホームページでご確認ください☆

公益財団法人 演劇のまち振興事業団



能登演劇堂

☎66-2323

7/15

能登立国1300年

「風のゴトダマII」～松本隆の裸にされた言葉たち～

赤いスイートピーの作詞などで有名な作詞家松本隆の世界を、役者若村麻由美の朗読と清塚信也のピアノ、藤舎貴生の横笛で表現する。松本隆自身も若村、清塚、藤舎と共に作詞秘話などをトークセッションする。能登演劇堂だけの演出を含むスペシャルステージをご覧ください。

- 日時 7月15日(日) 15:00開演
- 出演 松本隆、若村麻由美(朗読)、清塚信也(ピアノ)、藤舎貴生(横笛・プロデュース)
- 前売料金 A席 一般 6,500円、高校生以下 4,500円
B席 一般 5,500円、高校生以下 3,500円
(全席指定・チケット発売中)
※当日500円増し ※未就学児入場不可



松本隆

若村麻由美

清塚信也

藤舎貴生

ケーブルテレビななお 11チャンネル番組ガイド



時間帯	月	火	水	木	金	土	日	
5	00	市からのお知らせ						
	30	七尾の祭り						
	57	ななおいきいき体操						
6	00	ニコニコちゃんねる						
	57	ななおいきいき体操						
7	00	ニコニコちゃんねる						
	57	ななおいきいき体操						
8	00	ニコニコちゃんねる						
	30	いいきい 100歳体操						
	57	ななおいきいき体操						
9	00	いいきい 100歳体操						
	30	ニュースプレイバック						
	57	ななおいきいき体操						
10	00	ニコニコちゃんねる						
	30	いいきい 100歳体操						
	57	ななおいきいき体操						
11	00	ニコニコちゃんねる						
	30	いいきい 100歳体操						
	57	ななおいきいき体操						
12	00	ニコニコちゃんねる						
	30	いいきい 100歳体操						
	57	ななおいきいき体操						
13	00	全国のケーブルテレビ番組を放送						
	30	いいきい 100歳体操						
	57	ななおいきいき体操						
14	00	いいきい 100歳体操						
	30	ニュースプレイバック						
	57	ななおいきいき体操						
15	00	リクエストコーナー (日替わり)						
	30	いいきい 100歳体操						
	57	ななおいきいき体操						
16	00	いいきい 100歳体操						
	30	ニュースプレイバック						
	57	ななおいきいき体操						
17	00	いいきい 100歳体操						
	30	ニュースプレイバック						
	57	ななおいきいき体操						
18	00	ニコニコちゃんねる						
	30	いいきい 100歳体操						
	57	ななおいきいき体操						
19	00	ニコニコちゃんねる						
	30	いいきい 100歳体操						
	57	ななおいきいき体操						
20	00	ニコニコちゃんねるセレクション (過去の番組を放送)						
	30	いいきい 100歳体操						
	57	ななおいきいき体操						
21	00	ニコニコちゃんねる						
	30	いいきい 100歳体操						
	57	ななおいきいき体操						
22	00	ニコニコちゃんねる						
	30	いいきい 100歳体操						
	57	ななおいきいき体操						
23	00	ニュースプレイバック						
	30	市からのお知らせ						

【今月のニコニコちゃんねる】

- 6月11日(月)～17日(日)
佐藤直子講演会「心の成長と生きる力」
- 6月18日(月)～24日(日)
長谷川等伯展特別講演会
「雪舟から等伯へ～雪舟画系の展開～」
- 6月25日(月)～7月1日(日)
七尾鹿島中学校陸上競技大会
- 7月2日(月)～8月(日)
第2回七尾市議会定例会(録画)

番組のリクエストは ☎53-1130 (平日9:00~14:00)
加入や契約の相談は ☎53-8699



みんなの本棚

うちどく
23日はななお家読の日

七尾市立図書館 検索

七尾市立図書館のホームページでは、図書館の最新情報が見られます。また、蔵書検索や図書の予約(事前に登録が必要)ができます。ぜひご利用ください。

市立図書館 ☎53-0583
矢田郷地区コミュニティセンター図書室 ☎53-3662
田鶴浜地区コミュニティセンター図書室 10月末まで休館
中島地区コミュニティセンター図書室 ☎66-8000

新着情報

爽年

石田衣良 著 《集英社》

「婚年」「逝年」に続くシリーズ3冊目。「婚年」(第126回直木賞候補作)発売から17年を経ての完結作。婚夫の仕事を手を離れてきたリョウが、出会ってきた性に対して考察を交えつつ軌跡をたどる。めまぐるしく形を変える欲望、性の深淵(しんえん)をのぞく旅がリョウにもたらしたものと。



ためきの花よめ道中

最上一平 作 町田尚子 絵 《岩崎書店》

山から大都会のへき地に嫁ぐタヌキの娘の物語。人間に化けたタヌキたちは、電車やレストラン、群衆を初体験し目が回るよう。「姉さん、どうしてこんなところにお嫁に行くの?」妹タヌキは不安そう。終盤、タヌキたちは「長持唄」を歌いながら、人間の姿から元の姿へ戻っていく。月明かりの下、桜の花びらが舞い散る美しい絵は必見。



図書館からのお知らせ

○第1回としょかんクラブ(小学生対象)

日時: 6月10日(日) 14:00~15:00
場所: フォーラム七尾 中ホール(パトリア4階)
内容: ブックトーク「みえる?みえない?」

○第42回図書館まつり

日時: 7月1日(日) 10:00~15:00
場所: 市立図書館(ミナ、3階)
内容: 本のパズル、人形劇など(入場無料)

無料法律相談会

交通事故、相続、離婚、債務、登記等
お困りごとをお気軽にご相談ください。

日時: 6月9日(土) 10:00~15:00

秘密厳守
事前予約制



TEL: 0767-52-0008

予約受付時間 平日9:30~17:00
七尾市亀山町3-1
七尾郵便局横七尾駅より
徒歩5分(駐車スペース有)

弁護士法人 出口法律事務所 七尾事務所

弁護士 宮崎 昇一郎
(金沢弁護士会 所属)

広報ななお「七尾ごろ」 広告募集

- 発行部数 毎月22,500部
- サイズ 縦55mm×横55mm
- 掲載料金 黒 10,000円
カラー 20,000円

※申込書は市ホームページからダウンロードできます。

問 広報広聴課 ☎53-1130

受講者募集 無料です!

シルバー会員及び、60歳以上の一般の方

公園施設管理 チェーンソー
(造園・刈払) 講習

10名 講習 10名

6/20(水)~6/26(火) 7/17(火)~7/18(水)
~5日間~ ~2日間~

×切 6/6(水) ×切 7/3(火)

☎他、いろいろ講習あります♪

(公社)七尾市シルバー人材センター ☎52-4680

(公社)石川県シルバー人材センター連合会

☎076-222-4680



第22回 祭りの國 能登の賑い

能登よさこい祭り

参加チーム数：72チーム 2,200人以上 **史上最多!! (雨天決行)**

日時

前夜祭：6月8日(金) 20:00~21:30
 本 祭：6月9日(土) 10:50~21:00
 6月10日(日) 10:30~20:35
 表彰式・フィナーレ 20:35~21:30

同時開催

元気フェスタ 6月9日(土) 12:00~14:30
 (和倉港わくわくプラザ特設ステージ)
 子どもからお年寄りまで幅広い世代がパフォーマンスを披露します。

会場

和倉温泉街・和倉港わくわくプラザ特設ステージ

6月9日(土)

10:50~21:00 わくわくプラザ特設ステージ
 11:30~17:30 湯っ足りパーク
 12:15~15:10 県道通り
 15:10~21:00 総湯前通り
 18:00~21:00 有楽街会場

6月10日(日)

10:30~14:00 湯っ足りパーク
 10:30~14:00 海岸通り
 10:30~16:10 県道通り
 14:00~21:30 わくわくプラザ特設ステージ
 14:30~20:30 元町通り
 17:30~20:30 有楽街会場

臨時駐車場

和倉温泉運動公園
 能登香島駐車場

シャトルバス運行時間

20分ごとに臨時駐車場から会場付近まで無料シャトルバスを運行します
 ●9日/10:00~22:00 ●10日/9:00~22:00

問 和倉温泉観光協会・和倉温泉旅館協同組合 ☎62-1555

わが家のアイドル



パパ大好き!!

たんざき りんたろう
丹崎 鈴太郎くん

(父：勝樹/母：麻弓) 中島町田岸

平成29年
 10月7日
 生まれ

毎日早起きで元気なりんたろう。ご飯もたくさん食べて、元気に大きくなってね。



アンパンマン
 大好き!

くろさき まきと
黒崎 詩人くん

(父：正人/母：祐子) 万行町

平成29年
 1月29日
 生まれ

バスケット好きのお姉ちゃんの影響で丸い物は全てボールと思いシュートする詩人。お姉ちゃんと助け合って優しい男の子になってね!

未就学のお子さんを募集中!! 掲載を希望する人は、広報広聴課 (☎53-1130) までお気軽にご連絡ください。

Editor's Note 編集後記

知人が「初めて胃カメラを飲んで、特に異常も無く安心した」と話してくれました。私も10年ほど前から毎年人間ドックを受診しています。芸能人や元スポーツ選手が若くしてがんなどの大病を患うニュースを目にし、自分は大丈夫かと不安を覚えたことがきっかけです。さまざまな検査項目の数値は毎回悪化したり改善したり。皆さんもがん検診や特定健診を受診して、体に異常が無いかチェックしませんか。(堤)



スマートフォンアプリ
 「マチイロ」
http://machiuro.town/lp/ishikawa_nanao



「七尾ごころ」Catalog Poket
 Delivering e-book in English
 电子书籍以中文简体字发布
 电子书籍以中文繁體字發布
 한국어전지전송중
 ໂປຣແກຣມຈຳກັດ ທີ່ສົ່ງສື່ອິດສະລິຍາ
 Entregar e-book em Portugues



*この広報誌は、限られた資源を大切にするために、古紙配合率100%再生紙と大豆インキを使用しています。

本誌掲載の写真・記事・イラストなどの無断転載を禁じます。

