

手話奉仕員養成講座入門編

七尾市と中能登町にお住まいの人が対象です。

あいさつや自己紹介など初歩的な手話を学びます。

今年度は日中に開催します。

- 日時 6月15日～11月30日
14:00～16:00
(毎週金曜日開催、全23回)
 - 場所 パトリア3階会議室3
 - 定員 20人
 - 費用 5,240円(テキスト・資料代)
 - 申込期限 6月8日(金)
- ☎福祉課 ☎53-8464

三世代同居を考えている人へ

三世代で同居や準同居を始める世帯が行う住宅の増改築に奨励金を交付します。

- 対象世帯
新たに三世代で同居や準同居(それぞれの建物が直線距離で50m以内に居住)を始める世帯、結婚を機に親や祖父母と同居や準同居を始める世帯
 - 対象工事
子ども部屋や寝室の増築、トイレや浴槽、台所などの改修で100万円を超える工事
 - 奨励金の額 50万円
- ※工事前に相談が必要です。
☎都市建築課 ☎53-8429

健康運動普及推進員養成講座 受講者募集

運動を通して地域の健康づくりを推進するボランティアの養成講座です。

- 対象 健康と運動に関心のある人
 - 日時 6月12日(火)、6月29日(金)、
7月10日(火)(全3回)
9:30～11:30
 - 場所 七尾サンライフプラザ
 - 内容 健康や運動に関する講義と実技
※運動の得意・不得意は問いません。
 - 費用 無料
 - 定員 15人程度(先着)
 - 申込期限 5月25日(金)
- ☎健康推進課 ☎53-3623

福祉・介護のしごと出張相談

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンターは、ハローワークに出張し、福祉の仕事や資格取得、職場体験などの相談に応じています。

- 日時 5月17日(木)、6月12日(火)
13:30～15:00
 - 場所 ハローワーク七尾
他のハローワークでも出張相談を開設しています。
- ☎石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター(福サポいしかわ) ☎076-234-1151

資格取得講習会(七尾会場)案内!	
◆職長・安全衛生責任者教育	5/15・5/16
◆フォークリフト運転技能講習	5/17～
◆ガス溶接技能講習	5/28・5/29
◆小型移動式クレーン運転技能講習	6/7・6/8・6/10
◆玉掛け技能講習	6/21・6/22・6/24
◆車両系(コンボ等)建設機械運転技能講習	6/25～
◆高所作業車運転技能講習	6/27・7/1
★労災・雇用保険の手続きは事業者の義務です! 事業主・ご家族・一人親方様の特別加入も、即手続きします。	
(一社)七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343 申込書など詳しくは当協会☎のホームページで!	

NANAO情報通

お知らせと募集

このコーナーは敬称を省略します

市の人口

平成30年3月31日現在
先月比較(△は減)※外国人含む
世帯 22,112世帯(△55)
人口 53,404人(△284)
男 25,262人(△154)
女 28,142人(△130)

年齢別人口
0～20歳 8,418人
21～64歳 25,821人
65歳～ 19,165人

転入 259人 転出 485人
出生 23人 死亡 81人
婚姻 13件

納税のお知らせ

固定資産税・都市計画税(1期)
納期限: 5月1日(火)
軽自動車税(全期)
納期限: 5月31日(木)

愛の献血

5月1日(火)
13:30～16:00
七尾産業技術専門学校
献血の詳しい情報は

☎石川県赤十字血液センター 検索

市のシンボル

菜の花  松 
カモメ  ハチメ 

経営者、社長、役員の方へ
全棟構造設計
《構造計算専門店》
家の新築やリフォームでお悩みの方
病院、工場、事務所、店舗、住宅…
木の温もりある建物。可能性は無限大。
(株)西川総合建築/西川測量登記
七尾市能登島通町千部2番地
TEL/FAX 0767-85-2752
【担当 西川剛志 080-1965-6748】

植えてはいけない「ケシ」の花家の周りに咲いていませんか

ケシの仲間には、春から初夏にかけて色鮮やかな美しい花を咲かせるものが多く、ガーデニングや切り花として人気があります。

しかし、ケシには法律で栽培が禁止されているものがあります。植えてはいけないケシを発見した場合は、ご連絡ください。
※植えてはいけないケシは、葉が茎を巻き込んでいます。



問能登中部保健福祉センター
☎53-2482
七尾警察署 ☎53-0110

平成30年度下水道工事予定区域次の区域で下水道工事を予定しています。

■工事予定区域

矢田町、本府中町、御祓町
(変更になる場合もあります)
※工事予定区域を表示した図面は市ホームページで確認できます。

問上下水道課 ☎53-8430

悩みや不安を相談しませんか

心の健康や病気、引きこもり、うつ病、アルコール依存症、認知症などの悩みや不安を持つ人や家族からの相談に専門医が応じます(相談は無料、要予約)。

指定日以外の日には相談員や保健師などが対応しますのでお気軽にご相談ください。

■日時 毎月第1～4木曜日
13:30～15:00

■場所 能登中部保健福祉センター

問能登中部保健福祉センター
☎53-2482

平成30年度七尾市職員採用試験(大卒程度)

■採用予定人数

職種	採用予定人数
行政(上級)	6人程度

■1次試験(学科試験)

日時 6月24日(日)9:00～
場所 七尾市役所

■実施要項・申込書類の入手方法

- ①市ホームページからダウンロード
- ②本庁3階秘書人事課
- ③120円の返信用切手と角形2号の封筒を同封して郵便で請求

※申込期間などの詳細は市ホームページをご覧ください。

問秘書人事課 ☎53-8465
〒926-8611 袖ヶ江町イ部25番地

不用品活用銀行

■ゆずります

洋服タンス、学習机、ライティングデスク、壁掛型姿見、スタンドミラー、チャイルドシート、ベビーカー

■ゆずってください

大人用自転車2台、子ども用自転車、ダイニングテーブルセット、パイプベット、椅子20脚、収納ケース、水墨画集、ペットサークル犬・猫用、ルームランナー、アコースティックギター、卓球台

※電気製品は取り扱いできません。

※登録期限は6カ月です。

※次の場合、環境課に連絡が必要です。

- ・交渉の成立・不成立。
- ・登録した品物を処分した。
- ・品物が不要になった。

問環境課 ☎53-8421

高齢者いきいき入浴補助券を配布

入浴施設を利用して、健康づくりや交流をしませんか。

今年度、70歳以上の方が入浴施設を利用する際に、利用料の一部を補助する入浴補助券を対象の人に郵送します。

■対象

- 市内に住所がある70歳以上の人
- ・要介護3以上の人と施設入所者などは除く
 - ・基準日は4月1日

■補助券 1枚200円、12枚つづり(本人のみ使用可)

■利用施設

和倉温泉総湯、湯川温泉龍王閣、ほっとらんどNANAO、健康増進センターアスロン、ひよっこり温泉島の湯、なかじま猿田彦温泉いやしの湯、宝湯、山王湯、弘法湯、弁天湯、ことぶき湯

※七尾サンライフプラザと中島健康福祉センターすこやかなの入浴サービスは3月31日で終了しました。

■使用期限 平成31年3月31日

■郵送時期 5月下旬(予定)

問高齢者支援課 ☎53-8463

こころの健康相談

不安や悩みを抱え、食欲がなくなる、寝付きが悪い、憂うつな気分になるなどの症状はありませんか。市の保健師が、電話や面談で相談に応じています。必要に応じて心理士による相談も可能です。本人に限らず家族も相談できますのでお気軽にご相談ください。

■相談日時

月～金(祝日、振替休日除く)
8:30～17:15

■場所 パトリア3階

問健康推進課 ☎53-3623

5月は「赤十字運動月間」 赤十字の活動にご理解とご協力を

日本赤十字社は、災害救護・救
援活動をはじめとして、救急法の
普及や赤十字奉仕団の活動支援、
ボランティアの育成、医療・献血
事業など、人々が安心できるさま
ざまな活動を行っています。

こうした活動の根幹となっている
のが、会員や協力会員の皆さま
の会費です。毎年5月は「赤十字
運動月間」として会費の納入をお
願いするとともに、新たな赤十字
会員の加入を呼び掛ける月間と位
置づけています。

赤十字の活動は、近年、増加傾
向にある災害の救援・救護活動な
ど、突発的で人命に直接関わる事
業が中心です。活動資金となる会
費納入にご理解とご協力をお願い
します。



日赤公式マスコットキャラクター

日本赤十字社 会員 検索 🔍

☎福祉課（日本赤十字社石川県支
部七尾市地区事務局）
☎53-3625

歯科健康フェスティバル

80歳まで自分の歯を20本保つた
ためには、日頃から自分の歯に関心
を持ち、虫歯や歯周病の予防に取り
組むことが大切です。

ご家族そろってお越しください。

- 実施日 6月3日(日)
- 受付時間 9:00~11:30
- 場所 七尾サンライフプラザ
- 内容 歯科検診、歯科相談、
子どものフッ素塗布など

■費用 無料
☎健康推進課 ☎53-3623

食生活改善推進員養成講座 受講者募集

食を通して地域の健康づくりを
推進するボランティアの養成講座
を実施します。

- 対象 食と健康に関心のある人
 - 日時 6月12日(火)、6月29日(金)、
7月10日(火)、7月27日(金)、
8月3日(金) (全5回)
9:30~13:00
 - 場所 七尾サンライフプラザ
 - 内容 食と健康に関する講義と
栄養実習、試食
 - 費用 無料
 - 定員 30人程度(先着順)
 - 申込期限 5月25日(金)
- ☎健康推進課 ☎53-3623

Jアラート全国一斉 情報伝達訓練の実施

Jアラートは、地震や津波、武
力攻撃などの緊急情報を、国から
市町村へ、人工衛星などを通じて
瞬時に伝えるシステムです。

Jアラートからの緊急情報を、
さまざまな手段を使い、市民の皆
さんにお伝えするための情報伝達
訓練を行います。

- 日時 5月16日(水) 11:00
 - 情報伝達手段
屋外スピーカー、防災ラジオ、
ラジオななおを選局した通常の
ラジオ、インフォメールななお
など
 - 放送内容
上りチャイム音
「これはJアラートのテストで
す」(3回繰り返す)
「こちらは七尾市です」
下りチャイム音
- ☎総務課防災対策室(本庁5階)
☎53-6880

年に一度は体のチェックを

受診券が届いたら忘れずに申し
込みましょう。

- 期間 5月~12月
- 種類
 - ・がん検診
(各世帯に1通緑色の封筒で
案内)
 - ・特定健診、30歳代健診、長寿
健診
(対象者に5月上旬に青色の
封筒で案内)



☎健康推進課 ☎53-3623

法律相談

- 日時・弁護士
 - 5月10日(水) 林 正人
 - 5月17日(水) 春田 仁志
 - 5月24日(水) 東 祐紀
 - 5月31日(水) 小蕎 秀臣
 - 6月7日(水) 樋詰 哲朗
 - 13:30~16:00
 - 場所
パトリア5階フォーラム七尾
 - 申込方法
相談日前日の17時までに電話予約
 - 定員 5人(先着順)
 - 相談料 5,400円
※負担が困難な人で、法律援助資
力基準に該当する場合は無料。ク
レ・サラ相談は初回無料。
- ☎金沢弁護士会
☎076-221-0242

桜の苗木の無料配布

七尾市を「桜のまち」にするため、苗木を無料で配布しています。沿道から見える場所に桜を植えてみませんか。

■桜の品種

大漁桜、神代曙、舞姫、一葉、紅華、関山、八重紅大島、華加賀美

■苗木の大きさ

高さ約1.5m、太さ約1cm

■出荷元

公益社団法人 日本花の会

■申込方法

申込書を持参か郵送、ファクスで提出

■申込書の配置場所

市役所本庁 2階(都市建築課)、パトリア 3階(市民ロビー)、ミナ、クル 2階(行政施設)、各地区コミュニティセンターと分館、市立図書館

※市ホームページからもダウンロードできます。

■申込期限 6月25日(月)

■配布時期 11月下旬

問都市建築課

☎53-8469 FAX 52-9288

〒926-8611 袖ヶ江町イ部25番地

市街地のごみステーションにイノシシが出没

夜間に市街地のごみステーションでイノシシの目撃がありました。

イノシシは夜間でも餌を求めて活動し、餌があると分かれば、繰り返し食べに来ます。

夜間のごみ出しは控えて、収集日当日の朝に、ごみを出すようご協力をお願いします。

問農林水産課鳥獣被害対策室

☎53-8422



中島ロータリークラブ主催 第11回健康フォーラム ～生き生きハッピーライフ ようこそ食と健康の世界へ～

■日時 6月3日(日)

10:00～12:30

■場所 中島地区コミュニティセンター

■費用 無料

■講演内容

『口の健康から始まる「老化予防」ってご存知ですか?』

公立能登総合病院

歯科口腔外科 長谷 剛志

『終末糖化産物(AGE)から老化をすすめる生活、若返る生活とは?』

石川県健康管理士会

村瀬 恵都子

問中島ロータリークラブ事務局

(田畑) ☎090-2098-4505

七尾市ゴルフ協会 ジュニア&レディース ゴルフスクール

初心者歓迎で、道具が無くても参加できます。

■対象 小学生～高校生(男女不問)、市内在住または市内に通学、通勤する女性

■講師 山下 英章

日本プロゴルフ協会トーナメントプレーヤー会員

■日時 毎月第3土曜日

18:00～20:00

■場所 エビアンゴルフ倶楽部(旭町)

■費用 1回2,000円(受講料とボール代込み)

※1回だけでも参加できます。

※1週間前までに予約してください。

問七尾市ゴルフ協会

(エビアンゴルフ倶楽部内)

☎57-3636

東京2020オリンピック・パラリンピックフラッグツアー

東京2020大会に向けたオール日本での気運醸成を目的として、競技開催都市を皮切りに、東京2020オリンピック・パラリンピックフラッグツアーを全道府県で実施します。

市にもオリンピックフラッグ・パラリンピックフラッグが届きます。

ぜひご覧になり、東京2020オリンピック・パラリンピックを盛り上げましょう。

■フラッグ展示日時

5月16日(水) 8:30～17:15

■展示場所

市役所 1階市民ロビー

■展示内容

オリンピックフラッグ・パラリンピックフラッグ展示、大会関連パネル

問スポーツ・文化課 ☎53-3661

第25回崎山灯台まつり

■日時 5月27日(日)

10:00～14:00

■場所 鵜浦漁港広場

雨天時:旧北星小学校体育館

■内容(天候などにより変更になる場合あり)

・能登観音崎灯台一般公開

10:30～14:00

・特産品テント市

・遊漁船で七尾湾見学

・おにぎりと灯台汁無料配布(先着500人)

・アトラクション出演者

彩の会(歌謡民謡舞踊)

大井進、出戸ひとみ(歌謡ショー)

あらた、つなぎ(よさこい)

大念寺八幡太鼓、鵜浦豊年太鼓(太鼓)

七尾東部中学校吹奏楽部

崎山地域づくり協議会

検索

問崎山灯台まつり実行委員会

☎58-1111



羽咋市 妙成寺五重塔まつり

【日時】 5月6日(日) 10:00~16:00

【場所】 妙成寺(滝谷町)

【内容】 五重塔特別拝観や慶讃法要、建立400年記念奉納舞踊、茶会、白象行列、小唄・笛、能楽など



☎五重塔まつり実行委員会

☎0767-27-1226

志賀町 土田の郷オープンガーデン2018

能登の春を鮮やかに彩るのとキリシマツツジが見られる庭を公開しています。

【期間】 5月中旬まで

【場所】 土田地区

☎のとキリシマツツジ土田の郷センチュリー会(辻口)

☎0767-37-1404

※土・日、祝日は能登の旅情報センター

☎0768-26-2555



中能登町 喜色満面 第15回 つばさ祭り

【日時】 5月20日(日)
10:00~14:00

【場所】 つばさの会(良川)

【内容】 アトラクション・模擬店など

☎つばさ祭り実行委員会

☎0767-74-2055



宝達志水町 婚活参加者募集

おいしいそうめん作りを通して婚活をします。手作りを楽しみ、おいしさを味わい、婚活で皆さまの花を咲かせてほしいと願っています。参加をお待ちしています。

【日時】 7月8日(日) 10:30~13:00

【場所】 さくらドーム21 キッキングルーム

【対象】 おおむね25~45歳の男女

【持ち物】 エプロン、タオル(調理しやすい服装)

【参加費】 500円

【申込期限】 6月12日(火)

☎健康福祉課 ☎0767-28-5526

富山県高岡市交流情報 伏木曳山祭「けんか山」

昼は花山車、夜は提灯山車へと装いを変える港町の勇壮な曳山祭。約8トンの山車が激しくぶつかり合う「かっちゃ」は見ものです。

■日時 5月15日(火)

曳出時間 11:00~
18:40~24:00

かっちゃ 19:30、22:30ごろ

■場所 高岡市伏木地内、山町一带

☎高岡市観光交流課

☎0766-20-1301

第3回クラフト雑貨と フードのおもちゃ箱 「クラバコ」

緑いっぱい公園で開催するクラフトイベントです。全国から55組を超える作家たちが集結します。

フードや体験コーナーも充実。子どもから大人まで楽しめる2日間。

■日時 6月2日(土)、3日(日)

■時間 10:00~16:30

■場所 希望の丘公園
さくらの広場

☎都市建築課 ☎53-8469

クラバコ実行委員会

メール:kurabako9585@gmail.com



荏原商事株式会社能登支店

七尾市本府中町二40番地1
Tel 0767(57)5200

昭和23年設立 創業70年
ポンプ・水処理メーカー荏原製作所の
特約代理店

業種：上下水道／ごみ処理／揚排水
機械電気設備工事・維持管理

●中途採用募集●

施工管理技士優遇 資格手当有
就業時間 9:00~17:30 週休2日制

富山県氷見市交流情報 ひょうたん展

氷見ひょうたん同好会の皆さんの作品を展示します。

■期間 5月7日(月)まで

【ひょうたん和紙貼り教室】

■日時 5月3日(木・祝)~

5日(土・祝)

10:00~15:00

※要材料費

ハーブ展

人間の生活に関わりのある植物「ハーブ」などを展示します。

ハーブの苗販売もあります。

■期間 5月25日(金)~7月2日(月)

共通事項

■時間 9:00~17:00

■入園料 大人200円
中学生以下無料

☎氷見市海浜植物園

☎0766-91-0100

長野県飯山市交流情報 第6回北信州ハーフマラソン エントリー受け付け中

全国ランニング大会100選に選ばれた大会に参加して、爽やかな北信州を駆け抜けてみませんか。

■日時 9月23日(日・祝)

■種目 ハーフマラソン、10キロ、3キロ

■費用 種目によって異なります。

北信州ハーフマラソン

☎北信州ハーフマラソン大会事務局

☎0269-62-3111

平成30年度オープンキャンパス
6月17日(日)、7月21日(土)
申込はホームページから

国際医療福祉専門学校七尾校
理学療法学科3年 作業療法学科3年
救急救命学科3年 介護福祉学科2年
<お問い合わせ>
☎0767-54-0177 KIPS