



七尾鹿島
地域安全
ニュース

安全で安心な生活を送るために

5月は消費者月間です。

私たちの周りには、被害に遭うと日常生活を安全安心に送ることができなくなる犯罪がたくさんあります。

七尾警察署・
七尾鹿島防犯協会
☎53-0110
七尾市消費生活センター
☎53-1112

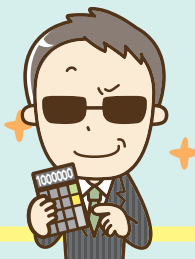
高齢者が被害に
遭いやすい訪問
販売などの

悪質商法



過酷な取り立てに
よって平穏な暮ら
しができなくなる

ヤミ金融



必ずもうかる
という投資話を
する

利殖勧誘



対策

- ①不用意に玄関を開けたり、個人情報をはなしたり、はんこを押してはだめです。
- ②いらないものははっきり「いりません」と断る勇気を持ちましょう。
- ③しつこくて困ったときは110番通報してください。



このような犯罪は、被害に気付くのが遅れたり、被害に気付いても「恥ずかしい」「面倒だ」などと警察への相談を迷ったりためらったりしがちですが、早めの相談が被害防止につながります。少しでも不審に思った場合は、信頼できる家族や友人、警察、消費生活センターなどに相談してください。



消 防
だより

音声での意思疎通が困難な人へ

NET119緊急通報システムを導入しました。

七尾鹿島消防本部
☎53-0119

七尾鹿島消防本部ではNET（ネット）119 緊急通報システムを導入しました。申請し登録すれば、携帯電話やスマートフォンからチャット（文字入力による会話）形式で119通報ができます。チャット形式で災害の情報を速やかに聞き出すことができ、携帯電話やスマートフォンのGPSによる位置情報で外出先の通報であっても円滑に場所を特定できます。

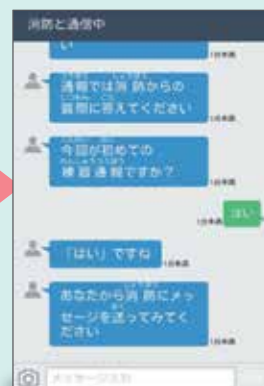


ショートカット
から素早く表示

申請し登録、NET119
ボタンを表示する。



救急、火災、その他
を選択し、通報する。



チャット（文字入力による会話）
形式で119通報が可能。

対象者

音声による意思疎通が難しい（聴覚、言語などの障害がある）人で携帯電話かスマートフォンを所持し、市内に在住、在勤、在学の人

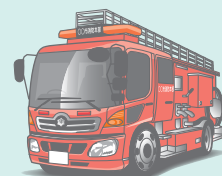
申請に
必要なもの

申請者の身分証明書

※代理取得の場合は代理人の身分証明書、委任状、申請者の身分証明書（コピーは住所、氏名が分かるように）が必要です。そのまま窓口で登録しますので、申請者の携帯電話、またはスマートフォンをお持ちください。

申請窓口

七尾鹿島消防本部（つつじが浜3番地83） ☎53-0119
福祉課障害者福祉グループ（パトリア3階） ☎53-8464





特定健診で 脱メタボ！

①甘いものが好きな石川県民

総務省統計局による家計調査（平成27〜29年平均）で、石川県は糖を含む食品の消費がどれも高いことが明らかになりました。他県に比べてしょうゆなどの調味料も甘く、それに慣れると甘さに気付きにくくなります。糖を取り過ぎると肥満や高血糖につながります。

②メタボの人が多い七尾市

市にはメタボリックシンドローム（以下メタボ）基準に該当する人が国や県平均と比べて多い状況です。メタボは肥満以外にも、血糖や悪玉コレステロール、尿酸、血圧などの高値が重なる状態をいいます。そのまま放置すると血管が細く詰まりやすくなり、自覚症状がないまま脳卒中や心臓病、腎臓病のリスクが高くなります。

③改善するにはどうしたらいいの？

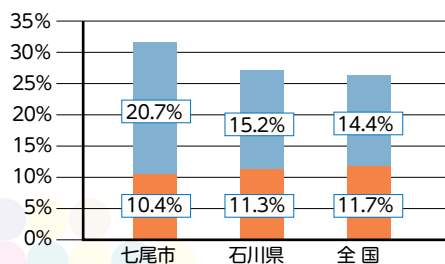
まずは自身の健康状態を知るために、5月から始まる特定健診（国保）、長寿健診を受

診しましょう。「忙しいから」と受診していない人も、待ち時間が比較的少ない9月の集団健診か、医療機関での受診をおすすめします。受診後は、個人に合った太りにくい食生活や体づくりなどのメタボ改善方法を保健師と管理栄養士が提案します。今のメタボ状態を改善することは、将来的に脳卒中、心臓病、腎臓病を予防でき、介護予防や高額な医療費の抑制にもつながります。



特定健診受診者の3人に1人がメタボ！

■メタボ該当 ■メタボ予備群



平成27年度メタボリックシンドロームの割合
出典：厚生省、七尾市国保データ



CLOSE UP FRESHMAN!!

輝け！ ななおの星

いくの 生野 斉弥さん 22歳

◆仕事は？

ユニクロ七尾店で販売や接客の仕事をしています。幅広い年齢層の方々がいらつしゃるので、いろいろな知識や価値観、人生の教訓を得ることができ、自分を成長させてくれる環境だと思っています。職場の仲間が増えたらもっと楽しくなると思うので、興味のある人は一緒に働きませんか？

◆趣味は？

サッカーです。高校までサッカー部に入って打ち込んでいました。

◆理想の人は？

千原ジュニアさんです。おもしろくて、機転が利くところが素晴らしいです。

◆七尾の好きなところは？

別所岳から見える景色が気に入ります。自転車で山頂付近まで行ったことがあるのですが、日が沈んでいく様子に感動しました。

◆将来の夢は？

人を幸せにできる人になります！

市内で働く元気なフレッシュマンを募集しています！自薦他薦は問いません。

対象

- ①七尾市民
- ②市内で働く人
- ③おおむね35歳未満の男女

問 広報広聴課 ☎53-1130
メール koho@city.nanao.lg.jp

七尾市国民健康保険加入者の皆さんへ

人間ドック受診費用の一部を助成します



○受付開始日：5月11日（金）

○受診期間：6月～12月

○対象者（次の①～④すべてに該当する人）

- ①40歳から69歳まで（昭和24年4月1日から昭和54年3月31日生まれ）の七尾市国民健康保険加入者で、国民健康保険税を完納している世帯の人
- ②現在内科系などの疾病（心疾患、脳血管疾患、糖尿病、高血圧、脂質異常症など）により、治療を受けていない人 ※申請時に治療継続中か確認します
- ③平成29年度にこの制度を利用していない人
- ④平成30年度に特定健診を受けていない人
※同年度中は特定健診か人間ドック受診費用助成のどちらかの利用になります。

○受診費用

公立能登総合病院

内 訳	1泊2日	脳ドック	1泊2日・脳ドック併用
自己負担額	18,840円	13,000円	28,920円
助 成 額	43,800円	30,200円	67,200円

恵寿総合病院

内 訳	1泊2日	脳ドック	1泊2日・脳ドック併用
自己負担額	19,500円	13,000円	29,200円
助 成 額	45,300円	30,200円	68,000円

※別途、特定健診の自己負担分500円がかかります。

ただし、平成29年度に七尾市国民健康保険特定健診を受診した人は無料です。

○申請方法：窓口で申請が必要です。電話や郵便などによる予約や受付はできません。

○申請に必要なもの：七尾市国民健康保険被保険者証、はんこ、特定健診受診券

○窓口：保険課（パトリア3階）

田鶴浜行政サービスコーナー（田鶴浜地区コミュニティセンター内）

中島行政サービスコーナー（中島地区コミュニティセンター内）

能登島行政サービスコーナー（能登島地区コミュニティセンター内）

○受付日時：月曜日～金曜日 8：30～17：15（祝日、振替休日は除く）

問 保険課 ☎53-8420

