

ケーブルテレビななお 11チャンネル番組ガイド



時間帯	月	火	水	木	金	土	日	
5	00	文字放送						
	30	七尾の祭り						
	57	ななおいきいき体操						
6	ニコニコちゃんねる							
	57	ななおいきいき体操						
8	ニコニコちゃんねる							
	57	ななおいきいき体操						
10	00	ニュースプレイバック						
	30	CS放送 今月のラインナップ						
	57	ななおいきいき体操						
11	ニコニコちゃんねる							
	00	全国のケーブルテレビ番組を放送						
14	00	ニュースプレイバック						
	30	CS放送 今月のラインナップ						
	00	リクエストコーナー (日替わり)						
17	00	ニコニコちゃんねるセクション (過去の番組を放送します)						
	57	ななおいきいき体操						
	00	ニコニコちゃんねる						
20	00	全国のケーブルテレビ番組を放送						
	57	ななおいきいき体操						
	00	ニコニコちゃんねる						
23	00	ニュースプレイバック						
	30	CS放送 今月のラインナップ						

【今月のニコニコちゃんねる】

2月5日(月)～11日(日)
第7回ジュニア・エコノミー
カレッジinななお

2月12日(月)～18日(日)
レーザー測量図から探る
七尾城



インフォメールななおでニコニコちゃんねるの
放送内容を配信しています。

登録用



番組のリクエストは ☎53-1130 (平日9:00~14:00)
加入や契約の相談は ☎53-8699

みんなの本棚

23日はななお家読の日
うちどく



七尾市立図書館のホームページでは、図書館の最新情報が見られます。また、蔵書検索や図書の予約(各図書館で登録が必要)ができます。ぜひご利用ください。

中央図書館 ☎53-0583 本府中図書館 ☎53-3662
田鶴浜図書館 休館 中島図書館 ☎66-8000

新着情報

50代からしたくなるコト、なくていいモノ

岸本 葉子 著 《中央公論新社》

今だから分かる、なりたかった私。今からならできる、悔いのない日々への準備。確かな自分の生き方を見つけるヒントが満載のエッセイ集。「大人が知っておきたい季節の言葉」も収録。新聞、雑誌、ブログなどに掲載の原稿に加筆修正して単行本化。



日本文学全集

池澤 夏樹 個人編集 《河出書房新社》

第一線で活躍する作家の新訳で収録された、池澤夏樹個人編集の日本文学全集。全30巻のうち28巻目は、角田光代による「源氏物語」の上巻で、「桐壺」から「少女」までが収録されている。5月、12月に中下巻が発刊され、完結予定。



図書館からのお知らせ

○第6回としょかんクラブ(小学生対象)

日時 2月10日(土)11:00～12:00
場所 ミナ、クル3階 多目的会議室
テーマ 科学あそび教室！

○おはなしボランティア交流会

日時 2月10日(土)14:00～16:00
場所 ミナ、クル3階 多目的会議室
講師 坂下 智婦美 (科学読物研究会所属)

無料法律相談会

交通事故、相続、離婚、債務、登記等
お困りごとをお気軽にご相談ください。

日時:2月17日(土) 10:00～15:00

秘密厳守
事前予約制



TEL:0767-52-0008

予約受付時間平日9:30～17:00
七尾市亀山町3-1
七尾郵便局横七尾駅より
徒歩5分(駐車場有)

弁護士法人出口法律事務所七尾事務所
弁護士 宮崎 昇一郎
(金沢弁護士会 所属)

資格取得講習会(七尾会場)案内！

- ◆アーク溶接特別教育 2月13～15日
- ◆グラインダー等特別教育 3月7日

5月フォークリフト、職長教育 6月小型移動式クレーン
6月玉掛け・高所作業車・車両系建設機械 講習実施

★労災・雇用保険の手続きは事業者の義務です！
事業主・ご家族・一人親方様の特別加入も 即手続きします。

★労働健診(労働者1人2,211円～)申込み中！

2月21日 羽咋すこやか
2月22日・23日 七尾シルバーで実施します。

(一社)七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343

申込書など詳しくは当協会 のホームページで！

我が社の理念

お客様の喜びを我が社の喜びとし、
社員の喜びを我が社の喜びとする。
日々の仕事に誇りと感謝の気持ちを持ち、
ゆとりある豊かな生活を求めていくものとする。

ケービックス中日本株式会社

石川県七尾市和倉町夕部29番地2 虹と海サイビル2F

☎0120-87-5581

スタッフ随時募集中！お気軽にお問い合わせください！