

七尾ごころ

1

2018
No.160



一人一人が輝く年に

新年のごあいさつ

昨年は、御祓と朝日、田鶴浜の3中学校を統合し、七尾中学校を4月に開校しました。生徒は新しい環境で、歴史を一日一日刻んでいます。また、和倉温泉運動公園テニスコートでは、8月から9月にかけて全日本学生ソフトテニス大会や能登和倉国際女子オープンテニス2017などが開催され、各試合で熱戦が繰り広げられました。各種スポーツ施設が大いに利用され、多くの人に七尾の魅力を存分に堪能していただきました。10月には、誘致企業である株式会社バイテックファーム七尾の植物工場の出荷式が行われるなど、実り多い1年となりました。

人を呼び込み、雇用を創出

昨年10月、企業に新商品開発や雇用拡大を働き掛けるローカルベンチャーアテンダントと、移住を支援するコンシェルジュを配置し、都市部から人を呼び込む受け入れ体制を整えました。企業誘致や創業支援、移住定住に積極的に取り組むと共に、地場産業の活性化や農業・水産業の振興を図り雇用を創出し、引き続き安心して働ける環境づくりを進めてまいります。

建設中の（仮称）七尾博物館は、世界農業遺産「能登の里山里海」をコンセプトに、受け継がれてきた祭礼や歴史、文化、能登の豊かな自然環境や生物多様性を体験しながら学び楽しむことができる施設です。能登国が立国して1300年を迎える今年10月のオープンを目指しております。さらにサッカーグラウンドやテニスコートなどの交流拠点も最大限活用し、スポーツ合宿や各種大会、教育旅行の誘致など、幅広く交流人口の拡大につなげてまいります。

安心安全に暮らせる地域づくり

全地区に設立された地域づくり協議会が中心となって行う防災や防犯活動、地域福祉の向上など、地域の課題解決への取り組みを支援し、持続可能なまちづくりをすすめてまいります。

4月には、ミナ・クル3階にある親子ふれあいランドあい・あい・あいを七尾サンライフプラザ内に移転し、就学後も子どもの健全な育ちを支える施設にします。若者が七尾に住み続け、安心して子育てできるように、結婚から妊娠、出産、子育てまでの支援体制を確保し、充実させてまいります。

また、徳田小学校と高階小学校を統合して朝日小学校を開校し、有磯小学校を東湊小学校に統合します。それぞれの学校が築き上げてきた伝統を受け継ぎ、新しい歴史を刻んで

欲しいと願うところがあります。今後とも、七尾の将来を担う子どもたちが多くの仲間と切磋琢磨しながら学び合うことができる教育環境の確保に努めてまいります。

七尾創生に向けて

国が進める地方創生の取り組みや人づくり改革など国の動向に的確に対応しながら、七尾市まち・ひと・しごと創生総合戦略で掲げる重点施策に戦略的かつ積極的な予算配分をすることで、市民の皆さま一人一人が夢や希

望を持って輝けるよう、七尾の創生に取り組みんでまいります。

七尾市長 不嶋 豊和



開庁時間

平日 8:30~18:30

土曜日 8:30~17:15

※土曜日が祝日の場合も開庁します。
土曜日は各種申請の受付のみ行っています。

パトリア営業時間前(8:30~9:00)に入館するときは

- 1階からエスカレーターを利用する人は、正面玄関から入館してください。
- 1階からエレベーターを利用する人は、ATMコーナー横の出入り口から入館してください。
- パトリアパーキングを利用する人は、エレベーターを使用してください。
- ミナ.クルからは、3階のあいあいばしを渡ってお越しください。



駐車場のご案内

《パトリアパーキング》

営業時間 7:30~21:30

- 入庫から3時間……………無料
- 3時間から4時間まで……………300円
- 4時間から30分ごとに…150円追加



開庁時間

平日 8:30~18:30

土曜日 8:30~17:15

(上下水道料金お客さまセンターは除く)

※土曜日が祝日の場合も開庁します。
転入・転出・転居・戸籍の届け出受け付けは平日の午後5時15分までです。土曜日は各種証明書の発行と各種申請の受付のみ行っています。

駐車場のご案内

《ミナ.クル立体駐車場》

24時間営業

- 入庫から3時間……………無料
- 3時間から4時間まで……………300円
- 4時間から30分ごとに…150円追加



どう変わるの? 市役所庁舎



1月4日(木) ●●●
パトリア3階
 1月9日(火) ●●●
ミナ.クル2階
オープン

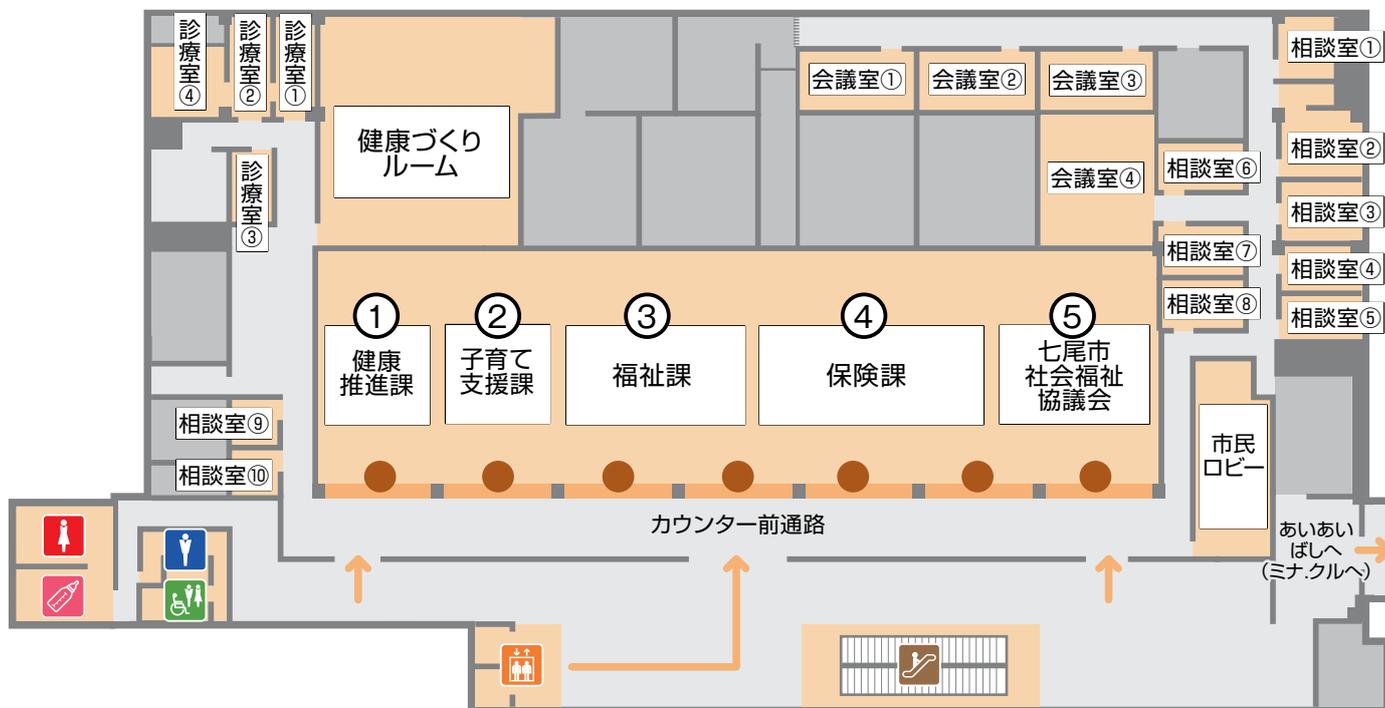


パトリア3階が、新たな行政施設としてスタートを切ります。
市民生活に直結した部署をパトリアとミナ.クルに配置することで、市民の皆さんが利用しやすく、充実した市民サービスを受けることができる市役所を目指します。

パトリア3階

〒926-0811
七尾市御祓町1番地

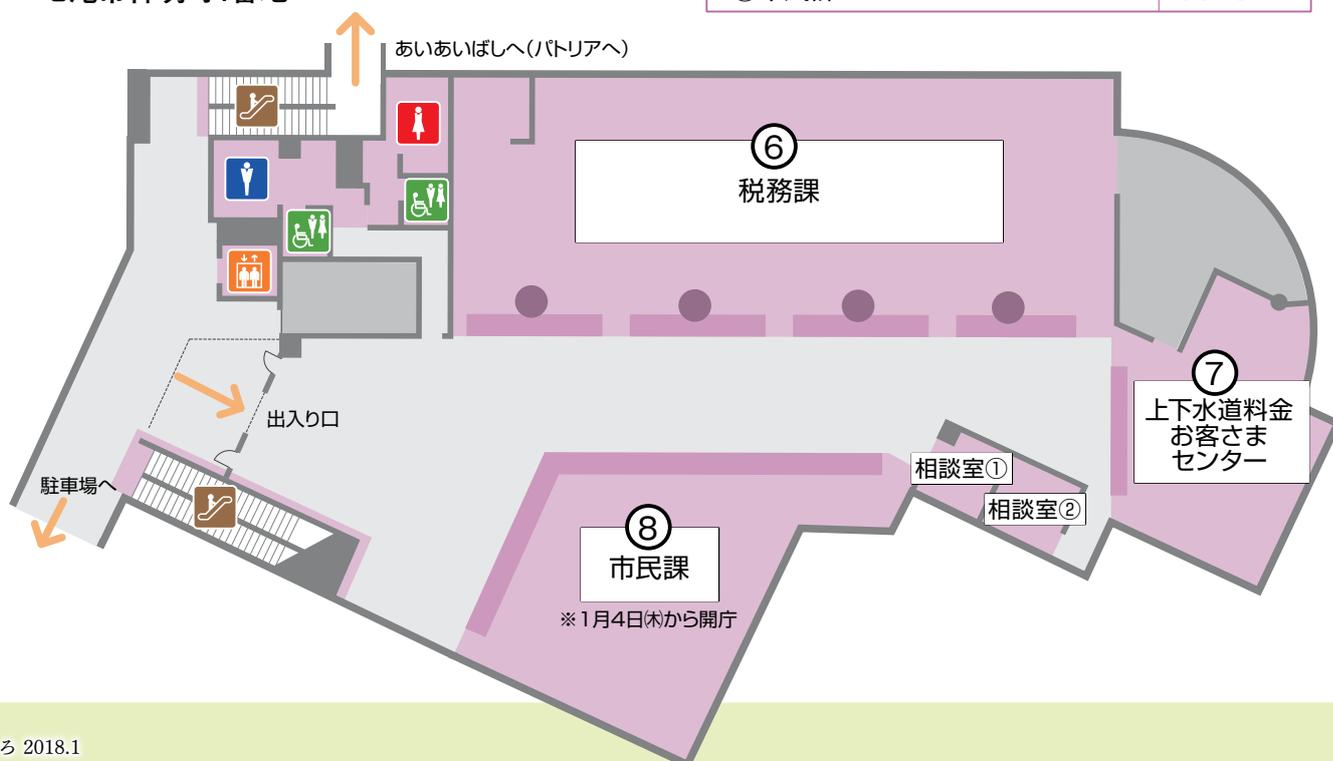
部署名	電話番号	部署名	電話番号
①健康推進課	53-3623	④保険課	53-8420
②子育て支援課	53-8419	⑤七尾市社会福祉協議会	52-2099
③福祉課	53-3625		



ミナ.クル2階

〒926-0046
七尾市神明町1番地

部署名	電話番号
⑥税務課	53-8412
⑦上下水道料金お客さまセンター	53-8431
⑧市民課	53-8417



本庁舎 フロアガイド



-FLOOR GUIDE-

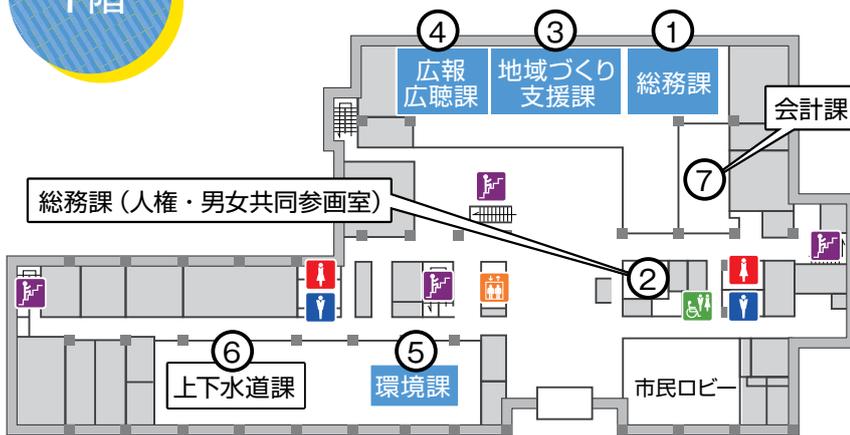
1月中旬から各課の配置移動が始まります

税務課と上下水道料金お客さまセンターがミナ. クルへ移転することに伴って、本庁舎の改修や配置移動を行います。1月中旬から各課の配置が変わりますので、来庁の際は本庁舎正面玄関横の庁舎案内図をご確認ください。

開庁時間は午前8時30分から午後5時15分までで変更はありませんが、本庁舎で住民票や税証明などは発行しませんのでご注意ください。

※ は配置移動する課です。

1階



※新配置での業務開始時期

①総務課 ⑤環境課…1月中旬 ③地域づくり支援課 ④広報広聴課…2月上旬

課名	電話番号
①総務課	53-1111
②総務課 (人権・男女共同参画室)	53-1112
③地域づくり支援課	53-8633
④広報広聴課 (広聴・ケーブルテレビ 管理グループ)	53-8423
⑤環境課	53-8421
⑥上下水道課	53-8432
⑦会計課	53-8416

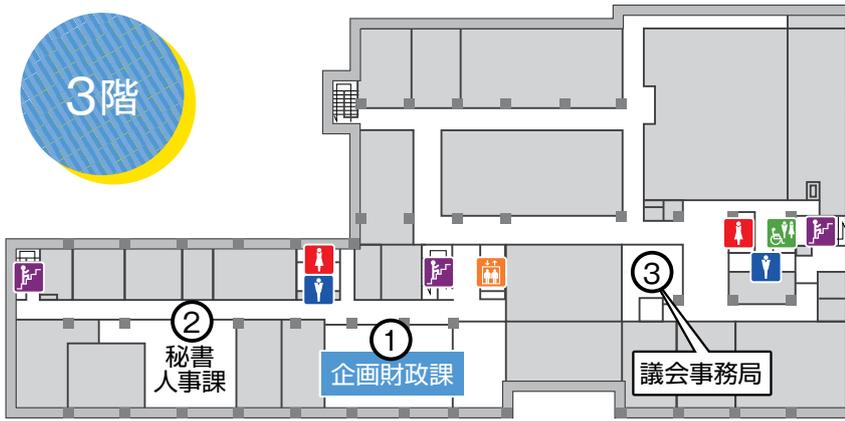
2階



※新配置での業務開始時期 ③産業振興課 ④観光交流課……1月下旬

課名	電話番号
①農林水産課	53-8422
②農業委員会事務局	53-8440
③産業振興課	53-8565
④観光交流課	53-8424
⑤土木課	53-8425
⑥能越道建設推進室	53-8453
⑦都市建築課	53-8429

3階

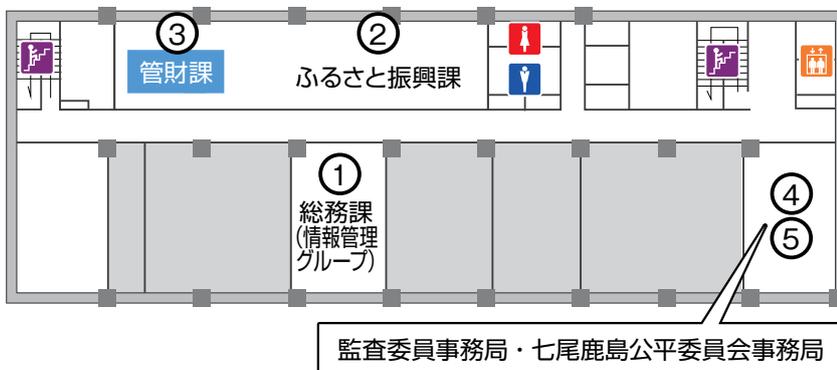


課名	電話番号
① 企画財政課	53-1117
② 秘書人事課	53-1110
③ 議会事務局	53-8433

※新配置での業務開始時期

① 企画財政課……2月中旬

4階

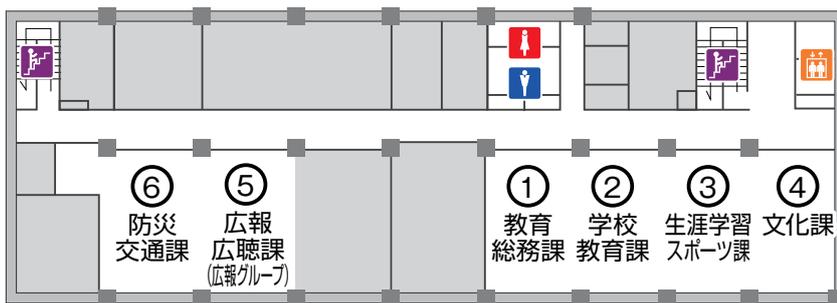


課名	電話番号
① 総務課 (情報管理グループ)	53-1114
② ふるさと振興課	53-1134
③ 管財課	53-8747
④ 監査委員事務局	53-8439
⑤ 七尾鹿島公平 委員会事務局	53-8439

※新配置での業務開始時期

③ 管財課……2月中旬

5階



課名	電話番号
① 教育総務課	53-8434
② 学校教育課	53-5090
③ 生涯学習スポーツ課	53-3661
④ 文化課	53-8437
⑤ 広報広聴課 (広報グループ)	53-1130
⑥ 防災交通課	53-6880

袖ヶ江駐車場 (市役所前)



- 8:15～18:00
(年末年始や大型連休時などは夜間も開放しています)
- 無料

袖ヶ江立体駐車場 (市役所裏)



- 24時間営業
- 入庫から30分…………… 無料
- 30分から1時間まで…150円
- 1時間から30分を
超えるごとに……………50円追加
- ※1階と2階を利用してください

駐車場の
ご案内



七尾城跡中心部復元CG画像

能登立国
1300年

よみがえる七尾城 七尾城の実像を探る

これまでの取り組み

七尾城跡は、昭和9（1934）年に国の史跡に指定された日本屈指の戦国時代の山城。日本五大山城の一つとされ、日本100名城にも選ばれる本市が誇る歴史遺産です。

市は3月に史跡七尾城跡保存活用計画を策定して今後の七尾城跡の

保存や活用、整備の方針を示し、市民と行政が連携して山城と城下の価値を守り、学び、楽しみながら次世代に確実に伝えることを目指します。

12月10日、七尾中学校でフォーラムが行われ、平成27年度から実施したレーザ測量図を初公開しました。計画策定に携わり、城や能登畠山氏を研究する専門家が、来場した約160人を前に明らかに

なった七尾

城の全体像

や歴史を解

説し、今後

の七尾城跡

の保存と活

用について

熱く語りま

した。



石川考古学研究会
顧問
谷内尾 晋司

七尾城跡は戦前に国の史跡に指定され、その重要性は早くから認識されてきました。指定当初は6・8ヘクタールでしたが、公共

工事に伴う遺跡調査によって想定を超える遺跡の広がりと、大規模な曲輪などの遺構が良好に残っていることが判明しました。将来に

わたって保存できるように追加指定に取り組む必要があります。能越自動車道建設の際、追加指定を

目指すエリアの真上を通るルートが発表された時は、遺構を守るために国と協議を重ね、重要遺構を

避けるようなルートや工事方法に見直されました。市は平成27年度までに本丸や二の丸周辺など城郭中心部を公有地化し、史跡整備に向けて取り組んでいます。

また、七尾城史資料館や七尾城

まつり、七尾城山を愛する会の活動、日本100名城スタンププ

ラーなど、七尾城跡の素晴らしさを広く知ってもらおう活用の取

組みが行われています。七尾城跡の登山者は年間2万人を超え、県

外からの来訪者が多くなり、ボランティアガイドはrounanaoの説明

は評判がよく、観光地として定着しています。

レーザ測量図から見た 七尾城跡の新評価



奈良大学
教授
千田 嘉博

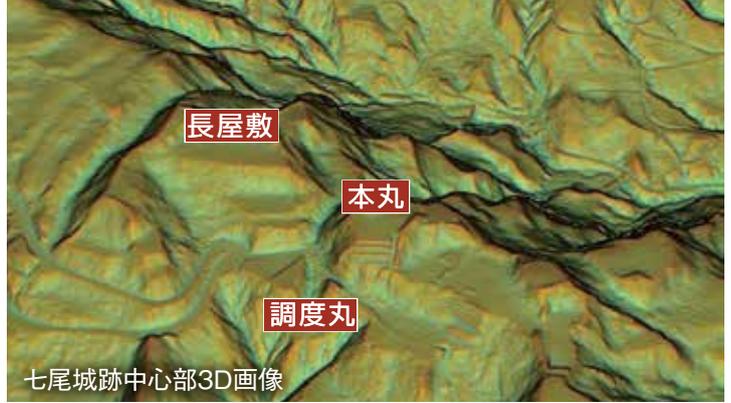
現在の七尾城跡は木々が生い茂り、緑が美しい一方で、400年前の七尾城の様子は分かりにくい状況です。今回が初公開の七尾城跡のレーザ測量図は、樹木が無い当時の城の状況を見ることが出来ます。

フォーラム参加者の声

近くにこんなに素晴らしい城跡があるのに、ほとんど知りませんでした。城跡を見に行った時は、看板などが少なくて迷いました。全国に広めても十分価値のある城だと思います。あとは宣伝の仕方かと。とても良いフォーラムでした。(30代女性)

城好きな人だけでなく、小さな子どもたちが山に親しめるような施設なども整備されれば、たくさんの方が訪れてくれると思います。(50代男性)

優先順位を決めて、スピード感を持って発掘調査や景観・遺構の整備を実施してほしいです。史跡七尾城跡保存活用計画には、市民の多くの声や専門家の意見を取り入れてほしいです。(60代男性)



七尾城跡中心部3D画像



「七尾」の名称は、永正11(1514)年に初めて確認されます。その11年後には七尾城内の第7代畠山義総の館で歌会が行われていることから、この頃には七尾城が整備されています。史料によると戦乱時の七尾城では籠城策が取られていましたが、このたびのレーザ測量図で明らかにされた大



金沢学院大学
名誉教授
東四柳 史明

従来はなかなか見ることができなかった堀や土塁などの遺構を正確にとらえることができ、初めて七尾城の全貌が解明できました。これは七尾城跡の価値が急激に高まる画期的な調査結果です。城下町から山城まですべてが残る戦国時代の拠点城郭は、全国でも七尾城跡だけで、遺跡の国宝である特別史跡に匹敵する歴史的価値があります。まずは市民の皆さんにこのことを理解していただき、日本のお城好きに広めてほしいです。

文献史料から見た レーザ測量図の成果



七尾城山を愛する会
会長
国分 秀二

東四柳さんは「能登畠山家は戦国大名として地味なイメージがあるが、文化活動を盛んに行うだけの経済力があり、戦国大名の中でも長く生き延びてしっかりと国を守った立派な大名です。地元の

型の屋敷地はこうした記録を裏付けするものと思われれます。上杉謙信の書状から、今回明らかにされた七尾城の全容は畠山氏の段階に整えられたものだと思われれます。七尾城山を愛する会の会長を務める国分秀二さんが加わり、七尾城跡の今後の取り組みが議論されました。

七尾城の実像と 今後の取り組み

我々がもっと評価をするべきです。金沢城より先に特別史跡になるように取り組みましょう」と参加者に向かつて語り掛けました。

千田さんは「市民が、七尾城跡はまちの宝であり、素晴らしい史跡だから調査を応援しよう、整備してまちづくりをやりたい」と期待しました。谷内尾さんは「昭和9年以前に史跡になった城跡のほとんどが特別史跡に指定されています。七尾城跡も特別史跡を目指して頑張りたいと思います。七尾城跡は大変広く、整備や活用は行政の力だけではなかなか難しく、市民のボランティア活動などが不可欠です。そのためには七尾城跡の情報を発信し、理解を深めることが大切です。

市民の皆さんの意見を反映させながら、今後もしっかり取り組んでいきます」とフォーラムを締めくくりました。





学生と手を結び 地域の未来に光を注ぐ

平成29年度あしたのまち・くらしづくり活動賞受賞

小牧壮年団（中島町小牧）

押し寄せる過疎化・高齢化の波は容赦なく地方を襲い、住民が受け継いできた大切な伝統行事の継承に影響を及ぼす。平成に入るまでに400人を超えていた小牧の人口は10年ほどで急激に減少。まちから夏の盆踊りは無くなり、お熊甲祭の担ぎ手も不足して、かつては3本出してい



た粋旗も平成15年には1本出すのが精いっぱいとなってしまった。「このまちは、このままで大丈夫なんやらか」。まちに漂うネガティブな空気を何とかしようと思いついたのが、壮年団の団員であった。

まずは自分たちが変わる

小牧壮年団は小牧に居住する45歳までの男性で構成され、毎年約30人の団員が地域活動に精を出している。団員の使命は何と言っても祭りを継承すること。まずは地域内で担い手を確保しようと、これまでお熊甲祭に参加できなかった女子が太鼓打ちやお道具持ちとして参加できるよう調整した。また、粋旗を小型化した。少人数で担げるように新調もした。だが、地域内での人材確保にはやはり限りがあり、団員は地域外から人を呼び込むことを計画。当時農山漁村地で注目されていたグリーンツーリズム体験に着目し、新聞記事を通して虫送りのサポーターを募集した。だが、一向に人が集まらない。どんな人に来てもらって何を伝えたいのか、それをはっきりしなければ人は

呼び込めないのではないか。そこで団員がターゲットに絞ったのが、大学生であった。お客さまでなく、まちの若い衆として迎える

大学生であれば、ちょうど夏休みの時期に行われるお熊甲祭に参加しやすいだろう。大学院までの期間を考えると、6年間来てくれる可能性もある。この地域に親しみを覚えてくれれば、居住してくれるかもしれない。しかし、学生とのつながりがある団員は誰もいない。頭を抱えていたところで目に留まったのが、学生と地域の交流プログラムをマッチングしてくれる事業であった。

事業を通して石川県立大学学生援農隊あぐりとKOBEBE足湯隊(被災地NGO協働センター、神戸大学など)のメンバーが訪れるようになって今年で11年目。学生には虫送りのたいまつ作りや祭りに必要な笠やわらじの飾り作りが始まり、祭り当日は大雨が降り注ぐ中でもみこしや重い粋旗を力いっぱい担いでもらっている。団員からは里山里海を存分に味わってもらおうと、船上で釣りをしたり、捕った魚をさばいて食べたりと小牧でしかできない体験を惜しみなく提供。膝を突き合わせて語り合い、学生にとっても団員にとってもかけがえのない時間を共有している。



地域が学生を育て、学生が地域を明るくする

卒業しても祭りの日は早朝から準備に訪れたり、数時間でも粋旗を担ぎたいと飛行機で駆けつけたりする人が現れる中で、団員たちの中に芽生え始めた自分たちの活動への自信。まるで故郷のようにこの地域を大切に思い、住民が当たり前だと思いうようなことに心引かれる人がいることは、団員だけでなく地域全体が小牧への誇りを取り戻すきっかけとなった。

人口減少は否応なしに進行するが、地域には「小牧は消えない」という自信がある。素晴らしい地域資源と「今何かしなければ」と歩みを止めない団員の思いがある限り。

EVENT-INFORMATION

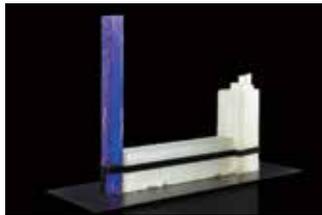
イベント情報

4/15
まで

新収蔵品展～ガラスのカタチ～

平成25～28年度にかけて新たに収蔵したガラス造形作品を中心に、当館収蔵の現代ガラスコレクションを展示し、ガラスの多様な表現を分かりやすく紹介します。

- 会期 4月15日(日)まで
- 開館時間 9:00～16:30 (入館は16:00まで)
- 観覧料 一般800円、中学生以下無料
- 休館日 1月16日(火)～19日(金)



No.120428/イワタルリ/2012年
撮影：岡村喜一郎

冬はガラ美でほっこり! ガラス彫刻体験

- 日時 2月までの毎週土・日曜日
土曜日13:30～15:30・日曜日10:00～12:00
※1月2日(火)・3日(水)は、10:00～12:00・13:30～15:30
- 所要時間 約30分
- 参加費 500円(高校生以上は別途観覧料必要)
- 対象 どなたでも参加できます。

石川県能登島ガラス美術館
NOTOJIMA GLASS ART MUSEUM ☎84-1175

2/12
まで

お茶道具ならんだ ～池田コレクションより～ モノクローム ～単色の宇宙～

「茶道具」と「モノクロ」に共通するもの。それは「静かで落ち着いた」というイメージではないでしょうか。

本展ではこの2テーマで、当館所蔵品から合わせて70点を幅広く紹介します。心を落ち着かせる作品から、そのイメージを打ち破る作品まで、まさに多種多様。展示室でそれらの趣き深い作品と対面しつつ、冬の一とときを過ごしませんか。



「竹林七賢図屏風」(部分)
佐々木泉景 当館蔵

- 会期 2月12日(月・振休)まで
- 休館日 毎週月曜日(1月8日(月・祝)、2月12日(月・振休)を除く)、12月29日(金)～1月3日(水)、1月9日(火)
- 開館時間 9:00～17:00 (入館は16:30まで)
- 観覧料 一般350円、大高生280円、中学生以下無料 ※祝日は70歳以上の人無料



「黒楽茶碗 銘福笑」 樂 惺入
当館蔵(池田コレクション)

石川県七尾美術館 ☎53-1500

1/1
から

明けまして おめでとうございます!!

中学生以下入場無料

- 期間 1月1日(月・祝)～1月3日(水)
- 3歳以上中学生以下の人の入場料が無料となります。ぜひ、ご家族皆さんで水族館を楽しんでください。

企画展 「能登半島周辺の 深海生物」

- 期間 1月1日(月・祝)～3月25日(日)
- 場所 本館



水深200mを超える暗黒の世界は深海と呼ばれ、まだまだ謎の多い世界が広がっています。こうした深海はここ能登半島周辺にも広がっていて、多くの生き物たちが生息しています。そして、冬になると繁殖のため沿岸にも顔を見せるようになります。そんな生き物たちを紹介します。

☆イベント詳細は当館ホームページ、電話でご確認ください☆

のとしま水族館 ☎84-1271

3/9
～
3/11

トムプロジェクトプロデュース Sing a song

この舞台は、死に行く兵士を歌で慰め続けた一人の女性歌手の物語です。

出演は舞台、ドラマ、映画、声優などで活躍する戸田恵子。

そして精力的に舞台に出演している大和田獏。

ぜひご覧ください。



戸田恵子

大和田獏

- 日時 3月9日(金)18:30開演
3月10日(土)14:00開演
3月11日(日)14:00開演
- 出演 戸田恵子 大和田獏 ほか
- 前売料金 一般6,500円 高校生以下4,500円(全席指定)
※当日券は500円増し ※未就学児入場不可

公益財団法人 演劇のまち振興事業団
能登演劇堂 ☎66-2323

ケーブルテレビななお 11チャンネル番組ガイド



時間帯	月	火	水	木	金	土	日	
5	00	文字放送						
	30	七尾の祭り						
	57	ななおいきいき体操						
6	00	ニコニコちゃんねる						
	57	ななおいきいき体操						
8	00	ニコニコちゃんねる						
	57	ななおいきいき体操						
10	00	ニュースプレイバック						
	30	CS放送 今月のラインナップ						
	57	ななおいきいき体操						
11	00	ニコニコちゃんねる						
	57	ななおいきいき体操						
14	00	ニュースプレイバック						
	30	CS放送 今月のラインナップ						
	57	ななおいきいき体操						
15	00	リクエストコーナー (日替わり)						
	57	ななおいきいき体操						
17	00	ニコニコちゃんねるセレクション (過去の番組を放送します)						
	57	ななおいきいき体操						
	00	ニコニコちゃんねる						
20	00	全国のケーブルテレビ番組を放送						
	57	ななおいきいき体操						
	00	ニコニコちゃんねる						
23	00	ニュースプレイバック						
	30	CS放送 今月のラインナップ						
	57	ななおいきいき体操						

【今月のニコニコちゃんねる】

1月8日(月)～14日(日)
仲代達矢さんに聞く
～ロングラン公演を終えて～

1月15日(月)～21日(日)
平成30年七尾市成人式

1月22日(月)～28日(日)
七尾市民劇団・劇団N公演 「月夜の海に浮かべれば…」

1月29日(月)～2月4日(日)
第9回七尾市・中能登町児童環境学習活動発表会



番組のリクエストは ☎53-1130 (平日9:00～14:00)
加入や契約の相談は ☎53-8699

みんなの本棚

23日はななお家読の日
うちどく



七尾市立図書館のホームページでは、図書館の最新情報が見られます。また、蔵書検索や図書の予約(各図書館で登録が必要)ができます。ぜひご利用ください。

中央図書館 ☎53-0583 本府中図書館 ☎53-3662
田鶴浜図書館 休館 中島図書館 ☎66-8000

新着情報

呉漢 上・下

宮城谷 昌光 著《中央公論新社》

貧家に生まれるが、運命の転換により、天下統一を目指す劉秀の将となった呉漢。光武帝となり中国全土統一、後漢建国を行う劉秀と天下平定のためにすべてを捧げた知将・呉漢の生涯を描く。『中央公論』連載を単行本化。



図書館からのお知らせ

○本の福袋

1月4日(木)から職員がテーマごとに選んだ本の福袋を貸し出します。

場所：中央図書館

数量：限定40袋(子ども20袋、大人20袋)

○図書館で今年の誓いを！

1月4日(木)から

場所：中央図書館

新年の抱負を絵馬に表現することで、頑張る力が湧いてくる！

○本府中図書館リニューアルオープン

改装のため休館していましたが、下記の日程で開館します。

1月4日(木) 開館時間10:00～18:00

○休館のお知らせ

全館 12月29日(金)～1月3日(水)

中央図書館 1月11日(木)～1月18日(木)

田鶴浜図書館 1月4日(木)～3月31日(土)

本府中図書館、中島図書館 1月11日(木)～1月15日(月)

無料法律相談会

交通事故、相続、離婚、債務、登記等
お困りごとをお気軽にご相談ください。

日時:1月13日(土) 10:00～15:00

秘密厳守
事前予約制



TEL:0767-52-0008

予約受付時間平日9:30～17:00
七尾市亀山町3-1
七尾郵便局横七尾駅より
徒歩5分(駐車スペース有)

弁護士法人出口法律事務所七尾事務所
弁護士 宮崎 昇一郎
(金沢弁護士会 所属)

資格取得講習会(七尾会場)案内！

◆電気取扱業務(低圧)特別教育 1月25日(木)

◆ガス溶接技能講習 2月5～6日

◆アーク溶接特別教育 2月13～15日

◆グラインダー等特別教育 3月7日

5月フォークリフト、小型移動式クレーン
6月玉掛け・高所作業車・車両系建機講習実施

★労災・雇用保険の手続きは事業者の義務です！
事業主・ご家族・一人親方様の特別加入も 即手続きします。

★労働健診(労働者1人2,211円～)予定です！

2月21日 羽咋すこやか

2月22日～23日 七尾シルバーで実施します。

(一社)七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343

申込書など詳しくは当協会 のホームページで！

タンスに眠る著物に光を
平成30年2月25日(日)午前11時
於いて和宮温泉 老木の風
会費1万円(食事代含)

市田ひろみ氏
講演 著書
『京の著物おれ』

申し込み・お問い合わせは
下記事務局へ電話にて
*事務局(山原)
TEL 0767(52)1625

主催 きもの文化を楽(白会)
後援 七尾市文化協会 協力(株)加賀屋

戦没者等のご遺族の皆さん 第10回特別弔慰金の 手続きはお済みですか

請求期限を過ぎると第10回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

■対象者

戦没者などの死亡当時の遺族で、平成27年4月1日に、公務扶助料や遺族年金などを受ける人(戦没者などの妻や父母など)がいない遺族の一人

■支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

■請求期限 4月2日(月)

■場所 パトリア3階福祉課

☎福祉課 ☎53-8418

トラブルをより良く解決 民事調停

民事調停は、話し合いで問題の解決を図る裁判所の手続きで、お互いが納得するまで話し合うことを基本とし、実情に合った柔軟な解決ができます。

金銭の貸し借りや交通事故の損害、近隣関係、建物の明け渡しなどをめぐるもめごとなど、民事のトラブルで困っている人は民事調停を利用してみませんか。

☎金沢地方裁判所七尾支部

☎52-4602

平成29年度 七尾市産業功労表彰

市の産業振興に功績を挙げられた方に贈られます。今年度は3部門で8人が受賞者しました。

■農林漁業功労賞

高田 勝一

■技能功労賞

白藤 朝夫、三浦 孝、
石島 友子、藤岡 慶子、
霞流 賢一、新屋敷 務

■地場産業奨励賞

坂本 順二



☎農林水産課 ☎53-5010

こころの健康相談日

不安や悩みを抱え、食欲がなくなる、寝付きが悪い、憂うつな気分になるなどの症状はありませんか。お気軽にご相談ください。

本人に限らず、家族も相談できます。事前に申し込みください。

■日時 1月16日(火)、2月20日(火)
10:00~12:00

■場所 パトリア3階

☎健康推進課 ☎53-3623

NANAO 情報通

今月のお知らせと募集

このコーナーは敬称を省略します

市の人口

平成29年11月30日現在
先月比較(△は減)※外国人含む
世帯 22,258世帯 (44)
人口 54,010人 (△26)
男 25,558人 (△11)
女 28,452人 (△15)

年齢別人口

0~20歳	08,594人
21~64歳	26,283人
65歳~	19,133人
転入	110人
転出	88人
出生	24人
死亡	73人
婚姻	22件
その他	1人

納税のお知らせ

市・県民税(4期)
国民健康保険税(7期)
納期限: 1月31日(水)

愛の献血

今月の献血はありません。

石川県赤十字血液センター 検索

市のシンボル

菜の花		松	
カモメ		ハチメ	

経営者、社長、役員の方へ
全棟構造設計
《構造計算専門店》

家の新築やリフォームでお悩みの方
病院、工場、事務所、店舗、住宅…
木の温もりある建物。可能性は無限大。

(株)西川総合建築/西川測量登記

七尾市能登島通町千部2番地
TEL/FAX 0767-85-2752
【担当 西川剛志 080-1965-6748】

CHRYSLER
**チヨダの
レンタカー**

- ・工場内作業
- ・イベント
- ・農作業

とっても便利なチヨダのレンタカー!!

千代田機械
古府町147-2
TEL:54-0035
TEL:54-0036

平成29年度 コミュニティ助成事業



(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ助成事業を行っています。宝くじの受託事業収入を財源として、地域の自治意識を高め、連帯感を盛り上げるコミュニティ活動に対し、事業費を助成するものです。

この助成を受けて、11月11日(土)と12日(日)、和倉温泉観光会館を主会場に「第3回こしのくに国府サミットin七尾」を実施しました。



問文化課 ☎53-8437

国の教育ローン

高校や大学などへの入学時や在学中に係る費用を対象とした公的な融資制度です。お子さん1人につき350万円以内を、固定金利(平成29年11月10日現在、年1.76%)で利用でき、在学期間内は利息のみの返済とすることができます。

国の教育ローン 検索 🔍

問日本政策金融公庫

教育ローンコールセンター

☎0570-008656 (ナビダイヤル)

☎03-5321-8656

第5回ななお景観賞決定

市内の景観づくりに貢献している活動などを表彰する「ななお景観賞」が決定しました。

■地域景観部門

【能登島長崎町の展望台と塩づくり舟小屋の里山里海景観】

(能登島長崎町)

地域活動が地域の魅力を創出し、まちの活性化につながっている。



■建築景観部門

【多田屋 夕日テラス】

(奥原町)

優れたデザインで地域の景観を先導し、地域の魅力を演出している。



【ネオ工業株式会社 七尾支店】

(古府町)

バス停への配慮が、地域社会への貢献につながっている。



※1月31日(木)まで、市役所本庁1階の市民ロビーで受賞作品を展示します。

問都市建築課 ☎53-8469

不用品活用銀行

■ゆずります

歩行者(幼児用)、チャイルドシート、ランドセル(赤)、ペットフェンス(ウサギ用)、水墨画写真集30冊、洋服タンス2さお、学習机、皮張ソファセット、エレクトーン、サイドボード

■ゆずってください

大人用自転車3台、ダイニングテーブルセット、パイプベット2台、椅子20脚、収納ケース、ペットサークル(犬・猫用)

※電気製品は取り扱いできません。

※登録期限は6カ月です。

※次の場合、環境課に連絡が必要です。

- ・交渉の成立・不成立。
- ・登録した品物を処分した。
- ・品物が不要になった。

問環境課 ☎53-8421

インフルエンザにかからない・うつさない

一人一人がインフルエンザの予防を実践しましょう。

■予防接種を受ける

■咳エチケットを守る

- ・咳やくしゃみが出るときはマスクを着用する。
- ・マスクが無い場合は、ティッシュなどで口や鼻を押さえ、顔を他の人に向けない。
- ・鼻水やたんなどを含んだティッシュはすぐにごみ箱に捨て、手のひらで咳やくしゃみを受けた時はすぐに手を洗う。

■外出後は手洗いをする

■室内の湿度を50~60%に保つ

■十分な休養とバランスのとれた栄養をとる

■流行時はできるだけ人混みへの外出を避ける

問健康推進課 ☎53-3623

インターネットで 申告ができます

インターネットでの申告を利用すると税務署に行く手間が省け、確定申告期間中は24時間いつでも利用できます。不明な点は電話で質問できるので安心です。申告する人の2人に1人がインターネットを利用し、うち94%が役に立ったと回答しています。

■手順1

確定申告書等作成コーナーにアクセス

作成コーナー 検索 

タブレット端末など
を利用する人はQR
コードを読み取って
ください。



■手順2

画面の案内に従って金額などを入力

■手順3

申告書を提出

提出方法は2通りあります。

①e-Tax（インターネット）で送信

※タブレット端末などからは利用できません。

※マイナンバーカードなどの電子証明書とICカードリーダーを準備する必要があります。

②印刷して郵送などで提出

プリンタがない場合は、コンビニエンスストアなどのプリントサービス（有料）を利用すれば印刷できます。



☎七尾税務署 ☎52-3381

確定申告が始まります

■期間

2月16日(金)～3月15日(木)

■時間・場所

七尾税務署

9：00～16：00

(土・日、祝日除く)

市役所本庁201会議室

8：30～16：30

(土・日、祝日は3月11日(日)のみ受け付け)

☎七尾税務署 ☎52-3381
税務課 ☎53-8412

要介護認定高齢者の 障害者控除

介護保険制度の要介護認定を受けている65歳以上の人(本人または扶養親族)は、障害者手帳がなくても、申請によって所得税・住民税の障害者控除を受けられる場合があります。

■必要なもの

介護保険被保険者証、印鑑

■窓口 パトリア3階保険課

☎保険課 ☎53-8457

事業所得がある皆さんへ 決算説明会を開催

事業所得などがある人を対象に、決算方法や決算書(収支内訳書)の作成に関する説明会を開催します。

■日時

1月18日(木)

13：30～15：30

■場所

七尾商工会議所2階

大ホール

■講師

北陸税理士会七尾支部

谷内 米一 税理士

☎七尾税務署 ☎52-9336

平成30年度 償却資産（固定資産税）の 申告期限は1月31日(水)

固定資産税の課税対象である償却資産(事業用資産)を市内に所有している法人または個人の事業者は、1月1日現在の所有状況の申告をお願いします。

前年度に申告した事業者は、12月中旬に申告に必要な関係書類を郵送しました。新規事業者には関係書類を郵送しますので、ご連絡ください。

■提出先 税務課

※1月9日(火)からミナクル2階に移転

■提出方法

郵送、持参、インターネット
eLTAX(エルタックス)



☎税務課 ☎53-8415

事業所給与担当の皆さんへ 平成29年分給与支払報告書の 提出期限は1月31日(水)

給与支払報告書は、平成30年度市・県民税を計算する重要な資料です。

非正規を含む従業員全員分を提出してください。

■提出先 税務課

※1月9日(火)からミナクル2階に移転

■提出方法

郵送、持参、インターネット
eLTAX(エルタックス)

☎税務課 ☎53-8412

法律相談開催

■日時・弁護士

1月11日(休) 廣瀬 直樹
1月18日(休) 宮崎昇一郎
1月25日(休) 伊藤 円香
2月1日(休) 南 俊輔
2月8日(休) 北島 正悟
13:30~16:00

■場所

パトリア5階フォーラム七尾

■申込方法

相談日前日の17時までに電話予約

■定員 5人(先着順)

■相談料 5,400円

※負担が困難な人で、法律援助
資力基準に該当する場合は無
料。クレ・サラ相談は初回無料。

問金沢弁護士会

☎076-221-0242

平成30年 測量士・測量士補試験

■受付期間

1月5日(金)~1月29日(月)

■試験日 5月20日(日)

■会場 富山県ほか

※受験願書用紙などは、1月5日
から石川県土木部監理課などで
配布します。

問国土地理院北陸地方測量部

☎076-441-0888

STOP THE 不法電波

不法電波はテレビ・ラジオの放
送や携帯電話などに障害を与える
だけでなく、警察や消防の無線通
信など人命に関わる重要な無線通
信を妨害します。

無線機器を利用する人は電波の
ルールを守りましょう。

問総務省北陸総合通信局

☎076-233-4441

平成30年4月1日から 障害者の法定雇用率が 引き上げになります

障害者がごく普通に地域で暮ら
し、地域の一員として共に生活で
きる「共生社会」実現の理念の下、
すべての事業主には法定雇用率以
上の割合で障害者を雇用する義務
があります。

この法定雇用率が、平成30年4
月1日から民間企業では現行の
2.0%から2.2%に変わります。こ
れに伴い、対象事業者の範囲が従
業員45.5人以上に広がります。45.5
人以上50人未満の事業主の皆さん
は特にご注意ください。

また、平成33年4月までに、さ
らに0.1%引き上げとなり、民間企
業の法定雇用率は2.3%になりま
す。

問七尾公共職業安定所

☎52-3255

県内一斉 司法書士・税理士による 相続遺言無料相談会

司法書士と税理士が遺産相続手
続きや相続税の申告、遺言作成の
無料相談を行います。

秘密厳守。事前予約は不要です。

■日時 1月28日(日)

面接相談 13:00~16:00

電話相談 10:00~16:00

☎076-291-0099

※電話相談は県司法書士会につ
ながります。通話料有料。

■場所

パトリア5階フォーラム七尾
51会議室、52会議室

問石川県司法書士会

☎076-291-7070

七尾城北高等学校見学会 随時開催中

在校生がどのような学校生活を
送っているのか、実際に見てみま
せんか。

■対象

中学3年生、転入学・編入学を
希望する生徒、保護者、関係教
職員

■場所 石川県立七尾城北高等学校 (西藤橋町)

■日程

18:00~18:10 受付

18:10~18:30 概要説明

18:30~19:20 授業・施設見学

19:30 終了

■申込方法 電話で申し込み

七尾城北高等学校



問石川県立七尾城北高等学校

☎53-1897

福祉・介護のしごと出張相談

石川県福祉の仕事マッチングサ
ポートセンターは、ハローワーク
に出張し、福祉の仕事や資格取得、
職場体験などの相談に応じていま
す。

■日時 1月18日(休)、2月20日(火) 13:30~15:00

■場所 ハローワーク七尾

他のハローワークでも出張相談
を開設しています。

福サポいしかわ 出張相談

問石川県福祉の仕事マッチングサ
ポートセンター(福サポいしか
わ) ☎076-234-1151



羽咋市 道の駅のと千里浜 のどぐる祭り

のどぐるを使った
ちゃんこ鍋の振る舞
いのほか、市内外の
飲食店が多数出店
し、能登の「うまい
もん」を堪能できます。



[日時] 1月28日(日) 10:00~
[場所] 道の駅のと千里浜 (千里浜町)
☎道の駅のと千里浜 ☎0767-22-3891

志賀町 大漁起舟祭

[日時] 2月11日(日・祝)
10:00~15:30
[場所] 石川県富来漁港
(西海風戸)



[内容]
鮮魚販売、大漁鍋、炉端
コーナー、地元グルメ、
島津悦子歌謡ショーなど
甘エビ・かす漬けセットが当たるガラポンも
開催
☎商工観光課 ☎0767-32-9341

中能登町 生涯学習のつどい

[日時] 2月18日(日)
13:00~
[場所] ラピア鹿島
アイリスホール



[内容]
・パネルディスカッション
・講演「出張! ゴルゴ塾 命の授業」
T I M ゴルゴ松本 ※入場無料
☎生涯学習課 ☎0767-76-1900

宝達志水町 おにぎらずを作るお料理婚活

おにぎらず作りを楽
しみながら男女が仲
良くなれるイベン
トです。



[日時] 2月25日(日) 10:30~12:30
[場所] さくらドーム21 キッキングルーム
[対象] 未婚男性・女性 (25~45歳くらい)
[持ち物] エプロン、タオル、マスク
[費用] 500円 [申込期限] 1月30日(火)
☎健康福祉課 ☎0767-28-5526

富山県高岡市交流情報 山町筋の天神様祭

土蔵造りのある山町筋の家々
が、天神様の町並みギャラリーに
変身。豪華な天神様が店先を彩り
ます。

■開催日 1月20日(土)、21日(日)
■場所 山町筋一带
☎土蔵造りのある山町筋まちづく
り協議会 ☎0766-20-0555

富山県氷見市交流情報 コーヒーとチョコレート展

嗜好(しこう)品として広く親
しまれているコーヒーとチョコ
レート。今回の展示は、その原料
となる植物「コーヒーノキ」と「カ
カオノキ」や私たちの手に届くま
での製造過程を紹介します。

また、試食や体験教室も予定し
ています。詳細は、ホームページ
やフェイスブックをご覧ください。

■日時 1月12日(金)~2月26日(月)
9:00~16:30
■場所 氷見市海浜植物園1階
メインホール
■入園料 大人200円
中学生以下無料
※年始は4日(休)から開館します。
☎氷見市海浜植物園
☎0766-91-0100

平成30年度入学生
入学願書受付中!!

国際医療福祉専門学校七尾校
理学療法学科3年 作業療法学科3年
救急救命学科3年 介護福祉学科2年
<お問い合わせ>
☎0767-54-0177 KIFS

第13回七尾市民ボウリング大会 参加者募集

■日時 2月18日(日) 10:00~
■場所 クアトロブーム鹿島
■ルールなど
個人戦1人3ゲーム
ハンディキャップ有り(年齢、
性別、ハウスボール使用)
■対象 市民、市内企業に勤務す
る人
■費用 1人2,000円
小・中学生は1人1,500円
■申込方法
クアトロブーム鹿島で申込用紙
に記入・提出
■申込期限 2月11日(日)
☎七尾市ボウリング協会(渡辺)
☎53-1821

長野県飯山市交流情報 駅からスノーシューで 千曲川絶景ハイク

北陸新幹線飯山駅をスタート
し、日本一の大河千曲川と奥信濃
の山並みを楽しみながら歩きます。
ティータイム付きです。

■日時
3月下旬まで毎日開催、予約制
10:00~12:00、13:00~15:00
■費用
3,500円(スノーシュー・ポー
ルレンタル、ガイド料、保険料)
☎信越自然郷アクティビティセン
ター ☎0269-62-7001

荏原商事株式会社能登支店

七尾市本府中町二40番地1
TEL 0767(57)5200

昭和23年設立 創業70年
ポンプ・水処理メーカー荏原製作所の
特約代理店

業種: 上下水道/ごみ処理/揚排水
機械電気設備工事・維持管理

●中途採用募集●
施工管理技士優遇 資格手当有
就業時間 9:00~17:30 週休2日制

今月の市民相談

(※祝日は除きます)

関 総務課人権・男女共同参画室 ☎53-1112				
相談の種類	主な内容	場所	相談日	時間
消費生活相談 相談担当者：消費生活相談員、担当職員	悪徳商法などの消費トラブル	本庁 市民相談室	毎週月～金曜日	8:30～17:15
法律相談(予約制・先着5人) 相談担当者：弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題		1月19日(金) 2月2日(金)	13:00～15:30
クレ・サラ相談(予約制・先着5人) 相談担当者：弁護士	クレジット会社やサラ金の借入・連帯保証など金銭問題		1月22日(月)	13:30～16:00
登記相談(予約制・先着4人) 相談担当者：司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界について		1月26日(金)	13:00～15:00
※以下4つの相談受付は終了の20分前まで				
行政困りごと相談 相談担当者：行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	1月15日(月) 2月5日(月)	13:00～15:00
市民くらしの相談 相談担当者：民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困りごと、人権相談		毎月第1～第4水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00
行政・市民くらしの相談 相談担当者：行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、日常生活の困りごと、人権相談	能登島地区コミュニティセンター(能登島総合健康センター)	1月22日(月)	10:00～12:00
		田鶴浜地区コミュニティセンター(サビム日和ヶ丘) 中島地区コミュニティセンター	1月22日(月)	13:00～15:00
女性なんでも相談 相談担当者：専門相談員	女性の悩み・DVなど(電話相談有り ☎52-7830)	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4火・金曜日	13:00～17:00
関 子育て支援課 ☎53-8445				
児童・ひとり親・女性相談 相談担当者：担当職員	養育・家庭生活・DVなど	パトリア3階 相談室など	毎週月～金曜日	8:30～17:15
結婚相談 相談担当者：七尾市認定結婚相談員(縁結びist)	結婚に関する相談	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4火曜日	17:30～19:30
関 生涯学習スポーツ課 ☎53-3661				
親と子のなんでも電話相談室(オアシスライン)	対象：小中高生およびその保護者 内容：悩んでいること、困っていることなど (相談専用電話 ☎52-0783)		毎週月～金曜日	13:00～16:00

誠意・情熱・感謝

2018年も誠心誠意、七尾市の皆様方の快適な住まいづくりをお手伝い致します。笑顔溢れる一年になりますように！



皆様の暮らしをサポート致します。

新築・店舗・増改築・古民家・リフォーム
太陽光発電・修理・修繕・耐震診断 etc

Panasonic リフォーム Club
リファインなお

アオイ建設株式会社
〒926-0021 七尾市本府中町45番地5
TEL:0767-52-2502 FAX:0767-52-2522
URL: http://aoi-kensetsu.jp/ E-mail: info@aoi-kensetsu.jp
建設業許可/石川県知事許可(特)第8143号

初売り

1月4日(木) **看板婆**
リボン店
より営業します ショップお宝



雪かきします

竹垣づくり・修繕
雪どかし・家事援助など
お手伝いします！

ふれあい市開催
1/14(日) 9時～14時
場所:ワークパル七尾
冬の新鮮やさしい 家庭用品
リサイクル品 たくさんあります♡

facebookはじめました
(公社)七尾市シルバー人材センター
七尾市小島町西部1番3 TEL:52-4680

除雪機 レンタル

予約受付中

冬の除雪作業にお困りなら当社へ！！



千代田機電機
古府町147-2
TEL:54-0035
TEL:54-0036

わたしの街のおくすり屋さん

健康部門では、医薬品、処方せん調剤、健康食品、漢方薬を取り扱い簡易血液検査を行っています。

化粧品部門では、エステ、資生堂、カネボウトワニー、リサーチを取り扱っています。



せがわ薬局
七尾・鍛冶町 TEL 53-0810

有料広告欄

今月の休日医療情報

※変更になる場合がありますので、
新聞または市ホームページで
最新情報を確認してください。

健康推進課 ☎53-3623

七尾市休日当番医

検索

	休日歯科当番医 9:00~12:00	休日当番薬局 9:00~12:00(開局時間)	休日在宅当番医 9:00~12:00			診療科目	小児休日当番医 9:00~12:00
			診療科目	住所	電話番号		
1月 1日 (月・祝)	いしがきファミリー歯科 ☎52-5250 本府中町	日本調剤小丸山薬局 FAX52-7818 小丸山台	田中内科クリニック ☎57-5660	藤橋町	内科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町	
			村田医院 ☎66-0017	中島町上町	内科・眼科		
1月 2日 (火)	西野歯科医院 ☎53-7265 矢田新町	マツモトキョシ七尾西店 FAX52-8356 国分町	やまもと眼科クリニック ☎52-0250	藤野町	眼科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町	
			藤田医院 ☎0767-26-1021	羽咋市大町	内科		
1月 3日 (水)	和倉歯科クリニック ☎62-2244 石崎町	クスリのアオキ 小島薬局 FAX52-2721 小島町	桑原母と子クリニック ☎52-4103	国分町	産婦人科	さはらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町	
			さはらファミリークリニック ☎62-3765	石崎町	内科		
1月 7日 (日)	かぶと歯科医院 ☎53-7341 御祓町	中島薬局 FAX72-3370 中能登町能登部下	うおぎし医院 ☎52-1123	藤野町	胃腸科・外科・内科	志賀クリニック ☎0767-32-5307 志賀町高浜町	
			かじ内科クリニック ☎76-0002	中能登町二宮	内科・消化器科・外科		
1月 8日 (月・祝)	春木歯科クリニック ☎53-0313 塗師町	あおぞら薬局七尾駅前店 FAX52-9310 神明町	三林内科・胃腸科医院 ☎54-0350	府中町	内科・胃腸内科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町	
			山崎医院 ☎62-2209	石崎町	内科		
1月14日 (日)	舘歯科医院 ☎52-2870 神明町	フラスコ薬局 FAX57-5515 古府町	横山皮膚科医院 ☎53-0524	御祓町	皮膚科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町	
			安田医院 ☎72-2027	中能登町能登部下	内科		
1月21日 (日)	島田歯科医院 ☎52-4182 府中町	瀬川薬局 FAX53-3557 鍛冶町	円山病院 ☎52-3400	府中町	内科	やまぎクリニック ☎53-4976 つつじが浜	
			浜岡整形外科クリニック ☎62-8050	石崎町	整形外科		
1月28日 (日)	マダチ歯科医院 ☎57-3600 飯川町	徳田あおぞら薬局 FAX57-0892 下町	中村ペインクリニック ☎53-8688	神明町	ペインクリニック	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町	
			おくむら内科胃腸科医院 ☎57-0753	下町	内科・胃腸内科		
2月 4日 (日)	みやした歯科医院 ☎62-1719 石崎町	さくら薬局七尾店 FAX52-9381 小丸山台	岡田胃腸科外科クリニック ☎53-7211	万行町	内科・外科・胃腸科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町	
			高沢内科医院 ☎66-0007	中島町浜田	内科		

◆休日当番薬局(土)

1月 6日(土)	1月13日(土)	1月20日(土)	1月27日(土)	2月 3日(土)
コトブキ薬局 FAX52-8114 桜町	あおぞら薬局石崎店 FAX62-3912 石崎町	ななお調剤薬局 FAX52-8155 国分町	よつば薬局 FAX74-2201 中能登町良川	みそぎ薬局 FAX52-8281 小島町

※当番薬局へ行く場合は、事前に電話連絡(各店共通携帯電話090-1310-3909)をしてください。
また、開局時間以外も対応しますので、事前に電話連絡をしてください。

医療法人社団よこやま

横山皮膚科医院

院長 横山 文男

御祓町木部6-10

☎53-0524

石川をもっと楽しく・面白くする地域情報誌

ZOUN

magazine

ゾーンマガジン

能登・七尾からいろんな元気を発信中!

株式会社 政浦 七尾市古府町へ部37番地
Tel. 0767-52-8382 <http://www.zoun.jp>
第一印刷株式会社 七尾市古府町へ部34-1
Tel. 0767-53-3800

入湯無料! ネット無料! オートキャンプ場 & 貸別荘
ハートランドヒルズ in 能登@いおり
2017年4月、石川県七尾市にオープン!!



総敷地面積 5,000坪
日本海と立山連峰の大パノラマ
バーベキュー施設完備

宿泊料金 平日2名様 12,400円(税込)より
連絡先 シャティナカガワ 0767-32-3800
ハートランドヒルズ 検索

スタッフ募集!

時給: 800円~900円
営業時間: 10:00 ~ 21:00
週2日より、3~5時間でOK。

アルプラザ鹿島店
TEL 0767-222-2335
鹿島郡中能登町井田と1-1
はくい店
TEL 0767-222-8831
羽咋市石野町赤坂-1

baskin BR robbins
サティナカガワ

能登島の大工さんブログ

11回目

『春はあげぽよ♡』

毎日、忙しい日々を送っています。
人生は挑戦と失敗の連続だと思えます。
100回失敗したぐらい、なんやて!
死ぬ最後まで、勝ち負けなんてわからん。
『もう無理だ。終わりだ。死んだ方がいい』
と、思った時に立ち上がった者が勝つ!

西川総合建築/西川測量登記
代表取締役社長 西川剛志

スポーツギャザー770の

ジュニアスポーツ教室

スイミング テニス サッカー

一に健康!
二に健康!

無料体験
できます

今年もやるぞ!

無料体験のお申し込みは☎52-2970

スポーツギャザー770 検索



1つになりました

市民投稿
コーナー



やまもと あんじゅ じゅり
山本 安珠ちゃん・**朱莉**ちゃん
父：真一・母：朋美

藤野町
1歳2カ月

パパとママからひとこと

ケンカしたり笑わせ合いっこしたり、いつも一緒に二人。愛らしい笑顔で周りを和ませてくれます。これからも仲良く元気いっぱい過ごしてね!

「わたしごのみ」～趣味の部屋～



フライ ガールズ
FLY girlZ

飯川町

いわい ななみ ながさか りな
岩井 菜々美さん、**長坂 莉奈**さん

ダンスユニットFLY girlZ(フライガールズ)を結成して3年目。七尾市と中能登町、羽咋市の中学生5人のメンバーで飯川町のダンス教室に通い、日々練習に励んでいます。今年はいろいろなダンスコンテストの予選に挑戦。ついにキラチャレ全国大会で優勝することができました! TAKE先生に感謝、応援してくださった方に感謝。そして仲間ありがとう!!



和倉に集う

緑ヶ丘町

ボランティアガイドはろうななお
ひらなか すずむ
平中 進さん

昨秋、北陸三県の観光ボランティアガイド300人が市内で研修会を開催しました。人が輝く交流体感都市、そして七尾の魅力を感じてもらえたことと思います。



「食」からはじまる、笑顔の毎日

元気のスタートスイッチをオン

1日をハッピーにする

朝ごはん

2018年がスタートしました。初詣では今年1年の健康を願った人も多いのではないのでしょうか。全ての願いは健康な心と体があつてこそ。1日の元気の源である朝食を、今一度見直してみましょう。

全国の20歳以上の朝食の欠食率は男性15・4%、女性10・7%（厚生労働省 平成28年国民健康・栄養調査）で、男女どちらも20歳代で最も高くなっています。特に1月は冬休みや正月休みで生活リズムを崩しやすく、夜更かしや夜食によって朝食を食べないことが多くなるようです。

朝食を抜くと、脳のエネルギーが不足するため集中力が続かず、なんとなくイライラしたり、勉強や仕事がかどらなくなったりします。また、空腹によって血圧が上昇し、脳出血のリスクが高くなると考えられています。朝食を毎日食べる人に比べて、週2回以下しか食べない人は脳出血のリスク



担当：健康推進課 泉・室田

が36%高くなるそうです（多目的コホート研究2016年）。

一方朝食を食べると、睡眠中にエネルギーを消費して軽い飢餓状態となった体にエネルギーと栄養素を補充し、活動的に午前中を過ごせます。また、吸収された栄養素の一部は体の熱となって消費され、午前中の体温が上昇した状態を維持でき、エネルギーを消費しやすい体づくりにつながります。

心にも体にもメリットがいっぱいの朝食。朝は時間がない、お腹が空かないという人も少しでも何かを口にする事から、ぜひ始めてみましょう！

朝食のポイント

- ステップ1 何か少しでも食べましょう。
- ステップ2 2種類を組み合わせてみましょう。
- ステップ3 栄養バランスを考えて、主食・主菜・副菜・汁物をそろえましょう。



輝け！ななおの星



鍋 千絵美さん (後鳥町・23歳)



CLOSE UP FRESHMAN!! 2018 vol.9

仕事は？

高澤ろっそく店で、接客や電話・インターネットのご注文いただいた商品の発送などを行っています。

趣味は？

好きなアーティストのライブに行くことです。会場で友だちに会うことも楽しみの一つです。

理想の人は？

相手の意見を気に掛けられて、自分と違った考えを尊重できる人です。

七尾の好きなところは？

人と人とのつながりが密なところです。一本杉町でも、まちの人が一丸となつて通りを盛り上げようとしていて、私にも温かく声を掛けてくれます。

将来の夢は？

和ろうそくになじみがない若い世代の方々に身近に感じていただけるよう、和ろうそくの良さを発信していきたいです。

編集後記

皆さんどのように新年を迎えましたか。何かと忙しかったり、寝正月だったりと過ごし方は家庭によってさまざまだと思います。どんな形であれ、一年の健康と幸せを願い、ゆっくりと過ごす時間があるといいですね。今年もよろしく願いいたします。(酒井)

今年の十二支「戌」は勤勉で努力家の特徴だそうです。私に不足する要素です(汗)さて、今年の抱負をあいうえお作文でひとつ。(い)…一日一步を積み重ねて(ぬ)…ぬくときは力を抜きながら(ど)…どんなことにも挑戦して(し)…試練をチャンスに変えていこう！(石倉)

みんなの笑顔



10/31

なかよし田んぼの収穫祭 〜収穫の喜びと新米を味わう〜

● 中島保育園

年長児32人が、地元農家の松田武さんの協力で田植えや稲刈りをしたなかよし田んぼのお米を、おにぎりにして味わった。炊き立てのご飯に昆布や梅干しを入れて自分で握った園児は「おいしい」「日本の味」などと話した。2個、3個とおかわりして秋の実りを堪能した。

収穫した米は、園児が書いた手紙を添えて支援米として福島県南相馬市にも贈られた。園児は米作りを通して、食べることの大切さや育てることの大変さを学んだ。



10/31

レンコンの収穫体験 〜地元の豊かな自然に触れる〜

● 八田町

徳田小学校の5年生39人がレンコンの収穫を体験した。レンコンを栽培した石井昌嘉さんから「宝探し感覚で掘ってみてください」と言われた児童は、冷たい水が張った田んぼに素足で入り、泥まみれになってレンコン探しに没頭。間もなく掘り起こし「あった」「おっきい」とあちこちで歓声が上がった。

中山悠良さんは「なかなか見つけれなかったけど楽しかった」と泥の中から見つけた大きなレンコンを手で満足げ。収穫する喜びと苦労を知る貴重な体験となった。



11/11

第3回こしのくに国府サミット in 七尾 〜歴史や文化を通じた相互交流〜

● 和倉温泉観光会館

古代越の国に属する6市の市長や歴史文化団体ら約350人が集まり、第3回こしのくに国府サミット in 七尾が開かれた。各市の代表がまちの特色や文化を紹介した後「こしのくにの特産品」をテーマにシンポジウムやパネル討論を開催。

能登国のナマコなど各国が奈良の都に奉納していた特産品の説明があり、来場者はふるさとの歴史や食文化を見つめ直した。次回サミットは、2年後に高岡市で開催され、広域での魅力発信が続いていく。



11/1

「能登かき」本格出荷スタート 〜待望のカキシーズン到来〜

● 中島町浜田

能登かきの本格出荷が始まり、七尾西湾で水揚げされたカキの殻むきや出荷準備作業が行われた。カキは4月末までの収穫期に殻付き換算で約2,500トンの出荷を予定している。

県漁協ななか支所七尾西湾出張所の瀬戸茂運営部会長は「今年の夏は海水温があまり上がらず、風も良く吹いたので例年以上の出来栄です」と太鼓判を押した。生産者が丹精込めて育てたうま味たっぷりのカキが、全国ファンを魅了する。



11/20

能登なまこ飼育体験教室 「ナマコが育つきれいな海を守ろう」

●石崎小学校

5年生27人が能登なまこ加工協同組合や県水産総合センターの職員らから、ナマコが育つための環境や生態を学んだ。児童は3月まで校内の水槽で、飼育環境の整備をしながらナマコの成長を観察していく。

ナマコに触れたり、ナマコの腸が体内から取り出される様子を見たりしてナマコに親しんだ児童たち。体長15センチほどの小さなナマコを手にとると「かわいい」「大きくなつてね」と声を掛けながら、大事そうに水槽に放していた。



11/16

オーケストラ・アンサンブル金沢第16回七尾定期公演プレコンサート 「本物の音楽に出会う」

●田鶴浜保育園

オーケストラ・アンサンブル金沢第16回七尾定期公演を前に、ソリストとして出演するピアノ奏者の沼沢淑音さんとチェロ奏者の横坂源さんによるミニコンサートが開催された。

プロによる生演奏を鑑賞するのはほとんど初めての園児たち。会場を包む優雅な調べに「かっこよかった」「とてもきれいだった」と目を輝かせた。最後に二人の伴奏でアニメやドラマの主題歌を元気に歌い、本物の音楽との出会いに笑顔を見せていた。



11/28

第9回児童環境学習活動発表会 「豊かな自然を未来へつなげよう」

●七尾サンライフプラザ

七尾市と中能登町の全15小学校の6年生が、自分たちの住む地域の環境を調べ、保全活動を行う環境学習。児童は保護者や地域の人と協力しながら、それぞれ自分たちが住む地域の自然を守るためにできることを考え、約6カ月間実践してきた。

発表会では、各校の代表児童が生物調査や清掃活動、ポスター掲示や新聞配布による地域への情報発信などの成果を発表。会場全体でふるさとを里山里海を未来へつなげる思いを新たにしていた。



11/21

七尾市中学校合同音楽会 「美しいハーモニーが響き渡る」

●七尾サンライフプラザ

市内4中学校の2年生448人が集まり、音楽会が開かれた。各校は練習を積み重ねてステージに臨み、仲間と息を合わせて一言一言を大切にしながら2曲を歌い上げた。客席からは他校の発表を鑑賞する生徒と保護者が熱い視線を送った。

最後はステージと客席を使い、全員で「浜辺の歌」と「大地讃頌」を合唱。七尾市文化協会会長の橋元道彦さんの力のこもった指揮で会場は一つになり、のびのびと美しい歌声が響き渡った。



期間イベント

期間 1月8日(月・祝)～3月31日(土)

内容 市内の協賛直売所や協賛飲食店で、冬の味覚の能登かきを使った焼きかきや蒸しかき、能登かき丼など、かきのフルコースを提供

特別イベント

のとカッキーくん

日時 2月24日(土) 10:00～16:00
25日(日) 9:00～15:00

場所 能登演劇堂前
特設会場
(中島町中島)

内容 炭火焼コーナー
能登かきや各種かき料理、特産品(中島菜入り漬物)などを販売
※のと鉄道能登中島駅から無料シャトルバスあり ※駐車場あり

問 能登鹿北商工会 ☎66-0001

※詳しくはホームページをご覧ください。

能登かき

検索

★わが家のアイドル★

未就学のお子さんを募集中!!掲載を希望する人は、
広報広聴課(☎53-1130)までお気軽にご連絡ください。



こかじ **小椋 あんちゃん**

(父:崇/母:恵美)古府町

平成29年
3月9日
生まれ

あんが生まれてから私たち親もお姉ちゃんお兄ちゃんも一緒に成長しています!これからも健康でたくましく育ててほしいです!!

早く庭
駆け回り
たい
ワン!



つぼえ **坪江 清広くん**

(父:卓爾/母:真理子)伊久留町

平成28年
9月25日
生まれ

保育園に通い始めていろんな事を吸収し、あっという間に成長しました。友達と仲良く遊んで大きくなっていてね。

今年も
ヨロシク☆

みんなで「七尾ごころ」に
参加しませんか?

市民投稿
コーナー
募集中!

「1つになりました」
「ななお川柳」
「生まれ!みらいの天才画家」など...

詳しくは 七尾市 投稿コーナー申し込み 検索



スマートフォンアプリ
「マチイロ」
http://machirow.town/lp/
ishikawa_nanao



「七尾ごころ」Catalog Poket
Delivering e-book in English
电子书籍以中文简体字发布
电子书籍以中文繁體字发布
한국어전지전송중
ในระหว่างที่จัดส่งหนังสือถึง
Entregar e-book em Portugues



本誌掲載の写真・記事・イラストなどの無断転載を禁じます。

*この広報誌は、限られた資源を大切に
するために、古紙配合率100%再生紙と大豆
インキを使用しています。

