

今月の市民相談

(※祝日は除きます)

関 総務課人権・男女共同参画室 ☎53-1112				
相談の種類	主な内容	場所	相談日	時間
消費生活相談 相談担当者：消費生活相談員、担当職員	悪徳商法などの消費トラブル	本庁 市民相談室	毎週月～金曜日	8:30～17:15
法律相談(予約制・先着5人) 相談担当者：弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題		10月20日(金) 11月2日(木)	13:00～15:30
クレ・サラ相談(予約制・先着5人) 相談担当者：弁護士	クレジット会社やサラ金の借入・連帯保証など金銭問題		10月23日(月)	13:30～16:00
登記相談(予約制・先着4人) 相談担当者：司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界について		10月27日(金)	13:00～15:00

※相談受付は終了の20分前まで

行政困りごと相談 相談担当者：行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	10月16日(月) 11月6日(月)	13:00～15:00
市民くらしの相談 相談担当者：民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困りごと、人権相談		毎月第1～第4水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00
行政・市民くらしの相談 相談担当者：行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、日常生活の困りごと、人権相談	能登島地区コミュニティセンター(能登島総合健康センター)	10月20日(金)	10:00～12:00
		田鶴浜地区コミュニティセンター(サビム日和ヶ丘) 中島地区コミュニティセンター	10月20日(金)	13:00～15:00
女性なんでも相談 相談担当者：専門相談員	女性の悩み・DVなど(電話相談有り ☎52-7830)	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4火・金曜日	13:00～17:00

関 子育て支援課 ☎53-8445

児童・ひとり親・女性相談 相談担当者：担当職員	養育・家庭生活・DVなど	ミナクル2階 第1相談室など	毎週月～金曜日	8:30～17:15
結婚相談 相談担当者：七尾市認定結婚相談員(縁結びist)	結婚に関する相談	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4火曜日	17:30～19:30

関 生涯学習スポーツ課 ☎53-3661

親と子のなんでも電話相談室(オアシスライン)	対象：小中高生およびその保護者 内容：悩んでいること、困っていることなどなんでも(相談専用電話 ☎52-0783)		毎週月～金曜日	13:00～16:00
------------------------	--	--	---------	-------------

長期優良住宅化 リフォーム推進事業

リフォームをご検討の方へ朗報！

質の高い中古住宅や、子育てしやすい環境づくりのため、既存住宅の長寿命化や三世代同居へのリフォームに対する費用を国が支援する制度

助成金
リフォーム費用の 1/3
最大 **100万円**

住宅診断を実施

住宅の性能向上
維持保全計画を作成

長期優良住宅化リフォーム

上記事業の「事業者登録」をしました。助成金の諸条件などはお問合せください。

PanasonicリフォームClub
リファインななお

アイ建設株式会社
〒926-0021 七尾市本府中町ル部45番地5
☎0120-891-770 TEL:0767-52-2502
FAX:0767-52-2522
E-mail: info@aol-kensetsu.jp
URL: http://aol-kensetsu.jp/

ふれあいの集い 開催！

10/14(土) 9時～14時

場所：ワークパル七尾(職安裏)

テント市・青空市 9:00～14:00

英桃太郎と鈴英会
10:00～11:30

せせらぎかい すいせんかい
細流会と翠雨会(歌謡舞踊)
12:00～13:00

岬ゆたか ショー
13:00～14:00

9:00～14:00 **ふれあい市**

★みんなおいで★ どなたでもご覧下さい

(公社)七尾市シルバー人材センター
七尾市小島町西部1番3 ☎52-4680
E-mail: nanao@sjc.ne.jp
ホームページ:『七尾シルバー』で検索を

ピュッフェランチ 営業時間11:30～14:00

ファーマースレストラン

かろう おか
スギヨファーム 直営 **香能の丘**
羽咋郡志賀町香能ろ64

団体様は10名より、個人様の営業日もございますのでまずはお気軽にお電話下さい♪

■料金(税込)
★大人 2,000円 ★小学生1,000円
★4歳以上小学生未満 500円 ★3歳以下 無料

Tel:0767-42-2617 (受付時間:9時～17時)
お電話は月～金でご予約お待ちしております

舞骨密度測定会

10月12日(木)～14日(土)

♪あなたの骨は、健康ですか♪
素足状態で超音波機器が測定
結果は1分程度で出ます。
結果説明やアドバイスを
3人の薬剤師が実施！
ただ今、ご予約を受付中です。

せがわ薬局

七尾・鍛冶町 ☎53-0810

今月の休日医療情報

※変更になる場合がありますので、新聞または市ホームページで最新情報を確認してください。

健康推進課 ☎53-3623

七尾市休日当番医

検索

	休日歯科当番医 9:00~12:00	休日当番薬局 9:00~12:00(開局時間)	休日在宅当番医 9:00~12:00		小児休日当番医 9:00~12:00
				診療科目	
10月9日 (月・祝)	マツモト歯科医院 ☎53-4180 御祓町	クスリのアオキ 小島薬局 FA52-2721 小島町	円山病院 ☎52-3400 府中町	内科	やまぎクリニック ☎53-4976 つつじが浜
			山崎医院 ☎62-2209 石崎町	内科	
10月15日 (日)	杉原歯科医院 ☎54-0020 藤橋町	中島薬局 FA72-3370 中能登町能登部下	田中内科クリニック ☎57-5660 藤橋町	内科	公立羽咋病院 ☎0767-22-1220 羽咋市の場町
			かじ内科クリニック ☎76-0002 中能登町二宮	内科・消化器内科 ・外科	
10月22日 (日)	恵寿歯科 ☎53-6155 桜町	あおぞら薬局小丸山台店 FA52-9890 藤橋町	うおぎし医院 ☎52-1123 藤野町	胃腸科・外科 ・内科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
			高沢内科医院 ☎66-0007 中島町浜田	内科	
10月29日 (日)	木山歯科医院 ☎66-1878 中島町浜田	ななお調剤薬局 FA52-8155 国分町	桑原母と子クリニック ☎52-4103 国分町	産婦人科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
			藤田医院 ☎0767-26-1021 羽咋市大町	内科	
11月3日 (金・祝)	とよはら歯科医院 ☎53-1075 塗師町	瀬川薬局 FA53-3557 鍛冶町	三林内科・胃腸科医院 ☎54-0350 府中町	内科・胃腸内科	さはらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町
			村田医院 ☎66-0017 中島町上町	内科・眼科	
11月5日 (日)	さき川歯科医院 ☎68-3838 田鶴浜町	中山薬局パトリア店 FA54-0738 御祓町	やまもと眼科クリニック ☎52-0250 藤野町	眼科	国立病院機構七尾病院 ☎53-1890 松百町
			安田医院 ☎72-2027 中能登町能登部下	内科	

◆休日当番薬局(土)

10月14日(土)	10月21日(土)	10月28日(土)	11月4日(土)
コトブキ薬局 FA52-8114 桜町	あおぞら薬局中島店 FA66-8889 中島町浜田	フラスコ薬局 FA57-5515 古府町	よつば薬局 FA74-2201 中能登町良川

※当番薬局へ行く場合は、事前に電話連絡(各店共通携帯電話090-1310-3909)をしてください。
また、開局時間以外も対応しますので、事前に電話連絡をしてください。

横山内科 皮膚科医院

皮膚科 横山 文男
内科 横山 将嘉
御祓町 ☎53-0524

入湯無料! ネット無料! オートキャンプ場 & 貸別荘
ハートランドヒルズ in 能登@いおり

2017年4月、石川県七尾市にオープン!!

総敷地面積5,000坪
日本海と立山連峰の大パノラマ
パーベキュー施設完備

宿泊料金 平日2名様 12,400円(税込)より
連絡先 シャティナカガワ 0767-32-3800
ハートランドヒルズ 検索

能登島の大工さんブログ 8回目 「石川さんPUSH!」

「給料上がらん」収入がないと悩む。
会社の中で他人の文句やクチを言う。
その1秒、『まーんで』もったいない!
もっと自分を向上させる努力はできる!
お金は成果の対価。時間の対価じゃない。
結果を残す事でお金は必ずついてくる!

西川総合建築/西川測量登記
代表取締役社長 西川剛志

石川をもっと楽しく・面白くする地域情報誌

ZOUN magazine

ゾーンマガジン

今月の特集
安い!旨い!満腹!回転寿司

株式会社 政浦 七尾市古府町へ部37番地
Tel. 0767-52-8382 http://www.zoun.jp
第一印刷株式会社 七尾市古府町へ部34-1
Tel. 0767-53-3800

スタッフ募集!

時給: 800円~900円
営業時間: 10:00 ~ 21:00
週2日より、3~5時間でOK。

アルプラザ鹿島店
TEL 0767(76)2335
鹿島郡中能登町井田と1-1
はくい店
TEL 0767(22)8831
羽咋市石野町赤坂-1

baskin BR robbins
サティンアイスクリーム

スポーツギャザー770の ジュニアスポーツ教室

スイミング テニス サッカー

運動の秋!
体をよく動かそう!

無料体験
できます

無料体験のお申し込みは☎52-2970

スポーツギャザー770 検索