

ケーブルテレビななお 11チャンネル番組ガイド



時間帯	月	火	水	木	金	土	日
5	00	文字放送					
	30	七尾の祭り					
	57	ななおいきいき体操					
6	00	ニコニコちゃんねる					
7	57	ななおいきいき体操					
8	00	ニコニコちゃんねる					
9							
10	00	ニュースプレイバック					
	30	CS放送 今月のラインナップ					
	57	ななおいきいき体操					
11	00	ニコニコちゃんねる					
12							
13	00	全国のケーブルテレビ番組を放送					
14	00	ニュースプレイバック					
	30	CS放送 今月のラインナップ					
15	00	リクエストコーナー (日替わり)					
16							
17	00	ニコニコちゃんねるセクション (過去の番組を放送します)					
	57	ななおいきいき体操					
18	00	ニコニコちゃんねる					
19							
20	00	全国のケーブルテレビ番組を放送					
	57	ななおいきいき体操					
21	00	ニコニコちゃんねる					
22							
23	00	ニュースプレイバック					
	30	CS放送 今月のラインナップ					

【今月のニコニコちゃんねる】

9月4日(月)～10日(日)

七尾市中学生私の主張発表大会

9月11日(月)～17日(日)

第15回ふるさと民謡まつり

能登の里山里海

「ふる里への感謝と祈り」



※平成29年第3回七尾市議会定例会を生中継します。

9月7日(木)、8日(金) 一般質問

番組のリクエストは ☎53-1130 (平日8:30～14:00)
加入や契約の相談は ☎53-8699

みんなの本棚

23日はななお家読の日
うちどく



七尾市立図書館のホームページでは、図書館の最新情報が見られます。また、蔵書検索や図書の予約(各図書館で登録が必要)ができます。ぜひご利用ください。

中央図書館 ☎53-0583 本府中図書館 休館
田鶴浜図書館 ☎68-6785 中島図書館 ☎66-8000

新着情報

母ではなくて、親になる

山崎 ナオコーラ 著《河出書房新社》

「母」になるのは、やめた！親として子育てするのは意外と楽で、母親だからと気負わないで過ごせば「母親のつらさ」というものを案外味わずに済む。妻は作家で夫は町の書店員、赤ん坊が1歳になるまでの親と子の驚きの毎日をつづったエッセイ。



ひと目でわかる体のしくみとはたらき図鑑

大橋 順・桜井 亮太 日本語版監修、
千葉 喜久枝 訳《創元社》

体全体のしくみとはたらきが理解できるように、脳・心臓・血管などの「器官別」だけでなく、細胞分裂・免疫・消化などの「しくみ別」の解説も掲載。見開きでまとまった簡潔な構成と適度にデフォルメしたイラストのビジュアル図鑑。



図書館からのお知らせ

○図書館友の会文化講座

旅へのいざないー地元編「知られざる中島を行く」

日 時：9月22日(金) 8:00～13:00

定 員：20人

参加費：500円

コース：中島西ヶ谷城跡～火様ギャラリー～能登演劇堂
～中島図書館

○第3回としょかんクラブ (小学生対象)

民話の里巡り中島編

日 時：9月30日(土) 午前中

市内の民話を現地に行き聞いてみよう。

詳しくは中央図書館へお問い合わせください。

無料法律相談会

交通事故、相続、離婚、債務、登記、税務等
お困りごとをお気軽に相談ください。

日時：9月16日(土) 10:30～14:30

※秘密厳守※

※事前予約制※

TEL: 0767-52-0008

予約受付時間

平日 9:30～17:00

七尾市亀山町 3-1

七尾郵便局横七尾駅より徒歩5分

(駐車スペース有)



弁護士法人出口法律事務所七尾事務所

弁護士 宮崎 昇一郎
(金沢弁護士会 所属)

★資格取得講習会(七尾会場)案内！

◆フォークリフト運転技能講習 学科10/4 実技10/12・13・14

◆玉掛け技能講習 学科10/17・18 実技10/22

◆クレーン運転特別教育 11/16・17
(定置式 天井クレーン等5トン未満)

◆小型移動式クレーン運転技能講習 11月予定

◆車両系建設機械運転技能講習 (ユンボ・タイヤショベル・ブル等) 11月予定

★労災・雇用保険の手続きはお任せください！

手取りの手続きを事務委託しませんか？費用は年間4,320円～です！

事業主・ご家族・一人親方様の特別加入も 即手続きします。

★労働健康(七尾・和倉地区・9～10月)申込み中です。

労働者1人2,211円～です！ 協会けんぽ 4,531円です。

(一社)七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343

申込書など詳しくは当協会様のホームページで！

アルバイト募集中！



ケベックス中日本

時給800円 自宅付近まで

送迎いたします

株式会社

和倉温泉旅館 内容：旅館の客室清掃

時間：10時～14時半

〒926-0175 石川県七尾市和倉町夕部29番地2 虹と海サイドビル2F



0120-87-5581