

トライ!エンジョイ!スポレク祭

クリエイション祭

【参加者受付】8:00～【開会式】8:30～

【オープニング】NASPOの皆さんによるアトラクション
バトントワーリング、ストリートダンス



学童野球 オールスター 紅白戦

8:30～
城山野球場

ウォーキング 5km・10kmコース

7:30～8:20 受付
城山陸上競技場
参加費/一般500円、他協会員300円
会員、中学生以下無料
申込期限/9月25日(月)当日参加可
☎七尾ウォーキング協会
廣里 ☎62-4415

ナー
体験

フロー&リラックス アロマヨガ体験

初心者コース10:00～10:40
経験者コース11:00～11:40
城山陸上競技場 室内練習場
参加費/無料
各コース先着20人
☎NASPO事務局
吉田 ☎54-0004



小学生 バドミントン 交流大会

9:00～ 七尾総合市民体育館
参加費/1人1,000円
申込期限/9月10日(日)
☎七尾ジュニアバドミントンクラブ
宮村 ☎090-4680-7459

グラウンド・ゴルフ 交流大会	マレットゴルフ 交流大会	地区公民館親睦 ソフトボール大会	秋の健康 ウォークinわくら	健康赤蔵 ウォーキング	卓球バレーを 楽しもう!	高階地区スカット ボール交流大会
10/18(水) 9:00～12:00	10/21(土)8:30～	10/22(日)8:30～ 雨天順延10/29(日)	10/22(日)9:30～ 小雨決行・雨天中止	11/12(日)9:30～ 小雨決行	11/16(木)9:00～	11/25(土)8:50～
能登国分寺公園	のと蘭ノ国 マレットゴルフ場	二枚田運動場	和倉地区コミュニティ センタースタート	田鶴浜体育館 スタート	七尾サンライズプラザ 第24会議室	高階地区コミュニティ センター
無料	1人500円	1チーム3,000円	無料 ※おにぎり、めった汁付き	1人100円	1人100円	無料
10/10(火)	10/14(土)	10/10(火)	10/18(水) 当日参加可	11/8(水) 当日参加可	11/10(金)	11/15(水)
七尾市グラウンド・ ゴルフ協会 井上 ☎090-5178-4864	七尾市マレットゴルフ協会 白山 ☎090-2838-5403	七尾市ソフトボール協会 徳田 ☎090-7085-0285	和倉地区コミュニティ センター ☎62-2084	田鶴浜スポーツクラブ 長田 ☎68-3803	七尾市身体障害者協議会 堀岡 ☎52-2099	高階地区コミュニティ センター ☎57-3239

無料

参加者に
**特製元気
カレーを**
プレゼント♪

第12回

市民スポーツ・レ

とき

10月1日(日) 8:30~12:00

ところ

城山陸上競技場ほか

雨天・荒天で中止の場合

当日、市のホームページで午前7時にお知らせします。

七尾市 スポレク 検索

インターネットを利用していない人は、市役所へお問い合わせください。

☎53-3661

リレー マラソン大会

10:00~ 城山陸上競技場
部門/小学校、中学校、高校、一般
参加費/1チーム400円
申込期限/9月21日(木)
☎七尾市陸上競技協会
山口 ☎68-3803

9:00~ 城山陸上競技場

- 体カテスト
 - スラックライン体験コー
 - ニュースポーツ&あそび
- ニュースポーツ・ゲーム6種目をスタンプラリー形式で体験し、記録にチャレンジ

ソフトバレー ボール交流大会

9:15~ 天神山小学校体育館
4人1チーム(中学生以上、個人参加可)
参加費/無料
申込期限/9月22日(金)
☎七尾市バレーボール協会
石川 ☎090-2128-8466

協賛競技・イベント 期間 10月4日(水)~11月25日(土)

種目名	ペタンクふれあい 交流大会	パークゴルフ 交流大会	ソフトテニスふれあいの 集い大会	2017里山 フットサル大会	中島地域スポーツ交流大会 &ニュースポーツ体験会	太極拳交流会
日時	10/4(水) 9:00~12:00	10/8(日) 9:00~12:00	10/9(月・祝) 9:00~16:00	10/9(月・祝) 9:00~17:00	10/15(日) 9:00~12:00	10/15(日) 9:30~12:00
会場	西湊公民館横公園	のと蘭ノ国 パークゴルフ場	希望の丘公園 テニスコート	七尾総合 市民体育館	中島体育館ほか	ワークパル七尾 多目的ホール
参加費	無料	無料	無料	1チーム2,000円	無料	無料
申込期限	9/29(金)	10/1(日)	10/1(日)	10/1(日)	10/6(金)	10/10(火)
お問い合わせ	七尾市ペタンク協会 進藤 ☎090-9761-6069	七尾市パークゴルフ協会 大山 ☎090-4684-7924	七尾市ソフトテニス協会 長澤 ☎090-5173-1348	七尾市サッカー協会 上田 ☎090-8965-4372	なかじまスポーツクラブ 嶽 ☎66-1212	七尾市太極拳協会 中村 ☎53-0300

問 市民スポーツ・レクリエーション祭実行委員会(生涯学習スポーツ課内) ☎53-3661