

七尾ごころ

9

2017
No.156

みんなで広げよう
しあわせの和



市民のねがい

しあわせの和^わ

市民のねがい推進協議会
広報紙 第6号

市民のねがい

―七尾市民憲章―

平成18年9月21日制定

古き歩みを誇りつつ

天然の良港として古代から栄え、発展してきた
七尾の風土や歴史、文化を受け継ぎ、
自然の恵みと先人の知恵に感謝して尊びます。

文化の薫るふるさとに

伝統工芸や民族芸能、多くの祭りでにぎわう
芸術文化の薫り高いまち七尾。
この地で育まれ、生活に溶け込んだ文化・伝統を継承します。

豊かな未来夢ひらく

七尾に生きていることに誇りを持ち、一人一人が夢や希望、
目標を持って行動し、市民の力で豊かな未来へとつながります。



市民のねがいに込められた思い

「市民のねがい―七尾市民憲章―」
は、豊かな自然や文化を大切にして、
みんなの幸せを願い、安心と優しさ
に包まれた、夢あふれる未来に羽ば
たく七尾市を目指す、市民みんなの
心のシンボルです。

制定されて11年を迎えた市民憲章。
「歴史を尊ぶまち、文化の薫り高い
まち、未来に続くまち、自然を大切
にするまち、活気・元気のあるまち、
お互いをおもいやるまち、市民が一
体となり前進していくまち」と、一
行ごとに意味があることを知ってい
ましたか。

市民のねがいが作られた時の思い
や願いを見つめ直し、市民のねがい
を合言葉にして、未来に続く七尾市
を一緒に作っていきましょう。



深めよう 心の絆と

なみおだやかに碧光り^{あお}

碧く光る波穏やかな海、四季折々に光を受けてきらめく自然を、愛し守って、自然や人、歴史、文化、産業、そして未来も輝きます。

ななおのまちに人集う

「町」でもなく「街」でもなく「まち」。
七尾を自分たちの「まち」だと自覚して、誰もが元気で生きる喜びを実感できる魅力あるまちづくりをします。

おとなも子どもも手をつなぎ

互いに理解を深めながら、手をつなぎ助け合います。
家族や地域が一体となって、誰もが笑顔で健康に暮らせる安全安心なまちを自分たちで作っていきます。

しあわせの和を広げよう

人と人、人と自然、地域と地域が結び合い、
みんなの幸せを願ってしあわせの和（輪）を広げ、
優しさや温もりあふれる七尾を目指して前進します。

「ななお大好き」を広げたい

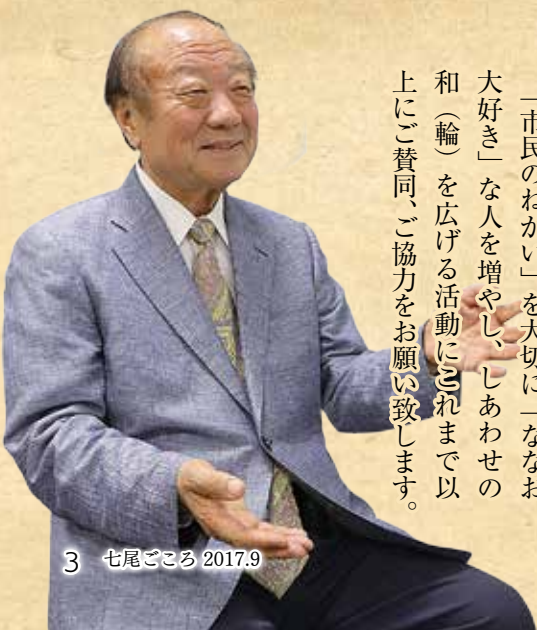
市民のねがい推進協議会

会長 永谷 誠行

「市民のねがい―七尾市民憲章―」が制定されて11年を迎える今、委員の方々や多くの市民の皆さまから「市民のねがい」を伝えていかなければならないという熱意を受け、南朋之前会長の後任として本年度、会長を受けました。

「市民のねがい」は、市民一人一人が主体的にまちづくりを考え、共感できるものとして作り上げられました。唱和やあいさつ運動、美化活動、ふるさと講座を基本とし、「ななお大好き」を増やす活動を実践しております。七尾の大好きなところを見つけ、七尾を大好きな人につなげ、ふるさと愛を育み、市内各地に「ななお大好き」が広がっていくことが願いであります。

「市民のねがい」を大切に「ななお大好き」な人を増やし、しあわせの和（輪）を広げる活動にこれまで以上に賛同、ご協力をお願い致します。





「まちづくり」は「ひとづくり」 「ななお大好き」を みんなの心に育てよう

市内22公民館に飾られた「ななお大好きの木」。木に所狭しと貼り付けられているのは、子どもから大人までがそれぞれ地域の好きなどころを書き込んだメモです。訪れた人たちは木を眺めながら、お互いに七尾の好きなどころを語り合い、地域の魅力を見つめ直して愛着を深めます。

地域の誇りを守り、未来へつなげるまちづくりを实践するためには、一人一人の心にふるさとを愛する「ななお大好き」を育てることが大切です。七尾の良いところを見つけ、ここで暮らして働く幸せを感じる。そしてまちづくりに参加して楽しさを実感することが「ななお大好き」を育みます。

「七尾ってこんなところが良いよね」「七尾の人のこんなところが好き」など、家族や仲間同士で語り合い、それぞれの立場でより良いまちにするためにできることは何か

考えてみませんか。地域のごみを拾ったり、花を植えたり、笑顔であいさつを交わしたりなど、日々の活動が幸せなまちづくりへとつながります。

しあわせの和を広げて、七尾を元気なまちに！



あいさつ運動



花植え活動



市民のねがい出前講座

みんなあつまれ

ななお大好きフェスタ2017

I ♥ NANAO

～ななお大好きのをを広げよう～

日時：9月30日(土) 13:30～15:30

場所：フォーラム七尾 多目的ホール
(パトリア4階)

入場無料

ななお
大好き作戦
発令中!!

内 容

表彰式 平成29年度「市民のねがい」子ども絵画コンクール
第5回「市民のねがい」花いっぱいコンクール
平成29年度市民のねがい功労者、功労団体

活動発表 七尾市立天神山小学校
崎山市民憲章実践委員会
徳田公民館市民憲章推進部

ななお大好き作戦 ななお大好きを言ってみよう！

市民憲章グッズを作ろう ちぎり絵、写真立て、塗り絵
※一部材料費が必要です。

「市民のねがいー七尾市民憲章ー」をみんなで広げよう！



市内22公民館の地域の皆さんが
「ななおの大好き」を書いた
「ななお大好きの木」や、「市民のねがい」絵画と
花いっぱいコンクールの入賞作品を
展示します。ぜひ、見に来てください！

主催：市民のねがい推進協議会 共催：七尾市

「市民のねがい」の趣旨に賛同する団体や企業、
個人の加入を募っています。
私たちと一緒に活動しませんか？
お気軽にお問い合わせください。

私たちは、市民のねがい普及推進活動を行っています。(順不同)

七尾市文化協会、(公社)七尾市体育協会、(福)七尾市社会福祉協議会、七尾市校長会、七尾市保育士会、七尾市町会連合会、七尾市会連合会、田鶴浜町会連合会、中島町会連合会、能登島町会連合会、七尾市女性団体協議会、七尾市各種女性連絡協議会、七尾生活学校、七尾市青年協議会、七尾市老人クラブ連合会、七尾市PTA連合会、七尾市子ども会連合会、七尾市少年団体連絡協議会、七尾商工会議所、能登鹿北商工会、七尾ロータリークラブ、七尾みなとロータリークラブ、中島ロータリークラブ、七尾ライオンズクラブ、(公社)七尾青年会議所、熊木長寿会、飯川町フラワーサークル、市民のねがい東湊実践委員会、崎山地域づくり協議会、七尾市民館連合会、市内19公民館(以上49団体)、個人会員11人

第5回「市民のねがい」花いっぱいコンクール応募作品 展示&投票

七尾市が花いっぱいになることを願い、応募で集まった写真を展示します。市内各地で育てられた美しい花の写真を選んで投票してください。

期 間 9月9日(土)9:00から
9月10日(日)16:00まで
場 所 能登食祭市場 モントレー広場



問 市民のねがい推進協議会(地域づくり支援課内) ☎53-8633

トライ!エンジョイ!スポレク祭

クリエイション祭

【参加者受付】8:00～【開会式】8:30～

【オープニング】NASPOの皆さんによるアトラクション
バトントワーリング、ストリートダンス



学童野球 オールスター 紅白戦

8:30～
城山野球場

ウォーキング 5km・10kmコース

7:30～8:20 受付
城山陸上競技場
参加費/一般500円、他協会員300円
会員、中学生以下無料
申込期限/9月25日(月)当日参加可
☎七尾ウォーキング協会
廣里 ☎62-4415

ナー
体験

フロー&リラックス アロマヨガ体験

初心者コース10:00～10:40
経験者コース11:00～11:40
城山陸上競技場 室内練習場
参加費/無料
各コース先着20人
☎NASPO事務局
吉田 ☎54-0004

小学生 バドミントン 交流大会

9:00～ 七尾総合市民体育館
参加費/1人1,000円
申込期限/9月10日(日)
☎七尾ジュニアバドミントンクラブ
宮村 ☎090-4680-7459

グラウンド・ゴルフ 交流大会	マレットゴルフ 交流大会	地区公民館親睦 ソフトボール大会	秋の健康 ウォークinわくら	健康赤蔵 ウォーキング	卓球バレーを 楽しもう!	高階地区スカッ トボール交流大会
10/18(水) 9:00～12:00	10/21(土)8:30～	10/22(日)8:30～ 雨天順延10/29(日)	10/22(日)9:30～ 小雨決行・雨天中止	11/12(日)9:30～ 小雨決行	11/16(木)9:00～	11/25(土)8:50～
能登国分寺公園	のと蘭ノ国 マレットゴルフ場	二枚田運動場	和倉地区コミュニティ センタースタート	田鶴浜体育館 スタート	七尾サンライフプラザ 第24会議室	高階地区コミュニティ センター
無料	1人500円	1チーム3,000円	無料 ※おにぎり、めった汁付き	1人100円	1人100円	無料
10/10(火)	10/14(土)	10/10(火)	10/18(水) 当日参加可	11/8(水) 当日参加可	11/10(金)	11/15(水)
七尾市グラウンド・ ゴルフ協会 井上 ☎090-5178-4864	七尾市マレットゴルフ協会 白山 ☎090-2838-5403	七尾市ソフトボール協会 徳田 ☎090-7085-0285	和倉地区コミュニティ センター ☎62-2084	田鶴浜スポーツクラブ 長田 ☎68-3803	七尾市身体障害者協議会 堀岡 ☎52-2099	高階地区コミュニティ センター ☎57-3239

無料

参加者に
**特製元気
カレーを**
プレゼント♪

第12回

市民スポーツ・レ

とき

10月1日(日) 8:30~12:00

ところ

城山陸上競技場ほか

雨天・荒天で中止の場合

当日、市のホームページで午前7時にお知らせします。

七尾市 スポレク [検索](#)

インターネットを利用していない人は、市役所へお問い合わせください。

☎53-3661

リレー マラソン大会

10:00~ 城山陸上競技場
部門/小学校、中学校、高校、一般
参加費/1チーム400円
申込期限/9月21日(木)
☎七尾市陸上競技協会
山口 ☎68-3803

9:00~ 城山陸上競技場

- 体力テスト
 - スラックライン体験コー
 - ニュースポーツ&あそび
- ニュースポーツ・ゲーム6種目をスタンプラリー形式で体験し、記録にチャレンジ

ソフトバレー ボール交流大会

9:15~ 天神山小学校体育館
4人1チーム(中学生以上、個人参加可)
参加費/無料
申込期限/9月22日(金)
☎七尾市バレーボール協会
石川 ☎090-2128-8466

協賛競技・イベント 期間 10月4日(水)~11月25日(土)

種目名	ベタンクふれあい 交流大会	パークゴルフ 交流大会	ソフトテニスふれあい の集い大会	2017里山 フットサル大会	中島地域スポーツ交流大会 &ニュースポーツ体験会	太極拳交流会
日 時	10/4(水) 9:00~12:00	10/8(日) 9:00~12:00	10/9(月・祝) 9:00~16:00	10/9(月・祝) 9:00~17:00	10/15(日) 9:00~12:00	10/15(日) 9:30~12:00
会 場	西湊公民館横公園	のと蘭ノ国 パークゴルフ場	希望の丘公園 テニスコート	七尾総合 市民体育館	中島体育館ほか	ワークパル七尾 多目的ホール
参加費	無料	無料	無料	1チーム2,000円	無料	無料
申込期限	9/29(金)	10/1(日)	10/1(日)	10/1(日)	10/6(金)	10/10(火)
お問い合わせ	七尾市ベタンク協会 進藤 ☎090-9761-6069	七尾市パークゴルフ協会 大山 ☎090-4684-7924	七尾市ソフトテニス協会 長澤 ☎090-5173-1348	七尾市サッカー協会 上田 ☎090-8965-4372	なかじまスポーツクラブ 嶽 ☎66-1212	七尾市太極拳協会 中村 ☎53-0300

問 市民スポーツ・レクリエーション祭実行委員会(生涯学習スポーツ課内) ☎53-3661

買い物や通院などのお出かけに

中能登町と連携してワゴンタクシーを実験的に運行します

運行期間

9/1(金) ~ 10/26(木) (毎日運行)

運賃

1乗車 500円 (距離問わず)

運行区間

起点 道の駅織姫の里なかのと
終点 健康増進センターアスロン

主な経由地

JR良川駅、のと蘭ノ国、公立能登総合病院、JR七尾駅、和倉温泉総湯
※その他、路線上の既存バス停付近で停車します。

運行回数

1日4便

運行マップ



時刻表 (抜粋)

バス停名	1 便	2 便	3 便	4 便
道の駅織姫の里なかのと	8:00	10:30	13:00	15:00
のと蘭ノ国	8:18	10:48	13:18	15:18
能登総合病院	8:22	10:52	13:22	15:22
七尾駅	8:29	10:59	13:29	15:29
和倉温泉総湯	8:43	11:13	13:43	15:43
アスロン	8:54	11:24	13:54	15:54
和倉温泉総湯	9:05	11:35	14:05	16:05
七尾駅	9:19	11:49	14:19	16:19
能登総合病院	9:30	12:00	14:30	16:30
のと蘭ノ国	9:34	12:04	14:34	16:34
道の駅織姫の里なかのと	9:53	12:23	14:53	16:53

※詳細な時刻表は、上記施設やふるさと振興課に置いてあるチラシや市ホームページをご覧ください。

※運行状況の問い合わせは中島タクシーへ (☎ 66-0114)

問ふるさと振興課 ☎ 53-1134



裏方に徹し

次の世代につなぐ

石崎奉燈祭奉賛会実行委員長
赤坂 明さん(石崎町)



11年前に石崎奉燈祭奉賛会の実行委員長に就任し、祭りの責任者として汗を流してきた赤坂さん。「常に頭に置いていることは、祭りに関わる人全ての安全の確保。奉燈の運行時間が遅くなれば、担ぎ手の負担が大きくなり、それだけ事故のリスクも増える。年々、

警備体制や救護体制を充実してこられたのは、スタッフに恵まれているおかげ」とこれまでの祭りを振り返った。

「祭りをここまでやってこられたのは、若い衆が元気に祭りを守ってきたから。これからも子どもたちが、各町の奉燈の指揮を執る支部長や太鼓打ち、青年団に憧れるような祭りにしていったほしい」と、祭りを担う世代に期待する。

近年、各町会が担い手の減少などで奉燈を出すことに苦勞していることを心配し「祭りをつなげていくために町ぐるみで知恵を絞っている。6基の奉燈が堂前広場で乱舞する姿をずっと見届けたい」と祭りの未来に思いを寄せる赤坂さん。

今年の祭りを終えて休む間もなく、すでに一年先を見据え、安全対策に思いを巡らせている。



EVENT- INFORMATION イベント情報

10/22
まで

特別展 BODY / DRESS

女性にとってもうひとつの皮膚ともいえる「ドレス」を軸に、自身の内面に向き合い、そこから立ち現われてくる「身体」という普遍的なテーマを、ガラスという工芸的素材・手法を用いて表現する女性作家によるグループ展。

- 会 期 10月22日(日)まで
- 開館時間 9:00～17:00
(入館は16:30まで)
- 観 覧 料 一般800円、中学生以下無料
- 休 館 日 9月19日(火)

展覧会関連プログラム

絵本のじかん～絵本で感じる作品世界～

- 日 時 9月17日(日)
10:30、14:00
- 場 所 多目的ラウンジ、展覧会場
- 参 加 費 無料(別途入館料必要)
- 所要時間 約40分
- 対 象 どなたでも参加できます。



「Contradiction in daily life.」
言上典典、2008年、作家蔵
photo by Anders Johansson Barometer

 石川県能登島ガラス美術館 ☎84-1175
NOTOJIMA GLASS ART MUSEUM

9/18
まで

～銀河鉄道 999 作者と初代リカちゃん人形監修者～ 松本零士・牧美也子夫婦コラボ展

当館初の漫画、アニメ関連展覧会。メーテルやキャプテンハーロックに、少女漫画『りぼん』連載の「銀のかげろう」「マキの口笛」の主人公たちが、皆さんを待っています。牧氏監修の初代のリカちゃん人形も展示。また、観覧者全員に二人のポストカードをプレゼント！ぬりえやなりきりフォトコーナーも楽しめます♪



「宇宙戦艦ヤマト」©松本零士



「銀のかげろう」
©牧美也子

- 会 期 9月18日(月・祝)まで
- 開館時間 9:00～17:00 (入館は16:30まで)
- 観 覧 料 一般800円、大高生350円、中学生以下無料
- 休 館 日 9月11日(月)

 石川県七尾美術館 ☎53-1500

9/16
～
9/24

水族館の秋！！

のとじま水族館秋祭り

食欲の秋、読書の秋などいろいろな秋がありますが、水族館で、涼しげな秋の風を感じませんか。

- 開催日 9月16日(土)～24日(日)
9月18日(月・祝)は65歳以上入場無料
その他敬老の日イベントもあります。

夜の水族館

普段見ることのできない、幻想的な雰囲気夜の水族館が楽しめます。

- 日 時 9月9日(土)、9月17日(日) 18:00～21:00
 - 入場料 一般1,200円、中学生以下(3歳未満を除く)300円
- ☆イベント詳細は当館ホームページでご確認ください☆



 のとじま水族館 ☎84-1271

12/5

宝くじ文化公演 漫才のDENDO全国ツアー 七尾公演

中田カウス・ボタンが発起人となり「よしもとが生んだ最高の宝」漫才の魅力をより多くの皆さんに知ってもらおうと立ち上げた全国ツアー「漫才のDENDO」。よしもとの漫才師たちが、七尾に“生”の漫才を届けます。お楽しみに！



中田カウス・ボタン
© YOSHIMOTO KOGYO CO.,LTD.



- 日 時 12月5日(火) 14:00開演
- 出 演 中田カウス・ボタン 他
- 入 場 料 一般2,000円、高校生以下1,000円 (全席指定)
※当日券は500円増し ※未就学児入場不可
※宝くじの助成により特別料金となっています。
- チケット発売開始日 9月9日(土) 9:00～

公益財団法人 演劇のまち振興事業団



能登演劇堂

☎66-2323

ケーブルテレビななお 11チャンネル番組ガイド



時間帯	月	火	水	木	金	土	日
5	00	文字放送					
	30	七尾の祭り					
	57	ななおいきいき体操					
6	00	ニコニコちゃんねる					
7	57	ななおいきいき体操					
8	00	ニコニコちゃんねる					
9							
10	00	ニュースプレイバック					
	30	CS放送 今月のラインナップ					
	57	ななおいきいき体操					
11	00	ニコニコちゃんねる					
12							
13	00	全国のケーブルテレビ番組を放送					
14	00	ニュースプレイバック					
	30	CS放送 今月のラインナップ					
15	00	リクエストコーナー (日替わり)					
16							
17	00	ニコニコちゃんねるセクション (過去の番組を放送します)					
	57	ななおいきいき体操					
18	00	ニコニコちゃんねる					
19							
20	00	全国のケーブルテレビ番組を放送					
	57	ななおいきいき体操					
21	00	ニコニコちゃんねる					
22							
23	00	ニュースプレイバック					
	30	CS放送 今月のラインナップ					

【今月のニコニコちゃんねる】

9月4日(月)～10日(日)

七尾市中学生私の主張発表大会

9月11日(月)～17日(日)

第15回ふるさと民謡まつり

能登の里山里海

「ふる里への感謝と祈り」



※平成29年第3回七尾市議会定例会を生中継します。

9月7日(木)、8日(金) 一般質問

番組のリクエストは ☎53-1130 (平日8:30～14:00)
加入や契約の相談は ☎53-8699

みんなの本棚

23日はななお家読の日
うちどく



七尾市立図書館のホームページでは、図書館の最新情報が見られます。また、蔵書検索や図書の予約(各図書館で登録が必要)ができます。ぜひご利用ください。

中央図書館 ☎53-0583 本府中図書館 休館
田鶴浜図書館 ☎68-6785 中島図書館 ☎66-8000

新着情報

母ではなくて、親になる

山崎 ナオコーラ 著《河出書房新社》

「母」になるのは、やめた！親として子育てするのは意外と楽で、母親だからと気負わないで過ごせば「母親のつらさ」というものを案外味わずに済む。妻は作家で夫は町の書店員、赤ん坊が1歳になるまでの親と子の驚きの毎日をつづったエッセイ。



ひと目でわかる体のしくみとはたらき図鑑

大橋 順・桜井 亮太 日本語版監修、
千葉 喜久枝 訳《創元社》

体全体のしくみとはたらきが理解できるように、脳・心臓・血管などの「器官別」だけでなく、細胞分裂・免疫・消化などの「しくみ別」の解説も掲載。見開きでまとまった簡潔な構成と適度にデフォルメしたイラストのビジュアル図鑑。



図書館からのお知らせ

○図書館友の会文化講座

旅へのいざないー地元編「知られざる中島を行く」

日 時：9月22日(金) 8:00～13:00

定 員：20人

参加費：500円

コース：中島西ヶ谷城跡～火様ギャラリー～能登演劇堂
～中島図書館

○第3回としょかんクラブ (小学生対象)

民話の里巡り中島編

日 時：9月30日(土) 午前中

市内の民話を現地に行き聞いてみよう。

詳しくは中央図書館へお問い合わせください。

無料法律相談会

交通事故、相続、離婚、債務、登記、税務等
お困りごとをお気軽に相談ください。

日時：9月16日(土) 10:30～14:30

※秘密厳守※

※事前予約制※

TEL: 0767-52-0008

予約受付時間

平日 9:30～17:00

七尾市亀山町 3-1

七尾郵便局横七尾駅より徒歩5分
(駐車スペース有)



弁護士法人出口法律事務所七尾事務所

弁護士 宮崎 昇一郎
(金沢弁護士会 所属)

★資格取得講習会(七尾会場)案内！

◆フォークリフト運転技能講習 学科10/4 実技10/12・13・14

◆玉掛け技能講習 学科10/17・18 実技10/22

◆クレーン運転特別教育 11/16・17
(定置式 天井クレーン等5トン未満)

◆小型移動式クレーン運転技能講習 11月予定

◆車両系建設機械運転技能講習 (ユンボ・タイヤショベル・ブル等) 11月予定

★労災・雇用保険の手続きはお任せください！

手取取る手続きを事務委託しませんか？費用は年間4,320円～です！

事業主・ご家族・一人親方様の特別加入も 即手続きします。

★労働健康(七尾・和倉地区)9～10月申込み中です。

労働者1人2,211円～です！ 協会けんぽ 4,531円です。

(一社)七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343

申込書など詳しくは当協会様のホームページで！

アルバイト募集中！



ケベックス中日本

時給800円 自宅付近まで
送迎いたします

株式会社

和倉温泉旅館 内容：旅館の客室清掃

時間：10時～14時半

〒926-0175 石川県七尾市和倉町夕部29番地2 虹と海サイドビル2F



0120-87-5581

小型特殊自動車や 原動機付自転車の 登録・名義変更・廃車

トラクターやコンバイン、耕運機などの小型特殊自動車、125cc以下の原動機付自転車を購入や処分、譲渡した時は手続きが必要です。

登録内容に変更があったときは、早めに手続きをしてください。

窓口

税務課、田鶴浜・中島・能登島地区の行政サービスコーナー

問 税務課 ☎53-8414

公用車を売却します

- 申込期限 9月19日(火)
- 入札日 9月22日(金)
- 入札場所 七尾市役所
- 対象車両 パワーショベル1台
- 公開期限 9月19日(火)
- 公開場所 ななか中央埋立場(藤橋町)

※見学を希望する場合は事前にご連絡ください。



問 総務課 ☎53-1118

平成30年度コミュニティ 助成事業募集開始

(一財) 自治総合センターでは、宝くじの受託事業収入を財源として、地域の自治意識を高め、連帯感を盛り上げるコミュニティ活動に必要な備品などを整備する費用の助成を行っています。

■ 申込期限 10月6日(金)

■ 提出書類

七尾市コミュニティ助成事業 検索

問 ふるさと振興課 ☎53-1134

9月10日(日)～16日(土)は 自殺予防週間です

みんなでつくる、自殺に追い込まれない社会。自殺の誤解や偏見をなくし、お互いに支え、見守っていきましょう。

かけがえのない命を守るために、一人一人が大切な人のこころのサインを見逃さず「気づき」「傾聴」「つなぎ」「見守る」ことが、自殺予防につながります。

心理士や保健師などがこころの健康に関する講座の開催や相談に応じています。



～ひとりじゃないよ～
支えあう 心どいのち
七尾市

問 健康推進課 ☎53-3623

NANAO 情報通

今月のお知らせと募集

NANAO INFORMATION

市の人口

平成29年7月31日現在

先月比較(△は減)※外国人含む

世帯 22,236世帯 (31)

人口 54,182人 (16)

男 25,610人 (16)

女 28,572人 (0)

年齢別人口

0～20歳 8,657人

21～64歳 26,439人

65歳～ 19,086人

転入 128人 転出 90人

出生 25人 死亡 51人

婚姻 15件 その他 4件

納税のお知らせ

国民健康保険税(3期)

納期限: 10月2日(日)

愛の献血

今月の献血はありません。

献血の詳しい情報は

石川県赤十字血液センター 検索

市のシンボル

菜の花



松



カモメ



ハチメ



経営者、社長、役員の方へ
全棟構造設計
《構造計算専門店》
家の新築やリフォームでお悩みの方
病院、工場、事務所、店舗、住宅…
木の温もりある建物。可能性は無限大。
(株)西川総合建築/西川測量登記
七尾市能登島通町チ部2番地
TEL/FAX 0767-85-2752
【担当 西川剛志 080-1965-6748】

《不用品整理・貴金属高価買取》

Ecoダイヤモンド 七尾店/七尾駅前
TEL.52-3733
営業時間 平日 AM10:00～PM6:00 土日祝 AM10:30～PM5:30
金沢本店/〒920-0047 金沢市大豆田本町甲13番地4 英ビル1F
小松店/〒923-0801 小松市園町88番地41 ソレアードSONO
石川県公安委員会許可 第511030012116号
<http://ecodaiya.com/> エコダイヤモンド 検索

特定健診・がん検診の日程

身体の状態を教えてくれる特定健診は、病気治療中の人も対象です。11月30日(木)まで市内の医療機関でも受診できます。

がん検診は、次の特定健診会場で同時に開催しています。希望日の2週間前までに、はがきで申し込みが必要です。

月日	場所	受付時間
9月17日(日)	七尾サンライフプラザ	8:30~10:00
9月20日(水)	七尾市役所	
9月27日(水)	能登島地区コミュニティセンター (能登島総合健康センター)	
10月1日(日)	田鶴浜地区コミュニティセンター (サンビーム日ヶ丘)	

☎特定健診：保険課 ☎53-8420 がん検診：健康推進課 ☎53-3623

JICAボランティア 2017年度秋募集

開発途上国では、さまざまな分野で私たちの技術・知識・経験が必要とされています。

■募集ボランティア

- ・青年海外協力隊
(20歳~39歳)
- ・シニア海外ボランティア
(40歳~69歳)

■募集職種

コミュニティ開発、農業土木、看護師、小学校教育、障がい児・者支援など約120種

■募集期間

9月29日(金)~11月1日(木)

【体験談&説明会】

■日時・場所

- ・9月23日(土・祝)
13:30~16:00
リファール(金沢市)
- ・10月9日(月・祝)
13:30~16:00
金沢星稜大学
キャリアデザイン館(金沢市)

■内容

事業概要、応募要領説明、経験者との交流、個別相談など

☎国際協力機構北陸支部

☎076-233-5931

福祉・介護のしごと出張相談

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンターは、ハローワークに出張し、福祉の仕事や資格取得、職場体験などの相談に応じています。

■日時 9月14日(木)、10月24日(火)
13:30~15:00

■場所 ハローワーク七尾
他のハローワークでも出張相談を開設しています。

☎福サぽいしかわ 出張相談 検索

☎石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター(福サぽいしかわ) ☎076-234-1151

「無料公証相談所」開設

10月1日から7日までの公証週間に合わせ、公証人が無料で相談に応じます。

遺言や養育費の支払い、金銭や不動産の貸借、任意後見契約など大切な契約は公正証書にしておく安心です。

■日時 10月2日(月)~6日(金)
9:00~17:00

■場所 七尾公証役場(藤橋町)

■費用 無料

☎七尾公証役場 ☎52-6508

介護予防研修会

認知症予防のための頭と体を使う脳活性化運動「コグニサイズ」を楽しく体験できます。

■日時・場所

- ・9月19日(火)
14:00~15:30
フォーラム七尾
- ・9月26日(火)
13:30~15:00
中島健康福祉センター
すこやか

■講師

国立長寿医療研究センター
認定コグニサイズ指導者
小椋 崇氏

■対象者 おおむね65歳以上

■申込期限

4日前までに電話で申し込み

☎保険課 ☎53-8457

目の不自由な人の福祉相談会

目が見えない、見えにくいことで悩んでいませんか。生活相談のほか、便利な生活支援用具の利用体験もできます。ご家族も一緒にどうぞ。

■日時 9月19日(火)
10:00~15:00

■場所 和倉公民館

■費用 無料

■申込期限 9月12日(火)

※送迎を希望する人は、申し込み時にご相談ください。

☎福祉課 ☎53-8464

目の不自由な人の生活訓練

パソコン操作や歩行訓練などを無料で個別に受けられます。1回2時間程度、場所は自宅など相談に応じます。

☎石川県視覚障害者協会

☎076-222-8781

都市鉱山からつくる！ みんなのメダルプロジェクト

不要になった小型家電に含まれるリサイクル金属で東京オリンピック・パラリンピックのメダルを作るプロジェクトです。

■回収品目

携帯電話とスマートフォンのみ

■回収ボックス設置場所

市役所1階 環境課

■回収時間 平日8:30～17:15

※個人情報などのデータは削除してからボックスに入れてください。



問環境課 ☎53-8421

第12回七尾市民健康福祉まつり

健康と福祉を考える1日にしませんか。各種ステージや出展があります。

■日時 10月7日(土)

9:30～15:30

■場所 ミナ・クル広場

問七尾市民健康福祉まつり

市民委員会事務局

(七尾市社会福祉協議会)

☎52-2099

七尾検定2017は 平成30年2月3日(土)開催

例年と実施時期が異なります。詳細は、広報ななお10月号に掲載します。

問七尾検定実行委員会事務局

(文化課内) ☎53-8437

おいしい食べきり運動 推進店を募集

食べ残しなどの食品ロスを減らす取り組みに協力していただける飲食店や旅館を募集します。

■推進店のメリット

- ・ごみ処理量が減少し、片付けが楽になり、経費削減につながります。
- ・環境に優しい店舗としてイメージアップになります。
- ・市ホームページや広報などで店舗の取り組みをお知らせします。

■申込方法

市ホームページや環境課窓口にある申請書を提出

問環境課 ☎53-8421

和倉港棧橋係留者募集

■募集内容

艇幅	2.7m未満 (実測の最大幅)
艇数	10艇

■料金 年額10,000円～13,000円

※艇の全長によって決定。

■申込期限 9月20日(水) 必着

※後日抽選を実施。

問土木課 ☎53-8456

各種審議会などへの 女性参画状況

七尾市男女共同参画推進プラン(第3次)では、政策などに男女双方の意見が対等に反映されるよう、平成32年度までに、審議会などへの女性委員の登用率を40%とする目標を掲げています。

平成29年は32.9%です。今後も、目標に向けた取り組みを推進します。

問総務課人権・男女共同参画室

☎53-1112

消防団応援の店を募集

仕事をもちながら活動する消防団員を応援するため、消防団員とその家族に割引などのサービスを提供していただける「消防団応援の店」を募集します。

登録を申し込むと表示証が交付され、表示証を目印に全国の消防団員がお店を利用します。

■サービスの内容

事業所ごとに無理のない内容で自由に設定できます。

■募集期間

随時

まずは電話でお問い合わせください。



問七尾鹿島消防本部消防課

☎53-1015

不用品活用銀行

■ゆずります

歩行器(幼児用)、木製滑り台(幼児用)、紙オムツ(大人Lサイズ100枚程度)、姿見(幅30cm高さ150cm)、クリスマスツリー、24インチ自転車(小学生男子用)、ペットフェンス(ウサギ用)、水墨画写真集30冊

■ゆずってください

中学校制服上着(男子用185cm)、自転車3台(大人用2台、小学生男子用1台)、ランドセル(男子用)、ダイニングテーブルセット

※電気製品は取り扱いできません。

※登録期限は6カ月です。

※次の場合、環境課に連絡が必要です。

- ・交渉の成立・不成立。
- ・登録した品物を処分した。
- ・品物が不要になった。

問環境課 ☎53-8421

桜の苗木を配布します

■桜の品種

早咲き系桜、ソメイヨシノ系桜、
八重桜類

■苗木の大きさ

高さ約1.2～1.5m、太さ約1cm
※ポット苗ではなく、湿らせた
ワラで根を養生してお渡しし
ます。

■申込方法

申込書を持参、ファクス、メール
のいずれかで都市建築課に提出

■申込書の配布場所

都市建築課、コミュニティセン
ター、公民館、図書館
※市ホームページからダウン
ロード也可

■申込期限 9月22日(金)

■配布時期 平成30年3月上旬

■桜の苗木植え方講習会(無料)

11月下旬に実施予定(詳細は、
広報ななお11月号に掲載)



藤橋町

問都市建築課

☎53-8469 ファクス52-9288

Mail : toshikenchiku@city.nanao.lg.jp

平成29年7月5日からの 大雨災害義援金

皆さまからお預かりした義援金
は、日本赤十字社を通じて被災地
へ送金されます。

■義援金をいただいた方のご芳名 (敬称略)

山原昌娃きもの着付学院
宮川紀一

問福祉課 ☎53-8463

第5回希望の丘公園で 作って飛ばそう!紙飛行機!

自分だけの紙飛行機を作って大
空へ飛ばしませんか。作って飛ば
して参加賞をゲットしましょう。

■日時 9月10日(日)

9:00～12:00
(雨天中止)

■対象 どなたでも

■費用 無料

※当日、希望の丘公園管理事務所
で受け付けします。



問希望の丘公園管理事務所

☎52-9266

こしのくに国府 短歌公募展作品募集

11月11日(土)、和倉温泉観光会館
でこしのくに国府サミットin七尾
が開催されます。そこで、国府を
テーマにした短歌を募集します。

■募集内容

国府や古代の国(地域名)をテー
マにした短歌、1人2作品まで

■費用 無料

■申込方法

文化課、七尾市文化協会(旧池
田家)、公民館、図書館にある
応募用紙を提出

■申込期限 9月29日(金)

※郵送の場合当日消印有効

■表彰

こしのくに国府サミットin七尾
で表彰式を行います。
最優秀賞1点、優秀賞3点、
入選10点

問文化課 ☎53-8437

第63回七尾市美術展覧会 作品募集

■応募対象

【学生の部】(高校生以下)
絵画、習字、写真、工作

【一般の部】

日本画、洋画、彫刻、工芸、書、
写真

■申込期限 10月10日(火)

■作品受付(搬入日)

【学生の部】

10月1日(日) 14:00～15:00
ワークパル七尾2階

【一般の部】

10月24日(火) 16:00～18:00
七尾美術館

■表彰式 10月29日(日)

七尾美術館アートホール

■申込書類設置場所

市役所1階受付、七尾美術館、
七尾市文化協会(旧池田家)、
田鶴浜・中島・能登島地区のコ
ミュニティセンター、北國新聞
社七尾支社、カメラのキタムラ
※展覧会はどなたでも無料でご覧
いただけます。

■展覧会会期

10月27日(金)～10月31日(火)

■展覧会場所 七尾美術館

問七尾市美術展覧会事務局(橋本)

☎53-3013

第6回能登演劇堂ロングラン公演 肝っ玉おっ母と子供たち ボランティアとエキストラを募集

■期間 10月14日(土)～11月12日(日)

■対象 高校生以上で健康な人 (年齢、性別は不問)

■ボランティア

開演45分前から約1時間。チケッ
トのもぎりやアンケート配布。

■エキストラ

公演後半に兵士役で出演。

問能登演劇堂ロングラン公演

実行委員会 ☎66-2323

里山収穫イベント参加者募集

松茸山研究会の皆さんとキノコを取ったり、食べたりしながら能登島の里山を体感しませんか。

■日時 10月26日(休)
10:00~13:00

■集合場所 能登島生涯学習総合センター芝生広場

■定員 40人程度(先着順)

■費用 700円

■申込期限 9月29日(金)

※山林を散策しますので汚れてもよい服装・長靴で参加してください。雨天時は内容一部変更。

問 能登島松茸山再生研究会
(農林水産課内) ☎53-8510

富山県氷見市交流情報 第14回氷見キトキトウオーキング

■開催日 10月21日(土)、22日(日)

■集合場所

氷見市ふれあいスポーツセンター
芝生広場

■コース(距離)

【21日(土)】

万葉の史跡めぐり(30km)、史跡と白砂青松の海岸めぐり(12km)、川沿い巡ってまんがロード(6km)

【22日(日)】

ひみ“絶景”ぶどう畑と森林浴コース(22km)、氷見海岸とまんがロード(10km)、ふれあいの森とまんがロード(6km)、ゆったりファミリーコース(2.5km)

■費用(氷見市民以外)

1,000円(高校生以下は500円、3歳未満は無料)

※ゆったりファミリーコースのみ歩行する家族は、1家族500円。

■申込期限 10月2日(月)

問 氷見キトキトウオーキング実行委員会(氷見市スポーツ振興室内)

☎0766-74-8446

2017フォーラム七尾まつり

フォーラム七尾で活動する生涯学習グループが日頃の学習・創作の成果を発表します。

作品展示のほか、芸能発表があります。

■日時 9月17日(日)、18日(月・祝)

■内容

作品展示 10:00~16:00

芸能発表 17日 13:00~

18日 13:40~

■場所 パトリア4階

フォーラム七尾

■入場料 無料

問 フォーラム七尾 ☎52-5222

富山県高岡市交流情報 金屋町楽市inさまのこ

千本格子の家並みと石畳が映える金屋町の通りを舞台に、工芸作品の展示・販売や茶会、工芸ワークショップが楽しめます。工芸都市高岡クラフト展や高岡クラフト市場街、銅器団地オープンファクトリーも同時開催します(9月22日~24日)。

■日時 9月23日(土・祝)、24日(日)
10:00~17:00

■場所 高岡市金屋町他

問 金屋町楽市実行委員会事務局

(高岡市商業雇用課)

☎0766-20-1289

長野県飯山市交流情報 いいやま花フェスタ寺町花街道

「和と花のおもてなし」をテーマに、寺の町いいやまを代表する風情ある雁木(がんき)通りを色とりどりの花で演出します。

■開催日 10月14日(土)、15日(日)

■場所 愛宕町雁木通り

■費用 無料

問 飯山市まちづくり課

☎0269-62-3111

2017秋の七尾城跡 写真コンテスト作品募集

■撮影期間 9月1日(金)~30日(土)

■題材

秋の七尾城跡、七尾城まつり(9月16日、17日開催)

■写真サイズ 四つ切りプリント

■出品料 無料

■申込期限 10月7日(土)(必着)

■審査発表 10月20日(金)

問 七尾城史資料館 ☎53-4215

のと里山空港 「空の日」フェスタ

のと里山空港往復航空機利用券が当たるじゃんけん大会や紙飛行機の入れゲーム、飛行機の操縦体験など、多彩なイベントを開催します。日本航空学園「航空祭」(10月14、15日)と同時開催です。

■日時 10月15日(日)

9:30~16:00

■場所 のと里山空港

【事前応募制イベント】

見てみようANA!!

「ANAお仕事見学」

■対象 小学生とその家族

■時間

第1回 9:10集合、9:25開始

第2回 15:00集合、15:15開始

■所要時間 約90分

■定員 1回につき5家族

(20人程度)

■応募方法

往復はがきに希望回(時間)・参加希望者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、9月29日(金)必着で投函。はがき1枚につき4人まで応募可。応募多数の場合は抽選。

のと里山空港 

問 〒929-2392

輪島市三井町洲衛10部11番地1
のと里山空港「空の日」実行委員会(石川県能登空港管理事務所内) ☎0768-26-2100



羽咋市

唐戸山神事相撲～水なし、塩なし、まったなし～

2千年にわたって継承される神事相撲を観戦しませんか。

〔日時〕 9月25日(月)

17:30～

〔場所〕 唐戸山相撲場
(南中央町)

☎商工観光課

☎0767-22-1118



志賀町

見竹神社萬燈祭

竹燈籠にろうそくを灯し、神社の境内や川べりなどに並べ、1万個の灯りが集落を照らします。幻想的な秋の里山風情をお楽しみください。

〔日時〕 9月16日(出)

〔場所〕 見竹神社
(長田)

☎商工観光課

☎0767-32-1111



中能登町

自衛隊コンサート

海上自衛隊舞鶴音楽隊による迫力ある演奏をお楽しみください。

〔日時〕 9月9日(出)

13:30開場

14:00開演

〔場所〕 ラピア鹿島
アイリスホール

☎生涯学習課

☎0767-76-1900



宝達志水町

東間大花火

宝達山の麓に位置する“花火師の郷”東間。趣向を凝らしたさまざまな花火をお楽しみください。

〔日時〕 9月30日(出)20:00～

〔場所〕 農村公園(東間)

〔駐車場〕 石川県畜産試験場放牧場横

☎能登煙火(株)

☎0767-28-2514



西湊まつり2017

今年は前田利家公が馬に乗って参上し、初出演の石川県警音楽隊が迫力のドリル演奏を披露します。チビっ子警官になって、いぬわし君と記念撮影・パトロール体験ができます。武者行列による通行規制があります。

■日時 9月24日(日)

10:00～14:00

■場所 西湊公民館

■内容

- ・武者行列 ・テント村
- ・合同法要(9:30～長興寺)
- ・作品展示
- ・アトラクション

【出演者】

七尾吹奏楽団・西湊3Bレディ・西湊保育園・西湊女性会・石川県警音楽隊・小丸山認定こども園・小丸山小学校・なぎの浦子ども太鼓・海々・西湊鬼楽太鼓



☎問 西湊まつり2017実行委員会

(西湊公民館内) ☎52-2623



第76回七尾城まつり

■前夜祭 9月16日(出)

18:00～19:00

邦楽の夕べ(懐古館)

■本祭 9月17日(日)

本丸跡周辺で実施。雨天時は天神山小学校体育館に変更。

10:00～13:30

奉納演舞

【出演者】

七尾豊年太鼓、でか山木遣り、地区保育園によるちびっこ演技など

11:05

チビっ子サムライ武者行列

11:30

集まれ人文字大作戦

(畠山家の家紋を人文字で表現)

11:50 城山のろし風船

■無料シャトルバス

区間：ななおあいじこども園～本丸駐車場

時間：8:00～12:42

(20分ごとに発車)

※七尾サンライフプラザからは利用できません。



☎問 矢田郷公民館 ☎52-5240

荏原商事株式会社能登支店

七尾市本府中町ニ40番地1

TEL 0767(57)5200

昭和23年設立 創業70年
ポンプ・水処理メーカー荏原製作所の
特約代理店

業種：上下水道／ごみ処理／揚排水
機械電気設備工事・維持管理

●中途採用募集●

施工管理技士 資格手当有

就業時間 9:00～17:30 週休2日制

今月の市民相談

(※祝日は除きます)

図 総務課人権・男女共同参画室 ☎53-1112

相談の種類	主な内容	場 所	相談日	時 間
消費生活相談 相談担当者：消費生活相談員、担当職員	悪徳商法などの消費トラブル	本庁 市民相談室	毎週月～金曜日	8:30～17:15
法律相談(予約制・先着5人) 相談担当者：弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題		9月15日(金) 10月6日(金)	13:00～15:30
クレ・サラ相談(予約制・先着5人) 相談担当者：弁護士	クレジット会社やサラ金の借入・連帯保証など金銭問題		9月25日(月)	13:30～16:00
登記相談(予約制・先着4人) 相談担当者：司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界について		9月22日(金)	13:00～15:00

※相談受付は終了の20分前まで

行政困りごと相談 相談担当者：行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	10月2日(月)	13:00～15:00
市民くらしの相談 相談担当者：民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困りごと、人権相談		毎月第1～第4水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00
行政・市民くらしの相談 相談担当者：行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、日常生活の困りごと、人権相談	能登島地区コミュニティセンター (能登島総合健康センター)	9月20日(水)	10:00～12:00
		田鶴浜地区コミュニティセンター(サンビーム日和ヶ丘) 中島地区コミュニティセンター	9月20日(水)	13:00～15:00
女性なんでも相談 相談担当者：専門相談員	女性の悩み・DVなど(電話相談有り ☎52-7830)	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4火・金曜日	13:00～17:00

図 子育て支援課 ☎53-8445

児童・ひとり親・女性相談 相談担当者：担当職員	養育・家庭生活・DVなど	ミナクル2階 第1相談室など	毎週月～金曜日	8:30～17:15
結婚相談 相談担当者：七尾市認定結婚相談員(縁結びist)	結婚に関する相談	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4火曜日	17:30～19:30

図 生涯学習スポーツ課 ☎53-3661

親と子のなんでも電話相談室(オアシスライン)	対象：小中高生およびその保護者 内容：悩んでいること、困っていることなどなんでも(相談専用電話 ☎52-0783)		毎週月～金曜日	13:00～16:00
------------------------	--	--	---------	-------------

長期優良住宅化リフォーム推進事業

リフォームをご検討の方へ朗報！

質の高い中古住宅や、子育てしやすい環境づくりのため、既存住宅の長寿命化や三世帯同居へのリフォームに対する費用を国が支援する制度

助成金
リフォーム費用の 1/3
最大 100万円

住宅診断を実施

長期優良住宅化
リフォーム

住宅の性能向上
維持保全計画を作成

上記事業の「事業者登録」をしました。
助成金の諸条件などはお問合せください。

Panasonic リフォーム Club
リファインななお

アオイ建設株式会社
〒926-0021 七尾市本府中町ル部45番地5
☎0120-891-770 TEL:0767-52-2502
FAX:0767-52-2522
URL: http://aoi-kensetsu.jp/ E-mail: info@aoi-kensetsu.jp
建設業許可(石川)第140号(特)第145号

ふれあい市開催！

9/10(日) 9時～14時
場所：ワークパル七尾

野菜販売・フリーマーケット
リサイクル品手作り品販売
料理講習(笹でつくる押し鮓)
講師：古屋 均美 氏
10時～12時(参加費：300円)

help you
～おたすけしますよ～

ご相談ください。

- ☆農作業の手伝い(稲の四隅刈り、モミ運搬)
- ☆草刈(空地・休耕田、処分まで)
- ☆樹木剪定・消毒・施肥
- ☆障子・襖貼り作業、その他

(公社)七尾市シルバー人材センター
七尾市小島町西部1番3 TEL:52-4680
E-mail: nanao@sjc.ne.jp
ホームページ:『七尾シルバー』で検索を

ビュッフェランチ 営業時間11:30～14:00

ファーマースレストラン

スギヨファーム 直営

香能の丘

羽咋郡志賀町香能64

団体様は10名より、個人様の営業日もございますのでまずはお気軽にお電話下さい♪

■料金(税込)
★大人 2,000円 ★小学生 1,000円
★4歳以上小学生未満 500円 ★3歳以下 無料

Tel:0767-42-2617(受付時間:9時～17時)
お電話は月～金でご予約お待ちしております

わたしの街のくすり屋さん

健康部門では、医薬品、処方せん調剤健康食品、漢方薬を取り扱い簡易血液検査を行っています。

化粧品部門では、エステ、資生堂、カネボウ、トワニー、リサージュを取り扱っています。

せがわ薬局

七尾・鍛冶町 TEL 53-0810

今月の休日医療情報

※変更になる場合がありますので、
新聞または市ホームページで
最新情報を確認してください。

健康推進課 ☎53-3623 七尾市休日当番医 検索

	休日歯科当番医 9:00~12:00	休日当番薬局 9:00~12:00(開局時間)	休日在宅当番医 9:00~12:00	診療科目	小児休日当番医 9:00~12:00
9月10日 (日)	春木歯科クリニック ☎53-0313 塗師町	七尾らいつ薬局 FAX52-3507 藤橋町	三林内科・胃腸科医院 ☎54-0350 府中町 森クリニック ☎54-8688 国分町	内科・胃腸内科 胃腸外科・肛門外科・内科	やまざきクリニック ☎53-4976 つつじが浜
9月17日 (日)	館歯科医院 ☎52-2870 神明町	坂本薬局 FAX53-0026 塗師町	岡部内科クリニック ☎52-3007 本府中町 高沢内科医院 ☎66-0007 中島町浜田	内科 内科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
9月18日 (月・祝)	島田歯科医院 ☎52-4182 府中町	モリ薬局 FAX53-4656 桧物町	桑原母と子クリニック ☎52-4103 国分町 安田医院 ☎72-2027 中能登町能登部	産婦人科 内科	とどろき医院 ☎0767-22-7855 羽咋市鶴多町
9月23日 (土・祝)	マダチ歯科医院 ☎57-3600 飯川町	中山薬局 FAX52-1382 生駒町	やちクリニック ☎54-8833 古府町 さはらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町	耳鼻咽喉科 内科	さはらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町
9月24日 (日)	みやした歯科医院 ☎62-1719 石崎町	つじ薬局 FAX62-4044 和倉町	荒井皮膚科クリニック ☎53-0134 神明町 藤田医院 ☎0767-26-1021 羽咋市大町	皮膚科 内科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
10月1日 (日)	しみず歯科医院 ☎52-7655 古府町	あおぞら薬局 中島店 FAX66-8889 中島町浜田	浜野クリニック ☎52-3261 小島町 辻口医院 ☎66-0118 中島町浜田	内科・外科 外科・循環器科	志賀クリニック ☎0767-32-5307 志賀町高浜町
10月8日 (日)	室木歯科口腔外科医院 ☎66-0489 中島町浜田	日本調剤小丸山薬局 FAX52-7818 小丸山台	みばやし眼科 ☎54-0384 国分町 おくむら内科胃腸科医院 ☎57-0753 下町	眼科 内科・胃腸内科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町

◆休日当番薬局(土)

9月9日(土)	9月16日(土)	9月30日(土)	10月 7日(土)
はせがわ薬局 FAX76-2160 中能登町井田	神明あおぞら薬局 FAX53-8932 神明町	あおぞら七尾薬局 FAX54-8988 作事町	マツモトキョシ七尾西店 FAX52-8356 国分町

※当番薬局へ行く場合は、事前に電話連絡(各店共通携帯電話 090-1310-3909)をしてください。
また、開局時間以外も対応しますので、事前に電話連絡をしてください。

**横山内科
皮膚科医院**

皮膚科 横山 文男
内科 横山 将嘉

御祓町 ☎53-0524

石川をもっと楽しく・面白くする地域情報誌

**ZOUN
magazine**
ゾーンマガジン

今月の特集「炭火で焼鳥」

株式会社 政浦 七尾市古府町へ部37番地
Tel. 0767-52-8382 <http://www.zoun.jp>
第一印刷株式会社 七尾市古府町へ部34-1
Tel. 0767-53-3800

入居無料! ペット無料! オートキャンプ場 & 貸別荘
ハートランドヒルズ in 能登@いおり

2017年4月、石川県七尾市にオープン!!

総敷地面積 5,000坪
日本海と立山連峰の大パノラマ
バーベキュー施設完備

宿泊料金 平日2名様 12,400円(税込)より
連絡先 シャティナカガワ 0767-32-3800
ハートランドヒルズ 検索

スタッフ募集!

時給: 800円~900円
営業時間: 10:00 ~ 21:00
週2日より、3~5時間でOK。

アルプラザ鹿島店
TEL 0767-7612335
鹿島郡中能登町井田と1-1
はくい店
TEL 0767-2228831
羽咋市石野町赤坂-1

baskin BRobbins
サティナアイスクリム

能登島の大工さんブログ
7回目
『ぽによ(・・)/♡』

毎日忙しい日々を送っています。
世の中は不平等ばかりです。
僕も最初はないないづくでした。
お金、能力、才能、人脈、何もない。
あるのは成功への目標と情熱だけだった。
諦めず自分を信じ行動した人が成功する!

西川総合建築/西川測量登記
代表取締役社長 西川剛志

**スポーツギャザー770の
ジュニアスポーツ教室**

スイミング テニス サッカー

運動の秋!
体をよく動かそう!

無料体験のお申し込みは ☎52-2970

スポーツギャザー770 検索

1つになりました

市民投稿
コーナー

いけ!ゲンキーズ

1歳になったよ
みんな大好き♡



伊久留町
1歳0カ月

ひろせ ふうか
廣瀬 楓果ちゃん
父：祥伍 母：翔子

パパとママからひとこと

いつも元気いっぱいの楓ちゃん。1歳のお誕生日おめでとう。自己主張がはっきりして大変な時もあるけど、みんな楓ちゃんのが大好きだよ。これからもみんなの元気の源として、のびのび楽しく過ごそうね。

いいちゃん、
ばあちゃん、
大好きだよ♡



(写真左から)

ながみね まや らいむ そうま
長峯真彩ちゃん 来夢ちゃん 蒼真くん

4月に来夢が生まれて、お兄ちゃんお姉ちゃんがお世話してくれています。ケンカもよくするけれど、仲良し兄妹です。来年から3人で保育園に通うのが楽しみです♪

長峯 由紀さん(天神川原町)

CLOSE UP FRESHMAN!!

2017 vol.05

輝け! ななおの星



毎日子どもと一緒に
楽しい♪



なかしま
中島

ななこ
南奈子

さん(佐味町・24歳)

◆仕事は?

浜岡幼稚園で保育教諭をしています。今年度は年長の担任となり、元気な子どもたち

といろいろな行事を経験しています。一緒に成長できることがとても楽しく、やりがいを感じています。

◆趣味は?

カメラを持っていろいろな所に行き、景色などの写真を撮ることが好きです。もっときれいな写真が撮れるよう練習中です!

◆理想の人は?

優しくて面白い人です。一緒に

にいて楽しくて、笑わせてくれる人が理想です。

◆七尾の好きなところは?

祭りが多くてにぎやかなところです。一方普段は和やかで、住みやすいところが大好きです!

◆将来の夢は?

子どもが大好きなので、いつか自分も子どもを産んで母になることです。自分の母のように、笑顔で優しく子どもを包み込むような母になりたいです。



「食」からはじまる、笑顔の毎日

心と体の疲れをスッキリ

睡眠の質アップ計画!

9月3日は「ぐっすり」で

睡眠の日です。睡眠には心と体の疲労を回復する働きがあり、量が不足したり、質が悪化したりすると健康上の問題が生じます。生活習慣病のリスクが高まったり、うつ病にかかりやすくなったり、睡眠不足が招く日中の眠気で事故につながりやすくなったりと、日常生活にも支障をきたしかねません。

質の高い睡眠をたっぷり取るためには、睡眠と覚醒のリズムにメリハリをつけることがポイントです。日中の適度な運動や、就寝前1時間程度のリラックスタイムは寝付きを良くし、夜中の目覚めを減らします。カフェインやアルコールを含む飲み物の摂取や、スマートフォンの使用、ゲーム、喫煙も熟睡の妨げになる

飲み物100ml中の カフェイン含有量

● 玉露	160mg
● インスタントコーヒー	60mg
● 栄養ドリンク	50mg
● 紅茶	30mg
● 煎茶・ウーロン茶	20mg
● ココア	10mg
● 麦茶	0mg



1日の摂取上限量は5.7mg×体重(kg)。
※2015EFSA(欧州食品安全機関)より
中毒症状が出るのは2g以上といわれています。

ので、なるべく避けましょう。朝起きたらカーテンを開け、室内に風を入れて「おはよう」とあいさつすることを意識してください。光や音などの刺激は、すっきりとした目覚めを促します。また、朝食は血糖や体温を上昇させ、体を活動モードに切り替えるので、しっかりと取りましょう。

仕事や家事、育児など、特に働き世代の人は睡眠不足で無理をしがちです。その日の疲れはその日にリセットして、毎日をエネルギーに過ごしたいですね。

注意! 就寝前のカフェイン摂取
カフェインの覚醒作用は3時間程度持続します。



担当：健康推進課 鍛冶・山田

編集後記

8月に入って長い梅雨がようやく明け、いよいよ夏本番。暑い夏を乗り切る方法をあれやこれやと考えていた矢先、台風がきてからはぐずった天気の日が続きました。個人的には過ごしやすくて良かったのですが、皆さんに悪影響は出ていませんか。大丈夫でしょうか。何事もほどほどが一番、台風の被害がない、秋らしい天候になることを願っています。(酒井)

子どもたちが「このまちが大好き」と笑顔で話すまち。そんなまちは大人にとってもきっと豊かで、優しいまちなのだと思います。身近にある自然豊かな風景を「きれいだね」と共感し合うこと、地元の食材を食卓に並べ「おいしいね」と味わうこと、地元の祭りや文化を体験すること。普段の生活の中で親から子へ「七尾大好き」をたくさん伝えてほしいです。(山下)

みんなで「七尾ごころ」に参加しませんか?

市民投稿 コーナー 募集中!

「1つになりました」
「ななお川柳」
「集まれ!みらいの天才画家」など...

詳しくは

七尾市 投稿コーナー申し込み

検索

広報ななお
「七尾ごころ」は
Catalog Pocket
で配信中です。

英語・中国語簡体字・
中国語繁体字・
韓国語対応。

広報版QRコード



みんなの笑顔



7/8

第10回能登ふるさと博開幕 「能登は一つ」を合言葉に魅力を発信

●七尾マリンパーク

能登半島の4市5町でキリコ祭りなど能登の魅力を体感できる催しが行われる能登ふるさと博。能登半島地震からの復興を目指して始まり、今年で10年目を迎えた。

オープニングイベントでは、中島町小牧地区壮年団と石川県立大学の学生が杵旗2本を担ぎ出し、お熊甲祭を再現。杵旗を地面ですれすれまで傾ける妙技「島田くずし」が披露されると会場から大きな拍手が起った。また、AKB48チーム8によるミニライブが行われ、開幕に花を添えた。



7/2

クリーン・ビーチななお 「海に感謝し一致団結して海岸清掃」

●能登島マリンパーク海族公園

海水浴シーズンを前に、市内外から20の団体や個人合わせて約300人が海岸清掃に参加し、汗を流した。参加者は波打ち際に漂着したごみや砂浜のポイ捨てごみなどを協力して拾い、回収したごみはトラック1台分になった。

会社の仲間約40人で参加した女性は「子どもと一緒に海草などを拾いました。思っていたよりきれいでした」と美しい海岸が保たれていることを知った。参加者は自分たちの手で美しくなった海岸を眺めて笑顔を見せた。



7/14

福志式 「福祉の道へ進む志を新たに」

●サンビーム日和ヶ丘

田鶴浜高等学校健康福祉科の2年生25人が、介護施設での介護実習を前に福志式に臨んだ。厳かな雰囲気の中、生徒たちは引き締まった表情で山本嘉文校長から実習用のエプロンを受け取っていた。

代表の高田沙雪さんが「今まで学んだ知識と技術を生かし、利用者さんの心を支える支援を目指します」と述べ、実習生全員で「最善の介護福祉サービスが提供できるよう努めます」と誓いの言葉を会場いっぱいに響かせた。



7/11

七尾市中学生私の主張発表大会 「表現豊かに思いを伝える」

●能登香島中学校

学校生活で学んだことや日常生活で感じたことなどを発表する私の主張発表大会。市内4中学校の代表10人が審査員や教職員、保護者、同世代の生徒を前に、堂々とそれぞれの思いを発表した。

七尾市長賞を受賞した多田拓哉さんは「二つの提案」と題して、自分を信じるということ、相手を理解し協力すること、いじめや暴力のない社会を作ろうと訴えかけた。発表が終わるたびに会場からは温かな拍手が送られた。



踊り。32団体約2,000人が参加し、時折小雨がぱらつく中、息を合わせて踊り流した。

祭りのメインは第39回総踊り。32団体約2,000人が参加し、時折小雨がぱらつく中、息を合わせて踊り流した。

踊り。32団体約2,000人が参加し、時折小雨がぱらつく中、息を合わせて踊り流した。

●七尾マリンパーク
御祓川大通り

第76回七尾港まつり

夏の風物詩として親しまれる

7/15 16



7/30

七尾博物館と公園センターの起工式

能登国立国1300年の節目の年のオープンに向けて

●能登歴史公園（国分寺地区）

来年10月開館予定の（仮称）七尾博物館と公園センターの起工式が開催された。関係者約60人が出席して工事の安全と早期完成を願う、不嶋市長は「多くの人の交流の場となるよう努めたい」とあいさつし、谷本知事と共にくい打ち初めを行った。

博物館は、能登の里山里海の自然環境や歴史・文化的に価値のある暮らしを紹介する。来場者が見て、触れて、楽しく学ぶ体験ミュージアムとして、世代を超えて交流できる施設を目指す。



7/29

能登島向田の火祭

幻想的な火柱が見物客を魅了

●能登島向田町

日本三大火祭りの一つといわれる能登島向田の火祭が行われた。伊夜比咩神社からみこしや大小の奉燈が担ぎ出され、奉燈の上で打ち鳴らされる太鼓の音色に合わせ、道中を練り進んだ。

手松明で点火された高さ約30メートル、重さ約10トンの大松明が巨大な火柱となつて夜空を赤く染めた。大松明が山側に倒れると豊作、海側に倒れると豊漁になるといわれ、今年は海側に倒れた。島の夏の夜を彩る祭りに見物客は魅了された。



お熊甲祭へは、無料シャトルバスの利用が便利です!

■日時: 9月20日(水) 8:30~ ※みこしや杵旗が境内へ参入

■場所: 久麻加夫都阿良加志比古神社 (中島町宮前) ほか

■駐車場

中島地区コミュニティセンター
※シャトルバス有り
中島小学校
熊木公民館
祭り会館

■無料シャトルバス

能登中島駅

中島地区コミュニティセンター

祭り会館

●行き/9:00~16:00 (計9便)
●帰り/8:30~16:00 (計8便)

中島地区コミュニティセンター

祭り会館

●行き/8:00~16:00 (計9便)
●帰り/8:30~16:30 (計9便)

問 観光交流課 ☎53-8436

★わが家のアイドル★

未就学のお子さんを募集中!! 掲載を希望する人は、
広報広聴課(☎53-1130)までお気軽にご連絡ください。



うらべ
浦部 はるかちゃん
(父: 隆司/母: 亜希子) 古屋敷町
平成25年 3月22日 生まれ

おしゃれ大好き! 憧れはお姫様☆
いろんなことにチャレンジして大きくなっ
てね!



しんやしき わかな
新屋敷 羽奏ちゃん
(父: 修/母: 真帆) 古府町
平成24年 7月16日 生まれ

3姉妹の末っ子の羽奏。いつもお姉ちゃん
たちに遊んでもらったり、ケンカもし
たり、毎日わが家はにぎやかです!!



たけだ とし
竹田 挑史くん
(父: 直也/母: 三恵) 泉南台
平成27年 2月14日 生まれ

お姉ちゃん大好き♥挑史くん。今日は、
何に変身する? たくさん食べてたくま
しい子になあれ!!



スマートフォンアプリ「マチヒロ」(http://machihiro.town/lp/ishikawa_nanao)

*この広報誌は、限られた資源を大切にするために、古紙
配合率100%再生紙と大豆油インキを使用しています。



本誌掲載の写真・記事・イラストなどの無断転載を禁じます。

