



広報ななお

NANAO NEWSLETTER [NANAO GOCORO]

七尾ごころ

8

2017
No.155

創業特集

夢の実現へ

一歩踏み出す



なぜ、今「創業」なのか。

創業

全国的に、少子高齢化や景気の低迷、生産人口の減少などさまざまな要因で事業所が減少している。市でも、今から約20年前に5,000件を超えていた事業所が、平成26年に3,516件と3割も減少し、深刻な状況である。

事業所が減ると働く場が少なくなり、働きたい人が職を求めて市外へ流出し、人口が減る。人口が減ると消費が少なくなり、働く場がさらに少なくなるという負のスパイラルが起こり、地域経済が衰退する。

こうした状況を改善すべく、平成26年1月22日に七尾商工会議所、のと共栄信用金庫、日本政策金融公庫、七尾市による「ななお創業応援カルテット」を発足した。全国で初となる「創業支援事業計画」の第1回認定を受け、平成28年12月には能登鹿北商工会も加わり、各機関の垣根を越えて創業者を支援し、平成29年6月末までに58件の創業実績を残している。

地域に新たな活力を生み出す可能性を持っている「創業」。若い世代が誇りを持って七尾に住み続けるために、安心して働ける場の一つとして、今着目されている。今回は、市の補助制度を利用して創業した人たちの声を紹介する。

ななお創業応援 カルテット

ワンストップで創業の段階に応じた
豊富な支援メニューを提供



子どもたちの 夢を支える。



平成29年4月 合宿拠点施設オープン

ワン・デイ・ファム
One☆Day☆Fam
(石崎町)

みやたに まさみ
宮谷 政己さん

七尾で初めて、和倉温泉運動公園のすぐそばにスポーツ合宿や研修などができる宿泊施設を開業した宮谷さん。

「息子がサッカーをしていて、試合に同行するうちに、いつか自分もサッカーグラウンドや選手がスポーツに集中できる施設を運営することが夢となりました。スポーツする子どもたちを応援したかったことと、チームの監督や選手の声を形にしたいと思っていました」と創業した理由を話した。

金沢市役所の資産税課で家屋調査を長く担当していた経験を生かし、図面は自分で作った。図面には、金沢でサッカークラブの役員を務めた時に知り合った多くのサッカー関係者からのアイデアを取り入れた。

「長男が就職し、次男も大学に進学して2人とも家を離れたので、公務員を退職してやりたいことがあると妻に伝えたら大反対されました。でも、すでに事業計画を立てていたので『融資を受けるための相談に行く時、一緒に銀行に行くって欲しい。そこで駄目と言

われたら諦めるから』と説得しました。銀行で事業計画を説明すると反応も良く、妻も創業を認めてくれました」と創業へのスタートを切った宮谷さん。

「銀行で紹介されたカルテットに相談しながら準備を進めていきました。反対していた妻も、スポーツフードアドバイザーの資格を取るなど協力してくれ、ようやく開業にこぎつけました。小さいながらもフットサルコートを作り、念願の夢をかなえました」と創業までの思い出を振り返った。

「利用しやすい宿泊施設があれば、サッカーやテニスなどの全国規模のイベントが継続して開催され、地域がにぎわい活性化につながります」と語る宮谷さん。笑顔のおもてなしと心のこもった接客が、選手の疲れを癒している。



平成29年2月 ガラス工房オープン

コータ
グラス
kotaglass
(能登島曲町)

ありがた
こうた
有永浩太さん



金沢の工房などで腕を磨き、能登島に移り住んでガラス工芸品を作る有永さん。

「工房はおばさんが住んでいた空き家を自分で改装しました。図書館で勉強したり、先輩の作家に話を聞いたりして、自分が作業しやすいようなこだわりの工房を作りました」と話した。

「創業する前に近所の知人から『カルテットを利用すれば地元の人とのつながりができるよ』とアドバイスをもらい、銀行に相談に行きました。資機材などの設備に多額の費用がかかるため、市の補助制度を利用できたのは資金面でも助かりました。また、創業者同志の交流会でつながりも生まれ、新たに開店したご夫婦のレストランに行くことを楽しみにしています」と笑顔を浮かべた。

「能登島での工芸活動は、ほどよく同業者が居て、ガラス作品の製作には向いています。東京で展示会をする時は、のと里山空港からすぐに

行けるので便利です」と島での生活に不便さは感じていない様子。

「工房は作業しやすいように今後も手を加えていきます。民家の一角に作り上げた工房は珍しいので、これから工房を持ちたい人の参考になればと思います」と意気込みを語った。

今年からクラフトキャンプの運営に携わるなど子どもたちへの啓発活動にも取り組む有永さん。クラフト作家の移住モデルになって、この島に若いクラフト作家が増えることを期待している。

七尾湾の静かな波の音とさわやかな風が吹き込む工房には、今日も真剣なまなざしでガラスと向き合う有永さんの姿がある。



こだわりの工房で
創る。



夢はまだまだ 続く。



平成28年9月 イタリアンレストランオープン

ヴィラ デラ パーチェ
VILLA DELLA PACE
(白馬町)

ひらた めいじゅ
平田 明珠さん

豊かな自然に憧れて東京から七尾へ移り住み、長年の夢だった自分の店を開店した平田さん。

「23歳から東京で修業していましたが、30歳で独立すると決めていました。勤めていたレストランで七尾の食材を使っていたことから七尾の人と知り合い、カルテットを紹介してもらいました。そこで相談に行ってみると、銀行や行政のサポートがしっかりしているなと感じました」と創業した理由を話した。

「経営面でも、都会に比べると賃貸保証料などの初期投資や家賃などの固定経費も抑えられ、東京よりも創業しやすく、長く続けられると思いました。食材は魚だけでなく、肉や野菜も豊富で、食材を生かした料理を自由に表現できます。これだけ恵まれた所は他にはなく、充実した仕事ができると思いました」。

どんな店にしたいか尋ねると「地元のお食材にとことんこだわった料理を提供したいです。市内のお客さま

だけでなく市外へもどんどんアピールし、七尾に人を呼び込みたい。地元のお客さまの来店される機会が少なくても、地域に貢献できる店を作りたいです」と熱く語った。

最後に次の目標を聞くと「宿泊施設を併設したレストランを開きたいです。できれば鶏を飼ったり、農園を作ったり、ワインも作ったりしたい。小さな村みたいなイメージですかね」と目を輝かせて話した。

平田さんは次の目標を原動力に厨房で腕を振るい、思いのこもった料理を振る舞う。



平成29年8月 宿泊施設オープン予定

能登島ゲストハウス葉波 はなみ
(能登島向田町)

福嶋 ふくしま 葉子 ようこ さん



8年ほど前に金沢から七尾に移り住み、地域の活性化につながる仕事しながら、いつかゲストハウスを経営できればと夢を見ていた福嶋さん。

創業を決心したきっかけを尋ねると「昨年の夏に民宿が売りに出ていたので話を聞くと、民宿で使っていたものは置いていくつもりと言うので、それを利用すれば、布団など一から準備する初期投資の負担が少しは減らすことができると思います」と話した。

海外を旅行する時に、外国人と交流するためにゲストハウスを利用していた福嶋さん。最近はなかなか海外へ旅行することができず、それならばゲストハウスを自分で経営することで外国人旅行者が集まる場を設けようと思ったことも創業しようとしたきっかけの一つだった。

「いざ工事を始めると屋根裏が雨漏りしていたりと想像していた以上に直す箇所が増えてきました。防火設備の検査や宿泊施設の開設の許可



申請など、もう少しやらなくてはならないことがあります」とオープンに向けて多忙な日々を送っている。

「子どもからお年寄りまで地域の人と外国人が楽しく交流できる場所にしたいと思っています。お酒や料理などを持ち寄って、気軽に集まれる心地よい空間を提供したいです」と将来像を思い描く。また、ゆつくりと滞在できるように、連泊する人の料金を割り引くなどの旅行者の立場に立ったアイデアも温めている。

福嶋さんの手によって民宿からゲストハウスに生まれ変わった空間が、旅行者や地域住民を笑顔にする。

いよいよ夢が
実現する。



あなたの夢をカタチにする 充実したサポートがあります

SUCCESS



まずは創業塾へ！受講者募集中

創業塾は、創業準備から事業アイデアの具体化、個別研究や事業成功の要点を学びます。

さらに創業相談会や専門家派遣による個別支援も行い、創業の実現に向けて強気に後押しします。

■ 募集定員 /

20人 (途中から受講可)

■ 受講料 /

5,000円 (税込・10講座分)

■ 会場 /

七尾商工会議所

創業塾カリキュラム (時間 / 9:30~12:30)

講数・開催日	内 容
ベーシックコース 創業の手順と備え、事業具体化の要点を学ぶ	
1 8月5日(出)	創業までの準備とすすめ方
2 8月19日(出)	創業に向けた準備
3 8月26日(出)☆	事業コンセプトの具体化について①
4 9月2日(出)	事業コンセプトの具体化について②
5 9月9日(出)	事業コンセプトの具体化について③
アドバンスコース 不安解消! 実践創業の取り組み方と、成功する経営への要点チェック	
6 9月30日(出)☆	創業準備でぜひマスターしたい要点
7 10月14日(出)	開業後の経営安定化でマスターしたい要点
8 10月28日(出)☆	いま考えている創業計画の具体化へ・個別事例研究
9 11月11日(出)	創業後の経営安定化に準備すること・個別事例研究
10 11月25日(出)☆	創業後の経営安定化の具体的行動・個別事例研究

☆は創業相談会開催日 (時間 / 10:00~16:00)

※専門家派遣による個別支援は創業塾開催期間随時実施 (要予約)

起業家の芽が育っています

受講予定者の声 01

創業に向けてどのように進めたらいいか分からなかったのが、少しでも参考になればと思いセミナーに参加しました。創業までの流れが少し理解できたので、創業塾でもっと知識を深めて、準備していきたいです。

受講予定者の声 02

2年後には自分のカフェを持ちたいと思っていて、空き時間を利用して自宅でもコーヒーなどの飲み物の勉強をしています。店のイメージやコンセプトも固まっているので、創業塾を受講して夢を実現させたいです。



7月15日開催
創業応援
セミナー

問 産業振興課 ☎53-8565 七尾商工会議所 ☎54-8888

お盆で帰省中の皆さんへ

ふるさと納税で 七尾を応援してください!

七尾市ふるさと納税

検索



ふるさとの薫りとぬくもり感じる『ありがとう』の品を贈ります

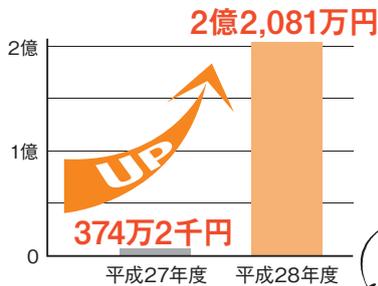
ふるさとを離れ都会に住んでいても、自分を育んでくれたふるさとに恩返しをしたい。お世話になった地域や応援したい地域の力になりたい。その思いを形にするためふるさと納税制度は導入されました。一人一人のふるさと納税を通じた思いが地方を変え、活力あるまちづくりにつながる取り組みとして、ここ数年注目を浴びています。

ふれる特産品が全国の多くの人に好評いただき、平成28年度の寄付額は約2億2千万円、件数は1万件を突破しました。このことは特産品の販路拡大や魅力発信となり、交流人口の拡大にもつながります。

ぜひ市外に住んでいる家族や友人にもご紹介ください。

市は、昨年9月からインターネットでの受け付けと1万円以上の寄付者への返礼品の贈呈を始めました。魅力あ

平成28年度寄付額 前年度比 約59倍



ふるさと振興課職員

たくさんのご寄付ありがとうございます！



温かなご支援で七尾が元気になる！

寄付金の使い道を選ぶことができるのもふるさと納税の大きな特徴。市では4つの使い道をピックアップし、寄付者が選択した使い道に合う事業に寄付金を無駄なく活用していきます。

【平成29年度寄付金の活用事業】

- 『若い世代が結婚・出産・子育てしやすい環境をつくる』
子ども医療費の助成や出産祝い金の支給など (4,277万円)
- 『時代に合った地域をつくり、安全・安心な暮らしを守る』
防犯灯設置(LED切替)への助成や地域のバス路線維持など (3,507万8千円)
- 『七尾市に仕事をつくり、安心して働けるようにする』
新規創業希望者への支援や農水産物の商品化推進など (926万2千円)
- 『七尾市への新しい人の流れをつくる』
スポーツ合宿や教育旅行の誘致、市街地の整備など (356万6千円)



簡単、便利！

七尾市ふるさと納税の人気ポイント！

ここが便利！

クレジット決済 **OK** 何回でも寄付 **OK**
ワンストップ特例制度 **OK**

ワンストップ特例制度とは、平成27年4月1日の税制改革で新たに追加された特例制度です。利用可能条件に当てはまれば、確定申告をせずにふるさと納税による寄付金控除を受けることができます。

申し込みはここから

楽天ふるさと納税

手続きかんたん **Rakuten**

検索

問 ふるさと振興課 ☎53-3311

全国から届く七尾ファンの声

- ◇キモしょうゆ最高、タイの尾頭は翌朝あら汁にしました。家族大人4人で食べきれないぐらいたっぷりでした。大満足！おすすめです！
- ◇こんなにおいしいお米、生まれて初めて食べました。塩むすびが最高です！
- ◇素晴らしい対応！味はもちろん折り紙付きです。能登ってどうして野菜がこんなにおいしいんでしょう。また季節が変わったらお願いしようと思っています。
- ◇七尾市のふるさと納税はおすすめです！今後も納税予定です。

EVENT-INFORMATION

イベント情報

10/22
まで

特別展 BODY / DRESS

女性にとってもうひとつの皮膚ともいえる「ドレス」を軸に、自身の内面に向き合い、そこから立ち現われてくる「身体」という普遍的なテーマを、ガラスという工芸的素材・手法を用いて表現する女性作家によるグループ展です。

■会期 10月22日(日)まで

■開館時間 9:00～17:00
(入館は16:30まで)

■観覧料 一般800円、中学生以下無料
※8月は無休で開館しています。



「出現」(部分) イ・ブル、2001年
金沢21世紀美術館蔵
撮影:中道淳/ナカサアンドパートナーズ
画像提供:金沢21世紀美術館

展覧会関連プログラム

絵本のじかん～絵本で感じる作品世界～

■日時 8月20日(日)、9月17日(日)
10:30、14:00

■場所 多目的ラウンジ、展示会場

■参加費 無料(別途入館料必要)

■所要時間 約40分



「Dance of a poetry」言上真舟、
2014年、作家蔵
撮影:Hironori Tsukue



石川県能登島ガラス美術館
NOTOJIMA GLASS ART MUSEUM

☎84-1175

8/6
～
8/27

夏休みを楽しんで 自由研究もできます!!

夏海プチ講座 ～能登の里海を知ろう～

世界農業遺産に認定された能登の里山里海。飼育係が能登の里海の豊かさを解説します。目からうろこの内容で、自由研究もできるかもしれません。

■開催日 8月6日(日) 日本海の生物
8月20日(日) 日本海の鯨類・爬虫(はちゅう)類
8月27日(日) 日本海の海藻

■時間 13:50～14:20

■場所 本館レクチャーホール

夜の水族館

普段見ることのできない、幻想的な雰囲気夜の水族館が楽しめます。

■日時 8月19日(土)、8月26日(土) 18:00～21:00

■入場料 一般1,200円、中学生以下(3歳未満を除く)300円
先月号のイルカとのふれあいビーチの料金表記に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

料金(誤)小中学生520円→(正)1,020円

☆イベント詳細は当館ホームページでご確認ください☆



のとじま水族館 ☎84-1271

9/18
まで

～銀河鉄道 999 作者と初代リカちゃん人形監修者～ 松本零士・牧美也子夫婦コラボ展

「宇宙戦艦ヤマト」(1974年)などで著名な日本SF漫画の巨匠・松本零士と、少女漫画誌連載で人気を博した牧美也子の初公開を含む原画やセル画、資料など約250点を公開!初日の開会式には松本氏も登場します!



「マキの口笛」©牧美也子



「さよなら銀河鉄道999-メーテル」
©松本零士

■会期 9月18日(月・祝)まで

■開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)

■観覧料 一般800円、大高生350円、中学生以下無料

■休館日 9月4日(月)、9月11日(月)



石川県七尾美術館

☎53-1500

12/16
～
12/17

七尾市民劇団 劇団N 第20回定期公演 月夜の海に浮かべれば…

劇団N第20回の記念公演となる今回の作品は、児童雑誌「赤い鳥」とその時代を、芥川龍之介の「白」と「杜子春」などを中心に大人の鑑賞にも十分応えうる舞台作品として作り上げます。



過去の公演より

■脚本演出 原田一樹

■出演 七尾市民劇団 劇団N

■日時 12月16日(土) 16:00開演
12月17日(日) 14:00開演

■入場料 一般1,000円、高校生以下・65歳以上500円
(全席自由席、当日券も同じ料金です。)

公益財団法人 演劇のまち振興事業団



能登演劇堂

☎66-2323

ケーブルテレビななお 11チャンネル番組ガイド



時間帯	月	火	水	木	金	土	日	
5	00	文字放送						
	30	七尾の祭り						
	57	ななおいきいき体操						
6	00	ニコニコちゃんねる						
7	57	ななおいきいき体操						
8	00	ニコニコちゃんねる						
9								
10	00	ニュースプレイバック						
	30	CS放送 今月のラインナップ						
	57	ななおいきいき体操						
11	00	ニコニコちゃんねる						
12								
13	00	全国のケーブルテレビの番組を放送						
14	00	ニュースプレイバック						
	30	CS放送 今月のラインナップ						
15	00	リクエストコーナー (日替わり)						
16								
17	00	ニコニコちゃんねるセレクション (過去の番組を放送します)						
	57	ななおいきいき体操						
18	00	ニコニコちゃんねる						
19								
20	00	全国のケーブルテレビの番組を放送						
	57	ななおいきいき体操						
21	00	ニコニコちゃんねる						
22								
23	00	ニュースプレイバック						
	30	CS放送 今月のラインナップ						

【今月のニコニコちゃんねる】

8月7日(月)～13日(日)

ニコニコチャレンジ田植え編
HABと共同企画【能登島を満喫しよう！】

8月21日(月)～27日(日)

七尾港まつり第19回ちびっこカーニバル

8月28日(月)～9月3日(日)

七尾港まつり第39回総踊り

※8月14日(月)から20日(日)までは
夏季特別番組を放送します。



番組のリクエストは ☎53-1130 (平日8:30~14:00)
加入や契約の相談は ☎53-8699

みんなの本棚

23日はななお家読の日

うちどく



七尾市立図書館のホームページでは、図書館の最新情報が見られます。また、蔵書検索や図書の予約(各図書館で登録が必要)ができます。ぜひご利用ください。

中央図書館 ☎53-0583 本府中図書館 休館
田鶴浜図書館 ☎68-6785 中島図書館 ☎66-8000

新着情報

あなたのその「忘れもの」コレで防げます

芳賀 繁 著 《NHK出版》

スマホや傘、人の名前、暗証番号など、生活のさまざまな場面のなかでよく起こる忘れものの原因と背景を心理学の立場から解説し、解決策を提案。あなたが忘れがちなアレもコレも、この心理学のメソッドでもう忘れません。



ドクター・デスの遺産

中山 七里 著 《KADOKAWA》

警視庁に少年からの通報が入った。突然やってきた医師に父親が注射を打たれ、直後に息を引き取ったという。捜査一課の犬養刑事は、少年の母親が「ドクター・デス」を名乗る人物のサイトにアクセスした事実を突き止める。安らかな死をもたらすという白衣の訪問者は、一体何者なのか。



図書館からのお知らせ

○図書館でおばけやしき!?

日 時: 8月20日(日)

13:30～14:30(としょかんクラブ会員)

15:00～(0歳から小学生まで)

場 所: 中央図書館、多目的会議室(ミナ、クル3階)

※「図書館でおばけやしき!」のボランティアスタッフを募集します。詳細は中央図書館へお問い合わせください。

○夏休みとしょかんスタンプラリー(全館共通)

期 間: 8月31日(木)まで

対象者: 0歳から高校生まで

夏休みに図書館に来るだけでスタンプがもらえるよ。行事に参加するとさらにもう1つ!スタンプをためてすてきなプレゼントをもらおう。

無料法律相談会

交通事故、相続、離婚、債務、登記、税務等
お困りごとをお気軽にご相談ください。

日時: 8月19日(土) 10:30～14:30

秘密厳守
事前予約制

TEL: 0767-52-0008

予約受付時間
平日 9:30～17:00
七尾市亀山町3-1
七尾郵便局横七尾駅より徒歩5分
(駐車スペース有)



弁護士法人出口法律事務所七尾事務所
弁護士 宮崎 昇一郎
(金沢弁護士会 所属)

★資格取得講習会(七尾会場)案内!

◆フォークリフト運転技能講習	学科10/4 実技10/12・13・14
◆玉掛け技能講習	学科10/17・18 実技10/22
◆クレーン運転特別教育 (定置式 天井クレーン等6トン未満)	11/16・17
◆小型移動式クレーン運転技能講習	11月予定
◆車両系建設機械運転技能講習 (コンボ・タイヤショベル・ブル等)	11月予定

★労災・雇用保険の手続きはお任せください!

手間取る手続きを事務委託しませんか?費用は年間4,320円～です!
事業主・ご家族・一人親様方の特別加入も 即手続きします。

★労働健診(七尾・和倉地区・9～10月)申込み中です。

労働者1人2,211円～です! 協会けんぽ 4,531円です。

(一社)七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343

申込書など詳しくは当協会ホームページで!

期間限定アルバイト募集中!



ケービックス中日本株式会社

時給900円 8/11～8/16で4日以上就業した方には
自宅付近まで 2000円のAmazonカード進呈
送迎いたします

場所 和倉温泉 内容: 旅館の客室清掃

時間: 10時～14時半

〒926-0175 石川県七尾市和倉町夕部29番地2 虹と海サイドビル2F

0120-87-5581

法律相談

■日時・弁護士

8月10日(休) 犬塚 雅文
 8月24日(休) 上田 晃一郎
 8月31日(休) 宮崎 昇一郎
 9月7日(休) 小蕎 秀臣
 9月14日(休) 奥村 回
 9月21日(休) 蕪城 哲平
 9月28日(休) 北村 勇樹
 13:30～16:00

■場所 フォーラム七尾

■申込方法

相談日前日の17時までに電話で予約してください。

■定員 5人(先着順)

■相談料 5,400円

※負担が困難な人で、法律援助資力基準に該当する場合は無料。
 クレ・サラ相談は初回無料。

問 金沢弁護士会 ☎076-221-0242

県内一斉 司法書士無料法律相談会

不動産登記・商業登記・相続・遺言・成年後見・借金問題・消費者問題などでお悩みの人は、お気軽にご相談ください。

秘密厳守。事前予約は不要です。

■日時 9月3日(日)

面接相談 13:00～16:00

電話相談 10:00～16:00

(専用番号 ☎076-291-0099)

■場所 七尾商工会議所

問 石川県司法書士会

☎076-291-7070

経営者、社長、役員の方へ
全棟構造設計
 《構造計算専門店》
 家の新築やリフォームでお悩みの方
 病院、工場、事務所、店舗、住宅…
 木の温もりある建物。可能性は無限大。
(株)西川総合建築/西川測量登記
 七尾市能登島通町千部2番地
 TEL/FAX 0767-85-2752
【担当 西川剛志 080-1965-6748】

児童扶養手当・ひとり親家庭等 医療費の現況届はお早めに

市から通知が届いた人は現況届を提出してください。提出がない場合、手当の支払いが一時差し止められ、受給資格がなくなる場合がありますので、ご注意ください。

■対象者

- ・児童扶養手当の受給者
- ・児童扶養手当の支給を停止されている人
- ・ひとり親家庭等医療費の資格登録をしている人

■手続きに必要なもの

【全員】印鑑、健康保険証

【該当者のみ】

児童扶養手当証書・ひとり親家庭等医療費受給資格証

※事由によって別途書類が必要です。

※平成29年1月2日以降に転入した人は、平成29年度所得課税証明書が必要です。

■提出期限 8月31日(休)

問 子育て支援課 ☎53-8419

平成28年度版 データでみる「七尾市の姿」刊行

市のあらゆる分野の情勢をまとめた平成28年度版データでみる「七尾市の姿」を刊行しました。

■設置場所

市役所本庁ロビー、各公民館
 ※市ホームページにも掲載しています。

問 総務課 ☎53-1111

《不用品整理・貴金属高価買取》

Ecoダイヤモンド 七尾店/七尾駅前
 TEL.52-3733
 営業時間 平日 AM10:00～PM6:00 土日祝 AM10:30～PM5:30
 金沢本店/〒920-0047 金沢市大豆田本町甲13番地4 英ビル1F
 小松店/〒923-0801 小松市園町赤88番地41 ソレアードSONO
 石川県公安委員会許可 第511030012116号
<http://ecodaiya.com/> エコダイヤモンド 検索

NANAO 情報通

今月のお知らせと募集

NANAO INFORMATION

市の人口

平成29年6月30日現在

先月比較(△=減)※外国人含む

世帯 22,205世帯 (0)

人口 54,166人 (△48)

男 25,594人 (△4)

女 28,572人 (△44)

年齢別人口

0～20歳 8,667人

21～64歳 26,424人

65歳～ 19,075人

転入 122人 転出 123人

出生 21人 死亡 68人

婚姻 17件

納税のお知らせ

市・県民税(2期)

国民健康保険税(2期)

納期限: 8月31日(休)

愛の献血

8月21日(月)

七尾市役所(袖ヶ江町)

9:45～11:45、13:00～16:00

献血の詳しい情報は

石川県赤十字血液センター 検索

市のシンボル

菜の花



松



カモメ



ハチメ



福祉のしごと職場体験をしてみませんか

福祉や介護の職場の雰囲気やサービス内容を知り、仕事への理解を深めませんか。

■対象

福祉・介護の分野への就職に関心がある高校生以上の人（福祉資格、経験の有無は不問）

■体験場所

県内の社会福祉施設（受入事業所はホームページに掲載）

■体験期間

最長3日間（高校生は2日間）

■費用

無料（交通費、昼食代などは自己負担）

■申込期限

平成30年2月28日(木)
（定員になり次第終了）

■申込方法

電話でお申し込みください。

問石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター（福サぽいしかわ）
☎076-234-1151

相続手続きを簡素化 法定相続情報証明制度

相続人が不動産登記の変更手続きなどに必要な戸籍関係の書類一式を法務局で1枚の証明書にまとめる仕組みで、相続人の負担軽減を図るものです。

これまでは、銀行口座の解約や不動産登記変更などの手続きを行う際、窓口ごとに戸籍関係書類を提出し、返還されないものもあり、相続人の負担になっていました。

新制度では、法務局に関係書類を提出すると法定相続情報一覧図の写しを無料で発行してもらうことができ、各種手続きに利用できます。

金沢地方方法務局

問金沢地方方法務局不動産登記部門
☎076-292-7821

平成29年7月5日からの 大雨災害義援金を受け付け

九州北部地方における断続的な大雨災害の被災者を支援するため、義援金を受け付けています。

■受付期限

8月31日(木)
※延長になる場合があります。

■受付時間

8:30～17:15
(土・日、祝日除く)

■受付場所

福祉課、税務課、健康推進課、
田鶴浜・中島・能登島地区のコミュニティセンター

問福祉課 ☎53-8463

平成28年熊本地震義援金

皆さまからお預かりした義援金は、日本赤十字社を通じて被災地へ送金されます。

■義援金をいただいた方のご芳名 (敬称略)

東湊公民館

問福祉課 ☎53-8463

介護現場で生かそう！ 中高年マンパワー事業研修

介護の基礎的な知識や技能を学びませんか。介護施設で働きたい人は、施設で補助業務などの体験ができます。

■対象

中高年齢者（50～60歳代中心）

■研修期間

9月20日(水)～9月22日(金)

■会場

ワークパル七尾

■定員

先着50人

■費用

無料

石川県社会福祉協議会

問石川県社会福祉協議会
☎076-234-1151

七尾市競争入札参加資格審査 申請（工事・業務・物品など）

平成29・30年度七尾市競争入札参加資格審査申請（第1回追加登録）を受け付けています。

申請方法は、市ホームページをご覧ください。期限後の随時受け付けは行いませんので、ご注意ください。

■申請期限

8月31日(木)
七尾市 入札

問総務課 ☎53-1118

石川海区漁業調整委員会 委員選挙人名簿登載申請

海区漁業調整委員会委員選挙人名簿の登載に該当する人は申請してください。

選挙権を有する内容は、お問い合わせください。

■申請期限

9月5日(火)

■申請書の受け取り・提出窓口

総務課、サンビーム日和ヶ丘、
中島地区コミュニティセンター、
能登島総合健康センター

問七尾市選挙管理委員会

☎53-1111

事業主の皆さん 中退共の退職金制度を 活用しませんか

中小企業退職金共済制度は、中小企業で働く従業員のための国がサポートする退職金制度です。

掛け金の一部を国が助成し、全額非課税で手数料はかかりません。

中退共

問(独)勤労者退職金共済機構

中小企業退職金共済事業本部

☎03-6907-1234

不用品活用銀行

■ゆずります

七尾港まつり女性用ゆかた、幼児用歩行器、幼児用木製滑り台、紙オムツ（大人Lサイズ100枚程度）、姿見（幅30cm高さ150cm）、クリスマスツリー、クラシックギター、24インチ自転車（小学生男子用）

■ゆずってください

山王小学校制服スカート（高学年）、中学生制服上着（男子185cm）チャイルドシート（1歳児）、大人用自転車2台

※電気製品は取り扱いできません。

※登録期限は6カ月です。

※次の場合、環境課に連絡が必要です。

- ・交渉の成立・不成立。
- ・登録した品物を処分した。
- ・品物が不要になった。

問環境課 ☎53-8421

平成28年度情報公開制度および個人情報開示請求の運用状況

■行政文書公開請求

①請求件数	46件
②取り下げ・請求却下件数	4件
③公開決定状況	
・公開	14件
・一部公開	26件
・非公開	0件
・存否不明	1件
・不存在	1件
④審査請求件数	0件

■個人情報開示請求

①請求件数	52件
②取り下げ・請求却下件数	0件
③開示決定状況	
・開示	50件
・一部開示	1件
・非公開	0件
・存否不明	0件
・不存在	1件
④審査請求件数	0件

問広報広聴課 ☎53-8423

平成29年度コミュニティ助成事業



（一財）自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ助成事業を行っています。宝くじの受託事業収入を財源として、地域の自治意識を高め、連帯感を盛り上げるコミュニティ活動に対し、事業費を助成するものです。

崎山地域づくり協議会が宝くじの助成金で、簡易ステージを整備しました。



問ふるさと振興課 ☎53-1134

自衛官募集

資格年齢は、平成30年4月1日現在です。

募集種目	資格	受付期間
一般曹候補生	18歳以上27歳未満の男女	9月8日(金)まで
自衛官候補生※		
航空学生	高卒(見込み含む)21歳未満の男女	9月5日(火)～9月7日(木)
防衛大学校学生(推薦)		
防衛大学校学生(総合選抜)		9月5日(火)～9月29日(金)
防衛大学校学生(一般)前期		
防衛医科大学校 医学科学生		
防衛医科大学校 看護学科学生(自衛官コース)		平成30年1月20日(土)～1月26日(金)
防衛大学校学生(一般)後期		

※自衛官候補生男子は、年間を通じて募集しています。

問自衛隊石川地方協力本部七尾出張所 ☎53-1691

または、お近くの七尾市自衛官募集相談員

島津栄吉（矢田町）☎53-3668 和田真裕美（万行町）☎090-3766-4048

中根正一（池崎町）☎57-2159 谷口悦子（石崎町）☎62-4043

石川県立七尾産業技術専門学校 平成29年度訓練生募集

■募集学科 短期課程土木建築科

■応募資格

就職に向け、熱意を持って訓練を受けられる人

■取得可能な資格

車両系建設機械（整地）技能講習修了証、小型移動式クレーン運転技能講習修了証、玉掛け技能講習修了証、ガス溶接技能講習修了証、アーク溶接特別教育修了証

■訓練期間

6カ月（10月2日～翌3月15日）

■申込期限 8月31日(木)

問石川県立七尾産業技術専門学校

☎52-3159

こころの健康相談日

不安や悩みを抱え、食欲がなくなる、寝付きが悪い、ゆううつな気分になるなどの症状はありませんか。気軽にご相談ください。

本人に限らず、家族も相談できます。事前にお申し込みください。

■日時 8月15日(火)、9月19日(火)
10:00～12:00

■場所 七尾サンライフプラザ
保健センター



問健康推進課 ☎53-3623

第5回等伯の里盆おどり

■日時 8月13日(日)、14日(月)
14:00～20:00

■場所 ミナ・クル前広場

■イベント

- ・ミニ新幹線に乗ろう！
14:00～16:00（雨天中止）
小学生以下対象、乗車無料。
駅長の制服を着て記念撮影もできます。
- ・カラオケ大会
18:00～18:45
自由参加、先着10人程度受け付け。
- ・縁日・飲食コーナー
15:00～20:00
- ・ビアガーデン
16:00～20:00

※出展ブースでは1冊1,000円のお買い物チケットのみ使用可能です。現金は使用できません。

問七尾駅前活性化協議会
(七尾都市開発内) ☎54-0770

「高齢者・障害者の人権あしん相談」強化週間

高齢者や障害者に対するいじめ、いやがらせ、虐待などのさまざまな人権問題に、人権擁護委員および法務局職員が電話で相談に応じます。相談は無料、秘密厳守です。

■相談受付日時
9月4日(月)～8日(金)
8:30～19:00
9月9日(土)、10日(日)
10:00～17:00

■全国共通人権相談ダイヤル
☎0570-003-110
平日は最寄りの法務局、土日は名古屋法務局につながります。



問金沢地方法務局七尾支局
☎53-1721

はかりの定期検査

はかりを使用していると、くるいが生じる恐れがあります。計量法では、取引や証明に使用するはかりは、2年ごとに定期検査が義務付けられています。

定期検査を実施しますので、必ず受検してください。

■日時・場所
【中島体育館】
9月12日(火) 13:00～15:00
【和倉温泉観光会館】
9月13日(水) 11:00～12:00
13:00～15:00
【市役所東口】
9月14日(木)、15日(金)
11:00～12:00
13:00～15:00

問産業振興課 ☎53-8565

分譲宅地サントウン万行 奨励金申し込み受け付け中

万行地区土地区画整理事業区域の保留地の購入を検討している人への耳寄り情報です。

■交付対象

- ・定住を目的としていること
- ・保留地で一戸建て住宅を建築するために土地を購入した個人または法人
- ・平成28年4月1日以降に保留地を購入したこと

■交付額
1区画につき200万円



問奨励金の申請
都市建築課 ☎53-8429
分譲地の詳細
七尾市万行地区土地区画整理組合 ☎53-4390

市営住宅入居者および補欠者募集

■募集住宅（変更の可能性あり）

住宅	家賃
【七尾地区】	
奥原	9,900円～1万9,400円
古府	1万3,400円～3万3,900円
万行	1万7,700円～4万3,200円
【中島地区】	
中島	1万9,700円～4万9,000円

※応募者多数の場合は抽選です。

■家賃など

- ・家賃は所得に応じて決定します。
- ・別途駐車料金がかかります。
- ・入居時に家賃3カ月分の敷金が必要です。

■申込期限 8月18日(金)

問都市建築課 ☎53-8429

特定健診・がん検診の日程

身体の状態を教えてくれる特定健診は、病気治療中の人でも対象です。11月30日(休)まで市内の医療機関でも受診できます。

がん検診は、次の特定健診会場で同時に開催しています。希望日の2週間前までに、はがきで申し込みが必要です。

日	会場	受付時間
8月19日(土)	中島健康福祉センターすこやか	8:30～10:00
9月3日(日)	七尾サンライフプラザ	

問 特定健診：保険課 ☎53-8420 がん検診：健康推進課 ☎53-3623

七尾城跡(城山)の古い写真や絵、図などありませんか

市は今年度中に七尾城跡の今後の取り組み方針を定めた保存活用計画を作成します。

この計画の中に七尾城跡の古い写真や絵などを掲載します。提供していただける資料がありましたら、ぜひご協力ください。



問 文化課 ☎53-8437

富山県高岡市交流情報 夏の国宝瑞龍寺 夜の祈りと大福市

照明の効果で幻想的に浮かび上がる建築美。門前の大福市はバラエティに富んだ飲食が並びます。瑞龍寺は今年国宝指定20年を迎えます。

■開催日 8月12日(土)、13日(日)

■場所 瑞龍寺

■費用 前売券350円
当日券500円

問 北日本新聞社高岡支社事業部
☎0766-22-2226

個人県政学習バス参加者募集

■対象 七尾市、羽咋市、志賀町、宝達志水町、中能登町に住む20歳以上の男女

■運行日 (日帰り、4回開催)

9月27日(水)

加賀の公園・動物園を巡るコース

10月5日(木)

金沢の多様な文化を訪ねるコース

10月17日(水)

いしかわの安全・安心実感コース

10月28日(日)

奥能登の空・海体感コース

■定員 各コース43人
申込多数の場合は抽選

■費用 コースにより異なります。

■申込方法

8月28日(月)までに往復はがきでお申し込みください(当日消印有効)。

問 石川県中能登総合事務所
企画振興課 ☎52-6113

長野県飯山市交流情報 信越自然郷うまいもの市

飯山市と周辺市町村の「食」を楽しむイベントです。第5回北信州ハーフマラソンと同時開催です。

■日時 9月24日(日)

9:00～13:00

■場所 飯山市本町商店街

問 飯山市商工観光課
☎0269-62-3111

七尾市成人式実行委員募集

一生に一度の成人式を自分たちの手で作り上げてみませんか。

■対象者

平成30年成人式の対象になる人
(平成9年4月2日から平成10年4月1日生まれの人)

■活動内容 式典の進行、記念行事の企画運営など

■募集人数 15人程度

■成人式開催日

平成30年1月7日(日)



問 生涯学習スポーツ課
☎53-3661

第3回七尾学講座参加者募集 エネルギー基地七尾港 ～七尾大田火力発電所～

七尾港の輸入数量第1位の石炭から電気が作られる現場を見学します。

■日時

8月30日(水) 9:00～11:00

8:50市役所前集合、バスで往復

■場所 北陸電力㈱七尾大田火力発電所(大田町)

■定員 20人(先着順)

■申込期限 8月21日(月)

■費用 無料

※見学先に名簿を提出するため、申込時に参加者全員の氏名、住所、年齢、性別、電話番号を伺います。



問 文化課 ☎53-8437



羽咋市 第4回はくい花火大会

打ち上げ場所のすぐそばから見ることができ、頭上で光りはじける花火は圧巻！模擬店やアトラクションもあります。



【日時】 8月19日(日)
17:00～21:00
花火は20:00～

【場所】 眉丈台地スポーツ広場（柳田町）

問羽咋市商工会青年部事務局
☎0767-22-1393

志賀町 日本遺産 能登のキリコ祭り

○西海祭り
女性がキリコを担ぐ全国でも珍しい祭り。
【開催日】 8月14日(月)
○富木八朔祭り
各集落から約30基のキリコが乱舞する祭り。



【開催日】
8月26日(土)、27日(日)

里浜時計 検索

問商工観光課 ☎0767-32-9341

中能登町 県無形民俗文化財 鎌打ち神事

毎年8月27日に行われ、2丁の左鎌を神木のタブの木に打ち込み、無病息災と五穀豊穡を祈ります。



○藤井区の住吉神社
【時間】 10:00～
○金丸区の鎌宮諏訪神社
【時間】 16:00～

問企画課
☎0767-74-2806

宝達志水町 毎月23日はオムライスの日

今月のオムライスの日、全店オムライス100円引きのサービスを実施。

ぜひ、食べに来てね。

オムライスの日 検索

問企画振興課

☎0767-29-8250



第14回御祓川まつり～能登の夏越に和がゆらぐ～

■日時 8月20日(日) 14:30～20:00 ■場所 生駒町（御祓川沿い）

■内容

- 14:30 入選俳句発表・表彰式、小丸山小学校研究発表、御祓川縁日
- 15:30 御祓川まつり（茅の輪くぐりはどなたでも参加できます）
能登ふるさと博 灯りまつり点灯セレモニー
（灯りろうそく3,000本を配置します）
- 16:15 ビオトープコンサート～川への祈り～
出演者 オルビスNOTO、VOX OF JOY & VOJC、八木繁&門下生、
CHIKO & YAMADA BEN+ギタリスト廣井謙次

問御祓川まつり実行委員会事務局 ☎52-8900

富山県氷見市交流情報 第12回親子ふれあいまつり

世界のカブトムシ・クワガタの展示、国産カブトムシ・クワガタとのふれあいコーナーなど、楽しいコーナーがいっぱい。竹細工の昆虫や押し花絵、オリジナルフレーム作りなどの体験教室も開催します。

■期間 8月31日(木)まで
（8月は休まず開園）

■時間 9:00～17:00

■場所 氷見市海浜植物園

■料金 大人500円、小中学生
100円、乳幼児無料



問氷見市海浜植物園
☎0766-91-0100

田鶴浜あかりまつり

田鶴浜建具発祥の地「東嶺寺」山門のライトアップや万灯会、田鶴浜小学校の児童が作製した建具あんどんや竹灯籠展示、行灯コンテスト作品展示など、手づくりの灯りが人と地域を照らします。

■日時 8月12日(土)
13:00～21:00

■場所 東嶺寺、さつき苑周辺

■内容

- 18:00～ ステージイベント
- 18:30～ 灯り点灯セレモニー



問田鶴浜あかりまつり実行委員会
☎68-3336

オープンキャンパス開催!!
8月6日(日)・8月19日(土)
8月25日(金)・8月30日(水)
9月16日(土)・10月22日(日)

国際医療福祉専門学校七尾校
理学療法学科3年 作業療法学科3年
救急救命学科3年 介護福祉学科2年
<申し込み>
☎0767-54-0177 KIFS 検索

**スギヨファームの
ぶどう園へ行こう!**

期間 7月下旬～9月下旬（予定）
開園時間：10:00～16:00
休園日：毎週火曜日・木曜日

場所 スギヨファームぶどう園
（能登リゾートエリア増穂浦沿い）
★のぼり旗と看板が目印です★

デラウェア他
¥1000/kg～

《お問合せ》スギヨファーム志賀農場
TEL:0767-42-2617

今月の市民相談

(※祝日は除きます)

関 総務課人権・男女共同参画室 ☎53-1112				
相談の種類	主な内容	場所	相談日	時間
消費生活相談 相談担当者：消費生活相談員、担当職員	悪徳商法などの消費トラブル	本庁 市民相談室	毎週月～金曜日	8:30～17:15
法律相談(予約制・先着5人) 法律担当者：弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律相談		9月1日(金)	13:00～15:30
クレ・サラ相談(予約制・先着5人) 相談担当者：弁護士	クレジット会社やサラ金の借入・連帯保証など金銭問題		8月28日(月) 9月11日(月)	13:30～16:00
登記相談(予約制・先着4人) 相談担当者：司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界など		8月25日(金)	13:00～15:00

※以下4つの相談受付は終了20分前まで

行政困りごと相談 相談担当者：行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	8月21日(月) 9月4日(月)	13:00～15:00
市民くらしの相談 相談担当者：民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困りごと、人権相談		毎月第1～第4水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00
行政・市民くらしの相談 相談担当者：行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、日常生活の困りごと、人権相談	能登島地区コミュニティセンター(能登島総合健康センター)	8月21日(月)	10:00～12:00
		田鶴浜地区コミュニティセンター(サビム日和ヶ丘) 中島地区コミュニティセンター	8月21日(月)	13:00～15:00
女性なんでも相談 相談担当者：専門相談員	女性の悩み・DVなど (電話相談有り ☎52-7830)	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4火・金曜日	13:00～17:00

関 子育て支援課 ☎53-8445				
児童・ひとり親・女性相談 相談担当者：担当職員	養育・家庭生活・DVなど	ミナクル2階 第1相談室など	毎週月～金曜日	8:30～17:15
結婚相談 相談担当者：七尾市認定結婚相談員(縁結びist)	結婚に関する相談	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4火曜日	17:30～19:30

関 生涯学習スポーツ課 ☎53-3661				
親と子のなんでも電話相談室(オアシスライン)	対象：小中高生およびその保護者 内容：悩んでいること、困っていることなどなんでも (相談専用電話 ☎52-0783)		毎週月～金曜日	13:00～16:00

未来の快適・安心のために

車には「車検」があり、人には「健康診断」があるのに何十年も住み続ける住まいには同様な診断はありませんでした。だから、

家検 はじめました!

家検をおすすめする4つの理由

- 1 住まいを長持ちさせるために
- 2 住まいの価値を維持するために
- 3 住まいのコストを削減するために
- 4 家族と安心な暮らしをするために

Panasonic リフォームClub
リファインななお

アオイ建設株式会社
〒926-0021 七尾市本府中町ル部45番地5
TEL:0767-52-2502 FAX:0767-52-2522
☎0120-891-770
URL: http://aoi-kensetsu.jp/ E-mail: info@aoi-kensetsu.jp
建設業許可/石川県知事許可(特6)第8143号

help you
～おたすけしますよ～

☆お墓の仕事
(草むしり、そうじ、献花、代理参拝)

☆家の仕事 **盆花うけたまわります**
(草むしり、そうじ、剪定、日曜大工、障子・襖張り、不用品処分など)

☆草刈
(空地・休耕田、処分まで)

おすすめ shop!!

リボン店 (大手町: 興能信用向い)

NEW ショップお宝 (一本杉通り)

NEW 看板婆 (一本杉通り)

NEW 再生市場 (松本町: 旧谷風薬局)
8/12(土)・13(日)
オープンしています

鹿北店 (中島町豊田町:
シルバー鹿北支所)

(公社)七尾市シルバー人材センター
七尾市小島町西部1番3 ☎52-4680
E-mail: nanao@sjc.ne.jp
ホームページ: 『七尾シルバーで検索を』

ピュッフェランチ 営業時間11:30～14:00

ファーマースレストラン
かろう おか
スギヨファーム直営 **香能の丘**
羽咋郡志賀町香能64

団体様は10名より、個人様の営業日もございますのでまずはお気軽にお電話下さい♪

■料金(税込)
★大人 2,000円 ★小学生1,000円
★4歳以上小学生未満 500円 ★3歳以下 無料

Tel:0767-42-2617 (受付時間: 9時～17時)
お電話は月～金でご予約お待ちしております

わたしのまちのくすり屋さん

健康部門では、医薬品、処方せん調剤健康食品、漢方薬を取り扱い簡易血液検査を行っています。

化粧品部門では、エステ資生堂、カネボウ、トワニーリサージュを取り扱っています。

せがわ薬局
七尾・鍛冶町 TEL 53-0810

今月の休日医療情報

※変更になる場合がありますので、
新聞または市ホームページで
最新情報を確認してください。

健康推進課 ☎53-3623

七尾市休日当番医

検索

	休日歯科当番医 9:00~12:00	休日当番薬局 9:00~12:00(開局時間)	休日在宅当番医 9:00~12:00		小児休日当番医 9:00~12:00
			診療科目		
8月11日 (金・祝)	守友歯科医院 ☎53-1320 神明町	みそぎ薬局 FAX52-8281 小島町	田中内科クリニック ☎57-5660 藤橋町	内科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
			辻口医院 ☎66-0118 中島町浜田	外科・循環器科	
8月13日 (日)	いしがきファミリー歯科 ☎52-5250 本府中町	ふじはしまち薬局 FAX57-5363 藤橋町	円山病院 ☎52-3400 府中町	内科	国立病院機構七尾病院 ☎53-1890 松百町
			藤田医院 ☎0767-26-1021 羽咋市大町	内科	
8月20日 (日)	西野歯科医院 ☎53-7265 矢田新町	あおぞら薬局石崎店 FAX62-3912 石崎町	清水眼科医院 ☎52-6383 米町	眼科	公立羽咋病院 ☎0767-22-1220 羽咋市の場町
			山崎医院 ☎62-2209 石崎町	内科	
8月27日 (日)	和倉歯科クリニック ☎62-2244 石崎町	徳田あおぞら薬局 FAX57-0892 下町	うおぎし医院 ☎52-1123 藤野町	胃腸科・外科・内科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
			おくむら内科胃腸科医院 ☎57-0753 下町	内科・胃腸内科	
9月 3日 (日)	かぶと歯科医院 ☎53-7341 御祓町	阪神調剤薬局さくら店 FAX53-5584 桜町	横山内科皮膚科医院 ☎53-0524 御祓町	皮膚科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
			村田医院 ☎66-0017 中島町上町	内科・眼科	

◆休日当番薬局(土)

8月12日(土)	8月19日(土)	8月26日(土)	9月 2日(土)
さくら薬局七尾店 FAX52-9381 小丸山台	あおぞら薬局万行店 FAX52-8932 万行町	あさひ薬局 FAX57-1293 千野町	なかのとまち薬局 FAX76-2729 中能登町二宮

※当番薬局へ行く場合は、事前に電話連絡(各店共通携帯電話090-1310-3909)をしてください。
また、開局時間以外も対応しますので、事前に電話連絡をしてください。

**横山内科
皮膚科医院**

皮膚科 横山 文男
内科 横山 将嘉

8/14(月) 盆休み
御祓町 ☎53-0524

入居無料! ネット無料! オートキャンプ場 & 貸別荘
ハートランドヒルズ in 能登@いおり

2017年4月、石川県七尾市にオープン!!

総敷地面積 5,000坪
日本海と立山連峰の大パノラマ
バーベキュー施設完備

宿泊料金 平日2名様 12,400円(税込)より
連絡先 シャティナカガ 0767-32-3800
ハートランドヒルズ 検索

能登島の犬工さんフロック
6回目
「他人のせいじゃない!全部自分の責任だ!」

毎日忙しい日々を送っています。
政治が悪い、会社が悪い、上司が悪い。
誰も悪くない。全て自分自身の責任。
決して他人のせいにする事じゃない。
世の中は責任のなすり合いで溢れている。
人は、背負った責任の分だけ成長できる!

西川総合建築/西川測量登記
代表取締役社長 西川剛志

石川をもっと楽しく・面白くする地域情報誌

**ZOUN
magazine**
ゾーンマガジン

今月の特集「ビーフシチューオムライス」

株式会社 政浦 七尾市古府町へ部37番地
Tel. 0767-52-8382 http://www.zoun.jp
第一印刷株式会社 七尾市古府町へ部34-1
Tel. 0767-53-3800

スタッフ募集!

時給: 800円~900円
営業時間: 10:00 ~ 21:00
週2日より、3~5時間でOK。

アルプラザ鹿島店
TEL 0767(76)2335
鹿島郡中能登町井田と1-1
はくい店
TEL 0767(22)8831
羽咋市石野町ホ86-1

baskin BR robbins
サテライトアイリス

夏休み
短期
水泳教室

日程、参加費等はチラシ
・HPでご確認ください!

お問い合わせ・お申し込みはお電話でどうぞ!!
スポーツギャザー770
七尾市つじが浜3-87 ☎52-2970
スポーツギャザー770 検索 ホームページへアクセス



1つになりました

市民投稿
コーナー

母ちゃん大好き



石崎町
1歳0カ月

たかはし せな
高橋 世絆ちゃん
父：清志 母：智子

パパとママからひとこと

保育園に通うようになりできることが増えました。父ちゃんの太鼓が大好きで、お家でバチを持っているいろんな所をたたいてます(笑)大きくなったら一緒にたたこうね!これからも世絆の笑顔でみんなを癒してね!

歩けるようになったよ



祖浜町
1歳3カ月

なかだ きさき
中田 妃咲ちゃん
父：純一 母：智美

パパとママからひとこと

笑顔がかわいいきいちゃんです。歌ったり踊ったりいつも家族を楽しませてくれます。お姉ちゃんもお兄ちゃんもとってもかわいがってくれます。みんなの愛情をたくさんもらって優しい子に育ててね♡

CLOSE UP FRESHMAN!!

2017 vol.04

輝け! ななおの星



◆理想の人は?
メリハリをつけて行動する人です。オンとオフの時間をきっちり区切って仕事を進め

◆趣味は?
体を動かすことが好きなので、会社の同僚と定期的にスポーツを楽しんでいます。冬はスノーボードを、最近はみんなでバドミントンを楽しんでいます。

◆仕事は?
元祖力ニカカメラメーカーのスタッフで新商品の企画をしています。また自社商品PRのためのプレゼン、店頭での商品紹介や販売促進用のチラシを作成しています。

◆七尾の好きなところは?
みんなでお食卓のご飯、特に魚がおいしいところです。また、お祭りも多く、みんなにぎやかで楽しいところです。

たまき
玉木 風香さん(下町・24歳)

仕事もプライベートも充実させている先輩に憧れています



◆将来の夢は?
商品知識を増やし、世の中の流行に敏感になり、いつか自分のアイデアでヒット商品を生み出したいと思っています。



「食」からはじまる、笑顔の毎日

その不調、野菜不足が原因かも!?

もりもり食べよう

体が喜ぶ旬の野菜

8月31日は「8(や)3(さ)さん、野菜を1日にどれぐらい食べていますか?平成27年に市内在住の1400人(16~79歳)を対象に野菜摂取状況を調査したところ、野菜を全く食べない日がある人が全体の3割もいたのです。健康な生活を送るためには、1日に350グラムの野菜を、うち150グラムの緑黄色野菜を食べることが勧められています。

野菜を少しでも多く食べるには、購入したらすぐに下処理



担当：健康推進課 善野・前田

《野菜は体の救世主!》

◆肥満や糖尿病を予防する

野菜を食事の前半に食べると糖の吸収を遅らせます。

◆成長を助け若々しさを保つ

細胞の入れ替わりや血管の内皮細胞を守ります。

◆便秘を解消し、がんを予防する

食物繊維が腸の中を掃除して不要なものを排出します。



野菜が手軽に取れるレシピ ピーマンとささ身のピリ辛和え

ゆでたピーマンと鶏のささ身を酢じょうゆとラー油で和えるだけ!ラー油の代わりに豆板醤、ゆずこしょうなどを使うと味の変化を楽しめます。詳しいレシピは…



石川県 ヘルシー&デリシャスメニュー

検索

理してから冷凍、冷蔵保存したり、サラダや野菜を使った小鉢を作り置きし、容器に入れてすぐに食べられるように準備しておいたりすると便利です。時間がない人は、市販の野菜やサラダを上手に利用してみてください。野菜ジュースは手軽にビタミンやミネラルを補えますが、飲みやすくするために砂糖や果物の果糖が含まれているものがあります。栄養成分をチェックして購入しましょう。

旬の野菜には、その時期に必要なとしている栄養素がたくさん含まれています。おいしさもピークを迎え、値段も手ごろなので、1年を通してさまざまな野菜をたっぷりおいしく食べましょう。

編集後記

あなたの夢は何ですか?と問われたらすぐに答えられます。ある講演会で「自分に夢がなくても夢に向かって頑張っている人を応援することもとても素敵な夢です」と聞いたことがあります。あらためて自分の夢を考える機会となった今月号の取材。自分の夢は娘たちの夢が実現することなので、これからも応援しようと思います。(堤)

子どもが夢をなくすのは、仕事を終え帰宅した親の疲れた姿を見て、大人になって働くことはたいそいことだと不安になり、希望を持ってなくなるからだそうです。今月号は、創業の夢を叶えた4人やふるさと納税の返礼品を愛情込めて提供する事業者の皆さんなど、楽しく働く大人の姿をたくさん掲載できたので、たくさん子どもたちにも見てほしいです。(酒井)

みんなで「七尾ごころ」に参加しませんか?

市民投稿 コーナー 募集中!

「1つになりました」
「ななお川柳」
「集まれ!みらいの天才画家」など…

詳しくは

七尾市 投稿コーナー申し込み

検索

広報ななお「七尾ごころ」は Catalog Poket で配信中です。

英語・中国語簡体字・中国語繁体字・韓国語対応。

広報版QRコード



みんなの笑顔



6/1

橋名板の除幕式 ～児童が書いた橋名板がお披露目～

●中島町浜田

架け替え工事が行われている中島橋に「中島橋」「なかじまばし」「熊木川」「平成29年5月架」の4枚の橋名板が取り付けられ、字を書いた中島小学校6年生62人が参加して除幕式が行われた。

石川県中能登土木総合事務所の大森義弘所長から児童4人に感謝状が贈呈され、中島橋と書いた木村佳暖さんが「自分の書いた字が刻まれているのを見て、とてもうれしく思いました」と貴重な体験ができたことに感謝した。



6/1

100歳のお誕生日おめでとうございます ～渡邊初枝さん～

●デイサービス三島サロン

中能登町で生まれ、14歳ごろから約40年間織物の仕事をしてきた初枝さん。現在は一人娘の静子さん家族と暮らし、草むしりなど外に出歩くことを楽しみに生活している。

5月29日に100歳を迎え、週1回通っているデイサービス施設でのお祝いの会を心待ちにしていた初枝さん。岡野副市長や施設職員から花束を受け取り、通所者に歩み寄りながら「ありがとうございます」と笑顔で感謝を伝えていた。これからも元気で過ごしてください。



6/16

演劇科の高校生が名作に挑戦 ～俳優の卵が演劇のまちを盛り上げる～

●能登演劇堂

七尾東雲高等学校演劇科の第8期生による卒業公演「ヴェニスの人」が上演された。無名塾の塾員から特別授業を受けるなど、熱心に稽古に励んできた生徒たち。感情の込められたせりふ回しで迫真の演技を披露し、来場者から盛大な拍手が送られた。

金森陸さんは「自分の演技に悩むことがたくさんありましたが、9人の仲間とアドバイスし合って乗り越えることができました」と達成感をにじませていた。



6/4

歯科健康フェスティバル ～歯の大切さを知ろう～

●七尾サンライズプラザ保健センター

七尾市歯科医師会が、歯や口腔の健康づくりを進めるため、歯科健康フェスティバルを開催した。会場には、約600人の親子が来場し、歯科医師や歯科衛生士による歯科検診やブラッシング指導などで歯の大切さを学んだ。

西野二郎七尾歯科医師会会長が、80歳以上で20本の健康な歯を保つことができた10人に、8020表彰状と記念品を贈った。自分の歯に関心を持ち、検診を受けることで歯の健康をあらためて考えていた。



6/24

消防署見学 親子で防災を学ぶ

●七尾消防署

和倉小学校5年生15人と保護者が、災害への対応を学んだ。地震が起こったらテーブルの下に隠れることや消火器の使い方を知り、地震体験室で地震の揺れを体験した。堀納晃介君は「体験したら地震のすごさが分かった」と感想を述べた。

消防車や救急車などに積んでいる機材を見せてもらい、消防士から「火事現場では長時間の活動になることもあり、ホースから出る水を飲んだこともある」と体験談を聞いた親子。あらためて災害への備えを学ぶ機会となった。



6/23

園児がパレードで防火を呼び掛ける 町中に園児の声が響く

●中島町中島

中島保育園の年長児と年中児60人が、防火を呼び掛けながら町中をパレードした。法被を着た火消し姿の園児は、拍子木を手に園を出発し、音楽に合わせて「戸締り用心、火の用心」と呼び掛けた。買い物客や家から出てきた住民は足を止め、手を振って応援していた。和倉消防署中島分遣所に到着した園児は、消防職員を前に「火遊びは絶対にしません」など三つのことを誓った。園児の元気な呼び掛けは住民の耳にしっかりと届いていた。



6/27

等伯水墨画教室 墨をすって水墨画を描こう

●能登島小学校

能登島小学校6年生28人が、水墨画教室に参加し、講師の橋元道彦七尾市文化協会会長から墨のすり方や筆の使い方などを教わった。七尾出身の絵師長谷川等伯の作品などの中から自分が描く作品を選び、橋元さんの指導の下、思い思いに水墨画を描いた児童。

畠山才蔵君は「墨の色の濃さや薄さを出すのが難しかった」と猿猴図（えんこうず）の絵を完成させた。教室を終え、水墨画を満喫した児童は、自分の作品の出来栄に満足そうな表情を浮かべた。



6/24

第1回七尾学講座 いにしえから受け継がれる船大工の技に触れる

●鳥毛造船所

今年度第一回目の七尾学講座が開かれ、参加者15人は地元で発展してきた造船技術の理解を深めた。古代から造船が行われていた七尾港。現在も日本海側有数の造船企業の集積地として、大型船舶の修理や漁船の製造が行われている。

参加者は会長の鳥毛忠義さんからか山の車輪の製作や修理にも船大工の技が生かされていることを学び、その工程や道具を興味深く質問。天然の良港を抱える港町の誇りを感じていた。

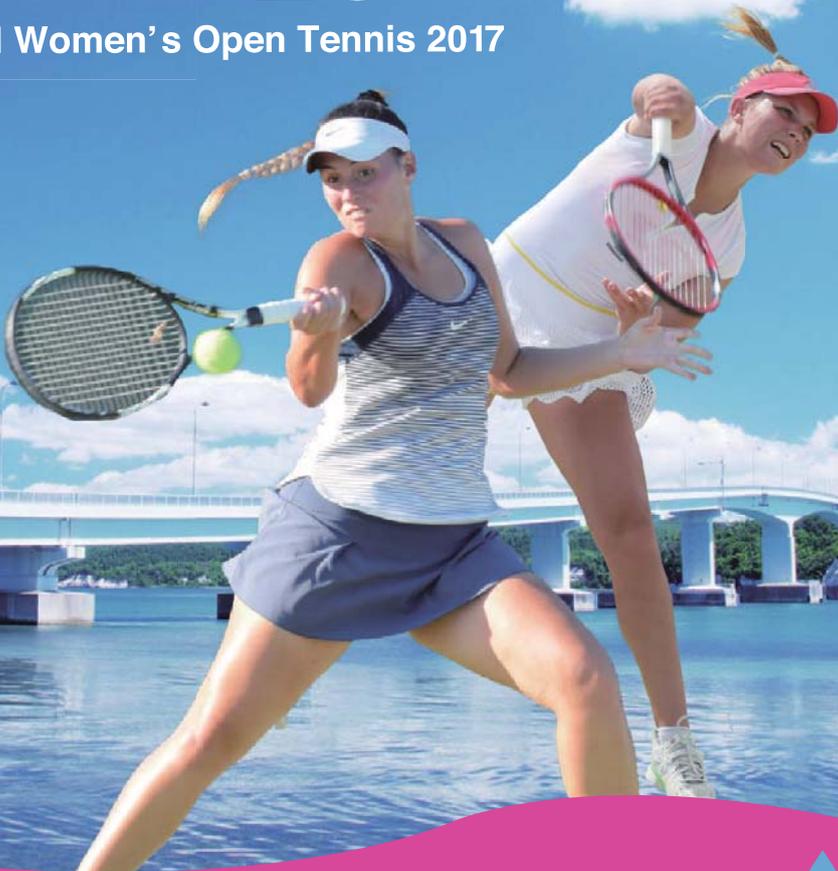
能登和倉国際女子 オープンテニス 2017



Noto Wakura International Women's Open Tennis 2017

● 試合スケジュール

日	シングルス	ダブルス
8/27(日)	予選 1回戦・2回戦	
8/28(月)	予選 決勝	予選 決勝
本戦		
8/29(火)	1回戦	1回戦
8/30(水)	1回戦	1回戦
8/31(木)	2回戦	準々決勝
9/1(金)	準々決勝	準決勝
9/2(土)	準決勝	決勝
9/3(日)	決勝	



■ 会場：和倉温泉運動公園テニスコート

観戦無料 雨天決行

問 能登和倉国際女子オープンテニス実行委員会（観光交流課内） ☎53-8436

★ わが家のアイドル ★

未就学のお子さんを募集中!! 掲載を希望する人は、
広報広聴課(☎53-1130)までお気軽にご連絡ください。



外遊び
大好き!

恐竜
大好き!

なりた 悠と
成田 悠人くん

(父：平/母：遥) 能登島八ヶ崎町

平成24年
5月26日
生まれ

もうすぐ増える兄弟に話しかけたり、母を気に掛けたりと…優しい悠人が大好きだよ♡
ますますの成長っぷりを楽しみにしています!



むらた なお
村田 尚央くん

(父：将/母：明子) 能登島別所町

平成27年
10月1日
生まれ

元気いっぱい、いつもニコニコ笑顔の尚央。お兄ちゃんたちに負けないように大きくなあれ。



のとじま
水族館
LOVE

つじ ちさと
辻 千智ちゃん

(父：和樹/母：朗子) 小島町

平成23年
9月6日
生まれ

はあちゃん大好き過ぎて祖父母宅での外泊を繰り返しています。来年はピカピカの一年生。楽しみだね!



▶ スマートフォンアプリ「マチイロ」(http://machihiro.town/lp/ishikawa_nanao)

*この広報誌は、限られた資源を大切にするために、古紙配合率100%再生紙と大豆油インキを使用しています。



本誌掲載の写真・記事・イラストなどの無断転載を禁じます。



Proud!
Japan