

ケーブルテレビななお 11チャンネル番組ガイド



時間帯	月	火	水	木	金	土	日	
5	00	文字放送						
	30	七尾の祭り						
	57	ななおいきいき体操						
6	00	ニコニコちゃんねる						
7	57	ななおいきいき体操						
8	00	ニコニコちゃんねる						
9								
10	00	ニュースプレイバック						
	30	CS放送 今月のラインナップ						
	57	ななおいきいき体操						
11	00	ニコニコちゃんねる						
12								
13	00	全国のケーブルテレビの番組を放送						
14	00	ニュースプレイバック						
	30	CS放送 今月のラインナップ						
15	00	リクエストコーナー (日替わり)						
16								
17	00	ニコニコちゃんねるセレクション (過去の番組を放送します)						
	57	ななおいきいき体操						
18	00	ニコニコちゃんねる						
19								
20	00	全国のケーブルテレビの番組を放送						
	57	ななおいきいき体操						
21	00	ニコニコちゃんねる						
22								
23	00	ニュースプレイバック						
	30	CS放送 今月のラインナップ						

「第21回能登よさこい祭り」を
ニコニコちゃんねるで放送します。

7月24日(月)から
7月30日(日)まで



番組のリクエストは ☎53-1130 (平日8:30~14:00)
加入や契約の相談は ☎53-8699

みんなの本棚

23日はななお家読の日



七尾市立図書館のホームページでは、図書館の最新情報が見られます。また、蔵書検索や図書の予約(各図書館で登録が必要)ができます。ぜひご利用ください。

中央図書館 ☎53-0583 本府中図書館 休館
田鶴浜図書館 ☎68-6785 中島図書館 ☎66-8000

新着情報

宿命と真実の炎

貫井 徳郎 著《幻冬舎》

事故か他殺か判然としない警察官の死が連続して起こる。事件を追う高城理那は、スキャンダルで警察を去った西條の存在を気にしていた。スキャンダルで警察を去り、人生が転落した男。彼だったらどう推理するのか…。



みみずくは黄昏に飛びたつ

川上 未映子 訳く 村上 春樹 語る《新潮社》

小説「騎士团长殺し」誕生秘話、創作の極意、少年期の記憶、名声と日常、そして死後のこと…。芥川賞作家にして少女時代からの熱心な愛読者・川上未映子が、鮮烈な言葉で語る村上春樹の全てを引き出す。



図書館からのお知らせ

○夏休みとしゃかんスタンプラリー (全館共通)

期 間：7月15日(土)～8月31日(木)
対象者：0歳から高校生まで
夏休みに図書館に来るだけでスタンプがもらえるよ。行事に参加するときにもう1つ！スタンプをためてすてきなプレゼントをもらおう。

○第2回としゃかんクラブ

テーマ：【特別編】豆本キーホルダーを作ろう！
日 時：7月22日(土) 10:30～
場 所：ミナ。クル3階 多目的会議室
対象者：小学校高学年から中学生まで

○夏の夜のおはなし会

日 時：8月2日(水) 19:00～
場 所：中島図書館
おはなし会とプラネタリウムを行います。

無料法律相談会

交通事故、相続、離婚、債務、登記、税務等
お困りごとをお気軽にご相談ください。

日時：7月8日(土) 10:30～14:30

秘密厳守
事前予約制

TEL: 0767-52-0008

予約受付時間
平日 9:30～17:00
七尾市亀山町 3-1
七尾郵便局横七尾駅より徒歩5分
(駐車スペース有)



弁護士法人出口法律事務所七尾事務所
弁護士 宮崎 昇一郎
(金沢弁護士会 所属)

★資格取得講習会(七尾会場)案内！

◆安全衛生推進者養成講習	7/18・7/19
◆安全管理者選任時研修	7/26・7/27
◆玉掛け技能講習	9月予定
◆フォークリフト運転技能講習	10月予定

★労災・雇用保険の手続きはお任せください！

手間取る手続きを事務委託しませんか？
費用は年間4,320円～です！
事業主・ご家族・一人親方様の特別加入も 即手続きします。
(働く事業主ご本人様は、特別加入手続きで労災加入をお勧めします！)

★労働健診(七尾・和倉地区)を実施します。

労働者1人2,211円～です！ 協会けんぽ 4,531円です。
(一社)七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343
申込書など詳しくは当協会 のホームページで！

旅館・ホテル総合アウトソーシング

管理スタッフ・パート募集中！

K'BIX ケービックス中日本株式会社

〒926-0715 石川県七尾市和倉町夕部29番地2 虹と海サイドビル2F

0120-87-5581