



感謝の言葉を家族みんなです！

「いただきます」  
「ごちそうさま」

七尾市食育推進委員会

第2次七尾市食育推進計画では、子どもが「生命や人、食に感謝できる心」を育むため、  
食事のあいさつができる子どもの割合を増やすことを目標に取り組んでいます。



「子どもの食に関するアンケート調査」

(市内4、5歳児保護者対象)



～食事のあいさつ(いただきます・ごちそうさま)をする子ども～

平成21年度  
92.9%

減少  
→

平成26年度  
90.5%

目標  
→

平成32年度には  
100%を目指します。

家庭では…

深見さん宅



「いただきます」は  
離乳食のときから。  
大人が手本になって、  
今では上手に手を  
合わせられるよう  
になりました。

保育園では…

のとしま保育園



おいしいご飯で  
元気いっぱい！  
「ありがとう」の  
気持ちを込めて、  
大きな声で  
「ごちそうさま！」

食べ物が食卓に届くまで



食べ物は「生命」そのものです。大勢の人を通じて食卓に届き、それを料理してくれる人がいるからこそ、  
体と心を満たす食事ができるのではないのでしょうか。

「いただきます」「ごちそうさま」をする大切さを子どもに伝え、一緒に取り組んでいきましょう。