

# 七尾ごころ

NANAO NEWSLETTER [NANAO GOCORO]

 広報ななお

3 月号  
2017 (平成29年)  
No.150



いつまでも  
自分らしい生活を  
送りたい

— 自分も地域も元気になる介護予防 —

4月から介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）がスタートします。

65歳以上の皆さんへ

# 新しい介護サービスが始まります。

総合事業とは？

高齢者が安心して暮らせる地域づくりを目指す事業です。

介護保険制度の改正に伴い、平成29年4月から七尾市独自の新たな介護サービス「介護予防・日常生活支援総合事業」（以下、総合事業）が始まります。

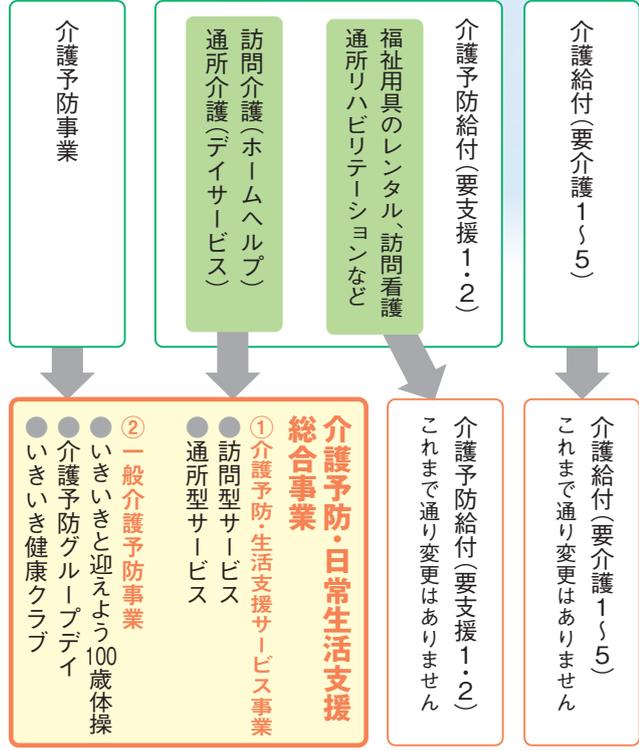
一人暮らし世帯や認知症の高齢者が増加する中、買い物や調理、掃除などの家事を支援したり、社会参加を促す必要の場を提供したりする必要が高まっています。総合事業は、地域全体で高齢者を支え、高齢者も自らの能力を最大限に生かし、要介護状態にならないよう支援する仕組みです。

これまでと何が変わるの？

全国一律だった訪問介護（ホームヘルプ）・通所介護（デイサービス）に、市が取り組む新しい介護サービスを追加します。

平成29年3月まで

平成29年4月から



私たちがお伝えします！



保険課 松本・南

## ① 介護予防・生活支援サービス事業

ヘルパーによる生活援助のみのサービス（訪問型サービス）や交流、運動を目的とした半日コースのデイサービス（通所型サービス）が従来のサービスに加わります。

要支援認定者や「基本チェックリスト」で生活機能の低下がみられた人が利用できます。

## ② 一般介護予防事業

100歳体操や介護予防グループデイがあり、65歳以上のすべての人が利用できます。一人一人の生活や体の状態に合ったサービスを柔軟に組み合わせ、介護を必要としない暮らしの継続を支援します。

## 地域包括ケアシステムの姿



介護サービス知っておきたい

- 1
- 2
- 3

## ① 地域包括ケアシステムとは？

要介護状態になっても、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けられるように「医療」「介護」「介護予防」「住まい」「生活支援」の各分野がお互いに連携し、一体的にサービスを提供する仕組みのこと。

団塊の世代が75歳以上となる2025年を目標に、日常生活の場で、およそ30分以内に必要なサービスが適切に提供されるよう、地域の体制づくりを進めています。

# どうなるの？私たちの介護サービス。

要支援・  
要介護の認定を  
受けていない人

**Q** 最近ちょっと体が動きにくくなってきてんけど、総合事業のサービスを利用するにはどうすればいいがんけ？



**A** 地域包括支援センターまたは保険課の窓口にお越しください。相談の結果、生活機能が低下していると判断された場合、地域包括支援センター職員が「ケアプラン」を作成して「介護予防・生活支援サービス事業」を利用できます。生活機能の低下がみられなかった人は「一般介護予防事業」を紹介します。なお、本人の状態に応じて、従来の要介護認定の申請をお勧めする場合があります。

基本チェックリスト(25項目の一部)

- 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか？
- 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか？
- 15分間続けて歩いていますか？
- この1年間に転んだことがありますか？
- 転倒に対する不安は大きいですか？

基本チェックリストは窓口で生活機能の低下をみる質問票です。



要支援1・2の  
認定を  
受けている人

**Q** 例えば要支援1の認定を受けとって、デイサービスを週1回使った場合、4月からも通えるがんけ？



**A** 担当のケアマネジャーとどのようなサービスが必要か相談をして、本人の心身の状態に応じたケアプランを作成し、1日コースか半日コースのデイサービスに通うことができます。

ココをチェック

要支援1	
認定年月日	
認定内容	
認定サービス名	
サービス内容	

まず介護保険証で現在の状態区分を確認してください。



出演者：白浜よるまい会の皆さん

要介護状態にならんように元気なうちから介護予防せんなんな！



介護予防のページへ

**3** ケアマネジャーってどんな人？  
ケアマネジャーは、利用者の希望や心身の状態に合ったサービスが利用できるように導いてくれる案内役です。正式には介護支援専門員と言います。ケアプランの作成・介護サービス事業者との連絡調整などを行っています。

**問** 地域包括支援センター  
5315789  
また、介護予防ケアプランの作成、介護予防事業のマネジメントなども行っています。社会福祉士・保健師・主任ケアマネジャーの3職種で対応しています。

**2** 地域包括支援センターは何をしているところ？  
高齢者の暮らしを介護だけでなく福祉や健康、医療などさまざまな面からサポートするため、高齢者や家族、地域住民からの総合的な相談に応じています。

# ① 食を楽しむ口をつくる

—食支援のプロが語る—

長谷先生(以下長谷)

8020運動という言葉  
を一度は耳にしたことはあり  
ませんか。80歳になっても20  
本以上の自分の健康な歯  
があれば、満足のいく食生  
活ができる、日本歯科医  
師会が推進してきた運動で  
す。ところが最近、80歳になっ  
て自分の歯が20本以上ある  
人や入れ歯を入れている人で  
も、唾液が出ず口が渇く、飲  
み込みにくいなど、思うよう  
に食事ができない高齢者が  
増えています。つまり、年を  
重ねても口からしっかりと食  
べるためには、歯の健康はも  
ちろん、唾液がしっかりと分  
泌されていること、飲み込める  
十分な舌の力があることな  
ど口全体の機能が総合的に  
働く必要があります。

橋本栄養士(以下橋本)

私も栄養教室を行う際に  
は、何回かんでいるか、一度唾  
液を飲み込んでもう一度飲み  
込むときにどれくらい時間が  
かかるかなどを参加者に確認  
してもらい、口の健康を意識  
してもらっています。必要な栄  
養をしっかりとるために、まず  
は口の健康状態を専門の医  
師に確認してほしいです。

長谷 最近硬いものがかめな  
い、汁物でむせることが多く  
なった、脂っぽいものが苦手な  
なってきたなど食の変化があ  
る人は、老化のサインだと思っ  
て見逃さないでほしいですね。  
食べる力と生活機能には密接  
な関係がありますから。

橋本 地域で栄養相談をし

口から食を食べることが  
生きる活気に  
つながります。

公立能登総合病院 歯科口腔外科  
部長 長谷剛志先生



## る介護予防!

生きることは食を食べること。

まずは食事内容を

見直して。

石川県栄養士会 能登支部長  
管理栄養士 橋本良子さん

化させますし、誰かと一緒に食べる

ことも社会性を維持するのに役  
立ちますから、食事には介護予防  
に必要な要素がたくさん盛り込  
まれています。「面倒だな」といつ  
も簡単に済ませていると、脳の老  
化を助長してしまいます。人間に  
とって食べる楽しみというものは  
とても大きなもの。いくつになっ  
ても食べたいものをおいしく食べ  
たいですよ。

長谷 高齢者がますます増加す  
るこれからの時代、歯科医師と栄  
養士が手を携え、食の変化から口  
の機能を評価・サポートすること  
で、寝たきりを予防する「食支援」  
の強化が必要となります。気付い  
たらなるべく早く治療やリハビリ  
で口腔機能を整え、食べる力を下  
げないこと。そのためにも食生活  
の見直しは介護予防の第一歩にな  
ります。

橋本 調理することも脳を活性

長谷 「生活」という言葉には「生  
きる」「活きる」の2つの「いきる」が  
含まれています。特に「活きる」の  
「活」という漢字は「さんずい」と  
「舌」という文字から成り立ってい  
ますよね。つまり「活きる」を実践  
するためには唾液と舌の役割が大  
切なんです。ただ生きるのではなく、  
口から食べて元気に活きるこ  
とを実践しましょう。



## 2 丈夫な体をつくる

—笑顔が広がる100歳体操—



「元氣やったかいね」  
「ちよつと痩せて、すつきりしたんじゃないがんけ」  
毎週木曜日、小丸山台コミュニティハウス喜楽々から聞こえるほのぼのとした会話。64歳から83歳までの6人のメンバーが顔を連ね、いきいきと迎えよう100歳体操に取り組んでいます。みんなで「1、2、3…」と数えながら、終始和やかな雰囲気です。活動を始めから半年が経ち「片足でももひきが履けるようになった」「首の寝違えがなくなった」と、それぞれが体操の効果

みんなと話すのが  
楽しみで来るげんわ!

を実感しています。  
半年間100歳体操を継続できている理由を尋ねると「無理しなくていいし、自由に活動できるのがいいね」「家におっても日中しゃべる人もおらんし、みんなと会う機会が増えて楽しいわ」と話し、メンバーのペースで過ごす、和気あいあいとした時間を待ち遠しく感じているよう。100歳体操が小丸山台の皆さんだけでなく、ほかのグループでも続いているのは、体にも心にも心地よさを感じさせてくれるからかもしれません。



## 今日から始め

## 3 生きがいをつくる

—シニア世代で支え合う介護支援ポイント制度—

「ありがとう」を聞いて  
パワーをもらってます。



要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の健康な人が、介護施設などで行事の手伝いや利用者の話し相手などを提供する介護支援ボランティア。事前に登録し活動すると、活動時間に応じたポイントが付与され、換金することができ、介護支援ポイント制度が平成27年4月からスタートしました。現在約140人がこの制度に登録しています。  
「また来てね」「ありがとうね」。誰かの役に立てたという充実感、自分の存在価値を高め、心を豊かにし、介護予防につながります。何かできることはないかなと思っている人は、自分の知識や技能が生かせる場がないか、社会福祉協議会に気軽に相談してみてください。

総合事業・介護予防のことは 問 保険課 ☎53-8451  
介護支援ポイント制度のことは 問 社会福祉協議会 ☎52-2099

3・25

# 能登半島地震から10年

大地震はもう起きないと思わず  
あの日のことを教訓に  
災害時の備えを考えてほしい

平成19年3月25日午前9時41分に能登半島沖で発生した震度6強の大地震。あれから10年が経ち、その間にも国内では6年前の東日本大震災や昨年の熊本地震、鳥取県中部地震など震度5を超える地震で甚大な被害が発生しました。

七尾市は能登半島地震を教訓に、災害時に備えて地域防災計画や津波避難計画などを立て、防災体制の強化に努めてきました。

地域では自主防災組織を立ち上げる町会が増え、今では233町会で結成しています。また、防災士も年々増え、131人が活動しています。これは自分たちの住んでいる地域は自分たちで守るという自助と共助を住民が理解し、防災意識が高まっている表れです。

能登半島地震から10年が経ち、地震を知らない子どもたちや記憶が薄れてゆく人が増える中、あの大地震を忘れることなく今自分自身ができることをやらない手はありません。あの日のことを教訓に、もう一度、災害に対する『日ごろからの備え』を見直してみましよう。

自主  
防災組織

(平成29年1月末現在)

233町会 / 251町会

地域の人が互いに助け合い、災害発生初期の自主的な防災活動にあたる。

防災士

(平成29年1月末現在)

131人

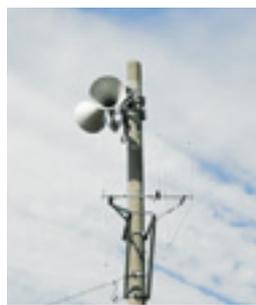
地域の防災意識の啓発や防災力の向上に努め、災害発生時には避難誘導・救助にあたる。

いざという時のために、備えておきましょう。

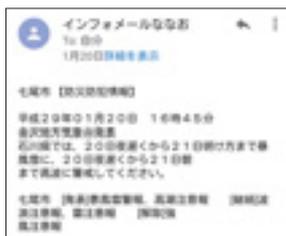
### 情報収集手段の確認を

七尾市は、異常気象時や災害時などに、市民の皆さんに必要な緊急情報をさまざまな手段で伝えています。どんな時でも情報を確認できるように備えておきましょう。

#### 伝達方法



屋外スピーカー  
(緊急防災情報告知システム)



防災防犯メール  
(インフォメールななお)



防災ラジオ

ほかに、市のホームページやケーブルテレビ、フェイスブックなどでもお知らせしています。

### ■インフォメールななおに登録をお願いします

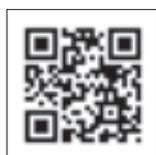
インフォメールななおは事前に登録すると、災害や気象情報などをいち早く受信できるサービスです。

#### 登録方法

● インターネットから登録  
検索サイトで「インフォメールななお」と検索し、画面の案内のとおり進んで登録してください。



● 携帯電話から登録  
① 携帯電話でQRコードを読み取ります。



登録用

- ② 空メールを送信してください。
- ③ 「インフォメールななお」のサイトから本登録用URLが届きます。
- ④ 記載されたURLにアクセスし「防災防犯情報」を選択してください。
- ⑤ 内容を確認し「登録」ボタンを押すと、手続きが完了します。

#### ● 注意

メール受信設定(迷惑防止設定)で [mail@nanano-safety.net](mailto:nanano-safety.net) のアドレスを事前に受信可能に設定しておいてください。設定方法が分からない時は、携帯電話会社に問い合わせてください。

### 非常用持出袋の準備を

家族全員の非常用備蓄食料を準備していますが、最低でも3日分は必要です。水や電気などライフラインが停止することを想定すると、1週間程度あれば安心です。



## 「避難準備情報」などの名称を変更しました

昨年8月の台風10号で「避難準備情報」の意味が伝わらず、適切な避難行動がとれなかった事例が他県でありました。これが課題とされ、国で検討が行われた結果、高齢者などが避難を開始する段階であることを分かりやすくするなどの理由から、以下の表のとおり避難情報の名称が変更となりました。

今後、七尾市ではこの新たな名称で避難情報を発信します。

緊急度	変更前	変更後	とるべき行動
低	避難準備情報	避難準備・高齢者等避難開始	高齢者や体が不自由な人など避難に時間のかかる人は避難を始めてください。それ以外の人は避難の準備を行い、不安を感じる場合は自主的に避難を始めてください。
中	避難勧告	避難勧告 ※変更なし	災害による被害が予想される状況ですので、対象地区の全ての人は速やかに避難を始めてください。避難場所への避難が難しい状況であれば、屋内の高い所など安全な場所に避難してください。
高	避難指示	避難指示 (緊急)	災害による危険が非常に高まった状況であるので、緊急に避難してください。避難場所への避難が難しい状況であれば、屋内の高い所など安全な場所へ緊急に避難してください。

# 能登和倉 万葉の里マラソン 2017



3/12日

全国から約7,500人のランナーが七尾に集まります!!  
沿道での温かいご声援をお願いします。

恒例の、能登かきが食べられる「イベント広場」も同時開催します。  
応援の後は家族や友人そろって能登の食材を堪能してください。  
※当日は、会場周辺で交通規制が行われますので、時間に余裕を持ってお越しください。

種目	スタート時間	スタート地点	参加人数
マラソン	10:00	湯っ足りパーク	5,152人
親子ペア(1.2km)	10:20	湯っ足りパーク	418人(209組)
10km	10:40	潮の香広場	2,021人

おすすめ  
応援スポット



長浦うるおい公園  
(ツインブリッジ横)

## イベント広場情報

焼きがき、つみれ汁、かき飯など  
さまざまなメニューを準備しています。

- 飲食ブース / 8:30~18:00
- 焼きがきコーナー / 10:00~18:00

● 場所 / 和倉温泉運動公園ヨットハーバー駐車場  
(「のと楽」隣) ※イベント広場への入場は17:30までです。



ランナーズアップデートで  
ランナーの通過地点が  
リアルタイムでわかります!

インターネット上でランナーの5kmごとの  
通過記録やゴール記録情報を提供します。  
ナンバーカード番号または姓名から  
検索可能です。

※検索できる記録は速報のため参考記録となります。



[パソコン/スマホ版]

パソコンサイトイメージ

QRコードからアクセス



<http://update.runnet.jp/2017/notowakura/>



# 「ふれあいの集い」開催!

～劇団「晴れるや」ショー・フリーマーケット・サークル発表会～

日時 3月11日(土) 9:00～15:00

場所 ワークパル七尾

9:00～15:00 終日イベント

## ふれあい市

新鮮野菜や手作り品、フリーマーケットなど掘り出し物満載!



### スケジュール

9:00～ 多目的ホールにて

#### サークル発表会

七尾まだら・詩吟・オカリナ・大正琴・カラオケ

11:00～ 屋外にて

#### めった汁振る舞い(無料) 先着100人

10:00～14:00 屋外にて

#### テント市

うどん、たこ焼き、チュロス、パン、クッキー、おからドーナツ、野菜、味噌など

12:30～ 多目的ホールにて

#### 劇団「晴れるや」 演芸ショー



## 働く仲間を募集中!

健康で働く意欲がある人なら会員になれます。詳細はお問い合わせください。

- 60歳以上の人・年会費2,200円
- 高齢者の労働者派遣を行っています。

- 臨時的かつ短期的な就業(おおむね月10日程度)
- 旅行・忘年会・サークル活動など生きがい充実を希望する人

《家庭向けのお仕事》請負・委任

大工仕事

家事援助

屋内掃除

お墓掃除



《企業向けのお仕事》

労働者派遣や有料職業紹介で職場への派遣を行っています。



# 人とのつながり、絆を大切にしたい一年

～七尾市での交流を振り返る～

HUMAN  
CLOSE-UP



人びと  
ナナイロ



## 香川県丸亀市派遣職員 大山修司さん



昨年4月、丸亀市からの派遣職員として七尾市での勤務が始まった大山修司さん。親善都市提携40周年を機に、翌年の平成27年度から職員交流が始まり、大山さんは2人目の派遣職員。不鳴り市長から辞命を受け取った大山さんは「仕事を通して両市の懸け橋になりたい」と意気込みを語っていた。観光交流課で勤務し、主に観光統計調査やのり山空港の利用促進の業務にあたる。北陸新幹線開業効果は落ち着き、観光入込客数の減少はあるものの、観光施設によっては増加している施設もある」と七尾市の観光の底力を感じている。また、地元で支えるのと里山空港が北陸新幹線開業で市民の利用が減り、空港担当者として何かできないかと観光業務に慣れていない中で試行錯誤を繰り返したという。

七尾市に住み始めた頃は、丸亀市と違った日本海側特有の気候や、住民とどうまくなじめるのか心配だったと振り返る大山さん。しかし、毎日の生活の中で豊かな自然に触れ、住民や職場の人たちとの交流が積み重なり、七尾市への印象は変わっていった。その一番のきっかけは『祭り』。参加したのは七尾祇園祭やお熊甲祭、能登島の秋祭りと多数。大山さんは「どれも違った趣向でとても楽しかった。こういった祭りを経験していない

私にとって、ペース配分が分からず、途中で投げ出したくなるぐらい辛い時もあった。しかし、一緒に参加している地元の皆さんの優しい言葉に励まされ何とか最後までやり遂げることができた」と地域の結束力を感じていた。

今年も両市の交流が43年目に突入する。大山さんは「もっと若い世代の職員間の交流を深め、両市の良いところを吸収し合うような関係性を築きたい」と改めて交流の大切さを訴える。今までも継続して交流を深めてきたことが結果として実を結び、実際に住民から「丸亀に行ったことがある」「二度は行ってみたい」との声を聞くこともあったという。両市の距離は離れていても、それを補うほどの絆を感じ、市民の皆さんにはぜひとも丸亀市に来てほしいと大山さんは思いを寄せる。

最後に「七尾市に来てあっという間の1年だった。自ら望んで来たことで、これまで知り得なかった観光振興や七尾市が移住者に選ばれる理由が分かった。七尾市の皆さんとのつながりを大切にしたい」と、これからも交流に尽力していきたいと気持ち語った大山さん。丸亀市に戻っても、地域の人との絆を大切にしたいと将来にわたる交流を見据えて歩んでいく。

石川県能登島ガラス美術館  
NOTOJIMA GLASS ART MUSEUM

☎84-1175

## 能登島ガラスコレクション展 ガラスの不思議な世界

はかなさと強靭さを併せ持つガラスは、古代から人間の憧れを表現してきました。本展では、最大の特性である透明性と独特の色、さまざまな形や装飾を可能にする技法、そして輝きを引き出す光との関係性に着目してガラスの魅力を紹介いたします。

- 会 期 4月9日(日)まで
- 休 館 日 3月21日(火)
- 開館時間 9:00 ~ 16:30 (入館は16:00まで)  
※4月1日(土) ~ 17:00まで
- 観 覧 料 一般800円 中学生以下無料



「キス」  
パヴェル・フラヴァ  
1999年

石川県七尾美術館

☎53-1500

## アニマルズ ~ツヨク・カワイク・ウツクしく~ 風景画讃歌 ~ What a wonderful scenery! ~

現在、当館が所蔵する美術工芸品は約750点。本展ではその中から「動物」と「風景」をテーマにした作品計50点を紹介しています。長谷川信春(等伯)筆「山水図」をはじめ、古今のさまざまな作家たちによって織りなされるバラエティ豊かなラインナップを、ぜひともご鑑賞ください。

- 会 期 4月16日(日)まで
- 休 館 日 毎週月曜日、3月21日(火)  
※3月20日(月・祝)は開館
- 開館時間 9:00 ~ 17:00  
(入館は16:30まで)
- 観 覧 料 一般350円  
大高生280円  
中学生以下無料  
※祝日は70歳以上観覧料無料



「唐津鳥形香合」  
当館蔵(池田コレクション)

のとしま水族館

☎84-1271

## 水族館で春を感じよう!!

### 特別展示「春を感じる」

春や桜にちなんだ生き物を展示します。

- 期 間 3月18日(土) ~ 4月23日(日)
- 場 所 本館入口ホール



### 新入生応援企画

小学新1年生は入場無料となります。

- 期 間 3月20日(月・祝) ~ 4月6日(木)
- ※お子さまの生年月日が分かるものをご提示ください。  
(健康保険証など)

☆イベント詳細などはホームページでご確認ください☆

公益財団法人 演劇のまち振興事業団

能登演劇堂

☎66-2323

## 地人会新社 「これはあなたのもの」1943-ウクライナ

ノーベル化学賞受賞の科学者ロアルド・ホフマンの戯曲。「もう一つのアンネの日記」とも言える本作は、ホフマンが5歳のころ、第二次世界大戦中のナチスによる迫害の間、ウクライナ人の家庭の屋根裏部屋にかくまわれていた自らの体験と、アメリカに渡り成功を収めた現在が交錯する、ヒューマンズ溢れる作品です。



- 日 時 5月26日(金) 18:30開演  
5月27日(土) 14:00開演  
5月28日(日) 14:00開演
- 出 演 八千草薫 吉田栄作 保坂知寿 かとうかず子 ほか
- 前売料金 一般6,500円 高校生以下4,500円(全席指定)  
※当日券は500円増し ※未就学児入場不可
- 予約開始日 4月15日(土) 9:00

## 新刊情報

### 大活字本シリーズ 夜の橋 上・下

藤沢 周平 著  
埼玉福祉会



#### 【大活字本とは】

視力の弱い高齢者などにも読みやすいように、行間などを調整し、大きな活字で組み直した本のことです。

## 図書館からのお知らせ

- 新中島図書館の内覧会  
日時 3月21日(火) ~ 3月24日(金)  
9:30 ~ 16:00  
場所 中島図書館(中島地区コミュニティセンター内)  
※本の貸し出しができません。
- 大活字本を購入しました  
(一財)真柄教育振興財団から助成を受けて、まごころ文庫として大活字本32冊を購入しました。
- 本を読む仲間のつどい講演会  
『能登を巡った大伴家持』(入場無料)  
日時 3月4日(土) 13:30 ~ 15:30  
場所 七尾サンライフプラザ 2階 視聴覚室
- 休館のお知らせ  
本府中図書館(七尾サンライフプラザの改修)  
平成29年1月4日(水) ~ 平成30年3月31日(土)

## New Books みんなの本棚 新刊情報 23日はななお家読の日

※七尾市立図書館のホームページでは、図書館の最新情報が見られます。  
また、全図書館の蔵書検索や図書予約(各図書館で登録が必要)ができません。ぜひご利用ください。

- 中央図書館 ☎53-0583
- 本府中図書館 ☎53-3662 [休館中]
- 田鶴浜図書館 ☎68-6785
- 中島図書館 ☎66-8000

七尾市立図書館

検索



ななのお催し時記

3/6月 ≫ 4/9日

月	火	水	木	金	土	日
6	7	●乳がん予防講演会 問健康推進課 ☎53-3623 ●七尾市議会 (代表・一般質問) 問議会事務局 ☎53-8433	●七尾市議会 (一般質問) 問議会事務局 ☎53-8433	●七尾市議会 (一般質問) 問議会事務局 ☎53-8433	●中学校卒業式 問学校教育課 ☎53-8435	●能登和倉万葉の 里マラソン2017 問観光交流課 ☎53-8436
13	14	15	16	17	18	19
●なかじま プロジェクト 市民公開講座 問健康推進課 ☎53-3623	●こころの健康相談 問健康推進課 ☎53-3623 ●中島図書館内覧会 (3月24日まで) 問中央図書館 ☎53-0583	●第17回石川県 障害者スポーツ 大会参加者募集 期限 問福祉課 ☎53-8464	●七尾市議会 (採決など) 問議会事務局 ☎53-8433	●小学校卒業式 問学校教育課 ☎53-8435	●「春を感じる」 特別展 (4月23日まで) 問のとじま水族館 ☎84-1271	●ミナ. クル窓口 臨時開庁 問福祉課 ☎53-8463 ●御成・朝日・田鶴浜 中学校閉校式 問教育総務課 ☎53-8434
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	4/1	2
●食育推進委員 募集期限 問健康推進課 ☎53-3623 ●新入学準備費 申込期限 問学校教育課 ☎53-8435	●ミナ. クル窓口 臨時開庁 問福祉課 ☎53-8463	●小学校入学式 中学校入学式 問学校教育課 ☎53-8435	●小学校新1年生 入場無料最終日 問のとじま水族館 ☎84-1271	●登島ガラス コレクション展 (最終日) 問能登島ガラス美術館 ☎84-1175		
3	4	5	6	7	8	9

無料法律相談会

交通事故、相続、離婚、債務、登記、税務等  
お困りごとをお気軽にご相談ください。

日時: 3月11日(土) 10:30~14:30

\* 秘密厳守\*  
\* 事前予約制\*



TEL: 0767-52-0008

予約受付時間平日9:30~17:00  
七尾市亀山町3-1  
七尾郵便局横七尾駅より徒歩5分  
(駐車場有)

弁護士法人出口法律事務所七尾事務所  
弁護士 宮崎 昇一郎  
(金沢弁護士会所属)

横山内科  
皮膚科医院

皮膚科 横山 文男  
内科 横山 将嘉  
御祓町 ☎53-0524

Life こども  
英会話

無料体験受付中!

(4才~高校生)

水: 田鶴浜公民館(サンビーム)

木: 中島公民館

アメリカ在住10年の日本人講師  
ネイティブの発音で学べます

栗林潤 080-6639-9576

有料広告欄

# NANA○ 情報通!

今月のお知らせと募集

NANA○ INFORMATION

## 消防団員募集

あなたの力で、自分たちの町を守りませんか。

消防団員は火災や大規模災害発生時に自宅や職場から現場へ駆けつけ、消火や救助活動を行う、非常勤特別職の地方公務員です。

平成29年1月末現在、406人が活躍しています。

■入団資格 18歳以上で市内に居住  
や勤務、通学する人。

### ■待遇など

・活動に必要な衣服や報酬、出勤手当を支給します。

・活動中に万が一負傷した場合、補償費を支払います。

※分団ごとに募集人数が違うため、電話でお問い合わせください。

問 七尾鹿島消防本部庶務課

☎53-1015

## 福祉・介護のしごと出張相談

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンターは、ハローワークに出張し、福祉の仕事や資格取得、職場体験などの相談に応じています。

■日時 3月16日(木)

13:30 ~ 15:00

■場所 ハローワーク七尾

他のハローワークでも出張相談を開設しています。

福サポいしかわ 出張相談 検索

問 石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター(福サポいしかわ)

☎076-234-1151

## 七尾市食育推進委員会 委員募集

■募集期限 3月31日(金)

■募集人数 2人

■任期 平成29年度~30年度(2年)

■応募方法 郵送または持参

応募用紙は行政サービスコーナー、健康推進課、すこやかにあります。市ホームページからダウンロードできます。

問 健康推進課 ☎53-3623

## ファミリーサポート協力会員 養成講座・会員研修会

子育て家庭を支援する協力会員の養成講座です。既に会員の人も参加できます。

### ■日時

3月10日(金) 9:50 ~ 16:40

3月11日(土) 13:00 ~ 16:40

■場所 ミナクル3階

多目的会議室

※3月12日(日)~3月25日(土)の希望する1日に親子ふれあいランドあい・あい・あいでの実習があります。(9:00~13:00)

■申込期限 3月8日(水)

※養成講座を受講し、心身ともに健康な人は、協力会員に登録できます。

※協力会員が、支援活動を行った場合、1時間あたり700円の謝礼金が支払われます。

問 七尾市ファミリーサポート

センター ☎52-1476

子育て支援課 ☎53-8419

## 市の人口

平成29年1月31日現在

先月比較 ※外国人含む

世帯 22,136世帯(△3)

人口 54,481人(△69)

男 25,752人(△31)

女 28,729人(△38)

### 年齢別人口

0~20歳 8,787人

21~64歳 26,692人

65歳~ 19,002人

転入 67人 転出 75人

出生 22人 死亡 83人

婚姻 5件

## 納税のお知らせ

国民健康保険税(9期)

納期限: 3月31日(金)

## 愛の献血

今月の献血はありません。

献血の詳しい情報は

石川県赤十字血液センター 検索

## 市のシンボル

菜の花



松



カモメ



ハチメ

警察署や消防署と同等  
全棟構造設計  
《構造計算専門店》

在来軸組工法×構造設計  
**西川総合建築**  
不動産登記×ピースフル  
**西川測量登記**

七尾市能登島通町子部2番地  
TEL/FAX 0767-85-2752  
【担当 西川剛志080-1965-6748】

## 深尾歯科医院

七尾市本府中町八部28-1  
(七尾市役所向 ホテルルートイン前)

☎53-6385

## 七尾鹿島消防表彰式

1月15日(日)、能登島向田町で発生した建物火災で、早期に火災を発見した住民3人が、消火器で迅速な初期消火をして、被害を最小限にとどめました。この功績をたたえ、感謝状を贈りました。

■表彰者(敬称略、写真前列左から)  
濱田健太郎、松本光太郎、  
綿島裕紀



問 七尾鹿島消防本部庶務課  
☎53-1015

## 3月は自殺対策強化月間

誰も自殺に追い込まれることのない社会を市民みんなの手でつくりましょう。

自殺に関する誤解や偏見をなくし、共に支えあう意識を持ちましょう。

悩みを抱えている人は、相談してください。大切な人の悩みに気付いた人は、声を掛けてみてください。

心理士や保健師がストレスや不安などのこころの健康に関する相談に応じます。

■日時 3月21日(火)  
10:00 ~ 12:00

■場所 七尾サンライフプラザ  
1階 保健センター

※本人に限らず、家族の相談も可。  
※事前に申し込んでください。



問 健康推進課 ☎53-3623

## こころとくらしの悩み 総合相談会

司法書士による借金などのお金に関する悩み相談や精神科医、精神保健福祉士、保健師によるこころとくらしの相談、生活困窮者自立支援員によるくらしの相談を行います。相談無料、予約制です。

■日時 3月9日(木)13:00 ~ 15:00

■場所 ハローワーク七尾

問 能登中部保健福祉センター  
☎53-2482

## 4月2日は世界自閉症啓発デー 4月2日~8日は 発達障害啓発週間

自閉症や学習障害、注意欠陥多動性障害などの発達障害は、脳機能の発達が関係する生まれつきの障害です。コミュニケーションが苦手ですが、優れた能力を発揮する場合もあり、理解されにくい障害です。

発達障害のある人が社会の中で自立していくためには、周囲の理解が必要です。この機会に発達障害の理解を深めましょう。

発達障害 政府広報 検索

問 福祉課 ☎53-8464

## 自衛官等募集

募集種目	資格	受付期限
幹部候補生	【大学卒業程度】 22歳以上26歳未満の者 【大学院卒業】 28歳未満の修士課程修了者 (平成30年4月1日現在の年齢)	5月5日 (金・祝)
予備自衛官補	【一般】 18歳以上34歳未満の者 【技能】 18歳以上で別に示す国家資格等に応じ 53歳から55歳未満の者 (平成29年7月1日現在の年齢)	4月7日 (金)

・自衛官候補生男子は、年間を通じて募集しています。  
・石川地方協力本部のホームページでは、自衛隊関連のイベント情報を掲載しています。

問 自衛隊石川地方協力本部 七尾出張所 ☎53-1691

## 帰化申請、国籍取得・離脱などの 手続き窓口が変更

■変更日 4月3日(月)

■窓口 金沢地方法務局戸籍課  
(金沢新神田合同庁舎2階)  
支局では手続きできなくなります。ご注意ください。

問 金沢地方法務局戸籍課  
☎076-292-7810

## ミナ、クル窓口 日曜日臨時開庁

■日時 3月26日(日)、4月2日(日)  
8:30 ~ 17:15

■場所 ミナ、クル2階

■取扱内容

- ・住民票、印鑑証明、戸籍などの発行
  - ・納税証明書、所得・課税証明書、その他の税務証明の発行
  - ・各種申請の預かり
- ※平日の業務と異なり、取り扱いのない業務もあります。事前に電話などでお問い合わせください。

問 市民課 ☎53-8417  
福祉課 ☎53-8463  
保険課 ☎53-8420  
子育て支援課 ☎53-8419

## 七尾産の木材を使用した住宅への助成

### ■対象者

市内に居住するため、七尾産の木材を5立方メートル以上使用して70平方メートル以上の木造住宅を新築する人(建売住宅の購入を含む)。

ただし、石川県が実施している「いしかわの木が見えるたても の推進事業」に補助金の申し込みをした住宅に限ります。

■助成金額 1戸あたり10万円

### ■申込方法

申請書と必要書類を提出

※申請書は農林課にあります。

また、市ホームページからダウンロードできます。

### ■申込期間

4月3日(月)～12月20日(水)

問 農林課 ☎53-8510

## 不用品活用銀行

### ■ゆずります

新潮社世界文学全集(全40巻)、木製ベッド、学習机(いす無し)、レコード(昭和40年代歌謡曲、約20枚)

### ■ゆずってください

大人用自転車3台、田んぼ用長靴、学生服上着(石崎小学校男子6年生)、「等伯」文字入りポロシャツ白3着、ぶらさがり健康器、双子用ベビーカー、チャイルドシート(新生児、1歳児)、シルバーカー、七尾みなとまつり用ゆかた(女性用)

※電気製品は取り扱いできません。

※登録期限は6カ月です。

※次の場合、環境課まで必ずご連絡ください。

- ・交渉の成立・不成立
- ・登録した品物を処分した
- ・品物が不要になった

問 環境課 ☎53-8421

## なかじまプロジェクト 市民公開講座

### ～生活習慣と認知症との関連～

金沢大学脳老化・神経病態学(神経内科学)では「いきいき脳健診(旧もの忘れ健診)」を中島地区で実施しています。

市民公開講座では、食事や口腔の働きと認知症との関連、予防法などを紹介します。生活習慣を改善し、認知症を予防しませんか。

中島の各地区からは、無料のバスを運行します。

■日時 3月20日(月・祝)10:00～

■場所 能登演劇堂

### ■講師

金沢大学脳老化・神経病態学教授 山田正仁氏

金沢大学顎顔面口腔外科学分野准教授 中村博幸氏 ほか

■費用 無料

ご飯食べたかな？



問 金沢大学脳老化・神経病態学神経内科学 ☎076-265-2297  
健康推進課 ☎53-3623

## ご存じですか 建設リサイクル法

家屋の解体などには建設リサイクル法が適用されます。解体事業者は、コンクリートや木材、アスファルトなど再生資材として利用できる特定の建設廃棄物の「分別」と「リサイクル」を積極的に行う必要があります。

家屋を解体するときには、解体事業者に適正な分別解体・再資源化を依頼するなど、建設リサイクル法の推進にご理解とご協力をお願いします。

問 北陸地方建設副産物対策連絡協議会事務局 ☎025-280-8880

## のと里山海道安全対策工事に伴う夜間通行止め

■時間 月曜～金曜

夜22:00～翌朝5:00

■柳田IC～徳田大津IC

3月16日(休)夜～3月17日(金)朝

3月20日(月・祝)夜～4月1日(土)朝

■徳田大津IC～穴水IC

3月17日(金)夜～3月18日(土)朝

4月3日(月)夜～4月15日(土)朝

■予備日

4月17日(月)夜～4月22日(土)朝

問 石川県のと里山海道維持管理課

☎0767-22-6090

## 戦没者等の遺族の皆さんへ 第10回特別弔慰金の 手続きはお済みですか

### ■対象者

戦没者等の死亡当時の遺族で、平成27年4月1日に、公務扶助料や遺族年金などを受ける人(戦没者等の妻や父母など)がいない遺族の1人。

### ■支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

### ■請求期限

平成30年4月2日  
期限を過ぎると第10回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。

問 福祉課 ☎53-8418

## 政治活動用事務所の立札・看板の証票更新手続きは3月末まで

公職の候補者や立候補を予定している人、後援団体が、政治活動のために使用する事務所に立札や看板を掲げる際には、証票を貼らなければなりません。

新たに掲示する場合は、必ず証票の交付手続きを行ってください。

また、現在掲示中のものは、証票が3月末で期限が切れます。継続する場合は、申請書を請求し、新しい証票の交付手続きを3月31日(金)までに済ませてください。

問 選挙管理委員会 ☎53-1111

## 国民健康保険の異動手続きを忘れずに

健康保険が変わった時は、14日以内に忘れずに手続きをしてください。

- ・国民健康保険への加入が遅れると、さかのぼって保険税をまとめて支払わなければならない場合があります。
- ・国民健康保険からの脱退が遅れると、その間に受診した医療費を全額自己負担しなければならない場合があります。

手続きが必要な時	必要なもの
職場の健康保険をやめて国民健康保険に加入する時	①健康保険の喪失日が記載された証明書 (加入者全員の氏名と喪失日がわかるもの)
職場の健康保険に加入して国民健康保険をやめる時	①新しい健康保険の保険証 ②国民健康保険証
就学のために市外に住所を移す時(手続きによって七尾市の保険証がそのまま使用できます。)	①転出する人の国民健康保険証 ②在学証明書または学生証 (学生証は有効期限があるもの) ※在学中は毎年更新手続きが必要です。

全ての手続きには以下のものが必要です。

- ①印鑑(認印) ②窓口に来る人の身元確認書類  
③世帯主と異動対象者のマイナンバー(個人番号)カードまたは通知カード

問 保険課 ☎53-8420

## 平成28年度 コミュニティ助成事業

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ助成事業を行っています。宝くじの受託事業収入を財源として、地域の自治意識を高め、連帯感を盛り上げるコミュニティ活動に対し、事業費を助成するものです。

直津町会がこの助成金でみこしを修繕しました。



問 ふるさと振興課 ☎53-1134

## 第17回石川県障害者 スポーツ大会参加者募集

### 開催日

水泳競技除く 5月28日(日)  
水泳競技 6月4日(日)

### 会場

西部緑地公園陸上競技場、いしかわ総合スポーツセンターほか

### 対象者

県内に在住、在勤、在学の障害(身体・知的・精神)のある人  
ただし、平成29年4月1日現在満13歳以上の人

### 実施競技

陸上、水泳、アーチェリー、卓球、フライングディスク、ボウリング、バレーボール、ポッチャ

### 申込期限 3月22日(水)

※申込用紙は石川県ホームページからダウンロードできます。

問 福祉課 ☎53-8464

## 4月1日から 田鶴浜地区コミュニティバス はなバスの変更

### ■「田鶴浜市民センター」バス停の廃止

最寄りの「田鶴浜診療所前」バス停をご利用ください。

### ■「サンビーム日和ヶ丘前」バス停の発着回数の増加

1～4便の全便で発着が1回増え、利用しやすくなります。

問 ふるさと振興課 ☎53-1134

## 小さな掛金・大きな補償 スポーツ安全保険

アマチュアのスポーツ・文化・ボランティア活動などを行う4人以上の団体を対象に、活動中や経路往復中の傷害事故と賠償責任を負う事故を補償するものです。

また、急性心不全などの突然死に対して葬祭費用を支払い、団体が安心して活動できるようにつくられた、営利を目的としない互助共済的な補償制度です。万が一に備えて加入しましょう。

### ■加入区分・年間掛金

【子ども】(中学生以下)

団体活動 800円または1,450円  
個人活動 1,450円

【大人】(高校生以上)

文化・ボランティア・地域活動など 800円

スポーツ活動・指導・審判

64歳以下 1,850円

65歳以上 1,200円

【全年齢】

危険度の高いスポーツ活動 11,000円

■受付期間 平成29年3月1日～平成30年3月30日

■保険期間 平成29年4月1日～平成30年3月31日

※4月1日以降の申し込みは、加入手続日の翌日から有効です。

スポーツ安全保険 検索

問 (公財)スポーツ安全協会  
石川県支部 ☎076-268-3100



**羽咋市**

**第15回ベーゼンを弾こう会  
HAKUI ピアノコンサート**

羽咋郡市でピアノを習っている人や愛好家が演奏します。



**[日時]**  
3月12日(日) ※入場無料  
① 9:30 ~ ② 12:00 ~ ③ 14:30 ~  
**[場所]**コスモアイル羽咋  
**問** コスモアイル羽咋  
☎0767-22-9888

**志賀町**

**花のミュージアムフローリー  
3月19日(日)オープン**

**[開館時間]** 9:30 ~ 17:00  
**[場所]**花のミュージアムフローリー(赤住)  
**[開館記念プレゼント]**  
各日先着150人に花の種をプレゼント  
**[実施日]**3月19日(日)、20日(月・祝)、  
25日(土)、26日(日)  
**問** 花のミュージアム (写真はイメージ)  
フローリー  
☎0767-32-8787



**中能登町**

**福祉講演会**

**[日時]** 3月18日(土) 15:00 ~ 16:30  
**[場所]**ラピア鹿島(井田)  
**[演題]**夢を持つだけで人は変わる  
**[講師]**車いすバスケットボールプレイヤー  
宮島徹也  
※入場無料、手話通訳・要約筆記あり  
**問** 中能登町社会福祉協議会  
☎0767-74-2252



**宝達志水町**

**オムライス町グルメまつり**

オムライスはもちろん、いろんな店舗が大集結！楽しいステージやぜんざいの無料サービス(先着100人)があります。  
**[日時]** 3月19日(日) 10:00 ~ 15:00  
**[場所]**押水総合体育館(今浜)  
**[主催]**おむてなし隊  
**問** 企画振興課  
☎0767-29-8250



**閉校式を開催**

4月の七尾中学校開校に伴い、統合する3校の閉校式を行います。また、閉校記念碑の除幕と記念イベントを行います。

**■日時** 3月26日(日)  
田鶴浜中学校 9:00 ~  
御祓中学校 10:30 ~  
朝日中学校 14:00 ~  
**■場所** 各中学校  
**問** 教育総務課 ☎53-8434

**富山県氷見市交流情報  
椿展**

氷見つばき愛好会の皆さんがヤブ椿や園芸種の椿、竹細工の一輪ざしなどを展示します。

19日(日)は、呈茶(200円)もあります。  
**■日時** 3月18日(土)~20日(月・祝)  
9:00 ~ 17:00  
※20日(月・祝)は15:00まで  
**■場所** 氷見市海浜植物園  
**■入園料** 無料  
**問** 氷見市海浜植物園  
☎0766-91-0100

**富山県高岡市交流情報  
高岡桜まつり**

さくら名所100選に認定されている高岡古城公園。昼は遊覧船、夜はぼんぼりに明かりが灯るなど、さまざまな桜が楽しめます。

**■日時** 4月1日(土)~16日(日)  
**■場所** 高岡古城公園  
**問** 高岡市観光協会  
☎0766-20-1547

**在宅で介護をしている人の  
介護教室**

移送の介助方法やりハビリを体験しませんか。介護の相談もできます。

**■日時** 3月26日(日)  
10:00 ~ 11:30  
**■場所** のとじまデイサービスセンター  
**■講師** 理学療法士  
**■費用** 無料  
**問** 保険課 ☎53-8457

**にっぽん縦断こころ旅  
お手紙募集**

俳優の火野正平さんが自転車に乗って日本を旅するNHK-B/Sプレミアムの番組。2017春の旅で石川県を訪れます。

訪問先は皆さんから寄せられる手紙で決まります。市内の忘れられない場所や風景にまつわるエピソードを投稿しませんか。

**■石川県の放送予定日**  
5月29日(月)~6月2日(金)  
**■応募期限** 4月17日(月)必着  
**■応募方法**

住所、名前、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、風景にまつわるエピソードを明記して郵送またはファクス。  
番組ホームページの投稿フォームからも応募できます。

**にっぽん縦断こころ旅 検索**

**問** 〒150-8001NHK放送センター  
「こころ旅」係  
☎0570-066-066  
ファクス03-3465-1327

**七尾でお世話になって36年。**

**ヨシダ印刷グループ  
株式会社ヨシダ洋紙**

営業品目/包装資材・印刷物全般  
パッケージ企画 デザイン 制作  
イベントプロデュース  
デジタルコンテンツ・ホームページ制作

七尾支店 〒926-0038 七尾市八幡町17番地  
TEL.0767-57-2205(代)  
FAX.0767-57-1971  
ネットワーク:金沢本社、東京支店

**★資格取得講習会(七尾会場)案内!**

◆建柱車の運転操作業務特別教育	4/20・4/27
◆職長・安全衛生責任者教育	5/11・5/12
◆フォークリフト運転技能講習	5/17~
◆小型移動式クレーン運転技能講習	5/18・5/19・5/21
◆玉掛け・車両系(コンボ等)・足場・高所作業車	6・7月実施

**★労災・雇用保険の手続きはお任せください!**  
手間取る手続きを事務委託しませんか?  
費用は年間4,320円~です!  
事業主・ご家族・一人親方様の特別加入も 即手続きします。  
(働く事業主ご本人様は、特別加入手続きで労災加入をお勧めします!)

**★労働健診(労働者1人2,211円~)事業者の義務です!**

**(一社)七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343**  
申込書など詳しくは当協会ホームページで!

## 今月の市民相談

問 人権・男女共同参画室 ☎53-1112		※祝日は除きます		
相談の種類	主な内容	場 所	相談日	時 間
消費生活相談 相談担当者:消費生活相談員、担当職員	悪質商法などの消費トラブル	本庁 市民相談室	毎週月～金曜日	8:30～17:15
法律相談(予約制・先着5人) 相談担当者:弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題		3月17日(金) 4月 7日(金)	13:00～15:30
クレ・サラ相談(予約制・先着5人) 相談担当者:弁護士	クレジット会社やサラ金の借入・連帯保証など金銭問題		3月13日(月) 3月27日(月) 4月10日(月)	13:30～16:00
登記相談(予約制・先着4人) 相談担当者:司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界など		3月24日(金)	13:00～15:00
※以下の4つの相談受付は終了20分前まで				
行政困りごと相談 相談担当者:行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	4月 3日(月)	13:00～15:00
市民くらしの相談 相談担当者:民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困りごと、人権相談		毎月第1～第4水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00
行政・市民くらしの相談 相談担当者:行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、日常生活の困りごと、人権相談	能登島地区コミュニティセンター(能登島総合健康センター)	3月21日(火)	10:00～12:00
		田鶴浜地区コミュニティセンター(サンビーム日和ヶ丘) 中島地区コミュニティセンター(旧中島市民センター)	3月21日(火)	13:00～15:00
女性なんでも相談 相談担当者:専門相談員	女性の悩み・DVなど (電話相談有り ☎52-7830)	バトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4火・金曜日	13:00～17:00
問 ミナ.クル2階 子育て支援課 ☎53-8445				
児童・ひとり親・女性相談 相談担当者:担当職員	養育・家庭生活・DVなど	ミナ.クル2階 第1相談室など	毎週月～金曜日	8:30～17:15
結婚相談 相談担当者:七尾市認定結婚相談員(縁結びist)	結婚に関する相談	バトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4火曜日	17:30～19:30
問 生涯学習スポーツ課 ☎53-3661				
親と子のなんでも電話相談室(オアシスライン)	対象:小中高生おおよびその保護者 内容:悩んでいること、困っていることなどなんでも (相談専用電話 ☎52-0783)		毎週月～金曜日	13:00～16:00

### 未来の快適・ 安心のために

車には「車検」があり、人には「健康診断」があるのに何十年も住み続ける住まいには同様な診断はありませんでした。だから、

パナソニック住宅リフォーム

## 家検 はじめました!

家検をおすすめする4つの理由

住まいを長持ちさせるために

住まいの価値を維持するために

住まいのコストを削減するために

家族と安心な暮らしをするために

**Panasonic リフォーム Club**  
リアインななお

アオイ建設株式会社  
〒926-0021 七尾市本府中町ル部45番地5  
☎0120-891-770 TEL:0767-52-2502  
FAX:0767-52-2522  
URL: <http://aoi-kensetsu.jp/> E-mail: [info@aoi-kensetsu.jp](mailto:info@aoi-kensetsu.jp)  
建設業許可/石川県知事許可(特6)第8143号

## シルバー会員募集!

働くことやサークル活動などで、健康維持と生きがいや充実させませんか。  
会員になって仕事や旅行、忘年会など一緒に楽しみましょう。  
市内在住60歳以上の方は入会できます。  
是非、ご入会下さい。

## ふれあいの集い

**3/11(土)9時～15時**

場所 **ワークバル七尾(職安裏)**  
野菜販売、リサイクル品  
手作り品販売、フリーマーケット

## 高齢者の人材をご活用下さい。

家庭の困りごとお助けします。  
＜家庭の不用品処分＞  
＜引越・部屋掃除など＞  
＜見積無料です。＞  
リサイクルできる物は引き取りします。一度ご相談下さい。

**(公社)七尾市シルバー人材センター**

七尾市小島町西部1番3 TEL 52-4680

E-mail: [nanao@sjc.ne.jp](mailto:nanao@sjc.ne.jp)  
ホームページ:「七尾市シルバーで検索を」

能登最大級の品ぞろえ

羽咋本店
津幡店

# 仏壇 墓石

修復
部分修繕
見積無料

—ともかちゃんの—  
宮本仏壇店 ☎0767-22-0456  
〒925-0052 羽咋市中央町サ7-3

各病院

## 処方箋

受付します!

# モリ薬局

TEL (53) 3123

薬剤師 守 亮一

有料広告欄

# 今月の休日医療情報

健康推進課 ☎53-3623 七尾市休日当番医 検索

	休日歯科当番 9:00~12:00	休日当番薬局 9:00~12:00(開局時間)	休日在宅当番医 9:00~12:00	診療科目	小児休日当番医 9:00~12:00 (七尾市・中能登町・羽咋郡市)
3月12日 (日)	大森歯科医院 ☎53-0343 府中町	つじ薬局 FAX62-4044 和倉町	山田産婦人科医院 ☎52-3035 御坂町 高沢内科医院 ☎66-0007 中島町浜田	産婦人科 内科	やまざきクリニック ☎53-4976 つつじが浜
3月19日 (日)	守友歯科医院 ☎53-1320 神明町	マツモトキヨシ 七尾西店 FAX52-8356 国分町	田中内科クリニック ☎57-5660 藤橋町 安田医院 ☎72-2027 中能登町中能登部	内科 内科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
3月20日 (月・祝)	今井歯科医院 ☎52-2684 小丸山台	ウラベ薬局 FAX53-3920 鍛冶町	中村ペインクリニック ☎53-8688 神明町 浜野西病院 ☎52-3262 津向町	ペインクリニック 内科	公立羽咋病院 ☎0767-22-1220 羽咋市の場町
3月26日 (日)	西野歯科医院 ☎53-7265 矢田新町	あおぞら薬局 小丸山台店 FAX52-9890 藤橋町	みばやし眼科 ☎54-0384 国分町 森クリニック ☎54-8688 国分町	眼科 胃腸外科・内科・ 肛門外科	ざほらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町
4月2日 (日)	和倉歯科クリニック ☎62-2244 石崎町	阪神調剤薬局さくら店 FAX53-5584 桜町	岡部内科クリニック ☎52-3007 本府中町 山崎医院 ☎62-2209 石崎町	内科 内科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町

## ■休日当番薬局(土)

3月11日(土)	3月18日(土)	3月25日(土)	4月1日(土)
中山薬局 FAX52-1382 生駒町	日本調剤小丸山薬局 FAX52-7818 小丸山台	あおぞら薬局石崎店 FAX62-3912 石崎町	クスリのアオキ 小島薬局 FAX52-2721 小島町

※当番薬局へ行く場合は、事前に電話連絡(各店共通携帯電話090-1310-3909)をしてください。  
また、開局時間以外も対応しますので、事前に電話連絡をしてください。

## 編集後記

能登半島地震からまもなく10年。  
皆さんは当時、どんな状況で地震を体験しましたか。私は自動車を運転中に体験し、タイヤが外れたような揺れを感じました。皆さんの記憶が薄れることなく、あの日のことを思い出し、またその当時の事を知らない子どもたちに災害時の備えを考えてほしく、今月号に掲載しました。7ページ掲載のインフォメールななおに登録をお願いします。(川向)

みんなの笑顔のコーナー(22、23ページ)に掲載した100歳の誕生日のお祝い会取材しました。お二人ともしゃきっと元気で、一緒に過ごしてきた人々への心のこもった「ありがとう」であふれるとても温かい会でした。みんなの願い「元気で長生き」を叶えるにはどうすればいいのでしょうか。ヒントは2ページからお伝えしています。皆さん、毎日の食事を楽しみましょう。(酒井)

スポーツギャザー770の  
ジュニアスポーツ教室

スイミング テニス サッカー

強い体を  
ゲット!

無料体験のお申し込みは☎52-2970

スポーツギャザー770

《不用品整理・貴金属高価買取》

エコダイヤモンド 七尾店/七尾駅前  
TEL.52-3733

営業時間 平日 AM10:00~PM6:00 土日祝 AM10:30~PM5:30  
金沢本店/〒920-0047 金沢市大田木町甲13番地4 英ビル1F  
小松店/〒923-0801 小松市園町水88番地41 ソレアドSONO  
石川県公安委員会許可 第511030012116号

http://ecodaiya.com/ エコダイヤモンド 検索

処方せんの  
受け付けは  
せがわ薬局で

かかりつけ薬剤師と薬局があれば  
薬を安心・安全に使用出来ます。  
せがわ薬局の3人の薬剤師が、あなたのかかりつけ薬剤師・薬局をめざしています。  
選んでください!あなたの  
かかりつけ薬局

七尾・鍛冶町 ☎53-0810

英語を「好き」から「得意」にする!

2017年度生徒募集中  
無料体験実施中!!

- 英語・英会話(2才~高校生)
- 英検対策(小1~6年生)
- 漢検、算数・数学、幼児知育等

お気軽にお問い合わせください

☎52-7337  
ECCジュニア小丸山教室  
ウォルシュ千鶴・ロブ

SONY VAIO ノートパソコン

VAIO C15 "Like it" PC  
Windows 10 搭載

当店限定  
お得な  
クーポン有

VAIO専門  
スタッフ常駐

61,800円(税別)

お気軽にご相談ください。  
774 No 音楽堂 ☎53-0001  
本府中町八部30-1

能登島の大工さんブログ  
1回目

『PPAP(●)♡』

僕の人生は99敗ボロボロ1勝(!)  
大工を始めた当初、僕の月収は3万円。  
本当に底辺でした。とても苦しかった!  
そんな苦しい時があったから今がある。  
笑われたっていい。バカにされたっていい。  
努力は才能を超えると信じている。

西川総合建築/西川測量登記  
代表取締役社長 西川剛志

# NANA O キ ッ ズ ワ ー ル ド

七尾の将来を担う元気な子どもたちが主役のコーナー！



おおみね そう け おおみね あ お い  
(写真左から)大峯蒼祐くん、大峯蒼衣ちゃん

## 笑顔に癒されて

遊ぶと声を出して笑う蒼祐。  
誰にでもニコっとほほえむ蒼衣。  
2人の笑顔が嫌な事を全て忘れさせてくれます。  
ずっと周りの人たちを癒し続けて欲しいです。

大峯 龍治さん(古府町)

いけ！  
ゲンキーズ

# 1つになりました

矢田町  
1歳1カ月



アンパンマン  
だいすき

なか にし し き  
中西 笑希ちゃん 父:篤志 母:佳奈

産まれてくるときは小さな泣き声だったけど、  
今では力強く大きな声で泣く笑希ちゃん。  
元気いっぱいすくすく成長してね☆  
1歳の誕生日おめでとう♡

ママから  
ひとこと

佐味町  
1歳0カ月



食べるの  
だいすき!!

たに なか こう  
谷中 航くん 父:進一 母:愛

毎日よく遊び、よく笑い、よく寝てスクスクと成長して  
います。何よりも食べることが大好きで、一日中「まんままんまー!」  
と叫んでいます♡最近タッチやテクテクの練習中!次はどんな  
ことができるようになるのか、毎日わくわく楽しみです(^^)

ママから  
ひとこと

みんなで「七尾ごころ」に参加しませんか？

## 投稿作品大募集!

投稿いただいた作品は、先着順にはなりますがやむを得ない場合を除き、全て掲載させていただきます。

【応募方法】住所、氏名、年齢、職業、電話番号(日中連絡できる番号)を記入の上、  
広報広聴課に持参、郵便、ファクス、メールで送ってください。

郵便で送る場合は

〒926-8611 七尾市袖ヶ江町イ部25番地  
七尾市役所広報広聴課 あて

ファクスで送る場合は

52-2812

メールで送る場合は

koho@city.nanao.lg.jp



採用された人の中から抽選で、  
「招待チケット」もしくは  
「オリジナルグッズ」プレゼント!

【応募注意事項】 ●内容を変えずに添削する場合があります。  
●原稿やイラストなどは後ほど返却します。

●投稿は、七尾市民に限ります。年齢は問いません。  
●内容は、市ホームページやソーシャルメディアに掲載する場合があります。



## ななお俳句

田鶴浜小学校6年生  
卒業記念俳句を紹介

うぐいすの

鳴き声聞いて

中学へ

岡田 線太さん

春が来て

つくしと一緒に

成長だ

瀧音 桃子さん

親と子の

卒業写真で

背比べ

神戸 健伍さん

春一番

自分の心

リニューアル

加富 優花さん

傷だらけ

学んだ証

ランドセル

丸田 凌央さん



他にも  
ななお市民  
投稿作品  
募集

## 大好き○○ちゃん

時には家族、時には相棒、時には悩みを打ち明ける相手となるペットたち。あなたが大好きな、ペットを広報なおで紹介しませんか。

●写真●コメント(約100字)

## ハッピー・HAPPY・ハッピー

結婚式や出産、還暦のお祝いなど、家族の幸せな瞬間を切り取って、広報なおに掲載しませんか。

●写真●コメント(約100字)

## 「集まれ!みらいの天才画家」

子どもたちが自由な発想で描いた絵画を募集。

●作品の写真  
●コメント(約100字)



## 「七尾時鐘」

時勢や身近な出来事など、ご自身の思いを綴ってみませんか。

●コメント(約300字)

## 「わたしごのみ」~趣味の部屋~

絵画や写真、俳句、スポーツなど、趣味の発表や交流の場として利用できるコーナーです。

●作品などの写真●コメント(約100字)

応募方法は右ページをご確認ください



市内で行われた活動やイベントを紹介します

## 市場に活気

1月5日(木)

〜初市で一年の飛躍を願う〜  
■七尾市公設地方卸売市場

公設地方卸売市場で今年最初の競りが行われた。水産物部では定置網に入ったブリやスズキ、青果部では白菜や中島菜、崎山いちごなどが並び、威勢の良い掛け声とともに次々と競り落とされていった。

部ごとに初市式が行われ、七尾魚市場株式会社、田尻豊治取締役社長、丸果七尾青果株式会社、伊藤均代表取締役社長があいさつし、不嶋市長らが祝辞を述べた。場内には初市を祝う三本締めが響き渡り、関係者は西年にちなんで今年の市場が飛躍することを願った。



## 100歳お誕生日

1月11日(水)

おめでとうございませう  
〜林ハツエさん〜  
■特別養護老人ホーム 秀楽苑

ハツエさんは塩津町に生まれ、19歳から田畑の仕事と冬場は力キの殻むぎに励み、結婚後は2男3女に恵まれた。1月1日に100歳を迎え、入居中の施設でお祝いの会が開かれた。岡野副市長から花かごを受け取ったハツエさんは「皆さんのお世話によって生かさせてもらってる。毎日感謝してるわいね」と手を合わせて喜んだ。

100年間を振り返ったり、花笠音頭を踊ったりと施設職員による心を込めたお祝いに、思わず笑顔がこぼれていたハツエさん。これからもお元気で過ごしてください。



## 七尾市第2消防団消防出初式

1月7日(土)

〜地域防災の中核を担い、住民を守る〜  
■中島農村環境改善センター

田鶴浜・中島地区の第2消防団員80人が集まり、消防出初式が行われた。不嶋市長と干場第2消防団副団長が「安心安全な地域づくりに貢献してほしい」と団員を激励。また、消防活動を長年務めた団員に、石川県知事表彰と七尾市長表彰がそれぞれ授与された。

式典後の一斉放水では、田鶴浜・中島地区の9分団がそれぞれの消防ポンプ車を使い、空に向かって勢よく放った。団員らは、今年も地域防災の中核を担い、地域住民の安心安全を守っていく。



## 相撲大会

1月20日(金)

〜みんなが楽しくのこった!〜  
■浜岡保育園

卒園生の輝きの活躍をきっかけに2年前から開催している相撲大会。3歳以上の園児77人が大会に参加し、自分の名前になんだ四股名をつけて土俵に上がった。

仕切り線から真剣なまなざしで見合い、「はっけよい、のこった」で勢いよく立ち合う園児たち。年長児ともなると白熱した取組が続き、負けが決まると悔しさが込み上げて涙ぐむ姿も見られた。入賞した園児には輪島関や栃乃洋関など石崎町出身力士の四股名が入った手作りのメダルを授与。全員からの「おめでとう」に晴れ晴れとした表情を浮かべていた。



1月21日(土)

**地元漁師と魚さばき体験**  
 魚に親しみ、海の恵みに感謝する  
 ■有磯小学校

5、6年生児童16人がおさかなマイスターの高岩信広さんから地域の漁法や漁獲量の多い魚の種類などを学び、魚さばきに挑戦。この日のために、地元の海で捕れたばかりのフクラギやスルメイカ、花園町で収穫されたすし米『笑みの絆』などが地域の人の協力により用意された。

イカの骨抜きや、慣れない包丁使いに四苦八苦しながらも、果敢に魚さばきに挑む児童。地域の講師の手厚い指導によりイカ飯と刺身、すしの3品を見事完成させた。児童は大きな声で「いただきます」「ごちそうさま」を唱え、海の恵みに感謝していた。



2月1日(水)

**小丸山小学校が  
環境大臣賞受賞を報告**  
 活動継続が受賞につながる  
 ■七尾市役所

6年生6人と八崎校長、澤野教諭が環境美化教育優良校表彰で最優秀校の環境大臣賞を受賞したことを高教育長に報告した。平成21年から6年生が環境学習で御祓川の水质調査や清掃活動に取り組んでいること、住民に川の現状を知ってもらうための新聞を作成したことなどが評価された。

1月27日に東京都内で行われた表彰式で、環境大臣賞の表彰状を受け取った児童。横川周慧さんは「受賞した実感はまだありませんが、賞状の重みを感じています」と環境活動の大切さを再認識した。受賞おめでとうございます。



1月24日(火)

**昔遊びを楽しむ**  
 旗源平で声の掛け合い合戦  
 ■能登島小学校

1年生18人が古くから伝わる遊び『旗源平』を楽しんだ。初めて遊ぶ児童は、石川県生涯学習インストラクターの会の会員から源氏と平家、赤旗と白旗に分かれて旗を取り合うことや、サイコロの出た目の呼び方などを教わり、早速ゲームを始めた。

「つめがいち」「しのに」と声を出し合いサイコロを見守る児童。2と4の「しのに」の目が出ると、悔しがったり喜んだりしてゲームの楽しさを味わった。最後は、互いに「勝ったぞ」「頑張ったぞ」と言ってまといを振り上げ、昔遊びの面白さを満喫した。



2月1日(水)

**100歳お誕生日  
おめでとうございませす**  
 沢野千代子さん  
 ■介護老人保健施設 なごみの里鹿島

本府中町に生まれた千代子さんは、結婚して2男1女に恵まれ、主婦として家庭を支えた。袖ヶ江町の自宅には近所の人が集い、おしゃべりやお茶で楽しく過ごした。98歳から生活する施設では、毎朝利用者に元気良くあいさつし、ほとんど自分で食事をするという。

長男の沢野稔さんは、母親の長寿の秘けつを好き嫌いなく食べることに話した。誕生日ケーキのろうそくを家族と一緒に吹き消し「ありがとうございます」と笑顔を浮かべた千代子さん。これからもお元気で過ごしてください。



# 和倉温泉 春花火

里山里海大鍋の無料配布や焼きがきなどの飲食ブースを設置し、春の夜空を照らす花火を初開催。ぜひ、ご覧ください。

日時 **4/1 土**

※荒天時は 2日(日)に順延

- 飲食ブース 17:00~21:00
- 大鍋 17:00~※なくなり次第終了
- 花火 20:00~20:40

場所 **湯っ足りりパーク**

駐車場 和倉温泉運動公園ヨットハーバー  
和倉温泉運動公園テニスコート



問 和倉温泉観光協会 ☎62-1555

## わが家のアイドル

未就学のお子さんを募集中!!掲載を希望する人は、  
広報広聴課(☎53-1130)までお気軽にご連絡ください。

平成22年 9月2日 生まれ

おおば ゆう  
**大葉 結羽ちゃん**  
(父:武志/母:奈央)石崎町

いつも弟妹の面倒を見てくれて  
ありがとう♡これからも頼りにしてます♡  
小学生になったら早起き頑張ろうね!

もーすぐ 1年生楽しみ

平成27年 3月26日 生まれ

やまもと きっぺい  
**山本 桔平くん**  
(父:英明/母:真琴)佐味町

最近特によく食べるようになった桔平。  
上2人に負けないように、たくましくなっ  
てね。

食べるの 大好き!!

平成22年 4月16日 生まれ

まつやま みな  
**松山 愛奈ちゃん**  
(父:広樹/母:慶子)矢田町

明るく元気いっぱい  
の愛奈。  
おしゃべりと大きな笑い  
声で皆を楽しませて  
くれます♡兄妹3人仲良く  
してね!

スポーツを がんばるよ



スマートフォンアプリ「マチイロ」([http://machihiro.town/lp/ishikawa\\_nanao](http://machihiro.town/lp/ishikawa_nanao))

\*この広報誌は、限られた資源を大切にするために、  
環境にやさしい「水なし印刷」[VOC FREE]で  
作成しています。



本誌掲載の写真・記事・イラスト等の無断転載を禁じます。

