

七尾ごころ

特集
地域の足を
どう守る

11

2017
No.158



1 ～ 4 は免許更新前に75歳以上の人を受ける検査・講習の流れです。

運転を卒業できますか



1 記憶力や判断力を測定します

2 静止視力や動体視力、視野の広さを調べます

3.4 教習所内を実車走行して、運転の特性をドライブレコーダーの映像で振り返ります

75歳以上の運転者が起こした死亡事故件数、全国ワースト1位。これは警察庁が平成27年に75歳以上の免許人口10万人に対しての死亡事故件数を調査したもので、石川県は25・07件と全国最多。75歳未満の運転者に比べると、2倍以上の事故率を抱えている実態が浮かび上がりました。

今年3月に施行された改正道路交通法では、75歳以上の運転者が信号無視や一時不停止などの一定の違反行為を行った場合には「臨時認知機能検査」を受けることが義務付けられました。これは、運転者の記憶力や判断力が低下していないか検査するもので、結果が一定の基準に該当しない場合は臨時の高齢者講習の受講が義務付けられます。また、免許証更新時の「認知機能検査」も強化され、認知症のおそれがあると判定された人は、違反の有無を問わず医師の診断が必要となりました。

法改正によって認知機能の衰えによる事故の軽減が期待される一方、免許取消となれば生活の足を失ってしまう人も少なくありません。県内の65歳以上の運転免許証保有率（平成28年中）は約24%、つまり4人に1人が高齢運転者という数字は生活に車が欠かせないことを明らかにしています。今後さらに増える高齢運転者の事故を減らすサポートや、生活を支える地域の取り組みを考えます。

高齢運転者はこんなことが苦手

ブレーキをしっかり踏めない、踏むのが遅い

姿勢が悪くなり、脚力も弱まるので急ブレーキができません。つま先でペダルを踏む人が多く、ペダルを踏み替える時に引っかかることもあります。

一時不停止や信号無視など安全不確認が多い

注意が1点に集中しやすくなるので、停止しきらないまま目だけで確認したり、確認したつもりが視覚機能や判断力の低下で危険に気づいていなかったりします。

センターラインを割ったり、逆走したりする

空間の認識力が欠けてくるので、車幅感覚がわからなかったり、道路状況を察知しにくくなったりします。

「難しい検査なんだろうか」「結果が悪くて車を運転できなくなったらどうしよう」。検査を受ける75歳以上の高齢者は不安を抱えながら本番に臨みます。高齢者講習指導員の松浦文治さんは「加齢に伴って誰でも認知機能が低下し、その程度にも個人差が表れます。代替交通がない人や周りに助けを求められない人には、結果を伝えるのが心苦しいです」と胸の内を話してくれました。検査や講習の目的は、危険運転者を減らすことだけでなく、自分の感覚能力を理解し対策することにあります。今まで無事故だった人も過信すること

なく、夜間や悪天候時は運転を控えたり、「高齢者マーク」を表示したりすることが大切です。

また、全国の自動車学校では、脳の老化を遅らせるようなカリキュラムを組むところも増えてきました。七尾自動車学校でも、タブレット端末を使って参加者同士でゲームなどを楽しむ「脳若トレーニング」を導入し、高齢運転者を支援しています。心身の健康を維持することも、長く安全に運転するために必要なことです。



高齢者マークを表示して安全を保持しましょう。

加齢は不安、でも車を手放すのはもっと不安

高齢者の運転免許証自主返納を支援しています

運転に自信がなくなり「もう車は運転しない」と決めた人は免許証を返納することができます。

65歳以上の自主返納者には市内の協力事業所から七尾鹿島交通安全協会を通じて特典が贈られ、70歳以上の人にはさらに市から1万2千円が補助されます。(問:防災交通課 ☎53-6880 または 七尾警察署交通課 ☎53-0110)



七尾警察署で免許証の取消申請をする。



運転免許取消通知書と運転免許証のコピーをもらう。



防災交通課または各地区行政サービスコーナーで補助金申請を行うと、後日指定口座に振り込まれる。(2の書類・印鑑・通帳を持参)

返納者の声

高齢になって運転に不安を感じはじめたので、思い切って返納しました。不便に感じてはいますが、車の維持費もかかりませんし、買い物でも余計なものは買わなくなりました。事故を起こす前に返して良かったです。

瀧野勝弘さん(藤橋町)

身分証明書としての運転経歴証明書が申請できます。



運転免許証を返納した日(取消日)から5年以内であれば、警察署で申請できます。(申請手数料 1,000円)
※交通安全協会会員は無料



生活の足を 地域で守っていく

—交通弱者を支える南大呑さわやか送迎サービス—

南大呑地区の花園口バス停から、山間部に向かって車で走ること約10分。さらに車1台がやっと通れるような脇道に入ると、高齢世代の6世帯が生活する水上町に到着します。住民の主要な移動手段は七尾駅（公立能登総合病院）間を1日2往復する路線バス「水上線」。しかし、水上線の利用者の減少に伴って、交通事業者から市に路線を廃止できないかと打診がありました。

バス路線が廃止となった場合、生活の足を失って、困る人が出てきます。この大きな課題を解決するため、代替となる交通手段として「住民主体による予約運行型送迎サービス」を取り入れようと、市と南大呑地域づくり協議会は協議を進めてきました。こうして始まった「南大呑さわやか送迎サービス」は住民有志が運転役を担い、花園口バス停から水上町バス停までの区間が運行休止になる10月から12月末までの3カ月間、試験運行を行っています。

週3日の運行のうち、水曜日の運転手は池岡徹さんです。7時30分に花園口バス停で降車した平田美智子さんを出迎え、水

路線バスの現状

水上線

水上町～JR七尾駅前もしくは能登総合病院（1日2往復）

脇線

氷見市脇町～JR七尾駅前（1日5往復）

※水上町～花園口は10月～12月の間運休



上町集会所前まで送ります。平田さんは現在家族が住む別の地域に暮らしていますが、週2回家の管理や畑仕事のために自宅を訪れています。「バスが運休すると聞いて困ってとってんだけど、こんなサービスができるって聞いて本当に嬉しかったわ」と笑顔で話す平田さん。13時過ぎに七



乗客に安全で安心なサービスが提供できるよう、運転者は国土交通大臣認定の市町村運営有償運送の運転者を対象とした講習を受講しています。関係法令の基礎的な知識や利用者が乗車している時の運転の技術を習得します。

バスやタクシーなどの公共交通を利用しましょう



路線バスやコミュニティバス、タクシーなどの公共交通は、高齢者や子どもなど自動車を運転しない人にとって、なくてはならない交通手段です。これら生活の足である公共交通は、地域の皆さんの利用があって守られています。

大切な交通手段を将来にわたって守るために、市は路線バスの赤字補てんを行って維持に努めています。地域の皆さんも、共に公共交通を守るという意識を持って利用してください。

尾駅に向かって発車するバスに合わせて迎えに来る池岡さんも「また昼にね」と温かく見送っていました。

その足で今度は小川内町へ。集会所前には病院へ向かう川上信子さんが待っていました。これまで家族の出勤に合わせてバス停まで送ってもらっていた川上さんは「冬はバス停の待合室も寒いし、便利でありがたいわ」と新たな交通手段に期待を寄せています。花園口のバス停で下車すると「ありがとね」と軽快な足取りでバスに乗車していきま

りました。

「今はバスが廃止になった時の予行練習。地域の人が取り残されるのを黙って見過ごす訳にはいかんけど、本当にバスがなくなったら運行ダイヤも増やさんなん。私も歳取ってくし、若くて常駐できる運転手がどんなに確保できるんか」と話す池岡さんと協議会の前田忠さん。運行の担い手が地域の実情を良く知っているからこそ見える課題があり、取り組める解決策があります。



企業誘致が実を結ぶ

バイテックファーム七尾工場 出荷式

生まれ変わった空き公共施設

市は、雇用の創出を図るため、規模にとらわれることなく、空き公共施設を活用した企業誘致活動に努めています。今回、株式会社バイテックファーム七尾（完全閉鎖型植物工場）が、旧金ヶ崎小学校グラウンドに進出しました。

同企業は、平成28年3月に石川県庁で進出表明を行い、今年9月1日に操業を開始しました。栽培されたレタスは、主に北陸、関西、関東方面のコンビニエンスストア向けのサンドイッチを生産する加工拠点やスーパーへ出荷されます。また、完全閉鎖型で作業が行われ、天候などの影響を受けることなく安定した生産量が確保できます。能登地方は、世界農業遺産「能登の里山里海」のイメージから農業系の企業が多く進出しています。このような条件の中で無農薬栽培されたレタスは、安全安心も食卓へ届けてくれます。

今後は、この植物工場の進出を契機として、関連企業や新たな工場などの進出を視野に、石川県と連携を図りながら、引き続き企業誘致活動に努めます。



レタスと 能登の未来をのせて出発

七尾工場の出荷式は10月13日に約70人が出席して行われ、工場の稼働を祝いました。

式では、藤井学社長が「自然豊かな能登から新鮮で安全安心なレタスを栽培し、一大生産拠点としてさらなる発展を遂げたい」とあいさつし、谷本知事が祝辞を述べました。不嶋市長やバイテックホールディングスの今野邦廣会長兼社長らが加わりテープカットし、レタスを積み込んだトラックの出発を見送りました。



能登の創生に拍車を掛ける

谷本知事

世界農業遺産に認定を受けた地域にふさわしい、農業成長産業化を実践していただく工場を誘致できた。能登半島で雇用の場を確保できる理想的な工場が建設された。

就職するために金沢や県外へ出ていく必要がなくなり、逆にUターンやIターンを促すことができることが最大のメリット。一石を投じて三島四島の効果があり、理想的な工場を誘致できたと思っている。

さらなる企業誘致を目指す

不嶋市長

地元の皆さんが心よく引き受けてくれたことが誘致に一番の効き目があった。皆さんに感謝している。

人口減少で悩んでいるところに、雇用の場を確保し人口の流出に歯止めをかけることができ、植物工場を誘致できた。この工場を遊休施設の利用につながるモデルケースとし、引き続き誘致に頑張っていきたい。

能登での増設に意欲

藤井社長



この工場を建設するにあたりこだわったところは、空調をはじめ二酸化炭素濃度などをコンピュータで管理したり、収穫物をベルトコンベヤーで移動させて作業の効率化を図ったりするシステムを取り入れているところ。それこそがわれわれの強みだと考えています。

この能登でさらに何拠点か進出を検討し、この地に足をつけて能登の一大生産拠点したいと思います。



【会社概要】

株式会社バイテックファーム七尾/七尾工場

所在地	大津町壱八28番1 (旧金ヶ崎小学校運動場)
敷地面積	4,127平方メートル
鉄骨平屋建	2,510平方メートル
従業員数	43人 (パート含む)
事業内容	完全閉鎖型植物工場による水耕栽培
生産能力	1日当たり約17,000株 (リーフレタス換算)
販売先	北陸・関西・関東方面のコンビニエンスストア 向けのサンドイッチを生産する加工拠点やスーパーなど

平成30年度

入園

園児募集

入園対象 保護者が仕事・病気・出産などのため、家庭で保育ができない世帯の児童が対象です。
認定こども園へは、満3歳以上であれば保護者が家庭で保育ができる世帯の児童も入園できます。

申込期間 11月6日(月)～12月22日(金)
(日曜日、祝日は除く)

※申込期間を過ぎた場合であっても、保護者の就職が決まるなど入園の必要性が生じた場合は子育て支援課へご相談ください。

受付 入園を希望する園

区分	園名	所在地	電話番号	開所時間 (延長保育含む)
公立保育園	袖ヶ江保育園 (袖ヶ江認定こども園) ※私立認定こども園へ移行予定	郡町	52-1420	7:00 ～ 19:00
	石崎保育園	石崎町	62-2404	
	高階保育園	池崎町	57-2523	
	田鶴浜保育園	田鶴浜町	68-3117	
	中島保育園	中島町中島	66-1231	
	のとりま保育園	能登島佐波町	84-0123	
私立保育園	西湊保育園	小島町	52-3139	7:00 ～ 24:00
	光の子保育園	大和町	53-0094	7:00 ～ 19:00
	あさひ保育園	飯川町	57-1418	
	やまと保育園	矢田町	53-2710	
	よつば保育園	湯川町	58-1912	
	和倉保育園 ※私立認定こども園へ移行予定	和倉町	62-3360	7:00 ～ 20:00
私立認定こども園	あかくら保育園 ※私立認定こども園へ移行予定	三引町	68-3107	
	小丸山認定こども園	小島町	53-3700	7:00 ～ 20:00
	七尾みなとこども園	矢田町	53-3750	7:00 ～ 翌1:00
	本宮のもり幼保園	本府中町	57-5220	7:00 ～ 20:00
	幼保連携型認定こども園 ひまわり	千野町	57-2800	7:00 ～ 19:00
	東みなとこども園	万行町	52-3115	
	ななおあいじこども園	天神川原町	52-3508	7:00 ～ 20:00
	浜岡幼保園	石崎町	62-3233	
	七尾幼稚園	馬出町	52-2869	7:30 ～ 18:30
	認定こども園聖母幼稚園	南藤橋町	53-4585	

※認定こども園は、幼稚園と保育園の機能と特長を併せ持つ施設です。

※詳細は各園にお問い合わせください。

問 子育て支援課 ☎53-8419



祭りの継承は 中島に生まれ育った宿命

お熊甲祭奉賛会会長

水上 久博さん（中島町谷内）



熊甲二十日祭の杵旗行事として国指定重要無形民俗文化財に指定されているお熊甲祭。各地の祭り同様、担い手不足の課題を抱えている。担い手が休みを取りやすいように休日に変更してはという声がある一方で、二十日祭りと呼んできたので、日への強いこだわりもある。

平成27年7月から奉賛会会長に就く水上さんは「文化財の名称にも

二十日と入っとなるから、他の日には変えられん。車輪や動力をつけて楽にすることはできるけど、簡単に变えてしまったら継承にならない。先人から受け継いできた二十日を守るものが伝統文化の継承や。歯を食いしばって守っていかなきゃならん」と言う。

毎月のように神社に足を運び、祭り当日は客人のもとを忙しくこなし、みこしや旗を見る時間はない。「自分の町会のことだけ考えとったときは楽しかったけど、今は責任がある。お盆過ぎると落ち着かんわいね」と思わず本音も。

中島小学校は今年から祭りの日を休校にした。「学校に行っても祭りが気になるわいね。それに、祭りで学ぶことは本場にたくさんある」と子どもたちが祭りに参加し、将来の貴重な担い手となることを強く望む。

「祭りは何としても続けていく。ここに生まれ育った宿命やわいね」と力強く熱い思いで、これからも祭りをつないでいく。



EVENT- INFORMATION イベント情報

4/15
まで

新収蔵品展 ～ガラスのカタチ～

平成25～28年度にかけて新たに収蔵したガラス造形作品を中心に、美術館が収蔵する現代ガラスコレクションを展示し、ガラスの多様な表現を分かりやすく紹介します。

■会 期

平成30年4月15日(日)まで

■開館時間

9:00～17:00

(入館は16:30まで)

■観 覧 料

一般800円、中学生以下無料

■休 館 日

11月21日(火)



飾名「瑞雲」/藤田喬平/1993年頃
撮影：岡村喜知郎

冬はガラ美でほっこり! ガラス彫刻体験

■日 時

12月から2月までの毎週土・日曜日

土曜日13:30～15:30・日曜日10:00～12:00

※1月2日(火)・3日(水)は、10:00～12:00・13:30～15:30

■所要時間

約30分

■参 加 費

500円(高校生以上は別途観覧料必要)

■対 象

どなたでも参加できます。



石川県能登島ガラス美術館

NOTOJIMA GLASS ART MUSEUM

☎84-1175

12/10
まで

2017 イタリア・ボローニャ 国際絵本原画展

イタリアで開催された絵本原画コンクールの入選作による展覧会。日本人6人を含む26カ国75作家のバラエティに富んだイラストを紹介。特別展示はメキシコのファン・パロミノの絵本原画と、日本の絵本文化の今を代表する53冊の絵本です。そのほか入選作家や世界の絵本も展示します。

■会 期

12月10日(日)まで

会期中無休

■開館時間

9:00～17:00

■観 覧 料

一般800円、

大高生350円、

中学生以下無料



「クジラのバスにのって」
マーライ・マリオン (ハンガリー)

関連イベント

毎週土・日曜日 かんたん絵本を作ろうよ!

11月12日(日) おはなし劇場

11月19日(日) 「のまりん」の紙芝居劇場

12月2日(土) ナイトミュージアム

(20:00まで夜間開館)

ほか、アニメ上映会もあります。

詳しくは、お問い合わせください。



石川県七尾美術館

☎53-1500



「外套」(ゴッホ作)
ヴェンディ・ウェルニツチ
(クロアチア)

11/26

イルカトレーナーに なってみよう!!

チャレンジメニュー【イルカ編】

■開催日

11月26日(日)

■時 間

10:00～15:00

■対 象

小学生とその保護者

■申 込

20人

11月10日(金)までに

氏名、参加人数、電話

番号を明記してファクス

(84-1273)してください。

※応募者多数の場合は抽選となります。



企画展「能登の海への来訪者たち」

■期 間

12月24日(日)まで

■場 所

本館

この時期能登半島沿岸には、温かい対馬海流に乗ってジンベエザメをはじめ多くの生き物たちがやってきます。そして、深海にすむ生き物たちも繁殖のため沿岸にも顔を見せるようになります。そんな生き物たちをご紹介します。

☆イベント詳細は当館ホームページ、電話でご確認ください☆



のとじま水族館

☎84-1271

12/5

宝くじ文化公演 漫才のDENDO全国ツアー 七尾公演

中田カウス・ボタンが発起人となり「よしもとが生んだ最高の宝」漫才の魅力をより多くの皆さんに知ってもらおうと立ち上げた全国ツアー「漫才のDENDO」。よしもとの漫才師たちが、七尾に“生”の漫才を届けます。お楽しみに!



中田カウス・ボタン
©YOSHIMOTO KOGYO CO.,LTD.

■日 時

12月5日(火) 14:00開演

■出 演

中田カウス・ボタン、COWCOW、ウーマンラッシュアワー、スーパーマラドーナ、プラスマイナス

■入 場 料

一般2,000円、高校生以下1,000円(全席指定)

※当日券は500円増し ※未就学児入場不可

※宝くじの助成により特別料金となっています。

【チケット発売中】

・前売入場券が完売した場合は当日券の販売はありません。

・駐車場に限りがありますので、車でお越しの場合は、乗り合わせてご来場ください。



公益財団法人 演劇のまち振興事業団



能登演劇堂

☎66-2323

ケーブルテレビななお 11チャンネル番組ガイド



時間帯	月	火	水	木	金	土	日
5	00	文字放送					
	30	七尾の祭り					
	57	ななおいきいき体操					
6	00	ニコニコちゃんねる					
	57	ななおいきいき体操					
8	00	ニコニコちゃんねる					
	57	ななおいきいき体操					
10	00	ニュースプレイバック					
	30	CS放送 今月のラインナップ					
	57	ななおいきいき体操					
12	00	ニコニコちゃんねる					
	57	ななおいきいき体操					
14	00	ニュースプレイバック					
	30	CS放送 今月のラインナップ					
16	00	リクエストコーナー（日替わり）					
	57	ニコニコちゃんねるセレクト（過去の番組を放送します）					
18	00	ニコニコちゃんねる					
	57	ななおいきいき体操					
20	00	全国のケーブルテレビ番組を放送					
	57	ななおいきいき体操					
22	00	ニコニコちゃんねる					
	57	ななおいきいき体操					
23	00	ニュースプレイバック					
	30	CS放送 今月のラインナップ					

【今月のニコニコちゃんねる】

11月6日(月)～12日(日)
ロータリースマイルコンサート
 11月13日(月)～19日(日)
高齢者と子どものスポーツ大会
 11月20日(月)～26日(日)
七尾市中学生英語スピーチコンテスト
 11月27日(月)～12月3日(日)
七尾市小学校合同音楽会
 12月4日(月)～10日(日)
七尾市中学校合同音楽会



番組のリクエストは ☎53-1130 (平日8:30～14:00)
 加入や契約の相談は ☎53-8699

みんなの本棚

23日はななお家読の日
うちどく



七尾市立図書館のホームページでは、図書館の最新情報が見られます。また、蔵書検索や図書の予約(各図書館で登録が必要)ができます。ぜひご利用ください。

中央図書館 ☎53-0583 本府中図書館 休館
 田鶴浜図書館 ☎68-6785 中島図書館 ☎66-8000

新着情報

「疲れリセット」即効マニュアル

梶本 修身 著 《三笠書房》

疲労を上手にリセットするコツは、脳の「自律神経」への負担を減らすこと。朝起きてから夜眠りにつくまでのコンディションを保つことができれば、1日24時間の“質”が劇的に変化する。疲労のメカニズムを明らかにし、場面に応じてその場で簡単にできる疲れリセット術を紹介。



淳子のてっぺん

唯川 恵 著 《成美堂出版》

2016年10月に逝去した登山家・田部井淳子。男女差別が色濃い時代に、女性として初めてエベレスト登頂に成功した彼女は、どのように生き、どのように山に魅入られたのか。山を愛し、家族を思い、人生を慈しんだ淳子が「てっぺん」に至るまでの日々を描く。



図書館からのお知らせ

○毎年人気の「雑誌のバザー」の開催

保存期間が過ぎた雑誌を有料で提供します。
 お気に入りの雑誌をこの機会にどうぞ。
 場所：中央図書館、田鶴浜図書館、中島図書館
 期間：11月10日(金)まで
 1冊10円（※1日につき1人5冊まで）

○田鶴浜図書館休館のお知らせ

期間：平成30年1月4日(木)～平成30年3月31日(土)
 蔵書整理のため休館します。
 ご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

無料法律相談会

交通事故、相続、離婚、債務、登記、税務等
 お困りごとをお気軽に相談ください。

日時：11月11日(土) 10:00～15:00

秘密厳守
 事前予約制

TEL: 0767-52-0008

予約受付時間
 平日 9:30～17:00
 七尾市亀山町 3-1
 七尾郵便局横七尾駅より徒歩5分
 (駐車スペース有)



弁護士法人出口法律事務所七尾事務所
 弁護士 宮崎 昇一郎
 (金沢弁護士会 所属)

★資格取得講習会(七尾会場)案内！

◆車両系建設機械(コンボ等)運転技能講習	11月13日～
◆クレーン運転特別教育(定置式5トン未満)	11月16・17日
◆リスクアセスメント担当者養成講習	12月1日
◆低圧電気取扱特別教育	1月予定
◆ガス溶接技能講習	2月予定
◆アーク溶接特別教育	2月予定
◆グラインダー特別教育	3月予定

★労災・雇用保険の手続きは事業者の義務です！
 手間取る手続きを事務委託しませんか？
 費用は年間4,320円～です！
 事業主・ご家族・一人親様方の特別加入も 即手続きします。
 (働く事業主ご本人様は、特別加入手続きで労災加入しましょう！)

★労働健診 受診洩れの方12月2月3月に実施します！

(一社)七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343
 申込書など詳しくは当協会 のホームページで！

ケービックス中日本株式会社

内容：旅館の客室清掃
 時給：800円
 場所：和倉温泉内旅館
 〒926-0175
 石川県七尾市和倉町タ部29番地2
 虹と海サイドビル2F
 ☎0120-87-5581

労働保険の加入手続きは お済みですか

労働保険（労災保険・雇用保険）は、労働者が仕事中や通勤途中で事故にあった場合や失業した場合に保険給付が受けられるなど、職場の安全・安心や雇用の安定、失業の予防を図る保険制度です。

従業員を1人でも雇用している事業主は、原則として労働保険に加入しなければなりません。加入していない事業主は、早急に加入手続きをお願いします。

問 七尾労働基準監督署

☎52-3294

七尾公共職業安定所

☎52-3255

自動車税の口座振替を ご利用ください

■取扱金融機関

銀行や信用金庫（J Aバンクやゆうちょ銀行も可）

■申込方法

県内の金融機関に備え付けてある申込用紙に必要事項を記入し、金融機関窓口提出してください。

※平成30年度分の自動車税から口座振替を希望する人は、平成30年2月28日(水)までにお申し込みください。

問 石川県税務課

☎076-225-1273

税を考える週間

毎年11月11日から11月17日までは「税を考える週間」です。この機会に、税の仕組みや必要性を考えてみませんか。

【小・中学生「税についての作品」展示（標語・書道）】

■期間 11月8日(水)～11月17日(金)

■場所 パトリア2階

【消費税の軽減税率制度説明会】

■日時 11月15日(水)

10:30～11:30

13:30～14:30

■場所 七尾税務署

問 七尾税務署 ☎52-3381

【年末調整説明会】

■日時 11月16日(木)

10:00～12:00

13:30～15:30

■場所 七尾サンライフプラザ
中ホール

問 七尾税務署 ☎52-3381

【税の無料相談会】

所得税や相続税、贈与税など、北陸税理士会七尾支部の税理士に無料で相談できます。

■日時 11月15日(水)

10:00～16:00

■場所 市役所本庁1階
市民ロビー

NANAO 情報通

今月のお知らせと募集

NANAO INFORMATION

市の人口

平成29年9月30日現在

先月比較(△は減)※外国人含む

世帯 22,200世帯 (△28)

人口 54,056人 (△63)

男 25,570人 (△18)

女 28,486人 (△45)

年齢別人口

0～20歳 8,611人

21～64歳 26,328人

65歳～ 19,117人

転入 75人 転出 99人

出生 29人 死亡 68人

婚姻 13件

納税のお知らせ

国民健康保険税(5期)

納期限: 11月30日(水)

愛の献血

11月7日(火)

北陸電力七尾支社(三島町)

9:45～12:00

献血の詳しい情報は

石川県赤十字血液センター 

市のシンボル

菜の花



松



カモメ



ハチメ



経営者、社長、役員の方へ
全棟構造設計
《構造計算専門店》
家の新築やリフォームでお悩みの方
病院、工場、事務所、店舗、住宅…
木の温もりある建物。可能性は無限大。
(株)西川総合建築/西川測量登記
七尾市能登島通町千部2番地
TEL/FAX 0767-85-2752
【担当 西川剛志 080-1965-6748】

**スギヨファームの
りんご園へ行こう!**
期間 10月上旬～12月上旬(予定)
開園時間: 10:00～16:00
休園日: 毎週木曜日
場所 スギヨファーム志賀農場
りんご園
千秋・陽光他
¥500/kg～
羽咋郡志賀町香能ろ64
《お問合せ》スギヨファーム志賀農場
TEL: 0767-42-2617

福祉・介護のしごと出張相談

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンターは、ハローワークに出張し、福祉の仕事や資格取得、職場体験などの相談に応じています。

■日時 11月16日(休)、12月19日(火)
13:30～15:00

■場所 ハローワーク七尾
他のハローワークでも出張相談を開設しています。

福サぱいしかわ 出張相談 検索 🔍

☎石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター（福サぱいしかわ） ☎076-234-1151

のと就職フェア参加企業募集

■日時 3月11日(日)
13:00～16:00

■場所 七尾サンライフプラザ
中ホール

■対象 宝達志水町以北の能登地域に事業所を有する企業

■申込期限 12月15日(金)
※応募多数の場合は抽選です。

☎産業振興課 ☎53-8565
石川県商工労働部産業立地課
☎076-225-1517

河川でのサケの採捕は禁止です

河川でのサケ（鮭）の採捕は、水産資源保護法により禁止されています。

サケが河川に帰ってくるのは、市民の皆さんがきれいな河川環境を実現するために努力されてきた結果です。

北の海から長い旅を経て、産卵のために生まれた河川に戻ってきた貴重なサケを採捕せず、温かく見守ってください。

☎農林水産課 ☎53-5010

特定健診・がん検診の日程

身体の状態を教えてくれる特定健診は、病気治療中の人も対象です。11月30日(休)まで市内の医療機関でも受診できます。

がん検診は、次の特定健診会場で同時に開催しています。希望日の2週間前までに、はがきで申し込みが必要です。

月 日	場 所	受付時間
11月7日(火)	七尾サンライフプラザ	8:30～10:00 13:00～14:00
11月12日(日)	中島健康福祉センターすこやか	8:30～10:00
11月20日(月)	七尾サンライフプラザ	8:30～10:00 13:00～14:00
11月29日(火)		

がん検診追加日程

月 日	場 所	受付時間
12月14日(休)	七尾サンライフプラザ	8:30～10:00

※胃、肺、大腸、乳、子宮頸がん検診のみ実施します。

☎特定健診：保険課 ☎53-8420

がん検診：健康推進課 ☎53-3623

12月1日は世界エイズデー

HIVやエイズは身近な問題であり、決してひとごとではありません。正しい知識を持ち、感染に不安のある人は検査を受けましょう。

■場所 石川県能登中部保健福祉センター

検査の種類と日時

【即日検査】

第1月曜日 9:00～11:30

【通常検査】

第2月曜日 9:00～19:00

第3～5月曜日 9:00～11:30

・即日検査は約1時間後、通常検査は1週間後以降に結果が出ます。

・検査は要予約・匿名・無料で行っています。

・羽咋地域センターでも通常検査を受けられます（毎月第2月曜日、9:00～11:30）。

☎石川県能登中部保健福祉センター ☎53-2482

羽咋地域センター

☎0767-22-1170

肝臓に関する講演会

ウイルス性肝炎（B型・C型）に関する講演会と個別相談会を開催します。

■日時 11月10日(金) 10:00～
受付 9:30～

■場所 石川県能登中部保健福祉センター

■内容

【講演会】10:00～11:00

「知っておきたい肝臓のはなし～ウイルス肝炎の治療について～」

講師 恵寿総合病院 内科科長
宮森 弘年

【医師による個別相談】

11:00～12:00

（希望者のみ、要予約）

※検査データやお薬手帳などがあればご持参ください。

☎石川県能登中部保健福祉センター ☎53-2482

平成29年度 コミュニティ助成事業



(一財) 自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ助成事業を行っています。宝くじの受託事業収入を財源として、地域の自治意識を高め、連帯感を盛り上げるコミュニティ活動に対し、事業費を助成するものです。

中島町上町町会が宝くじの助成金でみこしを修繕しました。



問 ふるさと振興課 ☎53-1134

法律相談

■日時・弁護士

11月16日(休) 辻明士
11月30日(休) 堀江重尊
12月7日(休) 小蕎秀臣
13:30~16:00

■場所 パトリア5階
フォーラム七尾

■申込方法

相談日前日の17時までに電話で予約してください。

■定員 5人(先着順)

■相談料 5,400円

※負担が困難な人で、法律援助資力基準に該当する場合は無料。クレ・サラ相談は初回無料。

問 金沢弁護士会

☎076-221-0242

11月は いしかわパープルリボン キャンペーン2017

配偶者からの暴力(DV)は犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害です。みんなで暴力のない社会を実現しましょう。

DVなどで悩んでいる人は、勇気を持って相談してください。

【女性なんでも相談】

■日時 第1~第4火・金曜日
13:00~17:00

■場所 パトリア5階
フォーラム七尾

問 フォーラム七尾 ☎52-7830

【女性相談】

■日時 月~金曜日、8:30~17:15

■場所 子育て支援課

問 子育て支援課 ☎53-8445

【電話相談】

■日時 月~金曜日、9:00~17:00

■電話番号 0570-070-810

配偶者暴力相談
支援センターに
つながります。



問 総務課人権・男女共同参画室
☎53-1112

全国一斉 女性の人権ホットライン 強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカーなど女性をめぐるさまざまな人権問題の解決を図るため、法務局職員や人権擁護委員が電話で相談に応じます。相談無料、秘密は守られます。

■日時 11月13日(月)~17日(金)
8:30~19:00
11月18日(土)、19日(日)
10:00~17:00

■電話番号 0570-070-810

平日は金沢地方法務局、土日は名古屋法務局につながります。

問 金沢地方法務局七尾支局

☎53-1721

受賞おめでとうございます 平成29年度 七尾市自治功労者表彰

■受賞者(敬称略)

【七尾市町会長】

15年以上退任表彰
播摩正義
10年表彰

大森貞、石橋宏文、川淵正、森井正明、須崎昭夫、竹森義久、松本米治、山田隆英

【七尾市交通安全推進隊員】

20年表彰
前田乙一、池田菊一
10年表彰

飯田正男、宮田定幸、山田之成、大原藤光、谷口 敬、小谷正行、初見嘉房



問 総務課 ☎53-1111

メンタルヘルス講演会

ストレスの多い現代、心の病気やストレスへの対応の正しい知識を学びましょう。

■日時 11月16日(休)
14:00~15:00

■場所 七尾サンライフプラザ
保健センター

■講師 七尾松原病院
院長 中川 東夫

※電話でお申し込みください。



問 健康推進課 ☎53-3623

不動産無料相談

空き家・土地・建物の困りごとや売買・賃貸物件に関することなど、何でも相談できます。

■日時 11月28日(火)
13:00～16:00

■場所 パトリア5階
フォーラム七尾
第51・52会議室

※11月14日(火)に輪島市役所の大集会室でも開催します。

問(公社)石川県宅地建物取引業協会 ☎0120-424-425

能登地区リウマチ講演会

■日時 11月23日(木・祝)
13:30～15:30

■場所 パトリア5階
フォーラム七尾
第51・52会議室

■テーマ
能登地区のリウマチ患者さんへ～能登で働いた経験から～

■講師 珠洲市総合病院内科医
西岡 亮

■費用 無料

問日本リウマチ友の会石川支部(平野) ☎090-4329-5808

ピアノ大好きコンサート

スタインウェイピアノであなただけの音色を奏でませんか。コンサートではありませんので、気軽に参加できます。

■日時 12月10日(日)
10:00～16:00

■場所 七尾サンライフプラザ
大ホール

■参加費 1,000円

■申込期限 11月15日(火)

■持ち時間 7分以内で2曲まで

問七尾市公共施設管理公社
☎53-1160

桜の苗木植え方講習会

実際に苗木を植え、土づくりや肥料やり、支柱の立て方など、植えるポイントを説明します。

■対象 どなたでも

■日時 11月20日(月)
10:00～11:00

■場所 希望の丘公園
さくらの広場

■講師 一級造園施工管理技士
達 茂

■費用 無料

■申込期限 11月16日(休)必着

■申込方法

電話やはがき、ファクスで申し込みできます。

はがきやファクスの場合は「桜の苗木植え方講習会参加希望」と明記し、住所、氏名、電話番号を記入して送付してください。

問〒926-8611

七尾市袖ヶ江町イ部25番地
都市建築課(桜の苗木植え方講習会担当あて)

☎53-8469 FAX52-9288

ご存知ですか 建設リサイクル法

建設リサイクル法では、コンクリートや木材、アスファルトなど、再生資材として利用できる特定の建設廃棄物の分別とリサイクルを積極的に推進することとされています。

一般家屋を解体する場合には同法が適用され、家主などの工事の発注者は、解体事業者に適正な分別解体・再資源化を促すことなどが必要です。建設リサイクル法の推進にご理解とご協力をお願いします。

問北陸地方建設副産物対策連絡協議会事務局

☎025-280-8880

全国一斉情報伝達訓練の実施

Jアラートは地震・津波や武力攻撃など、対応に時間的余裕のない事態に関する情報を国から送信し、自治体に設置する防災無線を自動起動して、住民に緊急情報を瞬時に伝達するシステムです。

Jアラート機器の起動、屋外スピーカーなどの動作確認を行うことを目的に訓練を行います。

■日時 11月14日(火)11:00

■起動する機器

- ・屋外スピーカー
- ・防災ラジオ
- ・ラジオななおを選局した通常のラジオ
- ・インフォメールななおの防災メール

■放送内容

「これはテストです。」

問防災交通課 ☎53-6880

石川県原子力防災訓練の実施

原子力災害に関する住民の防災意識の高揚と防災業務関係者の防災技能向上を図り、原子力災害の対応体制を検証する訓練です。

■日時

11月26日(日) 8:00～15:30

■訓練地区

崎山地区、西湊地区、和倉地区、
中島町豊川地区

■注意事項

- ・訓練地域は屋外スピーカーで訓練の放送が流れ、防災関係車両が通行します。
- ・訓練に伴いインフォメールななおで情報を配信します。



問防災交通課 ☎53-6880

ともに歩もう 市民のつどい ～つなげよう市民の輪 広げようしあわせの和～

人権・男女共同参画の理解を深めませんか。入場無料です。

- 日時 12月3日(日) 10:00～12:15
- 場所 パトリア4階フォーラム七尾多目的ホール
- 内容 【表彰式】10:00～
・男女共同参画社会づくり「4コマまんが」
・男女共同参画「川柳」
・人権擁護に関する標語
【人権・男女共同参画講演会】10:45～
「病とともに生きる



～認知症850万人時代を支える地域医療と人権～

久田 直子 (元NHKきょうの健康キャスター)

問 総務課 人権・男女共同参画室 ☎53-1112

自衛官候補生・陸上自衛隊高等工科学校生徒を募集

【自衛官候補生】

■応募資格 平成30年4月1日現在、18歳以上27歳未満の男子

試験(予定)日	申込期限	試験場所
11月25日(土)	11月22日(水)	自衛隊石川地方協力本部(金沢市新神田)

【陸上自衛隊高等工科学校生徒】

■応募資格 17歳未満の男子で中学校卒業生(見込みを含む)

試験日	申込期限	試験場所
1月20日(土)	1月9日(火)	七尾地方合同庁舎2階(小島町)

■陸上自衛隊高等工科学校生徒説明会

11月26日(日) 10:00～ 七尾地方合同庁舎2階

問 自衛隊石川地方協力本部七尾出張所 ☎53-1691

X'mas Party ランチビュッフェ

プロのシェフ指導のもと、能登産りんごを使ったアップルパイを焼いて、シェフ自慢のランチビュッフェで楽しいひとときを過ごしませんか。

- 日時 12月2日(土)
10:00～16:00
 - 場所 ファーマーズレストラン
香能の丘(志賀町)
 - 定員 24人(男女各12人)
 - 費用 男性4,000円、女性3,000円
 - 申込期限 11月15日(木)
- ※応募多数の場合は抽選です。
※男性は、七尾商工会議所会員事業所の従業員などに限ります。

問 七尾商工会議所 ☎54-8888

不用品活用銀行

■ゆずります

歩行器(幼児用)、チャイルドシート、姿見(幅30cm高さ150cm)、クリスマスツリー、ペットフェンス(ウサギ用)、水墨画写真集30冊、洋服タンス1さお

■ゆずってください

中学生制服上着(男子用185cm)、大人用自転車2台、ダイニングテーブルセット、パイプベッド
※電気製品は取り扱いできません。
※登録期限は6カ月です。
※次の場合、環境課に連絡が必要です。

- ・交渉の成立・不成立。
- ・登録した品物を処分した。
- ・品物が不要になった。

問 環境課 ☎53-8421

第4回七尾学講座の 参加者募集

七尾学講座としてこのくに国府サミットに参加します。

- 日時 11月11日(土)
13:30～17:00
- 会場 和倉温泉観光会館大ホール
※事前申し込みは不要です。当日受け付けを行います。
※会場は駐車場が少ないので、満車の場合は和倉温泉運動公園駐車場や能登香島駐車場をご利用ください。

問 文化課 ☎53-8437

平成30年成人式

進学や就職などで市外に転出した人で、七尾市の成人式への出席を希望する人はご連絡ください。

- 日時 1月7日(日) 10:30～
 - 場所 七尾サンライフプラザ大ホール
 - 対象者 平成9年4月2日～平成10年4月1日に生まれた人
- 問 成人式実行委員会事務局
(生涯学習スポーツ課)
☎53-3661

能登和倉 万葉の里マラソン2018 エントリー締切は11月末

- 開催日 3月11日(日)
- エントリー方法 ウェブサイト「RUNNET」からお申し込みください。
- エントリー期限 11月30日(木)
(定員に達し次第締め切り)
- 種目・参加料・定員

マラソン	7,000円	5,000人
10km	4,000円	2,000人
親子ペア	3,000円	定員なし

問 観光交流課 ☎53-8436



羽咋市

企画展 寺家遺跡と気多大社

寺家遺跡出土品と気多大社
関連資料を展示し、羽咋の
歴史を紹介します。

【日時】 11月30日(木)まで
9:00～17:00
会期中無休、入館
は16:30まで。

【場所】 歴史民俗資料館（鶴多町）

☎歴史民俗資料館 ☎0767-22-5998



志賀町 西能登 里浜イルミネーション ときめき桜貝廊

LEDで光るペット
ボトル約2万個が、
全国屈指の夕日ス
ポット「世界一長い
ベンチ」を照らしま
す。（日没から約4時間点灯）

【期間】 平成30年2月28日(木)まで

【場所】 世界一長いベンチ・
道の駅とぎ海街道 周辺

☎商工観光課 ☎0767-32-9341



中能登町 文化推進事業 三遊亭好楽・林家木久蔵落語会

【日時】
11月25日(土)
15:00開演

【場所】 ラピア鹿島

【入場料】 (全席自由)

一般 前売券1,000円、当日券2,000円
高校生以下 前売券 500円、当日券1,000円

【チケット販売所】 ラピア鹿島、カルチャー
センター飛翔、ふるさと創修館

☎生涯学習課 ☎0767-76-1900



宝達志水町 能登半島最高峰 宝達山

能登半島や白山、立
山連峰を一望する眺
望はまさに絶景！山
頂まで歩くもよし、
ドライブにも最適で
す。紅葉の季節、ブナが山頂付近を彩ります。

【車でのアクセス】

のと里山海道米出ICから約30分

☎企画振興課 ☎0767-29-8250



富山県高岡市交流情報 2017たかおか食彩フェア

高岡の特産品や農林水産物の販
売のほか、マグロの解体ショーも
行われます。

■日時 11月19日(日)
9:30～15:30
マグロ解体ショー
①11:00～ ②14:00～
カニのタイムサービス
①15:00～

■場所 高岡テクノドーム

☎高岡市農業センター

☎0766-63-1818

長野県飯山市交流情報 レストランかまくら村

飯山の冬の風物詩、かまくら内
で名物「のろし鍋」を食べる、レ
ストランかまくら村の予約を受け
付けます。

■受付開始 12月11日(月)
■予約方法 電話またはウェブ
■料金 大人2,500円～
小学生1,500円～

☎信州いいやま観光局

☎0269-62-3133

広報ななお10月号誤掲載のお詫び

10月号7ページで掲載した方
のご住所を、誤って掲載しました。
深くお詫び申し上げます。

(誤) 佐野藤博さん(藤野町)

(正) 佐野藤博さん(所口町)

☎広報広聴課 ☎53-1130



第16回オーケストラ・アン サンブル金沢七尾定期公演

■日時 11月19日(日) 15:00開演

■場所 七尾サンライフプラザ
大ホール

■指揮者 ミハエル・ザンデル
リンク

ピアノ 沼沢淑音

チェロ 横坂源

■入場料 (前売)

一般席3,000円

高校生以下席2,000円

車イス席・介助者席各2,000円

※全席自由、当日は500円増し

■チケット販売窓口

・文化課 (市役所本庁5階)

・七尾サンライフプラザ

・パトリアサービスカウンター

・ミヤコ音楽堂

☎文化課 ☎53-8437

富山県氷見市交流情報 クリスマスフェア ポインセチアとシクラメン展

クリスマスを彩るポインセチア
とシクラメンを展示します。

■日時

11月23日(木・祝)～12月24日(日)

9:00～16:30

■場所 氷見市海浜植物園1階
メインホールほか

■費用 大人200円、
中学生以下無料

☎氷見市海浜植物園

☎0766-91-0100

荏原商事株式会社能登支店

七尾市本府中町二40番地1

Tel 0767(57)5200

昭和23年設立 創業70年
ポンプ・水処理メーカー荏原製作所の
特約代理店

業種：上下水道／ごみ処理／揚排水
機械電気設備工事・維持管理

●中途採用募集●

施工管理技士 資格手当有

就業時間 9:00～17:30 週休2日制

今月の市民相談

(※祝日は除きます)

区 総務課人権・男女共同参画室 ☎53-1112				
相談の種類	主な内容	場 所	相談日	時 間
消費生活相談 相談担当者：消費生活相談員、担当職員	悪徳商法などの消費トラブル	本庁 市民相談室	毎週月～金曜日	8:30～17:15
法律相談(予約制・先着5人) 相談担当者：弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題		11月17日(金) 12月1日(金)	13:00～15:30
クレ・サラ相談(予約制・先着5人) 相談担当者：弁護士	クレジット会社やサラ金の借入・連帯保証など金銭問題		11月13日(月) 11月27日(月)	13:30～16:00
登記相談(予約制・先着4人) 相談担当者：司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界について		11月24日(金)	13:00～15:00

※相談受付は終了の20分前まで

行政困りごと相談 相談担当者：行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	11月20日(月) 12月4日(月)	13:00～15:00
市民くらしの相談 相談担当者：民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困りごと、人権相談		毎月第1～第4水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00
行政・市民くらしの相談 相談担当者：行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、日常生活の困りごと、人権相談	能登島地区コミュニティセンター(能登島総合健康センター)	11月20日(月)	10:00～12:00
		田鶴浜地区コミュニティセンター(サンビーム田鶴浜) 中島地区コミュニティセンター	11月20日(月)	13:00～15:00
女性なんでも相談 相談担当者：専門相談員	女性の悩み・DVなど(電話相談有り ☎52-7830)	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4火・金曜日	13:00～17:00

区 子育て支援課 ☎53-8445				
児童・ひとり親・女性相談 相談担当者：担当職員	養育・家庭生活・DVなど	ミナクル2階 第1相談室など	毎週月～金曜日	8:30～17:15
結婚相談 相談担当者：七尾市認定結婚相談員(縁結びist)	結婚に関する相談	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4火曜日	17:30～19:30

区 生涯学習スポーツ課 ☎53-3661				
親と子のなんでも電話相談室(オアシスライン)	対象：小中高生およびその保護者 内容：悩んでいること、困っていることなどなんでも(相談専用電話 ☎52-0783)		毎週月～金曜日	13:00～16:00

長期優良住宅化リフォーム推進事業

リフォームをご検討の方へ朗報！

質の高い中古住宅や、子育てしやすい環境づくりのため、既存住宅の長寿命化や三世帯同居へのリフォームに対する費用を国が支援する制度



住宅診断を実施

助成金
リフォーム費用の 1/3
最大 100 万円



住宅の性能向上
維持保全計画を作成

長期優良住宅化リフォーム

上記事業の「事業者登録」をしました。
助成金の諸条件などはお問合せください。

Panasonic リフォーム Club
リファインななお

アオイ建設株式会社
〒926-0021 七尾市本府中町ル部45番地5
TEL:0767-52-2502
FAX:0767-52-2522
0120-891-770
URL: http://aoi-kensetsu.jp/ E-mail: info@aoi-kensetsu.jp
建設業許可/宅建(建設業許可)特約第43号

ふれあい市開催

11/12(日) 9時～14時
場所：ワークパル七尾

GO リサイクル品 手作り品
フリーマーケット 野菜

陶芸教室 10時～
(参加費:500円)
粘土をこねて 成形まで♪

正月用品ご注文ください
門松一對 (設置・撤去費含む)
(高さ) 2.1m 35,000円 (高さ) 1.8m 30,000円
ミニ(高さ) 90cm 8,000円
輪かざり しめ縄
仏花 ミニミニ飾り
ほうらい(毛質・切抜き)

大人気ですご予約を

facebookはじめました
(公社)七尾市シルバー人材センター
七尾市小島町西部1番3 TEL:52-4680

ビュッフェランチ 営業時間11:30～14:00

ファームスレストラン

かろう おか
スギヨファーム 直営 **香能の丘**
羽咋郡志賀町香能364

団体様は10名より、個人様の営業日もございますのでまずはお気軽にお電話下さい♪

■料金(税込)
★大人 2,000円 ★小学生1,000円
★4歳以上小学生未満 500円 ★3歳以下 無料

Tel:0767-42-2617 (受付時間:9時～17時)
お電話は月～金でご予約お待ちしております

たった1回の15分エステで
印象年齢「マイナス5歳」

●C美容コース
15分でキメ整いキュッと
しまった美しさへ

●毛穴クリアコース
●マスクコース(ホワイト・リフト)
1,000円(税抜)で体験できます

せがわ薬局
七尾・鍛冶町 TEL 53-0810

今月の休日医療情報

問 健康推進課 ☎ 53-3623

七尾市休日当番医

検索 🔍

※変更になる場合がありますので、新聞または市ホームページで最新情報を確認してください。

	休日歯科当番医 9:00～12:00	休日当番薬局 9:00～12:00(開局時間)	休日在宅当番医 9:00～12:00	診療科目	小児休日当番医 9:00～12:00
11月12日 (日)	恵寿歯科 ☎53-6155 桜町	さくら薬局七尾店 FAX52-9381 小丸山台	やまもと眼科クリニック ☎52-0250 藤野町 浜野西病院 ☎52-3262 津向町	眼科 内科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
11月19日 (日)	浜岸歯科医院 ☎52-5115 湊町	坂本薬局 FAX53-0026 塗師町	横山内科皮膚科医院 ☎53-0524 御祓町 かじ内科クリニック ☎76-0002 中能登町二宮	皮膚科 内科・消化器内科・外科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
11月23日 (木・祝)	田鶴浜歯科医院 ☎68-6101 田鶴浜町	ふじはしまち薬局 FAX57-5363 藤橋町	中村ペインクリニック ☎53-8688 神明町 山崎医院 ☎62-2209 石崎町	ペインクリニック 内科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
11月26日 (日)	今井歯科医院 ☎52-2684 小丸山台	あおぞら薬局七尾駅前店 FAX52-9310 神明町	荒井皮ふ科クリニック ☎53-0134 神明町 森クリニック ☎54-8688 国分町	皮膚科 胃腸外科・肛門外科・内科	公立羽咋病院 ☎0767-22-1220 羽咋市の場町
12月 3日 (日)	木元歯科クリニック ☎53-5151 北藤橋町	阪神調剤薬局さくら店 FAX53-5584 桜町	山田産婦人科医院 ☎52-3035 御祓町 浜岡整形外科クリニック ☎62-8050 石崎町	産婦人科 整形外科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町

◆休日当番薬局(土)

11月11日(土)	11月18日(土)	11月25日(土)	12月 2日(土)
みそぎ薬局 FAX52-8281 小島町	あさひ薬局 FAX57-1293 千野町	あおぞら七尾薬局 FAX54-8988 作事町	なかのとまち薬局 FAX76-2729 中能登町二宮

※当番薬局へ行く場合は、事前に電話連絡(各店共通携帯電話 090-1310-3909)をしてください。
また、開局時間以外も対応しますので、事前に電話連絡をしてください。

医療法人社団よこやま

横山皮膚科医院

院長 横山 文男

御祓町木部6-10

☎53-0524

石川をもっと楽しく・面白くする地域情報誌

Zoun

magazine

ゾーンマガジン

今月は、
女子会に人気の鍋が食べれるお店

株式会社 政 浦 七尾市古府町へ部37番地
Tel. 0767-52-8382 <http://www.zoun.jp>
第一印刷株式会社 七尾市古府町へ部34-1
Tel. 0767-53-3800

入居要約! ペット可! オートキャンプ場 & 貸別荘
ハートランドヒルズ in 能登@いおり
2017年4月、石川県七尾市にオープン!!



総敷地面積 5,000坪
日本海と立山連峰の大パノラマ
バーベキュー施設完備

宿泊料金 平日2名様 12,400円(税別)より
連絡先 シャティナカガワ 0767-32-3800
ハートランドヒルズ 検索 🔍

スタッフ募集!

時 給 : 800円 ~ 900円
営業時間 : 10:00 ~ 21:00
週2日より、3~5時間でOK。

アルプラザ鹿島店
TEL 0767-761235
鹿島郡中能登町井田と1-1
はくい店
TEL 0767-221831
羽咋市石野町本88-1

baskin BR robbins
サタインアイスクリーム

能登島の大工さんブログ
9回目
「世界で一つだけの米粒」



僕たちは今、大変な時代を生きています。
子供が大きくなる頃はもっと大変です。
何ができるでしょうか。衰退の一途です。
七尾にもっとフクワクが欲しいです。
地球全体でみれば僕たちなんて米粒です。
だから精一杯バカやれば良いと思います。

西川総合建築 / 西川測量登記
代表取締役社長 西川剛志

スポーツギャザー770の
ジュニアスポーツ教室

スイミング テニス サッカー

運動の秋!
冬に向けて
強い体づくりだ!

無料体験
できます

無料体験のお申し込みは ☎ 52-2970
スポーツギャザー770 検索 🔍

1つになりました



千野町 1歳4カ月
なかむら まさき さいき
中村 理希くん(左)、彩希くん(右)
父：光・母：遥

パパとママからひとこと

2人とも元気いっぱい、お散歩が大好きです！
身長・体重がほぼ同じであるなど、双子のおもしろさを感じる毎日です。早く2人とおしゃべりできる日が楽しみです。

いっけ!ゲンキーズ



なかにしたくは なかがわ ゆう
後列 左から **中西拓羽くん** **中川 結ちゃん**
前列 左から ひらた しょうた まつもとれんや しんざきこうだい
平田昌大くん **松本蓮矢くん** **新崎航大くん**

保育園からずーっと一緒に仲間。野球を通して、ますます絆が深まりました。最後の大会は、悔しい結果だったけど、これからもそれをバネに頑張ろう!!

- 協力してプレーすること
 - 最後まで全力でプレーすること
 - 挑戦する心を持つこと
- ※能登島クラブ部員募集中!!

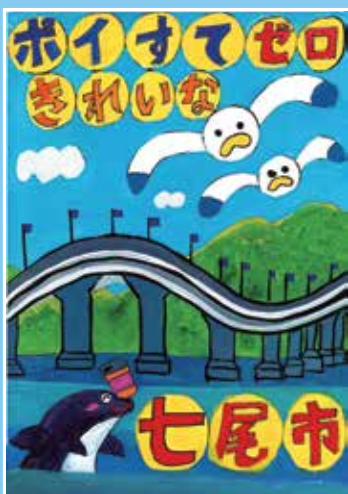
平田 真樹子さん(能登島野崎町)

集まれ!みらいの天才画家



平成29年度 ごみのばい捨て防止PRポスター入賞者

小学校から383作品(低学年166作品、高学年217作品)、中学校から263作品の計646作品の応募がありました。各部門の最優秀賞の作品を紹介します。



◇小学校低学年部門
(小学校1年生から3年生まで)

和倉小学校 3年1組
出崎 絢菜ちゃん
ポイすてゼロきれいな七尾市



◇小学校高学年部門
(小学校4年生から6年生まで)

天神山小学校 5年1組
枝川 志乃ちゃん
きれいな町を作ろう!



◇中学校部門

七尾中学校 1年4組
山本 陽輝さん
ポイ捨て禁止!



「食」からはじまる、笑顔の毎日

「自分は大丈夫だと思っていませんか？」

糖尿病にご用心!



担当: 健康推進課
前田・瀧本

11月14日は「世界糖尿病デー」です。糖尿病は血液中の糖の濃度（血糖値）が高い状態が慢性的に続く病気で、糖尿病予備群を含めると国民の5人に1人が該当するとされています。市でも平成28年度特定健診（国民健康保険）を受診した人の約3人に1人が、糖尿病または糖尿病予備群に該当しており、他人ごとではない病気です。

糖尿病で恐ろしいのは、自覚症

～インスリンを無駄遣いしないために～

糖尿病予防のための食事のポイント

- ① 食べ過ぎに注意する
- ② 好き嫌いなく、色々な食品を食べる
- ③ 1日3食規則正しく食べる
- ④ 野菜・きのこ・海藻などの食物繊維を多く含む食品を食事の前半に食べる



厚生労働省ホームページe-ヘルスネットから抜粋
(日本糖尿病学会、日本糖尿病協会)

状がないまま重篤な合併症を併発する可能性が高いことです。一度発症したまま放置すると網膜症・腎症・神経障害などの合併症を引き起こし、末期には失明や透析治療が必要になる人もいます。

糖尿病の発症には、血糖値を下げる働きがあるインスリンが大きく関係しています。原因としては遺伝が関与してインスリンが作りにくくなる場合と、食べ過ぎや飲み過ぎ、慢性的な運動不足、肥満などが関係してインスリンの効きが悪くなる場合が考えられます。2つの原因が合併して引き起こされるのがほとんどです。

発症と重症化の予防には、適正な体重管理や運動でインスリンの働きを助けること、食べ過ぎなどでインスリンの無駄遣いをしないことが鍵となります。特に食事面では量だけでなく、バランスや食べ方も影響します。高血糖が気になっている人は、気軽に保健師や管理栄養士に相談してください。

CLOSE UP FRESHMAN!! 2017 vol.07



輝け! ななおの星

いしさが
石坂 竜太さん (中島町外原・35歳)



七尾鹿島農業青年協議会のメンバーとして、イベントで販売する商品の試作中です!



◆仕事は?

自然豊かな中島町の山間部で、棚田米や野菜を作っています。

◆趣味は?

魚釣りです。釣った魚をつまみにお酒を飲むのが、至福の時です。飲み歩きも好きですね。

◆理想の人は?

何事にも臆することなく、挑戦する人に憧れます!

◆七尾の好きなところは?

四季の移ろいがはつきりとあり、肌で感じられるところです。

◆将来の夢は?

地域農業を唯一無二のブランド化することです。若い人の農業に対するイメージを良くして、もっと農業に興味を持ってもらいたいからです。最近では「能登新鮮組」という若手農家の共同グループを結成しました。共同出荷によつて流通のコストを削減したり、情報交換や交流の場を設けたりして、お互いに成長できるよう取り組んでいます。

編集後記

先日、無名塾のロングラン公演「肝っ玉おっ母と子供たち」を観劇しました。84歳になってもなお舞台上に立ち続ける仲代達矢さんの姿にじびれました。以前、上司に「本物に触れる」ことの面白みや大切さを教えてもらったことを思い出し、雪が降る前にもう少し「文化の秋」を楽しみたいと思います。(堤)

毎日車で通勤し、休日に出かける時も車の利用が当たり前。でも、今は運転できていても、高齢で免許を手放したり、突然のけがや病気で公共交通に頼らざるを得なくなるかもしれません。公共交通は利用しなければ廃れてしまいます。乗って残すという意識で、たまには公共交通を使ってみようと思います。(酒井)

みんなの笑顔



9/11

100歳のお誕生日おめでとうございます 寺田次子さん

●介護老人保健施設 鶴友苑

中島町河崎に生まれた次子さんは2人の子を授かり、約50年食料品店を営みながら田畑を耕し、今年2月まで自宅で元気に過ごしていた。

お祝い会では、施設職員が読み上げるひ孫2人からの手紙に耳を傾け「ありがとございまして」と感謝を伝えた次子さん。胸がいっぱいになり涙し、お祝いの言葉を送る入所者や職員には、普段から行っているハイタッチをして笑顔で応えた。これからも元気で過ごしてください。



9/3

能登和倉国際女子オープンテニス2017 温泉と食で選手をもてなす

●和倉温泉運動公園テニスコート

能登和倉国際女子オープンテニス2017のシングルス決勝が行われ、キャロル・ザオ選手（カナダ）が、波形純理選手をセットカウント2-0で破り、栄冠を手にした。表彰式には、大会アンバサダーを務める女優の南野陽子さんも出席し、熱戦を繰り広げた選手をたたえた。

ザオ選手は「和倉温泉で癒され、おいしいお刺身を食べて元気が出ました」と感想を述べた。8日間の熱戦が幕を下ろし、大会に出場した選手たちの今後の飛躍が期待される。



9/15

認知症サポーター養成講座開催 認知症の人が暮らしやすい環境づくり

●田鶴浜高等学校

田鶴浜高校健康福祉科の1年生から3年生94人が、認知症への理解を深める認知症サポーター養成講座を受講した。さはらファミリークリニックの佐原博之院長やスタッフが講師を務めた。

生徒は、認知症の症状や、認知症の人の不安を取り除くための心得などを講義や寸劇を通して学び、困っている認知症の人への声の掛け方を話し合った。この日誕生した新たなサポーターは、認知症の人が住み慣れた町で暮らせる環境づくりを担って行く。



9/11

能楽体験・学習会 能楽の世界に触れてみよう

●小丸山小学校

小丸山、徳田、高階、田鶴浜小学校の5年生約160人が、能楽の体験と鑑賞をした。児童は能の面をつけて歩いたり、小鼓をたたいて楽しんだり、能楽に触れて関心を高めた。

講師から「狂言は面白い話なので笑いながら見てください。能は真面目な話なので背筋を伸ばして見てください」と説明があった。児童は真剣なまなざしで狂言と能を鑑賞し、日本が誇る伝統芸能、能楽の世界の面白みを感じていた。



9/19

100歳のお誕生日おめでとうございます ～川島文子さん～

● 赤浦町

志賀町で生まれた文子さんは、赤浦町に嫁ぎ農業をしながら女手一つで3男1女を育てた。家の前まで歩いて出て、草をむしるなど自宅で元気に過ごす文子さん。岡野副市長から花かごを受け取り「こんな立派な花をありがとうございます」と感謝した。

長男の政一さんから「母はたいそうした」と紹介されると「恥ずかしいがいね」と照れながら笑顔を浮かべた文子さん。これからも元氣にお過ごしください。



9/15

100歳のお誕生日おめでとうございます ～薩摩ヨツイさん～

● 特別養護老人ホーム 秀楽苑

中島町浜田で生まれ、2人の子どもに恵まれたヨツイさん。夫を戦争で亡くし、田んぼや畑仕事をしながら女手一つで子どもを育て、96歳ぐらいまで自宅で家事を自分で行い過ごしていた。

お祝いの会では、娘の恵美子さんからの「これからも長生きしてね」の言葉に「ありがとう」と優しく答えたヨツイさん。中川福祉課長から花かごを受け取り、職員の花笠音頭に笑顔を見せていた。これからも元氣にお過ごしください。



9/27

障害者・高齢者風船バレーボール大会 ～スポーツを通じて交流と親睦を深める～

● 七尾総合市民体育館

障害者・高齢者風船バレーボール大会が行われ、市内の障害者支援施設や高齢者施設の利用者などが競技を通じて交流した。各チーム6人がコート上に並んだいすに座り、立たずにラリーを繰り返した。

力強いスパイクやタイミング良くブロックが決まると、会場から大きな拍手が送られた。選手や応援団は、全員で必勝のはちまきを締めた。太鼓で応援したりして会場を盛り上げた。日頃の練習の成果を発揮し、交流と親睦を深めて笑顔あふれる大会となった。



9/19

木こりの学校 ～里山に親しみ、守り育てる人を知る～

● 花園町

大吞グリーンツーリズム推進協議会の「大吞与作隊」による木こりの学校に、有機小学校5、6年生9人が参加した。地元有志で立ち上げた協議会は、地域資源を活用したさまざまな体験事業や里山保全活動を提供し、精力的にまちおこしを行っている。

児童らは山の所有者である池岡直樹さんから里山の役割や手入れの大切さを学び、チェーンソーでスギの木が切り倒される様子を間近で見学。木に触れ、木こりの人たちと交流して里山への親しみを深めていた。

集い広かれ
ふるさとの輪!

市内の伝統芸能が集結!
子どもたちの活躍を
ぜひご覧ください!!

第7回 ふるさと伝統芸能
子ども奉芸会

日時 **11月26日(日)**
13:00開演(開場12:30)

場所 **七尾サンライフプラザ大ホール**

入場
無料



プログラム

— 開会行事 —

1. 能楽『鶴亀』・『狸々』	[小丸山小学校]
2. 『ふるさと歴史教室』	[田鶴浜小学校]
浜の山車 奉書迎えと木遣り音頭 其の式	
3. 能登島の秋祭り～ハヶ崎地区～	[能登島小学校]
4. でか山子ども木遣り・七尾まだら	[山王小学校]
5. 和倉音頭・いでゆ太鼓	[和倉小学校]
6. 正調能登舟こぎ唄と石崎奉燈ばやし	[石崎小学校]

7. あゝ七尾城	[天神山小学校]
8. 鉦打『おすゝみ祭唄 やんさこ』・『外雷太鼓』	[中島小学校]
9. 豊年太鼓～鶴浦地区～	[東湊小学校]
10. 佐々波町の秋祭り	[有磯小学校]
11. 徳田の民謡『米の仙人』徳田のうた『心に花を』	[徳田小学校]
12. 池崎町獅子舞	[高階小学校]
13. 合唱『ふるさと』	[全 員]

— 閉会行事 —

問 学校教育課 ☎53-5090

★**わが家のアイドル**★

未就学のお子さんを募集中!!掲載を希望する人は、
広報広聴課(☎53-1130)までお気軽にご連絡ください。



ちちまい
ちゆき♡

にし の あめ
西野 天ちゃん
(父:栄治/母:南) 矢田町

平成28年
2月12日
生まれ

お祭り大好き、獅子舞ラブなあめっち♡
いつか上手に踊れるといいね!
パパとの親子共演が目標です☆



パパ大好き♡

こ ぎ りん か
小木 凜華ちゃん
(父:修平/母:真紀) 万行町

平成29年
2月2日
生まれ

ニコッとよく笑う愛想がいい凜!!毎日お姉ちゃんに鍛えられ、たくましく育っています。姉妹一緒に遊べる日が楽しみです♡



プリンセス
大好き♡

おく だ さ や
奥田 紗彩ちゃん
(父:一博/母:亜希子) 和倉町

平成26年
3月30日
生まれ

毎日歌って踊って喋ってにぎやかな紗彩。弟に痛いことをされても泣きながらグッと耐える優しいお姉ちゃんです♡