七尾ごころ

NANAO NEWSLETTER［NANAO GOCORO］

広報ななお
11月号
2016（平成28年）
No.146

子育て特集

みんなで支える ゆったり子育て

ママの声

ママ目線の子育て環境を一緒に考える

核家族化や共働き世帯の増加、地域のつながりの希薄化など、子育てを取り巻く環境は多様化しています。子育て支援策の充実が図られる一方、今も昔も子育ての大変さや親の悩みはほとんど変わらないようです。今必要とされているのはお母さん目線の子育て環境ではないでしょうか。
日々子育てに奮闘するお母さんが満足していることや不満に思っていることに耳を傾け、悩みに寄り添うサポートを取り上げます。

中山 朋美さん

引っ越してきてからあい・あい・あいを交流の場としてよく利用しています。このような場所が増えていろんなところへお出かけできるといいなと思います。

残業にも対応できるサービスが充実していて助かっていますが、子どもと一緒に過ごす時間ももっと欲しいです。

日陰があって、小さい子向けの遊具があるような公園がもっと増えてほしい。

支援センターは楽しい行事がいっぱい。わざわざ市外から来る親子もいますよ。

仕事帰りに受診できる小児科が市内にあって、安心です。

男性トイレにもベビーキーパーやおむつ替えシートが欲しいです。
パパに子どもを預けた時に困っていました…。

紙田 百合子さん

パパ、ママになる心の準備

プレパパ・ママ教室

妊娠中のサポート

産まれたばかりの赤ちゃんのことや、沐浴実習や妊婦体験、管理栄養士による離乳食の調理実習などを通して赤ちゃんとの生活のことを学びます。初めて妊娠を経験する妊娠16週～31週ごろの妊婦とその家族を対象に年4回開催しています。

問 健康推進課 ☎ 53-3623

沐浴実習、妊婦体験、離乳食の調理を体験した夫婦を直撃！

山本真一 朋美さん 夫婦

双子の赤ちゃんをお腹に宿し、開催日近くまで入院していた朋美さん。真一さんは入院先の静岡県まで毎週通っていたそう。「沐浴は力加減が難しく、意外に重かったですが、頑張って2人入れなければ。愛情たっぷりに育てたいです」と双子の赤ちゃんの育児にやる気満々の真一さん。「溺愛しすぎて嫌われないようにね」と朋美さんとやりとりする姿からは、妊娠中の苦難を共に乗り越える中で築いた、夫婦の絆がうかがえました。

澤野雅司 広美さん 夫婦

「妊婦体験ではかがんだり、起き上がったりする難しさや体の辛さが実際にやってみてわかりました」と雅司さん。ご主人の妊婦姿が面白いと、思わず笑みがこぼれる広美さんは「初めての育児なので、主人を誘って参加しました。普段から率先して家事もしてくれるので、頼りにしています」と、雅司さんへの信頼がさらに厚くなった様子。育児への不安が和らいだことで安心して出産に臨めるという思いが、広美さんの笑顔から感じられました。

石川 龍 碧さん 夫婦

仕事の都合で関東から転勤してきた石川さん夫婦。教室への参加は興味があった龍さんが決めたそう。「どの体験も緊張しました。離乳食はアレルギーが心配ですね」と早くも育児に真剣な龍さん。碧さんは「スプーンを口に平行に入れてもらわないと、飲み込みにくいのがわかりました」と離乳食をあげるポイントをつかんでいました。細かいところによく気が付く龍さんと大らかに物事に取り組む碧さん。足りない部分を補い合う2人は育児へのパートナーシップも万全のようです。

妊婦教室

妊娠12週～20週ごろの妊婦を対象に、妊娠の経過や妊娠中の食事の目安を学ぶ教室を年4回開催しています。
体重増加が気になる人や血圧が高い人、予定日の近い妊婦同士で交流したいという人など、初産、経産に関わらず気軽に参加してください。

健康推進課母子保健グループの保健師・管理栄養士

ようこそ赤ちゃん!

ゆったり子育て応援隊

出産後から24時間365日休みなく始まる育児に悩みや不安は尽きないもの。育児情報はスマートフォンなどで簡単に入手できるようになった一方、どの情報を信頼してよいか分からず不安になる人も多いのではないでしょうか。育児は育児書通りにはいかないものです。悩みがあってもなくても、気軽に育児のことを話しませんか。

問 子育て支援課 ☎ 53-8419

子育て支援課職員

地域の育児情報を知りたいならこれ!「ゆったり子育てハンドブック」

妊娠が分かり、母子手帳交付時に渡されるゆったり子育てハンドブック。子育てに関する各種制度や手続きなど、市内の子育て情報が分かりやすく掲載されています。気になる情報や不明な点があれば気軽に連絡してください。

※ハンドブックは子育て支援課、健康推進課で配布しています。
市ホームページからもダウンロードできますのでぜひご活用ください。

七尾市　ゆったり子育てハンドブック　検索

「食べる」のはじめの一歩…離乳食講座

離乳食の作り方や与え方を学ぶ離乳食講座は、子育て支援センターで開催されています。柔らかさや味付けなども実際に食べて確認。「離乳食っていつから始めたらいいのかな」「簡単にできるメニューが知りたい」などの悩みに栄養士が個別で相談に応じます。

いろいろな月齢の子が集まるので、小さい子は大きい子の食べっぷりに刺激を受けます。

一緒に考えましょう!子どもの発育・発達のこと(各種教室・育児相談)

のびのび教室(7カ月児)、もぐもぐ教室(10カ月児)では身体計測や成長段階に合わせた食事、生活リズムの整え方を学びます。

体重が増えない
言葉がなかなか増えない
離乳食がうまく進まない
など…

すくすく相談では体重の計測や発育・発達、離乳食などの育児の悩みを気軽に相談できます。お母さん同士の交流や情報交換の場にもなっています。

要予約(健康推進課まで)

困ったときの強い味方 地域

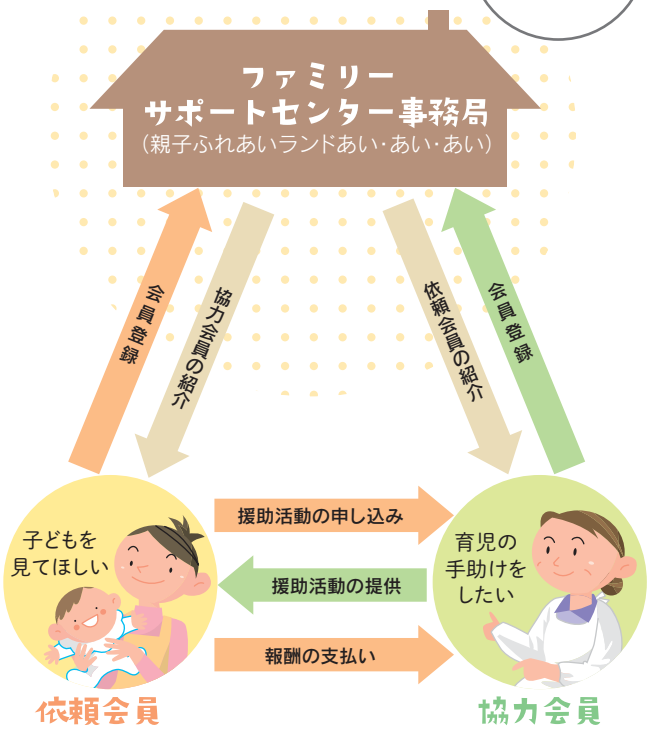
ファミリーサポート

ファミリーサポートセンター（以下ファミサポ）は子どもがいる家庭を地域で支援するために、育児の手助けが欲しい人（依頼会員）と手助けをしたい人（協力会員）が互いに助け合う会員組織のことです。

★保育園が開園する前や閉園した後に少し預かってほしい
★放課後児童クラブから保護者の勤務先まで送ってほしい
★病後児を連れての外出は控えたいので、買い物の間だけ自宅で見てほしい など

従来の子育てサービスでは対応しづらい部分を補ってくれるのがファミサポの強みです。

育児中のサポート



会員の条件

■依頼会員　おおむね生後2カ月から小学校6年生までの子どもの保護者。

■協力会員　20歳以上の人で、心身ともに健康で積極的に援助活動できる人。
（市主催の保育ママ養成研修・ファミサポ研修を受講した人に限ります。）

利用料

1時間あたり　700円（子育て応援券が使えます。）

会員登録

無料（利用するときは、会員登録が必要です。利用前に必ず会員登録をお願いします。）

問 七尾市ファミリーサポートセンター ☎52-1476
（親子ふれあいランドあい・あい・あい内）

協力会員のインタビュー

松原さん・堂下さん

★松原さん
サポート前の面談では、赤ちゃんとスキンシップを取って、初めのコミュニケーションを大切にしています。意識していることはお母さんの話をよく聞き、育児のペースを崩さないこと。楽しく子育てに取り組めるヒントを提供できればと思っています。赤ちゃんの様子を分かりやすく伝えたり、家族みんなでできる遊びを伝えたりして、赤ちゃんの成長やお母さんの喜ぶ顔が見られると嬉しいですね。

★堂下さん
保育園を退職後も、自分のペースで子どもに関わる仕事を続けたいと思い、協力会員になりました。子どもが安心して頼ってきてくれるとやりがいを感じます。お母さんにはファミサポや一時預かりなど、いろんなサービスを遠慮なく利用して、心に余裕を持って子育てに取り組んでほしいですね。

依頼会員のインタビュー

中村典子さん・理勇くん

急に時間外勤務になった時に、預かり保育のお迎えに行けないことが何度かあり、依頼会員になりました。利用して時間外勤務にも対応できるようになり、仕事の幅が広がったように思います。
また、協力会員との関わりの中で私自身多くのことを学ばせてもらっています。子育てに余裕がない時でも私と子どもをいつも笑顔で大きく受け止め、味方となって応援してくれます。
共働きの親やシングルマザー、1日中子育てしている人にとって、ほんの少し誰かの手助けがあれば助かると思うことはありませんか。今の時代は祖父母に頼れる環境にない人も多いですよね。困っている人は、一度ファミサポに相談するといいと思います。一人一人のニーズに親身になって耳を傾けてくれますよ。

心豊かに楽しく子育て　ママ同士

育児中のサポート

ベビーマッサージ教室 Fuua（ふ～あ）

お母さんが赤ちゃんの肌に触れ、親子でスキンシップを取るベビーマッサージ。
お母さんに優しくほほ笑みかけられながら、語りかけや歌に合わせた心地よいタッチで、赤ちゃんたちはうとうとと幸せそうな表情を浮かべています。マッサージの後はお母さんたち待望のティータイム。先生手作りのおやつを頬張りながら育児や家庭のことで話が弾み、お腹も心も満たされたお母さんからも笑顔がこぼれます。

★参加者の声／中西さん
人見知りで、参加を申し込む電話もなかなかかけられませんでした。手遊びやスキンシップの取り方もこの教室で知り、今ではお母さん同士で情報共有をしたりと、育児の幅が広がったと思います。

問 ベビーマッサージ教室 Fuua（ふ～あ） ☎58-1232

赤ちゃんとの絆を育む場所、お母さん同士が育児の大変さ、楽しさを共感し合いほっと肩の力が抜ける場所をつくりたい。

講　師
大葭原 奈美江さん
（おおよしはら　なみえ）

Q この教室を始めたきっかけは何ですか？

A 長男を出産後、直面した初めての子育て。楽しいものだと思っていたのに現実は何をしても泣き止まない息子、寝たと思っても布団に置いたらすぐ泣くので日中は1日中抱っこ。我が子がかわいくて愛おしいと思う反面、自分のことは後回しで何もできず、良い母親になれない自分へのいらいらや社会から取り残されたような孤独感は日に日に募るばかり。
精神的に追い詰められていた中、同じように育児をしているお母さんと話をしている時が唯一気分転換できる時間でした。育児の悩みを共有し、悩んでいるのは私だけじゃないと思うと気持ちが楽になりました。
次男を育児中にベビーマッサージを知り、資格を取得して仕事として始めました。初めはただ触れて遊ぶだけだと思っていましたが、スキンシップが子どもの心の根っこを育み、お母さん自身の育児の自信にもつながること。子育てには欠かせない要素が、たくさん詰まっているベビーマッサージを通して、長男の育児に悩んでいた当時の私が必要としていた場所をつくりたいと思い、この教室を始めました。

Q 今後教室をどのようにしたいですか？

A 発足して今年で9年目になりますが、これからも教室やベビーマッサージを通して、良い母親じゃなくても十分頑張っているよねと、お母さんの心が緩む場所を目指して活動を積み重ねていこうと思います。
そして、赤ちゃんが大きくなりベビーマッサージが出来なくなったお母さんたちにも、気軽に足を運んでもらえるような場所もつくれたらいいなと思っています。

Q 七尾で子育てをしている人にどんな風に子育てに向き合ってほしいと思いますか？

A 一昔前とは子育て環境も変わり、母親が一人で頑張らざるを得ない子育てが多くなってきていると感じています。そんな状況をなかなか声として出せずに弱音を吐いちゃいけない、強い母親良い母親でいなくちゃと笑顔で頑張っている人も多いのではないでしょうか。母親目線の環境やサービスが今以上に整って、母親自身の心の負担が減り、心が健康であることが子育ての大切な要素だと思います。
そして、心に余裕が出来た時は目の前のお子さんとスキンシップを取ったり、ぎゅっと抱きしめたり、宝物だよと伝えてほしいです。そんな時間が増えたら心豊かな子が育ち、七尾市の子どもたちの将来も明るくなるような気がしてなりません。

他にもママ同士の交流の場はいっぱい！

詳しくはゆったり子育てハンドブック（P4）、もしくは子育て支援課まで。

ママの笑顔がみんな大好き！

子どもが欲しいと思った時に、いろいろな悩みに葛藤したり、妊娠中もささいなことで不安になったりと、お母さんにとって妊娠出産は喜びであると共に大きな決意と覚悟がいるものです。一方で、子どもの成長を感じられる子育ての喜びは何にも代え難いものがあります。

市では「わくわく子育て・みんなで支え合う・心豊かな七尾っ子」を基本理念として、七尾市子ども・子育て支援事業計画を策定し、子育てや親育てを地域社会全体で支えるまちづくりを目指しています。子どもは社会の希望であり、未来を担う地域の宝です。また、その子どもたちが健全に育つようにと必死で働き、家庭を守る親もまた尊い存在です。

地域には同じような悩みを持つ人同士で思いを共有できる場があります。そして、育児をする人に寄り添って、親子の笑顔を見たいと力になってくれる人がたくさんいます。まずは一人で頑張らず、一歩外に出て思いを口にしてみませんか。親の笑顔を誰よりも心待ちにしている、子どもたちのために。

「市民のねがい-七尾市民憲章-」と歩むまちづくり

～市民憲章運動推進第51回全国大会七尾大会～

これまでを振り返って

平成16年、市町合併で新七尾市が誕生し、翌年の平成17年5月、市民憲章の素案作りが始まりました。同年11月には、約100人もの年齢・性別・職業などが異なる多様な市民が集い「市民憲章をみんなで作る会」を結成しました。

6つの世代グループで素案を作り、数多くの会議を経て、地域や世代を超えた、全ての市民が共感できるものを一つにまとめました。平成18年には、各界代表による協議部会や、市民から意見を聴き、9月21日の市議会定例会で可決され「市民のねがい-七尾市民憲章-」は誕生しました。

市民のねがいは、豊かな自然や文化を大切にして、みんなの幸せを願い、安心と優しさに包まれた、夢あふれる未来に羽ばたく七尾市を目指す、市民みんなの心のシンボルです。

制定後は、市民のねがいの理念のもと、多くの市民や団体によって、市民憲章の唱和や美化活動、あいさつ運動などが実践され、今年で10周年を迎えました。

市民と共に作り上げた全国大会

市民憲章の認識をさらに深め、地域が明るく、安全・安心なまちづくりに向けて協働を進め、そして七尾市からしあわせの和が広がるよう「市民のねがい-七尾市民憲章-」制定10周年記念式典と市民憲章運動推進第51回全国大会七尾大会を9月10日に開催しました。

会場の能登演劇堂には600人を超える人が訪れました。入口では、市民が全国大会を彩るため自ら育てた200鉢の美しい花を並べて来場者をもてなし、会場内では市民のねがい子ども絵画コンクールの作品約400点や、市民が育てた自慢の花壇とプランターの写真約100点が飾られ、来場者を楽しませました。

記念式典では、長年にわたる市民憲章運動を推進した功績をたたえ、市民のねがい10周年記念功労者表彰と市民のねがい功労者表彰を行いました。

「市民のねがい-七尾市民憲章-」と歩むまちづくり

～市民憲章運動推進第51回全国大会七尾大会～

引き続き行われた全国大会では、記念講演「子どもたちが夢と希望を抱ける元気な地域を創ろう！」と題し、北海道浦幌町からまちづくり活動を実践している近江正隆さんを講師に招き、子どもたちの農林漁業体験を通じて、ふるさとの魅力を伝えていく取り組み（うらほろスタイル）などを紹介しました。

事例発表では「しあわせの和～愛する・育む・願う～」と題し、市民のねがい推進協議会事務局次長の関軒明宏さんが、七尾市でのこれまでの取り組みや、これから市民で進めていく「しあわせの和計画」や「ななお大好き作戦」を発表しました。

アトラクションでは、七尾まだら保存会による、伝統文化「七尾まだら」が、能登演劇堂の外舞台を背景に、ステージいっぱいに披露され、会場は拍手に包まれました。また、中島保育園年長組の園児たちが、よさこい「お熊甲に花が舞う」を披露し、ちびっ子たちのかわいい演技と掛け声に、来場者は心を和ませていました。

この大会を通じて市民の皆さんが、地域を愛する心を育むこと、子どもたちへ伝えていくことの大切さを考える、良い大会となりました。これからも市民のねがいを胸に、地域にしあわせの和があふれる、よりよい七尾市になるよう、みんなで手をつなぎ、まちづくりを頑張っていきましょう。

市民憲章運動推進
第51回全国大会七尾大会実行委員会

市民のねがい10周年記念功労者

【七尾市表彰】

- 市民のねがい東湊実践委員会
- 崎山市民憲章実践委員会
- 市民のねがい矢田郷地区実践委員会
- 徳田市民憲章推進部
- 北大呑地区市民憲章実践委員会

平成28年度　市民のねがい功労者

【市民のねがい推進協議会表彰】

個人の部

- 松尾　道子
- 柴田　勇

団体の部

- 公益社団法人　七尾市体育協会
- まちなか里山公園づくりの会
- 鵬学園高等学校インターアクトクラブ
- 七尾市立山王小学校
- 七尾市文化協会

平成29年度入園

園児募集

入園対象

保護者が仕事・病気・出産などのため、家庭で保育ができない世帯の児童が入園できます。認定こども園は、満3歳以上であれば、保護者が家庭で保育ができる世帯の児童も入園できます。

申込期間

平成28年 **11月24日(木)** ▶ 平成29年 **1月31日(火)**

（日曜日、祝日は除く）

※申込期間を過ぎると、平成29年4月1日～4月15日の間の入園はできません。（緊急を要する入園の申し込みは随時受け付けします。）

受　付

各園に直接申し込んでください。

	園　名	所在地	電話番号	開所時間（延長保育含む）
公立保育園	袖ケ江保育園（袖ヶ江認定こども園）	郡　町	52-1420	7:00～19:00
	石崎保育園	石崎町	62-2404	7:00～19:00
	高階保育園	池崎町	57-2523	7:00～19:00
	大呑保育園	庵　町	59-1114	7:00～19:00
	田鶴浜保育園	田鶴浜町	68-3117	7:00～19:00
	中島保育園	中島町中島	66-1231	7:00～19:00
	のとじま保育園	能登島佐波町	84-0123	7:00～19:00
私立保育園	ななおあいじ保育園（認定こども園：予定）	天神川原町	52-3508	7:00～19:00
	西湊保育園	小島町	52-3139	7:00～24:00
	光の子保育園	大和町	53-0094	7:00～19:00
	和倉保育園	和倉町	62-3360	7:00～20:00
	あさひ保育園	飯川町	57-1418	7:00～19:00
	やまと保育園	矢田町	53-2710	7:00～19:00
	浜岡保育園（認定こども園：予定）	石崎町	62-3233	7:00～20:00
	よつば保育園	湯川町	58-1912	7:00～19:00
	あかくら保育園	三引町	68-3107	7:00～20:00
私立認定こども園	小丸山認定こども園	小島町	53-3700	7:00～20:00
	七尾みなとこども園	矢田町	53-3750	7:00～翌1:00
	本宮のもり幼保園	本府中町	57-5220	7:00～20:00
	幼保連携型認定こども園ひまわり	千野町	57-2800	7:00～19:00
	東みなとこども園	万行町	52-3115	7:00～19:00
	認定こども園七尾幼稚園	馬出町	52-2869	7:30～18:30
	認定こども園聖母幼稚園	南藤橋町	53-4585	7:30～18:30

※認定こども園は、幼稚園と保育園の機能と特長を併せ持つ施設です。※詳細は各園にお問い合わせください。　問 子育て支援課 ☎53-8419

七尾市内の伝統芸能が集結！子どもたちの活躍をぜひご覧ください!!

第6回 ふるさと伝統芸能 子ども春秋会

集い 広がれ ふるさとの輪！

入場無料

日時 **11月27日(日)**
13：00開演（開場12：30）

場所 七尾サンライフプラザ 大ホール

プログラム

— 開会行事 —

1. 天空の響き・高階の響き ［高階小学校］
2. 能登島　闇の秋祭り ［能登島小学校］
3. 徳田の民話『もどり橋』 ［徳田小学校］
   徳田の歌『心に花を』
4. 和倉音頭・いでゆ太鼓 ［和倉小学校］
5. でか山子ども木遣り・七尾まだら ［山王小学校］
6. 伊勢音頭道中唄（みこしかつぎ唄） ［有磯小学校］
7. 能楽『鶴亀』 ［小丸山小学校］
8. 佐味町下出獅子舞 ［東湊小学校］
9. ふるさと歴史教室 ［田鶴浜小学校］
   『浜の左義長・判字物 其の弐』
10. あゝ七尾城～剣舞・大正琴・武者行列・詩吟～ ［天神山小学校］
11. お熊甲祭、雷太鼓 ［中島小学校］
12. 正調能登舟こぎ唄と石崎奉燈ばやし ［石崎小学校］
13. 合唱『ふるさと』 ［全　　員］

— 閉会行事 —

問 学校教育課 ☎53-8435

こしのくに 国府フォーラム 2016

in能登国 七尾

11月12日(土)▶13日(日)

七尾サンライフプラザ(本府中町ヲ部38番地)

平城宮で出土した木簡や万葉集、文献資料に見る各国の貢納品などから、国府と都を結ぶルート、当時の社会状況や生産地と消費地との関係、当時の「食」生活を考えます。
また、現代の特産品と変わらない古代の貢ぎ物を学びます。

12日(土) 12:00▶15:00 能登万葉御膳と七尾湾クルーズ

12:00~13:00 「能登万葉御膳」
古代米や海鼠などの地元食材を使った限定弁当を味わいます。
●場所:能登食祭市場 バーラーのと

13:00~15:00 「香島より熊来をさして漕ぐ船のツアー」
大伴家持の能登巡行ルートをたどり、能登万葉の世界を堪能します。
●場所:能登食祭市場~机島

参加費　3,000円(先着順、要事前申し込み)

13日(日) 13:00▶15:30 フォーラム「こしのくにの特産品-都に運ばれたモノ-」

■場所:七尾サンライフプラザ 視聴覚室

参加無料　どなたでも参加できます

13:10~13:45 報告「こしのくにの特産品」
●報告者:越前市、小松市、七尾市、高岡市、上越市の担当者

13:45~14:15 講演「七尾湾の海の幸、いまむかし」
●講師:永田房雄(元石川県水産総合センター次長、矢田郷公民館館長)

14:20~15:30 記念講演「奈良の都とこしのくに能登の食」
●講師:舘野和己(奈良女子大学古代学学術研究センター特任教授)

平成29年秋に「こしのくに国府サミットin七尾」を開催します。

イベント情報 Event Information

石川県能登島ガラス美術館 NOTOJIMA GLASS ART MUSEUM
問☎84-1175

ヴェネチアン・グラス～美しきガラスへの憧憬～

15世紀に誕生したガラス素地「クリスタッロ」の輝きを生かし作られた、繊細優美な造形を持つヴェネチアン・グラス。16世紀以降、ヨーロッパ各国で作られたヴェネチア様式のガラス器や、日本へ渡ったヨーロッパ製ガラス器と和ガラスを展示し、ヴェネチアン・グラスが各国のガラス製造に与えた影響を紹介します。

■会　　期　11月20日(日)まで
■休 館 日　11月15日(火)
（展示替え休館日　11月21日(月)～25日(金)）
■開館時間　9:00～17:00（入館は16:30まで）
■観 覧 料　一般800円　中学生以下無料

「レースグラス・ゴブレット」
ヴェネチア、17-18世紀
サントリー美術館蔵

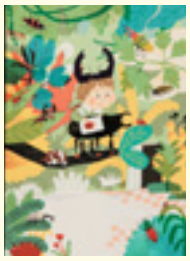
○次回展のお知らせ
11月26日(土)から「国際ガラス展・金沢2016 in 能登島」を開催します。

石川県七尾美術館
問☎53-1500

2016イタリア・ボローニャ国際絵本原画展

イタリアで開催された絵本原画コンクールの入選作、日本人10作家を含む18カ国77作家のバラエティに富んだ作品を紹介。イタリアでの開催50回を記念して歴史をたどる特別展示もあります。世界の絵本も展示します。

■会　　期　12月11日(日)まで
会期中無休
■開館時間　9:00～17:00（入館は16:30まで）
■観 覧 料　一般800円　大高生350円
中学生以下無料


「はだかの王様」
ホワン・リンシン(台湾)

○関連イベント
毎週土日曜日　かんたん絵本を作ろうよ！
※11月27日(日)除く
11月13日(日)　おはなし劇場
11月20日(日)「のまりん」の紙芝居劇場
11月27日(日)　切り紙でポップアップ！
12月 3日(土)　ナイトミュージアム(20:00まで夜間開館)
ほか、サイン会、アニメ上映会もあります。
★詳細は、お問い合わせください。

のとじま水族館
問☎84-1271

イルカと仲良くなろう！！

○チャレンジメニュー【イルカ編】
■開 催 日　11月27日(日)
■時　　間　10:00～15:00
■対　　象　小学生とその保護者　20人
■申込期限　11月10日(木)

メール(ホームページお問い合わせフォーム)かファクス(84-1273)に氏名と連絡先などを記入し申し込みください。
※応募者多数の場合は抽選となります。

○企画展「特殊能力者たち大集合」開催中
いろんなすご～い特殊能力を持つ水中の生きものたちをご紹介します。
■期　　間　12月25日(日)まで
■場　　所　本館出口イベントホール

☆イベント詳細などはホームページでご確認ください☆

公益財団法人 演劇のまち振興事業団 能登演劇堂
問☎66-2323

宝くじ文化公演「ザ・デイサービス・ショウ2016」

かつてのスター、矢沢マリ子(中尾ミエ)と、デイサービスに集まって来る多彩な高齢者たちが繰り広げるコメディーミュージカル。たっぷり笑って、ちょっとだけホロリの心温まるロックンロールなストーリー。

■作・音楽　山口健一郎
■演出・振付　本間憲一
■プロデュース　中尾ミエ
■出　　演　中尾ミエ　尾藤イサオ　光枝明彦
モト冬樹　正司花江　ほか
■日　　時　11月15日(火) 14:00開演
■入場料金　一般3,500円　高校生以下2,000円(全席指定)

※宝くじの助成により、特別料金となっています。
※当日券は500円増し。(前売り券完売の場合は当日券の販売はありません。)
※未就学児入場不可

新刊情報

何様
朝井リョウ 著
新潮社

観光列車データブック
双葉社

図書館からのお知らせ

○休館のお知らせ

■中央図書館
蔵書点検に伴い、次のとおり休館します。
返却は、ブックポストをご利用ください。
期間　11月27日(日) ～ 12月4日(日)

■企画展示
・クリスマスに関する本(全図書館)
・マラソン、ジョギングに関する本
(中央図書館)
・大活字本(田鶴浜図書館)

毎月23日はうちどくの日
読書の秋、家族で本を読みましょう。

New Books みんなの本棚 新刊情報

23日はななお家読(うちどく)の日

※七尾市立図書館のホームページでは、図書館の最新情報が見られます。
また、全図書館の蔵書検索や図書の予約(各図書館で登録が必要)ができます。ぜひご利用ください。

中央図書館　☎53-0583
本府中図書館　☎53-3662
田鶴浜図書館　☎68-6785
中島図書館　[休館]

七尾市立図書館　検索

ななお催時記

11/7(月)〜12/4(日)

月	火	水	木	金	土	日
●2016イタリア・ボローニャ国際絵本原画展（12月11日まで） 問七尾美術館 ☎53-1500 7	8	9	●税務申告の記帳説明会 問七尾税務署 ☎52-9336 ●イルカと仲良くなろうチャレンジメニュー申込期限 問のとじま水族館 ☎84-1271 10	●平成28年度七尾市小学校合同音楽会 問学校教育課 ☎53-8435 ●税を考える週間（17日まで） 問七尾税務署 ☎52-9336 11	●こしのくに国府フォーラム2016 in 能登国七尾（・13日） 問文化課 ☎53-8437 12	●2016イタリア・ボローニャ国際絵本原画展「おはなし劇場」 問七尾美術館 ☎53-1500 13
14	●ザ・デイサービス・ショウ2016 問能登演劇堂 ☎66-2323 ●こころの健康相談日 問健康推進課 ☎53-3623 15	●年末調整説明会 問七尾税務署 ☎52-9336 16	17	●平成28年度七尾市中学校合同音楽会 問学校教育課 ☎53-8435 18	19	●石川県原子力防災訓練 問防災交通課 ☎53-6880 ●ヴェネチアン・グラス（最終日） 問能登島ガラス美術館 ☎84-1175 20
21	●認知症について語る場 〜介護家族の寄り合いどころ〜 問保険課 ☎53-8457 22	23	●市有財産の売却申込期限 問管財課 ☎53-8747 24	25	●国際ガラス展・金沢2016 in能登島 問能登島ガラス美術館 ☎84-1175 26	●第6回ふるさと伝統芸能子ども発表会 問学校教育課 ☎53-8435 ●ともに歩もう市民のつどい 問総務課 人権・男女共同参画室 ☎53-1112 27
28	29	●能登和倉万葉の里マラソン2017 エントリー期限 問観光交流課 ☎53-8436 30	12/1	2	●2016イタリア・ボローニャ国際絵本原画展「ナイトミュージアム」 問七尾美術館 ☎53-1500 3	●あい愛バザール 問フォーラム七尾 ☎52-5222 4

無料法律相談会

交通事故、相続、離婚、債務、登記、税務等
お困りごとをお気軽にご相談ください。

日時:11月12日(土) 10:30〜14:30

＊秘密厳守＊
＊事前予約制＊

TEL:0767-52-0008
予約受付時間平日 9:30〜17:00
七尾市亀山町3-1
七尾郵便局横七尾駅より徒歩5分
（駐車スペース有）

弁護士法人出口法律事務所七尾事務所
税理士・弁護士　出口　厳
（北陸税理士会/金沢弁護士会 所属）

横山内科皮膚科医院

皮膚科　横山　文男
内　科　横山　将嘉
11/20(日) 休日当番医
御祓町 ☎53−0524

広報ななお「七尾ごころ」広告募集

- 発行部数　毎月 23,000部
- サイズ　縦55mm×横55mm
- 掲載料金　黒　10,000円
  カラー　20,000円

※申込書は市ホームページからダウンロードできます。
問 広報広聴課 ☎53-1130

有料広告欄

速報
NANAO 情報通！
今月のお知らせと募集
NANAO INFORMATION

女性のための再就職応援セミナー 主婦の就活大作戦！ in七尾

子育てしながら働く女性や企業のリアルな声が盛りだくさんの再就職セミナー。先輩ママ社員から仕事と子育て、家事との両立方法を学びましょう。

■**対象**　就職や再就職を考えている女性
■**日時**　11月18日㈮
10：00 ～ 12：00
■**場所**　七尾サンライフプラザ第23会議室
■**参加費**　無料
■**定員**　15人
■**託児所**　要予約、定員10人
■**申込期限**　11月16日㈬
※私服で参加できます。
問 女性キャリアサポート石川
能登サテライト　☎53-7070

福祉・介護のしごと相談コーナー

福祉の仕事の内容や必要な資格などの疑問や質問に個別相談で応じます。

■**日時**　11月17日㈭
13：30 ～ 15：00
■**場所**　ハローワーク七尾

問 石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター
☎076-234-1151

市有財産を一般競争入札で売却します

■**公売物件（番号は物件番号）**

物件番号	区分	所在地
①	土地	中島町小牧ヨ19番23
②	土地	中島町小牧ヨ19番24
③	土地	中島町小牧ヨ19番25
④	土地	中島町小牧カ５番10　外１筆
⑤	土地	中島町小牧カ５番11
⑥	土地	中島町小牧カ５番15

■**申込期限**　11月24日㈭　17：00
■**申込場所**　管財課
■**申込方法**
一般競争入札参加申込書と添付書類を提出

【入札説明会】
■**日時**　11月14日㈪　10：00 ～
■**場所**　市役所３階302会議室

【入札日】
■**日時**　11月25日㈮
物件番号で時間が異なります
①９：00 ～　②９：30 ～
③10：00 ～　④10：30 ～
⑤11：00 ～　⑥11：30 ～
■**場所**　市役所３階302会議室
※入札日当日は、見積りした金額の100分の５以上の額の入札保証金が必要です。
問 管財課　☎53-8747

市の人口

平成28年９月30日現在
先月比較 ※外国人含む

世　帯	22,194世帯（	△17）
人　口	54,779人（	△66）
男	25,891人（	△36）
女	28,888人（	△30）

年齢別人口

０～20歳	8,853人
21～64歳	26,958人
65歳～	18,968人

転入	75人	転出	95人
出生	29人	死亡	75人
婚姻	9件		

納税のお知らせ

国民健康保険税（５期）
納期限：11月30日㈬

愛の献血

■今月はありません。

献血の詳しい情報は
石川県赤十字血液センター　検索

市のシンボル

菜の花　松

カモメ　ハチメ

４つの市のシンボルは、市民のふるさとを愛する心や一体感がより一層深まることを願い、平成26年３月25日に制定されました。

感動ある家を届ける
全棟構造設計
《構造計算専門店》

在来軸組工法×構造設計
西川総合建築
不動産登記×ピースフル
西川測量登記
七尾市能登島通町チ部２番地
TEL/FAX 0767-85-2752
【担当　西川剛志080-1965-6748】

深尾歯科医院
七尾市本府中町ハ部28-1
（七尾市役所 向　ホテル ルートイン前）
☎53-6385

土地や家屋の登記名義人が亡くなったときの手続き

土地や家屋の登記名義人が、亡くなった時は、法務局で所有権移転登記（登記名義人の変更）の手続きが必要です。年内に手続きを完了した場合、翌年度から新しい登記名義人に固定資産税が課税されます。

１月１日を過ぎても、この手続きをしていないときは、相続人の中から相続人代表者（市からの納税通知書などを受け取る人）を決定し「相続人代表者指定届」を提出してください。この届出は、法務局での手続きや相続税の課税に関係ありません。

問 税務課　☎53-8415

税を考える週間

毎年11月11日から11月17日までは「税を考える週間」です。この機会に、税の仕組みや必要性を考えてみませんか。

期間中は小・中学生の「税についての作品（標語・書道）」の展示や各種説明会を行います。

【小・中学生「税についての作品」展示】

■**内容**　標語、書道
■**期間**　11月７日㈪～ 11月17日㈭
■**場所**　パトリア２階

【記帳説明会】

■**日時**　11月10日㈭
13：30 ～ 15：30
■**場所**　七尾税務署

【年末調整説明会】

■**日時**　11月16日㈬
10：00 ～ 12：00
13：30 ～ 15：30
■**場所**　七尾サンライフプラザ視聴覚室

問 七尾税務署　☎52-9336

石川県原子力防災訓練実施

原子力災害に関する住民の防災意識の高揚と防災業務関係者の防災技能向上を図り、原子力災害の対応体制を検証するために実施します。

■**日時**　11月20日㈰
８：00 ～ 14：30
■**場所**　市役所本庁　ほか
■**主な参加機関**
国、県、市、自衛隊　など。

詳細は、市ホームページでお知らせします。

訓練にご理解をいただき、市民の皆さんのご協力をお願いします。

【注意事項】

・訓練会場は、駐車場の利用などに制限があります。
・屋外スピーカーの訓練通報や防災関係機関の車両の通行、ヘリコプターの運航による騒音が発生します。
・午前９時ごろ、携帯電話を用いた緊急速報メールで訓練の開催情報を発信します。
市内にいて、緊急速報メール対応の携帯電話を持っている場合に限り配信されます。

問 防災交通課　☎53-6880

河川でのサケ採捕は禁止

河川でのサケ（鮭）の採捕は、水産資源保護法で禁止されています。

サケが河川に帰ってくるのは、市民の皆さんがきれいな河川環境を実現するために努力してきた結果です。

北の海から長い旅を経て、産卵のために生まれた河川に戻ってきた貴重なサケです。採捕せず、温かく見守りましょう。

問 里山里海振興課　☎53-5010

不用品活用銀行

■**ゆずります**
洋タンス、和タンス、食器棚、座椅子、衣装ケース、柔道着（高校生）、七尾みなとまつり用ゆかた（女性用）、いこう（着物掛け）、女子用オーバー（140cm）、バーベキューセット（1.2m×0.6m）、介護用ベッド（リクライニング付）、新潮社世界文学全集（全40巻）、臼（やや小さめ）・きね・せいろ

■**ゆずってください**
流し台（右側シンク、１m×0.5m×0.8m）、普通タイヤ（145R12）、大人用自転車３台、双子用ベビーカー、チャイルドシート（新生児用）、学習机、田んぼ用長靴、学生服上着（石崎小学校男子６年生）、「等伯」文字入りポロシャツ白３着、ぶらさがり健康器具

※電気製品は取り扱いできません。
※登録期限は６カ月です。
※次の場合は必ず環境課まで連絡してください。
・交渉の成立または不成立。
・登録した品物を処分した。
・品物が不要になった。

問 環境課　☎53-8421

平成28年熊本地震義援金

皆さんの善意に心から感謝申し上げます。

■**義援金をいただいた人のご芳名**
（敬称省略・順不同）
吉田長寿会
駅コンサート・松本佐智子

問 福祉課　☎53-8463

平成28年鳥取県中部地震災害義援金受付

■**受付期限**　11月25日㈮
８：30 ～ 17：15（土日祝日除く）
■**受付場所**
福祉課、税務課、健康推進課、田鶴浜・中島・能登島地区のコミュニティセンター

問 福祉課　☎53-8463

受賞おめでとうございます 平成28年度七尾市自治功労者

表彰の受賞者（敬称略）

■**永年勤続**　七尾市議会議員
10年表彰
久保吉彦、岡部俊行、木下敬夫

■**永年勤続**　七尾市農業委員会委員
20年表彰
福田浩

■**永年勤続**　七尾市選挙管理委員会委員
20年表彰
岩田武雄

■**永年勤続**　七尾市町会長
15年以上退任表彰
大林敏夫
10年表彰
柴垣勇一

■**永年勤続**　七尾市スポーツ推進委員
10年表彰
宮西好子、石田志をり

■**永年勤続**　七尾市交通安全推進隊員
10年表彰
村本孝一郎、垣内壽弘、中島透、高橋春雄、吉田博英、保科学

問 総務課　☎53-1111

裁判員制度 名簿記載通知を発送します

平成29年の裁判員候補者名簿に登録された人に、11月中旬に裁判所から通知を送ります。

通知が届いた人は、平成29年２月ごろから１年間、裁判員に選ばれる可能性があります。この段階では具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありません。

裁判員制度にご理解とご協力をお願いします。

問 金沢地方裁判所
☎076-262-4432

自衛官候補生（男子）・陸上自衛隊高等工科学校生徒（男子）募集

【自衛官候補生】

■**試験日**　11月18日㈮（筆記試験・面接）、11月19日㈯（身体検査のみ）

■**応募資格**　18歳以上27歳未満の男子

【陸上自衛隊高等工科学校生徒】

高等工科学校は、陸上自衛官を養成し、教育する全寮制の男子校です。

■**試験期日**　一般：平成29年１月21日㈯
１次試験合格者は、２次試験（口述試験・身体検査）を実施します。
推薦：平成29年１月７日㈯～９日（月・祝）の間の指定する１日

■**応募資格**　15歳以上17歳未満の男子で中学校卒業者（見込みを含む）

【陸上自衛隊高等工科学校生徒説明会】

■**日時**　11月27日㈰　①10：00～　②13：00～（各90分程度）

■**場所**　七尾地方合同庁舎（ハローワーク七尾）２階

■**対象**　受験希望者（保護者を含む）、教員 ほか

■**内容**　学校の概要、待遇、卒業後の進路、卒業生の体験談、質疑応答ほか

問 自衛隊石川地方協力本部 七尾出張所　☎53-1691

2017年版「石川県民手帳」絶賛発売中

過去５年間の毎日の天気や郷土の主な催し、石川県の自然と産業、各市町の見どころなど県内の統計情報が満載の使いやすい手帳です。

購入希望の人は、お早めにお求めください。

■**価格**　１冊450円

■**販売先**
・総務課（本庁３階）
・田鶴浜コミュニティセンター
・中島コミュニティセンター
・能登島コミュニティセンター
・カーマホームセンター
・コメリホームセンター
・明文堂書店

問 総務課　☎53-1111

のと里山空港ふるさとタクシー運行区間が変わりました

10月１日㈯から、能登島内と空港区間のふるさとタクシーが廃止になりました。その他の市内地域の運行は変更ありません。空港を利用する際は気を付けてください。

問 観光交流課　☎53-8424

事業主の皆さん 労働保険の加入はお済みですか

労働保険（労災保険・雇用保険）は、労働者が仕事中や通勤中に事故にあったり、失業したりしたときに保険給付が受けられる制度です。

従業員を１人でも雇用している事業主は、原則労働保険に加入しなければなりません。

加入していない事業主は、早急に手続きをお願いします。

問 七尾労働基準監督署
☎52-3294
七尾公共職業安定所
☎52-3255

ルールを守って STOP THE 不法電波

電波は、テレビやラジオ、携帯電話、警察や消防の無線局など、さまざまな無線通信に利用されています。しかし、これらの通信を妨害する不法無線局も多くあります。無線機器を利用する人は電波のルールを守りましょう。

問 総務省北陸総合通信局
☎076-233-4441

平成29年成人式

■**開催日**　平成29年１月８日㈰
■**場所**　七尾サンライフプラザ
■**対象者**　平成８年４月２日～
平成９年４月１日生まれ

10月１日時点で七尾市の住民基本台帳に登録のある人に案内状を送付します。

進学、就職などで市外に転出した人で、七尾市の成人式に出席したい人はお問い合わせください。

問 成人式実行委員会事務局
（生涯学習スポーツ課）
☎53-3661

全国一斉情報伝達訓練

「Ｊアラート」は、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から市町村へ、人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

「Ｊアラート」からの緊急情報を、さまざまな手段を使い、市民の皆さんへお伝えするための情報伝達訓練を実施します。

■**日時**　11月29日㈫　11：00
■**情報伝達手段**
・屋外スピーカー
・防災ラジオ
・ラジオななおを選局した通常のラジオ
・防災メール　など
■**放送内容**
「これは、テストです。」

※11月４日㈮に予定していた緊急地震速報訓練の放送は中止になりました。

問 防災交通課　☎53-6880

今月の特定健診・がん検診の日程

自分の身体の状態を教えてくれるのが「健診」です。現在治療中の人も対象です。

残り期間わずかです。まだ受けていない人は早めに受けましょう。

日	場所	受付時間	特定健診	がん検診
11月８日㈫	七尾サンライフプラザ	８：30～10：00 13：00～14：00	○	○
11月12日㈯	すこやか	８：30～10：00	○	○
11月25日㈯	七尾サンライフプラザ	８：30～10：00	○	○
12月３日㈯	七尾サンライフプラザ	８：30～10：00 13：00～14：00	○	○

市内医療機関でも11月30日㈭まで受診できます。

問 特定健診：保険課　☎53-8420　がん検診：健康推進課　☎53-3623

ひきこもり家族教室

対象者・日時・会場	内　容
【講演会】 対象：家族、支援者 11月20日㈰　14：00～16：00 能登中部保健福祉センター	○講義 「不登校・ひきこもり経験のある若者への支援から、家族へ伝えたいこと」 講師　NPO法人ワンネススクール 代表　森　要作氏
【家族教室】 対象：家族のみ 12月14日㈭　14：00～16：00 能登中部保健福祉センター	○講義 「ひきこもりの気持ちと対応」 講師　こころの健康センター 精神保健福祉士　川本　晶広氏 ○家族交流会

■**対象**　おおむね思春期～40歳代のひきこもりの人の家族、支援者
（明らかに精神疾患がある人は除く）

問 能登中部保健福祉センター　☎53-2482

こころの健康相談日

不安や悩みを抱え、食欲がなくなる、寝つきが悪い、ゆううつな気分になるなどの症状はありませんか。気軽に相談してください。

本人に限らず、家族も相談できます。事前に申し込んでください。

■**日時**　11月15日㈫、12月20日㈫
10：00～12：00
■**場所**　七尾サンライフプラザ
保健センター

問 健康推進課　☎53-3623

能登地区リウマチ講演会

■**日時**　11月20日㈰
13：30～15：30
■**場所**　フォーラム七尾
■**テーマ**　最新のリウマチ治療でどこまでよくなるか？
■**講師**　村山　隆司氏
（城北病院リウマチ科医師）
■**参加費**　無料

問 日本リウマチ友の会石川支部
☎090-4329-5808（平野）

11月は児童虐待防止推進月間です ～オレンジリボンキャンペーン～

虐待をなくそう　あなたの愛が
子どもの笑顔を守ります

さしのべて
あなたのその手
いちはやく

オレンジリボンは、児童虐待防止のシンボルです。あなたのその一報が子どもを救います。

虐待が心配される子どもを見つけた人、「これって虐待かも」と子育てに悩んでいる人は連絡してください。

■連絡・相談機関

児童相談所全国共通ダイヤル
(近くの児童相談所につながります。)
☎189
七尾市子育て支援課　☎53-8445
七尾市保健センター　☎53-3623
能登中部保健福祉センター
☎53-2482
七尾児童相談所　☎53-0811
七尾警察署　☎53-0110
Let's Call.. オアシスライン
☎52-0783

【児童虐待を考える映画上映会】

■日時　11月19日(土)　14：30 ～
■会場　石川県七尾美術館
アートホール
■作品　きみはいい子
■出演　高良健吾、尾野真千子ほか
■入場料　無料

問 子育て支援課　☎53-8445

介護教室

理学療法士が認知症の予防と接し方、ロコモティブシンドロームの説明をします。

■対象　在宅で介護している人
■日時　12月15日(木)
10：30 ～ 12：00
■場所　金ヶ崎公民館
■費用　無料

問 保険課　☎53-8457

「ともに歩もう　市民のつどい」 ～つなげよう市民の輪　広げようしあわせの和～

人権・男女共同参画の理解を深める「市民のつどい」を開催します。学校嫌いになった講師自身の体験を元に、年代を問わず夢と希望と勇気が持てるお話が聞けます。入場無料です。ぜひご来場ください。

■日時　11月27日(日)　10：00 ～ 12：15
■場所　フォーラム七尾　多目的ホール
■プログラム

【表彰式】10：00 ～
・男女共同参画社会づくり「４コマまんが」
・男女共同参画「川柳」
・人権擁護に関する標語
【講演】10：45 ～
人権・男女共同参画講演会
「オール１先生からのメッセージ　～人も自分もみんな大切～」
宮本　延春氏(エッセイスト、元高校教師、作家)

問 総務課人権・男女共同参画室　☎53-1112

女性に対する暴力をなくす運動 いしかわパープルリボン キャンペーン2016

配偶者からの暴力(DV)は犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害です。みんなで暴力のない社会を実現しましょう。DVなどで悩んでいる人は、勇気をもって相談してください。

【相談窓口】

女性なんでも相談(フォーラム七尾)
第１ ～第４火・金、13：00 ～ 17：00
☎52-7830
女性相談(子育て支援課)
月～金、８：30 ～ 17：15
☎53-8445
配偶者暴力相談支援センター
月～金、９：00 ～ 17：00
☎076-220-2554

問 総務課人権・男女共同参画室
☎53-1112

ふしぎ・はっけん・はつめい・たいけん

生き物たちの知恵をヒントにして生まれた発明品を紹介します。作って遊ぶコーナーもたくさんあります。

■日時　11月27日(日)
10：00 ～ 16：00
■場所　七尾サンライフプラザ
１階　中ホール
■対象　幼児～大人
■参加費　無料

問 七尾市少年科学館　☎84-1200

わたしたちの作品展

市内の小中学生が制作した絵画や習字、夏休みの自由研究などの優秀作品を一堂に展示します。

■日時　11月26日(土)、27日(日)
９：00 ～ 17：00
(27日は16：00まで)
■場所　七尾サンライフプラザ
展示ホール

問 学校教育課　☎53-8435

あい愛バザール開催

七尾市各種女性連絡協議会主催によるバザーです。日用品から手作り品まで多数の掘り出し品があります。

ご家族、ご近所お誘い合わせのうえ、お越しください。

■**日時**　12月４日(日)　10：00～
※品物が無くなり次第終了

■**場所**　フォーラム七尾
多目的ホール

問 フォーラム七尾　☎52-5222

平成28年度 コミュニティ助成事業

（一財）自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ助成事業を行っています。宝くじの受託事業収入を財源として、地域の自治意識を高め、連帯感を盛り上げるコミュニティ活動に対し、事業費を助成するものです。

中島町長浦町会がこの助成金でＬＥＤ防犯灯、屋外掲示板、プロジェクター・スクリーン・レーザーポインターを整備しました。

問 ふるさと振興課　☎53-1134

能登和倉万葉の里マラソン2017 エントリーの締め切り迫る

平成29年３月12日(日)開催の能登和倉万葉の里マラソン2017のエントリー締め切りが近付いています。

ランニングサイト「RUNNET」でエントリーを受け付けています。

■**エントリー期限**　11月30日(水)
※定員に達し次第締め切り

■**種目・参加料**
マラソン　7,000円（定員5,000人）
10㎞　4,000円（定員2,000人）
親子ペア　3,000円（定員なし）

問 観光交流課　☎53-8436

NASPO（ナスポ） 創立10周年記念式典

平成18年に設立の総合型地域スポーツクラブNASPOが10周年を迎えます。活動をご覧になりませんか。会員以外の人も観覧できます。ぜひお越しください。

■**日時**　11月27日(日)
10：00～12：00

■**場所**　みなとふれあいスポーツセンター

■**内容**
【Ⅰ部　記念式典】
表彰など
・10年連続教室実施指導者
・10年連続会員登録者
【Ⅱ部　記念イベント】
・バトントワーリング
・バトンコネクション
・ストリートダンス
・トランポリン教室会員、金沢学院大学北國クラブの演技

■**司会**　平見　夕紀氏
（七尾市出身フリーアナウンサー）

問 NASPO（ナスポ）事務局
（七尾市武道館内）　☎54-0004

チケット販売中 第15回オーケストラ・アンサンブル金沢七尾定期公演 ～魅惑のオペラアリア～

■**日時**　11月20日(日)　15：00開演

■**会場**　七尾サンライフプラザ
大ホール

■**ゲスト**
メゾ・ソプラノ　鳥木　弥生
テノール　西村　悟
指揮　垣内　悠希

■**入場料**
（全席自由、当日は500円高）
一般3,000円
高校生以下2,000円
車椅子2,000円
車椅子介護者2,000円

■**チケット販売窓口**
・ミヤコ音楽堂
・パトリアサービスカウンター
・文化課

問 文化課　☎53-8437

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫やパートナーからの暴力やストーカーなど女性をめぐるさまざまな人権問題を解決するため、法務局職員と人権擁護委員が電話で相談に応じます。相談無料、秘密厳守です。

■**相談受付日時**
11月14日(月)～11月18日(金)
８：30～19：00
11月19日(土)、11月20日(日)
10：00～17：00

■**電話番号**（通話料がかかります）
0570-070-810
全国共通ダイヤルです。平日は最寄りの法務局、土日は名古屋法務局につながります。

問 金沢地方法務局七尾支局
☎53-1721

なかのとりっぷ

観光・イベント情報
NAKANOTO TRIP
近隣市町の観光・イベント情報をお知らせします

今日はどこ行く？

羽咋市

いしかわ歴史遺産認定記念展 漂着神（よりがみ）の聖地

［会期］ 11月27日㈰まで（会期中無休）
［時間］ 9：30～17：00（入館無料）
［場所］ 歴史民俗資料館（鶴多町）

古代から日本海交流によって伝えられた羽咋郡地域の「祈りと祭りの文化財」を紹介します。

問 歴史民俗資料館 ☎0767-22-5998

志賀町

第19回これでもか！太鼓

［日時］11月27日㈰ 13：00～
［場所］富来活性化センター（富来支所横）
［入場チケット］
前売券 大人1,000円、子ども500円
当日券 大人1,500円、子ども700円
※2歳以下無料

志賀町内の12団体が出演し、太鼓を披露します。

問 商工観光課
☎0767-32-9341

中能登町

男女共同参画推進講演会

［日時］11月12日㈯ 14：30～
［場所］ラピア鹿島
［講演］
演題 「DVとは？～☆さんが伝えたいこと～」
講師 弘﨑 弘美氏
（DVホットラインのと事務局長）
［入場］無料

問 企画課
（鳥屋庁舎）
☎0767-74-2806

宝達志水町

能登半島最高峰 宝達山

［車でのアクセス］
のと里山海道 米出ICから約30分

能登半島、白山や立山連峰を一望する眺望はまさに絶景。山頂まで歩くもよし、ドライブにも最適です。紅葉の季節、ブナが山頂付近を彩ります。

問 企画振興課 ☎0767-29-8250

富山県高岡市交流情報
2016たかおか食彩フェア

高岡の特産品や農林水産物の販売のほか、今年はマグロの解体ショーも行われます。

■日時 11月20日㈰
9：30～15：30
①11：00～②14：00～
マグロ解体ショー
①15：00～
カニのタイムサービス
■場所 高岡テクノドーム

問 高岡市農林水産業まつり実行委員会・JA高岡食と農ふれあいフェア実行委員会
☎0766-63-1818

長野県飯山市交流情報
高橋まゆみ人形館「心のお陽さま」

4度のがん手術から生還した夫とアルツハイマーの妻との12年間の物語「八重子のハミング」から生まれた作品を中心とした企画展です。

■会期 平成29年3月28日㈫まで
■場所 高橋まゆみ人形館
■入館料 一般610円
小中学生410円

問 高橋まゆみ人形館
☎0269-67-0139

富山県氷見市交流情報
クリスマスフェア
～ポインセチアとシクラメン展～

クリスマスを彩るポインセチアとシクラメンを展示します。

■期間 11月23日（水・祝）
～12月25日㈰
■入園料 大人200円
中学生以下無料

問 氷見市海浜植物園
☎0766-91-0100

能越道交流会in氷見

■日時 11月12日㈯
11：00～14：00
■場所 道の駅「ひみ番屋街」
■プログラム
11：05～トークショー
海乃 美月氏
氷見市出身、
宝塚歌劇団月組娘役
12：30～御陣乗太鼓演奏
13：15～ぶり解体ショー
（先着200人に無料配布）

（C）宝塚歌劇団

問 氷見商工会議所
☎0766-74-1200
七尾商工会議所
☎54-8888

七尾でお世話になって36年。

ヨシダ印刷グループ
株式会社ヨシダ洋紙

営業品目／包装資材・印刷物全般
パッケージ企画 デザイン 制作
イベントプロデュース
デジタルコンテンツ・ホームページ制作

七尾支店 〒926-0038 七尾市八幡町口17番地
TEL.0767-57-2205（代）
FAX.0767-57-1971
ネットワーク：金沢本社、東京支店

★資格取得講習会（七尾会場）案内！

◆玉掛け技能講習	11月7日～
◆小型移動式クレーン運転技能講習	11月14日～
◆クレーン運転特別教育（定置式5トン未満）	11月17・18日
◆車両系建設機械（ユンボ等）運転技能講習	11月21日～
◆リスクアセスメント担当者養成講習	12月1日
◆低圧電気取扱特別教育	1月実施予定

★労災・雇用保険の手続きは事業者の義務です！
手間取る手続きを事務委託しませんか？
費用は年間4,320円～ です！
事業主・ご家族・一人親方様の特別加入も 即手続きします。
（働く事業主ご本人様は、特別加入手続きで労災加入しましょう！）
★労働健診（労働者1人2,211円～）予定です！
（一社）七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343
申込書など詳しくは当協会のホームページで！

今月の市民相談

問 人権・男女共同参画室　☎53-1112

※祝日は除きます

相談の種類	主な内容	場　所	相談日	時　間
消費生活相談 相談担当者：消費生活相談員、担当職員	悪質商法などの消費トラブル	本庁 市民相談室	毎週月～金曜日	8:30～17:15
法律相談（予約制・先着5人） 相談担当者：弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題		11月18日（金） 12月　2日（金）	13:00～15:30
クレ・サラ相談（予約制・先着5人） 相談担当者：弁護士	クレジット会社やサラ金の借入・連帯保証など金銭問題		11月14日（月） 11月28日（月）	13:30～16:00
登記相談（予約制・先着4人） 相談担当者：司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界など		11月25日（金）	13:00～15:00
			※以下の４つの相談受付は終了 20 分前まで	
行政困りごと相談 相談担当者：行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	11月21日（月） 12月　5日（月）	13:00～15:00
市民くらしの相談 相談担当者：民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困りごと、人権相談		毎月第１～第４水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00
行政・市民くらしの相談 相談担当者：行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、日常生活の困りごと、人権相談	能登島地区コミュニティセンター（能登島総合健康センター）	11月21日（月）	10:00～12:00
		田鶴浜地区コミュニティセンター（サンビーム日和ヶ丘） 中島地区コミュニティセンター（旧中島市民センター）	11月21日（月）	13:00～15:00
女性なんでも相談 相談担当者：専門相談員	女性の悩み・DVなど （電話相談有り ☎52-7830）	パトリア５階 フォーラム七尾	毎月第1～第4 火・金曜日	13:00～17:00

問 ミナ. クル２階　子育て支援課　☎53-8445

児童・ひとり親・女性相談 相談担当者：担当職員	養育・家庭生活・DVなど	ミナ. クル２階 第１相談室など	毎週月～金曜日	8:30～17:15
結婚相談 相談担当者：七尾市認定結婚相談員（縁結びist）	結婚に関する相談	パトリア５階 フォーラム七尾	毎月第１～ 第４火曜日	17:30～19:30

問 生涯学習スポーツ課　☎53-3661

親と子のなんでも電話相談室（オアシスライン）	対象：小中高校生およびその保護者 内容：悩んでいること、困っていることなどなんでも （相談専用電話 ☎52-0783）		毎週月～金曜日	13:00～16:00

思案1　家の中に段差が多いのでバリアフリーにしたい。

思案2　床や壁が老朽化し、畳も傷んできたので床の補強やフローリングの張替、畳の取替をして部屋を奇麗にしたい。

思案3　給湯器が古くなり、お風呂を沸かすのにも時間が掛かるのでエコキュートか電気温水器に取り替えたい。

思案4　外壁の劣化や汚れが目立って来たので外壁のリニューアルをしたい。

思案5　屋根瓦や屋根葺き材が劣化して雨漏りが気になるので一度診断して欲しい。

現場調査・概算見積無料

住まいのお困りごと、解決致します。
お気軽にお問い合わせ下さい！！

Panasonic リフォームClub
リファインななお

アオイ建設株式会社
〒926-0021 七尾市本府中町ル部45番地5
0120-891-770
TEL:0767-52-2502
FAX:0767-52-2522
URL:http://aoi-kensetsu.jp/　E-mail:info@aoi-kensetsu.jp
建設業許可/石川県知事許可（特6）第8143号

ふれあい市開催

11/13（日）9時～15時
場所 ワークパル七尾（職安裏）
野菜販売、リサイクル品手作り品販売、フリーマーケット　着物半額セール
正月仏花予約受付（１本　７００円）

＜しめ縄づくり講習＞
10時～12時/参加費５００円
自宅のしめ縄（神棚）をつくりませんか。
材料は、まこもを使用します。

門松・正月用品ご注文下さい。
門松一対　特大 2.1m　35,000 円
大 1.8m　30,000 円
ミニ一対 90cm　8,000 円
（設置・撤去代含む）
ほうらい（毛筆・切抜き）

（公社）七尾市シルバー人材センター
七尾市小島町西部1番3　TEL　52－4680
E-mail:nanao@sjc.ne.jp
ホームページ：「七尾市シルバーで検索を」

能登最大級の品ぞろえ
羽咋本店　津幡店
仏壇
墓石
修復　部分修繕　見積無料
ともかちゃんの
宮本仏檀店　☎0767 22-0456
宮本仏檀グループ　お盆のともかちゃん

各病院
処方箋
受付します！
モリ薬局
TEL（53）3123
薬剤師　守　亮一

有料広告欄

編集後記

10月に入り、過ごしやすい季節がやってきた…と思ったのもつかの間、朝夕はめっきり寒くなり、季節の移り変わりの早さを感じる毎日。児童や園児の取材に行くと、新米を使ったおはぎ作りやさつまいも掘り体験など、子どもも季節の風物詩を通じて秋を感じていました。地域の宝“ななおっ子”が健やかに育ってくれるように願う地域の人の協力が大切だと取材を通して強く感じました。

（川向）

子育て特集はいかがでしたか？働くお母さん、家で育児や家事に専念するお母さん。状況はさまざまですが、子どもの健やかな育ちを願うがゆえ、自身の子育てに思い悩まない人はいないと思います。そんなお母さん方の心が少しでも軽くなれば…と願いを込めて今回特集を編集しました。祖父母世代の方々にもぜひ読んでいただき、今の子育てのことを知ってもらえると嬉しいです。

（山下）

今月の休日医療情報

問 健康推進課 ☎53-3623 七尾市休日当番医 検索

	休日歯科当番 9:00~12:00	休日当番薬局 9:00~12:00(開局時間)	休日在宅当番医 9:00~12:00	診療科目	小児休日当番医 9:00~12:00 (七尾市・中能登町・羽咋郡市)
11月3日（木・祝）	いしがきファミリー歯科 ☎52-5250 本府中町	みそぎ薬局 FAX52-8281 小島町	浜野クリニック ☎52-3261 小島町	内科・外科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
			山崎医院 ☎62-2209 石崎町	内科	
11月6日（日）	和倉歯科クリニック ☎62-2244 石崎町	中山薬局 パトリア店 FAX54-0738 御祓町	国下整形外科医院 ☎54-0131 大和町	整形外科	とどろき医院 ☎0767-22-7855 羽咋市鶴多町
			森クリニック ☎54-8688 国分町	胃腸外科・肛門外科・内科	
11月13日（日）	西野歯科医院 ☎53-7265 矢田新町	坂本薬局 FAX53-0026 塗師町	北村病院 ☎52-1173 御祓町	内科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
			浜野西病院 ☎52-3262 津向町	内科	
11月20日（日）	かぶと歯科医院 ☎53-7341 御祓町	あおぞら薬局 七尾駅前店 FAX52-9310 神明町	横山内科皮膚科医院 ☎53-0524 御祓町	皮膚科・内科	国立七尾病院 ☎53-1890 松百町
			なかお内科医院 ☎74-2132 中能登町良川	内科	
11月23日（水・祝）	春木歯科クリニック ☎53-0313 塗師町	コトブキ薬局 FAX52-8114 桜町	桑原母と子クリニック ☎52-4103 国分町	産婦人科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
			辻口医院 ☎66-0118 中島町浜田	外科・循環器科	
11月27日（日）	舘歯科医院 ☎52-2870 神明町	はせがわ薬局 FAX76-2160 中能登町井田	田中内科クリニック ☎57-5660 藤橋町	内科	さはらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町
			おくむら内科胃腸科医院 ☎57-0753 下町	内科・胃腸内科	

■休日当番薬局（土）

11月5日（土）	11月12日（土）	11月19日（土）	11月26日（土）
さくら薬局七尾店 FAX52-9381 小丸山台	あさひ薬局 FAX57-1293 千野町	あおぞら薬局万行店 FAX52-8932 万行町	よつば薬局 FAX74-2201 中能登町良川

※当番薬局へ行く場合は、事前に電話連絡（各店共通携帯電話090-1310-3909）をしてください。
また、開局時間以外も対応しますので、事前に電話連絡をしてください。

スポーツギャザー770のジュニアスポーツ教室
スイミング テニス サッカー
力をつける運動の秋！
無料体験できます
無料体験のお申し込みは☎52-2970
スポーツギャザー770 検索

英語を「好き」から「得意」にする！
途中入学生募集中
小学 4~6 年生対象
・英語・英会話（2才~高校生）
・英検対策（小1~6年生）
・漢検、算数・数学、幼児知育等
お気軽にお問い合わせください
☎52-7337
ECCジュニア小丸山教室
ECCジュニア ウォルシュ千鶴・ロブ

遺品の窓口
お悩みの方 まずはご相談を!!
何から始めればいいか分からない方
物を捨てられない方
遺品の仕分けができない方
お片付け 必要・不要な遺品の仕分け処分・清掃
遺品整理 故人の思い出の品の買取形見分け
生前整理 もしものときに備えて
当店は専任の遺品整理査定士がおりますのでご安心ください。
遺品整理査定士の紺屋（カセヤ）です。ご相談（出張OK）はもちろん無料 分からないことや困ったことがあればまずご相談下さい。
《遺品・不用品整理・貴金属高価買取》
Ecoダイヤモンド 七尾店
〒926-0046 七尾市神明町ロー2 七尾駅前
0120-762-388
営業時間 平日 AM10:00~PM6:00 土日祝 AM10:30~PM5:30
金沢本店／〒920-0047 金沢市大豆田本町甲13番地4 英ビル1F
小松店／〒923-0801 小松市園町ホ88番地41 ソレアードSONO
石川県公安委員会許可 第511030012116号
http://ecodaiya.com/ エコダイヤモンド 検索

処方せんの受け付けはせがわ薬局で
かかりつけ薬剤師と薬局があれば薬を安心・安全に使用出来ます。
せがわ薬局の3人の薬剤師が、あなたのかかりつけ薬剤師・薬局をめざしています。
選んでください！あなたのかかりつけ薬局に
七尾・能登町 TEL53-0810

広報ななお「七尾ごころ」広告募集

- 発行部数　毎月 23,000部
- サイズ　縦55mm×横55mm
- 掲載料金　黒　10,000円
　カラー　20,000円

※申込書は市ホームページからダウンロードできます。

問 広報広聴課 ☎53-1130

NANAO キッズワールド

七尾の将来を担う元気な子どもたちが主役のコーナー!

1つになりました

本府中町
1歳0カ月

もうすぐお兄ちゃん!

三山 響斗(みやま ひびと)くん　父:泰範　母:美晴

ママからひとこと

いとこのしょうきお兄ちゃんと遊ぶのが大好きです!
まんま〜!パッパッパッ!などもよく話します。食べる事も好きで、何でも食べます。お父さんみたいに大きくなってね!!

相生町
1歳0カ月

元気いっぱいでーす!!

向田 愛生(こうだ あおい)ちゃん　父:伸平　母:愛

ママからひとこと

お歌が大好きで音楽を聴くと体をユラユラさせて踊っています。
これからもいっぱい遊んですくすく大きくなってね!
生まれてきてくれてありがとう!!

山の寺寺院群を散歩して手入れされたお寺と荒れたお寺を見て残念に思って読みました。

ななお川柳

寺院群
仏の世界も
明と暗

小島町●海風さん

NANAO市民ギャラリー

市民の皆さんからの
投稿作品をご紹介します。

みんなで「七尾ごころ」に参加しませんか?

投稿作品大募集!

広報ななお「七尾ごころ」は、市民の皆さんと一緒に作る広報を目指し、投稿作品を募集しています。

・NANAOキッズワールド ・わたしごのみ ・集まれ!みらいの天才画家 ・七尾時鐘
・ななお川柳 ・大好き○○ちゃん ・ハッピー HAPPY ハッピー ・七尾四季彩
・キャラ弁コンテスト

投稿いただいた作品は、先着順にはなりますがやむを得ない場合を除き、全て掲載させていただきます。

【応募方法】住所、氏名、年齢、職業、電話番号(日中連絡できる番号)を記入の上、広報広聴課に持参、郵便、ファクス、メールで送ってください。

採用された人の中から抽選で、
「のとじま水族館」「能登島ガラス美術館」
「能登演劇堂」「七尾美術館」のいずれかの
「招待チケット」もしくは
「オリジナルグッズ」プレゼント!

郵便で送る場合は	ファクスで送る場合は	メールで送る場合は
〒926-8611 七尾市袖ケ江町イ部25番地 七尾市役所広報広聴課　あて	52-2812	koho@city.nanao.lg.jp

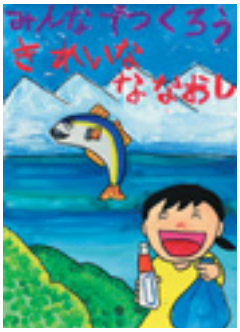
【応募注意事項】
●内容を変えずに添削する場合があります。
●原稿やイラストなどは後ほど返却します。
●投稿は、七尾市民に限ります。年齢は問いません。
●内容は、市ホームページやソーシャルメディアに掲載する場合があります。

集まれ！みらいの天才画家

「平成28年度ごみのぽい捨て防止PRポスター」優秀作品を紹介

小学校低学年部門

【最優秀賞】



「みんなでつくろう　きれいななおし」

和倉小学校2年生
出崎 絢菜さん

【優秀賞】

「ポイすて禁止 迷わくだ!」

田鶴浜小学校3年生
高山 莉空さん

小学校高学年部門

【最優秀賞】

「ポイ捨て禁止」

田鶴浜小学校4年生
津田 万里さん

【優秀賞】

「ポイ捨てしないで」

徳田小学校4年生
鷹合 とも子さん

中学校部門

【最優秀賞】

「ダメ ポイ捨て」

中島中学校1年生
平場 蒼馬さん

【優秀賞】

「ポイ捨てで道路もゴミも泣いてるよ」

能登香島中学校3年生
吉田 結香さん

他にもこんな投稿作品を募集中

大好き○○ちゃん

時には家族、時には相棒、時には悩みを打ち明ける相手となるペットたち。あなたが大好きな、ペットを広報ななおで紹介しませんか。

●写真●コメント（約100字）

ハッピー・HAPPY・ハッピー

結婚式や出産、還暦のお祝いなど、家族の幸せな瞬間を切り取って、広報ななおに掲載しませんか。

●写真●コメント（約100字）

「キャラ弁コンテスト」

子どものために腕を振るった
「キャラ弁」の誌上コンテストです。
みんなが驚く自信作を待っています!

●キャラ弁の写真●コメント（約100字）

「七尾時鐘」

時勢や身近な出来事など、
ご自身の思いを綴ってみませんか。

●コメント（約300字）

「七尾四季彩」

七尾の四季をテーマにした写真を撮影して応募ください。
四季折々の七尾の風景をご紹介します。

●作品の写真●コメント（約100字）

応募方法は右ページをご確認ください

みんなの笑顔 Seven Smile

9月4日(日)
平成28年度石川県防災総合訓練
～日ごろの訓練で災害に備える～
■能登歴史公園 ほか

能登半島東方沖を震源に、能登地区で震度6強の地震が発生したことを想定した、石川県と七尾市の合同訓練が行われた。住民など約9000人が参加して、大津波発生時の避難訓練や災害対策本部設置後の各種行動訓練を実施し、避難場所や防災体制などを確認した。

訓練本部長の谷本石川県知事が「本番に備える重要性を確認できた。災害時に、備えあれば憂いなしが実感できるように各分野で精進してほしい」と日ごろからの備えの大切さを伝えた。参加者は訓練で防災意識を高め、いざという時に何ができるか見つめ直していた。

9月9日(金)
認知症サポーター養成講座
～温かい見守りの輪を広げる～
■田鶴浜高等学校

認知症サポーターは、認知症の症状を正しく理解し、患者やその家族が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、温かく見守る応援者のこと。衛生看護学科1、2年生80人が、在宅支援サービスステーションさはらの職員による講義や寸劇などを通して、認知症の人への適切な対応や知識を深めた。

周囲からの支援が必要な場面を想定し、対応の仕方を考え早速実践した生徒たち。サポーターの証であるオレンジリングを腕にはめ、これから地域で見守りの輪を広げていく。

9月10日(土)
福祉体験出前講座
～支え合いの大切さを学ぶ～
■東湊小学校

5年生34人が高齢者や障害のある人の体の不自由さを体感した。児童たちは視野が狭くなるゴーグルや関節が曲げ伸ばしにくくなる装具を身に付け、読み書きや階段昇降に挑戦。車いす操作でもわずかな段差や斜面に苦戦し、介助者の支えや協力の大切さを実感していた。

嶋田颯人さんは「前が見えず声も聞こえなくて怖かった。困っている人がいたら隣で手伝いたい」と支える側の自覚が芽生えていた。体の不自由な人への理解を深めた児童たちは、地域や家庭で支え合う一員として学びを生かしていく。

9月12日(月)
能楽教室が開校
～ふるさとの伝統芸能の理解と習得を目指す～
■小丸山小学校

世界で最も古い舞台芸術といわれ、七尾でも600年以上前から演じられている能。この伝統芸能を学ぶ能楽教室が開校した。開校式では、5年生児童を前に、講師の能登宝生会のメンバーが初心者向けの入門曲「鶴亀」の模範演技を披露。児童はめったに見られない本物の舞に見入っていた。

その後、2組に分かれて稽古に入り、扇を持っての舞い方や正座をして大きな声で謡う練習をした。背筋を伸ばし、きりっとした表情で能を学ぶ児童たちは11月の発表に向けて稽古を積み重ねる。

9月16日(金)
青年海外協力隊としてサモアへ
～出発前に抱負を語る～
■七尾市役所

青年海外協力隊として10月から2年間サモアへ派遣される池崎町の田畑梨杏里さんが、出発前に不嶋市長を訪問した。知的障害のある人のスポーツを通じた社会参加を応援するスペシャルオリンピクス・サモアに配属される。

田畑さんは、作業療法士の資格や学生時代の多様なスポーツ経験を生かし、アスリートの健康増進や医療関係者と協力してアスリートの適正を見極め、スポーツの選択などを行う。「2年じゃ足りなくなりそう」と新天地での生活に希望を膨らませる田畑さんの活躍が期待される。

9月27日(火)
古代米アート観賞会
～来春開校の七尾中学校を描く～
■藤橋町

本宮のもり幼保園の年長児16人が、農業を営む山田重隆さんの田んぼで制作した古代米アートを観賞した。6月に田植え、7月に草取りを行い稲の成長を見守ってきた園児。山田さんは「7、8月は天気が良く雑草が生えて大変だった」と語った。

稲穂は赤や青、白色などに色づき、高所作業車から見る巨大な絵がどんなものか、楽しみで胸が躍る園児。約15メートルの高さまで上がると、来春開校する七尾中学校の校章と紅白幕、「祝」や「七中」の文字が浮かび上がり、園児はこぼれるような笑顔を見せた。

9月28日(水)
第13回七尾市障害者・高齢者風船バレーボール大会
～スポーツの秋を満喫する～
■七尾総合市民体育館

風船バレーボールは、障害のある人や高齢者などがいすや車いすに座ったまま競技できるスポーツ。今大会は障害者の部に21チーム、高齢者の部に16チームが参加した。

そろいの鉢巻きやユニフォーム姿で気合十分の選手たちは、チームワークの良さやパワフルなアタックで得点を重ねた。目の前で繰り広げられる真剣勝負に、応援席からは熱い声援が送られた。スポーツの秋、参加者たちは競技を通して健康増進を図り、互いに親睦を深めた。

10月3日(月)
人権擁護委員委嘱状伝達
～人権擁護の決意新たに～
■七尾市役所

10月から人権擁護委員に再任された芝田信栄さん、中山恵子さん、就任した鷹尾淳子さんに法務大臣からの委嘱状を不嶋市長が手渡した。また、三井清壮さん、清水徳典さんも再任され、合わせて5人がこれから3年間の任期を務める。

今年新しく就任した鷹尾さんは「皆さんに教えていただきながら頑張りたいです」と抱負を述べた。委員は子どもから高齢者、障害のある人などさまざまな人の人権を守るため、身近な相談役となり、人権の大切さを伝えていく。

七尾だより
No.146 平成28年(2016) 11月号 11月4日発行

七尾市ふるさと納税

新聞やテレビでよく取り上げられる「ふるさと納税」。
全国の自治体が趣向を凝らし取り組んでいます。

ふるさと納税3つのメリット

1. 応援したい自治体を選んで納税(寄附)できる
2. 納税(寄附)した自治体の返礼品がもらえる
3. 確定申告やワンストップ特例申請をすると2,000円を超える分が税控除される(上限あり)

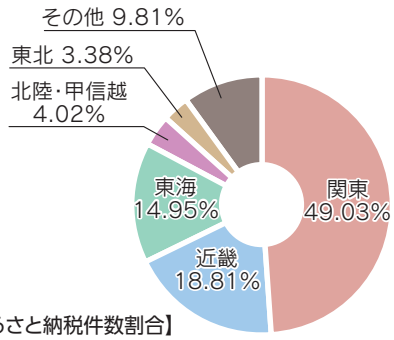
9月から返礼品スタート

七尾市はバラエティーに富んだ返礼品の贈呈を9月から始めました。また、インターネット楽天ふるさと納税サイトを利用したクレジット決済もできます。

楽天 ふるさと納税
かんたん手続きでお申し込み

9月は586件、9,910,000円の申し込みをいただきました

ふるさと納税を通じて、七尾市の魅力を発信しファンを増やしていきます。
市民の皆さんもぜひ、七尾市を応援していただくと共に、市外にお住まいの家族や親戚、友人などに『七尾市ふるさと納税』をご紹介ください。



【地域別ふるさと納税件数割合】

人気の返礼品

能登かき

刺身

米

香箱ガニ

一夜干し

問 ふるさと振興課 ☎53-3311

わが家のアイドル♪

未就学のお子さんを募集中!!掲載を希望する人は、
広報広聴課(☎53-1130)までお気軽にご連絡ください。

平成23年6月6日生まれ

うち やま つばさ
内山 翼ちゃん
(父:広志／母:美紀)能登島鰮目町

笑顔がとっても素敵な翼!これからもスクスク元気で笑顔でいてね一♡

平成23年3月27日生まれ

みなみ りょう
南 遼くん
(父:悟／母:忍)中島町北免田

お父さんとバイクに乗るのが大好きな遼。大きくなったら、2台でツーリングに行こう♪

平成28年2月28日生まれ

はる き そう た
春木 奏太くん
(父:豪／母:恵美)小島町

表情豊かで、いつも笑顔の奏太。家族みんなで見守っているからね。
元気いっぱい大きくなるんだよ。

編集・発行 七尾市市民生活部 広報広聴課
〒926-8611 石川県七尾市袖ケ江町イ部25番地
TEL.0767-53-1130 Eメール. koho@city.nanao.lg.jp
FAX.0767-52-2812 URL.http://www.city.nanao.lg.jp/

◀スマートフォンアプリ「マチイロ」(http://machiiro.town/lp/ishikawa_nanao)

＊この広報誌は、限られた資源を大切にするために、環境にやさしい「水なし印刷」「VOC FREE」で作成しています。

本誌掲載の写真・記事・イラスト等の無断転載を禁じます。