

# 七尾ごころ

NANAO NEWSLETTER [NANAO GOCORO]

 広報ななお

10 | 2016  
月号 (平成28年)  
No.145

国指定重要無形民俗文化財・熊甲二十日祭の杵旗行事

# お熊甲祭

# お熊甲祭

雨に濡れる  
深紅の杵旗を担ぐ





9月20日、台風の影響が心配される中、久麻加夫都阿良加志比古神社で国指定重要無形民俗文化財の『お熊甲祭』が行われた。

天狗面の猿田彦の先導で各集落に鎮座する19の末社から繰り出された神輿、そして20メートルを超える深紅の大幟旗の一行。冷たく打ち付ける雨をもとめせず、団長のもと一致団結した男衆らの熱気は、本社を目指し徐々に高まっていた。

一行が本社に到着すると、足元の悪さを心配する見物客をよそに「オイッサー」の威勢の良い掛け声が境内に鳴り響く。雨を吹き飛ばすほどの気迫をまとった男衆らは、拝殿前へ何度も走り込みを繰り返した。

末社全てが参入すると、にぎやかに鳴り響くかねや太鼓に合わせ、猿田彦が軽やかな舞を披露。次世代の担い手となる小さな猿田彦が舞う姿は頼もしく感じられ、見物客からは温かなまなざしが送られた。

天候を考慮して、お旅所の加茂原でのお練りは中止に。無念が残る祭りになったが、使命感を胸に今できることを精一杯やり遂げた男衆らは、来年の祭りに向け、気持ちを新たにしていた。

# 七尾市国民健康保険 特定健診を受けましょう!

特定健診を受けましたか?

特定健診(40歳～74歳)の対象者は約10,000人で、8月末時点で約3,000人が健診を受けました。まだ7割の人が健診を受けていません。

治療中の人も診察と合わせて健診を受けましょう。

## 【集団健診の日程】

月日(曜日)	会場	受付時間
10月8日(土)	田鶴浜地区コミュニティセンター (サンビーム日和ヶ丘)	8:30～10:00
10月11日(火)	七尾サンライフプラザ	8:30～10:00
10月23日(日)	七尾サンライフプラザ	8:30～10:00 13:00～14:00
10月26日(水)	能登島地区コミュニティセンター (能登島総合健康センター)	8:30～10:00
11月8日(火)	七尾サンライフプラザ	8:30～10:00 13:00～14:00
11月12日(土)	中島健康福祉センターすこやか	8:30～10:00
11月25日(金)	七尾サンライフプラザ	8:30～10:00
12月3日(土)	七尾サンライフプラザ	8:30～10:00 13:00～14:00

病院での受診は、  
**11月30日(水)まで。**  
残り2カ月です!

青色の封筒を  
確認してください。

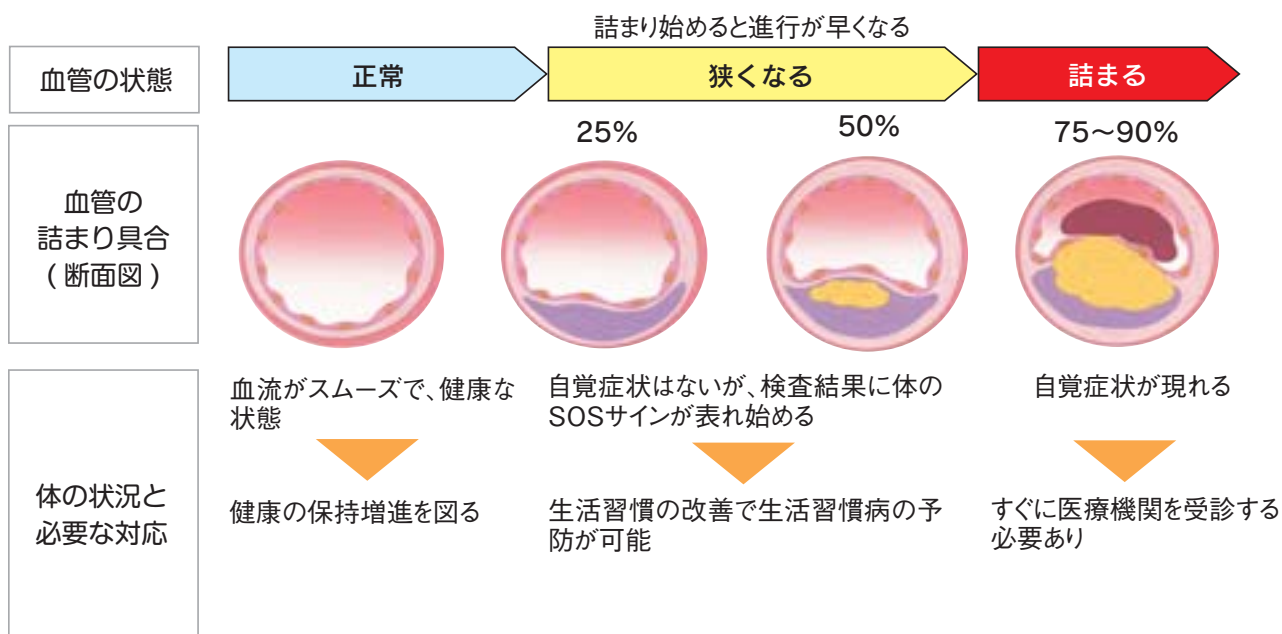


がん検診は、予約制です。事前に健康推進課(☎53-3623)までお問い合わせください。  
国民健康保険加入者以外の方も、特定健診を受けましょう。  
詳しくは各健康保険担当者へお問い合わせください。

## Q. 特定健診は、なぜ受ける必要があるの?

### A. 血管の状態を推測し、体の状況を理解するためです。

偏食や運動不足など、長年身に付いた生活習慣。その習慣を続けると、何の自覚症状もなく動脈硬化が進行し、心臓病や脳血管疾患などが発症する可能性が高まります。



## Q. 特定保健指導は、なぜ受ける必要があるの？

**A. 健診結果から生活を振り返り、体の状態を改善するためです。**

特定保健指導とは、保健師や管理栄養士などが受診者と一緒に健診結果を読みとり、体の中で起こっている状態をイメージし、今の生活習慣をどう改善すれば健診結果が少しでも改善できるかをアドバイスするものです。

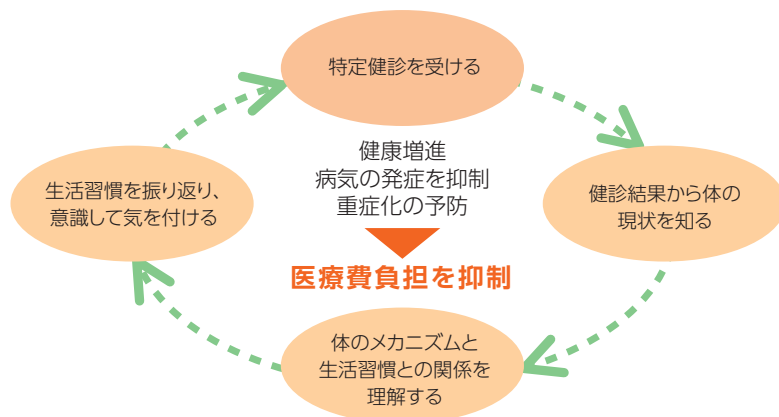
例えば生活習慣の中では「食」が重要で、各食品には、1日の摂取の基準量があります。体に良いと思った食品を食べ過ぎていたり、逆に制限し過ぎたりしていませんか。

代謝（食べ物に含まれる栄養素の利用）には個人差があり、摂り過ぎているかどうかなどは、健診結果に表れます。

健康に良いと思って行っていることが、実はあまり健康に良くないことがあるかも知れません。

日ごろの生活を振り返り、一人一人に合った生活習慣の改善方法を一緒に考えてみませんか。

4つのサイクルが健康を守り、医療費削減につながります



特定健診・特定保健指導を受けていただきありがとうございます。

皆様のご協力により

**平成26年度後期高齢者支援金の負担が減りました。**

(七尾市国民健康保険特別会計)



後期高齢者医療制度の患者負担以外の部分は、後期高齢者の保険料と、国や市からの公費、国民健康保険など現役世代の医療保険が負担する「後期高齢者支援金」によってまかなわれています。(右図)

後期高齢者支援金の金額は、皆さんが特定健診や特定保健指導を受けるかどうかで変わってきます。

### ① 特定健診の実施率

(対象者のうち何%が特定健診を受けたか)

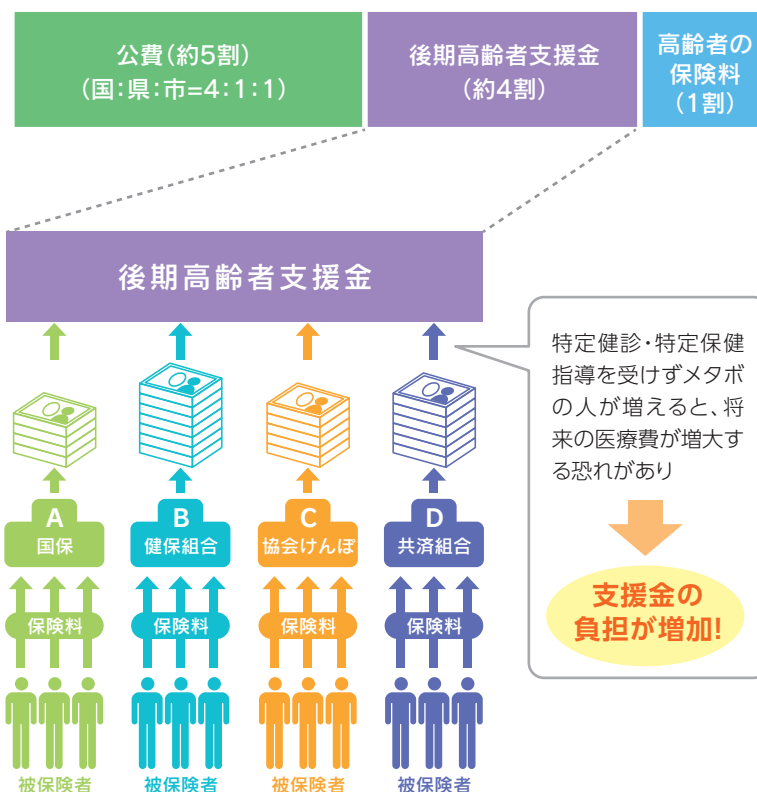
### ② 特定保健指導の実施率

(対象者のうち何%が特定保健指導を受けたか)

の2項目をもとに、市町村(保険者)の目標達成の状況に応じて、後期高齢者支援金の負担が減額されたり、加算されたりします。最新のデータでは、七尾市国民健康保険は目標値を達成し、平成26年度後期高齢者支援金の負担が少なくなりました。

**今年の特定健診実施率目標は対象者の57%、約6,000人です。まずは健診へ!**

### ■ 後期高齢者の医療にかかる財源



問 保険課 ☎53-8420



# 七尾市長選挙 の投票日です



七尾市長選挙は任期満了(11月6日(日))に伴い実施します。  
ただし、候補者数によっては無投票となる場合があります。

## 投票できる人

年齢／平成10年10月24日以前に生まれた人  
住所／平成28年7月15日以前から引き続き  
市内に住所および住民登録がある人。

※10月4日(火)以降に転居した人は、転居前住所  
の投票所で投票してください。



## 入場券を郵送します

告示日の後、投票所名や投票時間  
などを記載した「投票所入場券」を  
有権者に一枚ずつ郵送します。万  
一、投票所入場券が投票日まで  
に届かないときや紛失した場合で  
も、投票所で選挙人名簿を確認の  
上、投票できます。



## 市外へ転出した人

市の選挙は、市外へ転出した人は投票できません。投票所入場券が  
届いた人でも、10月22日(土)までに市外へ転出した人は投票で  
きません。不在者投票を済ませていても、投票は無効となります。  
ただし、期日前投票を済ませた後で転出した場合、投票は有効とな  
ります。

## ★期日前投票・不在者投票はお早めに

期間 10月17日(月)～10月22日(土)

- |    |                 |            |
|----|-----------------|------------|
| 場所 | ●七尾市役所(本庁)      | 8:30～20:00 |
|    | ●サンビーム日和ヶ丘      | 8:30～19:00 |
|    | ●中島地区コミュニティセンター | 8:30～19:00 |
|    | ●能登島総合健康センター    | 8:30～19:00 |

## 郵便などによる不在者投票

身体に重度の障害があるなど一定の要件を  
満たす人は、郵便などによる不在者投票が  
できます。詳しくはお問い合わせください。

## 投票所の変更

第1投票区(和倉町、奥原町、光陽台、泉南台)の人は、  
和倉温泉観光会館から**和倉公民館**に変更します。

## 送迎バスの運行

送迎バスを運行する区域の全世帯に、案内を配布しますので、  
ご確認ください。

## 開票

日時 10月23日(日) 21:20～(予定)

場所 七尾総合市民体育館

※会場の都合で参観人の数に制限があります。

問 七尾市選挙管理委員会(総務課内) ☎53-1111

ぜひご依頼  
ください!



# 高齢者の人材を活用しませんか? 暮らしのお手伝いをします!



## 企業へ人材を派遣します

- 日雇い契約もOK。
- 会社の指揮命令のある従業員として働きます。
- 短期の派遣も行っています。

**有料職業紹介** その他、ハローワークと連携して職業紹介事業も



## 仲間を募集しています

健康で働く意欲がある人、社会参加や生きがいを持ちたい人なら会員になれます。

- 60歳以上の人
- 就業を希望する人(おおむね月10日程度)
- サークル活動や旅行に参加したい人  
年会費2,200円(互助会会費含む)が必要です。

## 設立35周年記念事業

# 大ふれあい市

日時 10/8(土) 9:00~15:00  
場所 ワークパル七尾

館内

### 多目的ホール

9:00~9:30

サークル発表会  
(七尾まだら・詩吟・オカリナ・大正琴)

9:30~10:00

小丸山放課後児童クラブ・西湊保育園演奏

10:00~12:00

### 劇団「晴れるや」 演芸ショー



### ロビー、その他

9:00~15:00

採れたて野菜、手作り品、  
リサイクル品、中島菜漬物、  
こだわり味噌など人気の品物満載!



屋外

10:00~14:00

### 大テント市(協賛店による販売)

うどん、たこ焼き、おからドーナツ、  
チュロス、パン、クッキー、  
しいたけ、野菜、お味噌ほか

10:00~14:00

### お楽しみくじ引き (300円以上購入の人)

**A賞 国産牛**

**B賞 七尾産新米**

**C賞 干物詰め合わせ**

その他たくさん賞品を用意しています。

12:00~

### めった汁振る舞い 【無料、先着100人】



七尾市民劇団 劇団N  
第19回定期公演



# 雪女

原作、ラファエル・ヘーン「雪女」「夏の日の思い出」他より

金、たましひ、木々の緑、虫の声、微笑み、語り伝え……。この西洋人に、私たちは、どれほど、心うごかされるのか。



10月8日(土)16:00 開演 (15:30 開場)

9日(日)14:00 開演 (13:30 開場)

会場 / 能登演劇堂 中島町中島上部9番地

料金 / 全席自由

一般.....1,000円

高校生以下・65歳以上...500円

※当日も同じ料金です



能登演劇堂 仲道六



# 第6回 能登演劇堂 ロングラン公演

## 『肝っ玉おっ母と子供たち』企画発表



俳優の仲代達矢さんが主宰する無名塾が、来年の10月14日から1カ月にわたるロングラン公演を4年ぶりに行う。8月25日に能登演劇堂で開かれた企画発表で、仲代達矢さんや小宮久美子さん、長森雅人さん出演者が、芝居内容や公演に寄せる思いを訪れた市民や報道機関に語った。

公演作品はドイツの劇作家ヘルトルト・ブレヒトが書いた反戦劇『肝っ玉おっ母と子供たち』。無名塾では1988年以来、2度目の公演となる。

能登演劇堂の建設時に監修を務めた仲代達矢さんは「この劇場は世界一の演劇専門ホールだと思っている。公演で全国を回るとき、まず能登七尾からスタートしている」と話す。

今回の公演で母親役をする仲代さんは「肝っ玉おっ母と子供たち」は21年前に亡くなった妻の隆巴（宮崎恭子）が28年前に演出した。一言で言えば反戦芝居。戦争を糧に生活している人たちを見て、戦争とはなんてむごいものなのかを観客が判断する芝居。全員で歌を歌うミュージカルの要素もある。長い間稽古して皆さんに喜んでもらえる芝居を持つてきたいと思う。その時は85歳。元気よく動けるか分からないが、一生懸命頑張りたい」と力強く語った。

ロングラン公演3回目の小宮久美子さんは「この作品は28年前、まだ演劇堂ができる前に無名塾で芝居をした、私に

とっては思い出深い作品。当時は仲代さん演じるおっ母の三番目の娘役だった。今回はしたたかな主婦の役。この作品に携わることができてとても嬉しい。能登の皆さんにぜひこの作品を見てもらいたい」と感慨深く話した。

また、ロングラン公演4回目の長森雅人さんは「28年前は次男役で出演したが、今回は従軍神父役。第1回ロングラン公演で中島町の30人ほどのエキストラと芝居を作りあげたあの感動が今でも忘れられない。この公演がそれを超えられるようなものになるよう一生懸命頑張りたい」と意欲を見せた。

公演の演出について仲代さんは「亡くなつて21年になる、私の妻であり演出家であつた隆巴の名前そのまま演出したい。彼女のこの作品にかける情熱は凄まじくて、彼女の演出ノートに即して演出をしようと思つている」と熱い思いを語った。

能登演劇堂は舞台奥の大扉が開くと雄大な自然が広がる造りになっている。作品のどの場面でも自然を借景とするかはこれから考えて行くと仲代さんは言う。どこで舞台奥の扉が開き、どんな演出が行われるのかも見どころの一つといえそうだ。

市民によるエキストラが迫力のある舞台に花を添える、能登演劇堂でしか味わえない4年に一度の感動の劇世界に、演劇ファン、愛好家ならずとも期待感が高まつていく。

## 石川県能登島ガラス美術館

NOTOJIMA GLASS ART MUSEUM 電話 84-1175

### ヴェネチアン・グラス～美しきガラスへの憧憬～

15世紀に誕生したガラス素地「クリスタッロ」の輝きを生かして作られた、繊細優美な造形を持つヴェネチアン・グラス。その後、ヨーロッパ各国で作られたヴェネチア様式のガラス器や、日本へ渡ったヨーロッパ製ガラス器と和ガラスを展示し、ヴェネチアン・グラスが各国のガラス製造に与えた影響を紹介します。

- 会期 11月20日(日)まで
- 休館日 10月18日(火)、11月15日(火)
- 開館時間 9:00～17:00 (入館は16:30まで)
- 観覧料 一般800円 中学生以下無料  
10月10日(月・祝)は70歳以上  
観覧料100円引き



「船形水差し」ヴェネチア、16-17世紀、サントリー美術館蔵

## 石川県七尾美術館

電話 53-1500

### 能登地区の文化財 ～うけつがれてきた珠玉の名品～

現在も能登地方の各所に伝来する貴重な作品や史料。本展では当館の所蔵品や寄託品などから、絵画を中心に能登ゆかりの品々17点を紹介。長谷川等伯関連の作品も展示します。



石川県指定有形文化財  
「印鐘明神垂述図」  
七尾市・印鐘神社蔵

- 会期 10月23日(日)まで
- 休館日 10月11日(火)、17日(月)
- 開館時間 9:00～17:00  
(入館は16:30まで)
- 同時開催 色絵磁器の華 九谷焼  
～池田コレクションより～
- 観覧料 一般350円 大高生280円 中学生以下無料  
10月10日(月・祝)は70歳以上観覧料無料

## のとしま水族館

電話 84-1271

### 水族館でハッピーハロウィン！！

#### ○ハロウィン企画

##### ペンギンのハロウィン散歩

■期間 10月29日(土)～31日(月)

■時間 ①10:30 ②13:30

##### 特別展示「ハッピーハロウィン」

11月6日(日)まで

ハロウィンにちなんだ生きものを展示します。

#### ○親子釣り教室

■開催日 10月16日(日)※今年度最終回です。

■時間 13:30～16:00

■対象 小学生とその保護者

定員20人(先着順)

※事前に電話でお申し込みください

■参加費 大人1,300円 小人900円

(入場料、貸し竿代、餌代含む)

☆イベント詳細などはホームページでご確認ください☆



## 能登演劇堂

電話 66-2323

### 無名塾公演「赤い自転車」

平凡な日常。ひとりの主婦のモノログから、この物語は始まる。

4年ぶりに渡辺梓が能登演劇堂に登場します！舞台奥の大扉が開く演出もお楽しみに！ぜひご覧ください。

#### ■日時

11月4日(金) 18:30開演

11月5日(土) 14:00開演

11月6日(日) 14:00開演

#### ■出演

渡辺梓 松崎謙二 鎌倉太郎

川村進 円地晶子 吉田道広 ほか 無名塾

#### ■前売料金

一般6,500円 高校生以下4,500円(全席指定)

※当日券は500円増し ※未就学児入場不可



## 新刊情報

### 罪の声

塩田武士著  
講談社



### 駅鈴(はゆまのすず)

久保田香里著  
くもん出版



## 図書館からのお知らせ

### ○毎年人気の「雑誌のバザー」を開催

保存期間が過ぎた雑誌を格安で提供します。  
お気に入りの雑誌をこの機会にどうぞ。

#### 【開催日】

田鶴浜図書館 10月16日(日)～10月29日(土)

中央図書館 10月27日(木)～11月9日(水)

本府中図書館 10月27日(木)～11月9日(水)

代金 1冊10円 ※1日に1人5冊まで

問い合わせ 各図書館

### ○「いざ、読書」

10月27日(木)～11月9日(水)は読書週間です。  
大切な本を見つけませんか？

### ○本府中図書館休館のお知らせ

七尾サンライフプラザの改修工事に伴い資料整理を行いますので休館します。

期間 平成29年1月4日(水)～平成30年3月31日(土)

## New Books

# みんなの本棚

新刊情報

### 23日はななお家読の日

※七尾市立図書館のホームページでは、図書館の最新情報が見られます。

また、全図書館の蔵書検索や図書予約(各図書館で登録が必要)ができます。ぜひご利用ください。

中央図書館 ☎53-0583

本府中図書館 ☎53-3662

田鶴浜図書館 ☎68-6785

中島図書館 [休館]

七尾市立図書館

検索

# ななのお催時記 10/10月>>>11/6日

月	火	水	木	金	土	日
10	11	12	13 ●第62回七尾市美術展覧会 申込期限 問文化課 ☎53-8437	14 ●七尾生活学校の米粉料理教室 問七尾生活学校(坂井) ☎57-2034	15 ●のとじま手まつり2016(・16日) 問のとじま手まつり実行委員会 ☎080-5857-9194	16 ●メンタルヘルス講演会 問健康推進課 ☎53-3623 ●親子釣り教室 問のとじま水族館 ☎84-1271
17	18 ●認知症について語る場 問保険課 ☎53-8457	19 ●市営住宅入居者および補欠者 申込期限 問都市建築課 ☎53-8429	20	21	22 ●観光ガイド養成講座(山の寺) 問七尾市観光ボランティアガイドはろうななお ☎53-8815	23 ●能登地区の文化財(最終日) 問七尾美術館 ☎53-1500 ●七尾市長選挙投票日 問七尾市選挙管理委員会 ☎53-1111
24	25	26	27 ●第1回アジア生物文化多様性国際会議(29日まで) 問里山里海振興課 ☎53-8005	28 ●いきいきと迎えよう100歳体操 問保険課 ☎53-8457	29 ●介護教室 問保険課 ☎53-8457 ●観光ガイド養成講座(七尾城跡) 問七尾市観光ボランティアガイドはろうななお ☎53-8815	30
31 ●ペンギンのハロウィン散歩(29日から) 問のとじま水族館 ☎84-1271	11/1 	2 ●丸亀市の観光と物産展 問観光交流課 ☎53-8436	3 ●丸亀市の観光と物産展 問観光交流課 ☎53-8436	4 ●全国一斉緊急地震速報訓練 問防災交通課 ☎53-6880 ●無名塾公演「赤い自転車」(6日まで) 問能登演劇堂 ☎66-2323	5 ●等伯光・プロムナード(2月26日まで) 問文化課 ☎53-8437 ●第4回七尾学講座 問文化課 ☎53-8437	6

**無料法律相談会**  
交通事故、相続、離婚、債務、登記、税務等  
お困りごとをお気軽にご相談ください。

日時: 10月8日(土) 10:30~14:30  
\* 秘密厳守 \*  
\* 事前予約制 \*



TEL: 0767-52-0008  
予約受付時間平日 9:00~17:00  
七尾市亀山町 3-1  
七尾郵便局横七尾駅より徒歩5分  
(駐車場有)

弁護士法人出口法律事務所七尾事務所  
税理士・弁護士 出口 兼  
(北陸税理士会/金沢弁護士会 所属)

## 横山内科 皮膚科医院

皮膚科 横山 文男  
内科 横山 将嘉

御祓町 ☎53-0524

広報なお「七尾ごろ」広告募集

- 発行部数 毎月 23,000部
- サイズ 縦55mm×横55mm
- 掲載料金 黒 10,000円  
カラー 20,000円

※申込書は市ホームページからダウンロードできます。  
問 広報広聴課 ☎53-1130

有料広告欄

# NANO O 情報通!

今月のお知らせと募集

NANO INFORMATION

## 高齢者インフルエンザ予防接種

### 接種期間

10月24日(月)～ 1月21日(出)

### 対象者

七尾市に住民票があり、次の①または②の要件を満たし、予防接種を希望する人。

①満65歳以上の人

接種券を送付します。

②満60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり、身体障害者手帳1級を持つ人

接種を希望する人は接種券を発行しますので、手帳を持って健康推進課にお越しください。

費用 1,300円

### 接種方法

市指定医療機関で1回接種

問 健康推進課 ☎53-3623

## 水道メーター検針員募集

未経験者歓迎です。研修があるので初めての人も安心です。

期間 平成29年4月から

### 仕事

水道メーターの検針と付随業務(毎月5日～9日の5日間)

勤務地 市内

募集人員 3人

### 給与

完全出来高制(件数による)

問 上下水道料金お客さまセンター ☎53-8431

## 小児インフルエンザ予防接種費用を助成します

対象者には接種券(助成券)を送付します。

### 接種期間

10月24日(月)～ 1月21日(出)

### 対象者と接種回数

生後6カ月～小学生：2回接種  
中学生：1回接種

助成金額 1回につき1,000円

接種券を医療機関に提示すると医療機関が定める料金から1,000円を差し引いた金額が請求されます。

接種方法 市指定医療機関で接種

問 健康推進課 ☎53-3623

## 市営住宅入居者および補欠者募集

### 募集住宅

- ・古府住宅 13,300～33,800円
- ・後畠住宅(シルバー専用) 15,100～31,100円
- ・馬場住宅 25,000～49,100円
- ・中島住宅 19,700～49,000円

※変更の可能性があります。  
※応募者多数の場合は抽選です。

### 家賃など

- ・家賃は所得に応じ決定します。
- ・別途駐車料金がかかります。
- ・入居時に家賃3カ月分の敷金が必要です。

申込期限 10月19日(水)

問 都市建築課 ☎53-8429

## 市の人口

平成28年8月31日現在

先月比較 ※外国人含む

世帯	22,211世帯( 5)
人口	54,845人( △43)
男	25,927人( △22)
女	28,918人( △21)

### 年齢別人口

0～20歳	8,869人
21～64歳	27,009人
65歳～	18,967人
転入	100人
転出	108人
出生	26人
死亡	61人
婚姻	11件

## 納税のお知らせ

市・県民税(3期)  
国民健康保険税(4期)  
納期限：10月31日(月)

## 愛の献血

■今月はありません。

献血の詳しい情報は

石川県赤十字血液センター 検索

## 市のシンボル



4つの市のシンボルは、市民のふるさとを愛する心や一体感がより一層深まることを願い、平成26年3月25日に制定されました。

感動ある家を届ける  
**全棟構造設計**  
《構造計算専門店》

在来軸組工法×構造設計  
**西川総合建築**  
不動産登記×ピースフル  
**西川測量登記**  
七尾市能登島通町子部2番地  
TEL/FAX 0767-85-2752  
【担当 西川剛志080-1965-6748】

**深尾歯科医院**  
七尾市本府中町八部28-1  
(七尾市役所向 ホテルルートイン前)  
**☎53-6385**

## うつ病家族教室

うつ病(そううつ病を含む)と診断された人や、うつ病と思われる人の家族が、より良い対応ができるよう、うつ病に関する知識や理解を深めるための家族教室を実施します。お気軽にご参加ください。(参加無料)

日時	内容・講師
10月14日(金) 14:00～16:00	・うつ病を知る、支える ・金沢医科大学看護学部長精神看護学教授 長谷川 雅美氏
11月18日(金) 13:30～15:30	・職場復帰(リワーク)支援 ・石川県障害者職業センター 障害者職業カウンセラー 中村 梨辺果氏

■会場 能登中部保健福祉センター 2階ふれあいルーム

問 能登中部保健福祉センター健康推進課 ☎53-2482

## 歯周疾患検診を受けましたか

検診期間は残り2カ月です。対象者には受診券を郵送しています。まだ受診していない人は早めに受診しましょう。

歯周病は成人が歯を失う最大の原因。初期は自覚症状が乏しいため、早期発見が大切です。

■対象者 40・50・60・70歳の人  
(平成29年4月1日現在)

■場所 七尾市と中能登町の  
指定歯科医療機関

■受診期限 11月30日(水)

■内容 問診、歯科検診、指導

■費用 1,300円

※市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は無料です。

※受診券の再発行を希望する場合は問い合わせてください。

問 健康推進課 ☎53-3623

## 平成28年熊本地震義援金

皆さんの善意に心から感謝申し上げます。

■義援金をいただいた人のご芳名  
(敬称省略・順不同)

NTT OB まなざしの会  
田鶴浜中学校(第30期生)同窓会  
艾 依宥  
シティハウス産業(株)  
馬出町内会

問 福祉課 ☎53-8463

## いきいきと迎えよう 100歳体操を始めませんか

映像を見ながらおもりを使って行う簡単な筋力運動です。地域で介護予防に取り組みたい人や興味のある人はご参加ください。

■日時・場所

時間はいずれも14:00～15:30

・10月28日(金)

田鶴浜地区コミュニティセンター  
(サンビーム日和ヶ丘)

・11月14日(月)

フォーラム七尾

■講師 諏訪 勝志氏

(恵寿総合病院 理学療法士)

■対象者 おおむね65歳以上の人  
※事前に申し込みが必要です。

問 保険課 ☎53-8457

## 在宅で家族を介護する皆さん 介護教室でいきいきと生活 する方法を学びませんか

■日時 10月29日(土)  
13:00～15:00

■場所 和光苑(津向町)

■内容 理学療法士や作業療法士  
に生活しやすくするための  
運動や生活の工夫を学ぶ

■費用 無料

問 保険課 ☎53-8457

## 医療・福祉分野の職業を 体験しよう!

小中学生の皆さん、理学療法士・作業療法士・救急救命士・介護福祉士の仕事を楽しく体験しませんか。

■開催日 10月30日(日)

■場所 国際医療福祉専門学校  
七尾校

■定員 各分野10人程度

■講師 本校専任教員

■費用 無料

■申込期限 10月21日(金)

問 国際医療福祉専門学校七尾校

☎54-0177

## 認知症について語る場 ～介護家族の寄り合いどころ～

介護する家族同士で認知症の対応などを話し合ってみませんか。

認知症の予防や対応方法を保健師に聞くことができます。

■日時 10月18日(火)、11月22日(火)  
12月20日(火)

13:00～15:30

■場所 ミナ・クル2階第1会議室  
(受付は保険課窓口)

■費用 無料

※事前に申し込みが必要です。

問 保険課 ☎53-8457

## メンタルヘルス講演会

ストレスの多い現代。自殺に追い込まれることなく、誰もが生きやすい社会を目指して講演会を開催します。あなたと大切な人の命を守るためにできること。心の危険信号に気付き、対処する方法を考えてみませんか。どなたでも参加できます。

■日時 10月16日(日)

13:30～15:00

■場所 七尾サンライフプラザ  
検診ホール

■講師 精神科医 西村 正史氏

■費用 無料

問 健康推進課 ☎53-3623

## 国民年金に加入しましょう

日本に住んでいるすべての20歳以上60歳未満の人は、国民年金制度に加入することになります。

・第1号被保険者  
自営業者、学生、退職者、フリーター、無職の人などが対象。手続きは自身で行う必要があります。特に、退職した人はご注意ください。

・第2号被保険者  
会社員や公務員など、厚生年金保険や共済組合に加入している人が対象。  
手続きは勤務先が行います。

・第3号被保険者  
第2号被保険者に扶養されている配偶者が対象。  
手続きは第2号被保険者の勤務先を通じて行います。

問 七尾年金事務所 ☎53-6511  
市民課 ☎53-8417

## 七尾市成人式「ありがとう・おめでとう」の手紙募集

平成29年1月8日(日)開催の成人式。成人者からの「ありがとう」、保護者からの「おめでとう」の手紙を募集します。

■提出期限 10月28日(金)

問 生涯学習スポーツ課 ☎53-3661

## ピアノ大好きコンサート

スタインウェイピアノであなただけの音色を奏でませんか。コンクールではありませんので、お気軽にご参加ください。

■日時 12月11日(日)

■場所 七尾サンライフプラザ  
大ホール

■参加費 1,000円

■申込期限 11月6日(日)

■持ち時間 7分以内 2曲まで

問 七尾市公共施設管理公社  
☎53-1160

## 不用品活用銀行

### ■ゆずります

洋タンス、和タンス、食器棚、座椅子、衣装ケース、柔道着(高校生)、乳母車、本棚(150cm×90cm×30cm、4段)、七尾港まつり用ゆかた(女性用)、いこう(着物掛け)、赤ちゃん用ベッド、女子用オーバー(140cm)

### ■ゆずってください

流し台(右側シンク、1m×0.5m×0.8m)、普通タイヤ(145R12)、大人用自転車3台、田んぼ用長靴、学生服上着(石崎小学校男子6年生)、スキーウェア(男性用、175cm)、ソファ(2~3人掛け)「等伯」文字入りポロシャツ白3着、ぶらさがり健康器

※電気製品は取り扱いできません。

※登録期限は6カ月です。

※次の場合、環境課まで必ずご連絡ください。

- ・交渉の成立・不成立
- ・登録した品物を処分した。
- ・品物が不要になった

問 環境課 ☎53-8421

## 必ずチェック 石川県最低賃金 時間額757円

10月1日(出)から石川県最低賃金が時間額757円になりました。使用者はこれより低い賃金で労働者を雇用することはできません。

なお、産業によっては、これより金額の高い特定(産業別)最低賃金が適用されます。

石川労働局 検索



問 石川労働局 ☎076-265-4425

## 全国一斉緊急地震速報訓練

「Jアラート」は、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から市町村へ、人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

「Jアラート」からの緊急情報を、さまざまな手段を使い、市民の皆さんへお伝えするための情報伝達訓練を実施します。

■日時 11月4日(金) 10:00

### ■主な情報伝達手段

- ・屋外スピーカー
- ・防災ラジオ
- ・ラジオななおを選局した通常のラジオ
- ・防災メール

### ■放送内容

「ただ今から訓練放送を行います。緊急地震速報。大地震(おおじしん)です。大地震です。これは訓練放送です。」



問 防災交通課 ☎53-6880

## 平成28年社会生活基本調査にご協力をお願いします

この調査は、私たちの生活時間の配分や自由時間における主な活動を調査します。国民の社会生活の実態を明らかにすることにより、各種行政施策のための基礎資料を得ることが目的です。昭和51年から5年ごとに実施しています。

国で選んだ世帯に調査員が訪問し、調査票の配布・回収を行います。

### ■調査の対象

72世帯(全国約88,000世帯)

■調査基準日 10月20日(木)

問 総務課 ☎53-1132

## 一日合同行政相談所

登記、税金、雇用、年金、相続、遺言、成年後見、国・県・市の仕事などの相談に応じます。(秘密厳守・相談無料)

■日時 10月25日(火) 13:00～15:30

■場所 フォーラム七尾 多目的ホール  
(パトリア4階)

### 参加予定機関

金沢地方法務局、石川労働局、七尾年金事務所、七尾公証役場、石川県中能登総合事務所、七尾市、北陸税理士会七尾支部、石川県司法書士会、石川県行政書士会、行政相談委員、石川行政評価事務所

問 総務省石川行政評価事務所 行政相談課 ☎076-222-5232  
総務課人権・男女共同参画室 ☎53-1112



## はろうななおの観光ガイド養成講座

七尾の魅力を案内して輝きのある人生を送りませんか。

日時	集合場所	内容
10月22日(土) 9:00～11:00	妙観院前	長谷川等伯ゆかりの山の寺 (山の寺の日に合わせて開催)
10月29日(土) 9:00～11:00	七尾城本丸駐車場	上杉謙信も絶賛した七尾城

■受講料 無料

問 七尾市観光ボランティアガイドはろうななお ☎53-8815

## ばい捨てはやめましょう ～マナーを守ってきれいなまちに～

平成26年10月に七尾市ばい捨て等を禁止する条例を施行しました。

道路や公園など野外の公共場所で次の行為を行った場合、市から指導・勧告・命令を受けたり、過料が科されたりすることがあります。

### 禁止されている行為

- ・空き缶などのばい捨て
- ・廃棄物の投棄
- ・ペットのふんの放置

### 喫煙する人へ

- ・指定場所で喫煙しましょう。
- ・指定場所以外で喫煙する場合は携帯灰皿を使用しましょう。
- ・周囲に迷惑をかけないようにしましょう。

問 環境課 ☎53-8421

## こしのくに国府フォーラム 2016in能登国七尾

平成30年は能登立国1300年。北陸道各国の特産品と奈良の都との関係を学びませんか。

### ○香島より熊来をさして漕ぐ船のツアー

■日時 11月12日(出)  
12:00～15:00

■内容 能登万葉御膳を食し、七尾湾を観光船で巡る。

■集合場所 能登食祭市場

■参加費 3,000円(弁当代込み)

■定員 40人程度(先着順)

### ○講演会

「奈良の都とこしのくに能登の食」

■日時 11月13日(日)  
13:00～15:30

■場所 七尾サンライフプラザ

■講師 館野 和己氏

(奈良女子大学特任教授)

■参加費 無料

問 文化課 ☎53-8437

## 法律相談開催

### ■日時・弁護士

10月13日(土) 出口 勲  
10月20日(土) 樋詰 哲朗  
10月27日(土) 廣瀬 直樹  
11月10日(土) 堀江 重尊  
11月17日(土) 二木 克明  
12月1日(土) 細見 孝次  
12月8日(土) 菊地 環  
12月15日(土) 前川 直善  
13:30～16:00

■場所 フォーラム七尾

### ■申込方法

前日の17時までに電話予約

■定員 5人(先着順)

■相談料 5,400円

※負担が困難な人で、法律援助資力基準に該当する場合は無料。  
クレ・サラ相談は初回無料。

問 金沢弁護士会 ☎076-221-0242

## 第62回七尾市美術展覧会 作品募集

### ■申込期限(一般の部)

10月13日(土)申込はがき必着

### ■搬入日

【学生の部】

10月16日(日) 14:00～15:00

場所 ワークバル七尾2階

【一般の部】

10月25日(火) 16:00～18:00

場所 七尾美術館

■表彰式 10月30日(日)

七尾美術館 アートホール

### ■申込書類設置場所

市役所受付、七尾美術館、七尾市文化協会(池田家)、各地区コミュニティセンター、北國新聞社七尾支社、カメラのキタムラ  
※展覧会はどなたでも無料でご覧いただけます。(入館無料)

■会期 10月28日(金)～10月31日(月)

■場所 石川県七尾美術館全館

問 七尾市美術展覧会(橋本)

☎53-3013

文化課 ☎53-8437

## 第4回七尾学講座の参加者募集

小丸山城下の歴史を巡る散策講座です。文化課職員が小丸山城下や街並みを詳しく解説します。多数のご参加お待ちしております。

- 日時 11月5日(土)  
9:30～11:00
- 場所 小丸山城址公園 ほか
- 集合 花嫁のれん館前
- 定員 20人
- 申込期限 10月31日(月)
- 費用 無料

問 文化課 ☎53-8437

## スポーツの秋、食欲の秋 第5回希望の丘公園 スタンプラリー

公園内のスタンプを集めて、おいしい焼き芋をゲットしよう。

- 日時 10月9日(日)  
10:00～15:00

※荒天時は翌日に順延

- 参加費 無料(先着200人)



問 希望の丘公園管理事務所  
☎52-9266

## のと里山空港 「空の日」フェスタ開催

開港14年目を迎えた、のと里山空港。「空の日」フェスタでは、のっぴーフリマ&クラフトマーケットなどのさまざまなイベントを開催します。

- 日時 10月9日(日)  
9:30～16:00
- 場所 のと里山空港(輪島市)

問 のと里山空港「空の日」実行委員会  
☎0768-26-2100

## 食の安全を学ぼう 七尾生活学校の米粉料理教室 今年は防災食作りも

七尾生活学校は、安全で安心できる食生活を考えた地産地消・じわもんの推進実行などを学び、実践する女性グループです。

米粉を使った簡単でおいしい料理と防災食と一緒に学びませんか。

- 日時 10月14日(金) 10:00～
- 場所 サンライフプラザ調理室
- 定員 10人程度(先着順)
- 講師 橋本 良子氏  
(食育コーディネーター)

- 参加費 無料
- 申込期限 10月11日(火)



問 七尾生活学校 代表 坂井節子  
☎57-2034

## 第22回みのり園まつり 『地域と共に生きるみのり園』

模擬店コーナーやバザー、豪華景品が当たる大抽選会などがあります。ぜひお越しください。

- 日時 10月16日(日)  
9:30～14:00
- 場所 みのり園(国分町)  
・雨天決行  
・七尾駅から送迎バスがあります。

問 みのり園 ☎53-7266

## ノロウイルス講習会

食中毒や感染症の正しい知識と発生時の対応方法を学びませんか。

- 日時 11月9日(水)  
13:30～15:00
- 場所 七尾サンライフプラザ
- 講師 株式会社サラヤ 専任職員
- 参加費 無料
- 申込期限 11月1日(火)

問 七尾鹿島食品衛生協会  
☎53-2518

## 第1回アジア生物文化 多様性国際会議

ふるさとの豊かな自然や文化を地域活性化につなげる取り組みの、議論を深め、広く発信するためのアジア地域初の国際会議です。一般公開のシンポジウムなどが行われます。詳細は当会議の公式ホームページをご覧ください。

- 開催日 10月27日(木)～10月29日(土)
- 場所 あへの風(和倉温泉)
- 日程  
1日目 9:30～ 開会式  
10:30～ 分科会  
2日目 9:30～ 全体会合  
3日目 9:00～ 現地視察



問 里山里海振興課 ☎53-8005  
第1回アジア生物文化多様性国際会議開催委員会事務局(石川県企画課内) ☎076-225-1324

## 創業支援館しるべ蔵で 新しく事業を始める入居者を 募集

- 場所 七尾市創業支援館しるべ蔵  
(松木町57番地10)
  - 対象 商業・サービス業などで、創業をしようとする団体または個人。
  - 入居期間 11月1日(火)から(原則3年以内)
  - 家賃 月額1万円
  - 申込期限 10月14日(金)
- ※資格審査委員会での入居者を選定します。



問 産業振興課 ☎53-8565





羽咋市

自然栽培フェアin羽咋

[日時]①10月8日(出) 10:00~17:00  
②10月9日(日) 10:00~14:00

[場所] 邑知の郷公園(中川町)

無農薬・無肥料の自然栽培の第一人者、木村秋則氏がやってくる。

自然栽培野菜やイノシシ肉の試食会もあります。

問 農林水産課 ☎0767-22-1116



志賀町

第12回志賀町文化祭

[日時] 11月3日(木・祝) 9:30~

[場所] 志賀町文化ホール

功労者表彰、

地元出身ミュージシャン・大場

慎介氏による

記念講演、So-

music音楽コンサート、小学生合唱、御

供田幸子お笑いコント、舞台発表など。

問 生涯学習課 ☎0767-32-9350



中能登町

第5回雨の宮古墳まつり

[日時] 10月15日(土) 10:00~13:00

[場所] 雨の宮能登王墓の館前広場(西馬場)

乗馬体験、

勾玉作り、古墳

めぐりクイズ

ラリー、出土品

の展示、模擬店

など

問 企画課(鳥屋庁舎内) ☎0767-74-2806



宝達志水町

蓮華山大相撲

[日時] 10月8日(土) 17:30~

(子供相撲は14:30~)

[場所] 蓮華山相撲場(子浦)

650年の歴史

をもつ蓮華山大

相撲。加賀・能

登・越中から集

まった力士たち

が、夜遅くまで熱戦を繰り広げます。

問 蓮華山相撲協会 ☎090-3290-0835



丸亀市の観光と物産展

毎年恒例、ゆでたての丸亀うどんを販売します。

ご家族そろってお越しください。

■日時 11月2日(水)、3日(木・祝) 9:00~

■場所 花嫁のれん館前(馬出町)

■内容 うどん(完売次第終了)、特産品の販売

問 観光交流課 ☎53-8436



富山県氷見市交流情報  
木育キャラバン in 氷見

昨年大好評だった東京おもちゃ美術館の木育キャラバンが、今年も氷見にやってきます。

木育キャラバンは、国内外の木のおもちゃ300点以上を一同に集めた、木のおもちゃの遊園地です。木に触れて、においを嗅いで、音を聞いて、遊びを通して木を思いっきり感じましょう。

木のキーホルダーや楽器づくりなどの体験教室も同時開催。

■日時 10月20日(木)~25日(火)

9:00~17:00

20日(木)は10:00から

25日(火)は正午まで

■場所 氷見市海浜植物園

(氷見市柳田3583)



問 氷見市海浜植物園

☎0766-91-7117

富山県高岡市交流情報  
第50回八丁道おもしろ市

高岡開町の祖・前田利長と発展の礎を築いた利常の遺徳をしのぶ八丁道おもしろ市が、国宝瑞龍寺の参道一帯で開かれます。日用雑貨や生鮮品などの販売のほか、スズ製品製作も体験できます。

■日時 10月16日(日)

8:00~15:00

■場所 瑞龍寺八丁道参道

問 八丁道おもしろ市実行委員会

☎0766-25-2342

長野県飯山市交流情報  
収穫の秋!  
おいしいサイクリングツアー

サイクリングのメッカ、信越自然郷のフィールドで、スポーツの秋と食欲の秋を楽しみましょう。

■日時 10月15日(土)

10:00~15:00

■集合場所

飯山駅1階信越自然郷アクティビティセンター

■費用 5,000円(体験料、食事代込み)

問 信越自然郷アクティビティセンター

☎0269-62-7001

七尾でお世話になって36年。



ヨシダ印刷グループ

株式会社ヨシダ洋紙

営業品目/包装資材・印刷物全般

パッケージ企画 デザイン 制作

イベントプロデュース

デジタルコンテンツ・ホームページ制作

七尾支店 〒926-0038 七尾市八幡町17番地

TEL.0767-57-2205(代)

FAX.0767-57-1971

ネットワーク:金沢本社、東京支店

★資格取得講習会(七尾会場)案内!

◆玉掛け技能講習	10月15日~
◆高所作業車運転技能講習(高さ無制限)	10月27・30日
◆車両系建設機械(コンボ等)運転技能講習	11月21日~
◆クレーン運転特別教育(定置式5トン未満)	11月17・18日
◆リスクアセスメント担当者養成講習	12月1日
◆低圧電気取扱特別教育	1月実施予定

★労災・雇用保険の手続きは事業者の義務です!

手間取る手続きを事務委託しませんか?

費用は年間4,320円~です!

事業主・ご家族・一人親方様の特別加入も 即手続きします。

(働く事業主ご本人様は、特別加入手続きで労災加入しましょう!)

★労働健診(労働者1人2,211円~) 予定です!

(一社)七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343

申込書など詳しくは当協会様のホームページで!

## 今月の市民相談

問 人権・男女共同参画室 ☎53-1112		※祝日は除きます		
相談の種類	主な内容	場 所	相談日	時 間
消費生活相談 相談担当者:消費生活相談員、担当職員	悪質商法などの消費トラブル	本庁 市民相談室	毎週月～金曜日	8:30～17:15
法律相談(予約制・先着5人) 相談担当者:弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題		10月21日(金) 11月 4日(金)	13:00～15:30
クレ・サラ相談(予約制・先着5人) 相談担当者:弁護士	クレジット会社やサラ金の借入・連帯保証など金銭問題		10月24日(月)	13:30～16:00
登記相談(予約制・先着4人) 相談担当者:司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界など		10月28日(金)	13:00～15:00
※以下の4つの相談受付は終了20分前まで				
行政困りごと相談 相談担当者:行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	10月17日(月) 11月 7日(月)	13:00～15:00
市民くらしの相談 相談担当者:民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困りごと、人権相談		毎月第1～第4水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00
行政・市民くらしの相談 相談担当者:行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、日常生活の困りごと、人権相談	能登島地区コミュニティセンター(能登島総合健康センター)	10月20日(木)	10:00～12:00
		田鶴浜地区コミュニティセンター(サンビーム日和ヶ丘) 中島地区コミュニティセンター(旧中島市民センター)	10月20日(木)	13:00～15:00
女性なんでも相談 相談担当者:専門相談員	女性の悩み・DVなど(電話相談有り ☎52-7830)	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4火・金曜日	13:00～17:00
問 ミナ.クル2階 子育て支援課 ☎53-8445				
児童・ひとり親・女性相談 相談担当者:担当職員	養育・家庭生活・DVなど	ミナ.クル2階 第1相談室など	毎週月～金曜日	8:30～17:15
結婚相談 相談担当者:七尾市認定結婚相談員(縁結びist)	結婚に関する相談	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4火曜日	17:30～19:30
問 生涯学習スポーツ課 ☎53-3661				
親と子のなんでも電話相談室(オアシスライン)	対象:小中高生およびその保護者 内容:悩んでいること、困っていることなどなんでも(相談専用電話 ☎52-0783)		毎週月～金曜日	13:00～16:00

リファインななおは  
**Panasonic リフォーム Club**  
リファインななお  
として新しくスタートしました



自由設計リフォーム  
**Refine**  
リファイン



**Panasonic**  
リフォームClub

今後も引き続き Panasonic リフォーム Club リファインななおをご愛顧頂きますよう、どうぞよろしくお申し込み申し上げます。

10月29日(土) 見学会開催!

中能登町にて『古民家再生・リフォーム見学会』を開催致します。詳しくはホームページをご覧ください。

総合建設業・新築 アオイ建設(株)リフォーム事業部  
増改築・リフォーム 七尾市本府中町ル部45番地5  
**aoi** TEL 0767-52-2502  
E-mail: info@aoi-kensetsu.jp  
**www.aoi-kensetsu.jp**

## 大ふれあい市開催

### 35周年記念事業

**10/8(土)9時～15時**

場所 ワークバル七尾(職安裏)

<館内:多目的ホール>

9時～10時 サークル発表会  
(七尾まだら・詩吟・オカリナ・大正琴)  
小丸山放課後児童クラブ・西浜保育園演奏

劇団「晴れるや」演芸ショー  
10時～12時 <35周年特別ショー>  
獅子舞ショー、  
お笑い「がま油売り」、  
芸妓による「お座敷遊び」、  
歌謡ショー、舞踊ショー

<屋外>

9時～14時 協賛店による大デント市  
うどん、たこ焼き、チュロス、パン、  
クッキー、野菜、お味噌

お楽しみくじ引き(300円以上購入の方)  
A 賞国産牛、B 賞新米、C 賞干物詰合せ など

正午～ めった汁振舞い(無料)  
(先着100名様)

<館内:ロビー、その他の部屋>

9時～15時  
採れたて野菜、手作り品、リサイクル品  
中島菜漬物・こだわり味噌など掘出し物

(公社)七尾市シルバー人材センター  
七尾市小島町西部1番3 ☎52-4680  
E-mail:nanao@sjc.ne.jp  
ホームページ:「七尾市シルバーで検索を」

能登最大級の品ぞろえ  
羽咋本店 津幡店

# 仏壇 墓石

修復 部分修繕 見積無料

—ともかちゃんの—  
**宮本仏壇店** ☎0767-22-0456  
宮本仏壇グループ お隣のともかちゃん

各病院

## 処方箋

受付します!

# モリ薬局

TEL (53) 3123  
薬剤師 守 亮一

有料広告欄

# 今月の休日医療情報

健康推進課 ☎53-3623 七尾市休日当番医 検索

	休日歯科当番 9:00~12:00	休日当番薬局 9:00~12:00(開局時間)	休日在宅当番医 9:00~12:00	診療科目	小児休日当番医 9:00~12:00 (七尾市・中能登町・羽咋郡市)
10月2日(日)	石橋歯科医院 ☎52-0875 馬出町	つじ薬局 FAX62-4044 和倉町	清水眼科医院 ☎52-6383 米町 辻口医院 ☎66-0118 中島町浜田	眼科 外科・循環器科	国立七尾病院 ☎53-1890 松百町
10月9日(日)	せいとく歯科医院 ☎52-2510 富岡町	阪神薬局さくら店 FAX53-5584 桜町	やちクリニック ☎54-8833 古府町 安田医院 ☎72-2027 中能登町能登部下 八野田整形外科医院 ☎54-0811 藤橋町	耳鼻咽喉科 内科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
10月10日(月・祝)	しみず歯科医院 ☎52-7655 古府町	ななお調剤薬局 FAX52-8155 国分町	村田医院 ☎66-0017 中島町上町	整形外科 内科・眼科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
10月16日(日)	梅歯科医院 ☎53-5544 山王町	なかのとまち薬局 FAX76-2729 中能登町二宮	荒井皮膚科クリニック ☎53-0134 神明町 藤田医院 ☎0767-26-1021 羽咋市大町	皮膚科 内科	やまざきクリニック ☎53-4976 つつしが浜
10月23日(日)	大森歯科医院 ☎53-0343 府中町	ふじはしまち薬局 FAX57-5363 藤橋町	三林内科・胃腸科医院 ☎54-0350 府中町 たかさむ整形外科クリニック ☎66-0008 中島町中島	内科・胃腸内科 整形外科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
10月30日(日)	守友歯科医院 ☎53-1320 神明町	徳田あおぞら薬局 FAX57-0892 下町	とね内科医院 ☎53-3331 山王町 かじ内科クリニック ☎76-0002 中能登町二宮	内科 内科・外科 消化器内科	公立羽咋病院 ☎0767-22-1220 羽咋市の場町

## 休日当番薬局(土)

10月1日(土)	10月8日(土)	10月15日(土)	10月22日(土)	10月29日(土)
マツモトキヨシ七尾西店 FAX52-8356 国分町	日本調剤小丸山薬局 FAX52-7818 小丸山台	瀬川薬局 FAX53-3557 鍛冶町	ペンギン薬局 FAX53-8110 御祓町	神明あおぞら薬局 FAX53-8932 神明町

※当番薬局へ行く場合は、事前に電話連絡(各店共通携帯電話090-1310-3909)をしてください。  
また、開局時間以外も対応しますので、事前に電話連絡をしてください。

## 編集後記

能登演劇堂ロングラン公演企画発表の取材で中島町へ。俳優の仲代達矢さんや無名塾の出演者が語っている姿を見て役者のオーラを感じ、話を聞いているだけで演劇が見たくなりました。また、9月は保育園の稲刈り体験やお熊甲祭の幟旗を担ぐなど中島町へ行くことが多かったです。ロングラン公演まで、行く機会が増えそうなので、中島町の皆さん取材の際はよろしくお願します。(川向)

〇〇の秋、皆さんは〇〇に何を入れますか。いろいろ思い浮かぶのではないのでしょうか。何かやってみようという気持ちになるフレーズですね。今月号はイベントのお知らせがいつもよりたくさんあります。皆さんの目にどれか一つでも留まり、充実した秋のひとつになればうれしいです。私はやっぱり食欲の秋なので、おいしい匂いがする取材へ行くのが楽しみです。(酒井)

スポーツギャザー770の  
ジュニアスポーツ教室

スイミング テニス サッカー

力をつける  
運動の秋!

無料体験のお申し込みは☎52-2970

スポーツギャザー770

英語を「好き」から「得意」にする!

途中入学生募集中  
小学4~6年生対象

- 英語・英会話(2才~高校生)
- 英検対策(小1~6年生)
- 漢検、算数・数学、幼児知育等

お気軽にお問い合わせください

☎52-7337  
ECCジュニア小丸山教室  
ウォルシュ千鶴・ロブ

遺品の窓口

お悩みの方  
まずは  
ご相談を!!

何から始めればいいのか分からない方  
物を捨てられない方  
遺品の仕分けができない方

お片付け 遺品整理 生前整理

必要・不要な遺品の仕分け  
処分・清掃

故人の思い出の品の買取形見分け

もしものときに備えて

当店は専任の遺品整理査定士がおりますのでご安心ください。

遺品整理査定士の新屋(カセヤ)です。  
ご相談(出張OK)はもちろん無料  
分からないことや困ったことがあれば  
まずご相談下さい。

〈遺品・不用品整理・貴金属高価買取〉

Ecoダイヤモンド七尾店  
〒926-0046 七尾市神明町ロー2七尾駅前

☎0120-762-388

営業時間 平日 AM10:00~PM6:00 土日祝 AM10:30~PM5:30

金沢本店/〒920-0047 金沢市大豆田本町甲13番地4 英ビル1F  
小松店/〒923-0801 小松市園町赤88番地41 ソレアードSONO  
石川県公安委員会許可 第511030012116号

http://ecodaiya.com/ エコダイヤモンド 検索

骨密度測定会

10月13日(木)~15日(土)

♪あなたの骨は、健康ですか♪

素足状態で超音波機器が測定  
結果は1分程度で出ます。  
結果説明やアドバイスを  
3人の薬剤師が実施!

ただし、ご予約を要付中です。

せがわ薬局  
七尾・鍛冶町 Tel.53-0810

広報なお「七尾ごろろ」広告募集

- 発行部数 毎月 23,000部
- サイズ 縦55mm×横55mm
- 掲載料金 黒 10,000円  
カラー 20,000円

※申込書は市ホームページからダウンロードできます。

問 広報広聴課 ☎53-1130

# NANA O キ ャ ッ プ ワ ー ル ド

七尾の将来を担う元気な子どもたちが主役のコーナー！

いけ！  
ゲンキーズ

3年ぶりの北信越大会出場



(左上から) 江表大哉、高夏樹、松山諄、橋本拓磨、初道瑛紅、高椋太  
(左下から) 福田真子斗、鳥毛遥斗、梶原章希、直江航太郎、岡田悠吾、中野谷蒼汰

小丸山バレーボールクラブ男子は、「熱魂」をモットーに、声を出し、攻めるサーブを意識してボールをつなぎ、大好きなバレーボールを頑張っています。

3年ぶりに北信越大会にも出場でき、9月には今季2度目の県大会優勝も果たしました。

松山 育子さん(小丸山台)

教育長表敬訪問にて



(左上から) 鈴木亮太、佐味春哉、高野和弥、白鳥礼、宮本優羽  
(左下から) 石川秀馬、広瀬智羽矢、黒田裕明、久保亘輝、  
浜田梧生、平山諄多

七尾ドルフィンは、山王・天神山・徳田・東湊の4校で結成されるスポーツ少年団バレーボールチームです。

県大会で準優勝し、7月末に北信越大会に出場しました。残りわずかとなる6年生と共に、優勝目指して頑張ります！

宮本 千秋さん(青葉台町)

## 1っに なりました

ごはん大好き!



泉南台  
1歳1カ月

たけだ はるま  
竹田 晴真くん

父:光志 母:鮎美

ママから  
ひとこと

食欲旺盛でご飯を食べることが大好きな晴真!お兄ちゃんの真似をして車や電車のおもちゃで遊んだり、太鼓をたたいたりして遊んでいます。晴真の七福神のような笑顔に癒されます。強く、たくましく成長してね♪

みんなで「七尾ごころ」に参加しませんか?

## 投稿作品大募集!

広報なお「七尾ごころ」は、市民の皆さんと一緒に作る広報を目指し、投稿作品を募集しています。

- ・NANA Oキッズワールド・わたしごのみ・集まれ!みらいの天才画家・七尾時鐘
- ・なお川柳・大好き○○ちゃん・ハッピー HAPPY ハッピー・七尾四季彩
- ・キャラ弁コンテスト

投稿いただいた作品は、先着順にはなりますがやむを得ない場合を除き、全て掲載させていただきます。

【応募方法】住所、氏名、年齢、職業、電話番号(日中連絡できる番号)を記入の上、広報広聴課に持参、郵便、ファクス、メールで送ってください。

採用された人の中から抽選で、「のとしま水族館」「能登島ガラス美術館」「能登演劇堂」「七尾美術館」のいずれかの「招待チケット」もしくは「オリジナルグッズ」プレゼント!

郵便で送る場合は

〒926-8611 七尾市袖ヶ江町イ部25番地  
七尾市役所広報広聴課 あて

ファクスで送る場合は

52-2812

メールで送る場合は

koho@city.nanao.lg.jp

【応募注意事項】 ●内容を変えずに添削する場合があります。  
●原稿やイラストなどは後ほど返却します。

●投稿は、七尾市民に限ります。年齢は問いません。  
●内容は、市ホームページやソーシャルメディアに掲載する場合があります。

大好き

## ワンちゃん

「はい！ 番犬です!!」

能登島須曾町 ● 清水 利枝子さん

若かった頃は、自由奔放でしたが、年を取るにつれ落ち着いてきました。

私も60歳を過ぎ、第二の人生を共にのんびり過ごしています。

柴犬  
13歳



Name  
パッケン

## NANAO 市民 ギャラリー

市民の皆さんからの  
投稿作品をご紹介します。

## 「わたしごのみ」～趣味の部屋～

「グループデイ国分です!!」

● 国分町 鷹合 ヨシ子さん

村本都講師(日本てまり会教授)のもと、川越紀美子先生宅で『加賀てまり』を習っています。

80代の私たちに優しく分かりやすく教えていただき感謝しています。

手まりが仕上がると「綺麗にできましたね」と誉めていただき、嬉しくなってまた頑張ろうと思います。

これからもグループデイの皆さんと一緒に、楽しみながら作っていききたいと思います。



「手まりでお祭り」

● 田鶴浜町 永江 佳子さん

中島公民館の手まり教室で、夕涼み会に参加させていただきました。花火のまわりで手まりたちが盆踊り。奥の方では大輪の手まりの花が咲き誇っています。とても楽しいお祭りでした。



他にも  
おもしろい  
投稿作品  
を募集  
中

### 「ななお川柳」

身近に起きた出来事などを川柳で投稿しませんか。ほぼ笑ましい作品をお待ちしています。

● 作品 ● コメント (約100字)

### ハッピー・HAPPY・ハッピー

結婚式や出産、還暦のお祝いなど、家族の幸せな瞬間を切り取って、広報ななおに掲載しませんか。

● 写真 ● コメント (約100字)

### 「集まれ！みらいの天才画家」

子どもたちが自由な発想で描いた絵画を募集。



● 作品の写真  
● コメント (約100字)

### 「七尾時鐘」

時勢や身近な出来事など、ご自身の思いを綴ってみませんか。

● コメント (約300字)

### 「七尾四季彩」

七尾の四季をテーマにした写真を撮影して応募ください。四季折々の七尾の風景をご紹介します。

● 作品の写真 ● コメント (約100字)

応募方法は右ページをご確認ください



8月3日(水)

**有磯つ子がヒラメの稚魚を放流**  
ふるさとを愛する心を育む  
いいパーク七尾

有磯小学校の児童41人が約10センチメートルに育ったヒラメの稚魚5000匹を海に放流した。県水産課と県水産総合センターの職員が、魚の住む漁礁の整備が大切なことやヒラメの生態、稚魚を放流することで漁獲につながることを説明。

波打ち際で足を濡らし、ヒラメが押し戻されないよう「流れていけ、頑張れ」と声援を送りながら放す児童。6年生の川上俊誠さんが「小さなヒラメが海で大きく育つのが楽しみです」と児童を代表して協力者に感謝した。児童は稚魚の放流を通して海の環境が守られることを知り、ふるさとを愛する心を育んだ。



8月6日(土)

**第13回御祓川まつり**  
優しい灯りに祈りを込めて  
御祓川大通り沿い

御祓川まつりは、川に本来の清流を呼び戻したいという住民の願いと川への感謝の気持ちを表した、御祓川の夏の風物詩。小丸山小学校6年生による環境調査の結果発表後、川の浄化を祈る神事が厳かな雰囲気の中執り行われた。

陽が西に傾き始めると約3000本のろうそくに火がともされ、穏やかな灯りの装いに普段とは違った表情を見せる御祓川。篠笛やオーケストラなど心地良い音楽が会場を包み、灯籠が一つ一つ流されると、吸い寄せられるように集まった人々は幻想的でゆったりとした時の流れを味わっていた。



8月9日(火)

**「ふるさと歴史教室」第6講座**  
幻の相馬飛行場と平和を考える  
田鶴浜小学校

田鶴浜地方史の会が6年生50人を対象に、地元の歴史や文化を学ぶ講座を開いた。地方史の会の上島進会長と小浦忠吉さんが講師を務め、なぜ七尾湾を守る飛行場が伊久留町に建設されたのかや、昭和20年頃の日本の姿を話した。

細長い平野で上空から発見されにくいことなどで飛行場建設に適していたことや戦争前後は食べ物や着る物、家がない生活だったことを知った児童。福田葵衣さんは「戦争を経験した人の生活を知った。戦争を起こさないようにしたい」と感想を述べ、児童は争いのない平和な世界を強く望んでいた。



8月10日(水)

**100歳お誕生日**  
おめでとうございます  
松下きみ枝さん  
のじま悠々ホーム

能登島南町に生まれ、85歳近くまで自分で立ち上げた商店を切り盛りしてきたきみ枝さん。誕生日会では南副市長から花束を受け取り、家族や入所者、職員からの祝福に何度も感謝を伝え、終始幸せそうな笑みを浮かべていた。

長男の俊之さんは「入所後も来客者をいつもにっこりと笑顔で迎えている母です」と、近所の人とのふれあいを大切にしてきたきみ枝さんの人柄を紹介した。これからも、お元気にお過ごしください。



8月19日(金)

第29回 JAPANESE TENT in 七尾  
相馬地区の住民と交流  
相馬公民館

外国人留学生が日本の文化や暮らしを体験する JAPANESE TENT。22人の留学生が3泊4日で七尾市に滞在した。組子づくり体験では、建具職人に教わりながら亀甲形のコースターを完成させ、和太鼓体験では息の合ったリズムを奏でると会場からは拍手が起こった。  
伊久留町にあった旧海軍の相馬飛行場が一度も使われることなく終戦を迎えたという説明を聞き平和への思いを共有した留学生は、昔滑走路だった場所で紙飛行機を飛ばして、楽しいひとときを過ごした。



8月24日(水)

名古屋大学交響楽団音楽教室  
美しい音楽に触れ豊かな心を育む  
小丸山小学校

全校児童が名古屋大学交響楽団約90人による生演奏を楽しんだ。誰もが耳にしたことのある有名な曲やなじみのある楽しい曲が流れると、児童たちは体でリズムを取ったり、手拍子をしたりして音楽の世界を満喫していた。  
指揮者体験や楽器体験が行われると、初めて指揮棒や楽器に触れる児童たちは興味津々。山本龍真くんは「指揮棒の振り加減で音の大きさや速さを調節するのが難しかった」と指揮一つで音楽の表情が変わることを実感していた。児童たちは美しい音楽に触れて、豊かな心を育んだ。



9月1日(木)

自衛消防隊訓練大会  
日々訓練を重ね、いざという時に備える  
七尾消防訓練場

七尾鹿島地区の事業所や団体の自衛消防隊が参加して消防技術を競う訓練大会が行われた。消火器を使った初期消火や心肺蘇生などを一連で行う訓練、バケツを使って消火する訓練、消火栓にホースをつなげ目標に向かって放水する訓練の3つで正確性とスピードを競い合った。  
どの隊も気合い十分で、訓練通りに行動しようという声を掛け合い、確認しながら取り組んでいた。いざというときに最前線に対応する自衛消防隊。一人一人の日頃からの備えや心構えが地域の防災力の向上につながる。



9月3日(土)

親子で稲刈り体験  
『なかよし田んぼ』で食育を学ぶ  
中島町中島

中島保育園の年長児親子30組が、5月に田植えをした『なかよし田んぼ』で稲刈り体験を行った。農業を営む松田武さんに鎌を使った刈り取り方を教わった園児。田植えをしたときは3本だった苗が30本以上の株にまで成長したことを知ると「えっ、すごい」と驚きの声が続いた。  
園児は鎌を持ち一株ずつ稲をつかみ刈り取りを始めた。最初は慣れない手付きで親に教わりながら慎重に刈り取っていたが、次第に親の手を借りず一人で刈るようになっていった。親は園児が食に関心を持ち、稲を刈る成長した姿を喜んだ。



Anniversary 3rd

# Tohaku Hikari Promenade

## 等伯 光・プロムナード

2016年 2017年  
11月5日(土) ~ 2月26日(日) 17:00~21:00

七尾マリパーク (能登食祭市場となり)

**オープニング**  
**11月5日(土)**  
**16:45~17:45**  
 等伯プレミアム  
 Jazzコンサート  
**18:00~**  
 イルミネーション  
 点灯セレモニー

問 等伯生誕の地PR事業支援委員会事務局 (文化課内) ☎53-8437

### わが家のアイドル♪

未就学のお子さんを募集中!!掲載を希望する人は、  
広報広聴課(☎53-1130)までお気軽にご連絡ください。

平成24年  
11月5日  
生まれ



恐竜  
大好き!

たかぎ れんのすけ  
**高城 蓮乃介**くん

(父:雄平/母:春菜)石崎町

我が家の長男!わんぱくで怖いもの知らず。  
喧嘩もしますが妹の面倒見がいいお兄  
ちゃん。これからもいっぱい遊ぼうね。

平成22年  
4月23日  
生まれ



来年は  
1年生☆

なかむら なぎさ  
**中村 渚**ちゃん

(父:優/母:亜沙香)中島町中島

一年生になるのを楽しみにしているなぎ  
ちゃん♪人を思いやる気持ちを持った強く  
優しい子に育ってね♡

平成23年  
12月17日  
生まれ



野球  
大好き~!!

もりざわ せいと  
**森澤 星斗**くん

(父:茂喜/母:恵)能登島鯉目町

いつも元気いっぱい、我が家のアイドル  
星斗!!たくさん食べて大きくなってかっこ  
いい野球選手になろうね!!



スマートフォンアプリ「i広報紙」([http://ikouhoushi.jp/lp/ishikawa\\_nanao](http://ikouhoushi.jp/lp/ishikawa_nanao))

\*この広報誌は、限られた資源を大切にするために、  
環境にやさしい「水なし印刷」[VOC FREE]で  
作成しています。



本誌掲載の写真・記事・イラスト等の無断転載を禁じます。

