



羽咋市

第2回峨山道トレイルラン参加者大募集！

【開催日】 5月14日(土)
【申込方法】 インターネットのみ
※定員(650人)に達し次第、締め切ります。

羽咋市の永光寺と輪島市の總持寺を結ぶ歴史古道を、春風を感じながら駆け抜けてみませんか。

峨山道トレイルラン 検索

問 スポーツ推進室 ☎0767-22-7156

志賀町

大漁起舟祭

【日時】 2月11日(木・祝) 10：00～15：30
【会場】 富来漁港(西海風戸)

鮮魚販売・大漁鍋・炉端コーナー、地元芸能、島津悦子歌謡ショーなど。

甘エビ・寿司食事券が当たるガラボンも開催。

問 商工観光課

☎0767-32-9341



中能登町

生涯学習のつどい

【日時】 2月21日(日) 13：00～
【場所】 ラピア鹿島(中能登町井田)

【内容】 ・事例発表

・講演 清水国明(タレント)
「生きるチカラ、自然のチカラ」

【参加料】 無料

問 生涯学習課

(ラピア鹿島)

☎76-1900



宝達志水町

冬の宝達山を楽しむ

【日時】 2月14日(日) 9：00～

【集合場所】 宝達山東間口登山道駐車場

【参加費】 200円

【定員】 20名

※「かんじき」または「スノーシュー」を各自で用意できる人に限る。定員になり次第締切。

【受付】 2月8日(月)正午まで

冬の宝達山を登山し、澄んだ空気や景色を楽しみましょう。

問・申 宝達山ファンクラブ

☎080-2962-4670



七尾検定2015の結果

11月28日(土)に開催された七尾検定2015の結果です。合格した皆さん、おめでとうございます。

	上級	中級	初級
受験者	23人	41人	433人
合格者	12人	11人	155人
平均点	78.9点	70.8点	61.2点
最高点	89点	93点	98点

問 文化課 ☎53-8437

国民年金保険料免除制度と口座振替納付

国民年金に加入している人で、本人、配偶者および世帯主の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の金額が減額または納付が免除される制度があります。

保険料を未納のままにしておくと、万一の際に障害年金などを受け取れない場合があります。未納のないようにしましょう。

なお、国民年金保険料の納付には口座振替が便利です。割引額が多い前納制度や早割制度もありますのでご利用ください。

■口座振替の前納期間

・2年前納(平成28・29年度分)

・1年前納(平成28年度分)

・6カ月前納(平成28年度上期分)

■申込期限 2月29日(月)

■申込場所

金融機関、年金事務所、市民課

■持ち物

年金手帳、通帳、金融機関届出印

問 七尾年金事務所 ☎53-6511

市民課 ☎53-8417

ローレルハイツ 恵寿

医・食・住

安心のメディカルホーム



恵寿総合病院横

52-6014

不用品活用銀行

■ゆずります

洋タンス、整理タンス、和タンス、押入タンス、食器棚、百科事典(全28巻)、座椅子、学生服(小学生女子高学年)、衣装ケース、ギター、三味線、ズック(男子用21～23cm)、長靴(男子用21～23cm)

■ゆずってください

大人用自転車、ベビーカー、チャイルドシート、クローゼット

※電気製品は取扱不可

※登録期限は6カ月

※交渉の成立・不成立は必ず環境課までご連絡ください。

問 環境課 ☎53-8421

市営住宅入居者および補欠者募集

■募集住宅

・古府住宅 13,300円～33,700円

・中島住宅 19,700円～49,000円

※変更になる可能性があります。

■家賃など

・家賃は所得に応じ決定

・別途駐車料金の設定有

・入居時に家賃3カ月分の敷金

■募集期限

2月19日(金)

※詳細はお問い合わせください。



問 都市建築課 ☎53-8429

七尾でお世話になって35年。



ヨシダ印刷グループ
株式会社ヨシダ洋紙

営業品目／包装資材・印刷物全般
パッケージ企画 デザイン 制作
イベントプロデュース
デジタルコンテンツ・ホームページ制作

七尾支店 〒926-0038 七尾市八幡町口17番地
TEL.0767-57-2205(代)
FAX.0767-57-1971

ネットワーク：金沢本社、東京本社

『高血糖から眼と歯を守る』講演会

高血糖は、さまざまな病気を引き起こします。中でも、合併症予防のために定期的なチェックが欠かせない眼と歯を考えていきましょう。どなたでも参加できます。

■日時 3月9日(水)

13：00～14：00

■場所 七尾サンライフプラザ

■内容

第1部「高血糖と歯周病、お口チェックしていますか？」

島田歯科医院

院長 島田典嗣氏

第2部「糖尿病の合併症の1つ、眼への影響」

やまもと眼科

院長 山本ひろみ氏

※前日までに、申し込みください。



問 健康推進課 ☎53-3623

はじめての「和同開珎」～やってみよう

鑄造体験！～

能登国分寺跡からも出土している昔のお金「和同開珎(わどうかいちん)」を作ってみませんか？(お持ち帰り出来ます)

■日時 2月20日(土)

13：00～15：00

■場所 七尾サンライフプラザ

■定員 10人(先着順)

※小学生以上

■費用 無料



問 文化課 ☎53-8437

なかじまプロジェクト 市民公開講座 -認知症治療の最新情報-

金沢大学脳老化・神経病態学(神経内科学)では「いきいき脳健診(旧ものの忘れ健診)」を中島地区で実施しています。市民公開講座では、口腔ケアと認知症の進行予防、認知症治療の最新情報、また、認知症予防の運動を紹介します。ぜひ、お越しください。

中島地区からは、無料のバスを運行します。

■日時 3月6日(日) 10：00～

■場所 七尾サンライフプラザ

■講師

金沢大学脳老化・神経病態学教授 山田正仁氏

金沢大学顎顔面口腔外科学分野准教授 中村博幸氏 ほか

■費用 無料

問 金沢大学脳老化・神経病態学 なかじまプロジェクト 堂本

☎076-265-2297

健康推進課 ☎53-3623

『ファミリーサポートセンター協力会員』養成講座

子どものいる家庭を地域で支援するための養成講座です。協力会員として、子育てをお手伝いしませんか。

講座の修了後、ファミリーサポートセンターに会員登録し、支援活動を行った場合は、1時間につき700円が支払われます。

■日時 3月5日(土)

9：30～16：00

3月6日(日)

9：00～12：00

■場所 ファミリーサポートセンター(ミナ、クル3階)

※3月7日から12日の希望日に、保育園などで実習があります。(4時間)

問 七尾市ファミリーサポートセンター

☎52-1476

子育て支援課 ☎53-8419

光る貝細工づくり&カタツムリの殻の不思議体験のご案内



■日時 3月13日(日)

14：00～16：00

■場所 七尾サンライフプラザ

■内容

貝殻とLEDを使った工作やカタツムリの殻の不思議を紹介。

■定員 20人(先着順)

■対象 小学校以上

■費用 100円(材料費)

※事前に電話で申し込みください。

問 七尾市少年科学館

☎84-1200

公用車を売却します

■申込期限 2月15日(月)

■入札日 2月18日(木)

■入札場所 七尾市役所

■対象車両

コンパクター 1台



マイクロバス 2台



■公開期限 2月17日(水)

■公開場所

コンパクター：ななか中央埋立場(藤橋町)

マイクロバス：中島市民センター(中島町中島)

※見学は事前にご連絡ください。

※詳細はお問い合わせください。

問 総務課 ☎53-1118