

トライ!エンジョイ!スポレク祭

第11回

市民スポーツ・レクリエーション祭

とき **10月2日(日)** ※少雨決行
9:00~13:00
【参加者受付】8:00~
【開会式】9:00~
【オープニング】バトントワーリング、ストリートダンス

ところ **城山陸上競技場 および周辺**

参加者に
**特製元気
カレーを**
プレゼント♪**無料**

**ストリート
ダンス体験**
10:00~12:00
みなとふれあいスポーツセンター
先着30人まで
問 NASPO(ナスポ)
☎54-0004

**小学生
バドミントン
交流大会** 9:00~
参加費 1人/1,000円
七尾総合市民体育館
申込期限/9月11日(日)
問 七尾ジュニアバドミントンクラブ
宮村☎090-4680-7459

**5km・10kmコース
ウォーキング**
参加費 一般/500円
他協会員/300円
会員、中学生以下無料
城山陸上競技場 9:30スタート
申込期限/9月27日(火)
問 七尾ウォーキング協会
廣里☎090-3888-0906

**学童野球
オールスター
紅白戦** 8:30~

**リレー
マラソン大会**
10:00スタート
部門/小学校、中学校、高校、一般
参加費 1チーム/400円
申込期限/9月23日(金)
問 七尾市陸上競技協会
山口 ☎68-3803

**●体カテスト
●スラックライン体験
●ワクワクニューススポーツ
&あそび体験広場** (当日参加OK)
ニュースポーツ・ゲーム6種目を
スタンプラリー形式で体験した
先着100人に参加賞を贈呈
9:30~13:00

太極拳交流会
9:30~12:00
ワークパル七尾
持ち物 内履きズック・タオル
動きやすい服装
問 七尾市太極拳協会
中村☎53-0300
(事前申し込み不要)

みんな
来てね!

**●ふらばーる
バレーボール
体験交流会** 9:30~
(当日参加OK)
いびつな形のふわふわボール
初めてでも気軽に参加してね。

**ソフト
バレーボール
交流大会** 9:45~
天神山小学校体育館
申込期限/9月23日(金)
問 七尾市バレーボール協会
石川☎090-2128-8466

城山体育館

城山野球場

城山陸上競技場

協賛競技・イベント 期間 10月9日(日)~10月29日(土)

種目名	パークゴルフ交流大会	2016 市民フットサルフェスティバル	ソフトテニスふれあいの集い大会	マレットゴルフ交流大会	地区公民館 親睦ソフトボール大会	グラウンドゴルフ市民交流大会	中島地域スポーツ交流大会 &ニュースポーツ体験会	ペタンク交流大会	高階地区スカットボール 交流大会	みんなで楽しく身体を動かそう!!
日時	10/9(日) 9:00~12:00	10/10(月・祝) 9:00~17:00	10/10(月・祝) 9:00~16:00	10/15(土) 8:30~12:30	10/16(日) 8:30~	10/19(水) 9:00~12:00	10/23(日) 9:00~12:00	10/26(水) 9:00~12:00	10/29(土) 9:00~11:00	10/29(土) 9:30~11:30
会場	のと蘭ノ国パークゴルフ場	城山体育館	希望の丘公園テニスコート	のと蘭ノ国マレットゴルフ場	二枚田運動場	能登国分寺公園	中島体育館ほか	中島町宮前農村公園 (雨天時 中島体育館)	高階地区コミュニティセンター	西湊公民館(体育館)
参加費	無料	1チーム/2,000円	無料	1人/500円	1チーム/3,000円	無料	無料	無料	無料	無料
申込期限	10/2(日)	10/1(土)	当日参加OK ※大人数で参加の場合は申込	10/8(土)	10/10(月・祝)	10/11(火)	10/13(木)	10/19(水)	10/18(火)	10/15(土)
お問い合わせ	七尾市パークゴルフ協会 大山 ☎090-4684-7924	七尾市サッカー協会 中村 ☎090-6278-3373	七尾市ソフトテニス協会 田中 ☎090-7083-3790	七尾市マレットゴルフ協会 白山 ☎090-2838-5403	七尾市ソフトボール協会 多田 e-mail:a-tada@angel.ocn.jp	七尾市グラウンドゴルフ協会 井上 ☎090-5178-4864	なかじまスポーツクラブ (中島体育館内) 嶽 ☎66-1212	七尾市ペタンク協会 進藤 ☎090-9761-6069	高階地区コミュニティセンター ☎57-3239	西湊公民館 ☎52-2623

問 市民スポーツ・レクリエーション祭実行委員会(生涯学習スポーツ課内) ☎53-3661