

NANA O 情報通!

今月のお知らせと募集

NANA O INFORMATION

うつ病家族教室

うつ病(そううつ病を含む)と診断された人や、うつ病と思われる人の家族が、より良い対応ができるよう、うつ病に関する知識や理解を深めるための家族教室を実施します。お気軽にご参加ください。(参加無料)

日時	内容・講師
10月14日(金) 14:00～16:00	・うつ病を知る、支える ・金沢医科大学看護学部長精神看護学教授 長谷川 雅美氏
11月18日(金) 13:30～15:30	・職場復帰(リワーク)支援 ・石川県障害者職業センター 障害者職業カウンセラー 中村 梨辺果氏

■会場 能登中部保健福祉センター 2階ふれあいルーム

問 能登中部保健福祉センター健康推進課 ☎53-2482

歯周疾患検診を受けましたか

検診期間は残り2カ月です。対象者には受診券を郵送しています。まだ受診していない人は早めに受診しましょう。

歯周病は成人が歯を失う最大の原因。初期は自覚症状が乏しいため、早期発見が大切です。

■対象者 40・50・60・70歳の人
(平成29年4月1日現在)

■場所 七尾市と中能登町の指定歯科医療機関

■受診期限 11月30日(水)

■内容 問診、歯科検診、指導

■費用 1,300円

※市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は無料です。

※受診券の再発行を希望する場合は問い合わせください。

問 健康推進課 ☎53-3623

平成28年熊本地震義援金

皆さんの善意に心から感謝申し上げます。

■義援金をいただいた人のご芳名
(敬称省略・順不同)

NTT OB まなざしの会

田鶴浜中学校(第30期生)同窓会

艾 依宥

シティハウス産業(株)

馬出町内会

問 福祉課 ☎53-8463

いきいきと迎えよう 100歳体操を始めませんか

映像を見ながらおもりを使って行う簡単な筋力運動です。地域で介護予防に取り組みたい人や興味のある人はご参加ください。

■日時・場所

時間はいずれも14:00～15:30
・10月28日(金)

田鶴浜地区コミュニティセンター
(サンビーム日和ヶ丘)

・11月14日(月)

フォーラム七尾

■講師 諏訪 勝志氏

(恵寿総合病院 理学療法士)

■対象者 おおむね65歳以上の人
※事前に申し込みが必要です。

問 保険課 ☎53-8457

在宅で家族を介護する皆さん 介護教室でいきいきと生活 する方法を学びませんか

■日時 10月29日(土)

13:00～15:00

■場所 和光苑(津向町)

■内容 理学療法士や作業療法士に生活しやすくするための運動や生活の工夫を学ぶ

■費用 無料

問 保険課 ☎53-8457

医療・福祉分野の職業を 体験しよう!

小中学生の皆さん、理学療法士・作業療法士・救急救命士・介護福祉士の仕事を楽しく体験しませんか。

■開催日 10月30日(日)

■場所 国際医療福祉専門学校
七尾校

■定員 各分野10人程度

■講師 本校専任教員

■費用 無料

■申込期限 10月21日(金)

問 国際医療福祉専門学校七尾校

☎54-0177

認知症について語る場 ～介護家族の寄り合いどころ～

介護する家族同士で認知症の対応などを話し合ってみませんか。

認知症の予防や対応方法を保健師に聞くことができます。

■日時 10月18日(火)、11月22日(火)
12月20日(火)

13:00～15:30

■場所 ミナ、クル2階第1会議室
(受付は保険課窓口)

■費用 無料

※事前に申し込みが必要です。

問 保険課 ☎53-8457

メンタルヘルス講演会

ストレスの多い現代。自殺に追い込まれることなく、誰もが生きやすい社会を目指して講演会を開催します。あなたと大切な人の命を守るためにできること。心の危険信号に気付き、対処する方法を考えてみませんか。どなたでも参加できます。

■日時 10月16日(日)

13:30～15:00

■場所 七尾サンライフプラザ
検診ホール

■講師 精神科医 西村 正史氏

■費用 無料

問 健康推進課 ☎53-3623

高齢者インフルエンザ予防接種

■接種期間

10月24日(月)～1月21日(土)

■対象者

七尾市に住み票があり、次の①または②の要件を満たし、予防接種を希望する人。

①満65歳以上の人
接種券を送付します。

②満60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり、身体障害者手帳1級を持つ人
接種を希望する人は接種券を発行しますので、手帳を持って健康推進課にお越しください。

■費用 1,300円

■接種方法

市指定医療機関で1回接種

問 健康推進課 ☎53-3623

水道メーター検針員募集

未経験者歓迎です。研修があるので初めての人も安心です。

■期間 平成29年4月から

■仕事

水道メーターの検針と付随業務(毎月5日～9日の5日間)

■勤務地 市内

■募集人員 3人

■給与

完全出来高制(件数による)

問 上下水道料金お客さまセンター
☎53-8431

感動ある家を届ける
全棟構造設計
《構造計算専門店》

在来軸組工法×構造設計
西川総合建築
不動産登記×ピースフル
西川測量登記
七尾市能登島通町子部2番地
TEL/FAX 0767-85-2752
【担当 西川剛志080-1965-6748】

小児インフルエンザ予防接種 費用を助成します

対象者には接種券(助成券)を送付します。

■接種期間

10月24日(月)～1月21日(土)

■対象者と接種回数

生後6カ月～小学生：2回接種
中学生：1回接種

■助成金額 1回につき1,000円

接種券を医療機関に提示すると医療機関が定める料金から1,000円を差し引いた金額が請求されます。

■接種方法 市指定医療機関で接種

問 健康推進課 ☎53-3623

市営住宅入居者および補欠者募集

■募集住宅

・古府住宅 13,300～33,800円
・後島住宅(シルバー専用)

15,100～31,100円

・馬場住宅 25,000～49,100円

・中島住宅 19,700～49,000円

転入 100人 転出 108人

出生 26人 死亡 61人

婚姻 11件

※変更の可能性があります。

※応募者多数の場合は抽選です。

■家賃など

・家賃は所得に応じ決定します。

・別途駐車料金がかかります。

・入居時に家賃3カ月分の敷金が必要です。

■申込期限 10月19日(水)

問 都市建築課 ☎53-8429

市の人口

平成28年8月31日現在

先月比較 ※外国人含む

世帯	22,211世帯(5)
人口	54,845人(△43)
男	25,927人(△22)
女	28,918人(△21)

年齢別人口

0～20歳	8,869人
21～64歳	27,009人
65歳～	18,967人
転入	100人
転出	108人
出生	26人
死亡	61人
婚姻	11件

納税のお知らせ

市・県民税(3期)
国民健康保険税(4期)
納期限：10月31日(月)

愛の献血

■今月はありません。

献血の詳しい情報は

石川県赤十字血液センター 検索

市のシンボル



4つの市のシンボルは、市民のふるさとを愛する心や一体感がより一層深まることを願い、平成26年3月25日に制定されました。

深尾歯科医院
七尾市本府中町八部28-1
(七尾市役所向 ホテルルートイン前)
☎53-6385