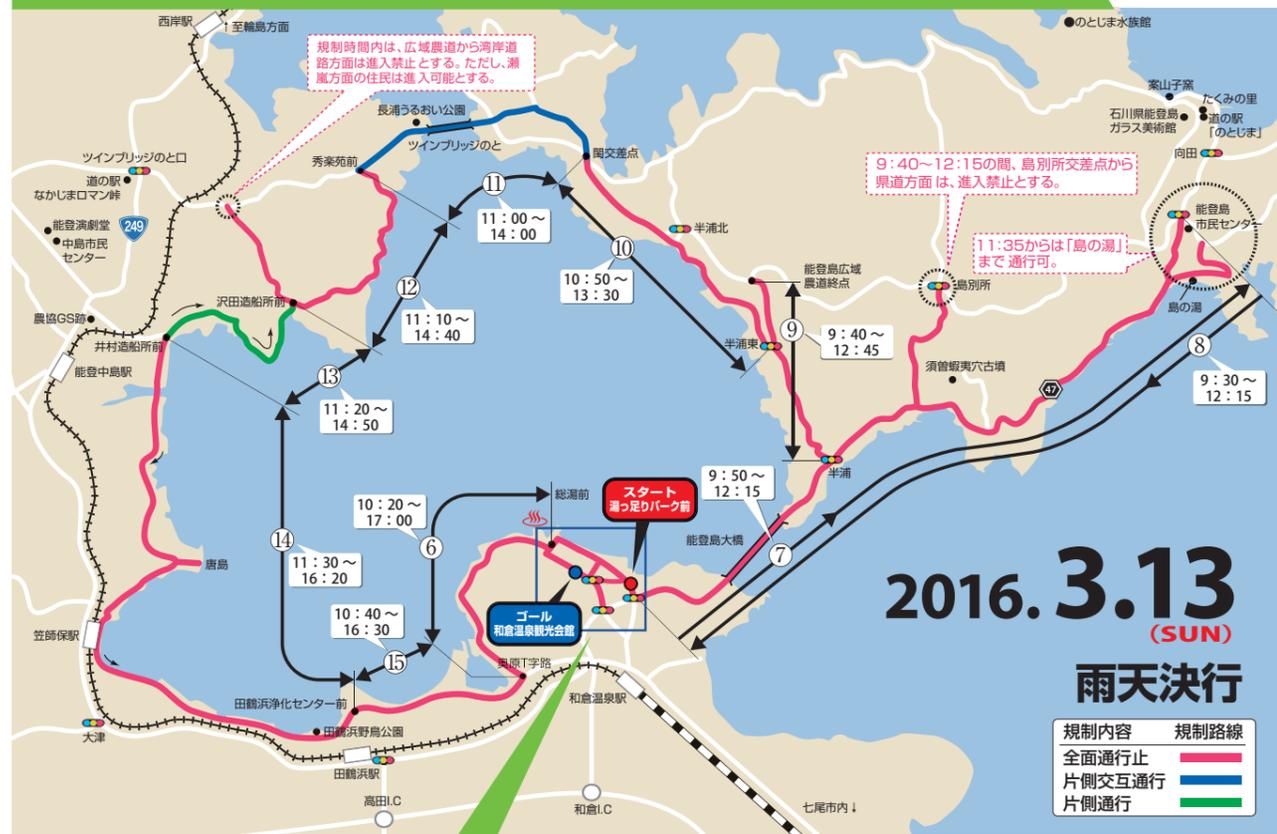


能登和倉万葉の里マラソン2016 交通規制



No.	規制区間	規制時間	規制内容
1	総湯前交差点 ~ 和倉温泉東交差点	09:15 ~ 10:50	全面通行止
2	あえの風前交差点 ~ 和倉温泉交差点	07:00 ~ 16:30	全面通行止
3	和倉温泉口交差点 ~ 和倉温泉交差点	07:00 ~ 16:30	全面通行止
4	和倉温泉交差点 ~ 総湯前交差点	07:00 ~ 18:00	全面通行止
5	和倉温泉交差点 ~ 湯っ足りりパーク前交差点	09:30 ~ 10:40	全面通行止
6	総湯前交差点 ~ 七尾西湾終点・奥原T字路交差点	10:20 ~ 17:00	全面通行止
7	和倉温泉東交差点 ~ 能登島市民センター前交差点	09:50 ~ 12:15	全面通行止
8	能登島市民センター前交差点 ~ 和倉温泉東交差点	09:30 ~ 12:15	全面通行止
9	半浦交差点 ~ 能登島広域農道終点	09:40 ~ 12:45	全面通行止
10	半浦東交差点 ~ 関交差点	10:50 ~ 13:30	全面通行止
11	関交差点 ~ 秀楽苑前交差点	11:00 ~ 14:00	片側交互通行
12	秀楽苑前交差点 ~ 沢田造船所前交差点	11:10 ~ 14:40	全面通行止
13	沢田造船所前交差点 ~ 井村造船所前交差点	11:20 ~ 14:50	片側通行
14	井村造船所前交差点 ~ 田鶴浜浄化センター前交差点	11:30 ~ 16:20	全面通行止
15	田鶴浜浄化センター前交差点 ~ 七尾西湾終点・奥原T字路交差点	10:40 ~ 16:30	全面通行止

ランナーズ・アップデートでランナーの通過地点がリアルタイムでわかる!

インターネット上でランナーの途中通過記録・フィニッシュ記録情報を提供します。ナンバーカード番号または姓名から検索可能で、5kmごとの通過記録およびフィニッシュタイムを調べる事ができます。
 ※検索できる記録は通報のため参考タイムとなります。

【携帯版】
QRコードからアクセス
こちらから
http://update.runnet.jp/m_2016notowakura/

【P C / スマホ版】
QRコードからアクセス
こちらから
<http://update.runnet.jp/2016notowakura/>



能登和倉万葉の里マラソン 2016

フルマラソンには過去最多のランナーが参加!!



大会スケジュール		3月13日
種目	開始時間	スタート地点
マラソン	10:00	湯っ足りりパーク
親子ペア (1.2km)	10:20	湯っ足りりパーク
10km	10:40	潮の香広場



地元チーム
ランニングチーム「ガレージななお」の皆さんも参加します。

イベント広場

焼きがき、かき鍋、かき飯など
さまざまなメニューを準備しています。

●日時/3月13日(日)8:30~18:00
 ※焼きがきコーナーは10:00から利用可能です。
 ※イベント広場への入場は17:30までとします。



今年も全国から7,541人のランナーが七尾に集まります。
 七尾湾をぐるりと周遊するフルマラソンには過去最多となる5,163人がエントリー。七尾湾の絶景を見ながらのマラソンです。ランナーにとっては、市民の皆さんからの熱い応援が一番の力になります。当日は、沿道での応援をよろしくお願ひします。
 また、恒例の能登かき食べられる「イベント広場」も同時開催します。応援の後はミネラル豊富な能登かきを堪能してください。