

七尾市シルバー人材センターからのお知らせ 「ふれあいの集い」開催!

～劇団「晴れるや」ショー・ふれあい市・サークル発表会～

とき **3/12**⑤
場所 **ワークパル
七尾**

9:00～15:00《終日イベント》

ふれあい市

新鮮野菜や手作り品、リサイクル品、
フリーマーケットなど掘り出し物満載!



スケジュール

9:00～	サークル発表会 七尾まだら、詩吟、オカリナなど	
11:00～	うどん販売	
11:30～	混ぜご飯先着100人に配布	
13:00～	劇団「晴れるや」ショー 劇団舞踏、ミニミニお芝居、マジック など	

働く仲間を募集中!

健康で働く意欲がある人なら会員になれます。詳細はお問い合わせください。

- 60歳以上の人・年会費2,200円 ●臨時的就業(おおむね月10日程度)
- 高齢者の労働者派遣を行っています。

《企業向けのお仕事》

労働者派遣や有料職業紹介
で職場への派遣を行って
います。会社の指揮命令が
ある従業員として働きます。日
雇い雇用もOK。

《家庭向けのお仕事》請負・委任

大工仕事

家事援助

屋内清掃

お墓掃除



詳しくは、ホームページをご覧ください。※仕事の申し込みフォームもあります。

七尾市シルバー

問 公益社団法人 七尾市シルバー人材センター ☎52-4680

ケーブルテレビ
加入者の皆さんへ

「ケーブルテレビななお」の チャンネルが変わります

ケーブルテレビななおでは、県内ニュースやCコースのハイビジョン対応チャンネルを充実させるため、放送設備の切り替えを予定しています。そのためBS・CSコースの設定変更やお使いのテレビによって多少の操作が必要です。ご不便をお掛けしますが、ご理解をよろしくお願いいたします。

1 「ケーブルテレビななお」チャンネルラインナップの変更

Aコース			Cコース		
チャンネル名	変更前	変更後	チャンネル名	変更前	変更後
NHK総合	011	変更なし	J SPORTS2 HD	J 532	C 169
NHKEテレ	021		囲碁・将棋チャンネル	J 724	C 270
テレビ金沢	041		スカイ・A sports+ HD	J 534	C 147
北陸朝日放送	051		GAORA HD	J 535	C 146
北陸放送	061		日テレG+ HD	J 536	C 166
石川テレビ放送	081		ゴルフネットワーク HD	J 537	C 167
ニコニコちゃんねる	091	111	チャンネルNECO HD	J 550	C 151
ショッピングチャンネル	092	112	日本映画専門チャンネル HD	J 552	C 125
北國新聞ニュース・プラス		091	ムービープラス HD	J 556	C 122
ショッピング		092	ザ・シネマ HD	J 559	C 133
			アニマックス HD	J 582	C 149
			ディスカバリーチャンネル ハイビジョン	J 596	C 121
			MONDO TV	J 722	C 160
			ファミリーチャンネル ハイビジョン		
			ファミリー劇場	J 751	C 157
			時代劇専門チャンネル	J 753	C 159
			AXNミステリー	J 758	C 153
			TBSチャンネル1	J 765	C 144
			テレ朝チャンネル1	J 766	C 136
			スペースシャワーTV	J 770	C 156
			歌謡ポップスチャンネル	J 774	C 175
			キッズステーション	J 781	C 163
			日テレNEWS24	J 793	C 252
			ヒストリーチャンネル	J 798	C 134

※お使いのテレビおよびSTB(セットトップボックス)は深夜に更新プログラムが動きますので、本体の電源はリモコンで電源を切った状態にしてください。

2 設定変更をお願いします

ケーブルテレビ設備の切り替えは地区単位で行います。

- 全ての加入者……3月16日から自主放送番組「ニコニコちゃんねる」が9チャンネルから11チャンネルに変更になります。一部機器でテレビチャンネルの再スキャンが必要となる場合があります。
- B・Cコース加入者…該当地区のケーブルテレビ加入者は、切り替え日までに「BSプレミアム」が視聴できることをご確認ください。切り替え日以降に手順1～4を行ってください。

手順1

BSプレミアムを(初期設定時3チャンネル)1分以上視聴する。その後、BSの各チャンネルが視聴できることを確認してください。

※専用リモコンでBSに切り替えてください。

手順2

電源を30分程度落とした後に再度電源を入れる。

手順3

リモコンのCATVボタンを押してCS放送に合わせてください。画面右上に「C」の表示が出ていれば切り替え完了です。表示が「J***」の場合は、もう一度CATVボタンを押してください。「C***」が表示されない場合は、手順2からやり直してください。

手順4

切替の確認
契約中のチャンネルに合わせていただき、10分～20分程度お待ちいただくと視聴可能になります。

※画面表示が無い場合はリモコン上部にある「画面表示」ボタンを押してください。

コース	切替日	切替時間
Aコース	●全地区共通	3月16日(水) 0:00～ 3:00
B・Cコース	●中島・能登島地区	3月16日(水) 0:00～ 3:00
	●西湊・石崎・和倉・高階・袖ヶ江・御祓・矢田郷・徳田地区(多根町を除く)・鶴浦町・三室町	3月23日(水) 0:00～ 3:00
	●北大呑・南大呑・田鶴浜・崎山地区(鶴浦町・三室町を除く)・多根町	3月30日(水) 0:00～ 3:00

問 広報広聴課 ☎53-8699