

なるほど! なつとく! 市政講座



皆さんが集まる場所に職員が出向き、市の取り組みなどを理解していただくための講座を開催します。今年度は7分野61テーマを用意しましたので、お気軽にお申し込みください。

福祉と健康	33	後期高齢者医療のしくみ	後期高齢者医療制度のしくみや給付・保険料など。	保険課
	34	毎年、健診を受けていますか	なぜ、健診が必要なのか。健診結果から生活を振り返ってみよう。	保険課
	35	いきいきと迎えよう100歳体操	おもりを使った筋力トレーニング。バランスが安定し、転ばない体をつくりましょう。	保険課
	36	脳を育てる生活リズム	子どもの成長を支える生活リズムとは。	健康推進課
	37	生活習慣で脳をまもる(食と運動)	特定健診とがん検診からの生活習慣病予防(食事、飲酒、たばこなど)	健康推進課
	38	一人一人の健康づくりの実践「歯の健康」	むし歯予防や歯周病予防	健康推進課
	39	一人一人の健康づくりの実践「こころの健康」	ストレスなどが健康に与える影響	健康推進課
	40	生涯を通じた健康づくり「介護予防」	脳を守るための食事やロコモティブシンドローム予防のための運動など。	健康推進課
	41	かけがえのない命をまもるために	悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る「ゲートキーパー」になってみませんか?	健康推進課
	42	気軽に福祉体験	高齢者や障害者への理解を深め、支援の方法を学びます。	七尾市社会福祉協議会
産業と観光	43	まもりたい～高齢者の権利～	高齢者虐待防止など。	七尾市地域包括支援センター
	44	ふせぎたい～介護予防でいきいき生活～	介護予防に関する体操、寸劇など。	七尾市地域包括支援センター
	45	ささえたい～地域包括支援センターとは～	高齢者の相談窓口の紹介、寸劇、活動とセンターの役割の紹介など。	七尾市地域包括支援センター
	46	七尾港の役割	七尾港の利用促進と整備計画とは。	産業振興課
	47	七尾市の産業振興	七尾市地域産業振興プランとは。	産業振興課
	48	創業をするために	創業を思ったときから、やらなければならないこと、必要な知識などをお話します。	産業振興課
	49	地域の後継者を育てる集落営農	集落の維持は農業の担い手づくりから。	農林課
	50	里海のなりわい 七尾市の漁業	七尾市で行われている漁業とは。	里山里海振興課
	51	世界農業遺産	七尾市の世界農業遺産に関する取り組みの紹介	里山里海振興課
	52	おもてなしの心でお迎えする七尾市の観光	観光の仕事とは。	観光交流課
教育・文化・スポーツ	53	うきうき、わくわく七尾市はすばらしい	観光の現状と交流人口の増加策とは。	観光交流課
	54	七尾市最大級 庵漁港を見学しよう!	庵漁港の概要(現在の整備状況、現場見学)	土木課
	55	ふるさと再発見	身近に残る貴重な文化財や遺跡を紹介します。勾玉づくりや火おこしなどの古代歴史体験の出張も行います。	文化課
	56	七尾歴史見聞録	古文書に書き留められた七尾市の歴史を「市史」や「町史」などでわかりやすく紹介。	文化課
	57	美術館へ行こう	美術館の展覧会や収蔵品などを紹介(要観覧料)	七尾美術館
	58	天才絵師・長谷川等伯	長谷川等伯～その魅力と最新情報～	七尾美術館
	59	美術館を楽しもう! ガラ美的ギャラリートーク	学芸員がガラス美術館の見どころを楽しく紹介(要観覧料)	能登島ガラス美術館
	60	わくわくワークショップ! リクエスト編	3つのコースから選べる簡単なガラス工芸体験(要観覧料・体験料・定員は10～40人)内容、実施日はお問い合わせください。	能登島ガラス美術館
	61	心ゆたかな子どもを育てるには	学校、家庭、地域が連携した取り組みとは。	学校教育課
	その他	62	なんでも自由テーマ	ご希望のテーマに合わせて職員を手配します。

	番号	テーマ	内容	担当課など
市政	1	七尾市の台所事情	決算や財政指標などから見える市の財政状況とは。	企画財政課
	2	七尾市の将来ビジョン	第1次七尾市総合計画とは。	企画財政課
	3	やさしい選挙のおはなし	選挙のしくみや大切さ、選挙運動をわかりやすくお話しします。	総務課・七尾市選挙管理委員会
まちづくり	4	広げよう! 「市民のねがい」はみんなのねがい	「市民のねがいー七尾市民憲章ー」とは。	市民のねがい推進協議会
	5	「まちづくり基本条例」とは?	「まちづくり基本条例」に定められた思いや条例の内容とは。	地域づくり支援課
	6	地域づくりは、誰のため? 何のため?	人口減少や少子高齢化に対応する、新たな地域の仕組みづくり(地域づくり協議会)を、みんなで考えてみませんか。	地域づくり支援課
	7	進めよう! 男女共同参画	男女共同参画って? みんなで考えてみませんか。	総務課(人権・男女共同参画室)
	8	わたしにできる景観づくり	明日からできる、いろいろな景観づくり。	都市建築課
くらしと環境・安全	9	くらしと税金	税の申告、今年の改正点、市税のあらまし。	税務課
	10	知っておきたい土地と建物の税金	土地や建物の固定資産税はどのようにして決まるのか。	税務課
	11	やってみよう! ごみ分別	ごみの分別の仕方や減量のヒントは。	環境課
	12	みんなの心が育む人と環境にやさしいまちを目指して	七尾市環境基本計画の基本的な考えと、計画の骨子とは。	環境課
	13	ごみ固形燃料化施設の仕組みを学ぼう	ごみ処理過程のビデオ視聴、施設見学、問題点など。	ななかりサイクルセンター
	14	地域福祉ネットワーク・自主防災組織	町会単位を基本とした仕組みづくりである、地域福祉ネットワーク・自主防災組織などをお話します。	福祉課・防災交通課・七尾市社会福祉協議会
	15	我が家の地震対策は大丈夫?	旧耐震基準木造住宅の耐震改修の必要性を説明します。建物の維持管理、バリアフリー対策、省エネ対策工事など、快適な住まいづくりをアドバイスします。	都市建築課
	16	上下水道のしくみ	上水道浄水場、下水処理場の見学ほか整備状況	上下水道課
	17	悪質商法にだまされない! ~かしい消費生活~	消費生活トラブルの事例紹介、被害にあわないためのポイントは。	七尾市消費生活センター
	18	鳥獣被害の防止対策	地域ぐるみの被害防止対策など。	農林課(鳥獣被害対策室)
福祉と健康	19	空き家を活用しませんか? ~空き家バンク~	「売りたい」「貸したい」空き家を「七尾市空き家バンク」に登録して活用する方法をご説明します。報奨金制度もあります。	ふるさと振興課
	20	地域福祉って何? (⑤だんの④らしの①あわせづくり)	地域福祉の考え方や地域福祉計画の内容に触れながら、福祉によるまちづくりなどのテーマでお話します。	福祉課・七尾市社会福祉協議会
	21	サロン立ち上げ講座	実際にサロンを行うためには何が必要か、皆さんと共に考え、話し合います。	福祉課・七尾市社会福祉協議会
	22	ささえ合いマップづくり	まちのささえ合いや困りごとを地図上に書き、まちやご近所のできる「ちよっとしたささえ合い活動」をご提案します。	福祉課・七尾市社会福祉協議会
	23	「まち」でつくる福祉活動	まちの現状を確認し、参加者の皆さんと「まちやご近所のできる福祉活動は何か」を話し合います。	福祉課・七尾市社会福祉協議会
	24	ボランティア活動を考えよう!	ボランティアの性格、ボランティア活動紹介やルールなどをお話します。	七尾市社会福祉協議会
	25	地域の中でスマイルサポート	障害者総合支援法や障害福祉サービスへの理解を深めます。	福祉課
	26	認知症講座(症状・予防・対応)	認知症サポーター養成講座 認知症の人、その家族向け講座	福祉課 保健課
	27	知りたい 高齢者の福祉サービス	寝たきりや認知症の高齢者のための、紙おむつ支給、布団乾燥、理髪サービスなど。	福祉課
	28	「七尾っ子」まもうろう命! まもうろう未来!	児童虐待の早期発見・早期対応、地域のネットワークの必要性、七尾市要保護児童対策地域協議会の役割などを紹介	子育て支援課
	29	みんなであつなご子育て支援	ファミリーサポートセンターなどの保育サービス紹介や乳幼児の育ちとふれあい遊び、育児相談など。	子育て支援課
	30	離乳食づくり! きほんの「き」	離乳食の作り方(要材料費)、個別食事相談など。	子育て支援課
	31	みんなで考えよう! ななおの介護	介護保険の現状、介護保険制度、介護予防など。	保険課
32	国民健康保険のしくみ	国民健康保険制度のしくみなど。	保険課	

- 開催日時** いつでも(土・日曜日、祝日も可)午後9時まで
- 所要時間** 1時間～1時間30分程度
- 開催方法** 申し込み者が手配した会場へ職員が出向き、説明や質疑応答、意見交換を行います。
- 費用** 無料(会場借上費用は申し込み者の負担)

- 対象** おおむね10人以上のグループ(町会や企業、各種団体など)(※営利目的や政治・宗教団体は不可)
- 申込方法** 申込書は広報広聴課にあります。また、市ホームページでもダウンロードできます。開催希望日3週間前までに申込書を持参していただくか、FAXまたはメールでお申し込みください。

お問い合わせ

- 広報広聴課 ☎53-8423 FAX52-2812 メール koho@city.nanao.lg.jp
- 公立能登総合病院でも出前講座を開催しています。
- 公立能登総合病院 経営企画課 ☎52-8774 FAX 52-9225