

困ったときの強い味方 地域

ファミリーサポート

ファミリーサポートセンター(以下ファミサポ)は子どもがいる家庭を地域で支援するために、育児の手助けが欲しい人(依頼会員)と手助けをしたい人(協力会員)が互いに助け合う会員組織のことで、

- ★保育園が開園する前や閉園した後に少し預かってほしい
- ★放課後児童クラブから保護者の勤務先まで送ってほしい
- ★病後児を連れての外出は控えたいので、買い物の間だけ自宅で見たいなど

従来の子育てサービスでは対応しづらい部分を補ってくれるのがファミサポの強みです。

会員の条件

- 依頼会員 おおむね生後2カ月から小学校6年生までの子どもの保護者。
- 協力会員 20歳以上の人で、心身ともに健康で積極的に援助活動できる人。
(市主催の保育ママ養成研修・ファミサポ研修を受講した人に限ります。)

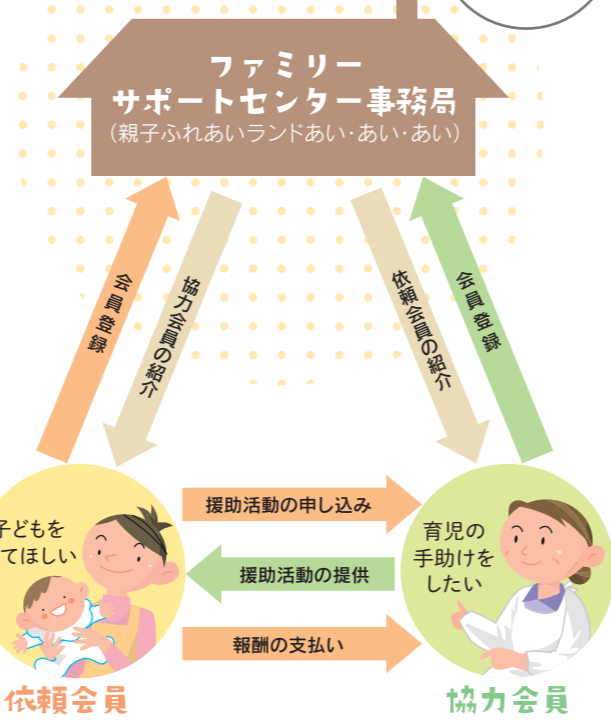
協力会員のインタビュー



松原さん・堂下さん

★松原さん
サポート前の面談では、赤ちゃんとスキンシップを取って、初めのコミュニケーションを大切にしています。意識していることはお母さんの話をよく聞き、育児のペースを崩さないこと。楽しく子育てに取り組めるヒントを提供できればと思っています。赤ちゃんの様子を分かりやすく伝えたり、家族みんなでできる遊びを伝えたりして、赤ちゃんの成長やお母さんの喜ぶ顔が見られると嬉しいです。

★堂下さん
保育園を退職後も、自分のペースで子どもに関わる仕事を続けたいと思い、協力会員になりました。子どもが安心して頼ってきてくれるとやりがいを感じます。お母さんにはファミサポや一時預かりなど、いろんなサービスを遠慮なく利用して、心に余裕を持って子育てに取り組んでほしいですね。



利用料

1時間あたり 700円(子育て応援券が使えます。)

会員登録

無料 (利用するときは、会員登録が必要です。利用前に必ず会員登録をお願いします。)

問 七尾市ファミリーサポートセンター ☎52-1476 (親子ふれあいランドあい・あい・あい内)

依頼会員のインタビュー



中村典子さん・理勇くん

急に時間外勤務になった時に、預かり保育のお迎えに行けないことが何度かあり、依頼会員になりました。利用して時間外勤務にも対応できるようになり、仕事の幅が広がったように思います。また、協力会員との関わりの中で私自身多くのことを学ばせてもらっています。子育てに余裕がない時でも私と子どもをいつも笑顔で大きく受け止め、味方となって応援してくれます。共働きの親やシングルマザー、1日中子育てしている人にとって、ほんの少し誰かの手助けがあれば助かると思うことはありませんか。今の時代は祖父母に頼れる環境にない人も多いですね。困っている人は、一度ファミサポに相談するといと思います。一人一人のニーズに親身になって耳を傾けてくれますよ。

育児中のサポート

ようこそ赤ちゃん!

ゆったり子育て応援隊

出産後から24時間365日休みなく始まる育児に悩みや不安は尽きないもの。育児情報はスマートフォンなどで簡単に入手できるようになった一方、どの情報を信頼してよいか分からず不安になる人も多いのではないのでしょうか。育児は育児書通りにはいかないものです。悩みがあってもなくても、気軽に育児のことを話しませんか。

問 子育て支援課 ☎ 53-8419

あなたの子育てを全力でサポートします!



産後のサポート

地域の育児情報を知りたいならこれ! 「ゆったり子育てハンドブック」

妊娠が分かり、母子手帳交付時に渡されるゆったり子育てハンドブック。子育てに関する各種制度や手続きなど、市内の子育て情報が分かりやすく掲載されています。気になる情報や不明な点があれば気軽に連絡してください。

※ハンドブックは子育て支援課、健康推進課で配布しています。市ホームページからもダウンロードできますのでぜひご利用ください。

七尾市 ゆったり子育てハンドブック 検索

「食べる」のはじめの一步… 離乳食講座

離乳食の作り方や与え方を学ぶ離乳食講座は、子育て支援センターで開催されています。柔らかさや味付けなども実際に食べて確認。「離乳食っていつから始めたらいいのかな」「簡単にできるメニューが知りたい」などの悩みに栄養士が個別で相談に応じます。



いろいろな月齢の子が集まるので、小さい子は大きい子の食べっぷりに刺激を受けます。



一緒に考えましょう! 子どもの発育・発達のこと (各種教室・育児相談)



のびのび教室(7カ月児)、もぐもぐ教室(10カ月児)では身体計測や成長段階に合わせた食事、生活リズムの整え方を学びます。

体重が増えない

言葉がなかなか増えない

離乳食がうまく進まない

など…

すくすく相談では体重の計測や発育・発達、離乳食などの育児の悩みを気軽に相談できます。お母さん同士の交流や情報交換の場にもなっています。

要予約 (健康推進課まで)