

# 七尾ごころ

NANAO NEWSLETTER [NANAO GOCORO]



広報ななお

7

月号

2015  
(平成27年)  
No.130

第19回

# 能登よさこい祭り





風土の唄に  
踊れよ



ただこい  
ただ狂え





和倉温泉を舞台に、今や七尾の初夏の風

物詩となった「能登よさこい祭り」。色鮮や

かな衣装を身にまとい、仲間と共に磨きあ

げた演舞を披露しようとする今年も踊りびと

たちが和倉温泉に帰ってきた。今回から会

場を能登食祭市場に移して行われた前夜

祭も大盛況。3日間とも好天に恵まれ、最

高の舞台で最高の演舞が繰り上げられた。

参加チームは、昨年をはるかに上回る65

チーム。県内外から約2,000人が集ま

り踊りを披露した。運営スタッフは、手慣れ

た様子で過去最大の祭りを陰から支えて

いた。

今回の見どころは、3連覇がかかる「白

鷺童子」の演舞。そして、過去に3連覇を

果たし惜しまれながらも解散した「能登

國涌浦七士」の復活だ。他にも大賞を狙え

るチームが多数あり、史上まれに見るレベ

ルの高い演舞となった。

心を二つに、心を込めて披露された二糸乱

れぬ舞いで観客を魅了し、大賞を受賞した

のは、第1回から参加してきた「のとしん

舞遊人」。2カ月の練習の成果と職場で培っ

たチームワークが実を結んだ。惜しくも準

大賞となった「白鷺童子」や県内外のチーム

も確実に観客の心をつかんでいた。

来年は、いよいよ20回の節目を迎える。

踊りびとの演舞が今から待ち遠しい。



# 七尾港まつり

## 第37回 七尾港まつり 総踊り

七尾港まつり最大のイベント「総踊り」。昨年は2,300人以上の浴衣や法被姿の市民が一齐に踊りました。当日の飛び入り参加も大歓迎ですので、輪の中に入って楽しい汗を流してみませんか。

**日時** 7月19日(日)

19時〜20時20分(荒天中止)

**場所** 御祓川大通り

■浴衣の着付けをします。

総踊り参加者を対象に「無料」で着付けを行います。なお、着付けに必要な小物は必ず持参してください。  
また、決められた時間内でご利用ください。

①七尾商工会議所 16時30分〜18時30分

②フォーラム七尾 16時30分〜18時30分

③松本呉服店(本杉町) 15時00分〜18時30分

※松本呉服店は要予約(☎5300886)

※必要小物 帯、紐(2本以上)

※必ず18時15分までにお越しください。

**問** 七尾港まつり実行委員会事務局  
(観光交流課内 ☎5308436)



### 第17回ちびっこカーニバル

市内の園児がこぞって参加し、音楽に合わせて元気いっぱいに踊ります。一生懸命な姿が愛らしく、観客を魅了します。

**日時** 7月18日(土) 17時〜18時(雨天中止)

**場所** 七尾マリンパークイベント広場  
(能登食祭市場横)

**問** 子育て支援課 ☎5308419



### 子どもちようちん行列 in 御祓川大通り2015

御祓川大通り周辺を子どもたちが部隊ごとに3色(緑・黄・赤)のちようちんを持って周回します。会場周辺では、各種イベントも開催され、イルミネーションの演出で彩られます。ぜひご覧ください。

**日時** 7月18日(土) 19時30分〜20時30分(小雨決行、荒天中止)

**場所** 御祓川大通り

**問** 七尾市子ども会連合会 川淵  
☎532943



### 七尾港ベイサイドミュージック2015「潮風のメロデー」

七尾マリンパークイベント広場にて特設ステージを設置し、生演奏が披露されます。今年は広場に長谷川等伯の銅像が建立されたことを記念し、等伯にちなんだ曲を演奏します。

**日時** 7月19日(日) 17時〜19時(雨天中止)

**場所** 七尾マリンパークイベント広場 能登食祭市場横

**問** ベイサイドミュージック2015 橋屋  
☎09082613144



### 北國花火七尾大会

七尾港まつりのフィナーレとして、多くの方が心待ちにしている「北國花火七尾大会」。能登・七尾の夜空に輝く大輪の花をご覧ください。

**日時** 7月19日(日) 20時30分〜21時10分

(雨天時は20日月祝に延期予定)

**場所** 七尾港府中・湊町埠頭付近





### 掃海艇「のとじま」などの一般公開

七尾港に海上自衛隊掃海艇「のとじま」が寄港します。2日間にわたり一般公開を行い、船内を自由に見学できます。そのほか、巡視艇「はまゆき」、港湾業務艇「のとかせ」、警察用船舶「いしかわ」、七尾鹿島消防本部「水難救助車」の展示などを行います。

**日時** 7月18日(土)～19日(日) 9時～16時

**場所** 七尾港(矢田新第一埠頭)

**問 産業振興課** ☎53-8565



### 海の日記念事業「ポート天国」

海の日を記念して、七尾市B&G海洋センターを無料で開放します。当日はカヌーやローボート、ディンギーヨット、バナナボートの体験乗会を行います。ぜひ、ご家族でご参加ください。

**日時** 7月20日(月祝) 9時30分～14時(雨天中止)

**場所** B&G海洋センター(なぎの浦163番地)

**問 七尾総合市民体育館 岩本榮三郎**  
☎53-4242



### 第27回モントレイジャズフェスティバルイン能登

世界で活躍する日野皓正率いるクインテットと歌姫ケイコリーの共演、御陣乗太鼓とジャズのコラボレーションなど、今年も見所満載の豪華なステージを繰り広げます。

**日時** 7月25日(土) 開場:13時30分 開演:14時 終演:20時30分予定  
(雨天決行)

**場所** 七尾マリナーパーク特設会場(能登食祭市場構)

**入場料** 観券大丸:0,000円 当券:6,000円 要寮取付観覧券:2,000円(寮就寝は保護高性無料)

モントレイジャズフェスティバルイン能登 検索

### 臨時列車「モントレイジャズ号」

金沢駅発の車内では、ジャズバンドの生演奏があります。

**日時** 7月25日(土)

♪金沢駅からJR臨時列車「モントレイジャズ号」運行

♪のと鉄道穴水行き臨時列車「モントレイジャズ号」運行

♪富山方面から予約制無料シャトルバス運行

※シヤフェスティバル入場券を事前に購入された人は、先着順にて往復無料で乗車できます。

詳細は実行委員会までお問い合わせください。

**問 モントレイジャズフェスティバルイン能登実行委員会事務局** ☎54-8800

# 楽しくこつこつ「貯筋運動」!



「つまづくことが多くなった」「年をとって体の機能が低下するのは仕方がない」と考えていませんか?  
 実は最近の研究から、体力低下の原因は「もう年だから」「おっくうだから」と身の回りのことをしなくなったり、外出をしなくなったりすることから始まると言われています。  
 体や頭を使わない生活は筋力や意欲を低下させ、やがて要介護状態や認知症につながります。

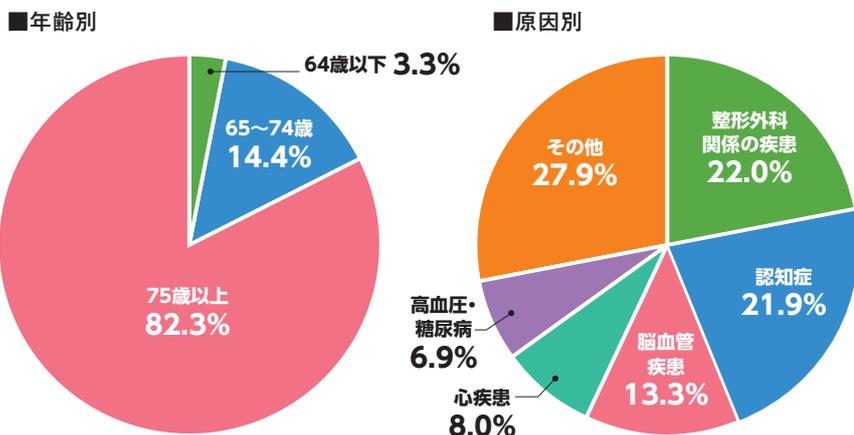
## 七尾市の現状

平成27年4月1日現在、七尾市の高齢化率は33.5%で、3人に1人が高齢者です。  
 高齢者が増加するとともに介護認定率も増加しています。



### 運動器の機能低下は要介護状態に直結する

平成26年度に新たに介護が必要になった人は723人



### 介護が必要になった原因は?

七尾市で平成26年度に新たに介護が必要になった人の原因疾患を見ると、昨年に引き続いて「整形外科関係の疾患」が4～5人に1人と認知症より多くなっています。要介護状態にならないためには、特に足腰を鍛えることが大切です。

整形外科関係の疾患 内訳

●転倒骨折 / 9.1%	●関節疾患 / 5.8%
●腰痛症 / 4.9%	●骨粗しょう症 / 2.2%

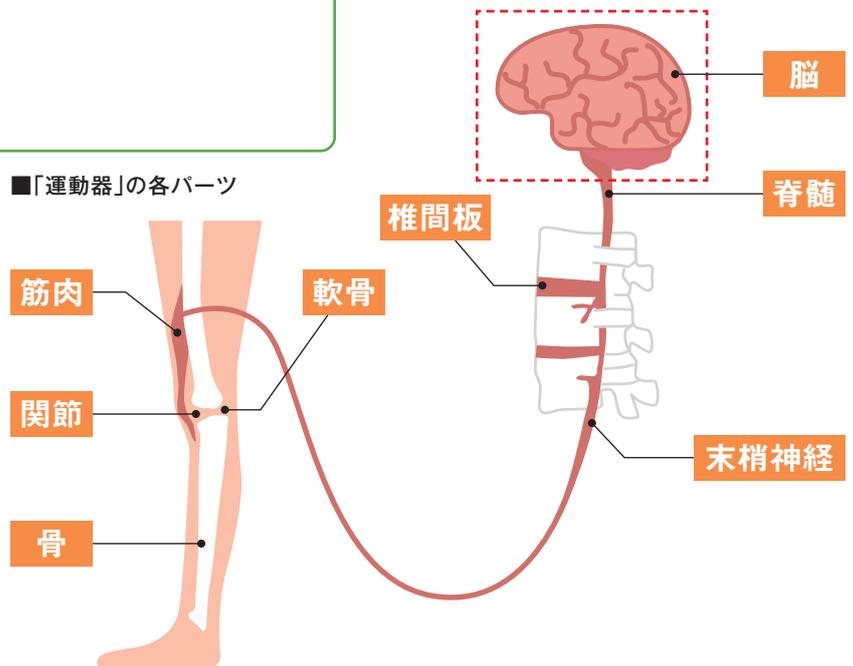
体や頭を守るため介護予防に取り組みましょう!



### 運動器とは?

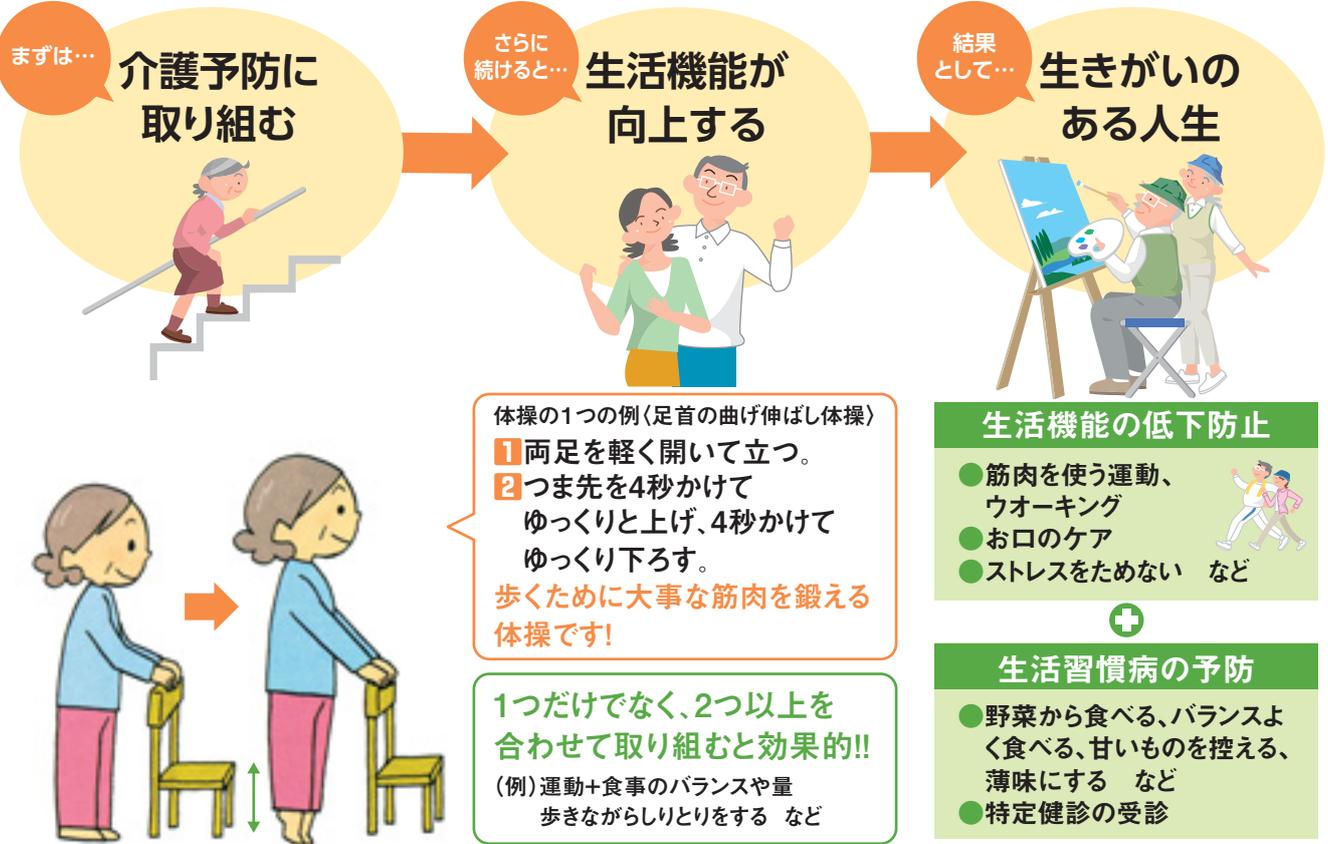
骨や関節、筋肉、神経で構成される「運動器」の働きによって人は自分の体を自由に動かすことができます。骨や関節、筋肉、神経はそれぞれが連携して働き、どれか一つが悪くなると体はうまく動きません。

■「運動器」の各パーツ



# 何歳になっても運動器の機能は向上させることができる

75歳以上になって介護が必要にならないために



## 七尾市の取り組みの紹介

### ● 運動器機能向上事業 (元気貯筋教室)

下肢筋力などの低下の可能性のある人に専門の指導員が個人の体に適した運動の指導をする。3カ月間(週1回ペース)市内の施設にて実施。

### ● 訪問型運動器機能向上事業

施設まで出向くことが難しい人に、自宅を訪問して指導。

#### 参加者の声 昨年、訪問型運動器機能向上事業を受けた人の感想です。

70歳 女性/Aさん

参加する前は、茶碗も1人で洗えなかった。先生が教えてくれた運動をするうちに痛みもとれて、今では畑にも行けるし、運動することが楽しみになったわ。今も習った運動を毎日しとるわいね。

**期間** 3カ月

**方法** 2週間に1度、自宅で本人に合った運動を健康運動指導士が指導をする。

Aさんは、以前は痛みがあり、体を動かすことがおっくうでした。今では家事もこなし、細かいビーズ手芸もいきいきとされています。友達にも運動を勧めているそうです。



**介護家族の寄り合いどころ**  
認知症の人を介護している家族などを対象にサロン(語りの場)を開催しています。  
■会場/ミナグル  
■時間/13時~15時30分  
(月3回)  
詳しくはお問い合わせください。



団塊の世代が75歳以上になる2025年を見据えて、高齢になっても可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを続けることができるように「医療」「介護」「介護予防」「住まい」「生活支援」のサービスを一体的に提供し、支えることを目指しています。

**お知らせ**  
「七尾市あったかプラン」ができました!

# 帆船「日本丸」 七尾港寄港!

8/7<sup>金</sup>  
»» 11<sup>火</sup>

七尾港矢田新第一埠頭(矢田新町)

下記の期間中に「船内の一般公開」などのイベントを行いますので、ぜひご覧ください。

「太平洋の白鳥」の愛称で親しまれている帆船「日本丸」が七尾港に寄港します。

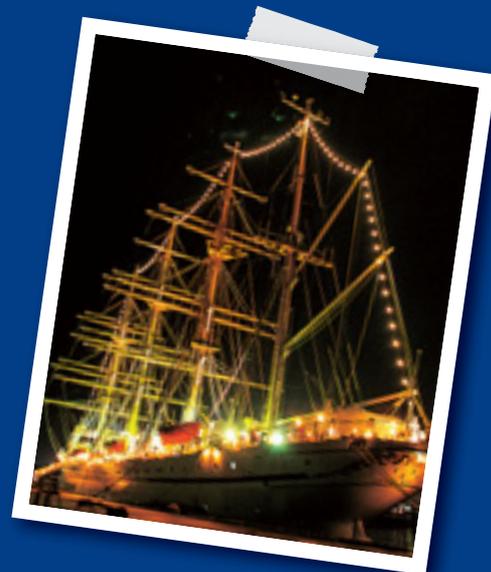
写真提供: 独立行政法人 航海訓練所

入港 8/7<sup>金</sup> 10:00

一般公開 8/9<sup>日</sup>  
午前の部 9:00~11:30 (11:00乗船締切)  
午後の部 13:00~16:00 (15:30乗船締切)  
(事前の申し込みは不要です。)

出港 8/11<sup>火</sup> 10:00

「日本丸」は世界最大級の帆船で、設計から建造まですべて国内で行われた我が国初の純国産大型帆船です。横帆18枚、縦帆18枚、計36枚の帆を有する、4本マストバーク型の帆船で、国内はもとより世界各地へ遠洋航海も実施しています。姉妹船「海王丸」とともに独立行政法人航海訓練所の練習船として、将来客船やタンカー、フェリーなどの船長、機関長になる若者たちを訓練しています。



※停泊中、日没から22:00までイルミネーションを点灯します。

問 七尾港整備・振興促進協議会(産業振興課内)  
☎53-8565

<帆船「日本丸」概要>  
●船種(帆装型式)/4本マストバーク型帆船  
●総トン数/2570トン ●全長/110.09m ●全幅/13.80m  
●深さ/10.72m



# ～七尾の素晴らしい 景色を守りたい～

能登島鰻目町

地域おこし協力隊 小山 基さん(30歳)



東京都小平市から能登島鰻目町に移住し、6月1日から地域おこし協力隊として活動を始めた小山基さん。

これまでは環境コンサルタントとして、小笠原諸島で仕事をしていた。以前から、自給自足の生活を考えており、能登島で行われた移住体験ツアーに家族で参加。七尾での暮らしに魅力を感じ移住を決めた。充実した子育てサービズがあり、自然の中で子どもを育てられることも大きな理由だという。

小山さんは、能登島地域づくり協議会と共に、平成28年度から始まるコミュニティセンター立ち上げに向けた能登島地区の計画作り。また、祭りや文化など地域の資源や猪が出没する場所などを調査し、地図におとすことで、情報を可視化する活動を行っている。

七尾市への移住前と後の印象の違いを聞くと「もつとゆったりしている所だと思っていました。地域の皆さんがとても活動的。こちらの人は、何でも自分たちでやり、それを教えてくれるので、忙しい毎日を送っています。週末になればスポーツ大会や草刈りなど、イベントがたくさんあり、

楽しみは、自分たちで作り出すものだと感じました。私が暮らす鰻目に、息子と同年代の子どもが3人もいたことに驚いています」と地域に溶け込み、日々充実している。

七尾市の魅力について「七尾の魚はとてもおいしくて驚きました。東京で食べる魚とは全然違います。あと、七尾各地で行われているたくさんさんの祭も魅力だと思います。鰻目多岐す太鼓にも挑戦したいですね。私ができるようになったら、3歳の息子にも教えてやりたいです」と話した。

「まずは地域に馴染むこと、地域をよく知ることに努めたい。そして、移住者を増やすために、どんどん七尾の魅力を発信したいですね。七尾には、すごくきれいに保たれている田んぼや畑がたくさんあって、素晴らしい景色が広がっている。人が減りこの景色が荒廃していくのは、とても残念なこと。この景色を維持できるように、移住者を増やすいろいろな活動を積み重ねたいです」と意気込みを力強く語り「七尾市民」年生なので、先輩たちからいろいろなことを教えてもらい、どんどん私の力を生かしたいですね」と目を輝かせていた。

**石川県能登島ガラス美術館** 問 ☎84-1175  
NOTOJIMA GLASS ART MUSEUM

## Let's enjoy! 現代ガラス ~不思議な世界へ出かけよう~

■会 期 7月11日(土) ~ 9月27日(日)  
■休 館 日 7月21日(火)、9月15日(火)  
■開館時間 9:00 ~ 17:00 (入館は16:30まで)  
■観 覧 料 一般800円 中学生以下無料

「光る」「映る」「割れる」「溶ける」など、ガラスがもつ特徴をキーワードに、世界で活躍する現代ガラスアート作家が不思議な世界へご案内します。ガラス工芸を体験できるイベントも多数開催します。

**ガラ美・感謝祭2015**  
7月26日(日)は、市民入館無料デーです。



「光廊」本郷仁、2011年

**石川県七尾美術館** 問 ☎53-1500  
ISHIKAWA NANAO ART MUSEUM

## 開館20周年記念展・第74回七尾港まつり協賛 新寄附作品初公開! ~池田コレクションの名品~

当館所蔵品の中核「池田コレクション」に新たな作品が加わりました! 九谷焼や肉筆浮世絵など、いずれも秀れぬ名品揃いの計83点。本展では会期を2期に分け、新寄附作品を中心に従来の「池田コレクション」からも一部作品を加え、一堂に紹介します。

■会 期 【第1期】7月4日(土) ~ 8月2日(日)  
【第2期】8月8日(土) ~ 9月13日(日)  
■休 館 日 毎週月曜日(7月20日は開館)、  
7月21日(火)、8月3日(月) ~ 8月7日(金)  
■開館時間 9:00 ~ 17:00 (入館は16:30まで)  
■観 覧 料 一 般 350円  
大高生 280円 ※中学生以下無料  
※7月20日(月・祝「海の日」)は70歳以上  
の観覧料無料



「元明清大家臨写画帖」  
(部分) 中林竹洞  
(池田コレクション)

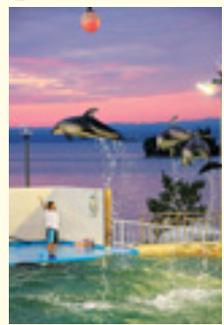
**のとじま水族館** 問 ☎84-1271

## 夏は昼と夜の特別企画!!

のとじま水族館では7月から8月にかけて夏限定のイベントを開催。今だけしか見られないショーや普段と違う雰囲気の水族館を味わってください。

**○イルカ・アシカショー「サマーウェーブ」**  
■日 時 7月18日(土) ~ 8月31日(月)  
■場 所 のとじま水族館 イルカプール  
■入場料 大人 1,850円  
小人 510円

**○夜の水族館**  
■日 時 7月19日(日)、8月8日(土)、  
8月22日(土)  
■場 所 のとじま水族館  
■特別入場料 大人 1,200円  
小人 300円



公益財団法人 演劇のまち振興事業団  
**能登演劇堂** 問 ☎66-2323

## 「トロイラスとクレシダ」

演出は2010年読売演劇大賞、最優秀演出家賞、芸術選奨文部科学大臣賞を受賞した鶴山仁。  
主役トロイラスを演じるのは、今年、第22回読売演劇大賞・最優秀男優賞を受賞したばかりの浦井健治。東京・石川・兵庫・岐阜・滋賀の5カ所のみで行われるこの公演をぜひご覧ください。

■日 時 8月7日(金) 18:30開演  
8月8日(土) 13:30開演  
8月9日(日) 13:30開演  
■出 演 浦井健治 ソニン 岡本健一  
渡辺徹 吉田栄作 江守徹 ほか  
■前売料金 一般 7,000円  
高校生以下 5,000円  
(全席指定)  
※当日券は500円増し  
※未就学児入場不可



### 新刊情報

『防災・減災につなげる  
ハザードマップの  
活かし方』  
鈴木 康弘 編  
岩波書店



『なぜ名刺交換を  
しても仕事に  
つながらないのか?』  
笹原 隆生  
中島 由雅 著  
同友館



### 図書館からのお知らせ

○第3回としょかんクラブ  
「親子で参加! 民話の里めぐり」  
七尾の民話が伝わる地域に行ってみよう。  
日 時 7月26日(日) 9:30 ~ 15:00  
集合場所 市役所正面玄関前  
コ ー ス 徳田地区→田鶴浜地区(昼食)→中島地区  
対 象 小学生  
定 員 35人(先着順、保護者同伴)  
※参加希望者は、事前に中央図書館に申し込んでください。

○「うちどくノート」で  
読書の記録を  
残しませんか。  
読書の記録は「成長の記録」にも  
なります。  
ノートは図書館にあります。



## New Books

# みんなの本棚

新刊情報

### 23日はななお家読の日

※七尾市立図書館のホームページでは、図書館の最新情報が見られます。  
また、全図書館の蔵書検索や図書の予約(各図書館で登録が必要)ができます。ぜひご利用ください。

中央図書館 ☎53-0583  
本府中図書館 ☎53-3662  
田鶴浜図書館 ☎68-6785  
中島図書館 ☎66-8000

七尾市立図書館 検索

# ななのお催し時記

## 7/6(月) » » 8/9(日)

月	火	水	木	金	土	日
●七尾市議会 (採決など) 問 議会事務局 ☎53-8433				●第3回七尾まだら 総おどり大会 申込期限 問 七尾まだら保存会 ☎52-5736 (江守)	●七尾祇園祭 問 観光交流課 ☎53-8424 ●Let's enjoy!現代ガラス ～不思議な世界へ出かけよう～ (9月27日まで) 問 能登島ガラス美術館 ☎84-1175	●ガラ美・感謝祭2015 とがして巻いて!ガラス玉作りプチ体験 申込期限 問 能登島ガラス美術館 ☎84-1175
6	7	8	9	10	11	12
●公用車(凍結防止 剤散布車)売却 申込期限 問 総務課 ☎53-1118		●ジュニア・エコ ノミーカレッジ 申込期限 問 七尾商工会議所 ☎54-8888	●公用車(凍結防止 剤散布車)売却 入札日 問 総務課 ☎53-1118	●第21回七尾美術 作家協会展 (20日まで) 問 文化課 ☎53-8437	●七尾港まつり (・19日) 問 観光交流課 ☎53-8424 ●イルカ・アシカショー 「サマーウェーブ」 (8月31日まで) 問 のとじま水族館 ☎84-1271	●第2回ふるさと ぬりえ会 問 希望の丘公園 管理事務所 ☎52-9266 ●夜の水族館 問 のとじま水族館 ☎84-1271
13	14	15	16	17	18	19
●第21回記念七尾 美術作家協会展 (最終日) 問 文化課 ☎53-8437	●こころの健康相談日 問 健康推進課 ☎53-3623			●七尾市地域密着型 サービス運営委員 会委員募集期限 問 保険課 ☎53-8451	●能登のキリコ祭り (向田の火祭、塩 津かがり火恋祭 り、なごしの祭 り、六保納涼祭) 問 観光交流課 ☎53-8424	●ガラ美・感謝祭2015 ～市民入館料無料デー～ 問 能登島ガラス美術館 ☎84-1175 ●和倉温泉テニスコート オープニング記念式典 問 観光交流課 ☎53-8424
20	21	22	23	24	25	26
●下水道排水設備 工事責任技術者 認定試験募集 (8月7日まで) 問 上下水道課 ☎53-8466					●石崎奉燈祭 問 観光交流課 ☎53-8424	●新寄附作品初公 開!池田コレク ションの名品 《第1期》 (最終日) 問 石川県七尾美術館 ☎53-1500
27	28	29	30	31	8/1	2
●七尾市職員採用 試験(消防士な ど)募集 (8月21日まで) 問 秘書人事課 ☎53-8465			●第36回和倉温泉 夏花火大会 問 観光交流課 ☎53-8424	●「トロイラスとクレシダ」 (9日まで) 問 能登演劇堂 ☎66-2323 ●下水道排水設備 工事責任技術者認 定試験募集期限 問 上下水道課 ☎53-8466	●新寄附作品初公開! 池田コレクションの 名品《第2期》 (9月13日まで) 問 石川県七尾美術館 ☎53-1500 ●夜の水族館 問 のとじま水族館 ☎84-1271	●スペシャルワーク ショップ 作家さ んと一緒に作ろう! ガラスアート作品 問 能登島ガラス美術館 ☎84-1175 ●帆船「日本丸」一般公開 問 産業振興課 ☎53-8565
3	4	5	6	7	8	9

**無料法律相談会**  
交通事故・相続・離婚・債務・登記・税務等  
お困りごとをお気軽にご相談ください。

日時: 7月11日(土) 9:10~12:10  
\* 秘密厳守 \*  
\* 事前予約制 \*



TEL: 0767-52-0008  
予約受付時間平日 9:00~17:00  
七尾市亀山町 3-1  
七尾郵便局横七尾駅より徒歩5分  
(駐車場スペース有)

弁護士法人出口法律事務所七尾事務所  
税理士・弁理士 出口 隆 / 弁理士 鈴木 真美  
(北陸税理士会/金沢弁理士会 所属)

「安心・安全・快適」を創る  
増改築の専門店  
**七尾リフォーム(株)**  
七尾市塗師町43-3  
ナナオ サンマルク  
0120-770-306  
e-mail nanao@citrus.ocn.ne.jp  
http://www.nanaoreform.com  
建設業許可・一級建築士事務所  
七尾市下水道排水設備指定工事店  
Tel 52-3933 fax 52-7533

サンビーム日和ヶ丘自主上映  
**7月26日(日) 1日限定**  
①10:00 ~ ②14:00 ~  
**「劇場版ムーミン」**  
夏休み子供劇場特別価格  
小学生以上500円均一で  
作者生誕100周年記念作品

サンビーム日和ヶ丘 ☎68-2277

有料広告欄

# NANA○ 情報通!

今月のお知らせと募集

NANA○ INFORMATION

## アパートや借家住まいの子育て世帯、新婚世帯に家賃の一部を助成

低額所得の子育て世帯(中学生以下)または新婚世帯(婚姻から3年以内)の人に、上限月額1万円を最長6年間助成します。

### ■ 申込方法

申請書と必要な添付書類を都市建築課へ提出してください。申請書は、七尾市役所と市民センターにあります。市ホームページからもダウンロードできます。

### ■ 申込期限 9月30日(水)

※申込期限が過ぎると来年度からの助成となります。

### ■ 助成対象期間

平成27年4月から平成28年3月までの家賃分

※詳細はお問い合わせください。

問 都市建築課 ☎53-8429

## 公用車(凍結防止剤散布車)売却

### ■ 公開期限 7月13日(月)

### ■ 公開場所 袖ヶ江駐車場

(七尾市役所本庁舎前)

※事前にご連絡ください。

### ■ 申込期限 7月13日(月)

### ■ 入札日 7月16日(木)

### ■ 入札場所 七尾市役所



※詳細はお問い合わせください。

問 総務課 ☎53-1118

## All in one

在来軸組工法×構造設計  
**西川総合建築**

不動産登記×ピースフル  
**西川測量登記**

七尾市能登島通町チ部2番地  
TEL/FAX 0767(85)2752  
【担当 西川剛志080-1965-6748】

## 健康は歯と歯ぐきから

歯周病は成人が歯を失う最大の原因であり、初期は自覚症状が乏しく早期発見が大切です。生涯、自分の歯でおいしく食べるためにも「歯周疾患検診」を受けましょう。

### ■ 対象者

平成28年4月1日までに40・50・60・70歳の誕生日を迎える人

※対象者には個別通知しています。

### ■ 場所 七尾市および中能登町の指定歯科医療機関

### ■ 受診期限 11月30日(月)

### ■ 内容 問診、歯科検診、指導

### ■ 費用 1,300円

※市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は無料です。

問 健康推進課 ☎53-3623

## 放送大学10月生募集

放送大学では、平成27年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。BS放送やインターネットを通じて学ぶ正規の通信制大学です。大学(学士)卒業を目指す人や好きな科目を1科目だけ勉強したい人も入学できます。(入学試験はありません。)

### ■ 出願期限 9月20日(日)

### ■ 入学説明会

8月8日(土)、9日(日)、15日(土)、22日(土)、30日(日)、9月5日(土)

### ■ 個別相談会

石川学習センターで随時開催(要電話予約)

問 放送大学石川学習センター

☎076-246-4029

## 深尾歯科医院

七尾市本府中町八部28-1  
(七尾市役所 向 ホテルルートイン前)

☎53-6385

## 市の人口

平成27年5月31日現在

先月比較 ※外国人含む

世帯	22,164世帯(△4)
人口	55,782人(△64)
男	26,393人(△38)
女	29,389人(△26)

### 年齢別人口

0～20歳	9,184人
21～64歳	27,883人
65歳～	18,715人
転入	78人
転出	105人
出生	27人
死亡	67人
婚姻	18件

## 納税のお知らせ

固定資産税(2期)

国民健康保険税(1期)

※納期限：7月31日(金)

## 今日の『税情報ななお』

「税情報ななお 第2号」回覧～国民健康保険税の納税通知書を7月15日(水)に送付します～

## 愛の献血

■ 7月23日(木) 9:30～12:00  
サンビーム日和ヶ丘(垣吉町)

■ 7月24日(金) 10:00～15:30  
能登食祭市場(府中町)

献血の詳しい情報は

石川県赤十字血液センター 検索

## 七尾市介護保険料が改定

介護保険料(65歳以上)は、介護サービス利用者数などをもとに3年ごとに見直します。七尾市では介護認定者が増えており、介護サービス費用も年々増加しています。この状況から、平成27年度から3年間に必要なサービス費用を見込み、保険料を改定しました。

所得水準に応じて、基準年額に掛け率を乗じて算定されます。

(国の標準段階どおり9段階)

介護保険料の基準年額は73,200円(平成24年度から平成26年度は69,480円)です。

※詳しくは、7月15日ごろに送付される、介護保険料決定通知書をご覧ください。

問 保険課 ☎53-8451

## 後期高齢者医療制度 保険料の通知・保険証の郵送

### ■平成27年度保険料決定通知書

7月中旬に送付します。期限内に納付してください。通知書には、お支払い方法や納期限などが記載されています。

保険料率は2年ごとに見直されますが、平成26年度、27年度の保険料率は据え置きとなりました。

賦課限度額は57万円です。

### ■新しい保険証の郵送

現在お持ちの保険証の有効期限は7月31日(金)までです。8月1日(土)から使用できる保険証を7月末までに簡易書留でお届けします。

※新しい保険証を受け取ったら、すぐに内容を確認してください。

※古い保険証は、8月になってから破棄してください。

※「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの人で、8月以降も引き続き要件に当てはまる人には、保険証に同封します。

問 保険課 ☎53-8988

## 介護保険サービス利用 負担が変更

平成27年8月から、一定以上の所得がある人は、介護保険サービスの利用負担が1割から2割に変更になります。

これに合わせて、要支援・要介護の認定者全員に、利用者負担割合(1割または2割)が書かれた「介護保険負担割合証」が発行されます。

この割合証は、介護保険サービス利用時に必要です。介護保険証と一緒に保管してください。

※一定以上の所得がある人とは、次の全てに該当する人です。

- ①本人が65歳以上で、合計所得が160万円以上
- ②同一世帯の65歳以上の人の年金収入+そのほかの合計所得金額(65歳以上の人が1人の場合)⇒280万円以上(65歳以上の人が2人以上の場合)⇒346万円以上

問 保険課 ☎53-8451

## 七尾市地域密着型サービス 運営委員会委員募集

介護保険事業者の指定や介護サービスの充実を図るための協議をする委員を募集します。

■募集人員 2人

■任期 3年

■応募資格

七尾市に住民票がある満20歳以上の人

■募集期限 7月24日(金)

※詳細はお問い合わせください。



問 保険課 ☎53-8451

## 介護保険施設などの食費・ 部屋代の負担軽減基準が変更

介護保険3施設(介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設)やショートステイを利用の際、住民税非課税の人には食事・部屋代の負担軽減を行っています。

平成27年8月からは、住民税非課税であることに加えて、次の全てに該当する人が負担軽減の対象になります。

- ①配偶者(世帯が別の場合なども含む)も住民税非課税
- ②預貯金などが、配偶者(上記に同じ)がいない場合は1,000万円以下、配偶者がいる場合は配偶者と合わせて2,000万円以下

※負担軽減には申請が必要です。



問 保険課 ☎53-8451

## 高額介護サービス費の 支給基準が変更

介護保険サービスの利用者負担には、所得などに応じて月々上限があります。(上限を超えた分は払い戻されます)

平成27年8月からは、同じ世帯に65歳以上で現役並み所得相当の人がいる場合、負担の上限が月額37,200円から44,400円に変わります。

※現役並み所得相当の人とは、課税所得が145万円以上の人です。ただし、同じ世帯にいる65歳以上の人の収入が、65歳以上の人が1人のみの世帯で383万円未満、2人以上の世帯で520万円未満の場合は、上限37,200円のままとなります。

問 保険課 ☎53-8451

## 能登ふるさと博 灯りでつなく能登半島

### 第12回 御祓川まつり ～能登の夏越に和がゆらく～

■日時 8月8日(土) 15:00～21:00 ■場所 生駒町地内 御祓川沿い

#### ■内容

- 15:00～ 御祓川縁日オープン
- 15:30～ 入選俳句・小学生研究発表
- 17:10～ オープニング 七尾豊年太鼓
- 17:30～ 御祓川まつり 神事スタート
- 18:00～ 点灯セレモニー
- 18:30～ 川への祈りコンサート



- 出演者 VOX OF JOY、オルビスNOTO、篠笛演奏 八木 繁ほか
- 19:00～ 灯籠流しスタート
  - ※事前募集 御祓川まつり俳句コンテスト
  - ※同日開催 御祓川まつり写真コンテスト

問 御祓川まつり実行委員会(株御祓川内) ☎54-8866

### 田鶴浜あかりまつり ～灯りが人と地域を照らし、つなく～

田鶴浜建具発祥の地「東嶺寺」のライトアップや、田鶴浜小学生児童が制作した行灯展示、各家軒先でのハートフルリース点灯など、手作りの『灯り』が人と地域を照らします。

- 日時 8月8日(土) 15:00～21:00
- 場所 東嶺寺および田鶴浜市民センター周辺
- 内容 15:00～ アトラクション  
17:00～ 灯り点灯セレモニー



問 田鶴浜あかりまつり実行委員会 ☎68-2253

## 里山里海へGO!ツリーハウスで万華鏡作りin能登島自然の里ながさき

- 日時 8月1日(土)  
9:00～11:30  
(小雨決行)
- 場所 寄り道パーキングながさき  
(能登島長崎町)
- 内容 里山を歩き、植物入りの万華鏡や木でテーブルなどを作ります。
- 定員 20人(先着順)
- 対象 小学校3年生～大人
- 費用 200円(材料費)



※事前申し込みが必要です。詳細はお問い合わせください。

問 七尾市少年科学館  
☎84-1200

## 「男女共同参画社会」をテーマとした「川柳」募集

- テーマ
- 男女がともに支えあい、お互いを思いやることの大切さをアピールしたもの
- 家庭・地域・学校・職場での男女共同参画をアピールしたもの
- 応募内容 川柳(五七五調)
- 応募資格  
市民または市内に通学・通勤している人
- 応募用紙  
公民館、市民男女協働課などでお渡しします。また、市ホームページでダウンロードできます。
- 応募期限 9月3日(木)
- 応募方法  
応募用紙に記入し、郵送または持参、ファクスやメールで応募してください。

問 市民男女協働課  
E-mail: danjo@city.nanao.lg.jp  
☎53-1112 ファクス54-8117

## 特定健診・がん検診の日程

自分の身体の状態を教えてくれるのが「健診」です。まだ大丈夫と思っているあなたも、ぜひ年に1回は健診を受けて予防しましょう!!

検診日	場 所	受付時間	特定健診	がん検診
7月6日(月)	金ヶ崎公民館	8:30～10:00	○	○
7月7日(火)	半浦集会所	8:00～9:00	○	○
	閨集会所	9:30～10:30	○	○
7月9日(木)	野崎コミュニティセンター	8:00～9:00	○	○
	緩目集会所	9:30～10:30	○	○
7月14日(火)	相馬公民館	8:30～10:00	○	○
7月15日(水)	御祓公民館		○	○
7月16日(木)	西湊公民館		○	○
7月19日(日)	すこやか		○	○
7月22日(水)	七尾サンライフプラザ	17:30～18:30	○	○
7月28日(火)	高階公民館	8:30～10:00	○	○
8月1日(土)	サンビーム日和ヶ丘		○	○
8月3日(月)	徳田公民館		○	○
8月5日(水)	能登島総合健康センター		○	○
8月10日(月)	七尾サンライフプラザ		○	○

※市内医療機関でも9月30日(水)まで受診できます。ぜひ、受診してください。

問 特定健診：保険課 ☎53-8420 がん検診：健康推進課 ☎53-3623

## 七尾市職員採用試験

### 採用予定人数

職種	採用予定人数
消防士	5人程度 ※うち救急救命士 1人程度
行政(初級)	1人程度
保育士	2人程度

### 【1次試験】

■日時 9月20日(日) 9:00～

### ■場所

消防士 七尾鹿島消防本部  
消防士以外 七尾市役所

### ■申込期間

8月3日(月)～8月21日(金)

### ■申込書類などの入手方法

- ①郵便請求
- ②市ホームページからダウンロード
- ③秘書人事課

※詳細はお問い合わせください。

問 秘書人事課 ☎53-8465

## 第21回七尾美術作家協会展

協会会員の力作と七尾美術館所蔵七尾市ゆかりの作家の作品を一堂に展示します。

七尾の美術文化をぜひご堪能ください。

■日時 7月17日(金)～20日(月・祝)

■場所 石川県七尾美術館

問 文化課 ☎53-8437

## 城山水泳プールオープン

城山水泳プールの利用について

### ■日時

7月18日(土)～8月30日(日)  
9:00～17:00

■定休日 毎週月曜日(祝日は開館)

※大会などで利用できない日があります。事前にご確認ください。

### ■入場条件

小学生以下の入場は保護者の同伴および監督が必要です。注意事項を守り、安全に楽しくご利用ください。

問 城山体育館 ☎52-6419

## 国民年金保険料は納付期限までに

平成27年度の国民年金保険料は、月額15,590円です。

保険料は、日本年金機構から送付される納付書で、金融機関・郵便局・コンビニなどで納めることができます。

クレジットカードによる納付や便利でお得な口座振替を活用して納付期限までに納めてください。

また、経済的な理由で保険料を納付することが困難な場合、保険料の納付が免除・猶予になる免除制度がありますので、お気軽にお問い合わせください。

問 七尾年金事務所 ☎53-6511  
市民課 ☎53-1265

## 富山県氷見市交流情報 第10回 親子ふれあいまつり

世界のクワガタ・カブトムシの展示やふれあいコーナーなど、楽しいコーナーがいっぱい！竹細工の昆虫や押し花絵、オリジナルフレーム作りなどの体験教室も開催します。

■期間 7月18日(土)～8月31日(月)

■時間 9:00～17:00

■場所 氷見市海浜植物園  
(富山県氷見市柳田3583)

■費用 大人500円  
小中学生100円  
未就学児 無料

問 氷見市海浜植物園  
☎0766-91-0100

## 早朝太極拳

早朝、気持ちよく太極拳をしませんか？年齢や性別、経験を問わずどなたでも参加できます。

■日時 7月12日(日)～9月27日(日)  
毎週日曜日 7:30～8:00

■場所 七尾マリンパーク  
(能登食祭市場横)

問 七尾市太極拳協会(中村)  
☎53-0300

## 第4回「ななお景観賞」募集

皆さんの周りで雰囲気の良い建物や、長年継続している地域活動はありませんか？

「ななお景観賞」は、そんな建物や活動を表彰するものです。

### ■対象

- ①2年以上地域の美化運動や緑化などの活動を続けている。
- ②周辺景観と調和した建物など(5年以内に新築や増改築などを行ったもの)

### ■第3回ななお景観賞受賞作品



桜並木の名所(日用川)



いがわ会館(飯川町)

### ■応募用紙

市役所、市民センターおよび公民館にあります。(市ホームページからもダウンロードできます)

■募集期限 8月31日(月)(必着)

■発表 12月に新聞などで発表

問 都市建築課 ☎53-8469

## こころの健康相談

食欲がなくなる・寝つきが悪い・憂うつな気分などの症状はありませんか？お気軽に相談してください。

■日時 7月21日(火)、8月18日(火)  
10:00～12:00

■場所 七尾サンライフプラザ  
保健センター

本人に限らず、家族の相談も可。事前に申し込みください。

問 健康推進課 ☎53-3623

## 和倉温泉シーサイドパーク プールオープン

七尾湾を一望できるプール。ウォータースライダーが人気です。小さなお子さんにも安心の幼児用ビニールプールも完備。

今年は「わくたまくん」の顔出しパネルが登場！

初日の7月18日(土)は、9時からの安全祈願祭後、無料開放します。

■日時 7月18日(土)～8月23日(日)  
9:00～18:00

※ウォータースライダーは17:00まで

■場所 和倉温泉シーサイドパーク

■入場料 大人650円  
(65歳以上400円)  
小中学生300円  
幼児100円  
身障者400円

※団体割引 30人以上10%OFF  
50人以上20%OFF

問 和倉温泉旅館協同組合

☎62-1555

和倉温泉シーサイドパーク

☎62-2733

## 七尾市文化産業賞の推薦を募集

「七尾市文化産業賞」は多年にわたり、七尾市の文化産業の振興発展に尽くされた個人や団体を表彰するものです。

推薦書などの様式は、公民館、市民センター、秘書人事課にあります。

■申込期限 8月10日(月)

■贈呈式 11月3日(火・祝)

問 秘書人事課 ☎53-1110

## 下水道排水設備工事責任技術者 認定試験受験者募集

■日時

10月13日(火) 13:30～

■場所

石川県地場産業振興センター

■申込期間

7月27日(月)～8月7日(金)

問 上下水道課 ☎53-8466

## 「第2回ふるさとぬりえ会」開催！

七尾市内を題材にした「ふるさとぬりえ」を当日お持ちいただいた先着50人に参加賞をプレゼントします。

「ふるさとぬりえ」は希望の丘公園で展示します。

※ぬりえ台紙は、希望の丘公園管理事務所です。事前に配布しています。

■日時 7月19日(日)  
10:00～15:00

■参加費 無料



問 希望の丘公園管理事務所

☎52-9266

## 富山県高岡市交流情報 高岡七夕まつり

大小数千本の七夕が中心商店街に華やかに飾られ、ライブ・コンサートや民謡踊り街流しなど、さまざまなイベントが開催されます。

■日時 8月1日(土)～7日(金)  
18:30～23:00  
(7日は20:00まで)

■場所 高岡市中心商店街

問 高岡七夕まつり実行委員会

☎0766-20-0555

## 平成26年度情報公開制度 実施状況

■行政文書公開請求の状況

公開請求受理件数	58件
内訳	
・公開	27件
・一部公開	20件
・非公開	3件
・在否を明らかにしない	0件
・不存在	6件
・請求取下げ	2件

■個人情報開示請求の状況

保有個人情報開示請求 124件

問 広報広聴課 ☎53-8423

## 戦没者等のご遺族の皆様へ

第10回特別弔慰金が支給されます。

■対象者

平成27年4月1日に、公務扶助料や遺族年金などを受ける人(戦没者等の妻や父母など)がいない遺族のお一人

■支給内容

額面25万円(5年償還の記名国債)

■請求期限 平成30年4月2日

問 福祉課 ☎53-8418

## 石川県警察官募集

■募集区分

警察官B、女性警察官B

■受験資格

昭和59年4月2日から平成10年4月2日までに生まれた人大卒者(見込みを含む)を除く

■申込期間

8月3日(月)～9月1日(火)

■試験日

筆記試験 9月20日(日)

体力試験 10月3日(土)

問 七尾警察署 ☎53-0110

## 不用品活用銀行

■ゆずります

タンス、食器棚、ペット用トイレトレー、赤ちゃん用寝椅子、赤ちゃん用歩行器、子ども机、ベビーシート

■ゆずってください

車いす、ビニールハウス用のパイプ、大人用自転車、五段変速式自転車、剣道用具(低学年サイズ)、ピアノ、農作業用一輪車、カーテン

※電気製品は取扱不可

※登録期限は6カ月

※交渉の成立・不成立は必ず環境課までご連絡ください。

問 環境課 ☎53-8421



羽咋市

平成27年度羽咋まつり

【日時】 8月1日(出)

【場所】 パセオ通り(旭町)

メインの「はまぐり音頭」の踊りパレードは必見!

特設ステージでも、さまざまなイベントを開催します。

問 羽咋まつり実行委員会  
☎0767-22-1118



志賀町

西能登やっちゃ祭り

【日時】 7月26日(日) 11:00 ~ (花火は20:00頃~)

【場所】 千鳥ヶ浜海岸(高浜町)

今年は、浜辺で綱引き大会! テント市、太鼓、よさこいなど盛りだくさん。

夜は、迫力の花火を浜辺で楽しみませんか?

問 志賀町祭実行委員会  
☎0767-32-1111



中能登町

第11回 織姫夏ものがたり

【日時】 8月2日(日) 12:30 ~ 21:00

【場所】 レクトピアパーク周辺(井田)

有名歌手による迫力のあるステージをはじめ、盛り沢山のプログラムと模擬店も出店します。ぜひお立ち寄りください。

【前夜祭】 8月1日(土) 16:00 ~

【場所】 道の駅

「織姫の里なかの」と

問 企画課  
(鳥屋庁舎)  
☎74-2806



宝達志水町

名作短編映画上映会

【日時】 7月26日(日) 10:00 ~ 11:30

【場所】 宝達志水町役場2階 大集会室

【申込方法】 電話申込 ※7月24日(金)まで(後日、宝達志水町公民館への登録が必要です)

多くの人々を魅了したディズニー短編集6作を厳選! ユーモアあふれる素敵な作品をお楽しみください。(全席指定)

問 生涯学習課  
☎0767-29-8320



第3回七尾まだら総おどり大会

七尾まだらを一緒に踊りませんか? どなたでも参加できます。

■日時 7月18日(出)  
17:30 ~ 20:00

■場所 御祓川大通り

■服装 自由

■申込方法  
官製ハガキに次を記入して投函ください。

- ①参加出演団体名
- ②代表者氏名・住所・電話番号

■申込先  
〒926-0057 七尾市鍛冶町20番地  
江守 彪 宛

■申込期限 7月10日(金)



問 七尾まだら保存会  
☎52-5736 (江守)

東日本大震災義援金

大震災で被災された人に対し、市民の皆さんから多くの義援金をお寄せいただいています。

皆さんの善意に心から感謝申し上げます。

義援金をいただいた方のご芳名 (敬称省略・順不同)

石川県立七尾東雲高等学校生徒会、JOAN ov ARCチャリティーコンサートツアー2015ジャパン 権谷 達哉

問 福祉課 ☎53-8463



ジュニア&レディース  
ゴルフスクール開催

初心者大歓迎です。道具が無い人でも大丈夫です。プロゴルファーの山下英章さんが親切丁寧に教えてくれます。

■日時 7月18日(出) ~  
毎月1回第3土曜日  
18:00 ~ 20:00

■場所 エピアンゴルフ倶楽部

■対象 小学生から高校生、女性 (市内在住または市内に通学の生徒、女性)

■参加費 2,000円(1回)  
(受講料、ボール代込み)

※開催ごとに参加受付します。

1回だけでも参加可能です。

※一週間前までにご予約ください。

問 七尾市ゴルフ協会  
(エピアンゴルフ倶楽部内)

☎57-3636

長野県飯山市交流情報  
いいやま灯籠まつり

約2万個の灯籠が優しい灯りで市街地を彩ります。

■日時 8月8日(土)  
16:00 ~ 21:00

■場所 飯山市中心市街地



問 飯山市商工観光課  
☎0269-62-3111

七尾でお世話になって34年。



営業品目/包装資材・印刷物全般  
パッケージ企画 デザイン 制作  
イベントプロデュース  
デジタルコンテンツ・ホームページ制作

七尾営業所 〒926-0038 七尾市八幡町口17番地  
TEL.0767-57-2205(代)  
FAX.0767-57-1971

ネットワーク: 金沢本社、東京本社

## 今月の市民相談

問 市民男女協働課 ☎53-1112

※祝日は除きます

相談の種類	主な内容	場 所	相談日	時 間
行政困りごと相談 相談担当者:行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	7月 6日(月) 8月 3日(月)	13:00~15:00
市民くらしの相談 相談担当者:民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困りごと、人権相談		毎月第1~ 第4水曜日	10:00~12:00 13:00~15:00
法律相談(予約制・先着5人) 相談担当者:弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題		7月10日(金) 7月17日(金) 8月 7日(金)	13:00~15:30
登記相談(予約制・先着4人) 相談担当者:司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界など		7月24日(金)	13:00~15:00
消費生活相談 相談担当者:消費生活相談員、担当職員	悪質商法などの消費トラブル		毎週月~金曜日	9:00~17:00
クレ・サラ相談(予約制・先着5人) 相談担当者:弁護士	クレジット会社やサラ金の借入・連帯保証など金銭問題		7月13日(月) 7月27日(月)	13:30~16:00
行政・市民くらしの相談 相談担当者:行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、日常生活の困りごと、人権相談	田鶴浜市民センター、 中島市民センター、能登島市民センター	7月21日(火)	13:00~15:00
女性なんでも相談 相談担当者:専門相談員	女性の悩み・DVなど (電話相談有り ☎52-7830)	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1~第4 火・金曜日	13:00~17:00

問 ミナ.クル2階 子育て支援課 ☎53-8445

児童・ひとり親・女性相談 相談担当者:担当職員	養育・家庭生活・DVなど	ミナ.クル2階 第1相談室など	毎週月~金曜日	9:00~17:00
結婚相談 相談担当者:七尾市認定結婚相談員(縁結びist)	結婚に関する相談	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1~ 第4火曜日	17:30~19:30

問 生涯学習スポーツ課 ☎53-3661

親と子のなんでも電話 相談室(オアシスライン)	対象:小中高校生およびその保護者 内容:悩んでいること、困っていることなど何でも (相談専用電話 ☎52-0783)		毎週月~金曜日	13:00~16:00
----------------------------	--	--	---------	-------------

**リファインなお  
20周年感謝キャンペーン**

リファインなおは今年で20年!  
これまでの感謝の気持ちといたしまして特別キャンペーンを行います。各種イベントで来場、お見送り、修理、工事など当社とかわりをもつて頂いたお客様1回につき1スタンプ進呈。6ポイントたまりますと抽選券1枚とお引き替えいたします。

平成28年3月末まで1年間通じてのキャンペーンとなります。

抽選発表はH28年4月初旬の予定です。

リファインなおでポイントカードを発行しております。

詳しくはホームページをご覧ください  
[www.aoi-kensetsu.jp](http://www.aoi-kensetsu.jp)

**リファインなお**  
アオイ建設(株)リフォーム事業部  
七尾市本府中町ル部45番地5  
TEL 0767-52-2502

**草刈・草むしりシーズン到来**

- ・草刈・草むしり、除草剤散布
- ・障子・網戸張替。樹木の剪定・消毒

お気軽にお申込み下さい。52-4680

**いきいき交流館(旧あかどめ)  
三周年オープン記念行事**

**7月5日(日) 9時~15時**  
場所:いきいき交流館(旧あかどめ)  
9:00~先着100名かき氷無料配布  
塩津かがり火太鼓  
詩吟・七尾まだら・オカリナ  
10:00~14:00 お茶会(無料)  
**どなたでも気軽にお立ち寄り下さい。**  
いきいき交流館 52-4922

リボン店7月中、改装オープン予定

**ふれあい市開催  
7/12(日) 9時~15時**  
場所 ワークパル七尾(職安裏)  
食器類も **一部半額セール** 致します。

<陶芸講座>どなたでも参加できます。  
**7/12・10時~12時/仕上げ7/26**  
(事前申込み) 定員20名 材料代1000円  
自分の作品を作ってみませんか?  
**(公社)七尾市シルバー人材センター**  
七尾市小島町西部1番3  
電話 52-4680

**横山内科  
皮膚科医院**

皮膚科 横山 文男  
内科 横山 将嘉

御祓町 ☎53-0524

各病院

**処方箋  
受付します!**

**モリ薬局**

TEL (53) 3123  
薬剤師 守 亮一

有料広告欄

## 今月の休日医療情報

健康推進課 ☎53-3623 七尾市休日当番医 検索

	休日歯科当番 9:00~12:00	休日当番薬局 9:00~12:00(開局時間)	休日在宅当番医 9:00~12:00	診療科目	小児休日当番医 9:00~12:00
7月12日 (日)	今井歯科医院 ☎52-2684 小丸山台	シメノドラック七尾西薬局 FAX52-8356 国分町	三林内科・胃腸科医院 ☎54-0350 府中町 浜野西病院 ☎52-3262 津向町	内科・ 胃腸内科 内科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
7月19日 (日)	島田歯科医院 ☎52-4182 府中町	なおお調剤薬局 FAX52-8155 国分町	岡田胃腸科外科クリニック ☎53-7211 万行町 藤田医院 ☎0767-26-1021 羽咋市大町	内科・外科・ 胃腸科 内科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
7月20日 (月・祝)	梅歯科医院 ☎53-5544 山王町	クスリのアオキ小島薬局 FAX52-2721 小島町	円山病院 ☎52-3400 府中町 山崎医院 ☎62-2209 石崎町	内科 内科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
7月26日 (日)	石橋歯科医院 ☎52-0875 馬出町	ふじはしまち薬局 FAX57-5363 藤橋町	田中内科クリニック ☎57-5660 藤橋町 おくむら内科胃腸科医院 ☎57-0753 下町	内科 内科・ 胃腸内科	やまざきクリニック ☎53-4976 つつしが浜
8月2日 (日)	かぶと歯科医院 ☎53-7341 御碓町	ウラベ薬局 FAX53-3920 鍛冶町	みばやし眼科 ☎54-0384 国分町 辻口医院 ☎66-0118 中島町浜田	眼科 外科・ 循環器科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町

### 休日当番薬局(土)

7月11日(土)	7月18日(土)	7月25日(土)	8月1日(土)
日本調剤小丸山薬局 FAX52-7818 小丸山台	阪神薬局さくら店 FAX53-5584 桜町	あおぞら薬局府中店 FAX54-8988 作事町	中島薬局 FAX72-3370 中能登町能登部下

\*当番薬局へ行く場合は、事前に電話連絡(各店共通携帯電話090-1310-3909)をしてください。  
また、開局時間以外も対応しますので、事前に電話連絡をしてください。

## 編集後記

今月号の「楽しくこつこつ貯筋運動」をご覧いただけたでしょうか。私は、メタボや糖尿病などが気になりはじめ、昨年から少しずつ運動を始めました。その運動のおかげでダイエットに成功し体力がよくなりました。今回の能登よさこい祭りは、暑く体力勝負の撮影でしたが最後までやり遂げました。皆さんにも何歳からでもできる「楽しくこつこつ貯筋運動」をおすすめします。(川向)

第19回能登よさこい祭りの写真はいかがだったでしょうか。炎天下、一糸乱れぬ演舞で観客を楽しませてくれた踊り子の皆さん。満面の笑顔と止めどなく流れる汗とほんの少しの涙で、和倉温泉街は大盛り上がりでした。本当に、お疲れさまでした。踊り子の皆さんの一瞬一瞬の煌めきを切り取ることができたでしょうか。来年は、いよいよ第20回の節目の大会です!(清水)

夏休み  
短期  
水泳  
教室!!

目録、参加費等はチラシ・HPでご確認ください!

お問い合わせ・お申し込みはお電話でどうぞ!!

**スポーツギャザー770**  
七尾市つつしが浜3-87 ☎52-2970  
スポーツギャザー770 検索 ホームページへアクセス

英語を試してみませんか?

夏の4回集中プログラム  
★参加者募集中!★

- ・英語・英会話(2才~高校生)
- ・英検対策(小1~6年生)
- ・漢検、算数・数学、幼児知育等

お気軽にお問い合わせください

**☎52-7337**  
ECCジュニア小丸山教室  
ウォルシュ千鶴・ロブ

平成27年4月1日 制度改善 **総合保障型**

掛金据え置きで  
保障額アップ!

《18歳~60歳の保障額を抜粋》

**総合保障2型**  
月掛金**2,000円**

病氣 1日当たり 1日当たり  
入院 4,000円→4,500円

その他、事故による通院、不慮の事故や病気による死亡・重度障害などの保障額もアップしました。

お問い合わせと資料のご請求は

共済取扱団体 **石川県民共済生活協同組合**

**☎0120-63-5011**

〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F

●ホームページからはこちら **石川県民共済** 検索

**資格講習(七尾会場)案内!**

◆27年7月~9月の予定講習

…(詳細を決定次第HPIに掲載します)

- ① 安全衛生推進者養成講習……………7月22日~
- ② 車両系建設機械(整地・運搬・掘削)運転技能講習……………7月21日~
- ③ 高所作業車運転技能講習……………9月予定
- ④ 玉掛け技能講習……………9月予定

◆七尾・和倉地区労働健診予定  
9月24日~ 例年どおり実施します。

◆労災・雇用保険・一人親方の加入など即手続きします!  
(一社)七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343  
その他詳しくは当協会 のホームページをご覧ください!

内科・外科・眼科(旧 浜野病院)

**浜野クリニック**

桜川沿い小島町バス停・県事務所横入ル  
☎ 52-3261  
ホームページは <http://hamano-hp.or.jp>

	診療時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前9:00~12:00 午後2:00~5:00 ※金曜外科休診	○	○	○	○	○	○
外科		○	○	○	○	○	○
眼科	午前のみ	○	休	○	休	○	休

火曜日午前には血液免疫系疾患、木曜日午前には耳鼻咽喉科疾患の専門外来も付いております。

浜野西病院では看護師さん・介護福祉士さん  
介護ヘルパーさんを募集中です  
お問い合わせは52-3262まで

**せがわ薬局**

健康部門では、医薬品、処方せん調剤、健康食品、簡易血液検査などを

化粧品部門では、エステ、リサージュを取り揃えています。

ホームページ・Facebookは

**せがわ薬局** で 検索

七尾・鍛冶町 ☎53-0810

# NANA O キ ャ ッ プ ワ ー ル ド

七尾の将来を担う元気な子どもたちが主役のコーナー!



もりしたりき や かなばれんた まつもとこう くらやふう もりざわゆうと まつもとりゅうや  
(写真左上から) 森下力哉、金場廉太、松本虹、蔵谷風、森澤佑翔、松本琉矢

## 野球大好き!!

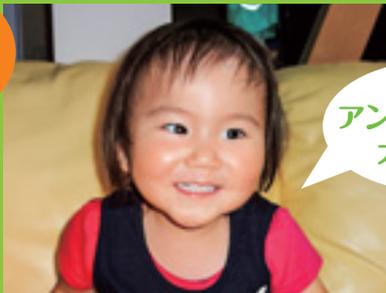
僕たちは、学童野球能登島クラブの6年生です。  
県大会出場を目指して、毎日頑張って練習しています。  
仲間を思いやる気持ち、野球ができることに感謝する気持ち  
を大切に、最後まで元気いっぱい楽しむぞー!!

森澤 恵さん(能登島鯉目町)

いけ!  
ゲンキーズ

## 1つになりました

矢田町  
1歳9カ月



アンパンマンが  
大好き♡

さの ゆうか  
佐野 結香ちゃん

父:敦 母:正子

にっこり笑顔がかわいいね。  
音楽がなるとおしりをふりふりたのしそう。  
これからも元気で愛される女の子になってね。  
家族の宝物!!産まれてきてくれてありがとう☺

ママから  
ひとこと

千野町  
1歳10カ月



歌えるように  
なったよ〜♪

にしだ こうや  
西田 興弥くん

父:慶太 母:香奈

最近、お歌をたくさん歌ってくれる興弥です☆  
お兄ちゃん、お姉ちゃんも歌う弟を見て、楽しくなり  
一緒に歌うので、我が家はとっても賑やかです。  
そのまま3人仲良く育てね!

ママから  
ひとこと

みんなで「七尾ごころ」に参加しませんか?

## 投稿作品大募集!

広報なお「七尾ごころ」では、市民の皆さんと一緒に作る広報を目指し、投稿作品を募集しています。

- ・NANA Oキッズワールド・わたしごのみ・集まれ!みらいの天才画家・七尾時鐘
- ・ななお川柳・大好き○○ちゃん・ハッピー HAPPY ハッピー・七尾四季彩
- ・キャラ弁コンテスト・わが家のアイドル

投稿いただいた作品は、先着順にはなりますがやむを得ない場合を除き、全て掲載させていただきます。

【応募方法】住所、氏名、年齢、職業、電話番号(日中連絡できる番号)を記入の上、  
広報広聴課に持参、郵便、ファクス、メールで送ってください。

採用された人の中から抽選で、  
「のとじま水族館」「能登島ガラス美術館」  
「能登演劇堂」「七尾美術館」のいずれかの  
「招待チケット」もしくは  
「オリジナルグッズ」プレゼント!

郵便で送る場合は

〒926-8611 七尾市袖ヶ江町イ部25番地  
七尾市役所広報広聴課 宛

ファクスで送る場合は

52-2812

Eメールで送る場合は

koho@city.nanao.lg.jp

【応募注意事項】 ●内容を変えずに添削する場合があります。  
●原稿やイラストなどは後ほど返却します。

●投稿は、七尾市民に限ります。年齢は問いません。  
●内容は、市ホームページやソーシャルメディアに掲載する場合があります。

## キャラ弁コンテスト

「朝からム〜リ〜(\*≥▽≤\*)」

若林町●北谷内 五月さん

子どもたちのリクエストに応じて妖怪ウォッチ“ムリカベ”弁当を作りました!!

ムリカベは、白ご飯だけと思いきやシャケやたらこをしのばせて、飽きのこない味になっています(\*^\_^\*)



## NANAO 市民 ギャラリー

市民の皆さんからの  
投稿作品をご紹介します。

## 「わたしごのみ」～趣味の部屋～

「池崎ハーモニカ教室」

池崎町●稲垣 津多子さん

平成9年4月、8人で始めた教室です。先生亡き後も続けてきました。月2回(第2、第4金曜日の午後)練習しています。地域との交流や保育園児と交流した思い出もあります。今は9人、平均年齢83歳、曲は70曲余りあります。

みんなの元気な顔を見るのが楽しみで頑張っております。



## 広報ななお「七尾ごころ」の ご意見やご感想を お待ちしております。

広報ななお「七尾ごころ」に関するご意見やご感想など、皆さんの遠慮のない声をお聞かせください。

今後の広報誌制作に生かしていきたいと思っております。

住所、氏名、年齢を記入していただき、手紙、はがき、ファクス、Eメールでお送りください。

あて先はこちら

〒926-8611 七尾市袖ヶ江町イ部 25 番地  
七尾市役所 広報広聴課

ファクス番号 52-2812

Eメール

koho@city.nanao.lg.jp

※Eメールの場合、件名に「広報への意見」と記入してください。

※いただいたご意見やご感想などを、広報に掲載する場合がありますので、ご了承ください。

問 広報広聴課  
☎53-1130



お待ちしています。



## 大好き♡ワンちゃん



ミニチュア  
ダックスフンド  
7歳

Name  
樹華

ミニチュア  
ダックスフンド  
10歳

Name  
望華

「ようこそ我が家へ」 矢田町●柴田 実果さん

望華(モカ)ちゃんが我が家の家族になって、もう11年になろうとしています。妹ワンちゃんをはじめ、家族みんなの心配をしてくれる、優しい子に育ってくれました。愛くるしい表情と仕草で、誰からも愛されるアイドルのような存在の樹華(ジュカ)ちゃん。少し人見知りなところはありますが、人なつっこい子に育ってくれました。2匹とも毎日健やかに過ごせることに、家族みんな喜んでいきます。これからも、1日いちにちを大切に歩いて行こうね。これからもよろしく。

他にも  
こんな  
投稿  
募集  
中

### 「七尾時鐘」

時勢や身近な出来事など、ご自身の思いを綴ってみませんか。

●コメント(約300字)

### 「ななお川柳」

身近に起きた出来事などを川柳で投稿しませんか。ほほ笑ましい作品をお待ちしています。

●作品●コメント(約100字)

### 「七尾四季彩」

七尾の四季をテーマにした写真を撮影して応募ください。四季折々の七尾の風景をご紹介します。

●作品の写真●コメント(約100字)

応募方法は右ページをご確認ください

5月17日(日)

## 青空へ向けて飛ばせ！ ペットボトルロケット 楽しく科学を学ぶ

■能登島小学校グラウンド

七尾少年科学館の登美鈴恵さんから説明を受け、ペットボトルロケット作りに挑戦。子どもたちは、テープやはさみを上手に使い、オリジナルのロケットを完成させた。

早速、ロケットを発射台に設置し「3、2、1」と、大きな声でカウントダウン。勢いよく水を噴き出し、青空高く飛ぶロケット。なかには、80メートル以上飛んだものもあり、山本凌琉くんは「こんなに飛ぶとは思わなかった」と驚いていた。子どもたちは、水と空気の手でロケットを飛ばす仕組みを学び、楽しく科学の知識を身に付けた。



5月21日(木)

## 「体育・スポーツ振興に 関する協定」締結式 スポーツ振興、合宿誘致に弾み

■七尾市役所

学校法人日本体育大学と七尾市が、それぞれの持つ教育資源を有効活用し、さらなる社会貢献を図ることを目的に協定を結んだ。日本体育大学と自治体の協定は、北陸地方初の試み。

不嶋市長は「生涯スポーツの振興はもちろん、合宿誘致にも弾みをつける絶好の機会。全面的な協力をお願いしたい」とあいさつ。今後、教育研究の分野や教職員の交流など日本体育大学との連携が始まり、今まで以上のスポーツを通じた元気なまちづくりがスタートする。



5月20日(水)

## 第33回七尾市・氷見市合同 交通安全具境キャンペーン 交通安全のない安全なまちへ

■大泊町具境

両市の交通安全協会関係者や有磯小学校、灘浦小学校の児童らが集い「交通事故防止に具境はない」をテーマにキャンペーンを行った。児童を代表して有磯小学校3年の廣澤勇真くん、灘浦小学校3年の酒井璃子さんが「交通事故のない、安全なまちになるよう取り組んでいく」と堂々と交通安全宣言をした。児童たちは、ドライバーに向けて「運転に気をつけてください」と啓発のチラシを配布。児童一人一人の呼びかけが七尾・氷見両市の交通事故のない安全なまちへつながる。



5月21日(木)

## のどじま保育園 サツマイモ苗植え体験 大きく育ってね

■能登島閨町

年長児17人が、スギヨファームスタッフの指導のもと、べにはるかという品種のサツマイモの苗植えを行った。園児たちは、七尾北湾を望む高台の畑で、一人約20本ずつ苗を植えていった。

苗に丁寧に土をかぶせた後、「大きく育ってね」と願いを込める園児たち。収穫は9月下旬の予定。「採れたらパパにあげる」「私はおばあちゃんにあげる」と笑顔を見せ、丸々と太ったサツマイモの収穫を楽しみにしていた。



5月23日(土)

## 「第8回ふるさと

### 歴史教室」開講

ふるさとの郷土愛を育む

■田鶴浜小学校

6年生43人と田鶴浜地方史の会との「ふるさと歴史教室」が始まった。今年から土曜授業として行い、多くの地域の人が関われるように取り組んでいく。卜部瑛和くんが「学習は難しい面もあるが、浜っ子として精いっぱい頑張りたい」と意気込みを語った。

第1回の講師は上島進会長が務め、児童は町名の由来や文化の話聞き、地域の歴史が記された資料に見入っていた。年間10講座を予定し、田鶴浜の歴史や伝統文化などを学んでいく。児童たちには、地域を理解し、ふるさとを愛する子どもに育ってほしい。



5月25日(月)

## ネパール地震救援金を寄付

自分たちにも

できることがある

■ミナ・クル

鵬学園高校の生徒8人が市内2カ所と校内で、ネパール地震への募金活動を実施。生徒を代表して生徒会長の蔵谷海さんと書記の柴垣朋華さん2人が、集まった救援金6万30935円を日本赤十字社石川県支部七尾市地区(福祉課内)へ寄付した。

蔵谷さんは「初めは恥ずかしかったが、だんだんと誇りを持って活動できた。自分たちにもできることがあると、実感できた」と照れながらも笑顔を見せた。寄付をした人と寄付をお願いした鵬学園高校生徒の優しさも救援金と一緒に、ネパールの被災地へ届いてほしい。



5月28日(木)

## 能登島子ども消防クラブ

火の用心に努めます！

■七尾消防署能登島分遣所

能登島小学校の4年生から6年生の児童19人が、能登島子ども消防クラブ員に任命された。少し緊張した面持ちで能登島分遣所の横川勝一所長からクラブ手帳とクラブ員章を受け取った児童たち。これから1年間、市内外で研修を行い、消防の基本知識や消火器の使い方などを学ぶ。

「私たちは、火の用心に努めます」と大きな声で誓いの言葉を宣言。児童たちは、防火の知識を深め、家族や学校、近所など自分の周りで火災の予防に努める。



6月4日(木)

## 100歳誕生日

おめでとーございます

中下勢枝さん

■あつとほーむ若葉

病気がちな夫に代わり、田畑を耕したり織物工場で働いたりしてきた勢枝さん。誕生日会では、小丸山認定こども園の園児が踊りを披露し「おめでとーございます」とお祝いの言葉を添えた。また、職員からはハンドベルや合唱、千羽鶴と寄せ書きもプレゼントされ、笑顔を見せた。

娘の由紀子さんが「あつとほーむ若葉の皆さんの温かいサポートのおかげです」と笑顔で感謝の気持ちを伝えた。これからも「元氣にお過ごしください」。



日本遺産 能登のキリコ祭り

# 向田の火祭

日時 平成27年 **7月25日** 土 20:00~22:50

場所 **向田崎山広場** (能登島向田町)

問 能登島観光協会 ☎84-1113

大迫力の巨大松明



七尾ごころ

No.130 平成27年(2015) 7月号 7月3日発行

編集・発行 七尾市市民生活部 広報広聴課  
〒926-8611 石川県七尾市袖ヶ江町1部25番地

TEL.0767-53-1130 Eメール: koho@city.nanao.lg.jp  
FAX.0767-52-2812 URL:http://www.city.nanao.lg.jp/

豪快で勇壮な乱舞競演



日本遺産 能登のキリコ祭り

# 石崎奉燈祭

日時 平成27年 **8月1日** 土 14:00~24:00 前夜祭 **7月31日** 金 14:00~22:00

場所 **石崎町** 問 観光交流課 ☎53-8424

## わが家のアイドル

未就学のお子さんを募集中!!掲載を希望する人は、  
広報広聴課(☎53-1130)までお気軽にご連絡ください。

平成25年  
1月20日  
生まれ



おお たき ゆう わ  
**大龍 優和**くん

(父:未來/母:陽子)石崎町

お話しがとっても上手な優和。毎日掃除や洗濯のお手伝いもしてくれます★たくさん遊んで元気いっぱいな男の子になってね!!

★食べるのが大好きです!!

平成25年  
11月11日  
生まれ



おか もと とし き  
**岡本 稔生**くん

(父:陽生/母:茉奈)中島町中島

わんぱくでとっても甘えん坊のとしき。でも弟のはるきが生まれてからちよっぴりお兄ちゃんになってきたね!

クルマ、大好き!!

平成24年  
1月5日  
生まれ



まつ やなぎ れん  
**松柳 蓮**くん

(母:麻奈美)石崎町

愛想がよく、人懐っこいので皆から愛されています♥  
ママも蓮くんの笑顔にいつも癒されています。

トックユウジャー  
ニンニンジャー



◀七尾市携帯電話サイト (<http://www.city.nanao.lg.jp/mobile/>)

\*この広報誌は、限られた資源を大切にするために、環境にやさしい「水なし印刷」「ベジタブルインキ」で作成しています。



本誌掲載の写真・記事・イラスト等の無断転載を禁じます。

