

# 七尾ごころ

N A N A O N E W S L E T T E R [ N A N A O G O C O R O ]

 広報ななお

4 月号  
2015  
(平成27年)  
No.127



[刺身の種類]  
アジ、タイ、サヨリ、フグ、  
チカメキントキ、サゴシ

特集

七尾の里海に育まれた  
「定置網」「いきいき七尾魚」  
そして、そこに生きる漁師たち

# 七尾の海と七尾の魚

七尾の里海に育まれた「定置網」

七尾の里海の恵み「いきいき七尾魚」

そして、そこに生きる漁師たち

「いきいき七尾魚」がおいしい訳

「いきいき七尾魚」が捕れる「七尾湾」と「富山湾」は、リマン海流（寒流）と対馬海流（暖流）の潮境に位置するため、四季を通じてさまざまな魚が水揚げされます。さらに立山連峰からミネラル豊富な地下水が流れ込むため、良質な漁場とも言われています。

このような環境から、ブリを筆頭に、脂が乗った味のよい魚を食べることができるのです。

また、漁場環境だけではありません。働く漁師たちも、素晴らしい技術を持っています。

毎朝、日が昇る前から出港

し、戦国時代から伝わる「定置網」の漁法を守り、連携プレーで素早く水揚げし、私たちの食卓に新鮮な状態で届けられるよう、衛生面や鮮度管理にも徹底して取り組んでいます。

そんな恵まれた環境で魚を食べることができます。私たちが、魚の需要が少なくなったと言われる中、この特集から、あらためて「いきいき七尾魚」の素晴らしさを見つめ直してみましよう。

「いきいき七尾魚」が捕れる漁場とは

七尾では古くから定置網漁業が盛んに行われており、戦国時代の末期から漁業が始まったと伝えられています。1579年（天正7年）には、織田信長に出世魚のブリを献上した記録も残されており、定置網漁業の発祥の地の一つとされています。

山々を望む富山湾は、表層部に暖流の対馬海流が流れ、深層部には低温の海洋深層水の恩恵を受け、温暖な海の魚や寒冷の海の魚が混在して水揚げされます。さらに、日本アルプスから森の栄養が豊富に流れ込み、餌となるプランクトンや小魚が豊富で良質な漁場となっています。



「いきいき七尾魚」とは、定置網で水揚げされた魚のこと。恵まれた七尾の里海は、四季折々に豊富な魚種が水揚げされています。

## 定置網という漁法

富山県境から続く七尾・能登島沿岸には、大小29もの定置網が設置されています。主に回遊性の魚をはじめ、多種多様な魚が四季折々に水揚げされます。

近年、定置網漁法が注目を集めるようになりました。あの漁法では、魚群を一網打尽に漁獲しているのに対し、定置網は、一部を逃がすので水産資源を守る漁法とも言われています。そして、漁業者が主体となり、稚魚が逃げられるように網目の拡大や、種苗放流といった資源回復への取り組みも行っています。

## 水揚げから出荷までの鮮度管理

七尾市の沿岸部に設けられた定置網の一番の特徴は、漁港から漁場までの距離が沿岸部から1〜2キロメートル程度と近いことです。

漁獲された魚は、沖で碎氷や冷海水で急速に冷やすことにより、鮮度の劣化が起きにくくなり、皆さんの食卓に届くまで、鮮度を維持することができます。沖合いで漁獲し、すぐに漁船の魚槽に引き上げ、殺菌処理を行った滅菌冷海水やマイナス2度の海水で作ったシャーベット水を使用しています。これにより、海水の濃度を低下させることなく、魚の鮮度保持ができます。

「いきいき七尾魚」は、こう



した衛生面や鮮度管理の徹底により出荷されているため、市場や消費者から高い評価を得ています。

こういった管理を維持徹底するため、20項目以上の「衛生管理マニュアル」を作成しています。素早く沖締め、きちんと鮮度管理を実践し、能登・七尾の海から、全国へ「新鮮で・美味しく・安心な鮮魚」を届けるため、日々取り組んでいます。



上空から撮影した定置網



滅菌冷海水施設



海水シャーベット水施設



# 「いきいき七尾魚」が

# 食卓に届くまで

鹿渡島定置網  
密着取材



## 鹿渡島漁港出港

3:00 鹿渡島漁港

午前2時半、漁師が続々と出勤し、出港準備が始まります。準備が終われば、いよいよ出港です！まっ暗な海上を漁場へ向けて進みます。



### 網揚げ その2

4:30  
鹿渡島沖

二つ目の漁場に到着！一つ目と同様、網揚げが始まりました。網揚げは、船員全員で行う作業です。声や手で指示を送りながら、息を合わせた作業が続きます！



### 水揚げ その1

3:45  
鹿渡島沖

網揚げが終わった後は、いよいよ魚の水揚げの開始です。少しずつ網を手繰り寄せていくと、海面には銀色の魚影が！巨大なタモで魚をすくい船のデッキへ上げます。



### 網揚げ その1

3:20  
鹿渡島沖

出港から約15分。漁場に到着し、魚を水揚げする前段階の作業、網揚げが始まりました！設置してある定置網を手繰り寄せ、船の反対側へ流します。



### 水揚げ その2

4:50  
鹿渡島沖

二つ目の漁場の水揚げです。海から引き揚げる巨大なタモは、クレーンを使って操縦します。タモの中には、タラやイワシなどたくさんの種類の魚が、混じって入っています。



### かごの 中には！

5:15  
鹿渡島沖

大きな魚や珍しい魚はかごへ、それ以外は船底のイケスに移します。かごの中には、大きなタラが！隣には、ホウボウもいました。



### 選別作業 開始

6:10  
鹿渡島漁港

漁を終え帰港。ここからは、スピード勝負！すぐに、選別作業が行われます！魚の種類や大きさに、別々の箱に分けて分類していきます。

## 漁師編へ！

## いきいき七尾魚編へ！



### 市場へ 出荷

6:50  
鹿渡島漁港

選別作業が終わり、種類や大きさごとに分けられた箱がトラックへ積み込まれ、出荷準備が完了。七尾市公設地方卸売市場へ出発です！



### 鮮度を保つ 神経締め

6:30  
鹿渡島漁港

選別作業と同時進行で行われているのが「神経締め」。魚の神経を壊すことで、鮮度を長く保つ技法です。より新鮮な魚を提供するための、漁師の努力がありました！



### 朝食作り

7:40  
鹿渡島定置

片付けがひと段落すると、朝食作り。水揚げされた魚を中心に、若手漁師が作ります。最近、他の定置網の漁師は、弁当で済ませるところが多い中、鹿渡島定置では「同じ釜の飯を食べる」関係作りにこだわり、今でも続けています。



### 県外からの注文対応

7:20  
鹿渡島定置

片付けのほか、東京都や神奈川県からの個別注文に対応する漁師も。魚を捕るばかりではなく、こういった細かな仕事も行っています。



### 清掃作業

7:00  
鹿渡島漁港

出荷後の港では、漁師が、選別した箱の後片付けや船の清掃に取り掛かっています。まだまだ続く作業に、休まず働き続けています。



### みんなで朝食

8:20  
鹿渡島定置

働き始めて6時間が経過。ようやく一息できる朝食の時間。みんなで朝食を食べます。食べながら、今日水揚げした魚の売り上げが発表されます。



### インターネットで直営販売

9:40  
鹿渡島定置

朝食が終わると、それぞれの作業を始めます。その一つが、インターネットを使った直営販売です。関東や関西を中心に、多い時には1日15件くらいの注文があるそうです。



### 網を修理

10:30  
鹿渡島定置

屋外で網を修理する漁師たち。「地道な作業ですが、なくてはならない仕事です。漁の次に大切な仕事です」と話し、寒い中でも針先に集中して作業をします。



### 海に潜って網を修理

12:20  
鹿渡島漁港

沖にある簡単な網の修理は、業者に修理依頼するのではなく、漁師が潜水スーツを着て、小型ボートで沖に行き、自ら潜って修理します。



### 魚の加工作業

11:30  
魚工房 旬  
(鹿渡島定置直営店)

水揚げされた魚を即、加工する場所もあります。魚を市場へ出すだけではなく、手を加え、魚に付加価値を付けて販売しています。



### 網の目印「ヤシャ」

11:00 鹿渡島定置

これは「ヤシャ」と呼ばれ、沖に設置してある網の目印。大型船は網があることが分かりにくいいため、大型船のレーダーに反応させ、網を避けてもらうためのものです。



### 開店早々お客さんが買い求めに

10:40 市内スーパー

早朝、水揚げされた新鮮な「いきいき七尾魚」。たくさんの人たちの手によって、店頭へと並べられました。お客さんも、開店してから続々と訪れ、朝どれの魚を買い求めていました。



### スーパーの裏側では

10:00  
市内スーパー

スーパーに運ばれた魚は、消費者が買いやすい状態で、提供されます。刺身は、冊と切り身に。また、大きな魚は料理しやすい大きさに切られ、店頭に出されます。



### 食卓にあがるまで

8:45  
市内スーパー

ここからは、スーパーで密着取材です。市場で競り落としたタラやイワシ、サバなどは調理場へ運ばれます。



### 競りの開始

7:40  
七尾市公設地方卸売市場

市場に運ばれた魚がトラックから下ろされると、その場ですぐに競りが始まりました！競り人と、魚屋や卸売りの人の間で、活気の良い声が飛び交います！



### 3軒の仲卸屋さん

8:30  
七尾市公設地方卸売市場

七尾市公設地方卸売市場の一角には、3つの仲卸会社が軒を連ねます。旅館や民宿、量販店、飲食店などへ、競りで落とした魚を売り出します！

## いきいき七尾魚編

# いきいき七尾の魚たち

# おいしい魚の旬

「いきいき七尾魚」とは、定置網で水揚げされた魚のこと。恵まれた七尾の里海は、四季折々に豊富な魚種が水揚げされています。そんな代表格の魚を見てください。



鯷

**ブリ**

11月～2月

冬の訪れを告げる雷鳴を伴う荒天を「ぶり起こし」と呼びます。冬に捕れるブリは、身がしまり脂がたっぷりのついでです。刺身はもちろん「ぶりしゃぶ」も人気です。また、成長とともに「コソクラ→フクラギ→ガンド→ブリ」と呼び名が変わるため出世魚として祝い事に利用されています。伝統的な食としては、塩漬けたブリの切り身をワラの荒縄で巻いて干す巻き鯷があります。



河豚

**フグ**

4月～6月

能登地域には産卵時期にトラフグをはじめマフグ、ゴマフグ、シロサバフグなど多様なフグが水揚げされます。石川県の天然フグ類漁獲量は過去3年全国1位です。白子はクリームのような滑らかな食感で、身は白身ですがしっかりとしたうまみがあります。刺身や唐揚げ、鍋など様々な食べ方が楽しめます。今「能登ふぐ」としてブランド化を進めており、市内でも食べられるお店が増えています。



真鯷

**マアジ**

4月～6月

沿岸から水深150mまで広い範囲で生息し年間を通して捕れる大衆魚です。春から夏にかけてもっともおいしくなります。マアジには回遊するものと沿岸に定着するものがあります。同じマアジでも沿岸に定着するものは「根付きアジ」と呼ばれ黄色っぽい色をして脂ののって味が良いといわれています。



真鱈

**マダラ**

12月～2月

冬に産卵のため水深200～500mの海底から沿岸へやってきます。冬の鍋料理に欠かせない魚で身は柔らかく白子はクリーミーで濃厚な味わいです。真子の「子付けのお刺身」は能登半島の冬を代表する一品。能登島ではタラを主にした「ごっつおまつり」が2月に開催されています。



真鯛

**マダイ**

4月～5月

年間を通して捕れ、旬は春。お祭りやおめでたい時によく食べられます。いろいろな料理に用いられます。



真鯖

**マサバ**

4月～6月、12月～2月

春～夏にかけて北上し、秋から冬にかけて南下するDHAやEPAなどが豊富に含まれた魚です。



黒鮭

**クロマグロ**

5月～6月

春から初夏の頃に定置網で捕れます。時々大物があがることも。「黒いダイヤ」ともよばれる高級食材です。



梭子魚

**カマス**

9月～11月

小さいときには磯寄りに、大きくなるにつれ深い場所に移動。夏の終盤から捕れ始める白身の魚で塩焼きが定番です。



障泥烏賊

**アオリイカ**

9月～11月

秋には防波堤で「餌木」という疑似餌を使った釣りが幅広い年齢層に人気。甘味があり主に刺身にして食べられます。



鯖

**サワラ**

4月～5月、10月～11月

南の方に多くいる魚で昔は、あまり捕れませんでした。温暖化の影響で今では青森県などでも捕れます。大きく鋭い歯があります。



鰻鱺

**アンコウ**

10月～1月

水深30m～500mの海底に生息しヒレを使って移動します。身は淡泊だが、肝は濃厚な味で「あんこう鍋」が有名です。



鰯烏賊

**スルメイカ**

1月～3月

日本海全域で捕れ、刺身や焼き物、内臓を生かした塩辛、イカめし、丸干しといったさまざまな加工品があります。



「いきいき七尾魚」旬カレンダー



地産地消がいいね。  
みんなでいきいき七尾魚を食べよう！

岸端定置網組合直売所  
朝とれ浜売り所

鹿渡島定置直売所  
魚工房 旬

市民をはじめ、金沢市や富山県、遠くは岐阜県高山市から、定置網で捕れた魚を求めて来る人がいるほどの人気店。「魚が嫌いだった子どもが、この魚は食べられるようになった」という話があるほど、鮮度抜群。魚は処理せず、直接販売のみとなっています。

水揚げされた新鮮な魚で、漁師自ら作る加工食品が好評。そして、水揚げされたばかりの鮮魚も、鹿渡島漁港内で販売しています。漁港で購入した魚は、「魚工房」で内臓の処理や刺身などにも対応してくれます。また、全国発送もできます。



●住所 庵町ム部75番地  
●営業日／平日・土・祝日  
●営業時間  
7:00～8:00  
☎59-11511

●住所 鵜浦漁港内  
●営業日／平日・土・祝日  
●営業時間  
加工品販売 7:00～13:00  
魚販売 6:00～8:00  
☎58-7480

※天候により、営業時間の変更があります。

# 漁師が作る料理の醍醐味

魚のことを知りつくした漁師だから提供できる豪快な雰囲気と繊細な味わい。

竹中 勉

(株)鹿渡島定置



坂本 一之

鰻目大敷網(株)







新鮮でうまい魚を  
届けたい……

# 若手漁師奮闘記

現在、そしてこれからの「いきいき七尾魚」を支える若手漁師5人が一堂に会し、座談会を開催。それぞれ、異なる定置網の会社で活躍する5人からは、漁師だからこそ知っている裏話や、胸に秘める思いも語られた。

**漁師になつたきっかけは？**

**勝木** 父が漁師で、小さい頃から「漁師になれよ」と言われていた。そこまで深く考えたことはなかったけれど、魚を食べることは大好きだった。東京の大学に在学中、魚があまりおいしくなかった。その時、七尾の魚は本当においしいんだと気づき、漁師をすれば、おいしい魚が食べられると思った。あと、小さい頃から地元漁師たちが魚を捕る姿を見ていたので、育った環境がそうさせたのかもしれない。

**行長** 高校を卒業した時、朝が早くて、厳しい漁師をするつもりはなく、サラリーマン

を2年くらいやってきた。家から漁師の会社が近くて、時々、手伝いをしていううちに、漁師の世界にのめり込み、だんだん好きになっていった。勝木さんと一緒に、生まれた育った環境がそうさせたんだと思う。

**坂本** 高校卒業後、自衛隊に入隊していた。任期が終わり、地元に戻った時、知り合いから「手伝いに来んか」と声が掛

かり、今の会社に。最初は、仕事を探す間だけという考えだったけど、初めて船に乗った時、意味が分からんくらい魚がおつて「ガンド2本、持ってけや」と、もらったのを覚えてる。そこから、自然に年月を重ねるに至っている。

**順毛** 僕は、釣りが趣味で、同級生が鹿渡島定置で働いていたこともあって、よく遊びに行っていた。「人おらんし、働いてみれば」と声が掛かったけれど、別の仕事もしていたし、家族もいたので断った。そ

れからも、熱心に誘われたけれど、家族を養っていくためにも、自分だけ好きなことをしてはいけなと思うって断り続けた。けれど、嫁から「気になるなら、行けば？嫌やったら辞めればいいし」と言われ、漁師になることを決意して入社した。中能登町出身で、海のそばに育っていない僕からすれば、漁師は一人相伝のイメージがあつて、不安もあつたけれど、ここまでくることができた。

**平野** じいちゃんが定置網に行っていて、小さい頃から新鮮な魚を食べていた。父親も岸端に勤めていて、「どうや？」と声を掛けられ、心を動かされ漁師になることを決意した。親子で漁師をやることに、やりにくい部分もあつたが、ここまで続けてこれた。

**漁師になつて良かったこと。大変なこと。**

**行長** 屋根がある仕事より、

自然の中で、開放的に仕事ができるのがいい。伸び伸びと仕事ができるから、ストレスもあまり感じない。

**順毛** やりがいを感じるのには、お客さんからの「ありがとう」の声。個人的には、「鹿渡島さんの魚おいしいよ」と言われることが、とてもうれしい。また、頑張ろうと思う。

**坂本** 俺は、朝、魚を捕りに行く時がわくわくして楽しい。毎日捕れるものが違うという点も良い。

**順毛** 良いこともあるけど、大変なことも多いね。しけた時は、船に乗っただけでも大変で、普段、簡単にできることも、一苦労する。そんな危険な状況でも出港するのが、漁師の仕事。

**勝木** 本場に荒れてる時は、作業が大変だね。こんな時、漁師でも船酔いするところだけど、そんなことを言っていないよ。酔つとるとろじやないし、それこそ、アド



**勝木 俊介 (33歳)**  
株式会社 佐々波鱒網  
漁師歴10年

レナリンが出まくりやね。  
**平野** そやな。あとは、台風が通った後の急潮が大変。潮の流れが速くなって、網を傷める原因の一つ。海が川みたいになれんわ。  
**この時期、捕りたい魚は？**  
**勝木** この魚を捕りたいと思っても、なかなか思うようにはいかないのが定置網漁。今の時期でいえばサワラがおつてくれんかなあと思う。サワラは、個体が大きくて、選別も含め、出荷までの仕事がスムーズにできる。  
**坂本** 僕らの漁場は、春先の漁獲量が多いか少ないかで、一年の収益が決まるもんで。  
**順毛** 今は、だんだん捕れなくなっているけれど、アジがいいかな。春先の魚が入ってくればうれしいね。



**行長 聖 (33歳)**  
寒鱒大敷網 有限会社  
漁師歴13年

これまでに捕れた珍しい魚は？  
**行長** リュウグウノツカイは、今年2回捕ったよ。  
**平野** へえ。うちは、ダイオウイカを3回くらい捕ったな。  
**坂本** 俺のところは、時々、何百というイルカの群れを見ることがある。見渡す限りのイルカ。  
**勝木** 水族館にいれば、可愛いけど、網に入っても売りものにならないので勘弁してほしい。  
**平野** そやな。あと、サメやマンボウも大変やな。サメは回転して、網を破る。そこだけ、ねじ切れたようになって、修理が大変になれんわ。  
**勝木** 3メートルくらいのサメなら、さらに網にかかるな。  
**順毛** あと、約10メートルのナガスクジラが捕れたことがあ



**坂本 祐樹 (36歳)**  
鰹目大敷網 株式会社  
漁師歴14年

あって、めちゃくちゃびっくりにしたわ。  
**漁師の勤務時間は？**  
**勝木** 3時45分出航して、勤務終わりが11時くらい。  
**行長** うちは、3時半から11時半くらいかな。  
**平野** 俺のところは、4時から11時くらいやわ。  
**順毛** 僕のところは、3時から13時くらい。僕らは、氷見の市場まで少し遠いから逆算して、他より早くしとるわ。  
**坂本** 俺のところも、3時から。漁から帰って、出荷とか網の修理して、終わるのが14時くらいかな。  
**漁師としての誇りや信念は？**  
**順毛** 僕は、子どもに見せても恥ずかしくない仕事をしよう、と、毎日心掛けてる。



**順毛 弘英 (33歳)**  
株式会社 鹿渡島定置  
漁師歴10年

**平野** 俺は、毎日やるとることが、当たり前の仕事やと思つとるから、そういうことは、あんまり考えんわ。  
**勝木** 魚を出荷するのが、俺らの仕事。選別の早さや鮮度保持とか、消費者に提供しているということを常に考えて、今後、良くできるところは、良くしていきたい。当たり前のことやきちつとやることだと思つて。  
**行長** 息子が2人おるけど、どちらか漁師をしてほしいと思つとる。息子がそう思ってくれるような仕事をした。  
**漁師としての今後の目標は？**  
**行長** ブリー万本捕る！そのために、網を改良するとかやれることはやっていきたい。もし息子が漁師になったら、親子で漁や魚の話をした。



**平野 晋嗣 (33歳)**  
岸端定置網組合  
漁師歴15年

「今日、こんな捕れたよ。お父さんのところどうやった」という会話もしてみたい。  
**平野** 子どもを一人前に育てるためにも、漁師という仕事を一生懸命やりたい。  
**順毛** 漁師になりたい若者に、「鹿渡島に入ってみよう」と言ってもらえるような、会社でありたい。  
**勝木** 多方面への販路の拡大と、いろんな方法で、皆さんに食べていただくというのが目標。少しずつだけど、付加価値を高めていければと思う。  
**坂本** 魚だけ捕ってれば良いという時代じゃなくなっている。難しいところだと思つた。可能性は十分にあると思つたので、今できることをしっかりとやっていきたい。



祝「ふるさとづくり大賞」内閣総理大臣賞受賞

# 斬新な発想と実行力で

# 進化し続ける「鹿渡島定置」

「鹿渡島定置」は、規模や漁場の位置など、他の定置網と比べ、決して恵まれていない。

しかし、他の定置網でやっていないことを積極的に取り組み、今や全国から注目される存在となった。これまでの取り組みを見ていきたい。

## 「鹿渡島定置」は…

鹿渡島定置は、富山湾と七尾湾に面した崎山半島の最北端にあります。

平成4年に創業。平成8年に規模を拡大し、能登島野崎沖と崎山半島鹿渡島沖に定置網を設置し、操業しています。

鹿渡島定置の特徴は、年功序列や勤続年数で役職などを決めるのではなく、漁業界では珍しい実力主義をとっていること。つまり、仕事への意欲や取得した技術が、給与に反映しやすい仕組みを取り入れています。昇進は年齢や経験ではなく、立候補制を採用。若い従業員やる気を引き出します。

また、代表を務める酒井秀信さんは、平成13年に「酒井定置網研修館」を開設。これまでに新潟県や福井県、島根県の

ほか、スリランカへの技術指導や台湾といった、海外からの研修生も受け入れていきます。日本が誇る定置網の技術を、国内だけに留まらず、海外にまで広めているのです。



「鹿渡島定置」の特徴は、ただ他にもあります。漁業界が高齢化や担い手不足などの問題に直面している中、「鹿渡島定置」は現在、従業員は14人、船頭が33歳、20代の従業員が7人も在籍し、平均年齢はなんと36歳です。こんな若い漁師たちが、平成24年漁獲量は312トン、水揚げ金額は約

7,700万円を記録。アジ類やイカ類、ブリ類が主に水揚げされています。

近年の魚価の低迷、資材や燃油の高騰などが経営を圧迫した際は、酒井社長をはじめ、若き漁師みんなで、作業終了後に何度も話し合った。「自分たちにできることは、魚価を上げるしかない」と結論付け、そこからいろいろな取り組みを開始したといえます。

### 海水シャーベット氷導入

鹿渡島定置で一番水揚げされる魚種は、単価の安いアジ類です。一番高値が付く寒ブリの漁獲は多くありません。

そこで、アジ類をはじめとする雑魚を高く売る工夫が必要だと、魚の付加価値を高めるため、品質向上に着手しました。

まず、鮮度を向上させることで品質が良くなり、高く売れるのではないかと考え、平成14年に殺菌装置付き海水シャーベット氷製造装置を導入。海水シャーベット氷を使うことで、鮮度が向上し、品質に自信が持てるようになりま

した。しかし、市場に出荷しても、なかなか価格に反映されず、自分たちで魚を売る取り組みとして、平成17年に自動製氷機を導入し、顧客への宅配便鮮魚販売を始めました。

### 神経締め

さらに、他の定置網との差別化を図る取り組みとして、平成24年、神経締めを習得するため、兵庫県明石浦漁協に出向き、研修を受けました。

神経締めは、せき髄に走る神経を破壊することで、死後硬直を遅らせることができま

す。神経締めをした後も温度管理をしっかりと行うことで、他の魚とは違い、鮮度を長く維持できるのです。その結果、首都圏に出荷するカツオやメジマグロなど、海上でしか神経締めができない魚は、特に新鮮なものが少ないため、お客様に喜ばれているそうです。

神経締めした鮮魚の販売を始めた結果、売り上げが大幅に上昇。信頼を得ることもでき、首都圏のレストランや居酒屋の取引先が増えました。

### 魚工房 旬

「鹿渡島定置」は、魚に付加価値を付けるための取り組みとして、値段の安い魚を加工することで、さらに魚価を上げようと、魚を加工する「魚工房旬」を設置しました。

8ページでも紹介した寿司職人の竹中さんに工場長を任せ、みりん干しや酢漬けなど、30種類以上を製造販売しています。その中でもアカモクを加工した「海のじねんじょ」が大ヒットし、今ではアメリカやシンガポールにも輸出しています。

### これらを 取り組んだことで

「鹿渡島定置」が取り組んでいるものは、まだあります。

買い物が困難な高齢者のために移動販売車を導入。勘や経験が基本だった漁師の世界で、「衛生および鮮度管理」「定置網の哲学」「定置網経営哲学」などといったマニュアルの作成に取り組んできました。その結果、異業種の人と関わ

るようになり、今後のさらなる定置網の可能性を見い出せるようになったのです。

斬新な発想と実行力で、これまでになくことを取り入れた「鹿渡島定置」は、全国の漁業界から注目を浴びるよう

なり、日本で初めて「ふるさとづくり大賞 内閣総理大臣賞」を受賞しました。

「会社は社員を愛し社員を守る。社員は会社を愛し会社を守る」という社訓を基に、今後もさらなる飛躍が期待されます。



ふるさとづくり大賞受賞式(首相官邸)

若手漁師の力が  
いきいき七尾魚の明る未来

勝木省司

七尾能登島定置網振興会会長

### 定置網の今後の可能性は？

ここ20年、若い漁師がどんどん増えていきます。彼らをどのように育てていくかが重要になってくると思います。

振興会としては、先進地へ研修に行ったり、イベントや物産展に出展する機会を作ったりしていますが、今後の可能性を導き出して行くのは、それぞれの会社だと思います。振興会として、できることは支援したいですが、それには限界があります。会社でできることは、会社でしなければなりません。そして、若い漁師が増えた今、彼らに成長してもらうことが、定置網の未来につながるはずですよ。

### 定置網の伝統技法を守っていくには

昔の定置網は、わらで編んだ網で、魚を捕っていました。私たちの漁場は、外海と違い、年間を通して海中に網をつけておける場所ですが、一方で網への負担は大きく、わらで編んだ網は、年に2回ほど交換しなければならなかったと聞いています。時代が進むにつれ、化学繊維で作られた網

が主流になり、当然、交換する回数が少なくなりましした。また、船にクレーンやリフトも整備され、だんだんと作業が楽な方向に進み、若い漁師が伝統技法を学ぶ機会も減ってきました。

それでも、若い漁師が毎日の仕事を何気なくこなすだけではなく、常に良い方向に改革しようと考えながら仕事をしてくれば、自然と技術が身に付き、担い手の継承へとつながると思います。

振興会としても、若い漁師を支援する立場でありたいです。研修や違った職種の人と交流する場を提供し、何かを感じ取ってもらいたいです。成功している場所には、必ず光り輝く人がいます。若い漁師にそんな人と交流してもら

う機会を作ってやりたいです。そういった場に参加すれば、自分がこれまで気が付かなかったことに気付くことができますし、たくさんの人脈も築けます。そこで、経験したこと、学んだことをそれぞれの会社に持ち帰り、還元してくればうれしいです。伝統技法を守っていくこと

はとても大事ですが、これまでに継承されてきた理由は、少しずつ、良い方向へ改革してきたからこそだと思えます。改革することはとても大変なことですが、それでも一歩を踏み出さなければなりません。どうしたらもっと良くなるかを考え、独自性を加えることが、伝統を作り、守っていくことにつながると思います。

### 「いきいき七尾魚」をブランド化した経緯

「いきいき七尾魚」とは、七尾の定置網で捕った魚のことです。ここ数年、全国的にもだんだんと認められるようになりました。

約30年前は、漁師自体が社会的に認められていない時代でした。過酷な労働条件で、出港すれば、常に危険と隣り合わせの仕事です。当時は、定置網漁自体も、市民にもあまり認知されていなかったと思います。何とかその見方を改めたいという意思を持って、この振興会を作り、市内外、そして全国へ「いきいき七尾魚」をPRしてきました。

ここは、全国的に見ても、素

晴らしい漁場です。商標登録を行ったり看板を作ったり、市内外のいろいろな場所に出してPRしていくうちに、徐々に認められました。「いきいき七尾魚」が知られ、漁師という職業が社会に認められてきたからこそ、若い漁師が増えたことにつながったのだと思います。強い思いがあれば、必ず実現できるという気持ちを持って取り組んできました。

### 「いきいき七尾魚」の展望

北陸新幹線の金沢開業や能越自動車道の七尾までの開通。交通網はだんだんと整備されました。それでも、その交通網が今後、水産業にどのよう

に影響するかは、まだまだ分かりません。しかし、ビッグチャンスであることは確かです。「何かできることはないか！何とかせんとだめや！」という考えを常に持って、行動を起こし、この交通網をうまく使って、事業を展開していかねばなりません。

ここは定置網の規模も水揚げ量も全国的に見てトップクラスで、とても良い漁場です。漁港から漁場までが近いとい

うことで、燃料費も安いし、水揚げされた魚の鮮度管理も、それぞれの会社で徹底されています。そういった場所で、水揚げされ、消費者に提供できる「いきいき七尾魚」の未来は、決して暗いものではありません。

究極的に言えば、七尾市で「いきいき七尾魚」を食べることができる食堂、直販できる場所を作ることだと考えています。各会社が、その日に水揚げした魚を持ちより、七尾市民へ提供する。直販できる場所があれば、「東京にやろうか。大阪にやろうか」と思ってくれる市民もいるだろうし、もちろん「いきいき七尾魚」のPRにもつながります。

若い漁師が増えた今だからこそ、彼らを育て、彼らのつながりをもっと深いものにして、気持ちをも一つにすること。若い漁師たちの連携が生まれ、必ず七尾市民へ提供しやすいかたちが生まれます。そうならば、市民が気軽に足を運んで、もっとも「いきいき七尾魚」が認知される明るい未来が切り開けるはずだと思います。

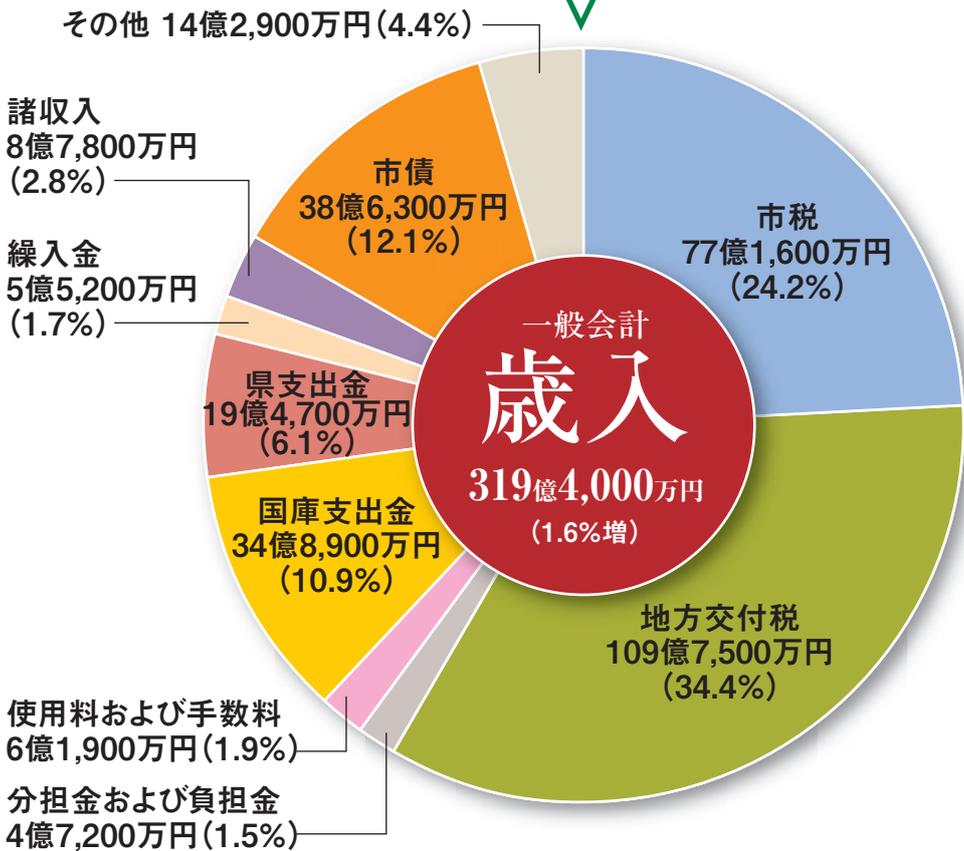
# 予算のあらまし

一般会計 対前年度比 +5億1,000万円[1.6%増]

# 319億4,000万円

予算総額 651億6,596万7千円

(一般会計・特別会計・公営企業会計をあわせたもの 対前年度比 2億5,343万3千円 0.4%増)



※ ( )内は構成比率を表します。

### 用語解説 / 歳入

- 市 税**: 市民税、固定資産税など皆さんに納めていただく税金
- 地方交付税**: 地方公共団体が一定水準の行政サービスを提供できるように国が地方公共団体へ交付するもの
- 国庫支出金**: 各種事業に対する国からの補助金など
- 県 支 出 金**: 各種事業に対する県からの補助金など
- 財政調整基金**: 収入を調整したり、急激な税の落ち込みや災害などに備えるため、積み立てているお金

## ≡≡≡ 当初 歳 入 ≡≡≡ ≡≡≡ 予算 ≡≡≡

歳入の柱である市税は、市民税や固定資産税などをあわせ、77億1,600万円、地方交付税は、109億7,500万円を見込んでいます。

市債は、七尾中学校の整備など、総額38億6,270万円を予定しています。

また、財政調整基金から5億3,000万円を繰り入れし、年度間の財政調整を行います。

# 当初 歳出 予算

北陸新幹線金沢開業、能越自動車道・七尾氷見道路の全線開通を追い風にして、七尾が飛躍するための5本の柱を掲げました。

- ①人を呼び込む「七尾の魅力づくり」
- ②七尾ならではの「地域産業づくり」
- ③安全安心「支え合いの地域づくり」
- ④未来を担う「心豊かな人づくり」
- ⑤市民による「元気な地域づくり」

この5本柱で、ふるさと七尾の創生に向けて積極的に取り組んでいきます。

主なものとして、土木費では、旧中央図書館や小丸山城址公園周辺の市街地西地区整備に4億7,693万4千円、商工費では、和倉温泉運動公園テニスコートの整備に9,873万5千円を計上しています。また、民生費では、不妊治療の経済的負担を軽減するための費用の一部助成に1,050万円や、出産祝金の商品券を1人1万円から1人2万円に増額し700万円を計上しています。

教育費は、子どもの教育環境の整備・充実を図るため、七尾中学校建設事業に14億682万5千円、中島中学校の移転に向けた設計費として4,890万円を計上しています。

## 用語解説 / 歳出

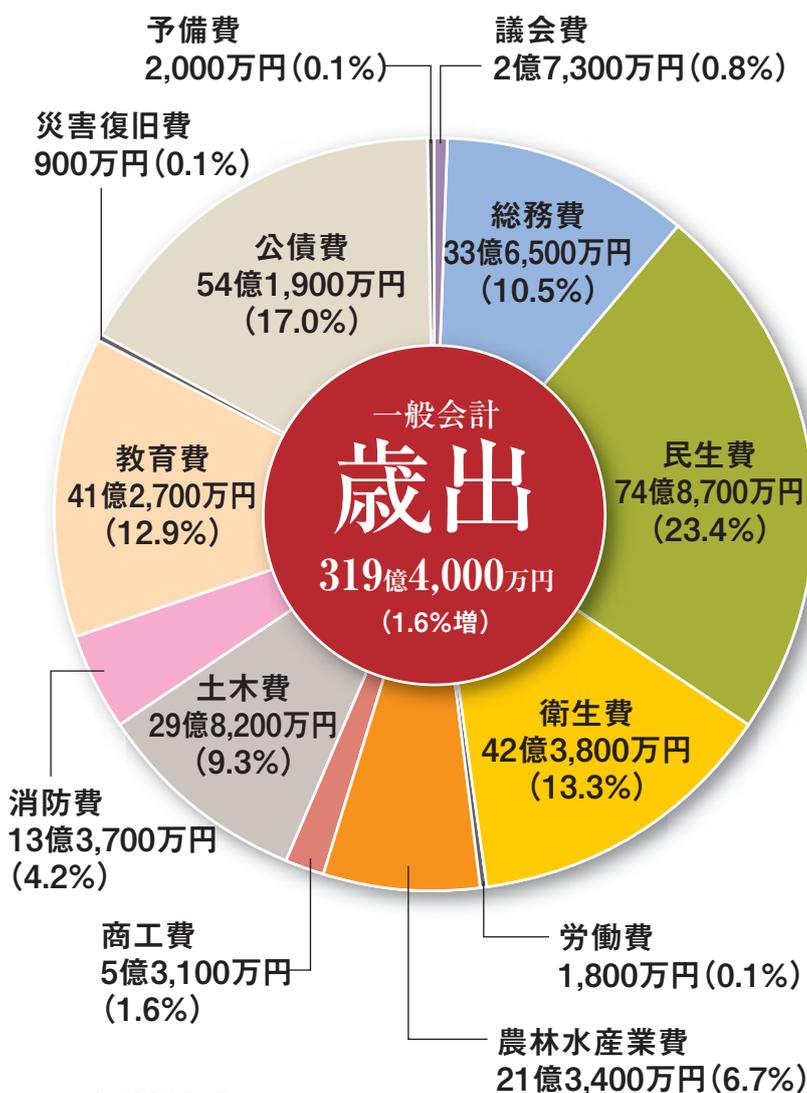
総務費：市の事務・庁舎管理、市民活動の推進などに要する経費

民生費：児童・高齢者・障害者福祉、生活保護、福祉医療などに要する経費

衛生費：各種健診、予防接種、環境保全、ごみ処理、し尿処理などに要する経費

教育費：学校教育や生涯学習の充実、文化・スポーツの振興などに要する経費

公債費：市の地方債（ローン）を返済する元利償還金などの経費



※ ( )内は構成比率を表します。

## 公営企業以外の特別会計

※ ( )内は前年比

ケーブルテレビ事業特別会計	4億9,681万3千円 (△9.9%)	簡易水道事業特別会計	2億1,729万7千円 (△11.8%)
国民健康保険特別会計	76億1,855万1千円 ( 9.7%)	下水道事業特別会計	37億6,248万8千円 ( 4.8%)
後期高齢者医療保険特別会計	6億9,214万5千円 (△2.9%)	公設地方卸売市場事業特別会計	1億6,983万4千円 ( 29.3%)
介護保険特別会計	67億9,808万9千円 ( 1.5%)	西岸財産区特別会計	11万8千円 ( 0.0%)

## 公営企業会計

※ ( )内は前年比

水道事業会計	27億4,675万円 (△1.5%)	病院事業会計	107億2,388万2千円 (△9.3%)
--------	--------------------	--------	-----------------------

# 国、地方が一体となり、 地方創生に向けた取り組みが 本格的に始まります。

北陸新幹線金沢開業、  
能越自動車道・七尾氷見道路の  
全線開通を追い風にして、  
七尾が飛躍するための5本の柱を掲げ、  
「人が輝く交流体感都市」の実現を目指します。



- Ⅰ 人を呼び込む「七尾の魅力づくり」
- Ⅱ 七尾ならではの「地域産業づくり」
- Ⅲ 安全安心「支え合いの地域づくり」
- Ⅳ 未来を担う「心豊かな人づくり」
- Ⅴ 市民による「元気な地域づくり」

# I 人を呼び込む「七尾の魅力づくり」

北陸新幹線金沢開業や、能越自動車道・七尾氷見道路の全線開通により、近くなる七尾を全国に発信するとともに、官民一体となって魅力あるまちづくりを推進します。

## 交流人口の拡大

### 交流拠点の拡充

- 継** 和倉温泉運動公園テニスコートの整備 9,873万5千円  
7月供用開始予定
- 継** 七尾市街地西地区の整備 4億7,693万4千円  
観光交流センター(仮称)の建設など  
旧中央図書館および小丸山城址公園周辺の整備
- 新** 学童野球場の建設 4億3,404万2千円  
旧中島高校跡地に学童専用野球場(2面)を整備

### スポーツ合宿などによる誘客

- 継** 合宿などの誘致 2,287万5千円
- 継** 能登和倉万葉の里マラソン(3月) 500万円
- 新** 日本スポーツマスターズ2015石川大会(9月19日～21日) 22万2千円
- 新** 第67回石川県民体育大会(8月8日～9日) 94万5千円

## 誘客の促進

### 七尾の魅力創出・発信

- 創** 七尾駅観光案内所の整備 519万6千円  
駅構内に案内所開設、職員配置(2人)
- 創** 宿泊施設の環境整備 500万円  
旅館・民宿の施設改修費用の助成
- 新** 演劇のまちのあゆみ調査 50万円  
演劇文化のあゆみを伝えるための資料収集などの調査
- 新** 観光列車「花嫁のれん」歓迎行事 90万円  
10月開催予定
- 新** 七尾港寄港歓迎行事 340万円  
クルーズ船(にっぽん丸)5月1日寄港  
帆船(日本丸) 8月9日～10日寄港



にっぽん丸



観光交流センター(仮称)

### 広域観光の促進

- 継** 高岡～七尾間路線バス運行助成 500万円  
バスルート(高岡～氷見～和倉温泉)構築実証(1日4往復)
- 継** 連続テレビ小説「まれ」放映による誘客 150万円

### 交流基盤を軸とした道路網の整備

- 新** 七尾東2号線道路の改良工事 400万円  
路線測量 延長300m(大手町地内)

## 移住定住の促進

### 定住人口の確保

- 創** 移住者の受け入れ環境づくりとPR 205万円  
首都圏での移住相談会や体験ツアーの開催など
- 継** 空き家を活用した定住の促進 150万円  
空き家バンクの運営と移住者を受け入れる町会および所有者への支援
- 継** 県外からの移住者への助成 1,180万円  
住宅取得助成 最高100万円  
家賃助成 最高1万5千円/月
- 創** 定住者への住宅取得助成 6,239万8千円  
一戸建て住宅を新築または購入した人への助成
- 継** 子育て世帯と新婚世帯への家賃助成 500万円  
民間賃貸住宅に住む低所得者への家賃助成(最高1万円/月)
- 拡** 子育て応援サービス券の交付 165万円  
出生時1人につき1万円のサービス利用券を交付  
転入してきた未就学児を新たに対象に追加



移住相談会(東京)

**創** …… 平成26年度3月補正で対応した国の地方創生関連交付金の対象事業



## II

# 七尾ならではの「地域産業づくり」

里山里海が生み出す豊かな地域資源を活かし、  
6次産業化や販路拡大により地域産業を振興し、雇用の創出に努めます。

### 地域資源の活用

- 継** 能登なお農産物の販路拡大 133万2千円  
地産地消の拡大や販路拡大を図る生産者団体への支援
- 継** 七尾産新商品の開発 180万円  
地域資源を活用した売れる新商品開発支援
- 拡** 販路の開拓 100万円  
市内企業を対象に、市外で開催される物産展や商談会に参加する経費の助成
- 継** 6次産業化の推進 380万円  
試験生産や加工試験などを行う団体への助成

### 地元消費の拡大

- 創** プレミアム付き商品券の発行 7,750万円  
市内の商店などで利用できる商品券(1万2千円分を1万円で販売)
- 創** プレミアム付き旅行券の発行 540万円  
能登空港発の旅行商品に利用できる商品券(1万円分を5千円で販売)

### 起業支援

- 継** 商店街の空き店舗での開業促進 600万円  
開業にかかる経費の助成  
補助額上限150万円(飲食店関係は上限200万円)
- 創** 創業者への支援 75万円  
創業希望者を対象とした創業塾の開催経費の助成

### 農林水産業の振興

- 継** ほ場整備 9,294万6千円  
高階第2地区、白浜・深見地区、北免田・上島地区、能登島向田地区 ほか
- 継** 農地などの保全活動を行う団体への支援 7,043万円
- 拡** 鳥獣被害への対策 745万4千円  
駆除委託、狩猟免許の取得支援
- 新** 庵漁港荷さばき施設の整備 3億円



## III

# 安全安心「支え合いの地域づくり」

災害に強いまちづくりを進めるとともに、地域の絆を強め、  
互いに支え合う安心して暮らせるまちづくりを推進します。

### 子育て環境の充実

- 新** 特定不妊治療費の助成 1,050万円  
保険適用外の特定不妊治療に対する助成
- 継** 子育て世代臨時特例給付金 2,463万9千円
- 創** プレミアム商品券購入の特典 2,490万2千円  
18歳未満の子どもが3人以上の多子世帯を対象に割引率アップ
- 拡** 出産祝金の支給 700万円  
商品券1人1万円から2万円に増額

### 健康づくりの充実

- 新** 地域包括ケアシステムの構築 312万2千円  
医療と介護を繋ぐコーディネーターの配置
- 新** 介護ボランティア・ポイント制度 213万7千円  
ポイントに応じて報償費を支給

### 生活保障の充実

- 新** 生活困窮者の自立を支援 2,140万9千円  
自立相談、住宅費支給、子どもの学習支援
- 継** 臨時福祉給付金 9,078万3千円  
低所得者に対する給付金

### 消防・防災対策の充実

- 新** 消防用自動車の整備 1億2,852万円  
指揮車(消防本部)  
ポンプ車(東湊、熊木分団)  
屈折はしご車(七尾消防署)



屈折はしご車

- 継** 防火水槽の設置(2カ所) 2,451万7千円
- 継** 防災倉庫の整備(12カ所) 2,062万4千円  
地域における非常用備蓄品倉庫の整備
- 拡** 自主防災組織の育成 30万円  
公民館・小学校区単位の訓練への助成
- 新** 防災士資格取得の助成 22万4千円  
消防分団長以上にも助成拡大

### 生活環境の充実

- 新** 鹿島台送水場の整備 1億3,237万2千円

**創** …… 平成26年度3月補正で対応した国の地方創生関連交付金の対象事業



# IV

## 未来を担う「心豊かな人づくり」

教育環境の充実を図り、子どもの基礎学力の向上に努めるとともに、ふるさと七尾に誇りと愛着を持つ子どもを育成します。

### 教育環境の充実

- 新** 高階小学校体育館の耐震改修 3,802万7千円
- 新** 小学校英語指導助手の配置(1人) 299万4千円
- 新** 生活相談員の配置(1人) 182万5千円  
北星小学校・東湊小学校の統合に伴う配置
- 継** 七尾中学校の建設 14億682万5千円
- 新** 中島中学校の移転整備 4,890万円  
中島市民センター改修にかかる基本・実施設計など
- 新** 田鶴浜学校給食センターの整備 1,850万円  
基本・実施設計など
- 継** 学力向上の対策 417万9千円  
基礎学力調査【対象:小学3~6年生】  
外国語能力向上(G-TECテスト)【対象:中学2、3年生】

### ふるさと教育の推進

- 継** 世界農業遺産を活かした交流 96万円  
新潟県佐渡市との小学生交流
- 継** 七尾学の推進 56万6千円  
七尾検定・ななおっ子検定・七尾学講座

### スポーツ施設の整備と充実

- 継** マレット・パーク兼用ゴルフ場の整備 3,678万7千円
- 新** 田鶴浜体育館の耐震改修 377万円

### 国際交流の推進

- 新** 姉妹都市との交流 606万2千円  
米国モンレー市20周年・韓国金泉市40周年

### 歴史・文化遺産の保全と活用

- 新** 七尾城跡の保存や活用に向けた計画の策定 400万円  
レーザー測量の実施など



七尾中学校建設イメージ

# V

## 市民による「元気な地域づくり」

「自助・共助・公助」の役割分担のもと、市民が主役の元気なまちづくりを推進し、簡素で効率的な行政運営に努めます。

### 協働のまちづくりの推進

- 継** まちづくり団体への支援 168万8千円  
震災食普及の推進 10万円×1団体  
地域活動の支援 10万円×15団体
- 拡** 地域づくりモデル事業の推進 2,654万円  
地域づくり専門員・指導員の配置  
地域づくり協議会運営経費の助成
- 継** 地域おこし協力隊員の配置 618万3千円  
南大呑・能登島地区(各1人)
- 新** コミュニティセンターの整備 496万1千円  
整備にかかる設計(田鶴浜・能登島地区)

### 情報共有の推進

- 新** ケーブルテレビのデータ放送機器改修 1,296万円

### 行政サービスの向上

- 新** 七尾サンライフプラザの改修 613万5千円  
文化ホールの耐震・天井改修にかかる設計

### 効率的な行政運営

- 継** 社会保障・税番号制度にかかるシステムの改修 6,382万円
- 新** 公会計管理台帳の作成 800万円
- 新** 公共施設等総合管理計画の策定 800万円
- 継** 行財政改革3次プランの推進
- 創** 地方版総合戦略の策定 1,000万円



七尾サンライフプラザ

# 七尾市役所の組織

※赤色の部分が変更になりました。

## 総務部

### ■ 総務課(本庁3階) ☎53-1111

町会、庁舎の維持管理、条例、契約、入札、工事検査、市営駐車場、統計調査などに関すること  
※地域イントラネットに関すること ☎53-1114

### ■ 秘書人事課(本庁3階) ☎53-1110

市長・副市長および市の交際などに関すること  
※職員の任用、給与などに関すること ☎53-8465

### ■ 企画財政課(本庁4階) ☎53-1117

総合計画、コミュニティ助成、市内循環バス、人口減少対策、七尾市版総合戦略、行財政改革、地方分権などに関すること  
※財政計画・運営・調整、決算・予算に関すること ☎53-8455

### ■ 管財課(本庁4階) ☎53-8747

市有財産の管理・処分、土地開発公社、法定外公共物、地籍調査、公共施設等総合管理計画などに関すること

### ■ 税務課(本庁1階) ☎53-8414

市民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税などに関すること  
※納税、滞納整理に関すること ☎53-8413

### ■ 田鶴浜市民センター ☎68-3131

### ■ 中島市民センター ☎66-1111

### ■ 能登島市民センター ☎84-1111

※各種窓口業務などに関すること

## 市民生活部

### ■ 市民男女協働課(本庁1階) ☎53-8633

市民と行政の協働、市民憲章の推進、国際交流、多文化共生に関すること  
※人権・男女共同参画室 ☎53-1112  
人権、消費者行政、男女共同参画社会の推進啓発などに関すること  
※フォーラム七尾 ☎52-5222

### ■ 広報広聴課(本庁1階) ☎53-8423

広報の編集・発行、報道機関との連絡調整、ホームページ運用管理、市民の要望、情報公開、ケーブルテレビなどに関すること  
※ケーブルテレビの手続きなど(本庁1階)  
☎53-8699(ケーブルテレビの加入など)  
※ケーブルテレビの番組制作など(本庁5階)  
☎53-1130

### ■ 環境課(本庁1階) ☎53-8421

環境保全、環境美化、公害、温暖化防止などに関すること  
※ななかリサイクルセンター(ごみ処理) ☎68-3200  
※ななかクリーンセンター(し尿処理) ☎53-0490  
※ななか中央埋立場(埋立処理) ☎53-5321  
※ななか斎場(火葬など) ☎57-2042

### ■ 防災交通課(本庁5階) ☎53-6880

防災、消防、交通安全、津波対策、原子力対策、無線などに関すること

## 健康福祉部

### ■ 福祉課(ミナ.クル2階) ☎53-8463

高齢者の福祉、老人クラブ、障害者の福祉、生活援護、地域福祉計画、民生委員、日本赤十字などに関すること

### ■ 子育て支援課(ミナ.クル2階) ☎53-8419

保育園の運営・環境整備、児童手当、ひとり親家庭などに関すること

### ■ 保険課(ミナ.クル2階) ☎53-8420

国民健康保険(保険税を除く)、後期高齢者医療、介護保険、特定健診などに関すること

### ■ 市民課(ミナ.クル2階) ☎53-8417

住民票や税などの各種証明の発行、住民基本台帳、戸籍の整理・管理、外国人登録、国民年金、自衛官募集などに関すること

### ■ 健康推進課 (七尾サンライフプラザ1階) ☎53-3623

食育の推進、健康増進、健康診査、歯科保健、母子保健、高齢者保健指導、介護予防などに関すること  
※中島健康福祉センターすこやか ☎66-8282

## 産業部

### ■ 里山里海振興課 (本庁2階) ☎53-8005

「能登の里山里海」の保全・活用、人・農地プラン、水産振興、6次産業化に関すること  
※公設地方卸売市場 ☎53-4433

### ■ 農林課 (本庁2階) ☎53-8422

農業の振興、土地改良事業、ほ場整備、鳥獣対策などに関すること

### ■ 産業振興課 (本庁2階) ☎53-8565

商工業の振興、経済再生、雇用創出、伝統工芸産業の振興、企業誘致、港湾活用などに関すること

### ■ 観光交流課 (本庁1階) ☎53-8424

観光誘客、観光宣伝、イベント推進、スポーツ交流などに関すること

## 建設部

### ■ 土木課 (本庁2階) ☎53-8425

市道の整備・維持管理、道路建設、河川、砂防、漁港・漁村整備、建設行政の総合調整などに関すること

※能越道建設推進室 ☎53-8453  
能越自動車道建設の事業推進、国道159号線建設の事業推進などに関すること

### ■ 都市建築課 (本庁2階) ☎53-8429

都市計画、市街地整備、区画整理、景観形成、市営住宅、建築指導などに関すること

### ■ 上下水道課 (本庁1階) ☎53-8432

水道事業、給水工事、水質管理、水源、浄水場、配水場および送水場などに関すること

※下水道整備、下水道施設維持管理、雨水対策などに関すること ☎53-8430

※水道料金・下水道使用料、量水器の管理、水洗化普及などに関すること ☎53-8002

※上下水道お客様センター (本庁1階) ☎53-8431

## 教育委員会

### ■ 教育総務課 (本庁5階) ☎53-8434

学校の施設管理、教育委員会の庶務などに関すること

### ■ 学校教育課 (本庁5階) ☎53-5090

学校教育、教職員の指導などに関すること

### ■ 文化課 (本庁5階) ☎53-8437

文化財の調査・発掘・管理、文化芸術の振興などに関すること

※七尾美術館 ☎53-1500  
※能登島ガラス美術館 ☎84-1175  
※能登演劇堂 ☎66-2323

### ■ 生涯学習スポーツ課 (七尾サンライフプラザ2階) ☎53-3661

社会教育振興、公民館、市民スポーツの振興、体育施設の維持管理、青少年の教育活動などに関すること

※中央図書館 ☎53-0583  
※本府中図書館 ☎53-3662  
※田鶴浜図書館 ☎68-6785  
※中島図書館 ☎66-8000

## その他

### ■ 会計課 (本庁1階) ☎53-8416

現金出納および保管に関すること

### ■ 議会事務局 (本庁3階) ☎53-8433

議会の運営に関すること

### ■ 監査委員事務局 (本庁4階) ☎53-8439

財務や事業についての監査に関すること

### ■ 七尾鹿島公平委員会事務局 (本庁4階) ☎53-8439

職員に対する不利益処分などの審査に関すること

### ■ 選挙管理委員会事務局

(本庁3階 総務課内) ☎53-1111  
各種選挙に関すること

### ■ 農業委員会事務局 (本庁2階) ☎53-8440

農地転用などに関すること

公立能登総合病院  
☎52-6611

七尾鹿島消防本部  
☎53-0119



# 正しい姿勢は介護予防の基本です。

姿勢は日常生活の過ごし方が影響し、加齢による筋力低下とともに、さらに姿勢が悪化するとされています。

また、「姿勢が悪い」と腰痛や肩こり、膝痛などの原因になります。

働き盛りの世代には「要介護」と言われても、実感が湧かないかもしれませんが、長年の習慣となっている姿勢の悪さが「動けない・動かない」につながり、要介護状態になりやすくなります。

## 姿勢が悪くなる原因、悪い姿勢が続くとどうなるの？

加齢とともに筋力低下

前かがみの姿勢など悪い習慣

食べ過ぎや運動不足による肥満

体重増加やメタボによる反り姿勢

- 長時間前かがみになることが多い。(パソコン操作時、ゲームをするときなど特に前かがみになりやすい)
- 椅子に座ったとき、足を組むくせがある。
- 自動車の運転時、座席に浅くかけ、背中を丸めて運転する。
- 腹ばいや横向きで寝ころんでテレビを見る。 など

1 悪い姿勢 (ねこ背)  
2 悪い姿勢 (お腹突出し)

腰痛 肩こり  
膝痛 バランス能力低下 など

動けない・動かない、転倒しやすく、自立した生活ができない。

悪い姿勢 ①②に当てはまった人はレッドカード! まず、姿勢を正しくしましょう。次に紹介する体操を日常生活に取り入れてください。

正しい姿勢を心掛けましょう!



### 正しい姿勢チェック

あごを引く  
肩の力を抜く  
腹筋に力を入れる  
膝を自然に伸ばす  
腰と太もも、膝は直角にする  
足の裏全体が床についている

背中が伸びている  
椅子と膝の間に少しすき間をあげる

正しい姿勢(立位) 正しい姿勢(椅子に座る)

## 胸や肩まわりをほぐし、腹筋と背筋を鍛えましょう

**ストレッチ 効果** 胸や肩まわりの筋肉をほぐすことで、ねこ背を改善しましょう。



1 手の平で胸の中央から肩に向けて円をかくようにさする。(片側30秒)



2 組んだ手の平を上に向けて、息を吸いながら伸びあがる。(3回)

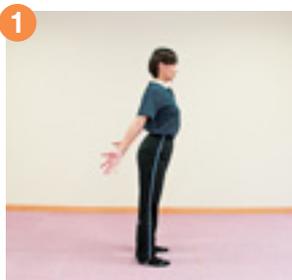


3 両手を後ろに組み、息を吸いながら胸を突き出す。(3回)

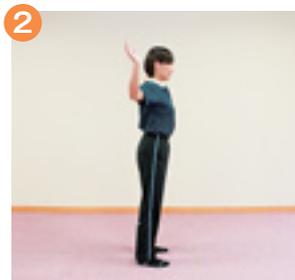


4 肩に手を置き肘をゆっくり回す。(前回り、後ろ回しを5回ずつ)

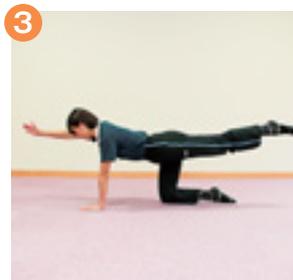
**筋力体操 効果** 背骨を支える腹筋と背筋を強くしましょう。



1 胸を突き出して、両手の平を外側にねじる。(背中を意識) (10回)



2 肩の高さで肘を直角に曲げ胸を張りながら肘を後ろに引く。(背中を意識)



3 よつばいになり、右手左足を前後に伸ばす。左右交互に繰り返す。(各10回)



4 椅子に背すじを伸ばして座り、お腹に手を当てる。ゆっくり息を吐きながら、お腹をへこませていく。(10回)

※①、②、③は息を吐きながら5秒停止する。

## 正しい姿勢を保つための日常生活でのポイント

普段の生活で、姿勢を良くするために次のことに気を付けてみましょう。

### 歩く時

- 正しい姿勢を心掛けましょう。
- かばんはいつも同じ肩にかけず、左右交互にしましょう。
- なるべく、かかとの低い靴を履きましょう。



### 座る時

- 正しい姿勢を心掛けましょう。
- 椅子に座ったとき、足を組むことを控えましょう。
- 腹ばいや横向きでテレビを見る姿勢は避けましょう。



## 貯筋のまとめ

40歳の貯筋体操シリーズで、腰痛予防体操をはじめ、介護予防にむけた体操を掲載してきましたが、皆さん体操を試みましたか？  
40歳からは、筋力の衰えによる体力の低下や、基礎代謝能力の低下からの肥満をはじめとする生活習慣病も発症しやすくなります。  
将来、介護が必要とならない生活を送るためにも、毎年の特定健診を受けて、日頃の生活習慣を見直し、自分にあった体操を行っていきましょう。



### 介護予防運動指導員からのワンポイントアドバイス

健康増進センター アスロン  
西田さおり 健康運動指導士



姿勢の崩れは、骨格のゆがみを引き起こし、筋肉や関節の痛み、さらに内臓にも負担が掛かることが…。適度な体操をこまめに行うことや、普段からお腹に力を入れ、背筋を伸ばし、正しい姿勢を心掛けることが大事です。

能登演劇堂20周年記念公演

# 「若村麻由美の劇世界」in能登

日時

5月22日(金)・23日(土)  
15時開演

会場

能登演劇堂

プログラム

## 『おはなし』

語り芝居

こざいしょうみなげ

## 『小宰相身投』～原典・平家物語より～

演出/笠井賢一

語り舞踊

かおんな

## 『書く女』～建礼門院右京大夫より～

作/今井豊茂 作曲/藤舎貴生 書・美術/千登勢 振付/尾上菊紫郎

邦楽オラトリオ

さきみたまくしみたま

## 『幸魂奇魂』～古事記より～

第54回日本レコード大賞企画賞受賞作品 作詞/松本隆、作曲/藤舎貴生  
作調/藤舎呂悦 振付/尾上菊紫郎  
※スペシャル能登バージョン一般参加による「歌い隊」とともに…

能登演劇堂  
舞台奥の大扉を  
開けた特別演出

### 「若村麻由美と歌い隊」一般参加公募

フィナーレを飾る合唱曲「幸魂奇魂」(第54回レコード大賞企画賞受賞曲)を舞台で一緒に歌うメンバーを公募します。若村麻由美と日本を代表する演奏家たちと一緒に舞台上に立ちませんか?  
詳細は能登演劇堂まで ☎66-2323

出演

若村麻由美

唄 今藤政子 今藤美知央  
今藤政之祐 今藤龍之右

三味線 杵屋栄八郎 今藤政十郎  
柏要二郎 山本朗生(津軽三味線)

囃子 藤舎呂悦 篠 藤舎貴生  
藤舎呂風 箏 高島一郎  
堅田喜三郎 太鼓 田代誠  
梅屋喜三郎 プロデュース 藤舎貴生

入場料・全席指定

前売り 一般 (A席)5,000円 (B席)4,000円  
高校生以下 (A席)3,000円 (B席)2,000円

当日 一般 (A席)5,500円 (B席)4,500円  
高校生以下 (A席)3,500円 (B席)2,500円

チケット先行予約

3月13日(金)より予約開始  
(能登演劇堂でのみ受付 ☎66-2323)

チケット発売

4月10日(金)より発売開始

プレイガイド

- 能登演劇堂/☎66-2323
- パトリアサービスカウンター/☎54-0777
- 石川県立音楽堂チケットボックス/☎076-232-8632
- 香林坊大和プレイガイド/☎076-220-1332

- アスク/☎0767-42-1910
- のと鉄道旅行センター/☎0768-52-0900
- チケットぴあ/☎0570-02-9999 Pコード442-860
- FOB TICKET/http://www.fobkikaku.co.jp/



- 観劇バス運行中/観劇日の5日前までに要予約・有料
- 金沢駅西口発着/往復3,500円 片道2,000円
- 七尾駅・和倉温泉駅発着/往復1,200円 片道800円
- お申し込みは能登演劇堂へ/☎66-2323

公益財団法人 演劇のまち振興事業団 ☎66-2323 ファクス66-2326

〒929-2222 石川県七尾市中島町中島上部9番地 engekido@nanaonet.jp

能登演劇堂

検索

七尾ごころ 26

石川県能登島ガラス美術館  
NOTOJIMA GLASS ART MUSEUM

☎84-1175

## アール・ヌーヴォーのガラス ~ガレ、ドームが愛した自然~

世界農業遺産に登録された能登半島の自然豊かな島に建つ美術館で、自然の造形美を表現したアール・ヌーヴォーのガラス作品をご紹介します。

- 会期 4月25日(土)～7月5日(日)
- 開館時間 9:00～17:00 (入館は16:30まで)
- 観覧料 一般800円 中学生以下無料



「ひとよ草文花瓶」  
エミール・ガレ  
1898-1900年頃  
個人蔵

### スペシャルワークショップ

#### アール・ヌーヴォー風のフォトフレーム作り

さまざまな自然の動植物が描かれたアール・ヌーヴォーのガラスを真似て、ガラスのフォトフレームをデコレーションします。所要時間は約1時間です。

- 日時 5月3日(日・祝)、4日(月・祝)  
①10:00～ ②11:00～ ③13:30～ ④14:30～
- 参加費 500円
- 定員 各12人 ※4月20日(月)から24日(金)の5日間、展示替えのため休館します。

石川県七尾美術館

☎53-1500

## 開館20周年・北陸新幹線金沢開業・能越自動車道七尾水見道路開通記念特別展 長谷川等伯展 ~日本障壁画の最高傑作「楓図」公開~

長谷川等伯屈指の名作・国宝「楓図」を中心に、重要文化財5点を含むあわせて27点の作品を紹介します。

桃山時代の巨匠・等伯がおりなす絵画世界をご堪能ください。

- 会期 4月18日(土)～5月10日(日)《会期中無休》
- 開館時間 9:00～17:00 (入館は16:30まで)
- 観覧料 一般800円 大高生350円 中学生以下無料

### 《記念講演会》聴講無料

- 日時 4月29日(水・祝)  
14:00～
- 講師 脇坂 淳氏  
(京都教育大学名誉教授)
- 演題 「等伯の障屏画について」



国宝「楓図壁貼付」(部分)  
長谷川等伯 京都市・智積院蔵

のとしま水族館

☎84-1271

## 特別企画展 北陸新幹線金沢開業記念特別展 「かがやきの魚たち」好評開催中!!

桜のつぼみも膨らみ始め、いよいよ春の訪れを感じられるようになってきましたね。

現在、先月開業した北陸新幹線にちなんだ特別展を開催中です。ご来館をお待ちしております。



イルカたちも元気いっぱい!

公益財団法人 演劇のまち振興事業団

能登演劇堂

☎66-2323

## ラ・フォル・ジュルネ金沢「熱狂の日」音楽祭2015 in 七尾 『パシオン・バロック～バッハ、ヘンデル、ヴィヴァルディ～』

2015年のラ・フォル・ジュルネは、中世から現代までのさまざまな音楽の中に「PASSIONパシオン」を感じ、思いを寄せ、心を震わせる旅です。この旅を通じて、あなただけの答えを見つけてください。さあ、旅にでかけましょう。

- 日時 4月30日(木)  
13:30開演
- 入場料 一般 1,000円  
高校生以下無料(自由席)  
(※未就学児入場不可)



池辺晋一郎  
(ナビゲーター)



山本有希子  
(ソプラノ)

※当日は小中学生の団体観賞が入っております。  
あらかじめ、ご了承ください。



今永靖子  
(フルート)



太田真佐代  
(ギター)

●お申し込みは能登演劇堂まで

## 新刊情報

### 『プロが教える実践ノウハウ 集合研修と OJTの作り方』

川嶋直 川北秀人 編著  
全国林業改良普及協会



### 『はるのおとが きこえるよ』

マリオン・デー・パウアー 文  
ジョン・シェリー 絵  
片山 令子 訳  
ブロンズ新社



## 図書館からのお知らせ

- 図書館友の会の会員を募集しています。  
友の会とは? 図書館が好きな人の集まりで講演会や史跡探訪、郷土図書の出版などを行っています。  
会費は? 年間 1口 300円(市内図書館で受付)
- 図書館サポーターに登録しませんか?  
図書館でボランティア活動してくれる人を募集します。  
募集内容:本の配架・補修、館内掲示物の作成、おはなし会など
- 子ども読書の日記念講演会(申込不要)  
「演題 今を生きる子どもたちに絵本を」  
講師 NPO法人子育て支援はぐはぐ そのままでいいよ 理事長 水島 栄美子 氏  
日時:4月25日(土) 14:00～16:00  
場所:ミナ、クル3階 多目的会議室  
内容:悩みやストレスを抱える子どもたちが増える中、子どもたちの心を温め、軽くすることができる絵本の役割についての内容です。

※詳細は、七尾市立図書館ホームページをご覧ください。

New Books

# みんなの本棚

新刊情報

23日はななお家読の日

※七尾市立図書館のホームページでは、図書館の最新情報が見られます。  
また、全図書館の蔵書検索や図書の予約(各図書館で登録が必要)ができます。ぜひご利用ください。

- 中央図書館 ☎53-0583
- 本府中図書館 ☎53-3662
- 田鶴浜図書館 ☎68-6785
- 中島図書館 ☎66-8000

七尾市立図書館

検索

# ななのお催し時記

## 4/6(月) ≫ ≫ 5/3(日)

月	火	水	木	金	土	日
6	7	8	9	10	11	12
●消防ポンプ自動車 (4台)売却申込期限 問 総務課 ☎53-1118			●消防ポンプ自動車 (4台)入札日 問 総務課 ☎53-1118	●にっぽん丸七尾 港寄港「船内見 学会」申込期限 問 産業振興課 ☎53-8565 ●ゆーりんピック 2015(スポーツ・ 文化交流大会) 選手募集期限 問 福祉課 ☎53-8463	●長谷川等伯展 ～日本障壁画の最高 傑作「楓図」公開～ (5月10日まで) 問 石川県七尾美術館 ☎53-1500 ●曳山奉幣祭(・19日) (ちよんこ山) 問 観光交流課 ☎53-8424	●能登島ガラスコレク ション展 イタリア のガラス彫刻～現 代巨匠とヴェネチア の技～(最終日) 問 能登島ガラス美術館 ☎84-1175 ●第3回様のお絵かき会 問 希望の丘公園 管理事務所 ☎52-9266
13	14	15	16	17	18	19
	●はじめての韓国語 教室受講申込期限 問 七尾・金泉友好協会 ☎53-3661			●第10回七尾市民 健康福祉まつり 出店者募集期限 問 七尾市社会福祉 協議会 ☎52-2099	●田鶴浜住吉大祭 問 観光交流課 ☎53-8424 ●アル・ヌーヴォー のガラス ～ガレ、ドームが愛し た自然～ (7月5日まで) 問 能登島ガラス美術館 ☎84-1175	●春の若草の集い 問 七尾城址文化事業団 ☎53-4215
20	21	22	23	24	25	26
		●第12回花嫁のれん展 (5月10日まで、 花嫁道中) 問 観光交流課 ☎53-8424 ●「長谷川等伯展」 記念講演会 問 石川県七尾美術館 ☎53-1500	●ものづくり体験 教室申込期限 問 七尾市少年科学館 ☎84-1200 ●ラ・フォル・ジュル ネ金沢「熱狂の日」 音楽祭2015 in 七尾 問 演劇のまち振興事業団 ☎66-2323	●にっぽん丸七尾 港寄港「船内見 学会」 問 産業振興課 ☎53-8565 ●自衛隊幹部候補 生募集期限 問 自衛隊石川地方協 力本部七尾出張所 ☎53-1691	●青柏祭(人形見) 問 観光交流課 ☎53-8424	●青柏祭 (5月5日まで) 問 観光交流課 ☎53-8424
27	28	29	30	5/1	2	3
						

有料広告欄

**無料法律相談会**  
交通事故、相続、離婚、債務、登記、税務等  
お困りごとをお気軽にご相談ください。

日時: 4月11日(土) 9:10~12:10  
\* 秘密厳守 \*  
\* 事前予約制 \*



TEL: 0767-52-0008  
予約受付時間平日 9:00~17:00  
七尾市龜山町3-1  
七尾郵便局横七尾駅より徒歩5分  
(駐車スペース有)

弁護士法人出口法律事務所七尾事務所  
税理士・弁護士 出口 兼 / 弁護士 船山 真美  
(北陸税理士会/金沢弁護士会 所属)

「安心・安全・快適」を創る  
増改築の専門店

**七尾リフォーム(株)**  
七尾市塗師町43-3  
ナナオ サンマルク  
0120-770-306  
e-mail nanao@citrus.ocn.ne.jp  
http://www.nanaoreform.com

建設業許可・一級建築士事務所  
七尾市下水道排水設備指定工事店  
Tel 52-3933 fax 52-7533

サンビーム日和ヶ丘自主上映  
**4月11日(土)・12日(日)**  
①10:00 ~ ②14:00 ~  
「謝罪の王様」阿部サダヲ主演  
——カラオケ大会——  
「能登歌謡祭」6月7日(日)  
参加者募集: 4/14 ~ 参加料: 三千元  
●一般 ●シニア ●ゴールドの三部門  
※各部門 20名、集まり次第終了

サンビーム日和ヶ丘 ☎68-2277

# NANAO 情報通!

今月のお知らせと募集

NANAO INFORMATION

## ケーブルテレビななお事務所移転

能登島にある情報センターから七尾市役所に移転しました。受付業務は、これまでどおり、市民センターでも行います。

■場所 七尾市役所1階  
広報広聴課内

問 広報広聴課

☎53-8699 (加入など)

☎53-1130 (取材など)

## コミュニティ助成事業

(一般)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ助成事業を行っています。宝くじの受託事業収入を財源として、自主防災組織が行う地域の防災活動に必要な資機材などの整備に対し、事業費を助成するものです。



平成26年度は、中島町横田地域福祉ネットワーク・自主防災組織が宝くじの助成金で防災倉庫と防災資機材を整備しました。

問 防災交通課 ☎53-6880

## 平成27年度の国民年金保険料は(月額) 15,590円です。

国民年金保険料の納付には口座振替が利用できます。

月々50円割引される早割制度や、現金納付より割引額が多い前納制度は、とてもお得です。

■保険料 15,590円(月額)

■申込場所 希望の金融機関、年金事務所、市民課

■持ち物 年金手帳、通帳、金融機関届出印

問 七尾年金事務所 ☎53-6511

市民課 ☎53-1265

## 国民年金に加入している学生

国民年金に加入している学生は、在学期間中、国民年金保険料納付が猶予される学生納付特例制度の申請ができます。

また、学生納付特例制度を受け、引き続き在学している場合、申請書(はがき)が送付されますので、必要事項を記入して返送してください。

■持ち物 年金手帳、印鑑、在学証明書の原本または、学生証(両面)の写し。

(在学期間が明記されている証明書が必要です)

問 七尾年金事務所 ☎53-6511

市民課 ☎53-1265

## 市の人口

平成27年2月28日現在

先月比較 ※外国人含む

世帯 22,122世帯(△ 5)

人口 56,022人(△ 103)

男 26,511人(△ 56)

女 29,511人(△ 47)

年齢別人口

0~20歳 9,254人

21~64歳 28,124人

65歳~ 18,644人

転入 63人 転出 117人

出生 26人 死亡 76人

婚姻 14件 そのほか 1人

## 納税のお知らせ

固定資産税・都市計画税(1期)

納期限：4月30日(木)

## 今月の『税情報ななお』

今月はお休みです。

## 愛の献血

■日時 4月7日(火)

9:45~11:30

13:00~16:00

■場所 七尾市役所

献血の詳しい情報は

石川県赤十字血液センター 検索

在来軸組工法×構造設計  
**西川総合建築**  
◎許容応力度設計 ◎既存軸組構造解析  
◎3D設計による展開図作成

---

不動産登記×ローコスト  
**西川測量登記**  
◎相続、売買、贈与の登記 ◎担保権設定  
◎境界確定、分筆、合筆 ◎農地転用

---

《建築士、土地家屋調査士、司法書士協力》  
七尾市能登島通町子部2番地  
TEL/FAX 0767(85)2752  
【担当 西川剛志080-1965-6748】

**深尾歯科医院**  
七尾市本府中町八部28-1  
(七尾市役所 向 ホテルルートイン前)  
**☎53-6385**

## にっぽん丸 七尾港寄港！みんなで歓迎しよう！

客船「にっぽん丸」が、午前9時に七尾港に入港し、午後5時に出港します。入出港での皆さんの歓迎やお見送りのおもてなしをお願いします。

また、当日は、船内見学会も実施します。船内見学会には、申し込みが必要です。

■日時 5月1日(金) 10:30～11:30 (時間については予定)

■場所 七尾港矢田新第一埠頭

■定員 50人(多数の場合は抽選)

■申込期限 4月17日(金)(必着)

### 船内見学会応募方法

往復はがきに見学希望する全員の氏名、性別、年齢、電話番号を記入して、お申し込みください。

(往復はがき1枚で2人まで)見学の可否は、返信はがきで案内します。

問 〒926-8611 七尾市袖ヶ江町イ部25番地

七尾港整備・振興促進協議会 あて(産業振興課内 ☎53-8565)



## ～介護支援ボランティア募集～

介護支援ポイント制度が4月からスタートします。65歳以上の方が、市内の介護施設などで行事の補助や利用者の話し相手などのボランティア活動を行った場合、ポイントがたまり、たまったポイント数に応じて換金できる制度です。高齢者自身の介護予防や健康増進を図り、生きがいづくりや社会参加を応援します。

まずはボランティア活動登録を行いましょう！

■対象 65歳以上の市民で、要介護認定を受けていない人

■活動内容 レクリエーションの補助、利用者の話し相手など

■活動場所 市内の指定された介護保険施設など

■ポイント 活動1時間につき1スタンプ(1ポイント)。年度内50ポイント(5,000円)が上限です。

■登録先 七尾市社会福祉協議会 ☎52-2099

問 福祉課 ☎53-8463

## 児童扶養手当が4月から増額

平成26年全国消費者物価指数の実績値が公表されたことから、平成27年度の児童扶養手当額は、特例水準の段階的な解消とあわせて、2.4%の引き上げとなりました。4月から児童扶養手当額が変更になります。

### 手当の額

子どもの人数	支給区分	3月分まで	4月分から
1人の場合	全部支給	41,020円	42,000円
	一部支給	41,010円～9,680円	41,990円～9,910円
2人の場合	1人の場合の月額に5,000円加算		
3人の場合	2人の場合の月額に3,000円加算		

問 子育て支援課 ☎53-8445

## 子ども医療費助成制度

中学生までのお子さんの医療費を助成しています。なお、小中学生の通院分医療費は月1,000円の自己負担があります。

■申請場所 ミナクル

※郵送での申請も可能です。

### 申請に必要なもの

子どもの保険証、保護者名義の通帳、領収書原本(診療月の翌月から1年以内のもの)

※前年所得を確認するため、所得証明書をお願いする場合があります。

問 子育て支援課 ☎53-8419

## 固定資産の価格などの縦覧

■縦覧期限 4月30日(木)まで

### 縦覧場所

税務課 ☎53-8415

田鶴浜市民センター ☎68-3131

中島市民センター ☎66-1111

能登島市民センター ☎84-1111

### 必要なもの

・印鑑および本人確認ができる公的証明書類(運転免許証など)

・納税者の代理人が縦覧する場合は委任状

※平成27年度固定資産税・都市計画税の納付書および課税明細書などは、4月上旬に発送します。

問 税務課 ☎53-8415

## ペットボトルロケットを飛ばしてみよう！

事前申し込みが必要です。

■日時 5月17日(日)

10:00～12:00

■場所 七尾市少年科学館

(能登島市民センター内)

■対象 小学校4年～6年生

■定員 10人(先着順)

■申込期限 4月13日(月)～

4月30日(木)

■費用 無料



問 七尾市少年科学館 ☎84-1200

## 第10回七尾市民健康福祉まつり出展者募集

市民が共に支え助け合い、育み合って、健康で豊かな美しいまちづくりを推進するために、開催します。

■日時 10月3日(出)

■場所 ミナ.クル、パトリア周辺

■申込期限 4月24日(金)

※詳しくはお問い合わせください。

問 七尾市社会福祉協議会 ☎52-2099

## 富山県高岡市交流情報 高岡御車山祭

高岡の伝統工芸の粋を集めた、豪華絢爛な7基の御車山がまちなかを巡行します。4月30日の宵祭では、御車山のライトアップ展示も行います。(18:30～21:00)

■日時 5月1日(金)

奉曳 11:00～18:00

勢ぞろい式 12:00

■場所 山町一帯・片原町周辺

問 高岡市観光交流課

☎0766-20-1301

## 不用品活用銀行

■ゆずります

チャイルドシート、タンス、本棚、食器棚、剣道用防具・袴、こたつ、自転車(22インチ)、ペットトイレトレー

■ゆずってください

古田式むしろ編み機、自転車(24～26インチ)、ぶら下がり健康器具、車いす、ひまわり保育園制服関係(制服・かばん)、男子小学生用学生服一式(上着・ズボン)、子ども服(女子・90～100cm)、ジュニアシート、卓球台、犬小屋

※電気製品は取扱不可

※登録期限は6カ月

※交渉の成立・不成立は必ず環境課までご連絡ください。

問 環境課 ☎53-8421

## 消防ポンプ自動車(4台)を売却

■公開場所 七尾消防訓練場

(つつじが浜)

※事前に予約が必要です。

■公開期限 4月13日(月)まで

■申込期限 4月13日(月)

■入札日 4月16日(木)

■入札場所 七尾市役所

※詳細はお問い合わせください。



問 総務課 ☎53-1118

## 富山県氷見市交流情報

### ひみ漁業交流館<sup>ととど</sup>“魚々座”開館!

漁村文化が体感できる施設「魚々座」がオープンします。

■日時 4月21日(火)～

9:00～18:00

■場所 氷見漁港内(中央町)

■休館日 水曜日

■入館料 大人300円

中学生以下無料

団体(25人以上) 250円

問 魚々座・漁業文化推進室

☎0766-74-8018

## 長野県飯山市交流情報

### 第32回いいやま菜の花まつり

唱歌「おぼろ月夜」の情景が残り、千曲川も眺望することができる菜の花公園を舞台に開催。千曲川と残雪抱く関田山脈を背景に、広大な敷地に黄金色の菜の花畑が広がり、さまざまなイベントが行われます。

■日時 5月3日(日)～5日(火)

■場所 菜の花公園(瑞穂)

問 いいやま菜の花まつり

実行委員会(市農林課内)

☎0269-62-3111

## 観光列車「のと里山里海号」に手を振ろう

4月29日(水・祝)からのと鉄道観光列車「のと里山里海号」が運行します。(1日5便)。観光列車に乗る観光客の楽しみは、能登の風景や食べ物に加えて、地域住民のぬくもりを感じることです。「のと里山里海号」を見かけたら、笑顔で手を振り、市民みんなで歓迎しましょう。

■運行日 4月29日(水・祝)～

(土、日、祝日ほか)



問 企画財政課 ☎53-1117

## 第3回

### 桜のお絵かき会開催!

布バッグに布クレヨンで桜の絵を描いて、自分だけのオリジナルバッグを作ってみませんか?クレヨンなどの道具は必要ありません。

■日時 4月19日(日)

10:00～15:00 荒天中止

■参加費 無料(持ち物不要)

■定員 30人(先着順)

※軽遊具の貸し出しもあります。

バドミントン、ボール、フリスビー、縄跳び、フラフープなど



問 希望の丘公園管理事務所

☎52-9266

## 市営住宅入居者および 補欠者募集

### ■募集住宅

- ・奥原住宅
- ・馬場住宅
- ・古府住宅
- ・大津住宅
- ・古府シルバー
- ・相馬住宅
- ・後島住宅
- ・中島住宅
- ・後島シルバー
- ・要貝住宅
- ・和倉住宅
- ・舘山住宅
- ・万行シルバー、障がい者向け
- ・万行住宅・代本住宅(特公賃)

### ■家賃など

※所得に応じ9,900円～54,000円

※別途駐車料金の設定有

※入居時に家賃3カ月分の敷金

■募集期限 4月17日(金)

## 4階・5階がお得です！！ 定住促進住宅入居者募集【随時】

### ■平成27年4月からの家賃

○七尾 35,000円

○中島・能登島 30,000円

家賃の額から、

①4階は3,000円、5階は5,000円値下げします。

②県外からの移住者が4階、5階に入居した場合、10,000円値下げします。(最長3年間)

※別途駐車料金の設定有

※入居時に家賃3カ月分の敷金

※申込資格・移住者の条件や家賃に関する詳細などは、お問い合わせください。

問 都市建築課 ☎53-8429

## 応募しよう！ 「海の事故防止 五・七・五」

多発している高齢者の海難事故を未然に防止するため、高齢者自らの経験や心がけていること、また、海浜、海上で作業する祖父母、両親などに対する安全への思いやりを「五・七・五」の川柳に託しませんか。

■募集期限 4月10日(金)～6月9日(火)

※詳細はお問い合わせください。

問 七尾海上保安部管理課

☎52-9118

## 春の若草の集い

古民家でまつりごっつおをいただきますませんか。

■日時 4月26日(日)11:00～

■場所 懐古館

■定員 30人(先着順)

■費用 4,000円

問 七尾城址文化事業団

☎53-4215

## 協働のまちづくり推進事業補助金(地域活動支援事業)の募集

「市民が主役のまちづくり」、「協働のまちづくり」を進めるため、市民のみなさんが提案し、実践する活動に補助金を交付します。

この事業は、地域のコミュニティ力向上や地域の課題解決に向けて、地域活動団体が各種団体などと連携し、住み良い安心安全な地域社会づくりを進める活動を支援します。

### ■補助対象となる事業

①地域課題の解決に向けた取り組みを行うもので、協働によって相乗効果が期待できる公益性の高い事業

②地域のコミュニティ力向上のための公益的な事業

### ■応募できる団体の要件

町会や公民館単位の地域などで活動している団体で、会則などにより、適正な会計処理を行っている団体(5人以上の構成)

### ■助成内容

上限10万円

(補助対象経費の10/10)

### ■募集要項と申請書の様式

市民男女協働課にあります。また、七尾市ホームページからもダウンロードできます。

■申込期限 5月8日(金)必着

※詳細は、お問い合わせください。

問 市民男女協働課 ☎53-8633

## ゆーりんピック2015美術展 出品作品を募集します

高齢者の創作による美術工芸作品を募集します。

『ゆーりんピック2015』とは高齢者の健康づくりと生きがいの高揚を図るために、石川県で開催されるスポーツ・文化交流大会、美術工芸作品展です。

優秀な作品は第28回全国健康福祉祭(山口県で開催)に推薦されます。

### ■出品資格

アマチュアで60歳以上の人(昭和31年4月1日以前生まれ)

### ■出品点数

1人1作品(出品者が創作したもので未発表のもの)

### ■募集作品

日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真(規格の詳細は問い合わせください)

■展示期間 5月22日(金)～24日(日)

■展示場所 石川県庁舎19階

■申込期限 4月30日(木)

問 福祉課 ☎53-8463

## ゆーりんピック2015 (スポーツ・文化交流大会) 選手募集

■開催日 5月23日(土)～24日(日)ほか

■場所 金沢市、白山市ほか

### ■競技

【スポーツ】

卓球、テニス、ソフトテニス、ゲートボール、ペタンク、マラソン、ボウリング、グラウンド・ゴルフなど22種目

【文化】

囲碁、将棋など5種目

■対象者 60歳以上(昭和31年4月1日以前生まれ)

■申込期限 4月17日(金)

※詳細はお問い合わせください。

問 福祉課 ☎53-8463



羽咋市

妙成寺五重塔まつり

【日時】 5月6日(水・祝)  
10:00 ~ 15:00

【場所】 妙成寺(滝谷町)

若者が勇壮に練り歩く行列は必見!



問 五重塔まつり実行委員会  
☎0767-27-1226

志賀町

柴木運動公園の桜並木

【場所】 柴木運動公園(高浜町)

柴木運動公園と古川沿いの一帯に立ち並ぶ桜並木。

4月初旬から中旬頃の間に、見ごろを迎えます。

問 まち整備課 ☎0767-32-1111



中能登町

桜まつり

【日時】 4月12日(日)11:00 ~ 17:00

【場所】 中能登町役場鹿島庁舎(井田)

- ・いいものいっぱい! テント市
- ・マグロ解体ショー (即売あり)
- ・ステージアトラクション(郷土芸能)



問 中能登町商工会 ☎76-1221

宝達志水町

桜まつりin宝達志水

【日時】 4月19日(日)10:00 ~ 16:00

【場所】 白虎山公園(敷波)

特産品ビンゴ大会、もちつき大会、野点、オムグルメ提供、姉妹都市下呂市の手湯。



問 宝達志水町商工会 ☎0767-28-2301

電柱に「カラスの巣」を見つけたら連絡を!

カラスは針金やハンガーなどを使って巣を作ることがあります。

それらが電線に触れると停電の原因になることがありますので、電柱や鉄塔の上にカラスの巣を見つけたら、ご連絡ください。



問 環境課 ☎53-8421

小・中学校で土曜授業が始まります!

子どもたちに、より豊かな教育を提供することを目的として、今年度から土曜授業を実施します。

学校・家庭・地域との連携を一層深めた内容に取り組みます。

■実施内容

- ・地域の特色を生かした授業
- ・保護者参加型授業
- ・確かな学力定着のための授業

■実施方法

- ・月1回の実施(5月~2月)
- ・午前3限程度

※実施日は、各学校からお知らせがあります。(PTA総会、学校だよりなど)

問 学校教育課 ☎53-5090

広報ななお「七尾ごころ」のご意見やご感想をお待ちしています。



お待ちしております。

広報ななお「七尾ごころ」に関するご意見やご感想など、皆さんの遠慮のない声をお聞かせください。今後の広報誌制作に生かしていきたいと思えます。住所、氏名、年齢を記入していただき、手紙、はがき、ファクス、Eメールでお送りください。

あて先はこちら

〒926-8611 七尾市役所 広報広聴課

ファクス番号 52-2812 Eメール koho@city.nanao.lg.jp

※Eメールの場合、件名に「広報への意見」と記入してください。

※いただいたご意見やご感想などを、広報に掲載する場合がありますので、ご了承ください。

問 広報広聴課 ☎53-8423



サービス付き高齢者住宅  
ローレルハイツ恵寿

平成27年3月オープン!!

恵寿総合病院前(七尾市富岡町)

問合せ: 52-0223 内田

介護・看護職員大募集!! 経験者歓迎

問合せ: 57-3309 西村・繰納

くわしくはホームページを!!

徳充会 検索  
社会福祉法人 徳充会

七尾でお世話になって34年。



営業品目/包装資材・印刷物全般  
パッケージ企画 デザイン 制作  
イベントプロデュース  
デジタルコンテンツ・ホームページ制作

七尾営業所 〒926-0038 七尾市八幡町口17番地  
TEL.0767-57-2205(代)  
FAX.0767-57-1971

ネットワーク: 金沢本社、東京本社

## 今月の市民相談

問 市民男女協働課 ☎53-1112

※祝日は除きます

相談の種類	主な内容	場 所	相談日	時 間
<b>行政困りごと相談</b> 相談担当者: 行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	4月 6日(月) 4月20日(月)	13:00~15:00
<b>市民くらしの相談</b> 相談担当者: 民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困りごと、人権相談		毎月第1~ 第4水曜日	10:00~12:00 13:00~15:00
<b>法律相談 (予約制・先着5人)</b> 相談担当者: 弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題		4月17日(金) 5月 1日(金) 5月 8日(金)	13:00~15:30
<b>登記相談 (予約制・先着4人)</b> 相談担当者: 司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界など		4月24日(金)	13:00~15:00
<b>消費生活相談</b> 相談担当者: 消費生活相談員、担当職員	悪質商法などの消費トラブル		毎週月~金曜日	9:00~17:00
<b>クレ・サラ相談(予約制・先着5人)</b> 相談担当者: 弁護士	クレジット会社やサラ金の借入・連帯保証など金銭問題		4月13日(月) 4月27日(月)	13:30~16:00
<b>行政・市民くらしの相談</b> 相談担当者: 行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、日常生活の困りごと、人権相談	田鶴浜市民センター、 中島市民センター、能登島市民センター	4月20日(月)	13:00~15:00
<b>女性なんでも相談</b> 相談担当者: 専門相談員	女性の悩み・DVなど (電話相談有り ☎52-7830)	バトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1~第4 火・金曜日	13:00~17:00
<b>結婚相談</b> 相談担当者: 七尾市認定結婚相談員(縁結びist)	結婚に関する相談	バトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1~ 第4火曜日	17:30~19:30

問 ミナ.クル2階 子育て支援課 ☎53-8445

<b>児童・ひとり親・女性相談</b> 相談担当者: 担当職員	養育・家庭生活・DVなど	ミナ.クル2階 第1相談室など	毎週月~金曜日	9:00~17:00
------------------------------------	--------------	--------------------	---------	------------

問 生涯学習スポーツ課 ☎53-3661

<b>親と子のなんでも電話相談室(オアシスライン)</b>	対象: 小中高生およびその保護者 内容: 悩んでいること、困っていることなどなんでも (相談専用電話 ☎52-0783)		毎週月~金曜日	13:00~16:00
-------------------------------	--	--	---------	-------------

リフォームするなら  
今がチャンスです!!

### 省エネ住宅ポイント 制度がスタート!

環境によい、一定の省エネ性能を有するエコリームに対してポイントが発行される制度です。

エコリフォームで

最大

300,000  
ポイント

耐震改修工事を  
一緒に行くと

プラス

150,000  
ポイント

ポイントはリフォーム工事に追加で実施する他の箇所の工事の費用に充当できます!

リフォームするなら今がチャンス!  
詳しくは当店までお問い合わせ下さい。

リファインななお

アオイ建設(株)リフォーム事業部  
七尾市本府中町ル部45番地5  
TEL 0767-52-2502  
URL: www.aoi-kensetsu.jp

aoi

### シルバー会員募集!

働くことやサークル活動などで、健康維持と生きがいを充実させませんか。  
会員になって仕事や旅行、忘年会など一緒に楽しみましょう。  
市内在住 60歳以上の方は入会できます。是非、ご入会下さい。

### 高齢者の人材をご活用下さい。

家庭の困りごとお助けします。  
引越・ごみ処分・部屋掃除  
・草刈り・庭木剪定・障子、襖張り等、是非ご相談下さい。

### ふれあい市の開催

4/12(日)9時~15時

場所 ワークバル七尾(膳安裏)

野菜販売、リサイクル品  
手作り品販売、フリーマーケット

<七尾市だら踊り体験講座>

10時~12時 (踊りのみ)

初心者歓迎。希望の方はお申込み下さい。

(公社)七尾市シルバー人材センター

七尾市小島町西部1番3 TEL 52-4680

E-mail: nanao@sjc.ne.jp

ホームページ: 「七尾市シルバーで検索を」

## 横山内科 皮膚科医院

皮膚科 横山 文男  
内科 横山 将嘉

御祓町 ☎53-0524

各病院

## 処方箋

受付します!

## モリ薬局

TEL (53) 3123

薬剤師 守 亮一

有料広告欄

# 今月の休日医療情報

健康推進課 ☎53-3623 七尾市休日当番医 検索

休日歯科当番 9:00~12:00	休日当番薬局 9:00~12:00(開局時間)	休日在宅当番医 9:00~12:00	診療科目	小児休日当番医 9:00~12:00
4月12日(日) かぶと歯科医院 ☎53-7341 御祓町	シメノドラッグ七尾西薬局 FAX52-8356 国分町	やまもと眼科クリニック ☎52-0250 藤野町 なかお内科医院 ☎74-2132 中能登町良川	眼科 内科	やまざきクリニック ☎53-4976 つつじが浜
4月19日(日) 春木歯科クリニック ☎53-0313 塗師町	コトブキ薬局 FAX52-8114 桜町	三林内科・胃腸科医院 ☎54-0350 府中町 村田医院 ☎66-0017 中島町上町	内科・胃腸内科 内科・眼科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
4月26日(日) 館歯科医院 ☎52-2870 神明町	あおぞら薬局 中島店 FAX66-8889 中島町浜田	田中内科クリニック ☎57-5660 藤橋町 藤田医院 ☎0767-26-1021 羽咋市大町 桑原内科クリニック ☎52-4103 国分町 山崎医院 ☎62-2209 石崎町	内科 内科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
4月29日(水・祝) 島田歯科医院 ☎52-4182 府中町	クサりのアオキ 小島薬局 FAX52-2721 小島町	岡部内科クリニック ☎52-3007 本府中町 かじ内科クリニック ☎76-0002 中能登町二宮 やちクリニック ☎54-8833 古府町 浜岡整形外科クリニック ☎62-6050 石崎町	産婦人科 内科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
5月3日(日・祝) マダチ歯科医院 ☎57-3600 飯川町	ウラベ薬局 FAX53-3920 鍛冶町	八野田整形外科医院 ☎54-0811 藤橋町 さほらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町	内科 内科・消化器 内科・外科	やまざきクリニック ☎53-4976 つつじが浜
5月4日(月・祝) みやした歯科医院 ☎62-1719 石崎町	阪神薬局さくら店 FAX53-5584 桜町	山崎医院 ☎62-2209 石崎町	耳鼻咽喉科 整形外科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
5月5日(火・祝) しみず歯科医院 ☎52-7655 古府町	みそぎ薬局 FAX52-8281 小島町	おくら内科胃腸科医院 ☎57-0753 下町	内科 内科・胃腸内科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
5月6日(水・祝) 杉原歯科医院 ☎54-0020 藤橋町	おおなり薬局 FAX54-8087 大和町	八野田整形外科医院 ☎54-0811 藤橋町 さほらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町	整形外科 内科	さほらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町
5月10日(日) マツモト歯科医院 ☎53-4180 御祓町	ペンギン薬局 FAX53-8110 御祓町	とね内科医院 ☎53-3331 山王町 毛利医院 ☎77-1505 中能登町小田中	内科 内科・外科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町

## ■休日当番薬局(土)

4月11日(土)	4月18日(土)	4月25日(土)	5月2日(土)	5月9日(土)
つつじ薬局 FAX62-4044 和倉町	なおお調剤薬局 FAX52-8155 国分町	あおぞら薬局府中店 FAX54-8988 作事町	中島薬局 FAX72-3370 中能登町能登部下	ふじはしまち薬局 FAX57-5363 藤橋町

※当番薬局へ行く場合は、事前に電話連絡(各店共通携帯電話090-1310-3909)をしてください。  
また、開局時間以外も対応しますので、事前に電話連絡をしてください。

## 編集後記

市民の皆様、このたび広報担当を卒業することになりました。担当となり5年間、60冊の広報紙を発行することができましたが、いかがだったでしょうか。

この5年間でいろいろなことにチャレンジしました。広報のタイトルを「七尾ごころ」に変更したこと。フルマラソンを走りながらの取材や消防、漁師などの密着取材をしたこと。日本で初めてだろうと言われた連載特集(演劇)や海中の特集をしたこと。北陸初公式フェイスブックを立ち上げたこと。石川県初広報アプリを導入したこと。そして、全国広報コンクールで日本一になったことなど…欲の塊である私は、まだまだやりたいことがありましたが、次の後任に期待して、広報担当を卒業させていただきます。

毎月の広報を発行できたのも、皆様の取材協力やご愛読いただいたからこそ。本当にありがとうございました。これからも、広報「七尾ごころ」をよろしくお願いいたします。(高木)

スポーツギャザー770の  
ジュニアスポーツ教室

スイミング テニス フットサル

春だ!体験  
してみよう!

無料体験のお申し込みは☎52-2970

スポーツギャザー770 検索

2015年度4月受講生募集中!

新年度コース  
人数限定募集中!

- 英語・英会話(2才~高校生)
- 英検対策(小1~6年生)
- 漢検・算数・数学・幼児知育等

お気軽にお問い合わせください

☎52-7337  
ECCジュニア小丸山教室  
ウォルシュ千鶴・ロブ

平成27年4月1日 制度改善 総合保障型

掛金据え置きで  
保障額アップ!

総合保障2型  
月掛金2,000円

《18歳~60歳の保障額を抜粋》  
病氣 1日当たり 1日当たり  
入院 4,000円→4,500円

その他、事故による通院、不慮の事故や病氣による死亡・重度障害などの保障額もアップしました。

お問い合わせと資料のご請求は

石川県民共済生活協同組合  
☎0120-63-5011  
〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F  
●ホームページからはこちら石川県民共済 検索

資格取得講習(七尾会場)案内!

◆27年4月~6月の予定講習

…(詳細を決定次第HPに掲載します)

- フォークリフト運転技能講習……………5月21日~
- 職長・安全衛生責任者教育……………5月26日~
- 高所作業車運転技能講習……………6月10日~
- 玉掛け技能講習……………6月17日~
- 小型移動式クレーン運転技能講習……………6月24日~
- 車両系建設機械(解体)運転技能特別講習・6月27日
- 車両系建設機械(整地・運搬・掘削)運転技能講習・6月
- 安全衛生推進者養成講習……………7月

◆労災・雇用保険・一人親方の加入など即手続きします!

(一社)七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343  
その他詳しくは当協会HPのホームページをご覧ください!

内科・外科・眼科(旧 浜野病院)

浜野クリニック

桜川沿い小島町バス停・県事務所横入り  
☎52-3261  
ホームページは <http://hamano-hp.or.jp>

診療時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前9:00~12:00	○	○	○	○	○
外科	午後2:00~5:00	○	○	○	○	○
眼科	午前のみ	○	休	○	休	休

火曜日午前には血液免疫系疾患、木曜日午前には循環器疾患の専門外来も行ってまいります。

浜野西病院では看護師さんを募集中です  
お問い合わせは52-3262まで

骨密度測定会

4月15日(水)~18日(土)

♪あなたの骨は、健康ですか♪

超音波機器が素足状態で測定  
結果は1分程度で出ます。  
結果説明やアドバイスを  
3人の薬剤師が実施!

ただ今、ご予約を受付中です。

せがわ薬局  
七尾・鍛冶町 ☎53-0810

# NANA O キ ャ ッ ズ ワ ー ル ド

七尾の将来を担う元気な子どもたちが主役のコーナー!

アイドル!  
NNO  
770!

ケンカもするけど  
仲良しです♡



(写真左から) つかばやしちあき、すぎもりたまの、たかごうこ、おおかわみお  
塚林千晶、杉森珠乃、鷹合とも子、大河美央

保育園からの仲良し4人組です。  
今日はみんなでポーニャ絵本原画展を見に行きました。  
保育士になりたい美央ちゃん、パン屋さんになりたいとも子ちゃん、パティシエになりたい珠ちゃんとちいちゃん。  
みんなの夢が叶いますように…。

杉森優子さん(千野町)

きらきらキッズ七尾チーム♡



(写真左から) あらほしゆま、あまのみつき、おおかまひろ、たじりまひろ  
荒橋結菜、天野美月、大家真裕、田尻真尋

チアダンスを習っている、山王小学校5年生の仲良し4人組です。

写真はクリスマス会での1枚。

かわいい衣装を着ているんなイベントに出演しています。

みんな見に来てね!一緒にダンスすると楽しいよ!!

田尻静華さん(万行町)

食べるの大好き♡

万行町  
1歳1カ月

1つに  
なりました



かわむら きょうしん  
川村 響心くん

父:兼一 母:こづえ

ママから  
ひとこと

人見知りせず、笑顔をふりまき甘えます。  
食べる事が大好きで、大きな口をあけて  
もっと、もっととほしがります。歩けるよう  
になったら一緒にお散歩行こうね。

みんなで「七尾ごころ」に参加しませんか?

## 投稿作品大募集!

広報なお「七尾ごころ」では、市民の皆さんと一緒に作る広報を目指し、投稿作品を募集しています。

- ・NANA Oキッズワールド・わたしごのみ・集まれ!みらいの天才画家・七尾時鐘
- ・ななお川柳・大好き○○ちゃん・ハッピー HAPPY ハッピー・七尾四季彩
- ・キャラ弁コンテスト・わが家のアイドル

投稿いただいた作品は、先着順にはなりますがやむを得ない場合を除き、全て掲載させていただきます。

【応募方法】住所、氏名、年齢、職業、電話番号(日中連絡できる番号)を記入の上、  
広報広聴課に持参、郵便、ファクス、メールで送ってください。

郵便で送る場合は

〒926-8611 七尾市袖ヶ江町イ部25番地  
七尾市役所広報広聴課 宛

ファクスで送る場合は

52-2812

Eメールで送る場合は

koho@city.nanao.lg.jp

【応募注意事項】 ●内容を変えずに添削する場合があります。  
●原稿やイラストなどは後ほど返却します。

●投稿は、七尾市民に限ります。年齢は問いません。  
●内容は、市ホームページやソーシャルメディアに掲載する場合があります。



採用された人の中から抽選で、  
「のとしま水族館」「能登島ガラス美術館」  
「能登演劇堂」「七尾美術館」のいずれかの  
「招待チケット」もしくは  
「オリジナルグッズ」プレゼント!

# NANAO 市民 ギャラリー

市民の皆さんからの  
投稿作品をご紹介します。

## 七尾時鐘

大和町 ● 盛田 護さん

観光立地都市を目指し、  
きれいな七尾市へ

昨年、全国的に自然災害が多く、自然がこんなに怖いものか  
と思い知らされる年でした。

当市は、幸い大きな自然災害  
が無かったと思います。どうか今  
年は、自然に恵まれた一年で  
あつて欲しいと思います。

3月14日、北陸新幹線が金  
沢まで開業になりました。首都  
圏では、北陸が近くになります  
というCMが流れているそうで  
す。JR七尾線は「花嫁のれん  
号」、能登鉄道は「里山里海号」  
と、これからの観光客の受入体  
制は準備万端です。

本当に七尾市民が、観光立地  
都市を目指すなら、観光業者  
と違ったやり方で、きれいな七尾  
市として観光客を迎えること  
ではないでしょうか。それで、郷土  
は変わると思います。

## キャラ弁コンテスト

能登島別所町 ● 小川 竜則さん

娘たちのために、初めてキャラ弁に挑戦しました。

制作時間は1時間!

初心者でもできる簡単な作りですが、娘たちがとても喜んでくれたので、  
挑戦して良かったです。



## 広報のご意見・ご感想を頂きました

### 「七尾ごころ」に 元気をもらいます

能登島に嫁ぎ早いもので、3年  
が経とうとしています。いつから  
か、広報ななお「七尾ごころ」の  
表紙に魅せられて、毎月、届くの  
を楽しみにしています。

何と言っても、その表紙の鮮や  
かさに「うわぁー!」と顔がほこ  
ろびます。表紙の生き生きとした  
人の笑顔にいつも元気をもらい、  
私も頑張らなくちゃ、という気持  
ちになります。

それに特集を読むと、七尾市に  
暮らす人たちの思いや、ふるさと  
七尾への愛が、ひしひしと伝わって

きます。毎月、読むたびにきらき  
らしている熱い人たちがいて、七尾  
は人情味があるととてもいいところ  
だなあと感じ、少しずつ少しずつ  
七尾が好きになっていきました。

この広報を、七尾市出身の人や、  
七尾で暮らした経験がある人で、七  
尾から離れてしまった学生や社会  
人にも改めて読んでほしいな、と感  
じます。きっと、再び七尾へ帰って  
きたいと思ってくれるはず...

そのためにも、市政には若者の  
安定した雇用を増やすことをお願  
いしたいです。

能登島 鰻目町 坂本 暢美

## 大好き♡ワンちゃん



チワワ  
10歳

Name  
チビ

所口町 ● 西川 薫さん

娘が連れてきた少し大きなチワワです。

今まで何匹か犬を飼いましたが、初めて室内だけで生活して  
いる箱入り娘です。

心臓が悪いこともあって散歩NG!ご飯も体に負担の少ないも  
のに。加えてお薬も飲んでます。

手のかかる娘さんですが、気分が良いときは歌も歌い、いろん  
なことに反応して楽しませてくれます。良い距離で寄り添える  
家族のアイドルです!

他にも  
たくさん  
投稿作品  
を募集  
中!

わたしごのみ~趣味の部屋~

ななお川柳

七尾四季彩

集まれ!みらいの天才画家

### 大好き○○ちゃん

時には家族、時には相棒、時には悩みを打ち明ける相手となるペットたち。あなたが大好きな、ペットを広報ななおで紹介しませんか。

●写真、コメント(約100字)

### ハッピー・HAPPY・ハッピー

結婚式や出産、還暦のお祝いなど、家族の幸せな瞬間を切り取って、広報ななおに掲載しませんか。

●写真、コメント(約100字)

応募方法は右ページをご確認ください



6,183人の笑顔が  
能登の里山里海を  
駆け抜けた!

# 能登和倉 万葉の里マラソン2015

3月15日(日)、全国から集まったランナーたちが早春の七尾を走り抜けました。青空の下、波おだやかに輝く七尾湾を見ながらのマラソンコース、42.195キロメートルを思う存分堪能したランナーたち。

一方で、大会は1,500人を超えるボランティアの力によって運営されていきました。エイドや関門では、たくさんボランティアがランナーをもてなし、沿道では、赤ちゃんからお年寄りまで、大きな声援を送りました。参加者と受け入れる人々が一体となって開催されたこの大会を、皆さんはどのように感じたのか、聞きました。





毎年感激の聲が届く市民が中心のおもてなし

参加者の皆さんからの熱い声



車誘導  
和倉町  
町会連合会

(41.8km地点)

残り400メートル地点。どうしてもコースを横切って車が往来する場所で、ランナーが途切れた僅かな間で、お互いに声を掛け合い車を誘導。車の誘導だけでなく「ラスト400!」という声援とハイタッチで、ランナーを奮い立たせていた。



中島町瀬風  
石川県漁協  
ななか支所  
七尾西湾出張所

(27.8km地点)

ランナーへ能登マ井を提供。毎年恒例の味をランナーたちも楽しみにしていたよう。笑顔で「能登マ井どうぞ」と声を掛け、ランナーも「ありがとう」と笑顔を見せていた。



能登島須賀町  
朝日中学校  
吹奏楽部

(14.7km地点)

「ランナーが、少しでもがんばるぞという気持ちになってくれればうれしい」と話した、キャプテンの宮下聖矢くん。ランナーたちも、ブラスバンドが奏でる音楽に応え、笑顔で手を振り返っていた。



七尾東雲  
高等学校  
ボランティア部

(イベント広場)

牡蠣の殻を拾ったり、炭を足したりして、訪れた人をもてなした生徒たち。辻井辰也くんは「ランナーからのありがとうの言葉がうれしい。来年度も参加したいし、良い大会であってほしい」と、笑顔を見せた。



七尾市  
食生活改善  
推進協議会

(イベント広場)

ランナーや訪れた人に牡蠣鍋を振る舞った皆さん。「ようこそ。お疲れさま」と出迎える。ランナーも「ありがとう。がんばって完走したよ」と応え、走り疲れた体と心を癒す鍋を堪能していた。



タオル渡し  
田鶴浜  
高等学校

(ゴール地点)

走りきったランナーに「お疲れさまです」と笑顔でタオルを渡す皆さん。楠彩さんは「全国からの参加者を、地元の人たちがもてなす。知らない人同士が触れ合えることが素晴らしい」と、ボランティアの喜びを話した。



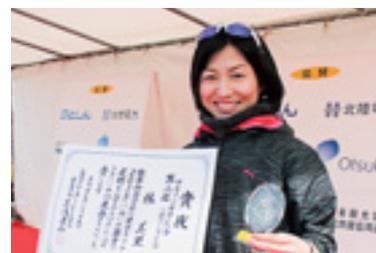
●兵庫県神戸市  
浅尾 純子さん  
●兵庫県加古郡稲美町  
大柿 静子さん

ゼッケンを見て、同じ兵庫県だったので一緒に走ったんです。エイドに寄った時、地元の人々がテントの前まで出てきて肩をたたいてくれ、とても元気づけられました。沿道での応援に一番感動しましたね。



●七尾市  
田中 孝昌さん

初マラソンで、何とか目標の4時間切りを果たせてよかった。中学生のブラスバンドには、とても勇気づけられ、自然と膝が上がった。沿道に並ぶおばあちゃんたちからの声援も後押しになった。



●東京都豊島区  
林美里さん

全国の大会に参加しているが、トップ3に入るくらいタフなコース。エイドの人たちが「がんばれ！おかわり」と温かく声を掛けてくれ、すごく励まされた。「後ろ、せまってるよー!」という、声援もうれしかった。

# 花嫁のれん展

花嫁のれんを心に抱いている町(能登・七尾一本杉通り)



開催日 **4月29日(水・祝) ~ 5月10日(日)**  
 <昭和の日> <母の日>  
 開催時間 午前 **9:00 ~** 午後 **5:00** 一本杉通り 七尾市観光協会  
 ※開幕式・花嫁道中は、4月29日(水・祝)10:30~ ☎53-8424

民・商家が約170枚の花嫁のれんで彩られ、語り部から各花嫁のれんの物語が語られます。花嫁道中では、今年結婚する新郎新婦の行列が通りを練り歩きます。



## わが家のアイドル

未就学のお子さんを募集中!!掲載を希望される人は、  
広報広聴課(☎53-8423)までお気軽にご連絡ください。

平成24年 5月23日 生まれ



みやした そう  
**宮下 颯くん**  
(父:拓/母:ルミ)緑ヶ丘町

将来の夢は **大クワガタ!**

朝目覚めたらクワガタになっていました。いつも元気な颯君に元気もらっています。これからもみんなを元気にしてくれるいい男になって欲しいです。

平成22年 1月28日 生まれ



つちだ ゆうしん  
**土田 雄心くん**  
(父:靖史/母:李佳)後島町

**サッカー大好き!**

とってもひょうきん者の雄心。周りは笑顔でいっぱいです♪優しい心を持っている、そんな雄心がみんな大好きだよ★

平成24年 11月16日 生まれ



なかまき たつ の すけ  
**中巻 辰之輔くん**  
(父:紳之介/母:新菜)矢田町

**おさかな大好き!**

やんちゃで甘えん坊、妹によくいじわるするけど優しいお兄ちゃんです。元気いっぱい大きくなってね!



◀七尾市携帯電話サイト (<http://www.city.nanao.lg.jp/mobile/>)

\*この広報誌は、限られた資源を大切にするために、環境にやさしい「水なし印刷」[ベジタブルインキ]で作成しています。



本誌掲載の写真・記事・イラスト等の無断転載を禁じます。

