

# 七尾ごころ

N A N A O   N E W S L E T T E R [ N A N A O   G O C O R O ]

 広報ななお

3 2015  
月号 (平成27年)  
No.126



特集

市民ボランティアが真心を込めて作った  
「770のひな人形展」





**ひな祭りの歴史**  
起源は古代中国の「上巳の節句」。日本では、一生の災厄を人形に身代わりをさせるものでしたが、もともとは紙や木、粘土で人形代を作り、それにけがれを移し、川に流す「流

**どうして「桃の節句」って呼ぶの？**  
昔から桃の木は、邪気を払う力があるとされ、聖なる木とあがめられてきました。邪気の象徴である鬼を退治する話で有名な「桃太郎」が誕生したのも、桃の木に対する信仰が関係しているようです。

**そもそもひな祭りってなに？**  
ひな祭りは、ひな人形を飾って女の子の健やかな成長と幸せを願う行事です。ひな人形を庶民が飾るようになったのは江戸時代からです。ひな祭りは、女の子だけの行事に思われますが、もともとは「上巳の節句」「桃の節句」といい、年齢や性別を問わず、幸せを願う邪気払いの行事でした。

## いまさら聞けない!? ひな祭りと桃の節句のあれこれ

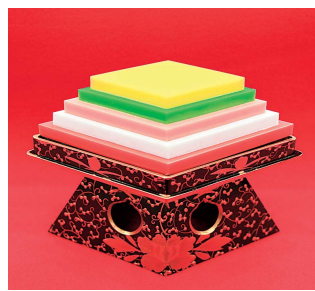
**ひな人形と婚期って関係あるの？**  
昔から「ひな人形を早く片付けないと婚期が遅れる」と言うのは本当でしょうか？  
実は厄を移した人形を早く遠ざけたい、片付け上手の娘にしつけない、おひな様のように早く幸せな結婚をしてほしい（＝片付いてほしい）という親心の表れです。



「小島西遺跡」から出土した祭祀道具  
石川県埋蔵文化財センター保管

**しびな**でした。  
七尾市でも、小島町で発見された「小島西遺跡」で、海辺でお祓いしたとされる人形や馬形と呼ばれる祭祀道具が大量に出土しました。  
室町時代から江戸時代にかけて「流しびな」からひな壇に飾る「布の座りびな」となりました。また、暮らしが豊かになるにつれ、質素な人形から現代のような装飾などを豪華にした人形へと変化してきました。

**【ひなあられ】**  
関西風は餅をくだいて揚げたあられですが、関東風は米粒をあぶったものが原型です。皆さんの家はどちらでしょう？



**【ひし餅】**  
よもぎを入れた緑の餅（厄除け）、ひしの実を入れた白い餅（清浄）、くちなしを入れた桃色の餅（厄病よけ）の3色のひし形の餅に健やかに育ってほしいという願いが込められています。最近では、写真のような5色のひし餅もあります。黄色は月、赤は太陽を表しています。



**【ちらしずし】**  
エビ（長生き）、れんこん（見通しがきく）、豆健康でまめに働ける）など、縁起のいい海の幸や山の幸を入れます。

**【白酒】**  
本来は、桃が百歳に通じるため、桃の花びらを浮かべた「桃花酒」を飲んでいました。江戸時代に白酒ができて定着しました。

### ひな祭りの お品書き

# 知ってる!?知らない!? ひな祭りの知識

日本には、四季や風土から生まれたいろいろな年中行事があります。

正月に始まり、節分や端午の節句、七夕、十五夜、七五三、大晦日など、

自然の流れに合わせた行事や人の節目に行事が行われています。

その中の一つ、3月に行われるひな祭りにはどんな意味があるのでしょうか。

七尾の春の風物詩となった「770のひな人形展」と併せて考えてみましょう。

#### 三人官女

天皇の宮殿に使える女官です。「加えの銚子」「盃をのせた三方」「長柄の銚子」を持っています。真ん中が女官長です。結婚しているので眉毛がありません。（昔は結婚すると眉毛をそったそうです。）

#### 警護

警護をする人たちです。ひげをはやした人が左大臣。若い方は右大臣です。

#### 仕丁

宮中で雑用をする人たちです。



#### 内裏びな

天皇・皇后をかたどったひな人形です。明治ごろまでは向かって右に内裏様でしたが、大正ごろから西欧のしきたりにならって、向かって左に置くようになったそうです。

#### 五人囃子

お囃子の演奏をする人たちです。太鼓や大鼓、小鼓や笛、謠を担当します。

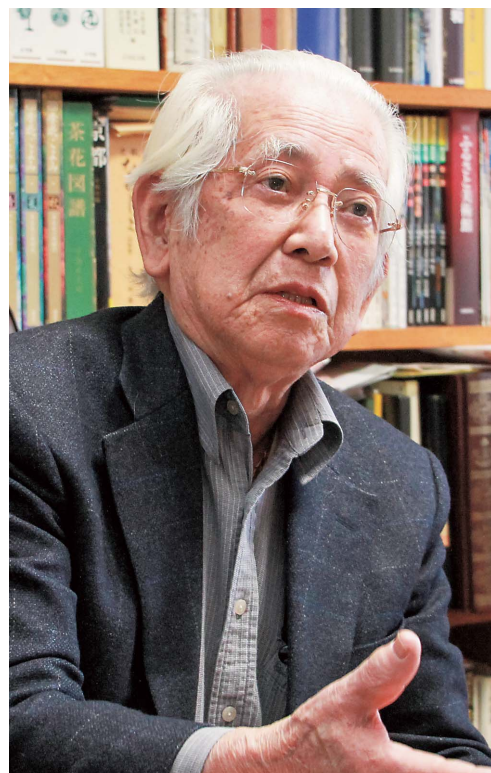
#### 右近の橋・左近の桜

京都御所に植えられている橋と桜を表しています。

#### 道具類

おひな様の嫁入り道具や乗り物などです。





江戸時代から伝わる「享保びな」出展者  
**橋本 佐輔**さん（中島町中島）

歴史あるひな人形を添えることで、  
さらに価値ある「770のひな人形展」へ。

先祖代々伝わって来たひな人形を出展した橋本さん。その人形は「享保びな」といい、享保（1716～1736）年間に作られた貴重なもの。橋本さんのひな人形が展示に至ったのは、開催事務局がインターネットで、中島商店街でのイベント記事を見たのがきっかけ。開催事務局から出展の依頼があり、貴重なひな人形の展示を快く承諾したと言う。

「私は91歳になるのですが、正直このひな人形を箱から出すのは、生まれて2回目。数年前に中島商店街のイベントへ初めて出してみたいんですよ。その時は一世紀ぶりに出したのではないのでしょうか。」

そして、この家から外へ出すのは今回初めてなんですよ」と話してくれた。

「享保びなは、現代のひな人形と比べ、江戸時代に美男美女とされた顔や流行った服装で作られたのでしょうか。見に来られた方々には、そういった時代背景を感じてもらいたいですね。また、能登には、歴史あるひな人形がまだまだあるはず。これをきっかけに、他からも出てきてくれたら、この展示は、さらに価値あるものになるのではないのでしょうか」と思いを込めた。



770のひな人形展開催委員会事務局  
**村田 充**さん

「770のひな人形展」が開催できるのは、  
携わる皆さんのおかげです。

七尾駅前にあるパトリアは、駅前のにぎわいづくりを担う中心的な施設。

その施設を管理運営する七尾都市開発㈱に勤める村田さんは「770のひな人形展」の開催委員会の事務局で、中心的な役割を担っている。当初から携わっていた村田さん。平成24年2月の開催を目指して、スタッフ一丸となって取り組んできたが、ひな人形を集めることや、準備をすることに限界があったそうだ。「そんな時、女性団体の皆さんの協力をいただけたことになり、本当にうれしかったことを思い出します。この人形展は、女性ボランティアの方々がいないと成り立ちません。」

特に女性の感性が必要です。さらに感心することが来場者に対して、質問に答えることはもちろんのこと、観光ガイドのように、七尾市の観光や歴史など、個々で勉強をして答えているのです。あの自然と生まれたおもてなしの対応は、素晴らしいですね」と女性ボランティアの偉大さを語った。

「私たち事務局は裏方です。これからも、皆さんと共に盛り上げていきたいですね。また、市民の皆さんに春の風物詩と感じてもらう素晴らしい人形展にしたいですね」と願っていた。



七尾地域女性団体協議会 理事  
**佐野 留美子**さん

年々、協力してくれる人が増え、  
小さな輪から大きな輪へ。

「ひな人形展は、ボランティアの皆さんが中心となつて、成り立っています。一人の力は小さいかもしれませんが、市民の皆さんに楽しんでもらいたいという気持ちを持つ人たちが集まることで、小さな輪が大きく広がり、想像を超えたひな人形展が開催できていると思います」と、力強い言葉で話してくれた佐野さん。「集まる皆さんは、すごいんです。お互いに知恵を出し合い、メイン会場を飛び越え、廊下

や店舗などにも飾り付けを施し、毎年スケールアップしているんです。今では、商店街の皆さんにもスタンプラリーの協力をいただき、年々協力してくれる人たちの輪が広がっていき、これからは、皆さんと一緒に楽しみなが、関わって行きたいと思っています」と、充実感いっぱいの笑顔で話してくれた。



東部商店街おかみさん会 会長  
**向 和子**さん

仲間と顔を合わす機会が増え、  
楽しみながら取り組んでいます。

東部商店街では以前「ひな見の街」と題して、ひな人形展を開催していた。八百屋なら野菜、花屋なら花を使い、店をイメージする手作りのひな人形を展示していた。「770のひな人形展」が始まってからは、スタンプラリー協賛店として参加している。

向さんは「ひな見の街」の取り組みから、おかみさんたちと顔を合わせる機会が増え、商店街のにぎわいづくりの話をするようになり、結束

力が強くなりましたね。そして、私たち自身が楽しみながら取り組んでいることがいいんですよ」と、人を喜ばせるための極意を語る。

「毎年、趣向を凝らし、飽きさせないことが大事」と。今年は吊るしびなで、「770のひな人形展」と協働し、話題作りと商店街のにぎわいづくりに一役買う。

「770のひな人形展」は、ボランティアの皆さんによって開催しています。

「770のひな人形展」を支える人々



## 「770のひな人形展」

■日時／3月15日(日)まで

10:00～18:00(土日17:00まで)

■場所／パトリア4階フォーラム七尾

■入場料／無料

詳細は

問い合わせ

第4回770のひな人形展開催委員会事務局

☎54-0770

3年前、市民の誰もが度肝を抜かれた「770のひな人形展」。当初は、七尾市をもじって、約770体のひな人形を並べる予定でしたが、完成してみると24段の巨大ひな壇には、約1000体が並びました。こんな姿を、誰が想像できたでしょうか。

この取り組みの成果は、3つあります。一つ目は、ひな人形をキーワードに駅前の賑わいと周辺商店街への波及効果を生んでいること。二つ目は、ボランティアの皆さんの手で作り上げ、価値ある人形展となっていること。最後に最大の成果は、ボランティアで作業をすることで、人と人をつなげ、人の生きがいを作り、人の心を豊かにさせ、訪れる人にまで感動を与えること。

その成果から、人から人へとうわさが広がり、年々来場者が増え続け、昨年は3万人を超えました。

3月3日の「ひな祭り」は終りましたが、この特集をご覧になり、ぜひ、3月15日まで開催している「770のひな人形展」をご覧ください。

13:00～15:30

### 【ひな壇の毛せん張り】

ここからは、事務局スタッフやボランティアスタッフのみで制作。ひな壇に使う毛せんは長さ10mサイズが7本。毛せんを留めるタッカー針を打ちつける数はなんと840本。



2月17日(火) 7:30～12:00

### 【24段ひな壇組み立て】

早朝から11人の大工さんたちが、高さ4.18m、横10mある巨大ひな壇の組み立てを開始。資材には番号が記載されており、設計書どおりに手際よく組み立てられた。



2月19日(木) 10:00～14:00

### 【ぼんぼりの取付作業】

巨大ひな壇24段の両サイドに設置される、ぼんぼり50基を取り付け土台をたこ糸で固定し、灯りが付くかをチェック。



14:00～16:00

### 【ひな人形を倉庫から搬出】

パトリア倉庫にある、ひな人形の保管箱は約100箱。ひな壇に設置する段取りを考えながら、スタッフ総出でケースをメイン会場まで運ぶ。



2月22日(日) 9:30～16:00

### 【ひな人形の修復作業】

大切に保管している人形だが、必ず破損が出てしまう。その都度、細かい補修を繰り返す。ピンセットやペンチを片手に、細かい作業が続く。



2月20日(金)～2月22日(日)

### 【保管箱からひな人形を取り出す】

保管箱から紙に包まれたひな人形を丁寧に取り出し、破損したものがないかを確認。問題のない人形は段ごとに会場のフロアに並べる。



9:30～15:00

### 【紙伸ばし作業】

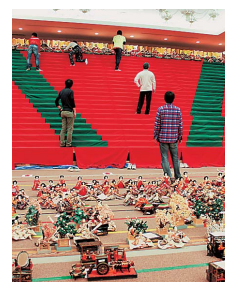
人形や道具などが包まれていた紙を、片付ける時にも再利用するため、1枚1枚伸ばしていく。その数、約1500枚！破れやすいため、注意して作業が進められた。



14:00～15:30

### 【ひな人形設置作業】

いよいよ、ひな壇に人形を設置する作業。お内裏様とおひな様の1組ずつを、男性ボランティアが手渡しで上段へ。1組ごとの幅が均等になるように、その都度微調整が行われた。



15:30

### 【巨大ひな壇完成】

人形を運ぶ人や修復する人、力仕事をする人や確認作業をする人など、一人一人の手で作り上げた巨大ひな壇が今年も完成した。



2月23日(月) 9:30～15:30

### 【ひな人形設置作業最終日】

女性を中心に33団体と市民ボランティア、2日間延べ120人が参加。一人一人が息の合った連携プレーを見せ、設置作業もいよいよ完成間近。



密着取材！「ひな人形展」ができるまで

訪れる皆さんが一番気になるのは「この巨大ひな壇がどうやってできるのか？」ではないでしょうか。巨大ひな壇は、ボランティアの手で、作られています。



## 屋外スピーカー

七尾市では、大雨による浸水・土砂被害や、地震・津波などの災害が予想される時など、市民の皆さんにいち早く正確な情報をお伝えするため、市内に屋外スピーカーを設置しています。

市内247カ所に設置した屋外スピーカーから、防災情報を直接皆さんにお知らせします。

風向きや雨音などの気象条件、地形や建物による反響によって、放送内容が聞こえにくい場合があります「屋外スピーカーからの放送が聞きとれなかった…、放送をもう一度聞きたい…」というお問い合わせがあります。



このような場合は、

**電話番号 53-8333**  
(通話料は利用者負担)

へおかけください。  
再度、放送内容を聞くことができます。

注意:電話が混みあっている場合は、つながりにくいことがあります。しばらくしてから、おかけ直してください。また、電話のかけ間違いにご注意ください。

## 七尾市防災ラジオ

このラジオは、七尾市から緊急のお知らせがある際に、緊急起動信号を送ることで自動起動し、情報を受信することができます。

電源と良好な受信環境が確保されていれば、ラジオを聴いていなくても自動起動し、ほかのラジオ放送を聴いている時は自動で「ラジオななお」に切り替わり、緊急情報をお知らせします。

また、お知らせが終わると自動で元の状態に戻ります。



### お知らせする情報は

- 避難勧告、避難指示、避難場所開設などの避難に関する情報
- 全国瞬時警報システム(J-ALERT)から自動で送信される情報(地震情報、津波情報、国民保護に関する情報など)
- 気象庁が発表する特別警報
- そのほか命に関わる情報

### ■防災ラジオを購入するには

- 申込場所／七尾市役所 5階 防災交通課  
または市民センターまでお申し込みください。
- 販売価格／1台8,100円 - 七尾市補助金3,000円  
=5,100円(税込)の自己負担
- ※1台目は七尾市からの補助金3,000円があります。  
なお2台目からは補助がありません。

**補助期限は、3月31日火曜日までです。**

**お早めにお申し込みください。**

**4月1日水曜日以降は、補助金3,000円はありません。**

**自己負担額が8,100円となります。**

●防災ラジオ購入に関するお問い合わせ／防災交通課 ☎53-6880

## そのほか

七尾市ホームページや七尾市公式フェイスブック、ツイッターからも情報が発信されますので、ソーシャルメディアには、「いいね!」「ツイート」をお願いします。

### 七尾市ホームページ



### 七尾市公式フェイスブック



### 七尾市公式ツイッター



もしもの時には、市民の皆さんが自ら防災情報を収集することが大事です。

また、防災情報の収集は、一つの方法に頼るのではなく、複数の方法で行った方がより効果的です。

●お問い合わせ／防災交通課 ☎53-6880

忘れられない  
あの日。  
もう一度、  
あの時、  
学んだことを…

## 能登半島地震(3月25日)から8年 東日本大震災(3月11日)から4年

能登半島地震から8年、東日本大震災から4年が経過しようとしています。あの時学んだ個人で備えることの大切さを風化させないためにも、今の自分の状況を確認してみましよう。

いざ災害が起きた時あるいは、大雨や強風などによって災害が起こる恐れのある時、情報収集をすることが安全・安心に役立ちます。日頃からどのような情報収集ができるかを確認しておくことをお勧めします。

災害が発生した時に身の安全を守るためには、正確な情報を知ることが大切です。七尾市では、災害時などに市民の皆さんの生命・安全を守るために必要な緊急情報を複数の手段を使ってお伝えしています。

提供：海上保安庁

七尾市総合配信メールサービス

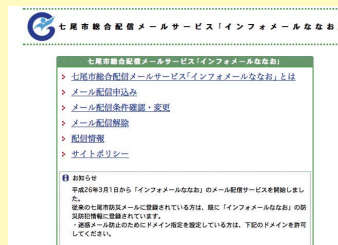
## 「インフォメールななお」

◎インターネットからの利用方法  
検索サイトで、「インフォメールななお」と検索していただき、案内のとおりお進みください。

インフォメールななお

検索

「インフォメールななお」は事前に登録していただいたパソコンまたは携帯電話のメールアドレスに次の情報を配信するサービスです。住民の皆さんの安全・安心、そして快適な暮らしに役立てることを目的としています。



### ◎携帯電話からの利用方法

携帯電話で右のQRコードを読み取り、空メールを送信してください。当サイトから『インフォメールななお』登録用URLをお送りします。記載されたURLにアクセスし、配信希望の項目を選択してください。配信希望内容を確認し「登録」ボタンを押すと、手続きが完了します。









## 第15回石川県障害者 スポーツ大会参加者募集

■日時 5月31日(日)  
■場所 西部緑地公園陸上競技場  
いしかわ総合スポーツセ  
ンターほか

■対象者  
県内に在住、在勤、在学の障害  
(身体・知的・精神)のある人  
(但し、平成27年4月1日現在満  
13歳以上の人)

■実施競技  
陸上、水泳、アーチェリー、卓球、  
フライングディスク、ボウリン  
グ、バレーボール、ボッチャ

■申込期限 3月20日(金)  
※申込用紙は石川県ホームページ  
からダウンロードしてくださ  
い。

問 福祉課 ☎53-8464 FAX53-5990

## はじめての韓国語教室

七尾・金泉友好協会では、これ  
まで姉妹都市韓国金泉市との交流  
事業を中心に活動してきましたが、今回、初めて韓国語教室を開催  
します。初心者を対象にした教室  
です。お気軽に参加してください。

記号に見えるハングル文字を読  
めて書けるようになりますよ。

■日時 4月22日(水)～12月23日(水・祝)  
毎月1回(第4水曜日)  
19:30～21:00

■場所 西湊公民館  
■定員 25人(先着順)  
■申込期限 4月21日(火)  
■講師 高木伸安

(韓国金泉市派遣職員)  
■費用 月1,000円(教材、レクリ  
エーション代など含む)



問 七尾・金泉友好協会  
(生涯学習スポーツ課内)  
☎53-3661

## 自衛隊員募集

### ■自衛隊幹部候補生募集

| 試験   | 第1次試験                                                    | 第2次試験                          |
|------|----------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 応募期限 | 5月1日(金)まで                                                |                                |
| 応募資格 | 大学卒業程度試験：22歳以上26歳未満の者<br>大学院卒業生試験：修士課程修了者などで、28歳未満の者     |                                |
| 試験期日 | 5月16日(土)<br>筆記試験<br>5月17日(日)<br>筆記式操縦適性検査<br>(飛行要員希望者のみ) | 6月16日(火)～6月19日(金)の<br>間の指定する日  |
| 試験会場 | 自衛隊石川地方協力本部<br>(金沢市新神田4-3-10<br>新神田合同庁舎)                 | 全国の主要都市で実施しま<br>す。(細部は、別途本人通知) |

※年齢は、平成28年4月1日現在

### ■予備自衛官補募集

公募で予備自衛官補として採用し、所定の教育訓練を終了後、予備自衛官と  
して任用する制度です。

| 種目   | 一般公募         | 技能公募                                    |
|------|--------------|-----------------------------------------|
| 内容   | 後方地域での警備要員など | 医療従事者、語学要員、車両整<br>備士など                  |
| 受付期限 | 3月24日(火)まで   |                                         |
| 受験資格 | 18歳以上34歳未満の者 | 18歳以上で別に示す国家資格<br>などに応じ53歳から55歳未満<br>の者 |

※年齢は、平成27年7月1日現在

問 自衛隊石川地方協力本部 七尾出張所 ☎53-1691

## 七尾市健康福祉審議会委員および各分科会委員を公募します。

健康福祉に関する計画策定や重要事項を審議する分科会委員の任期満了  
に伴い、新たに委員を公募します。福祉の充実のためには、市民協働の立場  
から幅広い市民参画が必要です。ご応募をお待ちしています。

### ■募集人員(各2人)

- ①地域福祉分科会 地域福祉に関すること
- ②高齢者福祉分科会 老人福祉計画、介護保険事業計画に関すること
- ③障害者福祉分科会 障害者計画、障害福祉計画に関すること
- ④児童福祉分科会 子ども・子育て支援事業計画に関すること
- ⑤保健医療分科会 健康増進計画に関すること

※10人のうち1人は、健康福祉審議会委員を兼ねます。

■委員の任期 4月1日から平成30年3月31日まで(3年)

■報酬 6,000円/1回

■応募資格 七尾市に在住する満20歳以上の人(4月1日現在)

■応募方法 七尾市ホームページや福祉課、市民センターにある応募用紙  
で、提出してください。

■応募期限 3月20日(金)必着

■そのほか 応募多数の場合、応募動機や経験などから選考します。

問 福祉課 ☎53-8463

## 七尾市消防団員募集

あなたの力で、自分たちの町を  
守りませんか。

非常勤の特別職地方公務員とし  
て、平成27年1月末現在、男性387  
人、女性13人の団員たちが、火災だ  
けではなく、あらゆる災害から、地  
域を守るために活動しています。  
あなたも世のため人のために働く  
消防団で活動してみませんか。

### ■仕事内容

- ・火災・風水害などの災害活動
  - ・予防・警戒・訓練活動など
- ※被服(制服、活動服、防寒衣)など  
を貸与  
※分団ごとに募集人数が違うた  
め、詳細はお問い合わせくださ  
い。

問 七尾鹿島消防本部庶務課  
☎53-1015

## 機関誌「七つ尾」第32号を発刊

七尾城跡国史跡指定80周年記念  
事業で制作された七尾城のCGに  
関することや記念展、田鶴浜東嶺  
寺の景観、能登島向田の火祭を掲  
載しています。また、地域の特色  
やシリーズ七尾城の伝説、城山の  
花などの親しみやすい話題も豊富  
です。

■販売先 市内書店ほか

■価格 定価1,000円

問 (公財)七尾城址文化事業団  
☎53-4215

## ふるさと学習 観光講座 七尾の社寺・史跡を訪ねる

北陸新幹線金沢開業や能越自動  
車道七尾氷見道路全線開通を記念  
して、市内の各所を巡ります。

新たな魅力や歴史を楽しく学ん  
でみませんか。気軽に申し込んで  
ください。

■日時 3月29日(日)  
9:00～15:00

### ■コース

1. 前田利家ゆかりの「小丸山  
城址公園」
2. 等伯ゆかりの「山の寺」
3. 戦国の五大山城「七尾城跡」

■定員 各20人(先着順)

■参加費 1,000円  
(昼食代・入館料含む)

■申込期限 3月25日(水)

※詳細はお問い合わせください。

問 七尾市観光ボランティアガイド  
はろうななお ☎53-8815

## “督促手続”は書類の審査だけで、 費用も安い裁判手続です！

相手が支払う理由を分かっている  
はずなのに払ってくれない、誰に  
でも起こり得る金銭トラブル。「商  
品の代金を払ってくれない」、「マ  
ンションの管理費を払ってくれない  
」、「知り合いに貸したお金が返っ  
てこない」など、お困りの人は“督促  
手続”を利用してみませんか。

問 七尾簡易裁判所 ☎52-3135

## 深尾歯科医院

七尾市本府中町ハ部28-1  
(七尾市役所 向 ホテルルートイン前)

☎53-6385

# NANAO 情報通！

## 今月のお知らせと募集

NANAO INFORMATION

### 市の人口

平成27年1月31日現在  
先月比較 ※外国人含む  
世帯 22,127世帯( 8)  
人口 56,125人(△ 63)  
男 26,567人(△ 28)  
女 29,558人(△ 35)

### 年齢別人口

|        |         |      |     |
|--------|---------|------|-----|
| 0～20歳  | 9,264人  |      |     |
| 21～64歳 | 28,232人 |      |     |
| 65歳～   | 18,629人 |      |     |
| 転入     | 85人     | 転出   | 95人 |
| 出生     | 31人     | 死亡   | 86人 |
| 婚姻     | 15件     | そのほか | 2人  |

### 納税のお知らせ

国民健康保険税(9期)  
納期限：3月31日(火)

### 今月の「税情報なお」

今月はお休みです。

### 愛の献血

■日時 3月27日(金)  
10:00～12:00  
13:00～16:00  
■場所 恵寿総合病院(富岡町)

献血の詳しい情報は

石川県赤十字血液センター 検索



## 市有地を一般競争入札により売却します

公売物件【番号は物件番号】

|     |             |        |            |
|-----|-------------|--------|------------|
| ①土地 | 富岡町82番 6    | 宅 地    | 122.18㎡    |
|     |             | 近隣商業地域 | 3,100,000円 |
| ②土地 | 古府町笠松 4 番   | 宅 地    | 496.87㎡    |
|     |             | 用途指定無し | 4,130,000円 |
| ③土地 | 田鶴浜町ホ234番 2 | 宅 地    | 95.89㎡     |
|     |             | 用途指定無し | 600,000円   |
| ④土地 | 中島町小牧ヨ19番23 | 宅 地    | 340.70㎡    |
|     |             | 用途指定無し | 2,430,000円 |
| ⑤土地 | 中島町小牧ヨ19番24 | 宅 地    | 341.30㎡    |
|     |             | 用途指定無し | 2,430,000円 |
| ⑥土地 | 中島町小牧ヨ19番25 | 宅 地    | 342.00㎡    |
|     |             | 用途指定無し | 2,430,000円 |

■**申込期限** 3月23日(月) 17：00まで【必着】

■**申込場所** 七尾市役所総務課管財・用地室

■**申込方法** 一般競争入札参加申込書および添付書類を申込期限までに提出してください。

### 入札説明会

■**日時** 3月12日(休)10：00～

■**場所** 七尾市役所 3 階302会議室

■**そのほか** 現地説明会は実施しませんので、七尾市ホームページを参考にしてください。

### 入札日

■**日時** 3月24日(火)①9：00～②9：30～③10：00～  
④10：30～⑤11：00～⑥11：30～  
(番号は上記の物件番号です。)

■**場所** 七尾市役所 3 階302会議室

※入札日当日は、見積した金額の100分の 5 以上の額の入札保証金が必要です。  
問 総務課管財・用地室 ☎53-8747

## ミナ.クル市民窓口 日曜日臨時窓口業務を実施

通常実施している平日の時間外  
や土曜日の窓口業務に加え、次の  
日曜日も業務を行います。

■**日時** 3月29日(日)  
4月5日(日)  
8：30～17：15

### ■業務内容

住民票、印鑑証明、戸籍などの発行、  
納税証明書、所得・課税証明書、  
固定資産証明書発行  
各種申請の預かり

問 福祉課 ☎53-8463

## 県外から転入した人への 住まいの助成

住宅を新築、購入または賃借した  
人を対象に、費用を助成します。

### ■要件

・転入前の10年以上石川県外に住  
んでいた人  
・定住する意思がある人 など

### ■補助金額

新築、購入の場合 最大100万円  
賃借の場合月 最大1万5千円  
※事前申込書の提出が必要です。  
※詳細はお問い合わせください。

問 企画財政課 ☎53-1117

## 「スポーツ安全保険」に ご加入を

アマチュアのスポーツ・文化・  
ボランティア活動など、5人以上  
の団体を対象に、経路往復も含め、  
活動中の傷害事故や賠償責任を負  
う事故を補償するものです。

団体会員が安心して活動できるよう  
に作られた、営利を目的としない  
互助共済的な補償制度です。

### ■加入区分・掛金

①子ども(中学生以下)  
【団体活動全般】  
団体活動のみ 800円  
個人練習含む 1,450円  
②大人(高校生以上)  
文化活動など 800円  
スポーツ活動・指導 1,850円  
少年スポーツ指導 1,300円  
③65歳以上  
スポーツ活動 1,000円  
④全年齢  
危険度の高いスポーツ活動  
11,000円

### ■対象となる事故

団体活動中、経路往復の事故

■**申込期限** 平成28年3月30日(水)

■**保険期間** 4月1日(水)～  
平成28年3月31日(木)

※4月1日以降の申し込みは、加  
入手続日の翌日から有効です。

スポーツ安全 検索

問 (公財)スポーツ安全協会石川支部  
☎076-268-3100  
生涯学習スポーツ課  
☎53-3661

## 広報ななお2月号誤掲載の お詫び

2月号11ページで掲載した人の  
お名前を、謝って掲載してしまい  
ました。大根様をはじめ、多くの  
皆さまにご迷惑をお掛けしてしま  
い、深くお詫び申し上げます。

■**内容** 誤 母：大根貴子さん  
正 母：大根和恵さん

問 広報広聴課 ☎53-8423

## 富山県氷見市交流情報 博物館特別展「氷見の縄文人」 ーその足跡をたどるー

“県内最古の貝塚”上久津呂中屋  
遺跡の資料約200点を地元初公開  
します。

数千年におよぶ長い縄文時代の中  
で、氷見の縄文人は、いつ、どこ  
で、どのような営みをしていたの  
でしょうか？この特別展では、最  
新の研究成果を含めて、縄文時代  
の氷見を紹介します。

■**日時** 3月22日(日)まで  
9：00～17：00  
※月曜休館

■**場所** 氷見市立博物館

■**料金** 無料

問 氷見市立博物館

☎0766-74-8231

## 富山県高岡市交流情報 飛越能・食の祭典 in TAKAOKA

北陸新幹線金沢開業の日、飛  
越能地域のB級グルメが結集しま  
す。「飛越能・食の祭典グランプリ」  
のほか、地元富山の粋なグルメが  
勢ぞろいする「とやま食フェスタ」  
など、食に関するイベントを開催  
します。

■**日時** 3月14日(出)～15日(日)  
10：00～16：00

■**場所** 高岡テクノドーム

問 飛越能・食の祭典 in TAKAOKA  
実行委員会 ☎0766-20-1301

## 「まちづくり市民意識調査」 にご協力ください

今後の市政運営やまちづくりの  
資料とするため、アンケートを実  
施します。

封筒が届いた人は、回答して3  
月31日(火)までに郵便ポストに投函  
してください。

■**対象者** 20歳以上の市民3,000人

問 企画財政課 ☎53-1117

## 2年連続二冠獲得！石川県広報コンクール最優秀賞受賞！

平成27年石川県広報コンクールの  
審査が行われ、広報ななお「七尾  
ごろ」は、2年連続二冠を達成しま  
した。

これも市民の皆さんをはじめ、広  
報紙に携わる皆さんの情報提供や  
協力があるからこそ。これからも  
、「市民」や「七尾ファン」が求め  
る情報を発信していきたいと思いま  
すので、ご愛読ください。

※最優秀賞作品は、全国広報コン  
クールに推薦されます。

### ■広報紙部門 市の部

最優秀賞 広報ななお「七尾ごろ」  
8月号

### ■広報写真(組み写真の部)

最優秀賞 広報ななお「七尾ごろ」  
9月号(P2～3)



### 広報紙部門 市の部

最優秀賞

七尾ごろ8月号

問 広報広聴課 ☎53-8423



### 広報写真(組み写真の部)

最優秀賞

七尾ごろ9月号(P2～3)

## 地域で活動する高齢者 グループに助成します！

高齢者が生きがいをもって活動  
する場づくりや、ゆったりと話を  
しながら過ごす場づくりなどを行  
う高齢者グループを支援します。

地域で高齢者同士が気軽に集  
い、自主的な活動を通じて生きが  
いを高めましょう！

■**対象** おおむね65歳以上で5人  
以上のグループ

### ■活動内容

レクリエーション、趣味活動、交  
流会など

※原則、週1回以上の活動

### ■補助金額

活動場所によって、下記のとおり  
交付します。

公民館： 24,000円/年  
集会所： 36,000円/年  
個人宅： 60,000円/年  
空店舗： 180,000円/年

※補助金の申請は、3月中にご相  
談ください。

問 福祉課 ☎53-8463

## 自宅にありませんか？

随時「懐かしいモノ、古いモノ」  
を集めています。蔵に眠る農機具  
や古い本、写真、モノ作りの道具  
やお菓子のおまけなどは、私たち  
の生活や地域の歴史を伝える貴重  
な歴史資料です。「こんなモノは  
価値がないだろう」と廃棄する前  
にまずはご相談ください。

民具(農具・漁具・職人道具  
など)・古文書・古い写真・  
衣類・生活用具・祭り道具・  
文房具・古書・古雑誌・レ  
コード・玩具など

※これら以外もご相談ください。  
昨年は、蓄音器、英字タイプライ  
ター、着物などの寄贈がありまし  
た。



問 文化課 ☎53-8437





羽咋市

第1回 峨山道トレイルラン 参加者大募集！

【開催日】 5月17日(日)

【定員】 650人(先着順)

羽咋市の永光寺と輪島市の總持寺を結ぶ歴史古道を、春風を感じながら駆け抜けてみませんか。

詳細はホームページをご覧ください。

峨山道トレイルラン 検索

問 スポーツ推進室 ☎0767-22-7156



志賀町

ちょっと一息！もてなしフェア

【日時】 3月29日(日)10:00～

【場所】 西山パーキング(上り線)

のと里山海道無料化2周年記念&上り線駐車場拡張記念！

問 商工観光課 ☎0767-32-9341



中能登町

いするぎ8人展

【日時】 3月15日(日)～22日(日)

【場所】 ふるさと創修館(末坂)

【入場料】 無料

8人の作家によるバラエティ豊かな作品をご覧ください。

問 高柳 ☎76-1857



宝達志水町

桜まつり

【日時】 4月19日(日)10:00～

【場所】 白虎山公園(敷波)

家族や友人と“桜の里”宝達志水町でお花見しませんか。

問 宝達志水町商工会 ☎0767-28-2301



第1回 ヒーリングデー

テーマは美力アップ！

ボディケアやネイル、メイクやカード、スピリチュアルなど、県内各地から人気のセラピストが七尾市に大集合。ケーキやパンなどの軽食も販売しています。

新たなスタートを切るきっかけづくりや、日頃頑張っている自分へのご褒美にいかがでしょうか。

男女問わず、どなたでもご参加できます。

■日時 3月14日(土)  
10:00～16:00

■場所 七尾サンライフプラザ

問 七尾市青年団協議会(大崎)  
☎090-9768-0091

不用品活用銀行

■ゆずります

チャイルドシート、タンス

■ゆずってください

古田式むしろ編み機、自転車(24～26インチ)、ぶら下がり健康器具、バドミントンラケット(4本)、車いす、ひまわり保育園制服関係(制服・かばん)、男子小学生用学生服一式(上着・ズボン)、子ども服(女子・90～100cm)、ジュニアシート、七尾東雲高校男子学生服(160～170cm)、卓球台、犬小屋

※電気製品は取扱不可

※登録期限は6カ月

※交渉の成立・不成立は必ず環境課までご連絡ください。

問 環境課 ☎53-8421

広報ななお「七尾ごころ」のご意見や感想をお待ちしています。

広報ななお「七尾ごころ」に関するご意見や感想など、皆さんの遠慮のない声をお聞かせください。今後の広報誌制作に生かしていきたいと思ひます。住所、氏名、年齢を記入していただき、手紙、はがき、ファクス、Eメールでお送りください。

あて先はこちら

〒926-8611 七尾市役所 広報広聴課

ファクス番号 52-2812

Eメール koho@city.nanao.lg.jp

※Eメールの場合、件名に「広報への意見」と記入してください。

※いただいたご意見や感想などを、広報に掲載する場合がありますので、ご了承ください。

問 広報広聴課 ☎53-8423



せがわ薬局で簡易血液検査が出来ようになりました！  
血糖値やHbA1C・中性脂肪  
悪玉及び善玉コレステロールの  
結果説明や生活習慣病に関する  
アドバイスを3人の薬剤師が  
実施しています！

せがわ薬局  
七尾・鍛冶町 ☎53-0810

在来軸組工法×構造設計  
西川総合建築  
◎許容応力度設計 ◎既存軸組構造解析  
◎3D設計による展開図作成

不動産登記×ローコスト  
西川測量登記  
◎相続、売買、贈与の登記 ◎担保権設定  
◎境界確定、分筆、合筆 ◎農地転用

《建築士、土地家屋調査士、司法書士協力》  
七尾市能登島通町子部2番地  
TEL/FAX 0767(85)2752  
【担当 西川剛志080-1965-6748】

定期狂犬病予防注射日程

飼い主には犬の「登録」と「年1回の狂犬病予防注射」が義務付けられています。次のいずれかの会場で予防注射を受けてください。都合が悪い場合は、動物病院で受けてください。

犬の登録をしていない人は、注射会場、動物病院または環境課で登録できます。

■注射手数料 3,100円/頭

■新規登録料 3,000円/頭

| 4月18日(土)    |             |
|-------------|-------------|
| 大泊地区集落センター  | 10:00～10:10 |
| 南大呑公民館      | 10:15～10:35 |
| 北大呑公民館      | 10:50～11:00 |
| 崎山公民館       | 11:15～11:30 |
| 三室町会館       | 11:35～11:45 |
| 大田町集会所      | 11:50～12:00 |
| 東湊公民館       | 13:10～13:40 |
| 七尾市城山体育館    | 13:50～14:10 |
| 矢田町ふれあいセンター | 14:20～15:00 |

| 4月19日(日)    |             |
|-------------|-------------|
| 若林町公民館      | 9:30～9:40   |
| JA能登わかば徳田支店 | 9:45～10:15  |
| 青葉台町集会所     | 10:20～10:40 |
| 高階公民館       | 10:50～11:05 |
| 相馬公民館       | 11:15～11:25 |
| 旧・吉田保育園     | 11:30～11:40 |
| 金ヶ崎公民館      | 11:50～12:00 |
| 田鶴浜市民センター   | 13:10～13:40 |
| 旧・端保育園      | 13:50～14:00 |

| 4月23日(木) |             |
|----------|-------------|
| 須曾集会所    | 10:00～10:10 |
| 半浦集会所    | 10:20～10:30 |
| 閨集会所     | 10:35～10:45 |
| 曲集会所     | 11:00～11:10 |
| 向田集会所    | 11:15～11:25 |
| 野崎集会所    | 11:35～11:45 |
| 鰻目集会所    | 11:50～12:00 |

| 4月24日(金) |             |
|----------|-------------|
| 豊川公民館    | 10:00～10:15 |
| 土川集会所    | 10:25～10:35 |
| 鉾打公民館    | 10:50～11:10 |
| 熊木公民館    | 11:20～11:35 |
| 西岸公民館    | 11:45～12:00 |
| 中島市民センター | 13:10～13:25 |
| 笠師保公民館   | 13:35～13:45 |
| 塩津集会所    | 13:50～14:00 |

| 4月26日(日) |             |
|----------|-------------|
| 和倉温泉観光会館 | 10:00～10:30 |
| 石崎福祉会館   | 10:40～11:10 |
| 西湊公民館    | 11:20～11:40 |
| 七尾市役所    | 12:50～14:30 |

問 環境課 ☎53-8421

国民健康保険の異動手続きを忘れずに

医療保険が変わった時は、忘れずに手続きをしてください。手続きが遅れると、資格の生じた日からの保険税をまとめて支払ったり、国保で負担した医療費を返還しなければならないことがあります。

| こんな時                                             | 必要なもの                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 職場の健康保険を脱退し国保に加入する時                              | ①健康保険の喪失日が記載された証明書<br>(加入者全員の氏名と喪失日がわかるもの)<br>②印鑑<br>③年金証書<br>(年金を受給されている65歳未満の人で、厚生または共済年金に20年以上、あるいは40歳以降に10年以上加入されていた人)<br>※代理申請の場合は身分証明書が必要です。 |
| 職場の健康保険に加入し国保を脱退する時                              | ①新しい健康保険の保険証<br>②国民健康保険証<br>③印鑑<br>※代理申請の場合は身分証明書が必要です。                                                                                            |
| 就学のために市外に住所を移す時<br>(手続きによって、七尾市の保険証がそのまま使用できます。) | ①転出される人の国民健康保険証<br>②在学証明書または学生証<br>(学生証の場合は有効期限があるもの)<br>③印鑑<br>※代理申請の場合は身分証明書が必要です。<br>※就学のための住所に転出する届け出および在学中は毎年更新手続きが必要です。                      |

医療機関の領収書は、医療費の支給などに必要ですので大切に保管してください。高額療養費に該当した場合、保険課からお知らせしますので、該当の領収書を用意して支給の申請をしてください。

問 保険課 ☎53-8420

広報ななお「七尾ごころ」がアプリで配信！

広報ななお「七尾ごころ」は、アプリで配信するサービスがスタートしました。

ぜひ、アプリをダウンロードして、スマートフォンやタブレットでも、広報紙をご覧ください。

■ダウンロードの方法

「i広報紙 七尾市」のサイトをご覧ください。

i広報紙 七尾市 検索

問 広報広聴課 ☎53-8423



法律相談開催

■日時・弁護士名

3月12日(木) 長井竜也

3月19日(木) 佐藤健児

3月26日(木) 岩田浩二

13:30～16:00(1件30分以内)

■場所 フォーラム七尾

■申込方法

相談前日の17時までに電話で予約してください。

■定員 5人(先着順)

■相談料 5,400円

※負担が困難な人で、法律援助基準に該当する場合、1回のみ無料。クレサラ相談は初回無料。

問 金沢弁護士会 ☎076-221-0242



## 編集後記

今月号の特集の企画段階の時、私自身が「ひな祭り」の歴史やいわれなど、知らないことに気がしました。皆さんはどうでしょうか。歴史ある文化や風習には、すべて意味があります。私たちはその意味を知っていて、歴史的行事に参加しているのでしょうか。物事の基本を知ること、いつもと違った楽しみ方ができるのだと感じました。今年は、娘といつもと違った「ひな祭り」を楽しみました。（高木）

いよいよ3月15日に『能登和倉万葉の里マラソン2015』が開催されます。3月14日の北陸新幹線金沢開業に併せ、たくさんの観光客が七尾に来ると予想されます。大会当日は、交通規制に気を付けながら、ランナーに暖かい応援をよろしくお願いします。また、応援で冷えた体は、同時開催『牡蠣フェスティバル』の新鮮焼き牡蠣で、温めてはいかがでしょうか。（清水）

## 今月の休日医療情報

問 健康推進課 ☎53-3623 七尾市休日当番医 検索

|                | 休日歯科当番<br>9:00～12:00            | 休日当番薬局<br>9:00～12:00(開局時間)        | 休日在宅当番医<br>9:00～12:00            | 診療科目             | 小児休日当番医<br>9:00～12:00            |
|----------------|---------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|------------------|----------------------------------|
| 3月15日<br>(日)   | 大森歯科医院<br>☎53-0343<br>府中町       | あおぞら薬局 中島店<br>FAX66-8889<br>中島町浜田 | うおぎし医院<br>☎52-1123<br>藤野町        | 胃腸科・<br>外科・内科    | やまさきクリニック<br>☎53-4976<br>つつじが浜   |
| 3月21日<br>(土・祝) | 守友歯科医院<br>☎53-1320<br>神明町       | あおぞら薬局 石崎店<br>FAX62-3912<br>石崎町   | 辻口医院<br>☎66-0118<br>中島町浜田        | 外科・<br>循環器科      |                                  |
| 3月22日<br>(日)   | いしがきファミリー歯科<br>☎52-5250<br>本府中町 | あおぞら薬局小丸山台店<br>FAX52-9890<br>藤橋町  | 荒井皮膚科医院<br>☎53-0134<br>神明町       | 皮膚科              | 公立能登総合病院<br>☎52-6611<br>藤橋町      |
|                |                                 |                                   | 安田医院<br>☎72-2027<br>中能登町能登部下     | 内科               |                                  |
|                |                                 |                                   | 浜野クリニック<br>☎52-3261<br>小島町       | 内科・外科            | さほらファミリークリニック<br>☎62-3765<br>石崎町 |
|                |                                 |                                   | 村田医院<br>☎66-0017<br>中島町上町        | 内科・眼科            |                                  |
| 3月29日<br>(日)   | 西野歯科医院<br>☎53-7265<br>矢田新町      | モリ薬局<br>FAX53-4656<br>松物町         | 清水眼科医院<br>☎52-6383<br>米町         | 眼科               | 恵寿総合病院<br>☎52-3211<br>富岡町        |
|                |                                 |                                   | 森クリニック<br>☎54-8688<br>国分町        | 胃腸外科・<br>肛門外科・内科 |                                  |
| 4月5日<br>(日)    | 和倉歯科クリニック<br>☎62-2244<br>石崎町    | 日本調剤小丸山薬局<br>FAX52-7818<br>小丸山台   | 北村病院<br>☎52-1173<br>御祓町          | 内科               | さほらファミリークリニック<br>☎62-3765<br>石崎町 |
|                |                                 |                                   | さほらファミリークリニック<br>☎62-3765<br>石崎町 | 内科               |                                  |

■休日当番薬局(土)

| 3月14日(土)                     | 3月28日(土)                       | 4月4日(土)                   |
|------------------------------|--------------------------------|---------------------------|
| 七尾らいふ薬局<br>FAX52-3507<br>藤橋町 | さくら薬局七尾店<br>FAX52-9381<br>小丸山台 | 中山薬局<br>FAX52-1382<br>生駒町 |

※当番薬局へ行く場合は、事前に電話連絡(各店共通携帯電話090-1310-3909)をしてください。  
また、開局時間以外も対応しますので、事前に電話連絡をしてください。

## 今月の市民相談

問 市民男女協働課 ☎53-1112

※祝日は除きます

| 相談の種類                                        | 主な内容                         | 場 所                              | 相談日                              | 時 間                        |
|----------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------|
| <b>行政困りごと相談</b><br>相談担当者:行政相談委員              | 国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など      | 本庁<br>市民相談室                      | 3月16日(月)<br>4月 6日(月)             | 10:00～12:00                |
| <b>市民くらしの相談</b><br>相談担当者:民生児童委員、人権擁護委員       | 日常生活の困りごと、人権相談               |                                  | 毎月第1～<br>第4水曜日                   | 10:00～12:00<br>13:00～15:00 |
| <b>法律相談 (予約制・先着5人)</b><br>相談担当者:弁護士          | 借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題 |                                  | 3月13日(金)<br>3月20日(金)<br>4月 3日(金) | 13:00～15:30                |
| <b>登記相談 (予約制・先着4人)</b><br>相談担当者:司法書士、土地家屋調査士 | 相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界など      |                                  | 3月27日(金)                         | 13:00～15:00                |
| <b>消費生活相談</b><br>相談担当者:消費生活相談員、担当職員          | 悪質商法などの消費トラブル                |                                  | 毎週月～金曜日                          | 9:00～17:00                 |
| <b>クレ・サラ相談(予約制・先着5人)</b><br>相談担当者:弁護士        | クレジット会社やサラ金の借入・連帯保証など金銭問題    | 田鶴浜市民センター、<br>中島市民センター、能登島市民センター | 3月 9日(月)<br>3月23日(月)             | 13:30～16:00                |
| <b>行政・市民くらしの相談</b><br>相談担当者:行政相談委員、人権擁護委員    | 行政相談、日常生活の困りごと、人権相談          |                                  | 3月20日(金)                         | 13:00～15:00                |

問 男女共同参画室 ☎52-5222

|                                         |                                 |                   |                    |             |
|-----------------------------------------|---------------------------------|-------------------|--------------------|-------------|
| <b>女性なんでも相談</b><br>相談担当者:専門相談員          | 女性の悩み・DVなど<br>(電話相談有り ☎52-7830) | バトリア5階<br>フォーラム七尾 | 毎月第1～第4<br>火・金・土曜日 | 13:00～17:00 |
| <b>結婚相談</b><br>相談担当者:七尾市認定結婚相談員(縁結びist) | 結婚に関する相談                        | バトリア5階<br>フォーラム七尾 | 毎月第1～<br>第4火曜日     | 17:30～19:30 |

問 ミナ・クル2階 子育て支援課 ☎53-8419

|                                   |              |                          |         |            |
|-----------------------------------|--------------|--------------------------|---------|------------|
| <b>児童・ひとり親・女性相談</b><br>相談担当者:担当職員 | 養育・家庭生活・DVなど | ミナ・クル2階<br>第1相談室、各市民センター | 毎週月～金曜日 | 9:00～17:00 |
|-----------------------------------|--------------|--------------------------|---------|------------|

問 生涯学習スポーツ課 ☎53-3661

|                               |                                                                   |  |         |             |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--|---------|-------------|
| <b>親と子のなんでも電話相談室(オアシスライン)</b> | 対象:小中高校生およびその保護者<br>内容:悩んでいること、困っていることなどなんでも<br>(相談専用電話 ☎52-0783) |  | 毎週月～金曜日 | 13:00～16:00 |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--|---------|-------------|

**スポーツギャザー770の  
ジュニアスポーツ教室**

**スイミング テニス フットサル**

**春だ!体験  
してみよう!**

無料体験のお申し込みは☎52-2970

**スポーツギャザー770** 検索

**2015 年度4月受講生募集中!**

**無料体験レッスン  
春休み実施中**

- ・英語・英会話(2才～高校生)
- ・英検対策(小1～6年生)
- ・漢検、算数・数学、幼児知育等

お気軽にお問い合わせください

**☎52-7337**  
**ECCジュニア小丸山教室**  
ウォルシュ千鶴・ロブ

**入院に強い保障  
入院保障2型**

月掛金 **2,000円**で  
入院日額 **10,000円**  
(18歳～60歳の保障額)

お問い合わせと資料のご請求は  
**☎0120-63-5011**

共済取扱団体/石川県認可  
**石川県民共済生活協同組合**  
〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F

●ホームページからはこちら **石川県民共済** 検索

**資格取得講習(七尾会場)案内!**

◆27年3月～6月の予定講習

…(詳細を決定次第HPに掲載します)

- ① 研削砥石(グラインダー)特別教育 ……3月19日
- ② フォークリフト運転技能講習 ……5月
- ③ 小型移動式クレーン運転技能講習 ……5月
- ④ 高所作業車運転技能講習 ……5月
- ⑤ 職長・安全衛生責任者教育 ……5月
- ⑥ 玉掛け技能講習 ……6月
- ⑦ 車両系建設機械(整地・運搬・掘削)運転技能講習 ……6月
- ⑧ 車両系建設機械(解体)運転技能特例講習 ……6月最終
- ⑨ 安全衛生推進者養成講習 ……6月

◆労災・雇用保険・一人親方の加入など即手続きします!

(一社)七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343  
その他詳しくは当協会HPのホームページをご覧ください!

内科・外科・眼科(旧 浜野病院)

**浜野クリニック**

桜川沿い小島町バス停・県事務所横入ル  
☎ 52-3261  
ホームページは <http://hamano-hp.or.jp>

| 診療時間 | 月                                      | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|----------------------------------------|---|---|---|---|---|
| 内科   | 午前9:00～12:00<br>午後2:00～5:00<br>※全曜外来診療 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 外科   |                                        | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 眼科   | 午前のみ                                   | ○ | 休 | ○ | 休 | 休 |

火曜日午前には血液免疫疾患、木曜日午前には循環器疾患の専門外来も行ってまいります。

**浜野西病院では看護師さんを募集中です  
お問い合わせは52-3262まで**

**横山内科  
皮膚科医院**

皮膚科 横山 文男  
内科 横山 将嘉

御祓町 ☎53-0524

**思案1** 家の中に段差が多いのでバリアフリーにしたい。

**思案2** 床や壁が老朽化し、畳も傷んできたので床の補強やフローリングの張替、畳の取替をして部屋を奇麗にしたい。

**思案3** 給湯器が古くなり、お風呂を沸かすのに時間もかかるのでエコキュートか電気温水器に取り替えたい。

**思案4** 外壁の劣化や汚れが目立って来たので外壁のリニューアルをしたい。

**思案5** 屋根瓦や屋根葺き材が劣化して雨漏りが気になるので一度診断して欲しい。

**現場調査・概算見積無料**

住まいのお困りごと、解決致します。  
お気軽にお問い合わせ下さい!!

**アオイ建設(株)リフォーム事業部  
リファインななお**

総合建設業・新築増改築・リフォーム  
七尾市本府中町ル部45番地5  
TEL 0767-52-2502  
URL: [www.aoi-kensetsu.jp](http://www.aoi-kensetsu.jp)  
E-mail: [info@aoi-kensetsu.jp](mailto:info@aoi-kensetsu.jp)

**「ふれあいの集い」**

どなたでも気軽にお越し下さい。

**3/14(土)9時～15時**  
**場所 ワークパル七尾(職安裏)**

(サークル活動発表、各種販売コーナー)

**9時～** 七尾まだら、詩吟、大正琴演奏、カラオケ、オカリナ演奏

**11時半** つきたて餅(先着100名)進呈、うどん販売(100円)、

**13時～** 劇団「晴れるや」三波春夫歌そっくりショー  
歌謡お芝居九段の母、劇団舞踊ショー

**「ふれあい市」  
(野菜等販売コーナー)  
9時～15時**  
リサイクル品、新鮮野菜  
サークル会員手作品販売  
感謝祭「着物、食器半額セール」。

**(公社)七尾市シルバー人材センター**  
**七尾市小島町西部1番3**  
**電話 52-4680**

サンビーム日和ヶ丘自主上映

**3月22日(日)一日限定**

①10:00～ ②14:00～

**「きつとうまいく」**

大人 1,000円 小人 500円

エスニックパーティ in のと同時開催  
出店・体験教室等イベント盛沢山

サンビーム日和ヶ丘 ☎68-2277

各病院

**処方箋  
受付します!**

**モリ薬局**

TEL (53) 3123  
薬剤師 守 亮一



## 集まれ！みらいの天才画家

「第15回未来に残そう青い海・海上保安庁図画コンクール」

優秀作品を紹介(PART.2)

「さかなとわたし」

山王町

大貝 莉子さん(山王小2年)

きれいな海に魚がいっぱい泳いでいるところをイメージして描きました。  
きれいな海でいてほしいです。



## NANAO 市民 ギャラリー

市民の皆さんからの  
投稿作品をご紹介します。

## 「わたしごのみ」～趣味の部屋～

松百町●高位 敏枝さん

これまで趣味のパッチワークで、木綿の布の作品を沢山作って来ましたが、平成24年3月に、2年後の770のひな人形展に向けて、和の布で吊るしびな作りを始めました。人形には、子どもの幸せを願う気持ちが込められ、ひとつひとつに意味があります。70個余りの人形を作り、作品が完成した時の嬉しさは格別なものがありました。



## 広報のご意見・ご感想を頂きました

突然のお手紙、失礼します。  
昨年、能登和倉万葉の里マラソンに妊娠5カ月で参加し、「七尾ごころ」に掲載していただいた者です。その節は、広報に載せていただき、本当にありがとうございました。書いたのは、出産の報告と、県外から参加した者として、大会の素晴らしいお伝えしたかったからです。  
先日、元気な男の子を出産しました。いつか親子で走れたらと思います。マラソン当日、主人の応援だけの予定が、どうして

「ふるさと祭り東京」にて  
「ふるさと祭り東京」の様子が掲載された「七尾ごころ」を送っていただきありがとうございます。東京ドームでの突然のインタビューに戸惑い、また、担当者が石崎奉燈祭を全国に伝

### マラソン感謝状

えたいという気迫が思い出されます。機会があれば現地までぜひ見てみたいです。七尾市の益々のご発展を祈念してお礼のあいさつとします。

福島県福島市  
熊坂衛・マキ子



も走りたくなり、あのような看板を下げて、スタートラインに立ちました。危険な真似をして、申し訳ございませんでした。第一関門で辞める予定が、沿道からの声援や、たくさんさんのランナーからの「頑張れ！」という声掛けが嬉しくなり、20キロメートルまで走ってしまいました。(後で主人に叱られました)。その後は、ゴールした主人と、美味しい牡蠣を食し、温かい温泉に浸かり、ホッカリ気分のまま大阪に戻りました。

走って良し！食べて良し！景色良し！大阪・兵庫など、多くのレースに参加してきましたが、今までで一番いい！と思う大会でした。大会がますます繁栄し、日本一と言われますように。

大阪府交野市

中山 優子



他にも  
こんな  
投稿作品を  
募集中

七尾時鐘

ななお川柳

七尾四季彩

キャラ弁コンテスト

採用された人の中から抽選で、  
「のどしま水族館」「能登島ガラス美術館」  
「能登演劇堂」「七尾美術館」のいずれかの  
「招待チケット」もしくは  
「オリジナルグッズ」プレゼント！

たくさん  
のご応募を  
お待ちしております！

応募方法は右ページをご確認ください

# NANAO キッズワールド

七尾の将来を担う元気な子どもたちが主役のコーナー！

いけ！  
ゲンキーズ

わが家の  
ヤンチャ坊主3兄弟!!



ふした とも ま ごうすけ はじめ  
(写真左から) 藤田共響、呉介、春

この写真はわが家の節分のヒトコマです。いつも、大好きな恐竜で、戦いごっこに明け暮れています。長男の夢は恐竜博士！次男はロボット(!?) 三男は…(?) だそうです。これからも優しく健やかに大きくなってね!!

藤田晴香さん(杉森町)

きらきら☆スマイル

アイドル！  
NNO  
770!



ふくはら さ お しら き あんな たにぐち りん まる た かなん まるやま り お  
(写真左から) 福原彩緒、白木杏奈、谷口凜、丸田果南、丸山莉央

中島保育園のダンス大好き5人組です。  
地元のイベントに揃って出演できてよかったね。  
決めポーズはそれぞれの個性がキラリ☆  
七尾がきらきらスマイルであふれるように、みんなで元気に踊ろうね♪

福原由香さん(中島町崎山)

ごはんであ〜いすき♡

1つに  
なりました

能登島  
向田町  
1歳1カ月



いし ば こ た ろ う  
石場 心大朗くん

父：真樹 母：幸衣

ママから  
ひとこと

お誕生日おめでとう！  
たくさん食べるようになり、最近ではヨチヨチと歩いている心大朗。みんなから「こたろー」と声を掛けてもらって嬉しいね。これからも、明るく元気に、そしてお姉ちゃんと仲良く過ごしてね。

みんなで「七尾ごころ」に参加しませんか？

## 投稿作品大募集！

広報なお「七尾ごころ」では、市民の皆さんと一緒に作る広報を目指し、投稿作品を募集しています。

・NANAOキッズワールド・わたしごのみ・集まれ！みらいの天才画家・七尾時鐘  
・ななお川柳・七尾四季彩・キャラ弁コンテスト・わが家のアイドル

【応募方法】住所、氏名、年齢、職業、電話番号(日中連絡できる番号)を記入の上、広報広聴課に持参、郵便、ファクス、メールで送ってください。

郵便で送る場合は

〒926-8611 七尾市袖ヶ江町イ部25番地  
七尾市役所広報広聴課 宛

ファクスで送る場合は

52-2812

Eメールで送る場合は

koho@city.nanao.lg.jp

【応募注意事項】 ●内容を変えずに添削する場合があります。  
●原稿やイラストなどは後ほど返却します。

●投稿は、七尾市民に限ります。年齢は問いません。  
●内容は、市ホームページやソーシャルメディアに掲載する場合があります。



採用された人の中から抽選で、  
「のどしま水族館」「能登島ガラス美術館」  
「能登演劇堂」「七尾美術館」のいずれかの  
「招待チケット」もしくは  
「オリジナルグッズ」プレゼント！



1月10日(土)

『わくライナー』出発！  
魅力ある新たな観光ルートが誕生！

和倉温泉観光会館

北陸新幹線金沢開業を3月14日に控え、和倉温泉観光会館と高岡駅を往復する新たな観光バス『わくライナー』が誕生した。北陸新幹線が開業すれば、新幹線停車駅の新高岡駅も経由するため、関東から七尾市への利便性が向上する。3月8日までは、土曜日、日曜日、祝日の運行。3月14日から12月31日までは毎日運行される。

和倉温泉旅館協同組合の田中道夫理事長は「北陸新幹線に加え、魅力ある観光ルートが誕生し、多くのお客様に喜んでもらえる」とあいさつ。県境を越える新たな交通手段の誕生によって、一層の誘客が期待される。



1月16日(金)

ふるさと歴史教室閉講式  
17人に合格認定書を授与！

田鶴浜小学校

田鶴浜小学校6年生の60人(第7期生)が、田鶴浜の歴史を学んできた歴史教室。全10回講座が終わり閉講を迎えた。閉講式では、まとめとして行われた、ふるさと歴史検定試験の合格者17人が発表され、田鶴浜地方史の会上島進会長から、合格認定書が授与された。田鶴浜小学校6年生は「これまでの努力が報われた。中学校でも生かしたい」と、その表情は達成感にあふれていた。

児童を代表し渡邊早彩さんと出見世幸夏さんから、地方史の会へ感謝状が手渡され、第7期のふるさと歴史教室は一つの歴史を刻み、幕を閉じた。



1月14日(水)

鹿渡島定置に学ぶ  
内閣総理大臣賞ふるさとづくり大賞受賞の秘訣とは！

北星小学校

鹿渡島定置株式会社社長の酒井秀信社長が講師を務め、漁業にまつわる体験談や日頃から心掛けていることを児童に伝えた。「常に夢や目標を持って勉強やスポーツに励んでほしい。かなうまでずっと持ち続けられれば、いつかきつかなう」と熱心に語りかけた。

児童たちは「魚の神経締め技術がすごい。出荷する前にいろいろなことを考えている」と非常に感心した様子だった。講義の後は、生活の中でも使える本結びというロープの結び方を伝授。児童たちは集中して学んでいた。



1月24日(土)

100歳お誕生日  
おめでとーございます  
山本チヨさん

寿老園

中島町で生まれ、4人の子ども、7人の孫、14人のひ孫に恵まれたチヨさん。戦前、戦後と夫の孝次さんと一緒に、畳屋を営みながら家族を支えた。料理が得意で、町会の料理教室では講師を務めていたほどの腕前だ。

誕生日会では、職員による花笠音頭の歌に、チヨさんが手拍子をする場面も。お祝いに贈られたケーキのろうそくの火を消し「ありがとうございます」と、喜びの表情を見せた。いつまでも、お元気にお過ごしください。



1月31日(土)

古代米を南相馬市へ  
園児たちの気持ちも一緒に

本宮保育園

本宮保育園年長児が、山田重隆さんの協力の下、田植えから稲刈りまで、全て手作業で育てた古代米40キログラムを福島県南相馬市へ発送した。珍しい古代米を被災した子どもたちに食べてほしいという気持ちと、一日でも早く復興してほしいという園児たちの願いも合わせて、南相馬市へ届けられる。

その後、古代米のもち米を使って行われたもちつき大会。園児たちは、周りからの「よいしょー」という掛け声に合わせて、一生懸命きねでもちをついていた。味付けは、きなことあんこ。園児たちは何度もおかわりをし、自分たちがついた柔らかいもちに大満足だった。



1月25日(日)

伝統行事サギチヨウチヨウ  
子どもたちに受け継がれる

能登島長崎漁港

能登島長崎町に伝わる伝統行事「サギチヨウチヨウ」。子どもたちに、受け継いでもらいたいという思いから昨年、約50年ぶりに復活した。サギチヨウチヨウとは、正月飾りや書き初めを燃やす、一般的な左義長の後、手作りの竹小屋の中で海水を使って味付けしたお雑煮を食べる行事。本来子どもたちが自分たちで竹小屋を作り、野菜を煮込んで食べた、子どもたちだけの真冬のお祭りだったという。

地元で採れた新鮮な野菜と磯の良い香りがするお雑煮に、子どもたちは「家で食べるお雑煮よりおいしい」と笑顔を見せた。今後とも、復活したこの伝統行事を受け継いでいてもらいたい。



2月2日(月)

100歳お誕生日  
おめでとーございます  
瀬戸よしのさん

ななみの里

能登島曲町に生まれ、2人の子どもに恵まれたよしのさん。若い頃は農業をしながら家庭を支え、これまで大病を患ったことはない。長男の茂雄さんは「よく働いて体を動かしていたことが、長生きの秘訣だ」と思う。私たちを静かに見守ってくれていた優しい母」と、これまでを振り返っていた。

不嶋市長からの花束贈呈に「きれいな花やねえ。ありがとうございます」と元気な声で感想を話したよしのさん。これから、健やかに過ごすことを願う。







# 3.15日

雨天  
決行

今年6,987人が参加!!

スタート時間

- マラソン / 10:00
- 親子ペア / 10:20
- 10km / 10:40

登録者数

- マラソン / 4,726人
- 親子ペア / 184組 (368人)
- 10km / 1,893人

事務局おすすめ応援スポット!!

長浦うるおい公園 (中島町長浦)



応援の後は『牡蠣フェスティバル』で、  
うま味たっぷりの能登かきを堪能してください!!

## 牡蠣フェスティバル

プリプリとした食感と甘く濃厚な味わいの  
「能登かき」が炭火焼きで召し上がれます!



●日時 / 3月15日(日)

- 飲食ブース / 8:30~18:00
- 焼き牡蠣テント / 10:00~18:00

●場所 / 和倉ヨットハーバー駐車場 (「のと楽」隣)

●お問い合わせ / 能登和倉万葉の里マラソン大会組織委員会事務局  
(観光交流課内) ☎53-8436

市民の皆さんも、  
コース沿道で  
ランナーを  
応援しませんか!



能登和倉  
万葉の里  
マラソン  
2015

## わが家のアイドル

未就学のお子さんを募集中!!掲載を希望される人は、  
広報広聴課(☎53-8423)までお気軽にご連絡ください。

平成24年  
3月13日  
生まれ



せ と はるか  
**瀬戸 遥香**ちゃん  
(父:洋 / 母:歩美) 中島町浜田

歌に合わせて踊りを踊るのが大好き♪  
弟のお世話も一生懸命頑張ってます♥  
これからも元気いっぱい大きくなってね!

歌と踊りが  
大好き♪

平成26年  
6月4日  
生まれ



こめ たに  
**米谷 ななみ**ちゃん  
(父:拓幸 / 母:早麻里) 中島町上島

いつも皆を笑顔にしてくれるななみ♪  
パパもママもななみの成長を楽しみにして  
るよ!大好きだよ♥

みんなの  
アイドル♥

平成20年  
11月20日  
生まれ



ほそ かわ あい  
**細川 愛結**ちゃん  
(父:卓司 / 母:有美) 能登島観目町

家族の愛を結んでくれている愛結ちゃん!  
これからかわいい笑顔で、誰からも好か  
れる明るい愛結ちゃんできてネ!

パパ、ママ、  
み～んな大好き!



七尾市携帯電話サイト (<http://www.city.nanao.lg.jp/mobile/>)

\*この広報誌は、限られた資源を大切にするために、  
環境にやさしい「水なし印刷」「ベジタブルインキ」で  
作成しています。



本誌掲載の写真・記事・イラスト等の無断転載を禁じます。

