

キャラ弁コンテスト

「朝からム〜リ〜(*≥▽≤*)」

若林町●北谷内 五月さん

子どもたちのリクエストに応じて妖怪ウォッチ“ムリカベ”弁当を作りました!!

ムリカベは、白ご飯だけと思いきやシャケやたらこをしのばせて、飽きのこない味になっています(*^_^*)



NANA O 市民ギャラリー

市民の皆さんからの投稿作品をご紹介します。



「わたしごのみ」~趣味の部屋~

「池崎ハーモニカ教室」

池崎町●稲垣 津多子さん

平成9年4月、8人で始めた教室です。先生亡き後も続けてきました。月2回(第2、第4金曜日の午後)練習しています。地域との交流や保育園児と交流した思い出もあります。今は9人、平均年齢83歳、曲は70曲余りあります。

みんなの元気な顔を見るのが楽しみで頑張っております。

広報ななお「七尾ごころ」のご意見や感想をお待ちしています。

広報ななお「七尾ごころ」に関するご意見や感想など、皆さんの遠慮のない声をお聞かせください。

今後の広報誌制作に生かしていきたいと思っております。

住所、氏名、年齢を記入していただき、手紙、はがき、ファクス、Eメールでお送りください。

あて先はこちら

〒926-8611 七尾市袖ヶ江町イ部 25 番地
七尾市役所 広報広聴課

ファクス番号 52-2812

Eメール
koho@city.nanao.lg.jp

※Eメールの場合、件名に「広報への意見」と記入してください。
※いただいたご意見や感想などを、広報に掲載する場合がありますので、ご了承ください。

問 広報広聴課
☎53-1130



大好き♡ワンちゃん



ミニチュアダックスフント
7歳

Name
樹華

ミニチュアダックスフント
10歳

Name
望華

「ようこそ我が家へ」 矢田町●柴田 実果さん

望華(モカ)ちゃんが我が家の家族になって、もう11年になろうとしています。妹ワンちゃんをはじめ、家族みんなの心配をしてくれる、優しい子に育ってくれました。愛くるしい表情と仕草で、誰からも愛されるアイドルのような存在の樹華(ジュカ)ちゃん。少し人見知りなところはありますが、人なつこい子に育ってくれました。2匹とも毎日健やかに過ごせることに、家族みんな喜んでます。これからも、1日いちにちを大切に歩いて行こうね。これからもよろしく。

NANA O キッズワールド

七尾の将来を担う元気な子どもたちが主役のコーナー!



(写真左上から) 森下力哉、金場廉太、松本虹、蔵谷風、森澤佑翔、松本琉矢

野球大好き!!

僕たちは、学童野球能登島クラブの6年生です。県大会出場を目指して、毎日頑張って練習しています。仲間を思いやる気持ち、野球ができることに感謝する気持ちを大切に、最後まで元気いっぱい楽しむぞー!!

森澤 恵さん(能登島鏡目町)

いけ!
ゲンキーズ

1つになりました

矢田町
1歳9カ月



さの ゆうか
佐野 結香ちゃん

父:敦 母:正子

にっこり笑顔がかわいいね。
音楽がなるとおしりをふりふりたのしそ。
これからも元気で愛される女の子になってね。
家族の宝物!!産まれてきてくれてありがとう♡

ママから
ひとこと

千野町
1歳10カ月



にしだ こうや
西田 興弥くん

父:慶太 母:香奈

最近、お歌をたくさん歌ってくれる興弥です☆
お兄ちゃん、お姉ちゃんも歌う弟を見て、楽しくなり一緒に歌うので、我が家はとっても賑やかです。
そのまま3人仲良く育ててね!

ママから
ひとこと

みんなで「七尾ごころ」に参加しませんか?

投稿作品大募集!

広報ななお「七尾ごころ」では、市民の皆さんと一緒に作る広報を目指し、投稿作品を募集しています。

・NANA Oキッズワールド・わたしごのみ・集まれ!みらいの天才画家・七尾時鐘
・ななお川柳・大好き○○ちゃん・ハッピー HAPPY ハッピー・七尾四季彩
・キャラ弁コンテスト・わが家のアイドル

投稿いただいた作品は、先着順にはなりますがやむを得ない場合を除き、全て掲載させていただきます。

【応募方法】住所、氏名、年齢、職業、電話番号(日中連絡できる番号)を記入の上、広報広聴課に持参、郵便、ファクス、メールで送ってください。

郵便で送る場合は

〒926-8611 七尾市袖ヶ江町イ部25番地
七尾市役所広報広聴課 宛

ファクスで送る場合は

52-2812

Eメールで送る場合は

koho@city.nanao.lg.jp

【応募注意事項】 ●内容を変えずに添削する場合があります。
●原稿やイラストなどは後ほど返却します。

●投稿は、七尾市民に限ります。年齢は問いません。
●内容は、市ホームページやソーシャルメディアに掲載する場合があります。

採用された人の中から抽選で、
「のとしま水族館」「能登島ガラス美術館」
「能登演劇堂」「七尾美術館」のいずれかの
「招待チケット」もしくは
「オリジナルグッズ」プレゼント!



他にも
たくさん
投稿作品を
募集
中

「七尾時鐘」

時勢や身近な出来事など、ご自身の思いを綴ってみませんか。

●コメント(約300字)

「ななお川柳」

身近に起きた出来事などを川柳で投稿しませんか。ほほ笑ましい作品をお待ちしています。

●作品●コメント(約100字)

「七尾四季彩」

七尾の四季をテーマにした写真を撮影して応募ください。四季折々の七尾の風景をご紹介します。

●作品の写真●コメント(約100字)

応募方法は右ページをご確認ください