

第21回みのり園まつり ～地域と共に生きるみのり園～

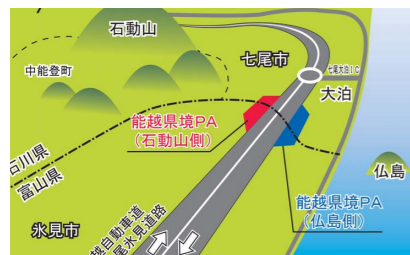
模擬店コーナーやバザー、豪華景品が当たる大抽選会などがあります。ぜひ、お越しください。

- 日時 10月18日(日)
9:30～14:00
※雨天決行
- 場所 みのり園(国分町)
※七尾駅から送迎バスあり
- 問合せ 社会福祉法人みのり会
みのり園 ☎53-7266

能越道パーキングエリアの 名称決定

石川県と富山県の県境に、年内完成予定の能越道七尾氷見道路パーキングエリアの名称が決定しました。

- 上り 能越県境PA(石動山側)
- 下り 能越県境PA(仏島側)



■問合せ 土木課 ☎53-8453

ぼい捨てはやめましょう～マナーを守ってきれいなまちに～

七尾市では、平成26年10月に『七尾市ぼい捨て等を防止する条例』を施行しました。道路や公園など、野外の公共の場所で下記の行為を行った場合、市から指導・勧告・命令を受けたり、過料が科されたりすることがあります。

禁止されている行為



空き缶などのぼい捨て



廃棄物の投棄



ペットのふんの放置

- ※喫煙する人へ
- ・指定場所で喫煙しましょう
- ・指定場所以外で喫煙される場合は携帯灰皿を使用しましょう
- ・周囲に迷惑をかけないようにしましょう

■問合せ 環境課 ☎53-8421

等伯光・プロムナード& 等伯プレミアムJazzコンサート★

今年も長谷川等伯をイメージしたイルミネーションを開催します。規模を拡大し時空の再現によって冬の七尾湾に輝きをもたらします。

- 【等伯光・プロムナード】
- 期間 10月31日(土)～2月24日(水)
17:00～21:00
- ※点灯セレモニー 10月31日(土)
18:00から点灯式があります。
- 場所 七尾マリンパーク
(能登食祭市場隣)
- 【等伯プレミアムJazzコンサート】
- 日時 10月31日(土)16:45～17:45
- 場所 能登食祭市場モンテレーホール
- 入場料 無料
- 問合せ 等伯生誕の地PR事業支援委員会(文化課内)
☎53-8437

不動産無料相談

土地・戸建ての売買や賃貸物件(居住用・事業用)の契約や解約など何でもご相談ください。

- 日時 10月30日(金)
10:00～15:00
- 場所 フォーラム七尾
- 問合せ (公社)石川県宅地建物取引業協会
☎0120-424-425

スポーツの秋、食欲の秋 第4回希望の丘公園 スタンプラリー

公園内のスタンプを集めて、おいしい焼き芋をゲットしよう。

- 日時 10月11日(日)10:00～15:00
※雨天翌日に順延
- 参加費 無料(先着200人)
- 希望の丘公園 検索



■問合せ 希望の丘公園管理事務所
☎52-9266

要約筆記入門講座 受講生募集

聞こえない人、聞こえにくい人に、話の内容をリアルタイムで伝える技術が要約筆記です。基礎を学び、体験してコミュニケーションの大切さと楽しさに触れてみませんか。

- 日時 11月7日(土)～12月5日(土)
9:30～14:30
- ※毎土曜日 全5回
- ※12月5日は11:30まで
- 場所 ミナクル 第一会議室
- 定員 20人
- 申込期限 10月30日(金)
- 教材費 2,000円
(「ろうあ石川」購読料含む)
- 問合せ 福祉課 ☎53-8464

能登地区リウマチ講演会

- 日時 10月25日(日)14:30～16:30
- 場所 フォーラム七尾
- テーマ リウマチと歯周病
- 講師 中新 敏彦氏
(やわたデンタルクリニック院長)
- 参加費 無料
- 問合せ ☎090-4329-5808 (平野)

七尾生活学校の米粉料理教室 ～食の安全を学ぼう～

七尾生活学校は、安全・安心な食生活を考え、地産地消・じわもん使用の推進実行などを学び、実践する女性グループです。

- 米粉を使った簡単でおいしい料理を学びませんか。
- 日時 10月15日(休) 10:00～
- 場所 七尾サンライフプラザ調理室
- 定員 10人程度(先着順)
- 講師 橋本 良子氏
(食育コーディネーター)
- 費用 500円
- 申込期限 10月9日(金)
- 問合せ 七尾生活学校
代表 坂井節子 ☎57-2034

第5回七尾学講座開催

「長連龍の菩提寺と田鶴浜を巡る」と題した勉強会です。歩きながら中世城下町の雰囲気を残す田鶴浜の歴史を学びます。

- 日時 10月24日(土) 9:00～12:00
- 場所 東嶺寺、長家墓所ほか
- 講師 上島 進氏
(田鶴浜地方史の会会長)
- 定員 20人(先着順・要申し込み)
- 参加費 無料
- 集合
- ・バス利用者
七尾市役所 9:00集合、9:10出発
- ・現地集合
田鶴浜市民センター 9:30
- 問合せ 文化課 ☎53-8437

長野県飯山市観光交流情報 錦秋の鍋倉山トレッキングと 楽々絶景を巡るツアー

秋本番、里山ならではの豊かな紅葉を楽しんでみませんか。

- 開催日 10月25日(日)
- 場所 なべくら高原(飯山市照岡)
- 講師 信越トレイル認定ガイド
- 費用 5,000円
- 問合せ なべくら高原森の家
☎0269-69-2888

講演会「心臓の血管を守る ～メタボでなくても危険～」

生活習慣を見直して心臓の血管を守り狭心症や心筋梗塞などを防ぎましょう。参加費は無料で、どなたでもご参加できます。

- 日時 10月20日(火)14:30～15:30
- 場所 七尾サンライフプラザ
- 講師 内山 勝晴氏(恵寿総合病院循環器内科ハートセンター科長)
- ※前日までに申し込みください。
- 問合せ 健康推進課 ☎53-3623

不用品活用銀行

ゆずります

赤ちゃん用寝椅子、赤ちゃん用歩行器、子ども机、双子用乳母車、赤ちゃん用入浴バス、すべり台、洋タンス、整理タンス、和タンス、押入タンス、食器棚

ゆずってください

大人用自転車、五段変速式自転車、剣道用具(低学年サイズ)、ピアノ、カーテン、学生服(小学生男子)、ロッキングチェア

- ※電気製品は取扱不可
- ※登録期限は6カ月
- ※交渉の成立・不成立は必ず環境課までご連絡ください。

■問合せ 環境課 ☎53-8421

富山県氷見市交流情報 第2回 ひみ永久グルメ博

郷土料理から新しいご当地グルメまで氷見の食を一度に味わえます。農林畜産物や水産加工品などの特産品も多数販売。

氷見沖クルージングやステージイベントなど楽しい催しも盛り沢山です。

- 開催日 10月11日(日)
- 場所 ひみ漁業交流館 魚々座周辺
- 問合せ ひみ永久グルメ博実行委員会事務局
☎0766-74-8106

国民年金保険料の納め忘れは ありませんか？

国民年金保険料の納め忘れがあると、将来の年金や万一のときの年金が受けられなくなることがあります。

国民年金保険料の納付には口座振替がおすすめです。口座振替なら、毎月納めに行く時間と手間がかからず便利で安心です。割引があるお得な振替方法もありますので、ご利用ください。

■申込方法

1. 口座振替申出書に必要事項を記入して押印(金融機関の届出印)
 2. 年金事務所へ申し込む(郵送可)
- ※直接金融機関窓口へ提出することもできます。詳しくはお問い合わせください。

■問合せ 七尾年金事務所 ☎53-6511
市民課 ☎53-8417

10月19日(月)～25日(日)は 行政相談週間

毎日の暮らしの中で、国や県、市の仕事への困りごとやご意見はありませんか。住民と行政のパイプ役として、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、相談に応じます。相談は無料、秘密厳守です。

■行政相談委員による定例相談

- 「行政困りごと相談」
- 木本 峰生(本庁市民相談室)
- 春木 憲(本庁市民相談室)
- 「行政・市民くらしの相談」
- 濱 和子(田鶴浜市民センター)
- 釜井 文雄(中島市民センター)
- 千場恵美子(能登島市民センター)
- ※詳細は22ページ「今月の市民相談」をご覧ください。

■問合せ 市民男女協働課 ☎53-1112

■電話相談

- 「行政苦情110番」
- ☎0570-090110
- FAX 076-222-5233
- 問合せ 総務省石川行政評価事務所
☎076-222-5232