

編集後記

今月号の「楽しくこつこつ貯筋運動」をご覧いただけただろうか。私は、メタボや糖尿病などが気になりはじめ、昨年からは少しずつ運動を始めました。その運動のおかげでダイエットに成功し体力がよくなりました。今回の能登よさこい祭りは、暑く体力勝負の撮影でしたが最後までやり遂げました。皆さんにも何歳からでもできる「楽しくこつこつ貯筋運動」をおすすめします。(川向)

第19回能登よさこい祭りの写真はいかがだったでしょうか。炎天下、一糸乱れぬ演奏で観客を楽しませてくれた踊り子の皆さん。満面の笑顔と止めどなく流れる汗とほんの少しの涙で、和倉温泉街は大盛り上がりでした。本当に、お疲れさまでした。踊り子の皆さんの一瞬一瞬の煌めきを切り取ることができたでしょうか。来年は、いよいよ第20回の節目の大会です!(清水)

今月の休日医療情報

問 健康推進課 ☎53-3623 七尾市休日当番医 検索

休日当番医	休日当番薬局	休日在宅当番医	診療科目	小児休日当番医
7月12日(日) 今井歯科医院 ☎52-2684 小丸山台	シメノドラック七尾西薬局 FAX52-8356 国分町	三林内科・胃腸科医院 ☎54-0350 府中町 浜野西病院 ☎52-3262 津向町	内科・胃腸内科 内科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
7月19日(日) 島田歯科医院 ☎52-4182 府中町	ななお調剤薬局 FAX52-8155 国分町	岡田胃腸科外科クリニック ☎53-7211 万行町 藤田医院 ☎0767-26-1021 羽咋市大町	内科・外科・胃腸科 内科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
7月20日(月・祝) 梅歯科医院 ☎53-5544 山王町	クスリのアオキ小島薬局 FAX52-2721 小島町	円山病院 ☎52-3400 府中町 山崎医院 ☎62-2209 石崎町	内科 内科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
7月26日(日) 石橋歯科医院 ☎52-0875 馬出町	ふじはしまち薬局 FAX57-5363 藤橋町	田中内科クリニック ☎57-5660 藤橋町 おくむら内科胃腸科医院 ☎57-0753 下町	内科 内科・胃腸内科	やまざきクリニック ☎53-4976 つつじが浜
8月2日(日) かぶと歯科医院 ☎53-7341 御祓町	ウラベ薬局 FAX53-3920 鍛冶町	みばやし眼科 ☎54-0384 国分町 辻口医院 ☎66-0118 中島町浜田	眼科 外科・循環器科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町

■休日当番薬局(土)

7月11日(土)	7月18日(土)	7月25日(土)	8月1日(土)
日本調剤小丸山薬局 FAX52-7818 小丸山台	阪神薬局さくら店 FAX53-5584 桜町	あおぞら薬局府中店 FAX54-8988 作事町	中島薬局 FAX72-3370 中能登町能登部下

※当番薬局へ行く場合は、事前に電話連絡(各店共通携帯電話090-1310-3909)をしてください。また、開局時間以外も対応しますので、事前に電話連絡をしてください。

今月の市民相談

問 市民男女協働課 ☎53-1112

※祝日は除きます

相談の種類	主な内容	場所	相談日	時間
行政困りごと相談 相談担当者:行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁市民相談室	7月6日(月) 8月3日(月)	13:00~15:00
市民くらしの相談 相談担当者:民生児童委員・人権擁護委員	日常生活の困りごと、人権相談		毎月第1~第4水曜日	10:00~12:00 13:00~15:00
法律相談(予約制・先着5人) 相談担当者:弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題		7月10日(金) 7月17日(金) 8月7日(金)	13:00~15:30
登記相談(予約制・先着4人) 相談担当者:司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界など		7月24日(金)	13:00~15:00
消費生活相談 相談担当者:消費生活相談員、担当職員	悪質商法などの消費トラブル		毎週月~金曜日	9:00~17:00
クレ・サラ相談(予約制・先着5人) 相談担当者:弁護士	クレジット会社やサラ金の借入・連帯保証など金銭問題	7月13日(月) 7月27日(月)	13:30~16:00	
行政・市民くらしの相談 相談担当者:行政相談委員・人権擁護委員	行政相談、日常生活の困りごと、人権相談	田鶴浜市民センター、 中島市民センター、能登島市民センター	7月21日(火)	13:00~15:00
女性なんでも相談 相談担当者:専門相談員	女性の悩み・DVなど (電話相談有り ☎52-7830)	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1~第4火・金曜日	13:00~17:00

問 ミナ.クル2階 子育て支援課 ☎53-8445

児童・ひとり親・女性相談 相談担当者:担当職員	養育・家庭生活・DVなど	ミナ.クル2階 第1相談室など	毎週月~金曜日	9:00~17:00
結婚相談 相談担当者:七尾市認定結婚相談員(縁結びist)	結婚に関する相談	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1~第4火曜日	17:30~19:30

問 生涯学習スポーツ課 ☎53-3661

親と子のなんでも電話相談室(オアシスライン)	対象:小中高生およびその保護者 内容:悩んでいること、困っていることなど何でも (相談専用電話 ☎52-0783)		毎週月~金曜日	13:00~16:00
------------------------	---	--	---------	-------------

夏休み短期水泳教室!!

日程、参加費等はチラシ・HPでご確認ください!

お問い合わせ・お申し込みはお電話でどうぞ!!
スポーツギャザー770
七尾市つつじが浜3-87 ☎52-2970
スポーツギャザー770 検索 ホームページへアクセス

平成27年4月1日 制度改善 **総合保障型**

掛金据え置きで保障額アップ!

総合保障2型 (18歳~60歳の保障額を抜粋)
月掛金 **2,000円** 病欠 1日当たり 1日当たり
入院 4,000円 → **4,500円**

その他、事故による通院、不慮の事故や病気による死亡・重度障害などの保障額もアップしました。

お問い合わせと資料のご請求は
共済取扱団体 **石川県民共済生活協同組合**
☎0120-63-5011
〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F
●ホームページからはこちら **石川県民共済** 検索

内科・外科・眼科 (旧 浜野病院)
浜野クリニック
桜川沿い小島町バス停・県事務所横入ル
☎ 52-3261
ホームページは <http://hamano-hp.or.jp>

診療時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前9:00~12:00 午後2:00~5:00	○	○	○	○	○
外科	※全量外来診療	○	○	○	○	○
眼科	午前のみ	○	休	○	休	休

火曜日午前には血液検査・木曜日午前には循環器系疾患の専門外来も行ってまいります。

浜野西病院では看護師さん・介護福祉士さん
介護ヘルパーさんを募集中です
お問い合わせは52-3262まで

せがわ薬局

健康部門では、医薬品、処方せん調剤、健康食品、簡易血液検査などを
化粧品部門では、エステ資生堂、カネボウ、トワニーリサーチを取り揃えています。
ホームページ・Facebookは **せがわ薬局** で 検索
七尾・鍛冶町 Tel.53-0810

英語を試してみませんか?
夏の4回集中プログラム
★参加者募集中!★

- 英語・英会話 (2才~高校生)
- 英検対策 (小1~6年生)
- 漢検、算数・数学、幼児知育等

お気軽にお問い合わせください
☎52-7337
ECCジュニア小丸山教室
ECCジュニア ウォルシュ千鶴・ロブ

資格講習(七尾会場)案内!

◆27年7月~9月の予定講習
…(詳細を決定次第HPに掲載します)
①安全衛生推進者養成講習…7月22日~
②車両系建設機械(整地・運搬・掘削)運転技能講習…7月21日~
③高所作業車運転技能講習…9月予定
④玉掛け技能講習…9月予定

◆七尾・和倉地区労働健康センター
9月24日~ 例年どおり実施します。
◆労災・雇用保険・一人親方の加入など即手続きします!
(一社)七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343
その他詳しくは当協会ホームページをご覧ください!

リファインななお 20周年感謝キャンペーン

リファインななおは今年で20年! これまでの感謝の気持ちといたしまして特別キャンペーンを行います。各種イベントご来場、お見積り、修理、工事など当社とかわりをもって頂いたお客様1回につき1スタンプ進呈。6ポイントたまりますと抽選券1枚とお引き替えいたします。
平成28年3月末まで1年間通じてのキャンペーンとなります。

抽選発表はH28年4月初旬の予定です。

リファインななおでポイントカードを発行しております。
詳しくはホームページをご覧ください www.aoi-kensetsu.jp

リファインななお
アオイ建設(株)リフォーム事業部
七尾市本府中町ル部45番地5
TEL 0767-52-2502

草刈・草むしりシーズン到来

- 草刈・草むしり、除草剤散布
- 障子・網戸張替。樹木の剪定・消毒

お気軽にお申込み下さい。52-4680

いきいき交流館(旧あかどめ) 三周年オープン記念行事

7月5日(日) 9時~15時
場所:いきいき交流館(旧あかどめ)
9:00~先着100名かき氷無料配布
塩津かがり火太鼓
詩吟・七尾まだら・オカリナ
10:00~14:00 お茶会(無料)
どなたでも気軽にお立ち寄り下さい。
いきいき交流館 52-4922

リボン店7月中、改装オープン予定

ふれあい市開催 7/12(日) 9時~15時
場所:ワークパル七尾(職安裏)
食器類も **一律半額セール** 致します。

<陶芸講座>どなたでも参加できます。
7/12・10時~12時/仕上げ7/26
(事前申込み)定員20名 材料代1000円
自分の作品を作ってみませんか?

(公社)七尾市シルバー人材センター
七尾市小島町西部1番3
電話 52-4680

横山内科 皮膚科医院

皮膚科 横山 文男
内科 横山 将嘉
御祓町 ☎53-0524

各病院
処方箋 受付します!

モリ薬局
TEL (53) 3123
薬剤師 守 亮一

有料広告欄