

# キャラ弁コンテスト

## 「真愛妻弁当♡」

能登島向田町●濱田 晋輔さん  
奥さんの名前が真愛なんで愛妻弁当にちなんで真愛妻弁当です。笑  
6時すぎには出ていくので、朝5時半に起きていつもおいしいお弁当を作ってくれます！  
お昼休憩が楽しみで仕事も頑張れます！  
力仕事なので昼から元気100倍です！  
子どもたちが遠足だったため、自分のお弁当もキャラ弁でした。笑  
いつも愛いっぱいのおいしいお弁当ありがとうございます！



# NANAO 市民 ギャラリー

市民の皆さんからの  
投稿作品をご紹介します。



# NANAO キッズワールド

七尾の将来を担う元気な子どもたちが主役のコーナー！

アイドル！  
NNO  
770!

浜っ子仲良しガールズ☆



(写真左から) 山本弥音、吉川知菜実、和田妃加、蔵本里奈、岡葵衣、たかはしりり、高橋璃々

この春、田鶴浜小学校2年生になり、チョッピリオ姉さんになりました♪ダンス大好き～、バスケ大好き～、おしゃべり大好き～♡♡な仲良しさんです☆  
勉強も、習い事も、遊ぶことにも(^\_^)☆一生懸命!!  
この日の笑顔が宝物に☆これからも、元気いっぱいの成長を楽しませてね♡

吉川早世さん(田鶴浜町)

バレーボールは楽しいよ♪



(写真左上から) 北原凜、登佑奈、登袖乃、山田彩瑠

小丸山女子バレーボールクラブのメンバーです。毎週火・木・金曜日の放課後に小丸山小体育館で、トレーニングやサーブ、レシーブなどの練習をしています。まだ、上級生みたいにはうまくできませんが大きな声を出してチームを元気にしてくれます。バレーボールの楽しさや、つなぐ心、の大切さを丁寧に伝えながら、子どもたちの成長をサポートしたいと思っています。

源田理奈さん(能登島別所町)

# 広報ななお「七尾ごころ」のご意見や感想をお待ちしています。

広報ななお「七尾ごころ」に関するご意見や感想など、皆さんの遠慮のない声をお聞かせください。  
今後の広報誌制作に生かしていきたいと思っております。  
住所、氏名、年齢を記入していただき、手紙、はがき、ファクス、Eメールでお送りください。

あて先はこちら

〒926-8611 七尾市役所 広報広聴課

ファクス番号  
52-2812

Eメール  
koho@city.nanao.lg.jp

※Eメールの場合、件名に「広報への意見」と記入してください。  
※いただいたご意見や感想などを、広報に掲載する場合がありますので、ご了承ください。

問 広報広聴課  
☎53-1130



お待ちしております。



# 「わたしごのみ」～趣味の部屋～



## 「高階公民館 和太鼓 心」

池崎町●佐藤 由美さん  
高階地区に在住している、子育て真っ最中のお母さんたちで結成した和太鼓チームです。  
【メンバーの心を1つに…聞いてくれている人たちの心に少しでも響く演奏がしたい。】というコンセプトを元に、週1回の練習に励んでいます。  
結成3年目の未熟なチームですが、仲の良さ&団結力はピカイチです!!  
出演依頼などは、高階公民館(☎ 57-3239)まで♡

まねっこ大好き♪

藤橋町  
1歳1カ月

# 1つになりました



おくやま かいと  
奥山 凱斗くん  
父:太紀 母:美響

ママからひとこと

1歳のお誕生日おめでとう。毎日見せてくれる可愛い姿、成長をととても嬉しく思っているよ。  
最近では、「ワンワン、ないない、パパ、ママ」etc…おしゃべりもできるようになったね。これからも元気に大きくなってね。

# みんなで「七尾ごころ」に参加しませんか？ 投稿作品大募集!

広報ななお「七尾ごころ」では、市民の皆さんと一緒に作る広報を目指し、投稿作品を募集しています。

- ・NANAOキッズワールド・わたしごのみ・集まれ!みらいの天才画家・七尾時鐘
- ・ななお川柳・大好き○○ちゃん・ハッピー HAPPY ハッピー・七尾四季彩
- ・キャラ弁コンテスト・わが家のアイドル

投稿いただいた作品は、先着順にはなりますがやむを得ない場合を除き、全て掲載させていただきます。  
【応募方法】住所、氏名、年齢、職業、電話番号(日中連絡できる番号)を記入の上、広報広聴課に持参、郵便、ファクス、メールで送ってください。

郵便で送る場合は

〒926-8611 七尾市袖ヶ江町イ部25番地  
七尾市役所広報広聴課 宛

ファクスで送る場合は

52-2812

Eメールで送る場合は

koho@city.nanao.lg.jp

【応募注意事項】 ●内容を変えずに添削する場合があります。  
●原稿やイラストなどは後ほど返却します。

●投稿は、七尾市民に限ります。年齢は問いません。  
●内容は、市ホームページやソーシャルメディアに掲載する場合があります。



採用された人の中から抽選で、「のどしま水族館」「能登島ガラス美術館」「能登演劇堂」「七尾美術館」のいずれかの「招待チケット」もしくは「オリジナルグッズ」プレゼント!

他にも  
一人ひとりの  
投稿作品を  
募集

集まれ!みらいの天才画家 ななお川柳

大好き○○ちゃん 七尾時鐘 七尾四季彩

採用された人の中から抽選で、「のどしま水族館」「能登島ガラス美術館」「能登演劇堂」「七尾美術館」のいずれかの「招待チケット」もしくは「オリジナルグッズ」プレゼント!

たくさん  
ご応募を  
お待ちしております!

応募方法は右ページをご確認ください