

第10回 ～トライ、エンジョイ、スポレク祭!～

市民スポーツ・レクリエーション祭

とき **10月4日(日)** ところ **城山陸上競技場および周辺**
 ※小雨決行 9:00～13:00

4日(日)

8:00～ 参加者受付
 9:00～ 開会式
 ・オープニングアトラクション「バントワーリング」
 ・準備体操
 9:40～ 各会場へ移動

主な競技・イベント

種目名	ニュースポーツ 体験広場	リレーマラソン大会	ウォーキング	体力テスト
会場	城山陸上競技場 <small>※雨天時:城山体育館</small>	城山陸上競技場	城山陸上競技場(スタート)	城山陸上競技場
参加費	無料	1チーム/400円	一般/500円 他協会員/300円 会員、中学生以下無料	無料
申込期限	当日参加OK	9/25(金)	9/27(日)	当日参加OK
お問い合わせ	七尾市レクリエーション協会 宮西 ☎53-0175	七尾市陸上競技協会 山口 ☎68-3803	七尾ウォーキング協会 廣里 ☎62-4415	生涯学習スポーツ課 岡島 ☎53-3661

種目名	キンボール・ワンバウンド ふらば～るパレーボール 体験交流会	学童野球 オールスター紅白戦	ソフトバレーボール 交流会	小学生バドミントン 交流大会
会場	城山体育館	城山野球場	天神山小学校(体育館)	七尾総合市民体育館
参加費	無料	無料	無料	1人/1,000円
申込期限	9/25(金)	9/25(金)	9/25(金)	9/15(火)
お問い合わせ	生涯学習スポーツ課 岡島 ☎53-3661	七尾市学童野球連盟 西野 ☎090-1635-7771	七尾市バレーボール協会 石川 ☎090-2128-8466	NASPO(ナスポ) 事務局 ☎54-0004

問 市民スポーツレクリエーション祭実行委員会(生涯学習スポーツ課内) ☎53-3661

スポーツの楽しさを体感しよう!

誰でもできる綱渡り

「スラックライン」

バランス感覚を養える 体幹を鍛える シェイプアップ効果が期待できる

10/4(日) 会場 城山陸上競技場

楽しく乗ってみよう!



定員30人

ストリートダンス体験

ストリートダンサー
草野真澄さん
10/4(日) 10:00～
みなとふれあい
スポーツセンター

無料

申し込み先
NASPO ☎54-0004

10/4(日)
参加者は
特製元気
カレーが
もらえる♪

スポーツ
ドリンクも!



協賛競技・イベント 期間 10/12(月・祝)～10/25(日)

種目名	2015市民フットサルフェスティバル	ソフトテニスふれあいの集い大会	マレットゴルフ交流大会
日時	10/12(月・祝) 9:00～	10/12(月・祝) 9:00～	10/15(木) 9:00～
会場	七尾総合市民体育館	希望の丘公園テニスコート	和倉温泉湯つりパーク
参加費	1チーム/2,000円	無料	1人/300円
申込期限	10/1(木)	当日参加OK *大人数で参加の場合は申し込み必要	10/7(水)
お問い合わせ	七尾市サッカー協会 中村 ☎090-6278-3376	七尾市ソフトテニス協会 田中 ☎090-7083-3790/市村 ☎090-1317-9637	七尾市マレットゴルフ協会 進藤 ☎66-0613

種目名	グラウンドゴルフ市民交流大会	第7回中島地域スポーツ交流大会 & ニュースポーツ体験会	七尾市公民館対抗 親睦ソフトボール大会
日時	10/16(金) 9:00～	10/18(日) 9:00～	10/18(日) 8:30～
会場	能登国分寺公園	中島体育館、集いの広場など	二枚田運動場
参加費	無料	無料	1チーム/3,000円
申込期限	9/25(金)	10/8(木)	10/10(土)
お問い合わせ	七尾市グラウンドゴルフ協会 井上 ☎62-4665	なかじまスポーツクラブ 嶽 ☎66-1212	七尾市ソフトボール協会 多田 ☎53-4242

種目名	太極拳交流会	パークゴルフ交流大会	みんなで楽しく身体を動かそう!
日時	10/18(日) 9:30～	10/21(水) 9:00～	10/25(日) 10:00～
会場	七尾サンライフプラザ	のと蘭の国パークゴルフ場	西湊公民館(体育館)
参加費	無料	無料	無料
申込期限	当日参加OK	10/15(木)	当日参加OK
お問い合わせ	七尾市太極拳協会 山崎 ☎52-7654	七尾市パークゴルフ協会 大山 ☎090-4684-7924	西湊女性会(西湊公民館) ☎52-2623

