

なるほど!  
なっとく!

# 市政講座

皆さんが集まる場所に職員が出向き、  
市の取り組みなどを理解していただくための講座を開催します。  
今年度は7分野57テーマを用意しましたので、お気軽にお申し込みください。



福祉と健康	31	毎年、健診を受けていますか	なぜ、健診が必要なのか。健診結果から生活を振り返ってみましょう。	保険課
	32	脳を育てる生活リズム	子どもの成長を支える生活リズムとは。	健康推進課
	33	大切な歯 育てて守る歯っぴータイム	子どものむし歯の実態と予防方法は。	健康推進課
	34	ストップ!ザ・糖尿病	国民病ともいわれる糖尿病に関する正しい知識、糖尿病予防のための正しい食生活は。	健康推進課
	35	みんなで運動「ななおいきいき体操」	生活習慣病予防と運動不足解消のため、子どもから大人まで楽しく体を動かしましょう。	健康推進課
	36	歯っぴーライフ♪8020	むし歯や歯周疾患の予防、入れ歯の手入れなど、正しい口腔ケアとは。	健康推進課
	37	ななお市民 検診受診 大作戦★	がん検診や特定健診の必要性、特定健診の結果と生活習慣の関係は。	健康推進課
	38	かけがえのない命をまもるために	悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る「ゲートキーパー」になってみませんか?	健康推進課
	39	気軽に福祉体験	高齢者や障害者への理解を深め、支援の方法を学びます。	七尾市社会福祉協議会
	40	まもりたい～高齢者の権利～	高齢者虐待防止など。	七尾市地域包括支援センター
産業と観光	41	ふせぎたい～介護予防でいきいき生活～	介護予防に関する体操、寸劇など。	七尾市地域包括支援センター
	42	支えたい～地域包括支援センターとは～	高齢者の相談窓口の紹介、寸劇など。	七尾市地域包括支援センター
	43	七尾港の役割	七尾港の利用促進と整備計画とは。	産業振興課
	44	七尾市の産業振興	七尾市地域産業振興プランとは。	産業振興課
	45	地域の後継者を育てる集落営農	集落の維持は農業の担い手づくりから。	農林課
	46	里海のなりわいづくり	七尾市で行われている漁業とは。	里山里海振興課
	47	おもてなしの心でお迎えする七尾市の観光	観光の仕事とは。	観光交流課
	48	うきうき、わくわく七尾市はすばらしい	観光の現状と交流人口の増加策とは。	観光交流課
	49	七尾市最大級 庵漁港を見学しよう!	庵漁港の概要(現在の整備状況、現場見学)	土木課
	50	ふるさと再発見	身近に残る貴重な文化財や遺跡を紹介します。勾玉づくりや火おこしなどの古代歴史体験の出張も行います。	文化課
教育・文化・スポーツ	51	歴史でたどる ふるさと七尾	七尾市の歴史を「市史」や「町史」などでわかりやすく紹介。	文化課
	52	美術館へ行こう	美術館の展覧会や収蔵品などを紹介。(要観覧料)	七尾美術館
	53	天才絵師・長谷川等伯	長谷川等伯～その魅力と最新情報～	七尾美術館
	54	美術館を楽しもう!ガラ美的ギャラリートーク	学芸員がガラス美術館の見どころを楽しく紹介。(要観覧料)	能登島ガラス美術館
	55	わくわくワークショップ!リクエスト編	3つのコースから選べる簡単なガラス工芸体験。(要観覧料・体験料・定員は10～40人)内容、実施日はお問い合わせください。	能登島ガラス美術館
	56	心ゆたかな子どもを育てるには	学校、家庭、地域が連携した取り組みとは。	学校教育課
その他	57	なんでも自由テーマ	ご希望のテーマに合わせて職員を手配します。	

**開催日時** いつでも(土・日曜日、祝日含む)午後9時まで

**所要時間** 1時間～1時間30分程度

**開催方法** 申し込み者が手配した会場へ職員が出向き、説明や質疑応答、意見交換を行います。

**費用** 無料(会場借上費用は申し込み者で負担してください。)

**対象** おおむね10人以上のグループ(町会や企業、各種団体など)  
(※営利目的や政治・宗教団体は不可)

**申込方法** 申込書は広報広聴課にあります。また、市ホームページでもダウンロードできます。  
**開催希望日3週間前までに申込書を** 広報広聴課まで持参していただくか、ファクスまたはメールでお申し込みください。

**お問い合わせ**

- 広報広聴課 ☎53-8423 FAX 52-2812 メール koho@city.nanao.lg.jp
- 公立能登総合病院 経営企画課 ☎52-8774(直通) FAX 52-9225

番号	テーマ	内容	担当課など	
市政	1	七尾市の台所事情	決算や財政指標などから見える市の財政状況とは。	企画財政課
	2	七尾市の将来ビジョン	第1次七尾市総合計画とは。	企画財政課
	3	やさしい選挙のおはなし	選挙のしくみや大切さ、選挙運動についてわかりやすくお話しします。	総務課・七尾市選挙管理委員会
まちづくり	4	広げよう! 「市民のねがい」はみんなのねがい	「市民のねがいー七尾市民憲章ー」とは。	市民のねがい推進協議会
	5	「まちづくり基本条例」とは?	「まちづくり基本条例」に定められた思いや条例の内容とは。	市民男女協働課
	6	地域づくりは、誰のため?何のため?	人口減少や少子高齢化に対応する、新たな地域の仕組みづくり(地域づくり協議会)を、みんなで考えてみませんか。	市民男女協働課
	7	男女共同参画社会の実現を目指して	七尾市男女共同参画推進プラン(第2次)の説明。地域・職場・家庭など、さまざまな活動で男女共同参画推進に向けた取り組み方などを紹介。	市民男女協働課
	8	わたしにできる景観づくり	明日からできる、いろいろな景観づくり。	都市建築課
くらしと環境・安全	9	くらしと税金	税の申告、今年の改正点、市税のあらまし。	税務課
	10	知っておきたい土地と建物の税金	土地や建物の固定資産税はどのようにして決まるのか。	税務課
	11	やってみよう!ごみ分別	ごみの分別の仕方や減量のヒントは。	環境課
	12	身近な環境を学ぼう!	七尾市の環境の現状。	環境課
	13	ごみ固形燃料化施設の仕組みを学ぼう	ごみ処理過程のビデオ視聴、施設見学、問題点など。	ななかりサイクルセンター
	14	地域福祉ネットワーク・自主防災組織	町会単位を基本とした仕組みづくりである、地域福祉ネットワーク・自主防災組織などをお話します。	福祉課・防災交通課・七尾市社会福祉協議会
	15	我が家の地震対策は大丈夫?	旧耐震基準木造住宅の耐震改修の必要性を説明します。建物の維持管理、バリアフリー対策、省エネ対策工事など、快適な住まいづくりをアドバイスします。	都市建築課
	16	上下水道のしくみ	上水道浄水場、下水処理場の見学ほか整備状況。	上下水道課
	17	消費電力を高めよう!	消費生活トラブルの事例紹介、被害にあわないためのポイントは。	七尾市消費生活センター
	18	鳥獣被害の防止対策	地域ぐるみの被害防止対策など。	農林課・鳥獣被害対策室
福祉と健康	19	「空き家バンク」ってなに?	「空き家バンク」のしくみと定住促進策。	企画財政課
	20	地域福祉って何? (㊦だんの㊧くらしの㊨あわせづくり)	地域福祉の考え方や地域福祉計画の内容に触れながら、福祉によるまちづくりなどのテーマでお話します。	福祉課・七尾市社会福祉協議会
	21	ボランティア活動を考えよう!	ボランティアの性格、ボランティア活動の紹介や活動のルールなどをお話します。	七尾市社会福祉協議会
	22	地域の中でスマイルサポート	障害者総合支援法や障害福祉サービスへの理解を深めます。	福祉課
	23	認知症を知ろう! 今日からあなたも認知症サポーター	認知症を正しく理解し、早期発見・治療につなげるとともに、適切な関わり方を学び、認知症の人やその家族を見守る応援者を育てます。	福祉課
	24	あなたの番!生涯現役	シニア世代の人がその知識・経験を生かし、地域や学校へ出向き、講師として活躍する生涯現役推進事業やシルバー人材センターの取り組み、老人クラブの活動内容の事例を交えて紹介します。	福祉課
	25	「七尾っ子」まもろう命!まもろう未来!	児童虐待の早期発見・早期対応、地域のネットワークの必要性、七尾市要保護児童対策地域協議会の役割などを紹介。	子育て支援課
	26	みんなでつながる子育て支援	ファミリーサポートセンターなどの保育サービス紹介や乳幼児の育ちとふれあい遊び、育児相談など。	子育て支援課
	27	離乳食づくり・きほんの「き」	離乳食の作り方(要材料費)、個別食事相談など。	子育て支援課
	28	みんなで考えよう!ななおの介護	介護保険の現状、介護保険制度、介護予防など。	保険課
	29	国民健康保険のしくみ	国民健康保険制度のしくみなど。	保険課
	30	後期高齢者医療のしくみ	後期高齢者医療制度のしくみや給付、保険料など。	保険課