



節句。日本では、一生の災厄を人形に身代わりをさせるものでしたが、もともとは紙や木、粘土で人形代を作り、それ

### ひな祭りの歴史

起源は古代中国の「上巳の節句」。日本では、一生の災厄を人形に身代わりをさせるものでしたが、もともとは紙や木、粘土で人形代を作り、それ

### 「桃の節句」って呼ぶの？

昔から桃の木は、邪気を払う力があるとされ、聖なる木とあがめられてきました。邪気の特徴である鬼を退治する話で有名な「桃太郎」が誕生したのも、桃の木に対する信仰が関係しているようです。

昔から「ひな人形を早く片付けないと婚期が遅れる」と言うのは本当でしょうか？

### ひな人形と婚期って関係あるの？

昔から「ひな人形を早く片付けないと婚期が遅れる」と言うのは本当でしょうか？

### ひな人形と婚期って関係あるの？

昔から「ひな人形を早く片付けないと婚期が遅れる」と言うのは本当でしょうか？

関西風は餅をくだいて揚げたあられですが、関東風は米粒をあぶったものが原型です。皆さんの家はどちらでしょう？

### 「ひなあられ」



よもぎを入れた緑の餅(厄除け)、ひしの実を入れた白い餅(清浄)、くちなしを入れた桃色の餅(厄病よけ)の3色のひし形の餅に健やかに育ってほしいという願いが込められています。最近では、写真のような5色のひし餅もあります。黄色は月、赤は太陽を表しています。



エビ(長生き)、れんこん(見通しがきく)、豆健康(だまめに働ける)など、縁起のいい海の幸や山の幸を入れます。

参考「子どもに伝えたい 春夏秋冬 和の行事を楽しむ絵本」三浦 康子 監修 (永岡書店)

## いまさら聞けない!? ひな祭り と 桃の節句のあれこれ

### そもそも

#### ひな祭りってなに？

ひな祭りは、ひな人形を飾って女の子の健やかな成長と幸せを願う行事です。ひな人形を庶民が飾るようになったのは江戸時代からです。

ひな祭りは、女の子だけの行事に思われますが、もともとは「上巳の節句」「桃の節句」といい、年齢や性別を問わず、幸せを願う邪気払いの行事でした。

### しびな

七尾市でも、小島町で発見された「小島西遺跡」で、海辺でお祓いしたとされる人形や馬形と呼ばれる祭祀道具が大量に出土しました。



「小島西遺跡」から出土した祭祀道具 石川県埋蔵文化財センター保管

### ひな祭りの お品書き

#### 【ひし餅】

よもぎを入れた緑の餅(厄除け)、ひしの実を入れた白い餅(清浄)、くちなしを入れた桃色の餅(厄病よけ)の3色のひし形の餅に健やかに育ってほしいという願いが込められています。最近では、写真のような5色のひし餅もあります。黄色は月、赤は太陽を表しています。

#### 【白酒】

本来は、桃が百歳に通じるため、桃の花びらを浮かべた「桃花酒」を飲んでいましたが、江戸時代に白酒ができて定着しました。

#### 【ちらしずし】

エビ(長生き)、れんこん(見通しがきく)、豆健康(だまめに働ける)など、縁起のいい海の幸や山の幸を入れます。

# 知ってる!?知らない!? ひな祭りの知識

日本には、四季や風土から生まれたいろいろな年中行事があります。正月に始まり、節分や端午の節句、七夕、十五夜、七五三、大晦日など、自然の流れに合わせた行事や人の節目に行事が行われています。その中の一つ、3月に行われるひな祭りにはどんな意味があるのでしょうか。七尾の春の風物詩となった「770のひな人形展」と併せて考えてみましょう。

### 三人官女

天皇の宮殿に使える女官です。「加への銚子」「盃をのせた三方」「長柄の銚子」を持っています。真ん中が女官長です。結婚しているので眉毛がありません。(昔は結婚すると眉毛をそったそうです。)

### 隨身

警護をする人たちです。ひげをはやした人が左大臣。若い方は右大臣です。

### 仕丁

宮中で雑用をする人たちです。



### 内裏ひな

天皇・皇后をかたどったひな人形です。明治ごろまでは向かって右に内裏様でしたが、大正ごろから西欧のしきたりになって、向かって左に置くようになったそうです。

### 五人囃子

お囃子の演奏をする人たちです。太鼓や大鼓、小鼓や笛、謠を担当します。

### 右近の橋・左近の桜

京都御所に植えられている橋と桜を表しています。

### 道具類

おひな様の嫁入り道具や乗り物などです。