

# 七尾ごころ

NANAO NEWSLETTER [NANAO GOCORO]

 広報ななお

12 月号  
2014  
(平成26年)  
No.123



長年の功績に光  
秋の叙勲



長きにわたり  
 それぞれの分野で  
 尽力された方々が、  
 栄誉に輝かれました。

# 長年の功績に光

## 秋の叙勲

### 旭日双光章

昭和40年から小児科医として、子どもたちの病氣と真摯に向き合ってきた櫻井さん。子どもの頃、大病を患い、

医者に命を救ってもらったことから、この職を志したという。「自分だけでなく、社会全体を見つめ、次世代が健全に育成できるように努めていきたい」とこれからの抱負を語った。



亀山町  
**櫻井 秀明**  
 元 社 七尾市医師会会長 [76歳]

## 秋の叙勲

### 瑞宝单光章

消防団員として40年もの長きに渡り尽力された。現場に行けば、いつも感謝され、お年寄りからは、手を合

わせてありがたうと言われたという。若い隊員への指導も「生懸命だった。「苦しい時もあつたと思うが、よくついて来てくれた」と当時を懐かしんでいた。



多根町  
**田中 勇**  
 元 七尾鹿島広域圏事務組合 第1消防団副団長 [72歳]

## 秋の褒章

### 藍綬褒章

尊敬する先輩保護司から声が掛かり、28年間、活動を続けている竹原さん。「周りの人たちを含め、皆さん、とても

良い人たち。そして、家族にも支えられ、務めることができている」と感謝の心を忘れぬ。「これからも、少しでも世の中のために出来ることがあれば頑張りたい」と抱負を語った。



伊久留町  
**竹原 信子**  
 現 保護司 [75歳]



秋の褒章

藍綬褒章

つつしが浜  
野口喜美子 [77歳]  
元人権擁護委員



平成8年から14年間、人権擁護委員として、尽力してきた野口さん。その取り組みの一つが『なかよし花壇』。優しい大人に育ててほしいという願いを込めて発案し、市内の保育園で啓発活動を行った。「子どもたちがすくすく育ち、心を通い合わせることができる大人になってほしい」と、思いを話した。

危険業務  
従事者叙勲

瑞宝単光章

八幡町  
神野 勇 [69歳]  
元七尾鹿島広域圏事務組合  
消防司令



消防士として32年間、火災現場の第二線で勤務。「危険な火災現場へ、何度も出動した。勢いがついた火は恐ろしく、煙はもつと怖い」と、振り返った。「消防学校時代からの仲間や、皆さんに、とても助けられた」と、感謝の気持ちを話した。

秋の褒章

藍綬褒章

飯川町  
林 義昭 [62歳]  
現七尾市第1消防団  
副団長



近所の先輩から勧められ、消防団員として35年間、その責務を全うしている。5年前からは、第一消防団の副団長も務めている林さん。「これからも、後輩の指導、そして徳田分団はじめ、第一消防団の発展に貢献したい」と意欲をみせた。

危険業務  
従事者叙勲

瑞宝単光章

本府中町  
小松 信一 [71歳]  
元警部



昭和39年から平成15年までの39年間、警察官として勤務した小松さん。「なかでも、約25年間で刑事として、数々の事件と向き合ったことが、懐かしく思い出される」とこれまでを振り返った。「今後は、夫婦健康を第一に、自分で出来る地域の安心安全活動に努めたい」と、警察官時代から変わらぬ思いを語った。

危険業務  
従事者叙勲

瑞宝単光章

町屋町  
今井 昇 [61歳]  
元3等陸尉



自衛官として35年。日本の防衛を郷土でと考え、金沢や名古屋を中心に勤務。阪神淡路大震災や中越沖地震など、多くの災害派遣へ出動した今井さん。「地域の人から頼りにされ、現場で感謝されたことが今でも忘れられない」と当時を振り返った。

危険業務  
従事者叙勲

瑞宝単光章

中島町浜田  
星場 克彦 [61歳]  
元3等陸尉



35年間、自衛官を務めた星場さん。「災害現場に出動したとき、住民から感謝を伝えられ、とても感動したことが思い出です」と当時を振り返った。「家族、丈夫な体に産んでくれた両親、そして周りの人への感謝の気持ちでいっぱいです」と叙勲の喜びを話してくれた。



# 決算の あらまし

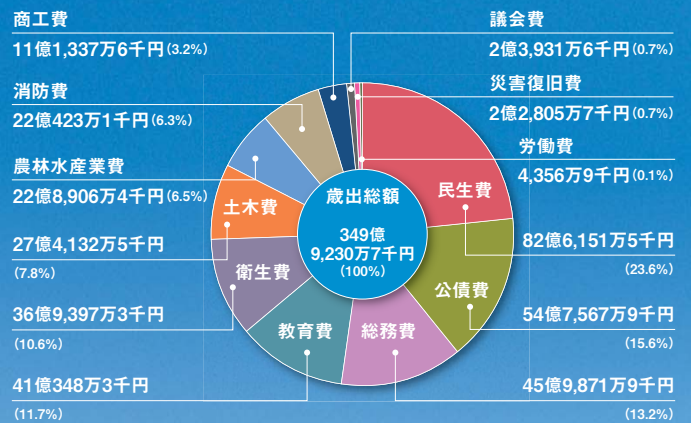
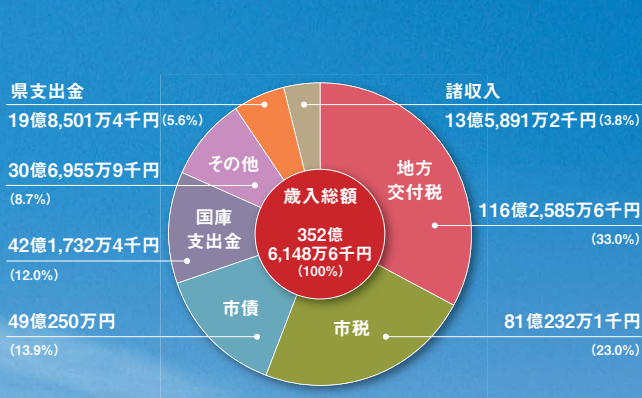
平成25年は、「ふるさと七尾づくり6つの柱」を重要分野として位置づけ、総合計画の実現に向けて積極的に取り組みました。

平成25年度決算では、普通会計に入ってきたお金(歳入)は、352億6,148万6千円。そこから使ったお金(歳出)349億9,230万7千円を引くと『2億6,917万9千円の黒字』でした。

今後も限られた財源をいかに効率よく、効果的に使うかを十分考慮し、住みよい七尾市を目指したまちづくりに取り組みます。皆様のご理解とご協力をお願いします。

## 平成25年度 普通会計

※普通会計…地方財政状況調査(決算統計)の作成要領から、一般会計にケーブルテレビ事業特別会計などを含めた会計。



## 平成25年度に行われた主な事業(歳出)

<p><b>緊急防災告知システム整備事業</b> 事業費●2億5,103万円</p> <p>災害などの緊急時に迅速で、さらに確かな情報を市民に伝達するためのシステム整備を行いました。</p> <p>■ケーブルテレビ回線とコミュニティFMを活用したシステム整備 ■オフトーク通信設備の撤去</p>	<p><b>子ども医療助成事業</b> 事業費●8,031万3千円</p> <p>安心して生み育てる環境づくりの一環として、子育て世代への経済的支援の拡充を行いました。</p> <p>■中学校卒業年度の3月末日までの通院費の助成(自己負担 月1,000円)</p>	<p><b>山王・小丸山小学校建設事業</b> 事業費●17億8,128万3千円</p> <p>子どもたちの安全・安心な教育環境を確保するため、学校建設(新築)に取り組んでいます。</p> <p>■校舎、体育館などの建設工事 ■設計・監理委託費 など</p>	<p><b>し尿処理施設改修事業費</b> 事業費●2億6,660万3千円</p> <p>し尿・浄化槽汚泥などの収集量の減少に伴い、これまでの処理方式を下水道投入方式に変更するため、施設改修を行いました。</p> <p>■施設改修、水道管布設工事 ■設計委託 など</p>
<p><b>消防無線デジタル化整備事業費</b> 事業費●4億2,283万5千円</p> <p>消防活動上重要な通信手段となっている消防本部から出動中の消防車や救急車などに連絡を取り合う消防無線の整備を行いました。</p> <p>■消防無線のアナログ方式からデジタル方式への整備</p>	<p><b>交流市場等改築事業費</b> 事業費●1億9,414万7千円</p> <p>さらなる交流人口の拡大につなげるため、老朽化していた能登島ガラス工房を交流市場との一体性をもたせた魅力ある施設に整備しました。</p> <p>■旧施設の解体および新築工事 ■設計・監理委託費 など</p>	<p><b>「世界農業遺産国際会議」開催地負担金</b> 事業費●700万円</p> <p>国連食糧農業機関(FAO)が主催する国際会議が国内で初めて七尾市を主会場として開催。世界農業遺産の価値のさらなる向上に向けた取り組みや能登の里山里海の魅力を世界へ発信しました。</p> <p>■開催日/5月29日～6月1日 ■場所/和倉温泉 ■参加者/約600人(うち海外20カ国、約100人)</p>	<p><b>移住交流推進事業費</b> 事業費●209万5千円</p> <p>大都市圏の人たちに七尾で暮らす魅力を伝え、定住人口拡大を図るために、空き家バンクや住宅支援制度などの創設をしました。</p> <p>■空き家活用報奨金/4件 600千円 ■住宅取得補助金/1件 1,000千円 ■住宅家賃補助金/4件 319千円</p>

お問い合わせ 企画財政課 ☎53-8455

### 平成25年度 目的税の 使いみち

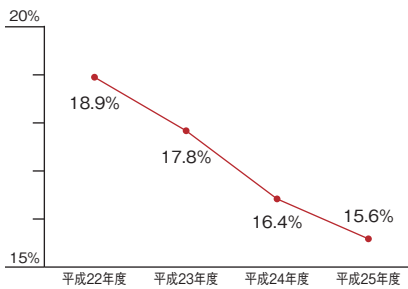
●入湯税(目的:温泉地であるために必要となる経費に充てるため)	
観光の振興(ソフト事業)	1億196万円
ごみ処理など	1,152万4千円
消防関係	914万円
観光施設の整備	49万7千円
合計	1億2,312万1千円

●都市計画税(目的:都市計画事業を行うため)	
下水道など	3億5,151万9千円
都市計画街路	1億4,056万9千円
土地区画整理	943万7千円
公園	280万8千円
合計	5億433万3千円



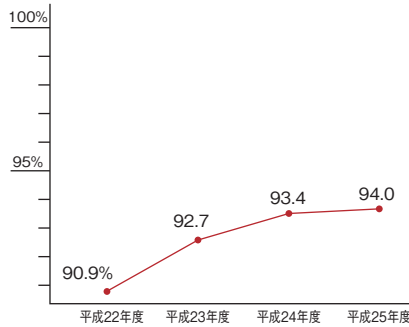
## 実質公債費比率

市全体のさまざまな事業における、市のローン返済の状況を計る目安であり、数値が低いほど財政構造に弾力性があります。



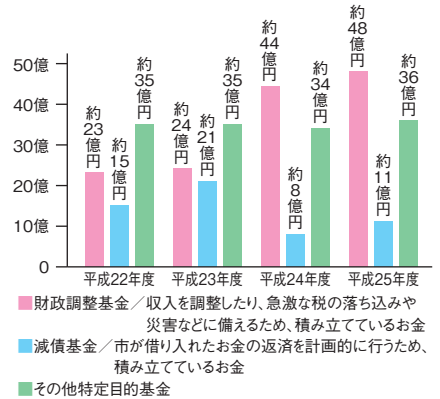
## 経常収支比率

市の生活費の状況を収入との割合から計る1つの目安であり、数値が低いほど財政構造に弾力性があります。



## 基金の状況

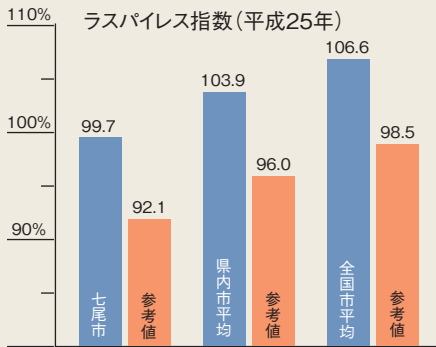
基金は、家計で例えると「貯金」にあたるものです。



お問い合わせ 企画財政課 ☎53-8455

## 市職員給与などのあらまし

※詳細は市ホームページ・本庁情報公開コーナー・秘書人事課・各市民センターで閲覧できます。



※ラスパイレズ指数: 国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数  
 ※参考値: 国家公務員の2年間の給与改定特例法による減額措置後の値

※給与費は、毎月支給される給料のほか、扶養・住居・通勤などの各種手当と、民間の賞与(ボーナス)にあたる期末・勤勉手当の合計額。(退職手当は含まず)

○給与費総額 / 37億7118万4千円 (平均給与費 / 519万円)  
 ○職員数 / 728人 (総職員数から公営企業等会計部門の職員数を除いた数)

職員給与の状況 (平成25年度普通会計決算)

職員数の状況  
 平成26年4月1日現在での職員数は、「1288人」(教育長を含む)です。平成25年度末に新たに策定した第3次定員適正化計画(5カ年)に基づき、職員数の適正化に努めています。

### 職員の平均給料月額および平均給与月額 (平成26年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	43.3歳	309,921円	357,729円
技能労務職	53.4歳	290,342円	309,836円

(注) 1.「平均給料月額」とは、職種ごとの職員の基本給の平均。  
 2.「平均給与月額」とは、給料および職員手当(期末手当・勤勉手当・退職手当を除く)の合計額の平均。

### 職員の退職手当 (平成26年4月1日現在) 期末・勤勉手当の状況 (平成25年度)

区分	退職手当		期末・勤勉手当の状況		
	自己都合	勲奨・定年	支給時期	期末手当	勤勉手当
勤続20年	21.62ヵ月分	27.025ヵ月分	6月期	1.225月分	0.675月分
勤続25年	30.82ヵ月分	36.570ヵ月分	12月期	1.375月分	0.675月分
勤続35年	43.70ヵ月分	52.440ヵ月分	合計	2.6月分	1.35月分
最高限度額	52.44ヵ月分	52.440ヵ月分			

(注) 支給率は国と同じ。

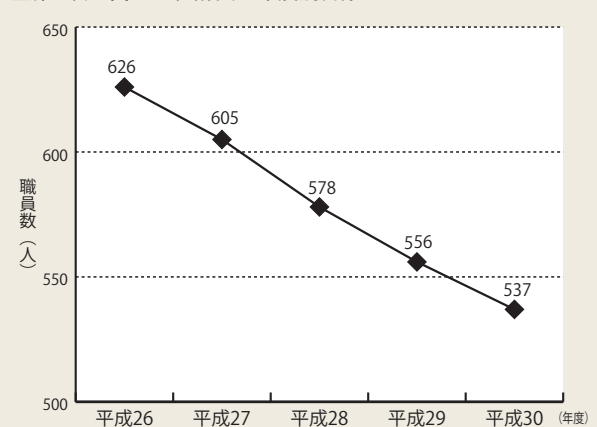
### 特別職の給料など (平成26年4月1日現在)

区分	給料	給料月額など	期末手当
給料	市長	920,000円	2.95ヵ月分
	副市長	740,000円	(平成25年度支給割合)
議員報酬	議長	509,000円	2.95ヵ月分 (平成25年度支給割合)
	副議長	406,000円	
	議員	381,000円	

区分	金額	備考
退職手当	市長	18,694,400円
	副市長	9,353,600円

お問い合わせ 秘書人事課 ☎53-8465

### 第3次定員適正化計画の年度別目標



(注) 病院、消防の職員を除く。

### 職員の初任給 (平成26年4月1日現在)

区分	七尾市	国
一般行政職	大学卒	172,200円
	高校卒	140,100円
技能労務職	高校卒	137,200円
	中学卒	121,600円



# 肩こりを 予防しましょう！

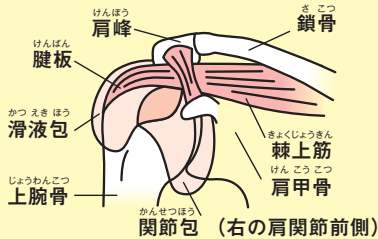
肩こりは、首から背中にかけて硬くなった感じやだるさ、痛みなど、人によって症状は異なりますが、年齢や性別を問わず多くの人が悩んでいると言われています。「一般的な肩こりは日常生活に原因が多い」とされ、特に40歳を過ぎると、肩を構成する骨や筋肉が弱くなり、発症しやすくなるようです。

肩こりを放っておくと、筋肉の働きを補うための関節に負担がかかり、肩を動かせなくなることも。そうなった場合、自分の身の回りのことができなくなり、不自由な生活を送ることになります。そのような状態を引き起こさないためにも、肩こりの原因を知り、予防するストレッチを日常生活に取り入れましょう。



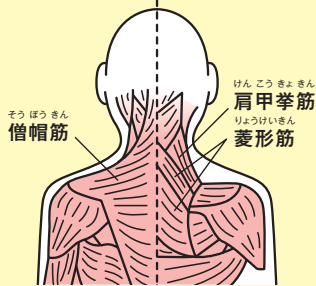
## 肩の構造は？

●肩関節は「上腕骨」「肩甲骨」「鎖骨」の3つからなり、肩甲骨のくぼみに上腕骨の先端（上腕骨骨頭）がはまる構造になっています。肩甲骨のくぼみは浅く、それだけでは不安定なため、関節包や筋肉、腱板によって支えられています。



## 肩こりはなぜ起こる？

●首から背中にかけては「僧帽筋」という大きな筋肉があります。その下には「肩甲挙筋」や「菱形筋」などがあります。これらの筋肉が緊張して硬くなると、肩こりが生じます。



## 改善のポイント



常に、  
よい姿勢を  
心掛けましょう！

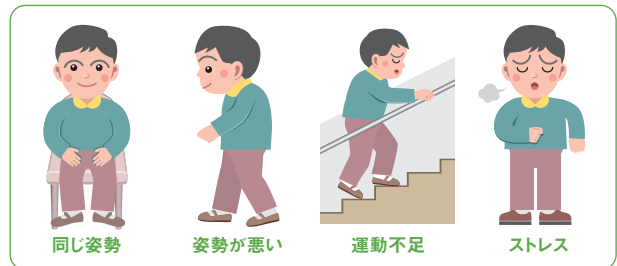


横から見ると・・・  
横から見たときに、耳、肩の先、股関節が一直線になるように座る。この姿勢では、頭の重みを背骨で支えるため、首や肩に余分な負担が掛からない。

いすに腰掛けて軽く背筋を伸ばし、あごを軽く引く。両手をおなかに当てて、鼻から大きく息を吸って口からゆっくり吐く。

## 肩こりが起こる原因は？

肩こりの原因は筋力の低下をはじめ、「悪い姿勢」や「運動不足」による筋肉硬化と肩の筋肉を緊張させる「ストレス」などによるものです。そのほとんどは生活習慣からだとされています。肩の筋肉の緊張が続いたため、血行障害を起し、筋肉内に老廃物（乳酸など）が蓄積して起こるとされています。





# 肩の体操は、筋力と柔軟性を保つために 欠かせません。 柔軟性が高まると血行が改善されます。

- 目的：首、肩の関節や筋肉の柔軟性を保ち、血液の循環を良くします。
- 方法：呼吸は止めず、リラックスしながら、無理せず行いましょう。



**ストレッチ【効果】**  
筋肉をゆっくりと引き伸ばし、  
血行改善や緊張をほぐし、  
筋肉の柔軟性を高めます。

<p><b>準備体操</b></p>	<p><b>首のストレッチ (首を左右に倒す)</b></p>	<p><b>首のストレッチ (首を左右に向ける)</b></p>	<p><b>肩のストレッチ (両肩を上げる)</b></p>
<p>①腕をさすります。 ②胸を開き、背筋を真っすぐにします。</p>	<p>①ゆっくり右側に倒します。(3秒静止) ②反対側も同様に行います。</p>	<p>①顔を右側にもつて左側の首から首の 筋肉を伸ばします。(3秒静止) ②反対側も同様に行います。</p>	<p>①両肩をゆっくり上げます。このとき僧帽 筋に力を入れます。(3秒静止) ②ゆっくり下ろします。</p>
<p><b>肩のストレッチ (腕を伸ばす)</b></p>	<p><b>首の運動 (肩の上下)</b></p>	<p><b>肩の運動 (腕を横に広げる)</b></p>	<p><b>肩の運動 (腕を前に上げる)</b></p>
<p>①右腕を伸ばし、左の腕で手前に引き つけます。(30秒静止) ②反対側も同様に行います。</p>	<p>ダンベル(ペットボトル500ミリリットル) などを持って、ゆっくりと肩を上下させます。</p>	<p>真っすぐに立ち、腕を横に広げ、肩の高 さまできたら、戻します。</p>	<p>ゆっくりと腕を前に上げ、ダンベルが肩 の高さまできたら、戻します。</p>

## 適度なストレッチと筋力体操を行い、肩を守りましょう。

**【目安】**  
各体操5～10回程度、1日(朝、夕)2セット、週3回以上

※これまでに紹介してきた体操もぜひ実施してください。参考：腰痛は予防から(8月号)、膝痛は予防から(10月号)

**筋力体操【効果】**  
そうぼうきん  
肩の筋力(僧帽筋)などが  
強くなり肩こりを予防します。

肩こりや肩の影  
響からくる頭痛に悩ま  
されていませんか。  
今回、紹介したスト  
レッチや筋力体操をし  
たり、ホットタオルを肩  
に掛けて、温めたりす  
ることで肩こりを和ら  
げることができます。  
また、最近はやりのス  
トレッチポールもいいで  
すよ。肩や肩甲骨など  
の硬さが和らぎます。  
ストレッチポールに限  
らず、いろいろな内容の  
体操教室をしています  
ので、お気軽に会場へ遊  
びに来てください。

**健康運動指導士からの  
ワンポイントアドバイス**

健康運動指導士  
宮西 好子氏

■場所 みなとみらいスポーツセンター  
■日時 毎週土曜日16時30分～18時  
■「エムフィット教室」

次回は2月号でテーマは「転倒しないためのバランス対策」です。

問 保険課 ☎53-8457



石川県能登島ガラス美術館 NOTOJIMA GLASS ART MUSEUM 電話 84-1175

## 能登島ガラスコレクション展 イタリアのガラス彫刻 ~現代巨匠とヴェネチアの技~

- 会期 4月19日(日)まで
- 開館時間 12月は、9:00～16:30  
(入館は16:00まで)
- 入館料 一般 800円  
中学生以下 無料



わくわくワークショップ

### 「冬の定期ワーク ほっこりガラス」

- 日時 12月6日(土)から3月1日(日)の期間  
毎週土曜日 13:30～15:30  
毎週日曜日 10:00～12:00  
(1月3日(土)・11日(日)は午前・午後とも開催)
- 参加費 300円  
(高校生以上は、別途入館料が必要)

「巡り合い-恋人たち」  
エジディオ・コスタンチーニ  
(ジョルジュ・ブラックのデザインにもとづいて)  
1954年

石川県七尾美術館 ISHIKAWA NANAŌ ART MUSEUM 電話 53-1500

## われら、能登ブランド絵師 ~近世に活躍したゆかりの画家~

長谷川等伯(1539～1610)や池野観了(1753～1830)など、桃山時代から江戸時代にかけて、能登に足跡を残した画家たち5人の作品(10点)を紹介。

- 会期 12月19日(金)～2月15日(日)  
※休館日:毎週月曜日(祝日を除く)、  
12月29日(月)～1月3日(土)、祝日の翌日
- 開館時間 9:00～17:00 (入館は16:30まで)
- 観覧料 一般 350円  
大高生 280円  
中学生以下 無料  
※祝日は65歳以上観覧無料
- 同時開催 「うつしとられた風景」  
～作家の心をつかんだ眺め～



「鷺鳥図」  
池野観了(個人蔵)

「2014イタリア・ボローニャ国際絵本原画展」  
12月14日(日)まで開催中!

のとしま水族館 電話 84-1271

## クリスマスイベント多数開催!!

クリスマス特別バージョンのイルカ・アシカショーをはじめ、ペンギンサンタのお散歩タイムやサンタさんの餌付けショーなど、クリスマスを彩るイベントが満載です。ぜひ、ご家族やカップル、ご友人同士、水族館でクリスマス気分を味わってください。

イベントスケジュールなど、詳細はホームページをご覧ください。

のとしま水族館

検索



公益財団法人 演劇のまち振興事業団 能登演劇堂 電話 66-2323

## 前進座公演「夢千代日記」

「夢千代日記」の前進座による舞台版は、重いテーマを内在させながらも人々の明るく強く生きる姿を映し出しています。

三味線、踊り、唄、そして、旅回り一座など、前進座女優陣ならではの芸も存分にお楽しみください。

- 日時 3月6日(金) 18:30開演  
3月7日(土) 14:00開演  
3月8日(日) 14:00開演
- 原作 早坂暁
- 出演 前進座
- 前売料金 一般 6,500円  
高校生以下 3,000円  
(全席指定)

※当日券は500円増し  
※未就学児入場不可



## 『風花帖』

葉室 麟著 朝日新聞出版

江戸後期、白黒騒動が激化する小倉藩。勘定方の青年・印南新六は、かつて生涯をかけて守ると誓った女性・吉乃のため、刺客として騒動の中心に巻き込まれてゆくが――。互いに思いを通わせながら、同じ道を歩むことができなかつた男女の運命を描く感動の長編時代小説。



## 『純喫茶「一服堂」の四季』

東川 篤哉著 講談社

鎌倉の路地裏でひっそり営業する古民家風の純喫茶「一服堂」。エプロンドレスがよく似合う美人店主は、超のつく人見知り。ただし、持ち込まれた難事件を推理するときには、態度も口調も豹変する! 四季の怪事件をユーモアたっぷりに描く極上の傑作推理短編集!



New Books  
**みんなの本棚** 新刊情報  
23日はななお家読の日

## 図書館からのお知らせ

子ども上映会「かいつゾロリ」

12月27日(土) 10:30～ (中央図書館)

年末年始の休館日(全館)

12月29日(月)～1月3日(土)

## 本の返却について

借りた図書館でなくても、市内の図書館であれば返却できます。閉館時はブックポストをご利用ください。(※AV資料は壊れやすいので直接カウンターへお返しください。)

※七尾市立図書館のホームページでは、図書館の最新情報が見られます。また、全図書館の蔵書検索や図書予約(各図書館で登録が必要)ができます。ぜひご利用ください。

中央図書館 ☎53-0583  
本府中図書館 ☎53-3662  
田鶴浜図書館 ☎68-6785  
中島図書館 ☎66-8000

七尾市立図書館

検索



# ななのお催し時記 12/8月 ≫ 1/4日

月	火	水	木	金	土	日
<ul style="list-style-type: none"> <li>●七尾市議会定例会 (一般質問)</li> <li>問 議会事務局 ☎53-8433</li> </ul> <p>8</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●こころの健康相談日</li> <li>問 健康推進課 ☎53-3623</li> <li>●ノロウイルスから身を守る講演会</li> <li>問 七尾鹿島食品衛生協会 ☎53-2818</li> </ul> <p>9</p>	10	11	<ul style="list-style-type: none"> <li>●鵜祭り(13日まで)</li> <li>問 観光交流課 ☎53-8424</li> </ul> <p>12</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●「ななおの里山里海」市民のつどい～暮らしの中の世界農業遺産～</li> <li>問 里山里海振興課 ☎53-8005</li> <li>●わくわくワークショップ「冬の定期ワーク ほっこりガラス」</li> <li>問 能登島ガラス美術館 ☎84-1175</li> </ul> <p>13</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●特定健診・がん検診日</li> <li>問 保険課 ☎53-8420</li> <li>●わくわくワークショップ「冬の定期ワーク ほっこりガラス」</li> <li>問 能登島ガラス美術館 ☎84-1175</li> </ul> <p>14</p>
15	<ul style="list-style-type: none"> <li>●七尾市議会定例会 (採決など)</li> <li>問 議会事務局 ☎53-8433</li> <li>●特定健診・がん検診日</li> <li>問 保険課 ☎53-8420</li> </ul> <p>16</p>	17	18	<ul style="list-style-type: none"> <li>●わから、能登ブランド絵師～近世の活躍したゆかりの画家～(2月15日まで)</li> <li>問 七尾美術館 ☎53-1500</li> </ul> <p>19</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●わくわくワークショップ「冬の定期ワーク ほっこりガラス」</li> <li>問 能登島ガラス美術館 ☎84-1175</li> </ul> <p>20</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●わくわくワークショップ「冬の定期ワーク ほっこりガラス」</li> <li>問 能登島ガラス美術館 ☎84-1175</li> </ul> <p>21</p>
22	23	24	25	<ul style="list-style-type: none"> <li>●長谷川等伯像 建立寄付募集期限</li> <li>問 長谷川等伯像 建立実行委員会 (七尾商工会議所内) ☎54-8888</li> </ul> <p>26</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ミナ. クル年末 窓口業務</li> <li>問 福祉課 ☎53-8463</li> <li>●わくわくワークショップ「冬の定期ワーク ほっこりガラス」</li> <li>問 能登島ガラス美術館 ☎84-1175</li> </ul> <p>27</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●わくわくワークショップ「冬の定期ワーク ほっこりガラス」</li> <li>問 能登島ガラス美術館 ☎84-1175</li> </ul> <p>28</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>●ミナ. クル年末 窓口業務</li> <li>問 福祉課 ☎53-8463</li> </ul> <p>29</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ミナ. クル年末 窓口業務</li> <li>問 福祉課 ☎53-8463</li> </ul> <p>30</p>	31	1/1	2	3	4

**無料法律相談会**  
 交通事故、相続、離婚、債務、登記、税務等  
 お困りごとをお気軽にご相談ください。


日時: 12月13日(土) 9:10~12:10  
 \*秘密厳守\*  
 \*事前予約制\*



TEL: 0767-52-0008  
 予約受付時間平日 9:00~17:00  
 七尾市亀山町 3-1  
 七尾郵便局横七尾駅より徒歩5分  
 (駐車スペース有)

弁護士法人出口法律事務所七尾事務所  
 税理士・弁護士 出口 隆 / 弁護士 鮎山 真美  
 (北陸税理士会/金沢弁護士会 所属)

七尾でお世話になって34年。



ヨシダ印刷グループ  
 株式会社 **ヨシダ洋紙**

営業品目/包装資材・印刷物全般  
 パッケージ企画 デザイン 制作  
 イベントプロデュース  
 デジタルコンテンツ・ホームページ制作

七尾営業所 〒926-0038 七尾市八幡町17番地  
 TEL.0767-57-2205(代)  
 FAX.0767-57-1971  
 ネットワーク: 金沢本社、東京本社

nanaoreform 「安心・安全・快適」を創る  
 増改築の専門店  
**七尾リフォーム(株)**  
 フリーアクセス 七尾市塗師町43-3  
 ナナオ サンマルク  
 0120-770-306  
 e-mail nanao@citrus.ocn.ne.jp  
 http://www.nanaoreform.com  
 建設業許可・一級建築士事務所  
 七尾市下水道排水設備指定工事店  
 Tel 52-3933 fax 52-7533

有料広告欄



# NANA○ 情報通!

今月のお知らせと募集

NANA○ INFORMATION

## 世界エイズデー HIV(エイズ)検査

能登中部保健福祉センター

【迅速検査】

毎月第1月曜日 9:00~11:30

【通常検査】

第2月曜日 9:00~19:00

第3~5月曜日 9:00~11:30

羽咋地域センター

【通常検査】

毎月第2月曜日 9:00~11:30

※迅速検査は約1時間後、通常検査は約10日後に結果をお伝えすることができます。

※検査は要予約・匿名・無料で行っています。

問 能登中部保健福祉センター

☎53-2482

羽咋地域センター

☎0767-22-1170

## 富山県氷見市交流情報 シクラメンとポインセチア展

冬を彩るシクラメンとポインセチアを展示します。

■日時 12月23日(火・祝)まで  
9:00~16:30

■場所 氷見市海浜植物園1階  
メインホールほか

■費用 大人 200円  
中学生以下 無料

問 氷見市海浜植物園

☎0766-91-0100

## ご存じですか? 「建設リサイクル」

家屋の解体などで出る廃棄物の中には、再生資材として利用できる特定の建設廃棄物(コンクリートや木材、アスファルトなど)があります。建設産業の業者は、「分別」と「リサイクル」を積極的に推進しています。

市民の皆さんには、個人で解体を行ったり放置したりすることなく、なるべく業者へ依頼していただくよう、ご理解とご協力をお願いします。

問 都市建築課 ☎53-8429

## 平成27年度用家庭ごみ収集 カレンダーの広告主募集!

家庭ごみ収集カレンダーは、毎年4月に無料配布され、家族の目につきやすいところに掲示されているため、効果的な宣伝広告が期待できる有料広告です。

■広告枠規格

縦40mm×77mm(1枠)

■掲載料金 100,000円(1枠)

■募集枠数 5枠

■申込期限 12月19日(金)

■応募方法 広告掲載申込書に記入の上、環境課へ提出してください。

※申し込みが多数の場合は抽選となります。

※申込書は環境課窓口または七尾市ホームページからもダウンロードできます。

問 環境課 ☎53-8421

## 市の人口

平成26年10月31日現在

先月比較 ※外国人含む

世帯 22,155世帯(△ 17)

人口 56,310人(△ 72)

男 26,660人(△ 33)

女 29,650人(△ 39)

年齢別人口

0~20歳 9,298人

21~64歳 28,482人

65歳~ 18,530人

転入 72人 転出 105人

出生 26人 死亡 66人

婚姻 19件 そのほか 1人

## 納税のお知らせ

固定資産税・都市計画税(3期)

国民健康保険税(6期)

納期限: 1月5日(月)

## 今月の「税情報なな○」

今月はお休みです

## 愛の献血

■日時 12月12日(金)

9:45~16:00

■場所 七尾市役所(袖ヶ江町) なお、11:30~12:30の時間帯は込み合う事も予想されます。

献血の詳しい情報は

石川県赤十字血液センター 検索

## サービス付き高齢者住宅 ローレルハイツ恵寿

平成27年3月オープン!!

恵寿総合病院前(七尾市富岡町)

問合せ: 52-0223 内田

介護・看護職員大募集!! 経験者歓迎

問合せ: 57-3309 西村・繰納

くわしくはホームページを!!

徳充会 検索

社会福祉法人 徳充会

## 深尾歯科医院

七尾市本府中町八部28-1  
(七尾市役所向 ホテルルートイン前)

☎53-6385



## 第66回人権週間 みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち  
育てよう 思いやりの心～

12月4日(木)から10日(水)までは人権週間です。

私たち一人一人はかけがえのない存在です。お互いの個性を尊重し、相手の気持ちになって自分の言葉や行動を見つめ直してみませんか。

また、いじめや差別などで困っている人、この機会に相談してみませんか。

### 【みんなの人権110番】

月～金 8:30～17:15

☎0570-003-110 (ナビダイヤル)

### 【七尾市人権啓発標語 特選】

ふみだそう いじめをとめる  
その一歩 (小丸山小 高澤伊吹)  
守ろうよ 一つの命と  
その権利 (御祓中 北谷唯可)



「人権イメージキャラクター」  
人KENまる君 人KENあゆみちゃん

☎ 金沢地方法務局七尾支局

☎53-1721

市民男女協働課 ☎53-1112

## 2015年版「石川県民手帳」 販売中!!

過去5年間の毎日の天気や郷土の主な催し、石川県の自然と産業、各市町の見どころなど県内の統計情報が満載の使いやすい手帳です。

次の販売先でお求めください。

■ 価格 1冊450円

■ 販売先・総務課(本庁3階)

- ・市民センター
- ・カーマホームセンター
- ・コメリホームセンター
- ・明文堂書店

☎ 総務課 ☎53-1111

## 年末年始の『ごみ持ち込み』にご注意

年末年始のごみの持ち込みは、次のとおりです。

種類	月日	12月			1月		
		29日	30日	31日	1日	2日	3日
① 燃えるごみ 乾電池、蛍光管、 鏡 など		○	○	△	×	×	△
② 埋立ごみ		○	○	△	×	×	△

### ■ 持込場所

① ななかりサイクルセンター ☎68-3200

② 中央埋立場 ☎53-5321

■ 受付時間 ○=9:00～16:00 △=9:00～12:00 ×=休み

※各ごみ持込施設は「家庭ごみ収集カレンダー」裏面でご確認ください。

※家庭ごみの収集は「家庭ごみ収集カレンダー」のとおりに行います。

☎ 環境課 ☎53-8421

## 男女共同参画社会 「4コマまんが」・「川柳」

「4コマまんが」や「川柳」の最優秀・優秀作品を、フォーラム七尾に展示してありますので、ご覧ください。

### 【4コマまんが】

#### ■ 中学生の部最優秀賞

田鶴浜中学校 水野 凛

「男女共同むかしばなし」

#### ■ 小学生の部最優秀賞

「友達みんなで手を取り合おう!!」

### 【男女共同参画社会「川柳」】

#### ■ 最優秀賞(七尾市長賞)

鵬学園高等学校 山本 莉奈

「いっしょに」と 家事も仕事も  
わけあって

☎ フォーラム七尾 ☎52-5222

## 母子寡婦福祉資金貸付金が 父子家庭にも拡大しました

母子家庭や寡婦の人の生活の安定と向上のため、低利または無利子で借りることができる母子寡婦福祉資金貸付金の制度があります。

この度、父子家庭に貸し付けの対象が拡大しました。

※申請手続きが必要です。

詳細は、お問い合わせください。

☎ 子育て支援課 ☎53-8445

## ヘルプカードをご存知ですか

～知的に障害がある人たちが地域で安心して暮らしていくために～

ヘルプカードは「ちょっと助けが必要な人」と「ちょっと手助けしてあげたい人」を結ぶカードです。

「困っているみたいけど、どうすればよいか?」と思ったことはありませんか?

そんな時には「ヘルプカードを持っていないかな?」と考えてください。そして「どうしましたか?」と一声かけていただければ助かります。ヘルプカードで皆さん一人一人の障害に対する理解が進み、支援の輪を広げる大きな力となります。



☎ 七尾鹿島手をつなぐ育成会 ☎52-0177

福祉課 ☎53-8464

## ミナ.クル年末年始の窓口業務

■ 日時 12月27日(土)・29日(月)・30日(火)  
8:30～17:15

※年始は1月5日(月)からです。

☎ 福祉課 ☎53-8463



## 今年度 最後のチャンス！ 「特定健診とがん検診」の集団会場のみ追加実施します！

目標は特定健診受診約5,550人(受診率51%)。11月28日現在、4,063人です。(受診率37.3%) まだまだ、受診されていない人がたくさんいますので、自分の健康管理のために、ぜひ健診を受診してください。

■ **場所** 七尾サンライフプラザ

■ **受付時間** ○⇒8:30～10:00 ●⇒13:00～14:00

★⇒8:30～10:00 13:00～14:00

健診日	特定健診	がん検診							託児室
		胃	大腸	肺結核	前立腺	子宮頸	乳		
12月	14日(日)	○	○	★	○	○	●	●	★
	16日(火)	○	○	★	○	○	●	●	★

※14日(日)は、混雑が予想されます。

※検診会場内で就学前のお子様を無料でお預かりします。ご希望の人は3日前までに、健康推進課までお申し込みください。

### ■ 特定健診

七尾市国民健康保険以外にご加入の人には、各保険者から送付された特定健診受診券と被保険者証、自己負担を必ずお持ちください。持ち物が足りない場合は、受診出来ません。

### ■ がん検診

4月末頃、各世帯に送ったタウンプラス(緑色の封筒)内のがん検診専用申込みはがきをご返信いただくか、5日前までに健康推進課へお電話ください。

※市内指定医療機関での特定健診・がん検診期間は終了しました。

問 保険課 ☎53-8420 健康推進課 ☎53-3623

## 不用品活用銀行

### ■ ゆずります

座卓(2台)、七尾東部中学校学生かばん、介護用簡易トイレ、地下足袋(23cm)、かつら(女性用)、子ども用滑り台、ベッド

### ■ ゆずってください

古田式むしろ編み機、自転車(24～26インチ)、ぶら下がり健康器具、一輪車、子ども用自転車(3～4歳用)、イス(肘掛付)、洋服(女性用・LLサイズ)、バドミントンラケット(4本)、車いす、ひまわり保育園制服関係(制服・かばん)、男子小学生用学生服一式(上着・ズボン)、チャイルドシート

※電気製品は取扱不可

※登録期限は6カ月

※交渉の成立・不成立は必ず環境課までご連絡ください。

問 環境課 ☎53-8421

## 「危険ドラッグ」 絶対にお買わない!使わない! かかわらない!

### ■ 危険ドラッグとは

乾燥させた植物の葉などに、薬物(覚醒剤・大麻などの規制薬物と似た化学物質)を添加したものです。

### ■ 人体への影響

意識障害・錯乱・おう吐・けいれん・脳の障害など。最悪の場合、死に至ることもあります。

### ■ 罰則

指定薬物の輸入、製造、販売・授与、所持、使用、購入など違反した場合は3年以下の懲役もしくは300万円以下の罰金など

問 石川県健康福祉部薬事衛生課

☎076-225-1442

## まちづくり市民講座 「地域コミュニティ組織を どう育てるか」

私たちが、地域に住み続けるためにできることは何か。みんなで支え合う地域づくりを考えてみませんか。

### ■ 日時

1月6日(火) 18:00～20:30

■ **場所** フォーラム七尾

### ■ 講演会&意見交換会

演題

「みんなで支え合う地域づくり」  
～地域コミュニティ組織をどう育てるか～

### ■ 講師

川北 秀人氏  
IHOEI人と組織と地球のための国際研究所代表



■ **参加料** 無料

問 市民男女協働課 ☎53-8633

## 工業統計調査に ご協力を!



製造業を営む事業所を対象に、統計調査を実施します。12月から1月にかけて調査員がお伺いしますので調査にご協力をお願いします。

■ **調査の基準日**: 12月31日(水)

問 総務課 ☎53-1111

## ～コミュニティ助成事業～

(一財)自治総合センターでは、宝くじの受託事業収入を財源として、地域の自治意識を高め、連帯感を盛り上げるコミュニティ活動に対し、事業費を助成しています。

平成26年度は、祖浜町会が宝くじの助成金で祭り用具を整備しました。



問 企画財政課 ☎53-1117



羽咋市

第14回 かわい・そばまつり

【日時】 12月7日(日)10:00 ~ 15:00

【場所】 神子原スポーツセンター(神子原町)

かわいを使った加工品や地元農産物販売、そば食堂、舞踊、太鼓の演奏などを行います。



問 神子の里 ☎0767-26-3580

志賀町

里浜時計 西能登 インスタグラムフォトコンテスト

【申込期限】 1月31日(出まで)

【応募資格】 Instagramアカウントをお持ちの人  
公式アカウント(satohama\_tokei)をフォローされた人

【審査員】 中 乃波木さん

西能登(志賀町)の風景をスマホアプリInstagramで撮影してハッシュタグ「#里浜時計」をつけて投稿してください。



里浜時計 フォトコン 検索

問 志賀の魅力創出委員会 ☎0767-32-9341

中能登町

クリスマスコンサート

【日時】 12月21日(日)13:30 ~ 16:00

【場所】 カルチャーセンター飛翔(中能登部下)

【内容】 歌のステージ、餅つきなど

小学2年生未満のお子さん向けのイベントです。



問 生涯学習課

☎76-1900

宝達志水町

青空市 おばちゃんのお店

【日時】 12月14日(日)9:00 ~ 12:00

【場所】 古墳の湯駐車場(散田)

地元のおばちゃん手作り! くさぎ餅など所司原のごつつおが並びます。



問 ささゆりグループ(宮崎)

☎0767-29-4266

交通安全・防犯情報!

①毎月1日を「高齢者保護の日」

職場付近で高齢者へ安全通行の呼び掛けるなど、高齢者の事故防止にご協力ください。

②小さくても大きな安全反射材

夕方から夜間にかけて、車を運転している人からは歩行者が見えにくく、発見が遅れ交通事故につながりやすくなります。

外出する際は反射材を着用しましょう。

③振り込めとせかす相手は要注意

振り込め詐欺は、両親や身内の人のお子さんやお孫さんを心配する心の隙に入り込み、多額の現金を振り込ませる悪質な犯罪です。少しでも「なにかおかしい?」と思ったら最寄りの警察に連絡してください。

問 七尾警察署 ☎53-0110

「ななおの里山里海」市民のついで暮らしの中の世界農業遺産

「能登の里山里海」が世界農業遺産に認定されたのは、農林漁業、祭礼、農村景観など、私たちの暮らしそのものが評価されたからです。

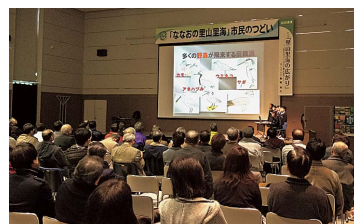
今回は、そんな暮らしに根付く「能登のおすそ分け文化」に関する基調講演、豊かな里山里海の保全・活用事例発表、小学生による環境学習活動の発表などを行います。

■日時 12月13日(出)  
13:00 ~ 15:00

■場所 七尾サンライフプラザ

■定員 200人

■内容 基調講演  
齊藤 修氏(国連大学)  
児童環境学習活動発表など



問 七尾市里山里海会議事務局(里山里海振興課内) ☎53-8005

長野県飯山市交流情報 期間限定! レストランかまくら村営業します

かまくらで名物「のろし鍋」を食べることができる「レストランかまくら村」が営業します。

営業日は、金曜日から日曜日、祝日で、予約制となります。

■期間 1月31日(出) ~ 3月1日(日)  
※詳細はお問い合わせください。

問 信州いいやま観光局  
☎0269-62-3133

道路の除雪にご理解とご協力を!!

- ①交通量の多い道路や通勤通学路から、除雪作業を進めます。
- ②除雪の障害となりますので、路上駐車はしないでください。
- ③屋根雪などは道路へ出さないでください。
- ④船に危険が及ぶため、海に雪を捨てないでください。
- ⑤除雪車が通った後、玄関先などに残る雪は各家庭で処理をお願いします。
- ⑥生活道路は、地域での除雪協力をお願いします。
- ⑦道路交通確保のため、所有者へ連絡せずに倒木処理を行うことがあります。

■雪みちネットワーク

道路は除雪する優先順位が決められています。詳しくは、県のホームページや市土木課、県土木事務所に置いてあるチラシをご覧ください。



問 【市道】土木課 ☎53-8425  
(市民センターも可)

【県道】中能登土木総合事務所  
☎52-5100

【国道】能登国道維持出張所  
☎57-0778



# 今月の市民相談

問 市民男女協働課 ☎53-1112

※祝日は除きます

相談の種類	主な内容	場 所	相談日	時 間
行政困りごと相談 相談担当者:行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	12月15日(月) 1月 5日(月)	10:00~12:00
市民くらしの相談 相談担当者:民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困りごと、人権相談		毎月第1~ 第4水曜日	10:00~12:00 13:00~15:00
法律相談 (予約制・先着5人) 相談担当者:弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題		12月19日(金) 1月 9日(金)	13:00~15:30
登記相談 (予約制・先着4人) 相談担当者:司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界など		12月25日(木)	13:00~15:00
消費生活相談 相談担当者:消費生活相談員、担当職員	悪質商法などの消費トラブル		毎週月~金曜日	9:00~17:00
クレ・サラ相談(予約制・先着5人) 相談担当者:弁護士	クレジット会社やサラ金の借入・連帯保証など金銭問題		12月 8日(月) 12月22日(月)	13:30~16:00
行政・市民くらしの相談 相談担当者:行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、日常生活の困りごと、人権相談	田鶴浜市民センター、 中島市民センター、能登島市民センター	12月22日(月)	13:00~15:00

問 男女共同参画室 ☎52-5222

女性なんでも相談 相談担当者:専門相談員	女性の悩み・DVなど (電話相談有り ☎52-7830)	バトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1~第4 火・金・土曜日 (12/27~1/4は休み)	13:00~17:00
結婚相談 相談担当者:七尾市認定結婚相談員(縁結びvist)	結婚に関する相談	バトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1~ 第4火曜日	17:30~19:30

問 ミナ.クル2階 子育て支援課 ☎53-8419

児童・ひとり親・女性相談 相談担当者:担当職員	養育・家庭生活・DVなど	ミナ.クル2階 第1相談室、各市民センター	毎週月~金曜日	9:00~17:00
----------------------------	--------------	--------------------------	---------	------------

問 生涯学習スポーツ課 ☎53-3661

親と子のなんでも電話 相談室(オアシスライン)	対象:小中高校生およびその保護者 内容:悩んでいること、困っていることなどなんでも (相談専用電話 ☎52-0783)		毎週月~金曜日	13:00~16:00
----------------------------	---	--	---------	-------------

**思案1** 家の中に段差が多いので  
バリアフリーにしたい。

**思案2** 床や壁が老朽化し、畳も傷んできたので  
床の補強やフローリングの張替、畳の  
取替をして部屋を綺麗にしたい。

**思案3** 給湯器が古くなり、お風呂を  
沸かすのに時間が掛かる  
のでエコキュートか  
電気温水器に取り替えたい。

**思案4** 外壁の劣化や汚れが目立っ  
て来たので外壁のリニュー  
アルをしたい。

**思案5** 屋根瓦や屋根葺き材が劣化  
して雨漏りが気になるので  
一度診断して欲しい。

**現場調査・概算見積無料**

住まいのお困りごと、解決致します。  
お気軽にお問い合わせ下さい!!

**アオイ建設(株)リフォーム事業部**  
**リファインななお**

総合建築・新築 七尾市本府中町ル部45番地5  
増改築・リフォーム TEL 0767-52-2502  
**aoi** URL: www.aoi-kensetsu.jp  
E-mail: info@aoi-kensetsu.jp

**正月用品販売します**

**玄関用 ミニ門松** リボン店(大手町)に見本あります。  
(設置・撤去含)  
高さ 90cm  
一対 8,000円

**ふれあい市開催**

**12/14(日)9時~15時**  
場所 ワークパル七尾(職安裏)  
野菜販売、リサイクル品手作り品販売、  
フリーマーケット、正月仏花予約受付  
(1束700円)

(講座等ご案内)  
どなたでも気軽にご参加下さい。

<b>ぼうらい(切抜)講座</b> 10時~12時 材料 350円	<b>お正月用寄せ植え講座</b> 13時~15時 材料 1,500円
---	---

クリスマス会~マジックと歌で楽しもう~  
**12/20(土) 14時~15時半**  
場所 いきいき交流館  
マジックショー・アコーディオン  
でクリスマスソングを歌うショーなど

**(公社)七尾市シルバー人材センター**  
七尾市小島町西部1番3  
電話 52-4680

サンビーム日和ヶ丘自主上映  
**12月13日(土)・14日(日)**  
①10:00~ ②14:00~  
「ある精肉店のはなし」  
大人 1,000円 小人 500円  
命をたべて命は生きる。  
割引前売り券あります。

サンビーム日和ヶ丘 ☎68-2277

各病院

**処方箋**  
受付します!

**モリ薬局**

TEL (53) 3123  
薬剤師 守 亮一

有料広告欄

## 今月の休日医療情報

健康推進課 ☎53-3623 七尾市休日当番医 検索

休日歯科当番 9:00~12:00	休日当番薬局 9:00~12:00(開局時間)	休日在宅当番医 9:00~12:00	診療科目	小児休日当番医 9:00~12:00
12月7日(日) 館歯科医院 ☎52-2870 神明町	瀬川薬局 FAX53-3557 鍛冶町	清水眼科医院 ☎52-6383 米町 森クリニック ☎54-8688 国分町	眼科 胃腸外科・ 肛門外科・内科	どほらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町
12月14日(日) 島田歯科医院 ☎52-4182 府中町	あさひ薬局 FAX57-1293 千野町	岡部内科クリニック ☎52-3007 本府中町 浜野西病院 ☎52-3262 津向町	内科 内科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
12月21日(日) マダチ歯科医院 ☎57-3600 飯川町	さくら薬局七尾店 FAX52-9381 小丸山台	とね内科医院 ☎53-3331 山王町 手利医院 ☎77-1505 中能登町小田中	内科 内科・外科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
12月23日(火・祝) みやした歯科医院 ☎62-1719 石崎町	七尾らいふ薬局 FAX52-3507 藤橋町	中村ペインクリニック ☎53-8688 神明町 どほらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町	ペインクリニック内科 内科	どほらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町
12月28日(日) しみず歯科医院 ☎52-7655 古府町	あおぞら薬局石崎店 FAX62-3912 石崎町	横山内科皮膚科医院 ☎53-0524 御祓町 かじ内科クリニック ☎76-0002 中能登町二宮	皮膚科 内科・外科・ 消化器内科	やまざきクリニック ☎53-4976 つつしが浜
12月29日(月)	はせがわ薬局 FAX76-2160 中能登町井田	うおし医院 ☎52-1123 藤野町 高沢内科医院 ☎66-0007 中島町浜田	胃腸科・外 科・内科 内科	やまざきクリニック ☎53-4976 つつしが浜
12月30日(火)	みそき薬局 FAX52-8281 小島町	浜野クリニック ☎52-3261 小島町 藤田医院 ☎0767-26-1021 羽咋市大町	内科・外科 内科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
12月31日(水)	杉原歯科医院 ☎54-0020 藤橋町	モリ薬局 FAX53-4656 松物町	産婦人科 内科・外科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町

### ■休日当番薬局(土)

12月6日(土)	12月13日(土)	12月20日(土)	12月27日(土)
なかのとまち薬局 FAX76-2729 中能登町二宮	坂本薬局 FAX53-0026 塗師町	中山薬局パトリア店 FAX54-0738 御祓町	あおぞら薬局小丸山台店 FAX52-9890 藤橋町

※当番薬局へ行く場合は、事前に電話連絡(各店共通携帯電話090-1310-3909)をしてください。  
また、開局時間以外も対応しますので、事前に電話連絡をしてください。

## 編集後記

今年は、私にとって飛躍の年となった。それは、平成26年全国広報コンクール一枚写真の部で日本一に選ばれたこと。そのおかげで、全国からいろいろな問い合わせや視察などに来てくれた。また、今年最後の極め付けは、全国から広報担当者が集まる横浜セミナーの講師にも選ばれた。特選に選ばれたおかげで、全国から七尾市を注目してくれるようになった。来年は、どんな目標を立てればいいのか...プレッシャー...(笑)

(高木)

秋の叙勲、取材に協力いただいた9人の皆さん、ありがとうございました。それぞれの分野で長年尽力され、嬉しかったこと、苦しかったこと、たくさんの思い出をお聞きすることができました。皆さんに、共通して言えることは、やっぱり人と人とのつながりがとても大切だということ。取材を通して、改めて感じました。受賞された皆さん、本当におめでとうございます。

(清水)

## 自分のカラダに☆ 自信アリ☆

- ☆スイミング
- ☆サッカー
- ☆テニス



無料体験できます!

ご入会、ご体験のお問い合わせ、お申し込みは...

☎0767(52)2970 又はHPにて

スポーツギャザー770



## 入院に強い保障 入院保障2型

月掛金 2,000円

入院日額 10,000円

(18歳~60歳の保障額)

お問い合わせと資料のご請求は

☎0120-63-5011

共済取扱団体/石川県認可

石川 県民共済 生活協同組合

〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F

●ホームページからはこちら 石川県民共済



### ★資格取得講習会(七尾会場)案内!

◆リスクアセスメント担当者研修	12月11日(木)
◆車両系(解体用)運転技能特別講習	12月21日(日)
◆電気取扱業務(低圧)特別教育	1月25日(日)
◆ガス溶接技能講習	2月予定
◆アーク溶接特別教育	2月予定
◆グラインダー等特別教育	3月予定

★労災・雇用保険の手続きは事業者の義務です!  
事業主・ご家族・一人親様方の特別加入も 即手続きします。

★労働健診(労働者1人2,211円~)予定です!  
2月~3月 七尾・羽咋地区で実施します。

(一社)七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343  
申込書など詳しくは当協会 のホームページで!

内科・外科・眼科(旧 浜野病院)

## 浜野クリニック

桜川沿い小島町バス停・県事務所横入ル

☎ 52-3261

ホームページは <http://hamano-hp.or.jp>

診療時間	月	火	水	木	金	土
内科	午前9:00~12:00	○	○	○	○	○
外科	午後2:00~5:00	○	○	○	○	○
	※金曜外科休診					
眼科	午前のみ	○	休	○	休	休



浜野西病院では看護師さんを募集中です  
お問い合わせは52-3262まで

## 横山内科 皮膚科医院

皮膚科 横山 文男  
内科 横山 将嘉

12/28(日)休日当番医  
御祓町 ☎53-0524



# NANAOKITZワールド

七尾の将来を担う元気な子どもたちが主役のコーナー！

いけ！  
ゲンキーズ

採ったど〜!!



(写真左から)山本侅聖、山本昌平

能登伝統野菜「沢野ごぼう」を初めて収穫しに行きました。ショベルカーで事前に穴を掘った後、20分かけて手で少しずつ土を取り除いていきました。いつも食べているごぼうよりも3倍太くてビックリ!!長さも子どもたちの背の高さまでありました。七尾でしか採れない、味わえないごぼうに感激しました☆

山本 沙織さん(矢田町)

みんなで歌ったよ♪

アイドル!  
NNO  
770!



(写真左から)山口小春、深見挨拶、篠田志桜、宮本幸奈、和田内美優

合唱団の定期演奏会でみんなで「黒ネコのタンゴ」を歌いました。初めての大舞台で少し緊張していた子どもたちでしたが最後まで元気いっぱい楽しく歌うことができました。みんな本当によく頑張ったね♡

和田内 和美さん(矢田町)

あんよが上手にできるよ♡

小丸山台  
1歳0カ月

1っに  
なりました



つち くら あい か  
土蔵 愛佳ちゃん

父：一也 母：朋佳

ママから  
ひとこと

音楽が流れると踊り出し、猫の後を追いかける甘えん坊のおてんば娘!!  
みんなの笑顔の中心となって、優しい子に育ってね♡

みんなで「七尾ごころ」に参加しませんか？

## 投稿作品大募集!

広報なお「七尾ごころ」では、市民の皆さんと一緒に作る広報を目指し、投稿作品を募集しています。

・NANAOKITZワールド・わたしごのみ・集まれ!みらいの天才画家・七尾時鐘  
・ななお川柳・七尾四季彩・キャラ弁コンテスト・わが家のアイドル

【応募方法】住所、氏名、年齢、職業、電話番号(日中連絡できる番号)を記入の上、広報広聴課に持参、郵便、ファクス、メールで送ってください。

郵便で送る場合は

〒926-8611 七尾市袖ヶ江町イ部25番地  
七尾市役所広報広聴課 宛

ファクスで送る場合は

52-2812

Eメールで送る場合は

koho@city.nanao.lg.jp

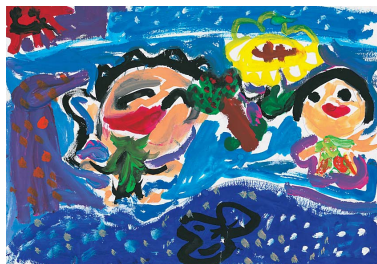


採用された人の中から抽選で、「のどしま水族館」「能登島ガラス美術館」「能登演劇堂」「七尾美術館」のいずれかの「招待チケット」もしくは「オリジナルグッズ」プレゼント!

【応募注意事項】 ●内容を変えずに添削する場合があります。  
●原稿やイラストなどは後ほど返却します。

●投稿は、七尾市民に限ります。年齢は問いません。  
●内容は、市ホームページやソーシャルメディアに掲載する場合があります。

# 集まれ！みらいの天才画家



夏休みにお父さんとお母さんと海に行つて、楽しかったようすを絵にしました。空と海とお花もかきました。魚もいたよ。波のところは、白いてんてんをつけてみました。

津向町  
「かいすいよく」

宮坂 恭平くん  
(小学1年生)

## NANAO 市民 ギャラリー

市民の皆さんからの  
投稿作品をご紹介します。

### 松百町 ● 古木 陽菜さん (小学6年生)

私はよくお母さんと一緒に手芸などをして遊びます。この前は妖怪ウォッチのキャラクターを作ったりしました。今回はキルトなどを使いケーキを作りました。そして9月の西湊まつりにすこし恥ずかしかったですが出品をしました。初めは色選びやかたをとり切っていく、貼り合わせたり飾り付け作業などが難しかったです。



「わたしごのみ」  
〜趣味の部屋〜

### 石崎町 ● 葛原 伸二さん

#### 七尾・香島津太鼓 鼓粋

「太鼓祭inとよた2014第四回西日本大会」の時の写真です。日々の練習の甲斐があつて準優勝し、全国大会に出場できました。

現在、小学校1年生から6年生10人がいます。練習日は、木曜日は能登香島中学校の体育館、土曜日は石崎小学校の体育館で毎週、元気に練習しています。

太鼓を叩くのは楽しいですよ。

いっしょに太鼓を叩く仲間を募集しています。

私たちといっしょに楽しく太鼓を叩いてみませんか。

お気軽に連絡してください。(☎090-5170-5115)



上段 西田 遥奏(左1)、石倉 涼雅(左2)、  
渡 駿介(左3)、平山 湧翔(左4)  
中段 鍋田 郁斗(左)、楠 士門(右)  
下段 西田 拓馬(左1)、田中 誠道(左2)、  
井上 梨和(左3)、清水 陸斗(左4)

他にも  
投稿作品を  
募集中

### 「七尾時鐘」

時勢や身近な出来事など、ご自身の思いを綴ってみませんか。

●コメント(約300字)

### 「ななお川柳」

身近に起きた出来事などを川柳で投稿しませんか。ほぼ笑ましい作品をお待ちしています。

●作品●コメント(約100字)

### 「七尾四季彩」

七尾の四季をテーマにした写真を撮影して応募ください。四季折々の七尾の風景をご紹介します。

●作品の写真●コメント(約100字)

### 「キャラ弁コンテスト」

子どものために腕を振った「キャラ弁」の誌上コンテストです。みんなが驚く自信作を待っています!

●キャラ弁の写真●コメント(約100字)



採用された人の中から抽選で、「のとしま水族館」「能登島ガラス美術館」「能登演劇堂」「七尾美術館」のいずれかの「招待チケット」もしくは「オリジナルグッズ」プレゼント!

たくさんのご応募をお待ちしています!

応募方法は右ページをご確認ください



10月12日(日)

## 第28回徳田まつり 〜伝統の獅子舞や太鼓を披露〜 ■能登歴史公園(能登国分寺公園向かい)

午前ステージでは、ひまわり保育園、あさひ保育園の園児たちによる演舞や、朝日中学校吹奏楽部の演奏、東雲高校ダンス部による踊りなどが披露された。地元の子どもたちのかわいらしく、活力あふれるステージを見るために、会場は大勢の観客でにぎわいを見せていた。

また、特別出演の島津悦子さんによる歌謡ショーも行われ、観客はその歌声に魅了されていた。最後に、徳田地区の各町会で受け継がれる獅子舞や太鼓などが披露され、会場は拍手に包まれた。



10月15日(水)

## ステイックウォーキング健康教室 〜どんだん姿勢がまつすぐに〜 ■鉦打公民館

フィットネスガレッジななおでインストラクターをしている小椋崇さんと、職場実習生の富樫龍司(立教大学3年)さんが指導。さわやかな秋晴れの下、50〜80代の女性14人が参加した。

このウォーキングは、ステイックを使い、腕を伸ばして体全体で歩くことで、膝への負担を少なくするもの。参加者は、歩くたびに姿勢も歩くテンポもどんだん良くなっていった。数左由起美さんは「普通に歩くより楽。良い汗をかくことができた。今後も続けていきたい」とすがすがしい表情で話した。



10月18日(土)

## 第14回災害トリアージ訓練 〜のと里山海道での 多重交通事故を想定して〜 ■公立能登総合病院

トリアージとは、災害や事故などで多数の負傷者が出たとき、限られた医療資源で最大限の救命効果を発揮するため、重症度を判別してグループ分けし、治療の優先順位を決定する処置のこと。訓練では、七尾消防署員と災害派遣医療チームが重症度を判別。さらに、病院まで搬送する間に容体

が変化することから、運ばれて来た負傷者を再度医師が判別した。負傷者役から「助けて、痛い」という叫び声が上がリ、本番さながらの緊張感の中、訓練が行われた。消防・医療関係者は、多数の負傷者が出た時、一人でも多くの命を救うために、各自がどう行動すべきかを学んでいた。



10月20日(月)

## 漫画家宮下英樹氏 ふるさと納税寄附 〜市の文化振興に役立ててほしい〜 ■七尾市役所

相撲漫画の「ヤマト猛る!」や、戦国時代の武将を描いた「センゴク」シリーズなどの代表作がある漫画家の宮下英樹さんは七尾市石崎町出身。平成20年から毎年寄附を続けており、今年初めて不嶋市長を訪れ「市の文化振興に役立ててほしい」と願いを伝え手渡した。

宮下さんは仕事が忙しく、七尾へ帰って来る機会も少ないというが、不嶋市長との懇談では、御祓川や七尾城の話で盛り上がり、1年に1回、ふるさと納税でつながりができればうれしい」と七尾への思いを話してくれた。





10月26日(日)

## 第4回ジュニア・エコノミー・カレッジ・イベント

〜創意工夫された商品で完売続出〜  
能登食祭市場横特設会場

小学校5、6年生が5人1チームで模倣株式会社を設立し、社長役、財務部長役などの役割を決め、約3カ月間かけて仕入れから商品開発、利益分配までを行う企業体験プログラムで開発した商品を実際に販売するイベントが開催された。商品には、七尾の特産物を入れることが条件。中島菜入りのパンケーキや能登白ねぎを薬味に使ったうどんなど、工夫を凝らした商品が並び完売が続出。各ブースからは「〇〇いかがですかー、〇〇安いですよー」と元気良くお客を呼び込む声が飛び交った。この体験で学んだことが、今後子どもたちの自信へとつながることに期待したい。



10月26日(日)

## 第9回のおとじまおつけ祭

〜能登島のまいもん大集合〜  
鰻目漁港

「おつけ」は魚や山菜が入ったみそ汁のこと。祭には、各種おつけのほか、能登島の農園で採れた新鮮野菜や果物など、たくさん地元食材が販売されていた。

また、アオリイカやカマスなど朝どれ鮮魚の直売所もあり、開始1時間前から50人以上の行列ができるほどの盛況ぶり。ブースで買った魚や牡蠣などの新鮮魚介類がその場で食べられる浜焼きスペースもすぐに満席になった。来場者は、秋晴れの下、おつけが入った茶碗を片手に、おとじまの美味に大満足の様子だった。



10月27日(月)

## 中央図書館入館者200万人達成

〜気軽に利用しやすい図書館を〜  
七尾市立中央図書館

平成18年7月1日に七尾駅前ビル「ミナクル」3階に開館してから8年4カ月、中央図書館の入館者が200万人を達成した。記念すべき200万人目の入館者は、泉照世さん・心陽ちゃん親子と、高木純子さん・皇輔くん親子の2組。南副市長から、200万人入館者認定証と記念品が贈られた。

南副市長は「今後も、市民の皆さんにたくさん来てもらえるよう、気軽に利用できる図書館であってほしい」とあいさつ。泉さんは「キッズコーナーがあって利用しやすい。週に1回くらい、子どもの絵本を借りに来ている。」と話し、「突然のことです」と、とても驚いた様子だった。



10月31日(金)

## ハロウィーンパーティー

〜手作り衣装でアメリカの風習を体験〜  
ひまわり保育園

本場アメリカでは、仮装した子どもたちが、近所の家を回り「お菓子をくれなきゃ、いたずらするぞ」と言ってその家の人からお菓子をもらう風習がある。ひまわり保育園では、この国際色豊かなイベントを27年前から行っている。園児たちは、かわいい魔女やおばけ、かっこいいドラキュラなどの手作り衣装で参加。

「トリック・オア・トリート。お菓子をくれなきゃ、いたずらするぞ」と、大きな声を上げてカップいっぱいのお菓子をもらい、「ありがとう」と満面の笑みを浮かべ、本場と同様の雰囲気を楽しんでいた。





# 締切迫る!! 能登和倉万葉の里 マラソン2015

開催日

3月15日(日)

申込期限

12月19日(金)  
まで

申込方法

インターネットまたは、  
携帯サイトエントリーから  
お申し込みください。

※申し込み後の種目変更、  
参加料の返金はできません。  
※定員に達し次第、締め切ります。

RUNET 検索

■ 種目・参加資格・スタート・参加料

種目	参加資格	参加料	定員
マラソン (42.195km)	登録の部・一般の部 ※18歳以上(高校生は除く)	6,000円	5,000人
10km	一般・高校生 ※15歳以上(中学生は除く)	3,000円	2,000人
親子ペア (1.2km)	親子ペア ※小学4~6年生とその親	3,000円	定員なし
ウォーク(11km) ウォーク(5km)	どなたでも参加できます	1,500円 (小学生以下100円)	300人



お問い合わせ 能登和倉万葉の里マラソン大会組織委員会事務局(観光交流課内) ☎53-8436

## わが家のアイドル

未就学児のお子さんを募集中!!掲載を希望される人は、  
広報広聴課(☎53-8423)までお気軽にご連絡ください。

平成22年  
12月28日  
生まれ



にし かわ しょう  
**西川 聖くん**

(父:直人/母:知里)上野ヶ丘町

パパ  
大好き!

やんちゃな次男坊。これからも元気いっぱいな聖でいてね!たくさん笑顔を見せてね。大好きだよ♥

平成22年  
11月27日  
生まれ



さ とう  
**佐藤 りんちゃん**

(父:淳一/母:香織)小丸山台

みんな  
ありがとう!!

小柄でおしゃべりな『りんちゃん』です。妹のはなちゃんとずっと仲良く、みんなに愛される人になって♥

平成24年  
3月31日  
生まれ



かわ うち かい せい  
**川内 快晴くん**

(父:友晴/母:智香子)石崎町

お祭り  
大好き!!

毎日大好きな獅子舞を踊り楽しませてくれます♥兄弟仲良くたくさん笑って元気いっぱい大きくなろうね!



◀七尾市携帯電話サイト (<http://www.city.nanao.lg.jp/mobile/>)

\*この広報誌は、限られた資源を大切にするために、  
環境にやさしい「水なし印刷」[ベジタブルインキ]で  
作成しています。



本誌掲載の写真・記事・イラスト等の無断転載を禁じます。

