



羽咋市

企画展「祝いと祈りー婚礼と育児を中心にー」

【日時】 11月24日(月・振休)まで  
9:30～17:00 (入館は16:30まで)  
【場所】 羽咋市歴史民俗資料館(鶴多町)  
明治から昭和にかけての婚礼や出産・育児に関する衣装や道具などを紹介します。  
【問】 羽咋市歴史民俗資料館 ☎0767-22-5998



志賀町

第17回これでもか!太鼓 ~大地よ喜け 人よ喜け~

【日 時】 11月16日(日)13:00～  
【場 所】 富来活性化センター(富来領家町)  
【ゲスト】 豊の国ゆふいん源流太鼓(大分県)  
【入場料】 前売り 大人1,000円、小人500円  
当日券 大人1,500円、小人700円  
(2歳以下無料)

志賀町内の11団体が出演し、太鼓を披露します。



【問】 志賀の太鼓連絡協議会 ☎0767-32-3484

中能登町

中能登トレジャートレイルラン

【日程】 11月16日(日)8:00～  
【スタート】 レクトピアパーク  
【ゴール】 道の駅織姫の里なかのと(井田)  
県内初のトレイルランが石動山をメインステージに行われます。  
【問】 企画課 ☎74-2806



宝達志水町

LINE・Facebookセミナー

【日時】 LINE編…11月20日(木)  
Facebook編…11月28日(金)  
いずれも19:00～21:00  
【場所】 さくらドーム21(子浦)  
【申込期限】 11月13日(木)  
初心者向けのセミナーです。  
【問】 生涯学習課 ☎0767-29-8320



全国一斉情報伝達訓練実施

地震・津波や武力攻撃などの災害時に、「Jアラート」で国から送られてくる緊急情報を、さまざまな情報発信媒体を活用し、皆さんへお伝えするための情報伝達訓練を行います。

【日時】 11月28日(金)11:00～  
【情報伝達手段】 屋外スピーカー 防災ラジオ ラジオななおを選局した通常のラジオ 防災メールなど  
【放送内容】 「これは、テストです」

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から市町村へ、人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

【問】 防災交通課 ☎53-6880

国民年金保険料の納付は口座振替がお得です!

国民年金保険料の納付は、口座振替が利用できます。

月々50円割引される早割制度や、現金納付より割引額が多い前納制度もあり、とてもお得です。

【申込場所】 ご希望の金融機関、年金事務所、市民課  
【持ち物】 年金手帳、通帳、金融機関届出印

【問】 七尾年金事務所 ☎53-6511  
市民課 ☎53-1265

訪問看護師募集

非常勤職員1名募集  
七尾訪問看護ステーション  
(七尾市本府中町ソ20番地)

必要資格  
看護師免許(臨床経験3年以上)  
普通自動車運転免許  
就業時間は相談に応じます  
お問い合わせ先  
Tel.0767-52-6001(担当 高位)

ノロウイルスから身を守る講演会

ノロウイルスによる食中毒や感染症を防ぐには、正しい知識の習得が重要です。予防知識を普及するため、講演会を開催します。事前に申し込みが必要です。お気軽にご連絡ください。

【日時】 12月9日(火) 14:00～15:30  
【場所】 七尾サンライフプラザ  
【講師】 丸山 務氏 (日本食品衛生協会学術顧問)  
【参加費】 無料  
【申込期限】 11月21日(金)  
【問】 七尾鹿島食品衛生協会 ☎53-2518

労働保険の加入はお済みですか?

労働保険(労災保険・雇用保険)は、労働者が仕事中や通勤中に事故にあったり、失業したりしたときに保険給付が受けられるなど、雇用の安定や失業の予防を図るための制度です。

従業員を1人でも雇用している事業主は、原則労働保険に加入しなければなりません。

加入していない事業主は、早急な加入手続きをお願いします。

【問】 七尾労働基準監督署 ☎52-3294  
七尾公共職業安定所 ☎52-3255

広報ななお「七尾ごろ」広告募集

毎月23,000部を市内の全世帯に配布しており、宣伝効果が期待できます。

- サイズ 縦55mm×横55mm
- 掲載料金 黒 10,000円
- 掲載料金 カラー 20,000円

※申込書は市ホームページからダウンロードできます。

【問】 広報広聴課 ☎53-8423

肝臓に関する講演会

ウイルス性肝炎の人とその家族を対象に、講演会を開催します。また、希望者は医師による個別相談を受けることができます。検査データやお薬手帳などをお持ちください。予約が必要ですので、お気軽にご連絡ください。

【日時】 11月20日(木)14:00～  
【場所】 能登中部保健福祉センター  
【講演会】 「知っておきたい肝臓のはなし」  
【講師】 宮森 弘年氏 (恵寿総合病院 副院長)  
【個別相談】 15:00～16:00 (要予約)  
【問】 能登中部保健福祉センター 企画調整課 ☎53-2482

こころの健康相談日

食欲がなくなる、寝つきが悪い、憂うつな気分になるなどの症状はありませんか?お気軽にご相談ください。

【日時】 11月25日(火) 12月9日(火) 9:30～11:30  
【場所】 七尾サンライフプラザ  
※本人に限らず、家族の相談もお聞きします。事前に申し込みください。  
【問】 健康推進課 ☎53-3623

今月が最後です! 特定健診・がん検診の日程

今年度の健診は、11月29日(土)で終了します。(市内医療機関も終了) 自分の身体の状態を教えてくれるのが「健診」です!! まだ大丈夫と思っているあなたも、ぜひ年に1回は健診を受けて健康チェックをしましょう!! 健診はどこの会場でも受けることができます。

日	場 所	受付時間	特定健診	がん検診
11月9日(日)	すこやか	8:30～10:00	○	○
11月29日(土)	七尾サンライフプラザ	8:30～10:00	○	○
		13:00～14:00	○	○

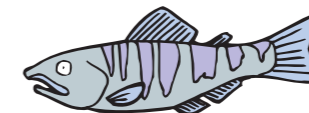
【問】 特定健診: 保険課 ☎53-8420 がん検診: 健康推進課 ☎53-3623

能登地区リウマチ講演会

【日時】 11月16日(日) 13:30～15:30  
【場所】 フォーラム七尾  
【テーマ】 進化するリウマチ医療  
【講師】 中崎 聡 先生 (城北病院 リウマチ科診療部長)  
【参加費】 無料  
【問】 ☎090-4329-5808 (平野)

河川でのサケの採捕は禁止

河川で「サケ」を捕まえることは、水産資源保護法で禁止されています。サケが河川に帰ってくるのは、皆さんがきれいな河川環境を実現するために努力されてきた結果です。北の海から長い旅を経て、生まれた河川へ産卵のために戻ってきた貴重なサケです。捕まえず、温かく見守っていただくようお願いします。



【問】 里山里海振興課 ☎53-5010

食品事業者表示適正化技術講座

農林水産省では、食品の製造、流通(小売、卸、輸入)業者を対象に、食品表示制度の概要や表示などの留意点についての講座を開催します。

新規に食品事業に参入する人や食品表示の担当者になった人におすすめてです。

【日時】 12月10日(水) 13:00～16:45  
【場所】 七尾地方合同庁舎 2階共用会議室  
【定員】 30人(先着順)  
【講師】 北陸農政局 管内地域センター担当官  
【参加費】 無料  
【申込締切】 12月3日(水)  
【問】 北陸農政局消費・安全部表示・規格課 ☎076-263-2161

11月は児童虐待防止推進月間

～虐待をなくそう あなたの愛が子どもの笑顔を守ります～  
～オレンジリボンキャンペーン～



あなたのその一報が子どもを救います。虐待が心配される子どもを見つけた人、子育てで悩んでいる人は、気軽にご連絡ください。

【連絡・相談機関】

- 子育て支援課 ☎53-8445
- 保健センター ☎53-3623
- 能登中部保健福祉センター ☎53-2482
- 七尾児童相談所 ☎53-0811
- 七尾警察署 ☎53-0110
- Let's Call.. オアシスライン ☎52-0783