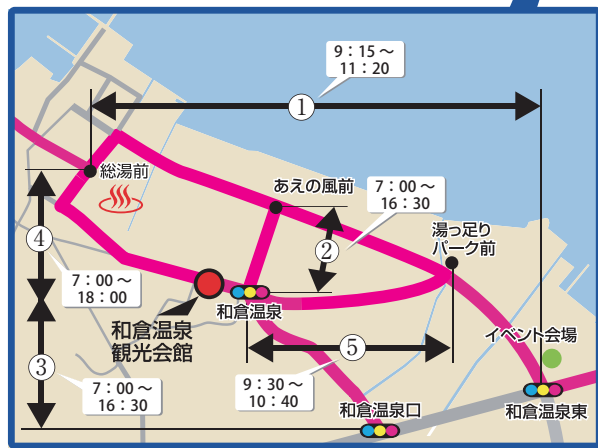




No.	規 制 区 間	規制時間	規制内容
①	総湯前交差点 ～ 和倉温泉東交差点	09:15 ～ 11:20	全面通行止
②	あえの風前交差点 ～ 和倉温泉交差点	07:00 ～ 16:30	全面通行止
③	和倉温泉口交差点 ～ 和倉温泉交差点	07:00 ～ 16:30	全面通行止
④	和倉温泉交差点 ～ 総湯前交差点	07:00 ～ 18:00	全面通行止
⑤	和倉温泉交差点 ～ 湯つ足りパーク前交差点	09:30 ～ 10:40	全面通行止
⑥	総湯前交差点 ～ 七尾西湾終点・奥原Ｔ字路交差点	10:50 ～ 17:00	全面通行止
⑦	和倉温泉東交差点 ～ 能登島市民センター前交差点	09:50 ～ 12:15	全面通行止
⑧	能登島市民センター前交差点 ～ 和倉温泉東交差点	09:30 ～ 12:15	全面通行止
⑨	半浦交差点 ～ 能登島広域農道終点	09:40 ～ 12:45	全面通行止
⑩	半浦東交差点 ～ 閤交差点	10:50 ～ 13:30	全面通行止
⑪	閤交差点 ～ 秀楽苑前交差点	11:00 ～ 14:00	片側交互通行
⑫	秀楽苑前交差点 ～ 沢田造船所前交差点	11:10 ～ 14:40	全面通行止
⑬	沢田造船所前交差点 ～ 井村造船所前交差点	11:20 ～ 14:50	片側通行
⑭	井村造船所前交差点 ～ 田鶴浜浄化センター前交差点	11:30 ～ 16:20	全面通行止
⑮	田鶴浜浄化センター前交差点 ～ 七尾西湾終点・奥原Ｔ字路交差点	11:10 ～ 16:30	全面通行止

ランナーに、あたたかいご声援をお願いします。

市民が一体となって大会を作り上げ、盛り上げて行きますので、県内外から参加される皆さんへの歓迎も含め、沿道での応援をお願いします。また、大会当日は交通規制を行うため、かなりの交通混雑が予想されます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

◎沿道からの応援はランナーにとって大きな励みになります。沿道で応援する際には、怪我や事故などに注意して競技の妨げにならないようご協力をお願いします。

◎駐車禁止区域やコース沿道および反対車線には絶対に駐車しないでください。

◎レース状況により規制時間が変更されることがあります。警察官および係員の指示に従ってください。



お問い合わせ先●能登和倉万葉の里マラソン大会組織委員会事務局 ☎53-8436

すけど、収集作業中にランナーから声をかけてくれたり、手を振ってくれたり、逆に元気をもらいました。また、収集時に財布を拾い、警察に届けたら、数日後、持ち主の人（県外）から会社へ電話があり、感謝の言葉をいただいた時には、うれしかったですね。そんなつながりを持つてる大会で、裏方の業務ですが、ランナーに気持ちよく走ってもらえるよう、今年もがんばります」と意気込みを話してくれました。



今年で4回目の参加となる環境日本海サーピス公社の皆さんは、ボランティアとして、進んで参加をしてくれました。

ボランティアの内容は、会社の業務を生かしたごみ収集などの清掃活動。参加する社員からは「ランナーとふれあう機会は少ないので

大会当日コース上で
清掃協力を行ってく

マラソン大会を支える人を紹介

マラソン大会を支える人を紹介

毎回熱心に

コース上で応援をしてくれます。

寿老園長寿太鼓応援隊



お年寄りの皆さんがいまでも長生きできるようにと、願いを込めて活動が始まった寿老園長寿太鼓応援隊。メンバーは16人。応援隊は全国各地から集まるランナーを励ましたい、力になりたいという思いで、3年前からマラソンに参加。応

ランナーズ・アップデートで ランナーの通過地点がリアルタイムでわかる!

マラソン種目は、インターネット上でランナーの途中通過記録・フィニッシュ記録情報を提供します。
ナンバーカード番号または姓名から検索可能で、
5kmごとの通過記録およびフィニッシュタイムを調べることができます。

※ 検索できる記録は遅報のため参考タイムとなります。

携帯サイトイメージ

[illegible]

携帯サイトイメージ

ランナーズ・アップデート
 ナンバーカード検索
 能登和倉万葉の里マラソン2014
 開催日: 2014年03月23日
 開催地: 石川県七尾市
 ナンバー:
[氏名から検索する](#)

ランナーズアップデート
 姓名によるナンバーカード検索
 姓:
 姓:

 ナンバーカードから直接検索する
 (C)Copyright 2012 R-bies.

【携帯版】

こちらから

http://update.runnet.jp/m_2014notowakura/



PCサイトイメージ

ランナーズアップデー

能登和倉萬葉の里マラソン
開催日：2014年03月23日
開催地：石川県七尾市

ナンバーカードによる氏名検索

氏名

【PC/スマホ版】

こちらから

<http://update.runnet.jp/2014notowakura/>


[最新アップデート](#)

能登和倉万葉の里マラソン
開催日：2014年03月23日
開催地：石川県七尾市

性別：混合 年齢
メンバー：1000
種目：マラソン
タイムリミット：この記録は通称(楽楽)記録で

測定ポイント	スピード
10km	00:37:49
15km	00:56:41
20km	01:16:01
25km	01:35:32
30km	01:56:00
35km	02:22:26
40km	02:49:19
Finish	03:03:19

接