

七尾ごころ

NANAO NEWSLETTER [NANAO GOCORO]



広報ななお

1

2014
(平成26年)
月号 No.112

新春号

七尾市も、私たちも、
今年で10歳!!



七尾市長 不嶋 豊和

Toyokazu Fukushima

2014
年頭あいさつ

「前進、前進、前進」市制10周年を迎えての決意

市長就任1年を 振り返って

あけましておめでとうござい
ます。

武元文平前市長からバトン
を引き継ぎ、市民のご協力もい
ただきながら、1年間やつて来
れたかなと思います。2年目
は、1年目以上にしっかりとが
んばっていきたいと思っています。

カタチになってきた政策

昨年は交流人口拡大に向
け、全国から多くの人たちを
呼び込む事業を通して、七尾
市をPRできた1年となりま
した。

能登有料道路の無料化や能
越自動車道の一部供用を背景
に、世界農業遺産の国際会議や
名水サミット、寺町サミットや皇

太子殿下をお迎えしての全国
農業担い手サミットなど、国や
県からの大型予算を七尾市に
取り込む事業を誘致すること
ができました。

さらに、和倉温泉や能登島を
中心にスポーツ合宿などを推進
する事業も軌道に乗り、明るい
兆しが見えてきました。地域経
済の下支えができたのではない
かと思っています。

そういった雰囲気からでしょ
うか。市民の皆さんにもがんばっ
てみよう、取り組んでみようとい
うような機運が表れたような
感じがして、うれしく思います。

スポーツ合宿のメッカづくり

交流人口拡大に向けた取り
組みの一番の要は、スポーツを
中心とした合宿です。昨年は、
能登島グラウンドが完成し、和

倉温泉にあるものを含め、5面
のサッカーグラウンドと受け入
れ施設ができました。4月か
らの6カ月間で利用者数は6
万9千人。これは、予想以上の
数字です。この効果は一過性の
ものではありません。大半が子
どもたちなので、大きくなって
からも、思い出をたどってリ
ビーターとなってくれることも
期待しています。

先々のことも考えながら、今
しなければならぬことを、関
係する皆さんと着実にやってい
かなければならないと思ってい
ます。

また、新たな計画として、テ
ニス合宿や大会の誘致にも乗
り出します。和倉温泉多目的
グラウンドの横に、最大24面の
テニスコートを整備する予定で
す。できれば、平成27年の夏
に、七尾市で行われる県民体

育大会でお披露目したいと思っています。

世界農業遺産

「能登の里山里海」の活用策

昨年5月に世界農業遺産の国際会議が七尾市を中心に行われました。その際、国内外に「能登の里山里海」の魅力を伝えることができたと思います。

一方で、先人たちが残してくれた今ある環境は宝なのだと再認識し、次の担い手に伝えていかなければならないという動きも出てきました。このような活動が活発になれば、農林水産品のブランド化や高付加価値化、6次産業化などに向けての動きにも弾みがつくのではないでしょう。

ハッピーリタイアメントの展望

昨年から始めたハッピーリタイアメントへの取り組み。七尾市への定住を促進するための住宅支援や空き家バンクの創

設、七尾暮らしの体験ツアーなどを実施しました。県内外の方々に、住み慣れた土地を離れ、七尾市に住んでもらうことは難しいことです。しかし、さまざまな取り組みを地道に行いながら、成果を出していきたいと思っています。移住した人の家族や友人が訪れるでしょう。こういったことも交流人口の拡大につながります。また、移住した人の中には、技術や知識を持った人がいるかもしれません。これまで培った能力や経験をこの七尾市で生かしてくれることも期待できるのではないのでしょうか。

交流人口のさらなる拡大や産業の活性化の対策

平成27年3月には、北陸新幹線金沢開業し、能越自動車道が七尾市まで完成します。また、七尾港の整備も進んでいます。能登空港を含めて考えると、陸、海、空の交流や産業振興の基盤が整備されたこととなります。それらを生か

し、結果を出していきたいと思っています。能登有料道路の無料化だけでも、これまで以上に七尾市へ訪れる人が増え、経済効果に期待ができると、市民の皆さんも感じているのではないのでしょうか。この印象がさらに大きくなるということです。さまざまな施策を立てていきたいと思っています。

また、訪れる人たちを受け入れる拠点となる施設も整備していきます。例えば、旧中央図書館跡の整備や「能登の里山里海」をPRする博物館も整備したいと思っています。

安心・安全な暮らし

七尾市は、三つの視点で暮らしの安心、安全に取り組んでいます。

一つ目は、自分の身は自分で守る、隣近所は助け合うという精神で、各町で自主防災組織を組織します。251町会のうち、195町会で結成されたというところはうれしいことです。結成しただけで終わら

ず、継続的に訓練などを行うようにお願いをしています。

二つ目は、市民へ確実に防災情報を伝えることです。屋外スピーカーの更新や防災ラジオ、防災メールやホームページなどの整備も行い、七尾市からの情報は多重的に発信するシステムになりました。

三つ目は、ハザードマップを活用し、いざというときにどこへ避難するのか、災害時にはどんな対応をしなければならぬのかを理解しておくこと。

この三つを基本に、市民の安心、安全な暮らしを守りたいと思います。

市制10周年を迎えるにあたって

この10年を総括すると、財政の健全化に取り組み、市民の皆さんには我慢と負担をお願いしてきました。そして、1市3町が一体となるようにも取り組んできました。平成24年9月には、七尾市まちづくり基本条例を制定し、七尾市

が目指す「人が輝く交流体験都市」に弾みをつけました。

今年は、これからの10年を目指すスタートの年です。まずは、市のシンボルの制定を行い、市制10周年にふさわしい記念事業を実施し、市民の気持ちの一つになる一年としたいと思います。

市民へのメッセージ

北陸新幹線金沢開業や七尾市までの能越自動車道の開通、そして七尾港といったインフラを生かし、素晴らしい能登の里山里海を全国に発信していきます。また、七尾市の歴史や文化にも磨きをかけ、多くの方々が訪れてくれる町にするようにがんばります。

2年目、3年目、4年目は、「前進、前進、前進」あるのみです。市民の皆さんと共に、全力で取り組みますので、今年もよろしく願います。





「みんなで歌って、いきいき長生き」

女性コーラスグループ シルバーコーラス

高階公民館で平均年齢85歳の皆さんが、長年コーラスの練習をしていると聞きつけ、おじゃました。杖を突いている人もいるので、椅子に座ったままで歌うスタイルだが、年齢を感じさせない、きれいな高音を響かせていた…。

歌は生きがい

自宅に一人でいるより、みんなで歌って楽しもうと、平成12年から活動を始めた。メンバーは現在11人で、月に2回公民館で練習を行っている。

代表の大森君子さん(88歳)は「歌は生きがい。暇さえあれば歌っています。童謡や演歌を歌っていますが、たまに恋の歌を歌ったりして、心が青春時代に戻るんですよ」と楽しそうに話してくれた。楽譜に目を細めながらも、大きな口を開けて、楽しげに歌う皆さん。「人から歳のわりには、しっかりした声だと言われます。みんなですみこさん(92歳)と話す先

練習は和やかな雰囲気、ゆったりとしたペースで進む。休憩時間には会話が弾む。「みんなと話すのも楽しみなんですよ」と笑顔の皆さんだ。

いきいきと輝く

年に1、2回公民館のサークル発



表会などに出演しているそうで、次は、2月1日にサンビーム日和ヶ丘で行われる「七尾市公民館大会」で歌声を披露する。

40代の頃にコーラスをしていた村本英子さん(80歳)は「発表の場があることはいいですね。成功に向けて一つになっていく。成功したときの喜びはいくつになっても良いものです」と話してくれた。

年を重ねるにつれ、人前で発表する機会は少なくなるが、皆さんは、スポットライトの下で、いきいきと歌い輝き続けている。元気だから歌える。歌えるから元気になれる。そんなシルバーコーラスの皆さんでした。

ななお催し時記

1/13月>>>2/9日

月	火	水	木	金	土	日
13	●市長談話室 - 問 広報広聴課 ☎53-8423			●企画展「能登のサンゴ・イソギンチャク展」(3月31日まで) - 問 のとじま水族館 ☎84-1271	●自主上映会 映画「奇跡のリンゴ」(19日まで) - 問 サンビーム日和ヶ丘 ☎68-2277 ●わくわくワークショップ「冬の定期ワーク ほっこりガラス」 - 問 能登島ガラス美術館 ☎84-1175	●わくわくワークショップ「冬の定期ワーク ほっこりガラス」 - 問 能登島ガラス美術館 ☎84-1175
20	●特別整理休館 (1月25日まで) - 問 田鶴浜図書館 ☎68-6785 ●こころの悩み相談 - 問 福祉課 ☎53-8464				●わくわくワークショップ「冬の定期ワーク ほっこりガラス」(26日も開催) - 問 能登島ガラス美術館 ☎84-1175	●男女共同参画講演会「親たちの婚活」 - 問 フォーラム七尾 ☎52-5222 ●国際ガラス展金沢 2013 in 能登島 最終日 - 問 能登島ガラス美術館 ☎84-1175
27	●スポーツ推進委員 募集申込締切日 - 問 生涯学習スポーツ課 ☎53-3661	●市長談話室 - 問 広報広聴課 ☎53-8423 ●特別整理休館 (2月1日まで) - 問 中央図書館 ☎53-3662	●蘭遊館市民 入場無料デー - 問 のと蘭ノ国 ☎54-0300	●第9回市民バレー ボール参加チーム 募集締切日 - 問 七尾市バレー ボール協会(作井) ☎090-5682-8403	●わくわくワークショップ「冬の定期ワーク ほっこりガラス」 - 問 能登島ガラス美術館 ☎84-1175	●わくわくワークショップ「冬の定期ワーク ほっこりガラス」 - 問 能登島ガラス美術館 ☎84-1175
3	●特別整理休館 (2月8日まで) - 問 本府中図書館 ☎53-3662				●歯や口の健康とおいしいの関係 市民公開講座 - 問 石川県栄養士会 能登支部食育グループ(橋本) ☎090-2834-0722 ●「冬の定期ワーク ほっこりガラス」 - 問 能登島ガラス美術館 ☎84-1175	●わくわくワークショップ「冬の定期ワーク ほっこりガラス」 - 問 能登島ガラス美術館 ☎84-1175

入院に強い保障 入院保障2型

月掛金 **2,000円**で
入院日額 **10,000円**
(18歳～60歳の保障額)

お問い合わせと資料のご請求は
0120-63-5011
共済取扱団体/石川県認可
石川県民共済 生活協同組合
〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F
●ホームページからはこちら **石川県民共済**

nanaoreform 「安心・安全・快適」を創る
増改築の専門店
七尾リフォーム(株)
七尾市塗師町43-3
フリーアクセス ナナオ サンマルク
0120-770-306
e-mail nanao@citrus.ocn.ne.jp
http://www.nanaoreform.com
建設業許可・一級建築士事務所
七尾市下水道排水設備指定工事店
Tel 52-3933 fax 52-7533

!!登録者大募集!!
お仕事たくさんあります
まずは、お電話下さい!

株式会社 ドット
石川県羽咋市川原町エー178
☎ 0767-22-8222
http://www.dotto.co.jp/

有料広告欄

転倒予防は足もとかから！

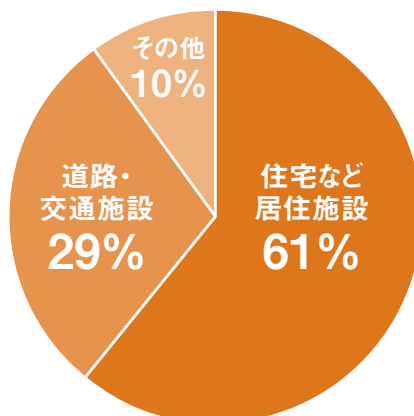
～ 転ばない環境・体をつくりましょう ～

皆さん、最近つまずいたり、滑ったりしていませんか？
道が凍ったり雪が降ったりと転倒しやすい季節になりましたが、
実は外よりも家の中でのけがが多い事を、ご存じでしたか？

65歳以上の人 けがをした場所

けがが発生した場所をみると、
住まいが6割となっています。
家の中だからといって
油断はできないですね。

東京消防庁「高齢者の事故を防ぐために」参照



家の中の危ないところチェック！



居 間

新聞紙で滑ったり、物につ
まずいたりすることがある
ので、整理整頓しましょう。



台所 脱衣所

濡れていると滑る原因
になるので、こまめに拭
きましょう。



階 段

転びやすい場所なので、
手すりを付けたり、滑り止
めを付けたりしましょう。



玄関 ベランダ(段差)

慣れているところでも、
油断をするとつまずきや
すいもの。足元に注意し
ましょう。



じゅうたん コード類

めくれたじゅうたんやコー
ド類は足が引っかかりや
すいので、固定して邪魔
にならないようにしてお
きましょう。



浴 室

石鹸などが残っていると滑
りやすいため、使用後は
シャワーでよく流しましょう。
また、滑り止めマットやすの
こを置くのもいいですね。

1
個でも
チェックが
ついたら
要注意！

体操に取り組もう！

次のページの

あなたは大丈夫？
転倒危険度チェック！

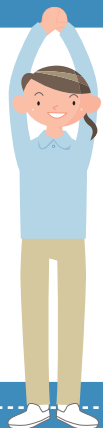
- ☐ 片足立ちで靴下が履けない。
- ☐ 家の中でつまずいたり滑ったりする。
- ☐ 階段を上がる時、手すりが必要である。
- ☐ 家のやや重い仕事(掃除機をかける、布団の上げ下ろし)が困難である。
- ☐ 2kg程度の買い物(1ℓの牛乳パック2本)をして持ち帰る時、困難である。
- ☐ 15分続けて歩くことができない。
- ☐ 横断歩道を青信号で渡りきれない。

あてはまるものに
チェックしましょう。

転倒しない体をつくろう!

いつまでも
元気に歩く
ために!

40～50代になると少しずつ筋力や骨密度が減少し、転んで骨折しやすくなります。
体を動かして、バランス能力や筋力を向上させ、転倒を予防しましょう!

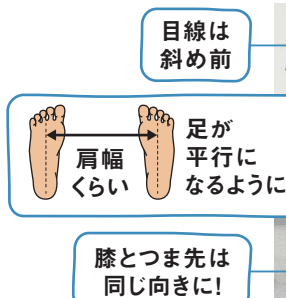


体操の前に、まずは ウォーミングアップ!

1
背伸びをして
深呼吸
10秒数えよう!

2
膝まわりを
ほぐす

体操をした後にも行いましょう!



～バランス能力を鍛える～

動作をスムーズに行ったり、つまずいたりしたときに、
体勢を立て直すことができるようになる。

～筋力をつける～

姿勢を保ち、足をしっかり上げることができ、
つまずきにくくなる。

開眼片足立ち

初 級

必ずつかまる物がある
場所で行いましょう!

床につかない程度に
片足を上げる

回数
10秒×1～3回
これ以上しない!

声を出し、数えよう!



痛みや
体調が悪い
場合は、無理を
しない!

初級で
物足りない人

中 級



膝を曲げて
やってみよう!
慣れてきたら手を
離してやってみよう!

回数
10秒×1～3回



*初級の注意点を
守りながら...

スクワット

初 級

①肩幅くらいに
足を広げて立つ



②座るようにしてお尻を後ろに引き、椅子
につくつかないかのところで①に戻る



中 級



椅子は、なしで
膝の高さまで
腰をおとして
やってみよう!

回数
10回



ほかにも・・・ウォーキングやスポーツ、ラジオ体操など、積極的に体を動かしましょう!

みんなで
楽しく運動
しよう!

「1人じゃ運動は続けられない…」という人は、公民館や集会所など、体操で体を動かす
“いきいき健康クラブ”や“介護予防グループデイ”に参加してみませんか?
興味のある人は、保険課までお問い合わせください!

お問い合わせ 保険課介護保険グループ ☎53-8457





石川県七尾美術館

☎53-1500

イベント情報

Event Information

いのりの美術 ～人びとが願いを込めた造形～

人びとが、自らの願いを込めていのりを捧げてきた神仏の絵画や彫刻。それらは信仰の対象であるのみならず、貴重な文化財でもあります。本展では地元にも古くより伝来してきた仏画や、現代の作家によって生み出された仏像などを、当館所蔵品・寄託品より紹介しています。

2月16日(日)まで開催中

■休館日

毎週月曜日(祝日を除く)
および1月14日(火)・2月12日(水)

■開館時間

9:00～17:00(入館は16:30まで)

■観覧料

一般350円 大高生280円 ※中学生以下無料

■同時開催

織部焼 ～それは、時代をうつしたやきもの～

■65歳以上の人は観覧無料

1月13日(月・祝)、2月11日(火・祝)



「三千里画像」
七尾市・印鑑神社蔵



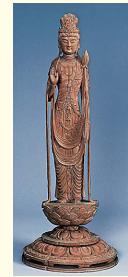
「愛宕権現図」
長谷川信春(等伯)
当館蔵



「十六羅漢図」(部分)
長谷川派
七尾市・悦受寺蔵



「維摩居士図」
狩野芳崖
当館蔵
(池田コレクション)



「木彫聖観音菩薩像」
高村光雲
当館蔵
(池田コレクション)



のとじま水族館

☎84-1271

晴れ着マリンガールの餌付けショー

振袖を着たマリンガールが魚たちにおせち料理を振る舞います。

■日時 1月1日(水・祝)～3日(金)
11:00、13:30、15:00

■場所 本館回遊水槽

ペンギンのお出迎え

かわいいペンギンたちが皆さんに新年のご挨拶。水族館の入り口前で皆さんをお待ちしています。

■日時 1月1日(水・祝)～3日(金) 9:00～10:00

■場所 水族館玄関



お正月ならではの餌付けショーです

企画展「能登のサンゴ・イソギンチャク展」

今年度は能登の里海をテーマに企画展を開催しています。第4弾は「能登のサンゴ・イソギンチャク」を集めました。色鮮やかなサンゴやイソギンチャクは能登の自然が育んだ芸術作品のよう。ぜひご覧ください。

■開催時間 1月17日(金)～3月31日(月)

■場所 本館イベントホール



石川県能登島ガラス美術館

NOTOJIMA GLASS ART MUSEUM

☎84-1175

国際ガラス展・金沢2013 in 能登島

■会期 1月26日(日)まで

■休館日 1月21日(火)

■開館時間 9:00～16:30
入館は16:00まで

■入館料 一般800円
中学生以下無料



「源氏物語十三帖「明石」より」
山本善 2012年

わくわくワークショップ

「冬の定期ワーク ほっこりガラス」

■日時 1～2月の毎週土曜日
土曜日13:30～15:00
日曜日10:00～11:30

■参加費 300円



ほっこりガラス

1・2月限定のワークショップ。
ガラス彫刻に挑戦してみませんか。
土曜日と日曜日で開催時間が違いますのでご注意ください。

サンビーム日和ヶ丘

☎68-2277

サンビーム日和ヶ丘 自主上映会

映画「奇跡のリンゴ」上映!!

阿部サダヲ、菅野美穂が夫婦役を演じ、不可能と言われたりんごの無農薬栽培に取り組み続けた木村秋則さんの実話を映画化したドラマ。日本最大のりんご畑が広がる青森県中津軽郡で生まれ育った秋則は、りんご農家の娘・美穂子とお見合い結婚して婿入り、りんご作りに携わるようになる。しかし、りんごの生産に不可欠な農薬が美穂子の体を蝕んでいることがわかり、秋則は、絶対不可能と言われていた「りんごの無農薬栽培」に挑む。私財を投げ打ち、10年にわたり挑戦を続けるが、無農薬のりんごが実ることにはなかった。周囲からは白い目で見られ、家族は貧困に打ちひしがれるが、そんなある時、荒れ果てた山の中で果実を実らせた1本の樹を見つける。

1月18日(土)
1月19日(日)

■上映時間

土曜日 ①10:00～
②14:00～
日曜日 ①10:00～
②14:00～

■料金

大人……………1,000円
高校生以下……………500円
幼稚園・保育園以下……………無料



七尾フラワーパーク

のと蘭ノ国

☎54-0300

シンビジウム展

12月27日(金)～1月29日(水)

寒さに強く、品種も色彩も豊富なシンビジウムを中心に展示します。

12月31日(火)と1月1日(水)は
休館します。

年末年始の営業時間

12月28日(土)から1月3日(金)
は16時に閉館します。

毎月29日は、
蘭遊館入場市民無料デー



シンビジウム



能登演劇堂友の会会員募集 家族・友人とお得に観劇を楽しもう!!

能登演劇堂では友の会会員を募集しています。

ご入会すると、年会費18,000円で年4回の「友の会対象公演」を観劇できます。

1公演あたり18,000円÷4回=4,500円となり、一般料金6,500円~7,500円の公演がよりお得に楽しめます。年会費を月払い(1,500円)にすることも可能です。

また、年間スケジュールなど公演情報の希望も随時受け付けておりますので、お問い合わせください。

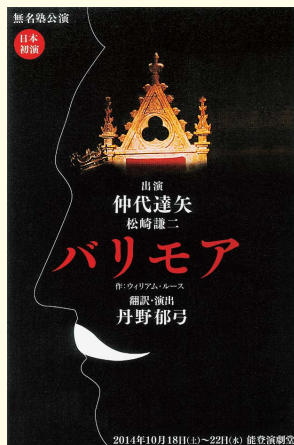
お申込みは能登演劇堂まで

1月末
までに
入会の方!

能登演劇堂
オリジナル
グッズを
プレゼント!



無名塾主宰 仲代達矢



バリモア

平成26年度公演情報

10月18日(土)~22日(水)予定 日本初演 無名塾「バリモア」

実在の名優ジョン・バリモアの晩年を描く異色作
仲代達矢が念願の作品に挑む!

ジョン・バリモア(1882-1942)

ハリウッドで、サイレント期から活躍した映画スターの一人であり、兄のライオネル・バリモア、姉のエセル・バリモアと共に「バリモア三兄弟」として名をはせた。ドリュウ・バリモアの祖父にあたる。

出演/仲代達矢、松崎謙二

作/ウィリアム・ルース 翻訳・演出/丹野郁弓

『小学生の新しいスポーツ食事メニュー321』

こばた てるみ 著、日本体育協会監修(西東社刊)

スポーツキッズを持つ親は必見! 毎日の食事から、お弁当、おやつ、勝負ごはんまで、スポーツキッズに必要な栄養素がしっかりとれる、簡単でおいしいメニューを多数紹介しています。目的に合わせた写真付きのレシピ一覧の紹介はもとより、「食べることは勝つための第一歩」「競技に合わせた食べ方を知ろう」などの内容を見開きで分かりやすくまとめ、大人はもちろん、小学生自身も納得して食事をしようと思える本です。



『言葉ひとつで「儲け」は10倍!』

岩波 貴士 著(青春出版社)

お客の財布が勝手に開いちゃう! 思わず買ってしまう言葉づかいの法則、パッと目にとまる言葉の仕掛け、惹きこんで購入させる話の展開など、お客の心を開くネタ200+αを紹介しています。



『世界泥棒』

桜井 晴也 著(河出書房新社)

放課後の教室。みんなが見守る中、ふたりの男の子たちが実弾の入った銃で死ぬまで撃ちあう「決闘」。それをとりしきる百瀬くんとは、何者なのか? 20代の著者が書いた第50回『文藝賞』受賞作です。



『世界一素朴な質問、宇宙一美しい答え』

ジェンマ・エルウィン・ハリス 編(河出書房新社)

ミミズを食べても大丈夫? 空はどうして青いの? どんなふうに恋に落ちるの?... 科学、哲学、スポーツなど、子ども達の身近な疑問に、それぞれの分野の専門家が答えます。専門家たちのすばらしい答えを家族みんなで楽しめる一冊です。



*七尾市立図書館のホームページでは、図書館の最新情報が見られます。

また、全図書館の蔵書検索もできます。
ぜひご利用ください。

七尾市立図書館

検索

中央図書館 ☎53-0583
本府中図書館 ☎53-3662
田鶴浜図書館 ☎68-6785
中島図書館 ☎66-8000

図書館からのお知らせ

○毎月23日は、「ななお家読の日」

子どもがいる家の人、家族みんなで本を読み、心と家族の絆を深めませんか。毎月23日は、「ななお家読の日」です。図書館では、いろいろな本を用意して、皆さんをお待ちしています。

また、「うちどくノート」の必要なのは、窓口でお話ください。「うちどくノート」で読書の記録を残しましょう。

○特別整理休館のご案内

田鶴浜図書館 1月21日(火)~1月25日(土)
中央図書館 1月28日(火)~2月 1日(土)
本府中図書館 2月 4日(火)~2月 8日(土)
中島図書館 2月12日(水)~2月16日(日)

ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。返却の際はブックポストをご利用ください。
※CD・DVDは壊れる原因となりますので、ブックポストに入れないで、開館後、窓口へお持ちください。

NANO^o
情報通!

今月のお知らせと募集

NANO INFORMATION

市営住宅入居者および補欠者募集

■募集住宅

奥原住宅 10,000円～19,600円
古府住宅 13,300円～33,700円
馬場住宅 16,300円～50,400円

■家賃など

家賃は所得に応じ決定
別途駐車料金の設定有
入居時に家賃3カ月分の敷金

■募集期限 1月17日(金)

※詳細はお問い合わせください。

問 都市建築課 ☎53-8429

放送大学4月生募集

放送大学では、平成26年度第1学期(4月入学)の学生を募集します。

放送大学はBS放送やインターネットを通して学ぶ正規の通信制の大学です。

大学(学士)卒業を目指す人や好きな科目を1科目だけ勉強したい人も入学できます。

(入学試験はありません。)

出願期限は2月28日(金)まで。

資料は無料です。

■入学説明会

1月18日(土)、19日(日)
2月9日(日)、15日(土)、16日(日)、
22日(土)、23日(日)

■個別相談会

石川学習センターで10時30分から随時開催(要予約)

問 放送大学石川学習センター

☎076-246-4029

●募集

スポーツ推進委員を募集!

スポーツに深い関心と理解があり、熱意を持って、市民にスポーツを推進できる人を募集します。

■応募資格 20歳以上で七尾市在住の人

■募集人数 若干名

■任期 平成26年4月1日～
平成28年3月31日

■報酬 年額20,000円(予定)

■職務内容 スポーツ教室の指導者や各種スポーツ大会などの企画・運営、また各種団体などからの依頼によるスポーツ行事の協力や実技指導、それぞれの能力を高めるための各種研修会への参加

■申込期限 1月27日(月)

※詳細は、七尾市ホームページをご覧ください。

問 生涯学習スポーツ課

☎53-3661

第9回市民バレーボール祭
参加チーム募集

仲間と一緒に汗を流しませんか?

■日時 2月9日(日)9:00～

■場所 田鶴浜体育館

■対象 市内在住・勤務・通学している人(6人制)

■参加費 4,000円(1チーム)

■申込期限 1月31日(金)

問 七尾市バレーボール協会

☎090-5682-8403 (作井)

無料法律相談会開催

税理士・弁護士 出口 勲 / 弁護士 船山恵美
(金沢弁護士会所属)

1月11日(土)

9:10～12:10

事前予約制*秘密厳守*

(予約受付時間平日9:00～17:00)

毎月第2土曜開催してます

交通事故、相続、離婚、債務、登記、税務等
お困りごとをお気軽にご相談ください。

弁護士法人出口法律事務所

七尾事務所 TEL:0767-52-0008

七尾市亀山町3-1/七尾郵便局横 七尾駅より徒歩5分
(駐車場スペース有)

資格取得等(七尾・羽咋会場)案内!

◆建設業及び解体業に従事の皆様へ

鉄骨切断機・コンクリート圧砕機・解体用つかみ機
の運転が、26年7月1日からは資格が必要となります。

ただし、車両系建設機械運転技能講習修了者は、「技能特例講習(2～3時間)」を修了すると運転資格を取得することができます。(6カ月以上の運転経験者に限る)

「技能特例講習」は次のとおり開催します。

★26年1月19日(日) 会場:ワークハル七尾(七尾シルバー)

※次の予定は3月(七尾)です。詳細決定次第ホームページに掲載します。

◆ガス溶接技能講習・・・2月実施(詳細はHPをご覧ください!)

◆労災・雇用保険・一人親方の加入など即手続きします!

◆労働健診予定(労働者1人2,150円から)です!

★26年2月26日 会場:羽咋シルバー人材センター

★26年2月27～28日 会場:七尾シルバー人材センター

(一社)七尾労働基準協会 ☎0767-52-5343

詳しくは当協会ホームページをご覧ください!

市の人口

平成25年11月30日現在

先月比較 ※外国人含む

世帯 22,225世帯(△4)
人口 57,164人(△72)
男 27,053人(△29)
女 30,111人(△43)

年齢別人口

0～20歳 9,574人
21～64歳 29,481人
65歳～ 18,109人
転入 62人 転出 91人
出生 26人 死亡 70人
婚姻 28件 その他 1人

納税のお知らせ

市・県民税(4期)

国民健康保険税(7期)

※納期限:1月31日(金)

今月の『税情報なな』

今月はお休みです。

愛の献血

今月はお休みです。

献血の詳しい情報は

石川県赤十字血液センター 検索

貸したい・売りたい 「空き家」を探しています

「空き家バンク」を設置し、空き家情報を公開しています。空き家の有効活用や市への定住促進による地域の活性化を図ります。

市内に空き家を所有し、売買・賃貸をお考えの人は、空き家バンクをご利用ください。

■報奨金制度

町会を通じて空き家をバンクに登録し、利用者が入居したとき、市から報奨金をお支払いします。

- ・町会へ5万円
- ・所有者へ10万円

※市に登録した不動産事業者が仲介を行うため、契約時は所定の仲介手数料がかかります。



七尾市 空き家バンク 検索

問 企画財政課 ☎53-1117

国民年金保険料の納付は 割引のある口座振替で！

国民年金保険料の納付には口座振替が利用できます。

月々50円割引される早割制度、現金納付よりお得な前納制度もあります。

【平成26年度分】

- ・1年前納
- ・6ヵ月前納

■申込期限 2月28日(金)

早割制度は随時受付しています。

■申込場所 希望する金融機関、年金事務所、市民課

■持ち物 年金手帳、通帳、金融機関届出印

問 七尾年金事務所 ☎53-6511
市民課 ☎53-1265

富山県高岡市交流情報 第28回日本海高岡なべ祭り

地場産業の技術で作った大鍋で、カニやエビなどをはじめとする新鮮な魚介類と野菜の豪快な鍋を振舞います。新鮮な食材を堪能しつつ、お買物ラリーやスタンプラリーもお楽しみください。

■日時 1月11日(土)～1月12日(日)
11:00～16:00

■場所 高岡市中心市街地

問 日本海高岡なべ祭り実行委員会
☎0766-20-0555

●お知らせ

東日本大震災義援金

大震災で被災された方々に対し、市民の皆様から多くの義援金をお寄せいただいております。

皆様の善意に心から感謝申し上げます。

義援金をいただいた方のご芳名
(敬称省略・順不同)

公益社団法人七尾青年会議所
石川県立七尾東雲高等学校
大森菓子店

(株)中島ストアー

松本佐智子

俊友会合唱団

問 福祉課 ☎53-8463

市長談話室 ～市政への想いやアイデアを お聞かせください～

■日時 1月14日(火)
15:00～17:00

■場所 七尾市役所

■日時 1月28日(火)
15:00～17:00

■場所 田鶴浜市民センター

■申込期限 開催日の1週間前

※1組30分以内

※公務により中止になる場合があります。

問 広報広聴課 ☎53-8423

●交流地域情報

富山県氷見市交流情報 ひみぶりフェア

氷見市内の民宿や料理店39店舗でぶり料理が堪能できるひみぶりフェアを1月7日から開催。お楽しみ抽選もありますので、2月28日までの期間中にぜひお越しください。

●オープニングイベント

■日時 1月7日(火)

■会場 ひみ番屋街

■内容 大漁鍋の振舞いなど(数量限定)

●ぶり・鰯・ブリづくし

■日時 1月19日(日)10:00～

■会場 ひみ番屋街

■内容 ブリの解体ショーやブリの振舞い、販売

問 氷見市観光協会

☎0766-74-5250

長野県飯山市交流情報 第32回いいやま雪まつり

毎年5万人以上の来場者で賑わう、飯山の冬を代表するイベント。

市民や小中高校生などが制作した大小の雪像が街を埋め尽くします。期間中は雪像コンテストや雪中神輿、雪中ウオークラリーなどのイベントが行われます。

街の通りを小型の雪像で飾る雪像ストリートもあり、飯山市全体が雪の芸術に彩られます。

■日時 2月8日(土)～9日(日)

■場所 長野県飯山市街地



いいやま雪まつり 検索

問 いいやま雪まつり実行委員会
☎0269-62-0156

不用品活用銀行

■ ゆずります

学習デスク(2脚)、パイプベッド、マットレス(2つ)、机(2脚)、スポーツバッグ(黒)、ぬいぐるみ(30cm・3体)

■ ゆずってください

むしろ編み機、自転車、食器棚、タンス、テーブル、イス、こたつ布団一式、ウエストポーチ、ぶら下がり健康器具(2台)、子ども用自転車(補助輪付)、大人用野球グローブ(2個)、脚立(1m程度)
※電気製品は取扱不可
※登録期限は6カ月
※交渉の成立・不成立は必ず環境課までご連絡ください。

問 環境課 ☎53-8421

歯や口の健康と “おいしい”の関係 市民公開講座

いつまでもおいしく食事をするために、歯や口の健康と、食事の関係を皆さんで考えてみませんか。

■ 日時 2月8日(土)
13:30 ~ 15:30

■ 場所 フォーラム七尾

■ 講演会

「食べる機能の発達と減退」
～生涯を通じた歯・口の健康と食べる機能とは～

■ 講師 公立能登総合病院
歯科口腔外科医長
長谷剛志先生

■ 相談コーナー

歯科衛生士・管理栄養士などが相談に応じます。ぜひお越しください。



問 (公社)石川県栄養士会
能登支部食育グループ 橋本
☎090-2834-0722

七尾を『さくらのまち』に！

桜の苗木を無料で配布します。

写真は中島町の豊川実年會が、20年前、日用川沿いに400本の苗木を植樹したものです。今では桜の名所の一つとして地域に愛されています。あなたのまちにも桜の名所をつくりませんか？

■ 申込期限 2月14日(金)

■ 配布時期 3月中旬



問 都市建築課 ☎53-8469

平成25年度

七尾市農林漁業功労賞・農林漁業奨励賞・技能功労賞・ 技能奨励賞・地場産業奨励賞 受賞者

七尾市の産業振興に功績のあった個人または団体に贈られる5部門の受賞者は次のとおりです。

■ 農林漁業功労賞 井田啓一

■ 農林漁業奨励賞 農事組合法人上畠農業機械利用組合
農事組合法人温井営農組合
農事組合法人佐野ファーム

■ 技能功労賞 (故)伐分儀勝、坂尻忍、清水邦子、前田清政、
前田玲子、宮森満、鶴浦久、中西京美、水原幸男、
平野和夫、井平秀一、沢味泰宏、藏谷美喜蔵、岡田準一

■ 技能奨励賞 向田茂雄、橋本誠

■ 地場産業奨励賞 橋爪義男

問 産業振興課 ☎53-8565 里山里海振興課 ☎53-8005

1月18日は『118番の日』です。

118番は、海上保安庁の緊急通報用電話番号です。海上での事件・事故など次のような場合に通報してください。

- ・海難や人身事故に遭遇した、または目撃した。
- ・油の排出などを発見した。
- ・見慣れない船、不審な船を発見した。
- ・密航・密輸事犯などの情報を得た。

※「いつ」、「どこで」、「なにがあった」などを簡潔に落ち着いて通報してください。



第九管区海上保安本部

検索

問 第九管区海上保安本部

総務課 広報・地域連携室

☎025-285-0118

海上保安庁イメージキャラクター
うーみん・うみまる(利家とまつver.)



©JCGA

海の「もしも」は **118番**



羽咋市

ボランティア♥婚活in羽咋

【日時】 2月8日(土) 13:00～16:00
 【場所】 コスモアイル羽咋(羽咋市鶴多町)
 【対象】 絵本作りに関心のある未婚女性(22～45歳)
 【参加費】 500円(女性)
 【申込期限】 1月22日(水)

海外の子どもたちのために絵本作りをする婚活です。

問 羽咋市社会福祉協議会 ☎0767-22-6231

志賀町

大漁起舟祭 ～新鮮な魚介類が富来漁港に集結～

【日時】 2月11日(火・祝) 10:00～
 【場所】 富来漁港(志賀町西海風戸)
 ステージ、歌謡ショーは富来活性化センター(志賀町富来領家町)

甘エビ、加能ガニなどを販売。飲食会場では新鮮な魚介類を使った大漁鍋が味わえます。300人に甘エビ20尾箱入りをプレゼントする福引大抽選会や地元芸能、歌謡ショーが行われるなど盛り沢山の一日!

問 商工観光課 ☎0767-32-9341

中能登町

ふれあい2014年コンサート

【日時】 2月2日(日) 13:30～
 【場所】 ラビア鹿島
 (中能登町井田)

中能登地域を中心とした中高生吹奏楽部による迫力の演奏をお届けします。

問 生涯学習課(ラビア鹿島) ☎76-1900

宝達志水町

冬の宝達山を楽しむ

【日時】 2月15日(土) 9:00～
 【場所】 宝達山こぶしの路駐駐車場
 【申込期限】 2月6日(木)

雪のこぶしの路を楽しみます。

山頂からの眺めは絶景です。

※かんじきは用意しますが、お持ちの人は、ぜひご持参ください。

問 ふるさと振興室 ☎0767-29-8250

確定申告が始まります!

■日時 七尾税務署 2月3日(月)～3月17日(月) 9:00～16:00
 七尾市役所 2月17日(月)～3月17日(月) 8:30～16:00

※1月31日以前に、確定申告の相談を希望される人は、限られた職員での対応となりますので、お待ちいただく場合があります。

問 七尾税務署 ☎52-9336 税務課 ☎53-8412

事業所得がある皆さんへ【決算説明会を開催】

事業所得などがある人を対象に、決算方法や決算書(収支内訳書)作成に関する説明会を開催します。

■日時 1月22日(水) 14:00～16:00
 ■場所 七尾商工会議所 2階研修室
 ■講師 北陸税理士会七尾支部 松田久丸 税理士

問 七尾税務署 ☎52-9336



イータ君
(国税庁e-Taxキャラクター)

事業所給与担当の皆さんへ

【平成25年分給与支払報告書】提出期限は1月31日(金)

給与支払報告書は、平成26年度市・県民税を計算する重要な資料です。

■内容 従業員全員分(非正規職員含む)を提出してください。

■提出先 税務課

■提出方法 郵送、持参、インターネット「eLTAX」(エルタックス)

問 税務課 ☎53-8412

【平成26年度償却資産(固定資産税)の申告】提出期限は1月31日(金)

固定資産税の課税対象である償却資産(事業用資産)を市内に所有している法人または個人は、1月1日現在の所有状況の申告をしてください。

前年度に申告をされた人には、申告に必要な関係書類を12月中旬に郵送しました。なお、新規事業者は関係書類を郵送しますので、ご連絡ください。

【固定資産税への不均一課税要件の改正】

固定資産税の不均一課税は製造業のみでしたが、平成25年度からは旅館業(下宿営業は除く)も対象となりました。旅館業者はお問い合わせください。

【わがまち特例(地域決定型地方税制特例措置)】

汚泥処理装置やろ過装置などの償却資産が設置されている下水道除害施設(飲食店や製造業など)は、申告することにより固定資産税の軽減措置があります。詳細はお問い合わせください。

問 税務課 ☎53-8415

のとしまのおそば屋さん

生そば 槐

(きそば えんじゅ)

年末年始 営業のご案内

12月31日 11時～14時、17時～20時

1月1～3日 11時～14時

1月4日より通常営業(11時～16時頃)

※1月の臨時休業日 7、19、25日

能登島向田町118-25

TEL 0767-84-0655 (水曜定休)

七尾でお世話になって33年。



株式会社ヨシダ洋紙

営業品目/包装資材・印刷物全般
 パッケージ企画 デザイン 制作
 イベントプロデュース
 デジタルコンテンツ・ホームページ制作

七尾営業所 〒926-0038 七尾市八幡町口17番地
 TEL.0767-57-2205(代)
 FAX.0767-57-1971

ネットワーク: 金沢本社、東京支店

今月の市民相談

問 市民男女協働課 ☎53-1112

※祝日は除きます
※12月28日(土)～1月5日(日)も除きます。

相談の種類	主な内容	場 所	相談日	時 間
行政困りごと相談 相談担当者:行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	1月20日(月) 2月3日(月)	10:00～12:00
市民くらしの相談 相談担当者:民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困りごと、人権相談		毎月第1～ 第4水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00
法律相談(予約制・先着5人) 相談担当者:弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・ 相続・離婚などの法律問題		1月17日(金) 2月7日(金)	13:00～15:30
登記相談(予約制・先着4人) 相談担当者:司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・ 土地の境界について		1月24日(金)	13:00～15:00
消費生活相談 相談担当者:消費生活相談員、担当職員	悪質商法などの消費トラブル		毎週月～金曜日	9:00～17:00
クレ・サラ相談(予約制・先着5人) 相談担当者:弁護士	クレジット会社やサラ金の借入・ 連帯保証など金銭問題		1月27日(月) 2月10日(月)	13:00～16:00
行政・市民くらしの相談 相談担当者:行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、日常生活の困りごと、 人権相談	田鶴浜市民センター、 中島市民センター、能登島市民センター	1月20日(月)	13:00～16:00

問 男女共同参画室 ☎52-5222

女性なんでも相談 相談担当者:専門相談員	女性の悩み・DVなど (電話相談有り ☎52-7830)	バトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4 火・金・土曜日	13:00～17:00
結婚相談 相談担当者:七尾市認定結婚相談員(縁結びist)	結婚に関する相談	バトリア5階 フォーラム七尾	毎週火曜日	17:30～19:30

問 ミナ.クル2階 子育て支援課 ☎53-8419

児童・ひとり親・女性相談 相談担当者:担当職員	養育・家庭生活・DVなど	ミナ.クル2階 第1相談室、 市民センター	毎週月～金曜日	9:00～17:00
-----------------------------------	--------------	--------------------------	---------	------------

問 親と子のなんでも電話相談室 ☎52-0783

親と子のなんでも電話 相談室(オアシスライン)	対象:小中高年生およびその保護者 内容:悩んでいること、困っていることなど何でも		毎週月～金曜日	13:00～16:00
------------------------------------	---	--	---------	-------------

心から感謝 2013

今年も地域の皆様に支えられ、
よい一年となりました。
心から感謝申し上げます。
2014年も引き続きよろしく
お願い致します。



皆様、よいお年をお迎えください。



新築・店舗・増改築・古民家・リフォーム
太陽光発電・修理・修繕・耐震診断 etc

リファインななお

アオイ建設(株)リフォーム事業部
七尾市本府中町ル部45番地5
TEL 0767-52-2502
URL: www.aoi-kensetsu.jp

aoi

ふれあい市開催

1/12(日)9時～15時

場所 ワークパル七尾(職安裏)
野菜販売、リサイクル品手作り品販売、
フリーマーケット
食器類50%オフ

竹細工一輪挿し作り講座

場所: ワークパル七尾
定員 20名
材料 300円
13時30分～15時

お困りごとありませんか?

雪どかし、竹垣づくり・修繕、
不用品の処分、家事援助など
高齢者に適した仕事をお持ちして
おります。まずはご相談下さい。

(公社)七尾市シルバー人材センター
七尾市小島町西部1番3
電話 52-4680

お正月イベント お年玉抽選会

平成26年1月3日(金)～1月13日(月)まで

対象 1F売店でお買い物を頂いたお客様
たくさんの景品を準備して、皆様を心より
お待ちしております

開催場所 道の駅のとじま 2Fフロアー
七尾市能登島向田町122-14
HP <http://www.notojima.main.jp>

各病院

処方箋

受付します!

モリ薬局

TEL (53) 3123
薬剤師 守 亮一

有料広告欄

編集後記

皆さん、去年はどんな年でしたか。そして、どんな希望や目標を持って新年を迎えましたか。私の場合、去年は時間に追われ、あっという間に1年が終わったような気がします。そして、広報12回を発行しましたが、皆さんの心に残る広報が一つでもあったのかとも振り返ります。今年は広報担当5年目。1号1号を大切に、皆さんの心の記録に残る広報誌を目指し、がんばりたいと思います。(高木)

新年あけましておめでとうございます。今年も皆さんに喜んでいただけるような広報をお届けしたいと思いますので、よろしくお願いします。

昨年を振り返ると、あっという間の1年でした。広報制作は、写真撮影や原稿づくりなど、なんて難しいのだろうと痛感する1年でした。まだまだ、先輩たちの足もとにもおよびませんが、精一杯がんばりたいと思います。(山口)

今月の休日医療情報

健康推進課 ☎53-3623 七尾市休日当番医 検索

休日歯科当番 9:00~12:00	休日当番薬局 9:00~12:00(開局時間)	休日在宅当番医 9:00~12:00	診療科目	小児休日当番医 9:00~12:00
1月1日 (水・祝)	せいとく歯科医院 ☎52-2510 富岡町	中山薬局パトリア店 FAX54-0738 御祓町	内科 内科・消化器内科・外科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
1月2日 (木)	大森歯科医院 ☎53-0343 府中町	よつば薬局 FAX74-2201 中能登町良川	耳鼻咽喉科 外科・循環器科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
1月3日 (金)	守友歯科医院 ☎53-1320 神明町	七尾らいふ薬局 FAX52-3507 藤橋町	整形外科 外科・内科・整形外科	さほろファミリークリニック ☎62-3765 石崎町
1月5日 (日)	いしがきファミリー歯科 ☎52-5250 本府中町	はせがわ薬局 FAX76-2160 中能登町井田	整形外科 整形外科	やまざきクリニック ☎53-4976 つつじが浜
1月12日 (日)	西野歯科医院 ☎53-7265 矢田新町	モリ薬局 FAX53-4656 松物町	内科 内科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
1月13日 (月・祝)	和倉歯科クリニック ☎62-2244 石崎町	中山薬局 FAX52-1382 生駒町	産婦人科 眼科	公立能登総合病院 ☎52-6611 藤橋町
1月19日 (日)	かぶと歯科医院 ☎53-7341 御祓町	シメノドラック七尾西薬局 FAX52-8356 国分町	内科 内科・外科	桜井小児科医院 ☎53-3355 亀山町
1月26日 (日)	春木歯科クリニック ☎53-0313 塗師町	ななお調剤薬局 FAX52-8155 国分町	産婦人科 内科	やまざきクリニック ☎53-4976 つつじが浜
2月2日 (日)	館歯科医院 ☎52-2870 神明町	クスリのアオキ小島薬局 FAX52-2721 小島町	皮膚科・内科 胃腸外科・肛門外科・内科	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町

■休日当番薬局(土)

1月4日(土)	1月11日(土)	1月18日(土)	1月25日(土)	2月1日(土)
あおぞら薬局小丸山台店 FAX52-9890 藤橋町	さくら薬局七尾店 FAX52-9381 小丸山台	日本調剤小丸山薬局 FAX52-7818 小丸山台	つじ薬局 FAX62-4044 和倉町	さくら調剤薬局 FAX53-5583 桜町

※当番薬局へ行く場合は、事前に電話連絡(各店共通携帯電話090-1310-3909)をしてください。
また、開局時間以外も対応しますので、事前に電話連絡をしてください。

賀

正

2014年もよろしく
お願い致します！
スポーツギャザー770
☎52-2970

2014年度コース 生徒募集

無料体験
レッスン受付中！

- ・英会話、読み書き(多読学習)
 - ・英検、TOEIC 資格対策
 - ・2才児～高校生(大人)まで
- お気軽にお問い合わせください



☎52-7337
ECCジュニア小丸山教室
ウォルシュ千鶴・ロブ

県内一斉 遺言・相続登記
無料法律相談会開催

平成26年2月2日(日)

フォーラム七尾など県内15会場にて開催！
会場は当会ホームページでご確認ください。

- 面接相談：午後1時～午後4時
(司法書士会館では午前10時～午後4時)
- 当日電話相談：午前10時～午後4時
専用ダイヤル 076-291-0099

相続に関する
ご相談は
司法書士に！

秘密厳守
相談無料



石川県司法書士会
キャラクター「シホーマン」
www.ishikawa-shiho.or.jp/

身近な街の法律家
石川県司法書士会

〒921-8013 金沢市新神田4-10-18
Tel: 076-291-7070

内科・外科・眼科(旧 浜野病院)

浜野クリニック

桜川沿い小島町バス停・県事務所横入ル

☎ 52-3261

ホームページは <http://hamano-hp.or.jp>

診療時間	月	火	水	木	金	土
内科 午前9:00~12:00 午後2:00~5:00 ※金曜外科休診	○	○	○	○	○	○
外科	○	○	○	○	○	○
眼科 午前のみ	○	休	○	休	○	休

H25.4月1日より診療日、時間に変更になります。
ご迷惑をおかけしますが、お気を付け下さい。

浜野西病院では看護師さんを募集中です
お問い合わせは52-3262まで

横山内科
皮膚科医院

皮膚科 横山 文男
内科 横山 将嘉

2/2(日) 休日当番医

御祓町 ☎53-0524



11月14日(木)

菜の花米給食試食会

～収穫の喜びを味わう～

■高階小学校

高階小学校の5、6年生と地元の有志が、菜の花を肥料にした米「菜の花米」を栽培。田植えや草刈り、稲刈りを体験しながら大事に育てた。試食会では、保護者や地域住民も参加するにぎやかな雰囲気の中、炊きたてで、つやつやのご飯を味わった。池島美佐樹君(6年)は「甘味があつておいしい。お父さんがお米を作っているの、少し苦労がわかった」と話した。この後、児童たちは、七尾東雲高校の収穫祭で菜の花米を販売。「たくさんの人に味わってほしい」と笑顔を見せた。



11月15日(金)

ティファニー財団 伝統文化大賞受賞

～この賞の名に恥じないように～

■七尾市役所

廃れた地域の伝統文化を復活させ、地道にまちづくりに生かしたことが評価され、一本杉通り振興会が最高賞を受賞。

一本杉通りは、見る花嫁のれん展や聞く語り部処、体験できる抛り所など、通りの魅力を五感で伝える取り組みが訪れる人を魅了している。鳥居正子会長は「この伝統や取り組みは継承していかなければなりません。今後は若い世代にも伝え、この賞の名に恥じないように励みます」と話した。今後、全国の人々が一本杉通りの魅力に注目するだろう。



11月15日(金)

ふるさと歴史検定

～地域の歴史に魅せられて～

■田鶴浜小学校

田鶴浜地方史の会が、田鶴浜小学校6年生に地域の歴史を教える「ふるさと歴史教室」。第8講座までを終了し、学習を振り返る歴史検定を行った。「緊張する」と言いながら、休み時間に何度も復習する児童たち。検定は50問に挑戦し、80点以上の合格を目指した。静まり返る教室で鉛筆を走らせ、チャイムが鳴ると「難しかった」と口をそろえた。

小浦百葉さんは「検定は難しかったけど、歴史教室は楽しい。学んだことを親に自慢したい」と話し、地域の歴史に魅せられていた。



11月15日(金)

高齢者と世代間交流

～心温まるふれあい～

■高階保育園

高階保育園で、地域の高齢者や園児の祖父母を招き、焼き芋づくりや音楽会を楽しんだ。おじいちゃんやおばあちゃんが来ているとあって、大きな声で歌を歌うなど張り切る園児たち。地域の高齢者に「元気でいてね。また保育園に来てね」と書いたメダルのプレゼントもあった。

初めて参加した一人暮らしの高齢者は「交流会に参加できてうれしい。子どもたちがかわいくて、見ているだけで元気がもたらえた」と園児の愛らしい姿に心が癒されたようだった。



11月18日(月)

古代人になって脱穀体験

く昔の人つてすごいねく

■本宮保育園

古代人の衣装をまとった本宮保育園児が、古代の脱穀を体験。

石器を使って稲を刈るのは大変だったようで、難しい顔で取り組む園児の姿も。うまく切れると、「切れたよ」と笑顔を見せた。

石器と脱穀機で脱穀にも挑戦。脱穀機の方が早く脱穀できると知り「すごい」と驚いていた。

古代米の生産者である山田重隆さん(藤橋町)は「こうした体験を通して、お米を食べるありがたさを感じてほしい」と話した。



11月29日(金)

日本の遊び文化教室

く昔ながらの遊びを楽しむく

■七尾サンライフプラザ

石川県生涯学習インストラクターの会では、竹とんぼや折り紙など、日本の昔ながらの遊びを楽しんでもらおうと「日本の遊び文化教室」を開催。この日は、来年の干支「馬」を折り紙で作った。参加者は、自宅でも作れるようにと真剣に折り方を習っていた。「難しい」と話しながらも童心に返り楽しんでいた。

松本久美子さんは「地域の老人クラブの人たちにも教えたい」と話した。折り紙を通して家族だんらんや交流の輪が広がってほしい。



11月23日(土)

美しい里山里海を巡る旅

く七尾の魅力を再発見く

■能登島地内

市内の美しい景観を市民にもっと知ってもらおうと景観ツアーが行われた。海の透明度が抜群の松島海水浴場(能登島野崎町)や、能登島長崎町の地域の人たちが作った展望台を見学。

展望台は、あいにくのくもり空だったが、海を一望できる絶景に感動。能登島長崎町では散策路を整備し里山の再生などに力を入れている。ツアーに参加した浮田和寛さん一家(万行町)は「こんなきれいな場所があったとは。また家族で来たい」と話し、七尾の魅力を再発見したようだ。



11月29日(金)

民生委員・児童委員感謝状贈呈式、委嘱状伝達式

く地域の身近な相談役く

■七尾サンライフプラザ

民生委員・児童委員は3年に1度、全国一斉に改選が行われ、11月30日の任期満了を前に退職者94人に感謝状が贈られた。8期24年にわたり民生委員を務めた神戸宏和さん(田鶴浜町)は「退任後も民生委員で培った経験を地域のために役立てたい」と話した。高齢者や障害がある人の福祉に関すること、子育てに関することなどさまざまな相談や支援を行う民生・児童委員。皆さんも気軽に相談してみては。



和倉温泉冬花火& 海鮮まるごと大鍋と うまいもん市

冬の夜空に幻想的な絵模様を描く新作のスターメインや
打ち上げ花火が澄んだ空気を大きく震わせます。

和倉温泉の料理長たちが腕を振るって作った

海鮮まるごと大鍋は絶品。カニ、カキ、甘エビ、イカ、だんごなど

日本海の冬の味覚を存分に味わえます。

とき **1月12日(日)** ※荒天の場合は
翌日13日に順延
ところ **和倉温泉シーサイドパーク**

うまいもん市 11:00~21:00

海鮮まるごと大鍋

1回目販売:11:00~14:00

2回目販売:17:00~21:00

冬花火 20:00~21:00

- うまいもん市での買い物は金券が必要です。金券は総合受付で販売します。
- 会場近くに臨時駐車場を用意していますので、係員の指示に従ってください。



お問い合わせ:和倉温泉観光協会 ☎62-1555

わが家のアイドル

未就学児のお子さんを募集中!!掲載を希望される人は、
広報広聴課(☎53-8423)までお気軽にご連絡ください。

平成23年
2月20日
生まれ



やまもと なぎさ
山本 風紗ちゃん
(父:和幸/母:純)中島町中島

ミニーちゃん
大好き♡

おしゃべりが上手になってきた、なぎ
ちゃん。お兄ちゃんのまね事が大好き!
いつもニコニコ笑顔で幸せいっぱいです。

平成21年
1月2日
生まれ



いわはま まさみち
岩浜 正道くん
(父:護/母:めぐみ)中島町鹿島台

祭り
大好き!

名前負けしないくらい古風な正道。
わんぱくでもいい...たくましく育ててほ
しい。

平成22年
6月24日
生まれ



たかはし みく
高橋 実来ちゃん
(父:亮太/母:和香奈)田鶴浜町

プリキュア
大好き♡

いつも家族を笑わせてくれる、ムード
メーカーの実来。元気いっぱい優しい女の
子に育ってね。



◀七尾市携帯電話サイト (<http://www.city.nanao.lg.jp/mobile/>)

*この広報誌は、限られた資源を大切にするために、
環境にやさしい「水なし印刷」「ベジタブルインキ」で
作成しています。



本誌掲載の写真・記事・イラスト等の無断転載を禁じます。

