

ななおいきいき時記 1/13月>>>2/9日

月	火	水	木	金	土	日
	●市長談話室 問 広報広聴課 ☎53-8423			●企画展「能登のサンゴ・イソギンチャク展」 (3月31日まで) 問 のとじま水族館 ☎84-1271	●自主上映会 映画「奇跡のリンゴ」 (19日まで) 問 サンビーム日和ヶ丘 ☎68-2277 ●わくわくワークショップ 「冬の定期ワーク ほっこりガラス」 問 能登島ガラス美術館 ☎84-1175	●わくわくワークショップ 「冬の定期ワーク ほっこりガラス」 問 能登島ガラス美術館 ☎84-1175
13	14	15	16	17	18	19
	●特別整理休館 (1月25日まで) 問 田鶴浜図書館 ☎68-6785 ●こころの悩み相談 問 福祉課 ☎53-8464				●男女共同参画講演会 「親たちの婚活」 問 フォーラム七尾 ☎52-5222 ●国際ガラス展金沢 2013 in 能登島 最終日 問 能登島ガラス美術館 ☎84-1175	26
20	21	22	23	24	25	
●スポーツ推進委員 募集申込締切日 問 生涯学習スポーツ課 ☎53-3661	●市長談話室 問 広報広聴課 ☎53-8423 ●特別整理休館 (2月1日まで) 問 中央図書館 ☎53-3662	●蘭遊館市民 入場無料デー 問 のと蘭ノ国 ☎54-0300		●第9回市民バレー ボール参加チーム 募集締切日 問 七尾市バレー ボール協会(作井) ☎090-5682-8403	●わくわくワークショップ 「冬の定期ワーク ほっこりガラス」 問 能登島ガラス美術館 ☎84-1175	●わくわくワークショップ 「冬の定期ワーク ほっこりガラス」 問 能登島ガラス美術館 ☎84-1175
27	28	29	30	31	2/1	2
	●特別整理休館 (2月8日まで) 問 本府中図書館 ☎53-3662			●歯や口の健康と おいしいの関係 市民公開講座 問 石川県栄養士会 能登支部食育 グループ(橋本) ☎090-2834-0722 ●「冬の定期ワーク ほっこりガラス」 問 能登島ガラス美術館 ☎84-1175	●わくわくワークショップ 「冬の定期ワーク ほっこりガラス」 問 能登島ガラス美術館 ☎84-1175	
3	4	5	6	7	8	9



「みんなで歌って、いきいき長生き」

女性コーラスグループ シルバーコーラス

高階公民館で平均年齢85歳の皆さんが、長年コーラスの練習をしていると聞きつけ、おじゃました。杖を突いている人もいるので、椅子に座ったまま歌うスタイルだが、年齢を感じさせない、きれいな高音を響かせていた…。

歌は生きがい

自宅に一人であるより、みんなで歌って楽しもうと、平成12年から活動を始めた。メンバーは現在11人で、月に2回公民館で練習を行っている。

代表の大森君子さん(88歳)は、歌は生きがい。暇さえあれば歌っています。童謡や演歌を歌っていますが、たまに恋の歌を歌ったりして、心が青春時代に帰るんですよと楽しそうに話してくれた。楽譜に目を細めながらも、大きな口を開けて、楽しげに歌う皆さん。「人から歳のわりには、しっかりした声だと言われます。みんな歌うから楽しいですよ」と話す先田すみ子さん(92歳)。

練習は和やかな雰囲気、ゆったりとしたペースで進む。休憩時には会話が弾む。「みんなと話すのも楽しみなですよ」と笑顔の皆さんだ。

いきいきと輝く

年に1、2回公民館のサークル発

表会などに出演しているそうで、次は、2月1日にサンビーム日和ヶ丘で行われる「七尾市公民館大会」で歌声を披露する。

40代の頃にコーラスをしていた村本英子さん(80歳)は「発表の場があることはいいですね。成功に向けて一つになっていく。成功したときの喜びはいくつになっても良いものです」と話してくれた。

年を重ねるにつれ、人前で発表する機会は少なくなるが、皆さんは、スポットライトの下で、いきいきと歌い輝き続けている。元気だから歌える。歌えるから元気でいられる。そんなシルバーコーラスの皆さんでした。



有料広告欄

!!登録者大募集!!

お仕事たくさんあります

まずは、お電話下さい!

株式会社 ドット
石川県羽咋市川原町エー178
☎0767-22-8222
http://www.dotto.co.jp/

nanaoreform 「安心・安全・快適」を創る
増改築の専門店

七尾リフォーム(株)
七尾市塗師町43-3
☎0120-770-306
e-mail nanao@citrus.ocn.ne.jp
http://www.nanaoreform.com

建設業許可・一級建築士事務所
七尾市下水道排水設備指定工事店
Tel 52-3933 fax 52-7533

**入院に強い保障
入院保障2型**

月掛金 **2,000円**で
入院日額 **10,000円**
(18歳～60歳の保障額)

お問い合わせと資料のご請求は
☎0120-63-5011

共済取扱団体／石川県認可
石川県民共済 生活協同組合
〒920-0901 金沢市彦三町2-110 真和ビル3F
●ホームページからはこちら **石川県民共済** 検索