

今月が最後！特定健診！ ～目標 特定健診受診約5,300人(受診率48%)～

11月11日現在、3,900人です。まだまだ、受診していない人がたくさんいます。

集団会場のみ

そこで、特定健診の追加健診を実施します！！
ご家族やご近所に健診がまだの人はいませんか？
皆さん、お誘い合わせの上、ぜひ受診してください。

がん検診は実施しません。

追加集団健診の日程 平成25年度、最後の実施です！！

健診日	場所	受付時間
12月 18日(水)	七尾サンライフプラザ	9:00～11:00
21日(土)	七尾サンライフプラザ	

※七尾市国民健康保険に加入している人には、案内を送っています。

※七尾市国民健康保険以外に加入している人は、当日特定健診受診券と被保険者証、自己負担金を必ずお持ちください。持ち物が足りない場合は、受診できません。

市内指定医療機関での健診期間は終了しました。

健診会場でお待ちしています！

問 保険課 ☎53-8420

年末年始の『ごみ持ち込み』にご注意

年末年始のゴミの持ち込みは、次のとおりです。

種類	月日	12月			1月		
		29日	30日	31日	1日	2日	3日
① 燃えるごみ 乾電池、蛍光管、鏡 など		×	○	○	×	×	△
② 埋立ごみ		×	○	○	×	×	△

■持込場所 ①ななかりサイクルセンター(吉田町) ☎68-3200

②ななか中央埋立場(藤橋町) ☎53-5321

■受付時間 ○=9:00～16:00 △=9:00～12:00 ×=休み

※ごみ持込施設の場所は「家庭ごみ収集カレンダー」の裏面で確認してください。

※家庭ごみの収集は「家庭ごみ収集カレンダー」のとおりに行います。

問 環境課 ☎53-8421

下水道供用開始地区の皆さん 早期に下水道への接続を！

■11月12日からの供用開始地区

藤橋町、矢田町、大和町の各一部

■一日も早い接続を

供用開始地区では早期に下水道への接続(宅内排水の接続工事)をお願いします。

■水道メーターの検針にご協力を

①メーターボックスの上に駐車したり、物を置いたりしないでください。

②メーターボックス周りの除草や積雪時における除雪をお願いします。

③飼犬は、できる限りメーターボックスから離れたところにつないでください。

■水道管の凍結・破損にご注意

水道管露出部分に保温テープを巻いたり、夜間に水を少しずつ出したりするなど、凍結防止に心がけましょう。

また、例年多数の漏水が発生しています。家庭内の水道蛇口を全部閉め、水道メーター内のパイロット(羽根車の赤い目印)が回っていないか確認してください。回っていればご家庭内のどこかで水が漏れています。

定期的な確認で早期発見を！

問 料金業務課 ☎53-8002

上下水道課 ☎53-8466

国民年金保険料は 社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です。

年末調整や確定申告で国民年金保険料を申告する場合は、日本年金機構本部から送付される「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付などがが必要です。

先月から順次送付されていますので、申告するまで大切に保管してください。

問 七尾年金事務所 ☎53-6511

道路の除雪に ご理解とご協力を!!

①交通量の多い道路や通勤通学路から、除雪作業を進めます。

②除雪の障害となりますので、路上駐車はしないでください。

③屋根雪などは道路へ出さないでください。

④船に危険が伴うため、海に雪を捨てないでください。

⑤除雪車が通った後、玄関先などに残る雪は各家庭で処理をお願いします。

⑥生活道路は、地域での除雪協力をお願いします。

⑦道路交通確保のため、所有者へ連絡せずに倒木処理を行うことがあります。

【雪みちネットワーク】

道路は、除雪する優先順位が決められています。詳しくは、県のホームページや市土木課、中能登土木総合事務所に置いてあるチラシをご覧ください。



問 【市道】土木課 ☎53-8425

(各市民センターも可)

【県道】中能登土木総合事務所 ☎52-5100

【国道】能登国道維持出張所 ☎57-0778

製造事業所の皆さんへ 工業統計調査にご協力を！

製造業を営む事業所を対象に、統計調査を実施します。12月から1月にかけて、調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

■調査の基準日 12月31日(火)

問 総務課 ☎53-1111

第65回人権週間 みんなで築こう 人権の世紀

12月4日から10日までは人権週間です。

私たち一人一人はかけがえのない存在です。相手の存在を認め、大切に「思いやりの心」は「人権」につながるものです。

お互いの個性を尊重し、相手の気持ちになって自分の言葉や行動を見つめ直してみませんか。

また、いじめや虐待、差別などで困っている人、この機会に相談してみませんか。

【みんなの人権110番】

月～金 8:30～17:15

☎0570-003-110 (ナビダイヤル)

【七尾市人権啓発標語作品 特選】

(小学生の部)

思いやり 一人一人が 心がけ 東湊小学校 東度裕次郎

(中学生の部)

「やめようよ」 たった五文字で 変わる明日

御祓中学校 北原綾羅



「人権イメージキャラクター」
人KENまもる君 人KENあゆみちゃん

問 金沢地方法務局七尾支局

☎53-1721

市民男女協働課 ☎53-1112

市長談話室

～市政への思いやアイデアをお聞かせください～

■日時 12月26日(木)

15:00～17:00

■場所 能登島市民センター

■申込期限 開催日の1週間前

※1組30分以内

※苦情は受け付けできません。

※公務により中止になる場合があります。

問 広報広聴課 ☎53-8423

ジュニア・アート・ワールド 2013-2014

創作に励むワークショップの開催や、収蔵作品をわかりやすく紹介し、作品をつくる喜びと見る喜びを感じてもらうなど、子どもたちが主役の展覧会です。

■日時 1月5日(日)まで

9:30～17:00

(入館は16:30まで)

■場所 高岡市美術館

問 高岡市美術館

☎0766-20-1177

お知らせ

城山陸上競技場リニューアル！

全天候型舗装トラックの工事が完了し、10月1日から使用可能となりました。今まで以上に利用して、輝くスポーツライフを楽しんでください。

なお、本事業は「スポーツ振興くじ助成金」の助成を受けて、整備されました。



問 七尾市城山体育館 ☎52-6419

こころの悩み相談

こころに悩みを抱える人やその家族、関係者の皆さん、七尾市障害者相談員などと気軽に話をしてみませんか。話をすることで、不安や心配を取り除けるかもしれません。お気軽にお越しください。

■日時 12月17日(火)、1月21日(火)

2月18日(火)、3月18日(火)

10:00～13:00

■場所 ミナ・クル第2相談室

問 福祉課 ☎53-8464