



羽咋市

第18回自衛隊音楽隊定期演奏会

【日時】 8月31日(土)14:00開演(13:30開場)
【場所】 コスモアイル羽咋(羽咋市鶴多町)
【入場】 無料

入場整理券が必要です。コスモアイル羽咋、羽咋市総合窓口課でお求めください。(先着順)

問 羽咋市生涯学習課 ☎0767-22-9331

志賀町

富来八朔祭礼

【日時】 8月24日(土)・25日(日)
【場所】 八幡神社・住吉神社

富来八幡神社の祭神が2km離れた富来領家町の住吉神社へと渡御する伝統の祭礼。境内で神輿やキリコが乱舞する様は見応えがあり圧巻。

問 志賀町商工観光課 ☎0767-32-1111

中能登町

第2回基石ヶ峰クラフトマーケット

【日時】 8月24日(土)・25日(日)
両日とも10:00～16:00

【場所】 県立自然公園 基石ヶ峰 原山大池キャンプ場(中能登町高島)

全国各地のクラフト作家やアーティストたち約80組が集結するイベント!ご当地グルメブースもあります。車はできるだけ乗り合わせてお越しください。

問 クラフトマーケット実行委員会

☎090-4687-5934 (高名)

宝達志水町

蔵コンサート

【日時】 9月7日(土)15:00～
【場所】 県指定有形文化財「岡部家」(宝達志水町荻谷)
【締切】 8月30日(金)

各地で好評を博し、人気上昇中の「楽屋姫」。素敵な歌声をぜひお聞きください。

問・申 宝達志水町ふるさと振興室 ☎0767-29-8250

宝くじ助成金で整備しました

平成25年度コミュニティ助成事業で、湊町二丁目西部町会の祭り道具(太鼓・提灯)を整備。



財団法人自治総合センターは、地域社会の健全な発展と、住民福祉の向上に寄与するため、宝くじの社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図る、コミュニティ助成を行っています。

問 企画財政課 ☎53-1117

加能民俗の会・塚林康治氏講演会～ヤマに木はあるか?祭りのはなし、あれこれ～



ちょんこ山祭りや地域の祭りあれこれを加能民俗の会・塚林康治氏がお話します。

■日時 8月25日(日)19:00～20:30
■場所 御祓公民館1階大集会室
■講師 加能民俗の会塚林康治氏
■入場料 無料
問 ちょんこ山祭り継承事業実行委員会事務局 宮下 ☎090-2035-5029

七尾検定2013(第5回)開催決定!!

七尾のいろいろなことを学び、検定に挑戦してみませんか。

■日時 11月17日(日)10:00～
■場所 七尾サンライフプラザ
■試験項目・制限時間・出題数

【上級】90分・100問(合格80点以上、95点以上は七尾マイスター!)
【中級】90分・100問(合格:80点以上)
【初級】45分・50問(合格:70点以上)

■検定料 無料

■申込期限 10月18日(金)

■申込方法 どなたでも受験できます。

申込用紙は、文化課、市民センター、ミナ・クル、各図書館にあります。申込用紙に必要事項を記入し、申し込んでください。郵送またはファクス、直接文化課まで持参してください。(電話による申し込みはできません)

※詳細は、チラシ(裏面申込書)、ポスター、市ホームページをご覧ください。

問 〒926-8611 七尾市袖ヶ江町イ部25番地
七尾検定実行委員会(文化課内) ☎53-8437 FAX52-5194

上級合格者と七尾マイスターには、検定合格バッジを贈呈します!



ぜひ、チャレンジしてください! サッカサイ!

地元旅行業社です
一般社団法人 全国旅行業協会・加盟5,429社
石川県旅行業協会正会員

能登七尾支部CLUBⅢ
(中能登総合事務所付近)

トラベル愛ランド(株)
☎0767-53-7744
(JR和倉温泉駅前)

日本エアーランド(株)
☎0767-62-2680
(七尾市役所横)

(有)トラベルセンター能登
☎0767-54-0881

七尾でお世話になって33年。

ヨシダ印刷グループ
株式会社ヨシダ洋紙

営業品目/包装資材・印刷物全般
パッケージ企画 デザイン 制作
イベントプロデュース
デジタルコンテンツ・ホームページ制作

七尾営業所 〒926-0038 七尾市八幡町口17番地
TEL.0767-57-2205(代)
FAX.0767-57-1971

ネットワーク: 金沢本社、東京支店

平成24年度版 データで見る「七尾市の姿」刊行

市のあらゆる分野の情勢をデータでまとめた『データで見る「七尾市の姿」』が刊行しました。皆さんに広く活用していただけたらと思います。

■設置場所: 市役所本庁ロビー、市民センター、公民館
※市ホームページにも掲載
問 総務課 ☎53-1111

熱中症!! ~この夏もしっかり予防~

熱中症予防は「水分補給」と「暑さを避けること」が基本です。

【予防のポイント】

- 1. 体調を整える**
十分な睡眠と食事を摂る。通気性の良い吸湿・速乾の衣類の着用を心がける。
 - 2. 環境を整える**
炎天下を避ける。高温多湿、無風、日差しが強いときには、なるべく外出を控える。
 - 3. 適度な水分補給**
 - ①日常生活における水分補給**
のどの渇きを感じる前に水分補給を。日中はコップ半分程度の水分を1時間に1回程度定期的に補給。就寝前と起床時、入浴の前後にコップ1杯の水分を補給。
 - ②運動時や作業時の水分補給**
0.1～0.2%の塩分を含む水分(水1ℓに食塩1～2g)をこまめに補給。市販の飲料では、100ml中にNaが40～80mg入っていれば0.1～0.2%の食塩水に相当。
 - ③飲酒時の水分補給**
アルコールは利尿作用が強く、飲酒量以上に尿の量を増やし体の水分が失われるため、飲酒後は水分を十分に補給する。
- 問 健康推進課 ☎53-3623

たき火に注意!

枯草焼却などを原因とする火災が3月から6月末までに前年の2倍となる15件発生しました。

晴天が続く乾燥した状態で刈り取った草や剪定した木枝などを焼却し燃え広がった例がほとんどです。

野焼きは原則禁止です。家庭で行う落葉焚きなどの小規模なたき火は例外ですが、近所から苦情が出るようなものはいけません。

例年、秋にも枯草焼却などの火災が多く、キノコ狩りなどでタバコ火による山火事の危険がありますので十分注意してください。



問 七尾鹿島消防本部 ☎53-0119

ジェネリック医薬品差額通知書を送付しています

現在服用している薬からジェネリック医薬品(後発医薬品)に切り替えた場合、自己負担額がどれだけ軽減できるか試算した通知書を7月下旬に郵送しました。(8・9月下旬にも郵送を予定)

■対象 七尾市国民健康保険加入者の30歳以上で、一定の金額以上の軽減が見込まれる人

※ジェネリック医薬品への切り替えは、主治医や薬剤師に相談し、納得して行ってください。

※詳細は、通知書に記載してあるコールセンターへお問い合わせください。

問 保険課 ☎54-8420

市長談話室～市政への想いやアイデアをお聞かせください～

■日時 8月27日(火) 15:00～17:00
■場所 中島市民センター
■申込期限 開催日の1週間前
※1組30分以内
※公務により中止になる場合があります。
問 広報広聴課 ☎53-8423

七尾訪問看護ステーション移転

8月12日(月)から七尾訪問看護ステーションが移転します。

■旧施設 七尾サンライフプラザ
■新施設 旧JA能登わかば矢田郷支店会館(本府中町)

問 七尾訪問看護ステーション ☎52-6001

不用品活用銀行

■ゆずります
学習デスク(3組)、ランドセル(男子用・3個)、お膳(中)、パイプベッド、マットレス

■ゆずってください

いす(背もたれつき)、テーブル(一人用)、ひまわり保育園制服関係(制服・体操着・サイズ不問)、車いす、大人用三輪車(2台)、地図帳(小学5～6年生用)、チャイルドシート(4台)、ベビーカー、物干し台一式、ソファ(足付2～3人掛け)

※電気製品は取扱不可
※登録期限は6カ月
※交渉の成立・不成立は必ず環境課までご連絡ください。

問 環境課 ☎53-8421

うち(家)エコ診断申込受付中

ご家庭のライフスタイルに合った省エネ・節電対策を、専門の診断員がお答えするうちエコ診断を行います。省エネと節約を一緒に考えてみませんか。各家庭に合わせたオーダーメイドの対策を提案します。

■診断料 無料
■申込期限 12月27日(金)
※詳細は市ホームページまたはお問い合わせください。

問 環境課 ☎53-8421