

世界農業遺産
能登の「里山里海」を
走ろう!



能登和倉 万葉の里マラソン2013

2013.3.10 SUN. 雨天決行
七尾湾周辺

スタート時間

マラソン	10:00
10km	11:10
5km	10:25
親子ペア (高学年)	10:20
親子ペア (低学年)	10:25

トップランナーから学ぼうマラソン教室

元オリンピック選手の中山竹通さんが、ランナーへの心構えや練習方法などを指導してくれます。

日時 3月9日(土) 14:00～15:30

場所 和倉温泉観光会館

【参加無料】

牡蠣フェスティバル

プリプリとした食感と甘く濃厚な味わいの「能登かき」が炭火焼きで召し上がれます。

日時 3月10日(日)飲食ブース 8:30～18:00

焼き牡蠣テント 10:00～18:00

場所 和倉温泉あへの風前駐車場

【能登かき12個入り1,000円】

問 能登和倉万葉の里マラソン大会組織委員会事務局 ☎53-8436

わが家のアイドル

5歳以下のおさんを募集中!
掲載を希望される人は、広報広聴課 (☎53-8423) までお気軽にご連絡ください。

☆お手伝い大好き☆



あそろ きき
麻生 沙希 ちゃん

平成19年10月6日生まれ

(父 正樹・母 智子) 万行町

箸を並べたり、ご飯をよそったり雪が積もると、ママさんダンプを押して運んでくれます。お手伝いありがとう★

将来はお店やさん♥



まつやま あいり
松山 愛梨 ちゃん

平成19年7月23日生まれ

(父 広樹・母 慶子) 矢田町

歌やダンスが大好き♡いつもみんなを楽しませてくれます♡

兄妹3人仲良く、明るく優しい子に育ってね。

暴れん坊 girl!



おおまつ ゆづ
大松 柚子 ちゃん

平成22年10月12日生まれ

(父 剛士・母 由香子) 石崎町

おしゃべり上手で、いたずらセンスは人一倍輝いています。

もうスグお姉ちゃんになるけど、そのまんまのユズでいてね♥



◀七尾市携帯電話サイト (http://www.city.nanao.lg.jp/mobile/)

この広報誌は、限られた資源を大切にするために、古紙配合率100%再生紙と大豆油インキを使用しています。



本誌掲載の写真・記事・イラスト等の無断転載を禁じます。

