

人が輝く交流体感都市

七尾

広報ななお

ひとつのきっかけで……

「花嫁のれん展」から何が生まれたのか？
生活文化の再認識による「宝」「文化財」が生まれる
住民の意識に変化が生まれる
次に受け継ぐ人をどう育てるのか？
今の世の中で成功するまちづくりとは……

2012
(平成24年)
No.93

6

CONTENTS

- **特集** ひとつのきっかけで…… [一本杉通り まちづくりの取り組み] …… P 2 ~ 7
- 医療費の抑制にご協力ください …… P18 ~ 19
- みんなで考えよう ななおの介護 …… P20 ~ 21



特集

ひとつのきっかけで…

どのようにして「一本杉通りに「花嫁のれん展」が誕生したのだろうか。
「花嫁のれん展」が実現し、「一本杉通りに何が生まれたのか。
一本杉通りで生まれたものが、各地域のまちづくりに共通したものがあ
るのではないだろうか。
今月号の特集は、住民が主体となったまちづくりを考える。





花嫁のれん

加賀藩の領地である加賀・能登・越中に見られる風習。花嫁が嫁入りのときに、実家の家紋を入れた花嫁のれんを、嫁ぎ先の仏間の入口にかける。花嫁は仏前で手を合わせ、お参りをしてから結婚式が始まる。

女性の発想から誕生した花嫁のれん展

「Oh-God」5人衆

※「Oh-God」とは、女将（おかみ）をもじって、北林昌之一本杉町会長が命名。お「Oh」かみ「God」。



昆布・海産物處しら井
白井洋子さん

鳥居醤油店
鳥居正子さん

花嫁のれん展は、「Oh-God」の5人の発想から誕生した。

十数年前にさかのぼる。5人で観光目的の旅を毎年行き始めるようになった。しかし、いつの間にかどこか物足りなさを感じ始め、人との出会いや、一本杉通りをどうにかしたいという目的意識を持った旅行へと変化していった。まずは自分たちができることは何かを考え始めた。旅行で培った経験から、人の出会いや一本杉での生活、文化や習慣などを表現したものができないかと。

そんな考えを持ち始めたとき、雑誌を制作する記者と5人は仲良くなった。地元の祭りを案内しようと石崎奉燈祭りを案内したとき、記者は家の中に飾ってあるのれんを見て「あなたたちにはのれんがあるじゃない。あのれんはすばらしいですね」と言われ、



中谷内陶器店
中谷内政子さん

ぬのや仏壇店
布 和代さん

高澤ろうそく店
高澤行江さん

ふとひらめいた。「私たちが
できることはのれんだ。のれ
んなら昔嫁いだときに持って
きたものがある。のれんであ
んなに喜んでもらえるなら、
これを飾ればいい」と5人の
気持ちは一つになった。

そこからの行動は素早かつ
た。地域のことだからと北林
昌之一本杉町会長に相談。相
談を受けた北林町会長は「町
内の人たちにのれんがないか
を聞き、協力してくれる人を
募ろう」と即実行に移してく
れた。手分けして住民に呼び
かけた結果、のれんが53枚集
まり、平成16年4月、第1回
花嫁のれん展が開催された。

5人は口をそろえる。「来
年は10回目。花嫁のれん展の
おかげで、住民同士が信頼し
合い、いろいろな人たちとの
出会いが生まれました。ここ
まで来たのは、一本杉の皆さ
んの協力があったからこそ。
本当に感謝です」と住民への
感謝の気持ちは忘れない。

花嫁のれんから生まれた
「出会いの一本杉通り」は、
今や全国の人たちが出会いを
求めて訪れるまでに成長し
た。



「花嫁のれん展」が実現し、

そこから何が

生まれたのか？

「私もこのまちを何かしなければと思っていたところに、5人から花嫁のれんの提案を受けたんだよ」と話し出した北林町会長。

そのころ、北林町会長は歴史を感じる一本杉通りの町並みに、能登で初めて4軒の建物を「国登録 登録有形文化財」にと、申請に乗り出していた。

しかし、指定されても北林町会長は満足していなかった。次の課題が浮き彫りになったからだ。「登録有形文化財に指定されることになっても、それを活かしたまちづくりをどうしたらいいのか思案中だった。そこに花嫁のれんの話があったんや。あまりのタイミングの良さに、即動きださなければと思った」と、霧が立ち込めていた頭の中が鮮明になった当時の様子を話した。

生活文化の再認識による

「宝」「文化財」が生まれる

「花嫁のれん展の成功は、手を加えず、一本杉通りにある生活文化そのものを見せたから成功したんや。女性のクチコミの発信力で、人々が集まり、飾ってある花嫁のれんの前で、昔嫁いだ思い出話に花が咲く。まさにこの地域にある生活文化が女性の心を捉え、花嫁のれんが地域の「宝」「文化財」であることを証明してくれた」と話す。

住民の意識に変化が生まれる

「花嫁のれん展」が有名になり、全国からの観光客や視察に訪れる人たちが賑わいを見せるようになった一本杉通り。そういった状況から、商店を持たない住民も、まちづくりに対する意識が変わったとわかる出来事があった。

ある日、住民が北林町会長に話した。

「たくさんの人たちが来てくれるようになり、昔の一本杉通りのように活気づいてきた。次は、商店の人ばかりで考えるのではなく、住民全体で取り組

一本杉町会長

北林 昌之さん

むこともあるのでは。ごみ0宣言をしてみては」と北林町会長に切り出した。北林町会長は、住民のまちづくりに対する意識が変わってきていることを確信し、住民の意向をくみ取り実施した。平成16年9月に「ごみ0宣言」を実施し、平成17年1月には燃えるゴミの「ごみ軽量化」を行った。これは、商店の関係者だけで成しえるものではない。全ての住民の協力があつてこそ成しえるもの。「花嫁のれん展」を開催したひとつのきっかけから一本杉通りの住民は、連帯感を持ち始め、まちづくりに対する意識が変わつたのだ。

次に受け継ぐ人を どう育てるか

今年9回目を開催した「花嫁のれん展」。平成19年には名古屋展を開催。平成20年には東京展、平成23年には関西展を開催し、全国区となつた今、北林町会長はこう話す。「花嫁のれん展も軌道に乗ってきた。そして、向かい3軒、両隣の住民コミュニティの関係も築かれてきた。次は、次の世代に引き継ぐ若い人たちが育てなければならぬ。そして、故郷を離れ、都会に住む若者が七尾の話題を聞き、故郷を想い、七尾に帰りたいと思うようになってもらえれば・・・」と北林町会長が考えるまちづくりへの思いは尽きない。



花嫁道中 (4月29日(日))

今の世の中で成功する まちづくりとは

施設の建設や道路整備などを行うまちづくり。

そして、一本杉通りのように地域コミュニティを再生させるまちづくりがある。七尾市が目指すまちづくりの大半は、後者である。

まちづくりに対する一本杉通りの成功の秘訣は次のことではないだろうか。

- ① 危機感から生まれたアイデアを実行に移したこと
 - ② お金を当てにせず、あるものづかいを行ったこと
 - ③ 地域の生活文化を活かした取り組みを行ったこと など
- 誰もがわかつているようにも思えるが、実行に移すのはなかなか難しい。
- 地域力を向上させる主役はそこに住む人である。人が考え、行動し、評価する。まちづくりを成功させるには、そのような取り組みから生まれた住民コミュニケーション、つまり顔と顔を合わせて話す基本が必要なのでは。
- 地域を何とかしたいと思いが、もがいている人は多い。今一度、皆さんも考えてみてはいかがでしょうか。

長年の功績に光

長年にわたりそれぞれの分野で尽力された方々が、榮譽に輝かれました。

春の叙勲



はまだ おさむ
濱田 修さん
能登島向田町 (77歳)
元公立小学校長

瑞宝双光章

昭和34年から小学校教師を勤め、旧能登島町の教育長まで教育一筋に携わってきた。最初の仕事は男子児童の頭を刈ること。「今のように豊かな時代と比べ、当時は栄養不足の児童が多かった」と、給食を充実させた。旧能登島町の教育長時代は、小中学校が地元で貢献できる仕組みづくりに力を注ぐ。「叙勲に推薦していただいた方に感謝したい」と感謝の気持ちを表していた。



よねむら まさかつ
米村 正勝さん
矢田新町 (70歳)
保護司

瑞宝双光章

昭和52年から35年間、犯罪や非行に陥った人の更生を支援。七尾鹿島保護区保護司会の会長として、犯罪のない地域づくりに貢献してきた。「相手の話をよく聞き、更生させるために4年間かかった人もいる。更生した人と町で会ったとき、元気にあいさつしてくれる姿が、うれしかった」と当時を思い出す。今後も保護司としての責任を果たす姿勢で、犯罪のない地域づくりを目指していく。家業は彫刻師で石川県伝統工芸士の役職に就く。

春の褒章



みちぐち ゆたか
道口 豊さん
能登島無関町 (61歳)
七尾鹿島広域圏事務組合
第1消防団副団長

藍綬褒章

現在も七尾鹿島広域圏事務組合第1消防団副団長を務め、地域の安全に尽力。七尾鹿島の消防大会で2度優勝したことがきっかけで日々の練習に打ち込んだ。若いときは大きな火災現場で緊張し、怖い思いをした経験から安全を期するようになった。今は後輩の指導にあたり「団員には常に安全意識を持たせるようにしている」と語る。「消防団活動が好きで今後も、団員の確保に努める」と力強い意気込みが伝わってきた。



つちくら かきち
土倉 嘉吉さん
石崎町 (68歳)
元七尾鹿島広域圏事務組合
消防司令長

瑞宝双光章

「訓練に勝るものは無いと信念を持って部下を指導してきた」と当時を振り返る。安全管理を徹底し、部下の安全を気遣っていた。市民の命を守るため訓練第一主義の姿勢が感じられた。さらに地域との密接な関係を保つため、住民や消防団には自ら進んであいさつをして協力体制を築いてきた。「仕事で忙しい中、消防団員には協力していただき、部下に支えられてここまでやってこれた」と感謝の気持ちが込み上げているようだった。

危険業務従事者叙勲



のむらこうじろう
野村幸治郎さん
阿良町 (81歳)
元海上保安官

瑞宝双光章

海上保安官として昭和27年から40年間、新潟、伏木、七尾の海上で警備や救難活動に尽力。陸上勤務が長く、船の遭難があれば上司からの指示を受け、現場に伝える役割を担った。「緊急の呼び出しが多く、さらに48時間不眠の事故処理もあった。」と当時の苦労を語ってくれた。退職後は、日本船舶職員養成協会で船舶操縦士免許を取得する人たちの世話をしてきた。「80歳近くまで務めることができ、おかげで元気に過ごしています」と表情に充実感が漂っていた。



はやせせいいちろう
早瀬清一郎さん
伊久留町 (71歳)
元警部

瑞宝双光章

地域の安全を守る警察官として18歳から42年間、県内各地の警察署に勤務。昭和60年に発生した国鉄能登線の列車脱線転覆事故では、救護の対応にあたり、重機で山を切り開き道路を確保した。「犠牲者や遺族を目の当たりにして、悲惨な事故が二度と起きてはならないと地域の安全を第一に考えて仕事をした」と当時の緊張感が伝わってきた。退職後は、しいたけ栽培、旅行、魚釣りなどを楽しみ、充実した生活を送っている。


ななお催時記 6月11日(月)～7月8日(日)

月	火	水	木	金	土	日
<p>○市民農園の利用者募集開始 農林水産課 ☎53-8422</p> <p>11</p>	<p>12</p>	<p>13</p>	<p>○肺がん予防講演会～知ってよかった! 肺がんのこと～ 健康推進課 ☎53-3623</p> <p>14</p>	<p>○田鶴浜小学校「ふるさと歴史教室」 田鶴浜地方史の会 ☎68-2316</p> <p>15</p>	<p>○サンビーム日和ヶ丘自主映画「ロボジー」 サンビーム日和ヶ丘 ☎68-2277</p> <p>16</p>	<p>○サンビーム日和ヶ丘自主映画「ロボジー」 サンビーム日和ヶ丘 ☎68-2277</p> <p>○早朝太極拳(毎週日曜日9月まで) 七尾市太極拳協会 ☎53-0300</p> <p>17</p>
<p>○第2回ジュニア・エコノミー・カレッジINななお「参加者募集」(7月13日まで) 七尾商工会議所青年部 ☎54-8888</p> <p>○ピティナ・ピアノステップ申込締切日 平島 ☎090-1110-8724</p> <p>18</p>	<p>○公有地の一般競争入札申込締切日 七尾鹿島広域圏事務組合事務局 ☎52-6448</p> <p>19</p>	<p>20</p>	<p>○子どもの本読みきかせボランティア研修会 中央図書館 ☎53-0583</p> <p>21</p>	<p>○「江分利満氏の優雅な生活」～昭和の日本人～(6月24日まで) 能登演劇堂 ☎66-2323</p> <p>22</p>	<p>○災害ボランティアコーディネーター養成研修会(6月24日まで) 石川県県民交流課 ☎076-225-1365</p> <p>23</p>	<p>○サンビーム日和ヶ丘自主公演「東日本大震災復興チャリティー SUNBEAM LIVE VOL.2」 サンビーム日和ヶ丘 ☎68-2277</p> <p>○のじマーケット 七尾☆のじマーケット実行委員会 ☎080-3761-4254</p> <p>24</p>
<p>○市民農園の利用者募集締切日 農林水産課 ☎53-8422</p> <p>○和倉温泉短歌俳句大会応募作品締切日 和倉温泉短歌俳句大会実行委員会 ☎53-8436</p> <p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>○七尾市みなとまちづくり推進事業募集締切日 産業振興課 ☎53-8565</p> <p>○ケーブルテレビななお放送番組審議会委員募集締切日 ケーブルテレビななお ☎84-0055</p> <p>28</p>	<p>○田鶴浜小学校「ふるさと歴史教室」 田鶴浜地方史の会 ☎68-2316</p> <p>29</p>	<p>○能登島ロードレース 観光交流課 ☎53-8436</p> <p>○ゆかたの帯結び講習会 のと蘭ノ国 ☎54-0300</p> <p>30</p>	<p>7/1</p>
<p>○第2回ジュニア・エコノミー・カレッジINななお「事前説明会」 七尾商工会議所青年部 ☎54-8888</p> <p>2</p>	<p>3</p>	<p>4</p>	<p>5</p>	<p>○互市祭 観光交流課 ☎53-8424</p> <p>○ゆかたの帯結び講習会 のと蘭ノ国 ☎54-0300</p> <p>6</p>	<p>7</p>	<p>○七尾市女性防災レクリエーション大会 生涯学習スポーツ課 ☎68-6595</p> <p>○親子ドリームプロジェクト 子ども教育課 ☎53-8434</p> <p>8</p>

内科・眼科・外科・胸部心臓血管外科
旧 浜野病院
浜野クリニック
桜川沿い小島町バス停・県事務所横入り
☎ 52-3261

院長紹介 飛田研二
日本外科学会認定 外科専門医
下肢静脈瘤や動脈硬化の診断
治療を行なっています
足のしびれやむくみなどで困り
の方は相談ください

5月7日より、土曜日午後も
内科・外科の診療を始めました



境界問題解決支援
大岡登記測量事務所
七尾市小丸山台2丁目66番地
☎ 53-3490

大岡登記測量 検索

<http://www.t-ooka.jp/>

**横山内科
皮膚科医院**

皮膚科 横山 文男
内科 横山 将嘉

御祓町 ☎53-0524

有料広告欄

情報ランド

今月のお知らせと募集

七尾市みなとまちづくり推進事業募集

■助成対象事業

- 七尾港周辺のイベント・親水・緑地広場の回遊機能をも高める整備事業
- 七尾港周辺施設の共用スペースに係る改修事業

■助成金額 助成対象経費の全額

■助成資格 七尾市内に住所があり構成人員5人以上の団体など

■募集期限 6月29日(金)

■申込方法 産業振興課・七尾商工会議所にある申請書に、関係書類を添えてお申し込みください。

■審査 7月に審査します。選定後、通知します。

※詳しくは七尾市ホームページをご覧ください。

☎ 産業振興課 ☎53-8565

募集

市民農園の利用者募集

■対象者 七尾市在住で、自分で野菜や花を栽培してみたい人

■使用場所 (空き区画数)

- ①多根やまびこ農園 (多根町)
空き区画数 2区画
※1区画60㎡ (約20坪)
※貸付料 1区画6,000円/1年

- ②古府ふれあい農園 (古府町)
空き区画数 11区画
※1区画32㎡ (約10坪)
※貸付料 1区画5,000円/1年

■使用期限 平成25年3月31日

■栽培禁止作物 植木、果樹

■募集期限 6月11日(月) ~ 25日(月)

応募多数の場合は抽選となります。

☎ 農林水産課 ☎53-8422

平成24年度七尾市職員採用試験を実施します

1. 試験職種および採用予定人数

日程	試験区分		上級職	中級職	初級職	専門職
	職種					
A	行政(上級)		4人程度			
	土木		1人程度			
	行政(中級)			1人程度		
	精神保健福祉士					1人程度
	保健師					1人程度
	保育士					2人程度
B	看護師					1人程度
	行政(初級)				1人程度	
	手話通訳士(者)					1人程度

2. 1次試験の日時・場所

- A日程 ■日時 7月22日(日) 10:00 ~ ■場所 七尾東部中学校
- B日程 ■日時 9月16日(日) 9:00 ~ ■場所 七尾市役所

3. 申込書受付期限

- A日程 6月25日(月)
- B日程 7月13日(金)~8月6日(月)

4. 実施要項・申込書類などの入手方法

- ①郵便請求
返信用の切手(120円)と封筒(角型2号)を同封し、請求してください。
- ②七尾市ホームページからダウンロードしてください。
- ③秘書人事課でも直接お渡ししています。

☎ 秘書人事課 ☎53-8465

■市の人口

平成24年4月30日現在
先月比較(△=減)

世帯	21,900世帯	(70)
人口	57,828人	(32)
男	27,447人	(21)
女	30,381人	(11)

年齢別人口

0~20歳	9,924人
21~64歳	30,604人
65歳~	17,300人

転入 187人 転出 132人
出生 32人 死亡 55人
婚姻 21件

■納税のお知らせ

市・県民税(1期)
納期限: 7月2日(月)

■今月の『税情報ななお』

「税情報ななお 第1号」回覧
~市・県民税の納税通知書を
6月14日に送付します!~

■愛の献血

6月10日(日)9:30~12:00
13:00~15:00
七尾サンライフプラザ

献血の詳しい情報は

石川県赤十字血液センター 検索

イベント

飛び出そう 舞台へ! ピティナ・ピアノステップ

日ごろの力試しやコンクールのリハーサルにもご活用ください。

アドバイザーとして保坂千里氏をお招きし、アドバイスがもらえる公開ステージです。

■日時 7月22日(日)

■場所 七尾美術館

■申込期限 6月18日(月)

※当日は入場無料です。

どなたでも見学できます。

ピティナ・ピアノ

☎090-1110-8724 (平島)

東日本大震災復興支援太鼓 チャリティーコンサート

■日時 6月10日(日)

10:00～16:00

■場所 サンビーム日和ヶ丘

■出演団体 能登各地太鼓23団体

■入場料 980円

☎ 七尾太鼓打連盟

☎090-5170-5115 (葛原)

和倉温泉短歌俳句大会 の作品募集

短歌、俳句の募集をしていますので、お申し込みください。

■申込期限 6月25日(月)

■内容

短歌 自由題一首・題詠一首

俳句 自由題二句・題詠一句

■題詠 「海」

※必ず「海」の文字を入れてください。

■投稿料

自由題一首1,600円

自由題一首と題詠一首2,400円

※それぞれ1冊の入選作品集代を含みます。

※未発表の自作に限ります。

☎ NHK 学園生涯学習局

☎042-572-3151(天野)

ケーブルテレビななお放送番組審議会の委員を募集します!

放送番組審議会は、基本計画の策定や変更、放送番組の資質の向上を図るほかケーブルテレビななおの円滑な運営を図るための審議会です。

■募集人数 若干名 ■任期 2年

■会議の開催 年2回

■応募資格 ケーブルテレビななおに加入している人で放送番組に関心のある満20歳以上の人

■申込期限 6月29日(金)必着

■申込方法 公募委員応募用紙に記入の上提出してください。
応募用紙は、広報広聴課、能登島市民センター裏の情報センターにあります。(応募用紙は郵送可能)

■提出方法 郵送やファクス、直接窓口へ提出してください。

☎ ケーブルテレビななお ☎84-0055 FAX84-0555

世界中の家族を作ろう! JAPAN TENT in 七尾 ホストファミリー募集!

留学生を「家族の一員」として迎えていただけるホストファミリーを募集します。

日本に滞在している留学生が石川県内に集います。

留学生のほとんどは日本語が話せません。立派な部屋やベッド、また特別な料理などは必要ありません。普段の生活の中での触れ合いを求めています。七尾にしながら世界を知るチャンス!

■受入期間

8月23日(木)～26日(日)

■申込期限 6月29日(金)

☎ 市民男女協働課

☎53-8633

七尾市ボランティアガイド 会員募集

あなたも私たちと観光ガイドをしてみませんか。七尾市には、多くの観光客が訪れます。私たちは観光客に多くの見どころがある中で、次の4カ所を主に案内しています。

①七尾城跡 ②山の寺寺院群

③和倉七福神 ④一本杉通り

☎ 七尾市観光ボランティア

ガイド ☎53-8815

第2回ジュニア・エコノミー カレッジ in ななお 『みんなは未来の大社長』 参加者募集

小学生が模擬株式会社を設立します。ビジネスプラン(仕入れ・販売計画)を作成、資本金と借入金を手元へ実際の販売、利益分配、会社の解散までを行う起業体験プログラムです。

■日時 8月5日(日)～

10月21日(日) (全4回)

■場所 七尾商工会議所ほか

■対象者 市内小学校

5年生・6年生

■定員 1チーム5人(13チーム)

■参加費 5,000円(1人)

(受講費、合宿費など)

■申込期限 6月18日(月)～

7月13日(金)



☎ 七尾商工会議所青年部

☎54-8888

ななお市民検診受診大作戦～集団検診～

「日本人の3人に1人はがんで死亡」と言われています。がんは、早期に発見すれば治療も可能です。年に一度はがん検診を受ける機会をつくりませんか？

- 期間 現在実施中～12月1日(出)
- 場所 各公民館、保健センターなど
- 対象 七尾市民（検診の種類によって対象年齢が異なります。）
- 内容 胃がん・大腸がん・肺がん・前立腺がん・子宮頸がん・乳がん
結核、肝炎ウイルス検診
- 申込方法 申し込みハガキでお申し込みください。
- 自己負担 有り（検診の種類によって異なります）
※詳細は、5月上旬、各世帯に送付された『がん検診案内』（きみどり色の封筒）をご覧ください。
※下記の対象年齢の人は無料で受けられます。詳細は、5月上旬に送付された『がん検診無料クーポン券付案内』をご覧ください。

【がん無料検診対象者（平成24年4月1日現在の年齢）】

- *子宮頸がん検診 20・25・30・35・40歳
- *乳がん検診 40・45・50・55・60歳
- *大腸がん検診 40・45・50・55・60歳



問 健康推進課 ☎53-3623

公有地を一般競争入札で売却します

■公売物件

区分	物件所在地	地目	地積 (㎡)	予定価格 (円)
土地	中能登町末坂 ス1番1外1筆	雑種地	11,307	26,825,000

- 入札日時 6月21日(木) 10:00～
- 場所 七尾鹿島広域圏事務組合事務局（七尾市役所5階）
- 申込期限 6月19日(火) 17:00
- 申込方法 一般競争入札参加申込書を事務局まで提出してください。

問・申 七尾鹿島広域圏事務組合事務局 ☎52-6448

児童扶養手当が4月から減額

平成23年度全国消費者物価指数の下落分に合わせて平成24年4月分から児童扶養手当の額が約0.3%引き下げられました。

■手当の額

子どもの人数	支給区分	平成23年度 (平成24年3月分まで)	平成24年度 (平成24年4月分から)
1人の場合	全部支給	41,550円	41,430円
	一部支給	41,540～9,810円	41,420～9,780円
2人の場合	1人の場合の月額に5,000円加算		
3人の場合	2人の場合の月額に3,000円加算		

■児童扶養手当とは

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない子どもを養育する家庭（ひとり親家庭）の生活の安定と自立の促進に役立てて子どもの福祉の増進を図ることを目的として、支給される手当です。

問 子育て支援課 ☎53-8445

お知らせ

肺がん予防講演会 ～知ってよかった！ 肺がんのこと～

肺がんの正しい知識が学べる講演会を開催します。

がんは死亡原因の第1位となっており、部位別がん死亡数では肺がんが男性の第1位、女性の第2位と上位を占めている状況です。肺がんは私たちにとって身近で危険な病気です。

七尾市では年間30人から50人が肺がんで命を落としており、死亡率は県と比べて高い傾向にあります。

皆さんお気軽にご参加ください。

- 日時 6月14日(休)
14:00～15:30
- 場所 七尾サンライフプラザ
- 費用 無料
- 講師 恵寿総合病院
米田 太郎氏（医師）

■申込期限 6月12日(火)

問 健康推進課 ☎53-3623

結婚相談

結婚相談所を開設しています。七尾市在住の未婚者の人が対象です。結婚のご相談をされたい人は、一度たずねてみませんか。お気軽にお越しください。

縁結びistの研修を受けた専門の相談員が、結婚の相談を受けたり、楽しい「ふれ愛イベント」などを企画したりしています。

なお、今年4月から相談場所がミナ、クルからパトリア内のフォーラム七尾に変更となりました。

- 相談日 毎週火曜日
- 受付日 毎日（水曜、祝日休み）
- 相談時間 17:30～19:30
- 相談場所 フォーラム七尾
（パトリア5階）

問 男女共同参画室 ☎52-5222

HIV（エイズ）血液検査

HIV（エイズ）は身近な問題であり、決して他人事ではありません。正しい知識を持ち、また安心と早期発見のため検査を受けましょう。

能登中部保健福祉センター

【迅速検査】

■日時 毎月第1月曜日
9:00～11:30

※約1時間で結果がわかります。

【通常検査】

■日時 毎月第2月曜日
9:00～19:00
そのほかの月曜日
9:00～11:30

羽咋地域センター

【通常検査】

■日時 毎月第2月曜日
9:00～11:30

※両会場の検査は、要予約（前週の金曜日まで）匿名・無料で行っています。

※約10日後に結果がわかります。

問 能登中部保健福祉センター
☎53-2482
羽咋地域センター
☎0767-22-1170

植えてはいけない「けし」の花、あなたの家の周りに咲いていませんか？

けしの仲間、春から初夏にかけて色鮮やかな美しい花を咲かせるものが多く、ガーデニングや切り花用として人気があります。

しかし、けしの仲間には法律で栽培が禁止されているものがあります。植えてはいけないけしを発見した場合は、能登中部保健所または、警察署にご連絡ください。

植えてはいけないケシの見分け方



葉が茎を抱き込んでいるもの

問 能登中部保健所 ☎53-2482

熱中症！この夏もしっかり予防

予防のポイント

1.体調を整える

十分な睡眠と食事を取る。通気性の良い吸湿・速乾の衣類の着用を心がける。

2.環境を整える

炎天下を避ける。高温多湿、無風、日差しが強いときには、なるべく外出を控える。

3.適度な水分補給

①日常生活における水分補給

のどの渇きを感じる前に水分補給を。日中はコップ半分程度の水分を1時間に1回程度定期的に補給。就寝前と起床時、入浴の前後に水分を補給。

②運動時や作業時の水分補給

0.1~0.2%の塩分を含む水分（水1ℓに食塩1~2g）をこまめに補給。市販の飲料では、100ml中にナトリウムが40~80mg入っていれば0.1~0.2%の食塩水に相当。

③飲酒時の水分補給

アルコールは利尿作用が強く、飲酒量以上に尿の量を増やし体の水分が失われます。飲酒後は水分を十分に補給する。

問 健康推進課 ☎53-3623

「子どもの人権110番」強化週間

いじめ、体罰、虐待など子どもをめぐるさまざまな人権問題に、人権擁護委員や法務局職員が電話相談に応じます。

相談無料・秘密厳守です。

■相談日時

6月25日(月)～29日(金)
8:30～19:00

6月30日(土)～7月1日(日)
10:00～17:00

■連絡先 0120-007-110

(フリーダイヤル・無料)

インターネット人権 検索

問 金沢地方法務局七尾支局
☎53-1721

忘れていませんか？ 心身障害者医療費助成制度

障害者手帳を取得している65歳以上の人で下記の要件に該当している場合は、医療費の助成を受けることができます。助成を受けるためには申請が必要です。

※65歳未満の人は医療費受給者証による助成となります。手続きは必要ありません。

■助成対象者（一部所得制限あり）

- ・身体障害者手帳1、2級を取得している人
- ・身体障害者手帳3級を取得し、取得時の年齢が65歳未満の人
- ・身体障害者手帳3級を取得し、取得時の年齢が65歳以上で、住民税非課税世帯に属する人
- ・療育手帳を取得している人

■対象となる医療費

医療保険の対象となるもの
※対象外 入院時の食事代など

■必要書類

- ・障害者手帳・領収書・認印
- ・振込口座が確認できるもの

問 福祉課 ☎53-8464
FAX53-5990

心の健康教室 「Let's!!エンジョイ更年期」

ストレスや心の病気につながりやすい更年期。女性なら誰しも通る道ですが、症状は人それぞれです。気がつかないまま“うつ”になる場合もあります。ストレスへの対応、心の病気の予防、更年期を上手に過ごすために、いっしょに学びませんか？

■日時 6月23日(土)
13:30～15:00

■場所 七尾サンライフプラザ

■費用 無料

■講師 恵寿総合病院
大内 喜美子氏(助産師)

■申込 不要

※ご希望により個別相談あり

問 健康推進課 ☎53-3623

「あいの風海岸清掃統一活動」による海岸清掃への協力

海岸一斉清掃を実施します。地球規模で環境問題への関心が高まっているなか、美しい渚と沿岸漁業資源の保全が目的です。

特に今年は、7月1日(日)を重点日として崎山・南北大呑・能登島地区を対象として行います。ご協力をお願いします。

なお、ほかの地区・各種団体などで海岸清掃を行う場合には、ゴミ袋を提供します。お問い合わせください。

問 環境安全課 ☎53-8421

農林水産課 ☎53-8422

親子カヌー教室

カヌー遊びを通して水辺の安全を学びながら、親子の絆を深めませんか。

■日時 第1回 6月24日(日)
第2回 9月2日(日)
9:30～12:00

■場所 城山水泳プール

■講師 B & G 海洋センター
インストラクター

■会費 各回1,000円

■備考 各回、親子15組限定
(先着順)

問 七尾総合市民体育館
☎53-4242

県政出前講座

石川県が行っている各種取り組みを職員が出向いて説明します。

■日時 毎日
※所要時間は1時間程度

■費用 無料
※会場は申込者が用意。

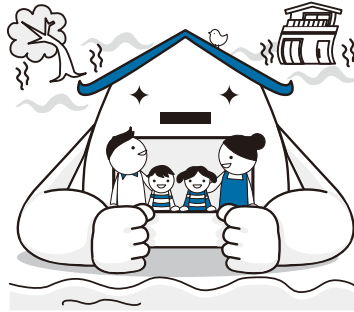
■対象 おおむね10人以上の団体
※営利目的、政治・宗教団体は不可

■申込方法 申込書に必要事項を記入しFAX、郵送などで提出。

問 石川県広報広聴室
☎076-225-1362

木造住宅の耐震化を支援します

対象住宅は、昭和56年5月31日以前に、着工された民間住宅です。(延べ面積の1/2以上を住宅としている併用住宅も対象となります。)



■補助内容

耐震アドバイザー派遣 無料
耐震診断 診断費の2/3
限度額 10万円
耐震設計 設計費の2/3
限度額 20万円
耐震改修工事 工事費の2/3
限度額 130万円

※各補助金は、平成25年3月末までの完成をお願いします。

■地震防災マップは、七尾市ホームページや窓口で閲覧ができます。

問・申 都市建築課 ☎53-8429

不用品活用銀行

■ゆずります

スキー板5組、スキーストック2組、革靴(24.5cm)、二段ベッド、エアロバイク、イス、こたつ布団上(布団・カバー、長方形型)

■ゆずってください

チャイルドシート(0歳から使えるもの)、こたつ布団一式(長方形型)、ミシン(足踏み式、電動でないもの)、車イス、リヤカー
※電気製品は取扱不可
※登録期限は6カ月
※交渉の成立・不成立は必ずご連絡ください。

問 環境安全課 ☎53-8421

七尾市議会の日程

6月12日(火) 10:00～提案説明
6月18日(月) 10:00～一般質問
6月19日(火) 10:00～一般質問
6月26日(火) 14:00～採決など
※議会会議録は、図書館や七尾市ホームページで閲覧できます。

【議会を傍聴しませんか?!】

傍聴席に入る前に住所・氏名を記入するだけで、どなたでも傍聴できます。(団体は事前申込)

問 議会事務局 ☎53-8433

9月から不活化ポリオワクチンの接種が開始されます!

9月から従来の生ポリオワクチン予防接種(集団)を不活化ポリオワクチン予防接種(個別)に変更します。生ポリオワクチンの集団接種は8月までです。

■個別接種の対象となる人

7歳6カ月未満(9月1日現在)で、生ポリオワクチンを未接種、または1回だけ接種した人。対象者には後日通知します。

問 健康推進課 ☎53-3623

4月1日から子ども手当が児童手当に変わりました

■振込日

年3回、原則として10日に前月分までを指定口座に支払います。

6月8日(金) 2～5月分

10月10日(水) 6～9月分

2月8日(金) 10～1月分

■現況届

監護状況や所得の確認をするため毎年6月中旬に提出していただきます。5月末に受給者に通知しますので必ず提出してください。

平成24年1月2日以降に転入した人は平成24年度(23年中)児童手当用所得証明書が必要になります。

問 子育て支援課 ☎53-8445



羽咋市

初夏を彩る文化祭

[日 時] 6月7日(休)～11日(月)
[場 所] コスモアイル羽咋ほか
[内 容] 芸能発表をはじめ、いけ花や書道、写真、絵画などを展示します。



☎ 羽咋市生涯学習課 ☎0767-22-9331

志賀町

第10回初夏の文化祭

[日 時] 6月23日(土)～24日(日)
[場 所] 富来活性化センター
[内 容] 盆栽・絵画・写真の展示(23日～24日)よさこい踊り・民謡などのアトラクション(24日)



☎ 志賀町生涯学習課 ☎0767-32-9350

中能登町

石動山開山祭

～能登ふるさと博のイベントも同時開催～

[日 時] 7月7日(土) 14:00～19:00
[場 所] 石動山大宮坊、伊須流岐比古神社
[内 容] 開山祭、講演会(講師:東四柳氏)、キャンドルライト、蔵コンサート



☎ 中能登町企画課 ☎74-2806

宝達志水町

健康まつり

楽しみながら、健康づくりの第一歩を踏み出しましょう。

[日 時] 6月10日(日) 9:00～
[場 所] 宝達志水町民センターアステラス
[内 容] 体内測定、ノルディックウオークなど



☎ 宝達志水町保健予防課 ☎0767-28-5526

いらっしゃいませ! 『のじマーケット』開催日程

地域社会や中心市街地の活性化を目的として、今年も次のとおり開催します。

■日時 6月24日(日) 8月26日(日)
9月23日(日)
8:00～13:00

■場所 御祓川付近

■出店者募集

『のじマーケット』の目的や運営方針に賛同いただける人なら大歓迎。

☎ 七尾☆のじマーケット

実行委員会 ☎080-3761-4255

世界農業遺産「能登の里山里海」ロゴマークを利用しませんか!

世界農業遺産「能登の里山里海」を市内外にPRするため、世界農業遺産活用実行委員会ではロゴマークを作成しました。

利用には事前申請が必要です。利用を希望される場合は、下記までお問い合わせください。

なお、利用の詳細は、以下の「世界農業遺産ポータルサイト」でご確認ください。

世界農業遺産 ロゴマーク



☎ 世界農業遺産・6次産業化推進総室 ☎53-8005

早朝太極拳

早朝、気持ちよく太極拳をしませんか?年齢、性別、経験を問わずどなたでも参加できます。

■日時 6月17日(日)～9月の毎週日曜日
7:30～8:00

■場所 七尾マリンパーク(能登食祭市場横)

☎ 七尾市太極拳協会 中村 ☎53-0300

まちなかで家を建てよう!

中心市街地で、前面道路が4m未満の市道である敷地を、道路中心線から3m以上後退させて(後退部分は七尾市に寄付または売却)住宅を新築または建て替える場合に、奨励金を交付します。

■奨励金

- ・用地取得費の10%【新制度】(上限50万円)
- ・既存住宅解体費の50%(上限50万円)
- ・住宅建設費に係る借入の10%(上限100万円)
- ・共同住宅建設設計費の50%(上限100万円)
- ・共同住宅1住戸あたり100万円(上限建設費の10%)

☎ 都市建築課 ☎53-8429

調理師を目指しませんか! 調理師試験講習会・試験を行います

調理師試験準備講習会 全4日間

■日時 7月26日(休)
27日(金)
8月2日(休)
3日(金)
9:00～16:00

■場所 羽咋勤労者総合福祉センター

■料金 24,900円(教材含む)

☎ 石川県調理師会羽咋支部 ☎080-8695-7876 (山田)

石川県調理師試験

■日時 8月31日(金)
10:00～12:00

■場所 金沢大学自然科学本館

■願書提出期限 6月18日(月)～6月25日(月)
9:00～17:00

☎ 能登中部保健福祉センター ☎53-2482

市民相談

CONSULT INFORMATION

(※祝日は除きます)

▼ 閩 市民男女協働課 ☎53-1112				
相談の種類	主な内容	場所	相談日	時間
行政困りごと相談 相談担当者：行政相談委員	国・県・市などの行政機関に対する意見や要望など	本庁 市民相談室	6月18日(月) 7月2日(月)	10:00～12:00
市民くらしの相談 相談担当者：民生児童委員、人権擁護委員	日常生活の困りごと、人権相談		毎月第1～第4水曜日	10:00～12:00 13:00～15:00
法律相談 (予約制・先着5人) 相談担当者：弁護士	借家・借地・金銭貸借・多重債務・相続・離婚などの法律問題		6月15日(金) 7月6日(金)	13:00～15:30
登記相談 (予約制・先着4人) 相談担当者：司法書士、土地家屋調査士	相続・登記・財産管理・多重債務・土地の境界		6月22日(金)	13:00～15:00
消費生活相談 相談担当者：消費生活相談員、担当職員	悪質商法などの消費トラブル		毎週月～金曜日	9:00～17:00
クレ・サラ相談 (予約制・先着5人) 相談担当者：弁護士	クレジット会社やサラ金の借入・連帯保証など金銭問題		6月11日(月) 6月25日(月)	13:30～16:00
行政・市民くらしの相談 相談担当者：行政相談委員、人権擁護委員	行政相談、人権相談、日常生活の困りごと	各市民センター	6月20日(水)	13:00～15:00
▼ 閩 男女共同参画室 (フォーラム七尾) ☎52-5222				
女性なんでも相談 相談担当者：専門相談員	女性の悩み・DVなど (電話相談有り☎52-7830)	パトリア5階 フォーラム七尾	毎月第1～第4 火・金・土曜日	13:00～17:00
結婚相談 相談担当者：七尾市認定結婚相談員 (縁結びist)	結婚に関する相談	パトリア5階 フォーラム七尾	毎週火曜日	17:30～19:30
▼ 閩 ミナ. クル2階 子育て支援課 ☎53-8419				
児童・ひとり親・女性相談 相談担当者：担当職員	養育・家庭生活・DVなど	ミナ. クル2階 第1相談室、 各市民センター	毎週月～金曜日	9:00～17:00
親と子のなんでも電話相談室 (オアシスライン) ☎52-0783	対象：小中高生およびその保護者 内容：悩んでいること、困っていること などなんでも	—	毎週月～金曜日	13:00～16:00

エコ住宅・エコリフォーム

復興支援・住宅エコポイント

『住宅エコポイント』
を使ったリフォームは
当社にご相談下さい！



窓の断熱改修・バリアフリー改修・節水型トイレ・高断熱浴槽 etc



詳しくは当社ホームページをご覧ください！

www.aoi-kensetsu.jp

リファインなお
アオイ建設(株)リフォーム事業部

総合建設業・新築
増改築・リフォーム

七尾市本府中町ル部45番地5
TEL 0767-52-2502
E-mail: info@aoi-kensetsu.jp

aoi

草刈・草むしりシーズン到来

気軽にお申込下さい。まずは電話を
お助け隊登場!!

日常のちょっとした作業引き受けます。電球取替、家具移動、夏冬物入替えなど 1回 2,000円

ななおすなる会 (会員回助会)
四半期ごとに旅行、忘年会を計画しております。ぜひセンター会員に入会してのしみませんか？

ふれあい市開催
6/10(日)10時～15時
場所 ワークパル七尾 (職安の裏)

寄植え講習

事前にお申込み下さい。
10:00～11:30 教材代1,000円
お持ち帰り出来ます。

(公社)七尾市シルバー人材センター
七尾市小島町西部1番3
TEL52-4680

各病院

処方箋
受付します！

モリ薬局

TEL (53) 3123
薬剤師 守 亮一

有料広告欄

スピード
給付の **県民共済**

こども型 総合保障型
熟年型 新型火災共済

お問い合わせと資料のご請求は

0120-63-5011
☎076(263)5011(代) ☎076(263)5107

共済取扱団体/石川県認可 石川県民共済生活協同組合
〒920-0901 金沢市多三町2-1-10 真和ビル3F

●ホームページからはこちら ●携帯電話
石川県民共済 検索 からはこちら



休日医療情報

HOLIDAY MEDICAL INFORMATION

健康推進課 ☎53-3623 七尾市休日当番医 検索

編集後記

特集では、「花嫁のれん展」というひとつのきっかけで、まちづくりに成功した内容を掲載した。私もいろいろな地域活動に参加しているが、住民コミュニティを追及すると難しい問題にぶち当たる。市民の皆さんの中でもまちをよくしたいという人はたくさんいる。まちづくりに携わる人は、共通する問題があるのでは。やきもきすることが多いですが、これは永遠のテーマですね。(高木)

叙勲・褒章を受章された人を取材した。当時の苦労話を聞いて一生懸命さが伝わってきた。共通することは、信念をもって仕事に取り組んでいた点であった。自分の考えをしっかりと持ち姿勢に感名した。広報の仕事をしていく中で、自分の思い通りにならないことや嫌なことがたくさんあると思う。しかし、自分の考えをしっかりと持っていれば楽しい仕事になると信じている。(本田)

5月23日現在

	休日歯科当番医 9:00~12:00	休日当番薬局 9:00~12:00(開局時間)	休日在宅当番医 9:00~12:00	小児休日当番医 9:00~12:00
6月10日(日)	西野歯科医院 ☎53-7265 矢田新町	中山薬局パトリア店 FAX54-0738 御祓町	浜野クリニック ☎52-3261 小島町 かじ内科クリニック ☎76-0002 中能登町二宮	桜井小児科医院 ☎53-3355 亀山町
6月17日(日)	かぶと歯科医院 ☎53-7341 御祓町	シメドラック七尾西薬局 FAX52-8356 国分町	とね内科医院 ☎53-3331 山王町 村田医院 ☎66-0017 中島町	恵寿総合病院 ☎52-3211 富岡町
6月24日(日)	和倉歯科クリニック ☎62-2244 石崎町	さくら調剤薬局 FAX53-5583 桜町	円山医院 ☎52-3400 府中町 おくむら内科胃腸科医院 ☎57-0753 下町	さほらファミリークリニック ☎62-3765 石崎町
7月1日(日)	春木歯科クリニック ☎53-0313 塗師町	クスリのアオキ 小島薬局 FAX52-2721 小島町	桑原母と子クリニック ☎52-4103 国分町 高沢内科医院 ☎66-0007 中島町	桜井小児科医院 ☎53-3355 亀山町
7月8日(日)	館歯科医院 ☎52-2870 神明町	コトブキ薬局 FAX52-8114 桜町	やちクリニック ☎54-8833 古府町 森クリニック ☎54-8688 国分町	やまざきクリニック ☎53-4976 つつしが浜

休日当番薬局(土)

6月9日(土)	6月16日(土)	6月23日(土)	6月30日(土)	7月7日(土)
さくら薬局七尾店 FAX52-9381 小丸山台	ふじはしまち薬局 FAX57-5363 藤橋町	日本調剤小丸山薬局 FAX52-7818 小丸山台	ななお調剤薬局 FAX52-8155 国分町	中島薬局 FAX72-3370 中能登町能登部下

※当番薬局へ行く場合は、事前に電話連絡(各店共通携帯電話 090-1310-3909)をしてください。また、開局時間以外も対応しますので、事前に電話連絡をしてください。

nanareform 「安心・安全・快適」を創る
増改築の専門店
七尾リフォーム(株)
七尾市塗師町 43-3
ナナオ サンマルロク
☎0120-770-306
e-mail nanao@citrus.ocn.ne.jp
建設業許可・一級建築士事務所
Tel 52-3933 fax 52-7533

お知らせ スポーツギャザー 770
現在、ギャザーではプールサイドの壁面改修工事を行っており大変ご迷惑をおかけしております。施設営業中の工事は万全の安全対策をとっておりますので、安心してご利用いただけます。これからもお客様に満足いただけるサービス・施設作りを行ってまいります
ホームページはこちらから [スポーツギャザー](#) 検索

深尾歯科医院
七尾市本府中町八部 28-1
(七尾市役所 向 ホテルルートイン前)
☎53-6385

太陽光発電 Panasonic SHARP
設置するなら今!!
お急ぎ下さい! 買取単価42円は6月30日まで
屋根ごとに最適な太陽光発電をご提案致します
Miyako 音楽堂 エネルギー開発部
お気軽にご相談ください。
☎53-0001
本府中町八部30-1

職業訓練のお知らせ 受講生募集!
ホームヘルパー2級養成科 Androidアプリ開発科
訓練期間 6/28~9/27 訓練期間 6/27~12/26
訓練時間 9:00~16:00 訓練時間 9:00~16:00
定員 15名 定員 10名
募集締切 6/14 募集締切 6/8
実施場所 ドット2号館 実施場所 ドット2号館
羽咋市川原町工 178 羽咋市川原町工 178
石川県公共委託訓練 6337N 石川県公共委託訓練 6237N
●募集対象 管轄のハローワークにご確認ください。
●自己負担額 検定を希望する方は受験料が必要ですが、受講料およびテキスト代は必要ありません。
申し込み。詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。
お問い合わせ先 (株)ドット ☎0767-22-8222
ハローワーク七尾 ☎0767-52-3255

使える英語を身につけよう!
ECC ジュニア
小丸山教室
七尾市小丸山台 2-51
(小丸山小学校・七尾美術館そば)
☎52-7337

医療費の抑制にご協力ください!

◆ 国保はみんなで支えあう制度です

国民健康保険（以下「国保」）は、職場の健康保険や後期高齢者医療制度に加入されていない人などが対象です。加入者の皆さんに国民健康保険税（以下「国保税」）を納めていただきます。病気やけがをして、医療機関を受診したとき、医療費の一部を国保が負担し、皆さんの自己負担を軽くする制度です。
皆さんの安心を支える国保。そして、国保を支えているのは皆さんの国保税です。

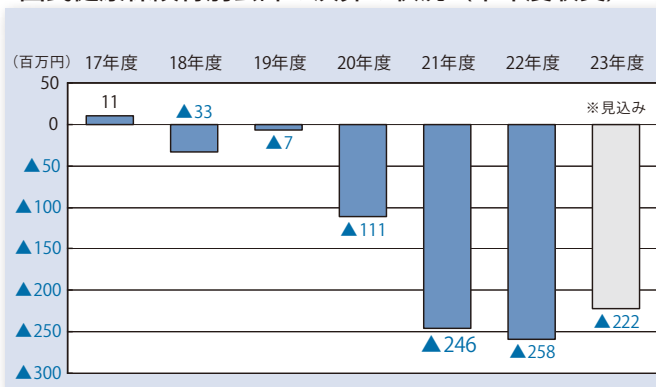
◆ 国保財政の現状

七尾市国保の財政状況は、平成18年度から“赤字運営”が続いています。これは、年々増加する医療費と長引く経済情勢の悪化などから国保税収入が低く推移したことが原因です。

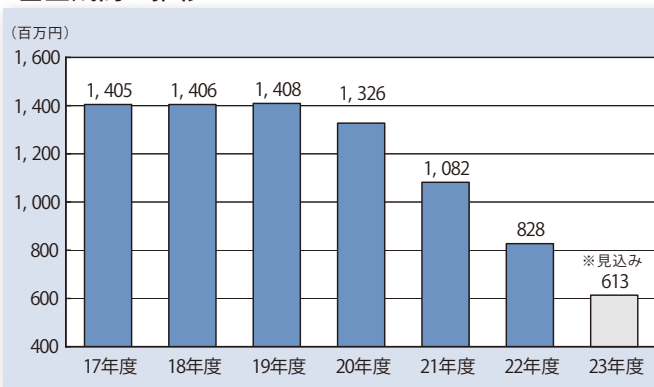
これまでは、赤字額を前年度からの繰越金と保有している基金の取り崩しによってまかなってきましたが、赤字額をまかなってきた基金も、急激に残高が減少してきました。

安定した運営を行うためにも、毎年度の赤字を解消することが急務となっています。

国民健康保険特別会計の決算の状況（単年度収支）



基金残高の推移



<歳入と歳出の主な内訳>

平成23年度 国民健康保険特別会計 決算見込み

※医療機関へ支払う保険給付は、全体の約7割を占め、財政を圧迫しています。

【歳出】 67億1千2百万円

その他	拠出金・納付金 17億9千6百万円 (26.8%)	医療費（保険給付費） 46億1千7百万円（68.8%）
-----	---------------------------------	--

【歳入】 64億9千万円

その他	国・県公費負担、交付金 49億1百万円 (73.0%)	国保税 12億9千4百万円 (19.3%)	歳入不足
-----	--------------------------------	-----------------------------	------

歳入－歳出＝ △2億2千2百万円

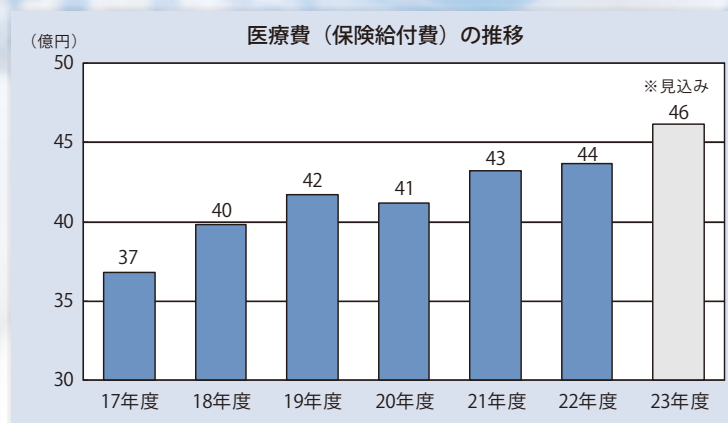
◆年々増加する“医療費”

赤字解消のために問題となるのが、支出（歳出）の約7割を占める医療費で、年々増加傾向にあります。

年齢階層別に受診率をみると、幅広い階層で消化器系疾患（胃炎、歯肉炎など）での受診が多く、0～39歳では呼吸器系疾患、45歳を超えたあたりから循環器系疾患（高血圧、心疾患など）、50歳あたりから内分泌系疾患（糖尿病など）などの生活習慣病によって、医療機関を受診する人が多くなっています。

また、男性では、60歳以上で新生物（がん）、45～59歳で腎尿路生殖器系疾患（腎不全など）、女性では45～49歳で循環器系疾患、45歳以上で筋骨格系疾患（骨粗しょう症など）が高い割合を占めています。

（平成23年5月診療分データから）



◆医療費の抑制にご協力を！

医療費は、自己負担と保険者負担（七尾市など）で、医療機関へ支払われます。

国保では、保険者負担額を国保税と公費負担などでまかなっているため、医療費の増加は皆さんに納めていただく国保税の値上げにつながります。

$$\text{医療費} = \text{自己負担} + \text{保険者負担}$$

日ごろから健康づくりに努め、特定健診や人間ドックなどを定期的を受けて、自分の健康状態を確認することで、生活習慣病などの早期発見や、重症化予防につなげていきましょう。

○医療費抑制のポイント！

- ① 健康づくりや生活習慣の改善に努めましょう。
- ② 定期的に健康診査を受けましょう。
- ③ 診療時間内の受診を心掛けましょう。
- ④ かかりつけ医を持ちましょう。
- ⑤ 薬のもらい過ぎに注意しましょう。

◆定期的に健康診査などを受けましょう。

※詳しくは、広報ななお5月号をご覧ください。

○人間ドック・脳ドックの助成事業

（注）今年度、特定健康診査を受診した人は、助成を受けることができません。

（検査項目が重複しているため）

○特定健康診査

七尾市国保では、“受診率65%”を目標としています。（平成23年度受診率 45%）

1万円相当の検査が自己負担額500円で受診できるお得な健診です。また、国が示す検査項目以外に、近年増加傾向にある糖尿病性腎症による人工透析導入を予防するための検査項目も追加しています。対象の人には「受診券」を送付しています。ぜひ、受診してください。

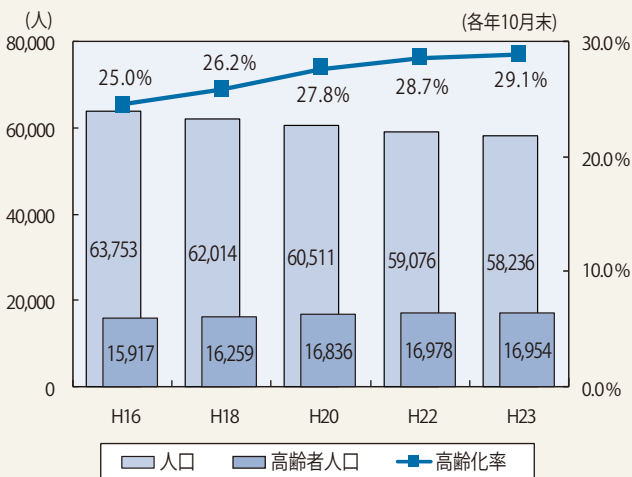
問 保険課 ☎53-8420

みんなで
考えよう

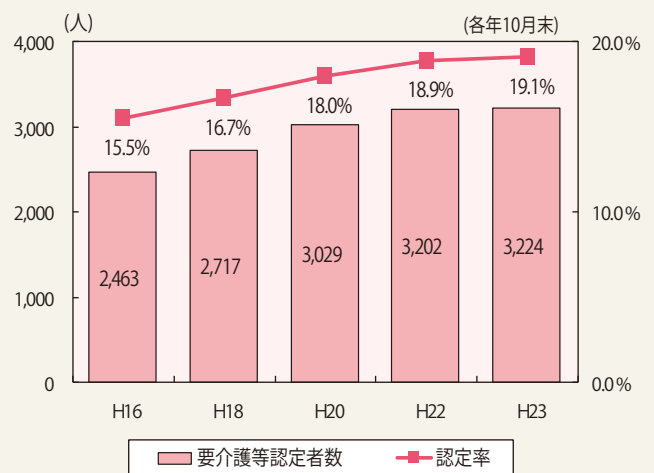
ななおの介護

人口は減少傾向ですが、高齢者の人口は増え、高齢化率（総人口に占める65歳以上の人口割合）が伸びています。また、年々、介護が必要な人も増え、認定率[65歳以上の人（第1号被保険者）に対する認定者の割合]も伸びています。

高齢者などの推移

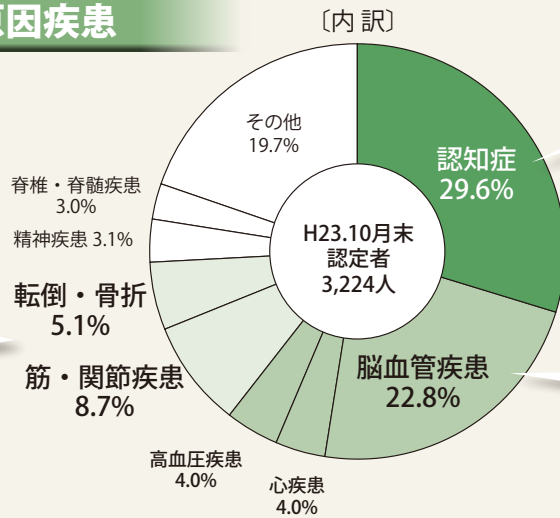


要介護等認定者数の推移



介護が必要になった原因疾患

- 筋・関節疾患
- 転倒・骨折 など
筋肉や骨、関節が関係する病気も原因となっています。



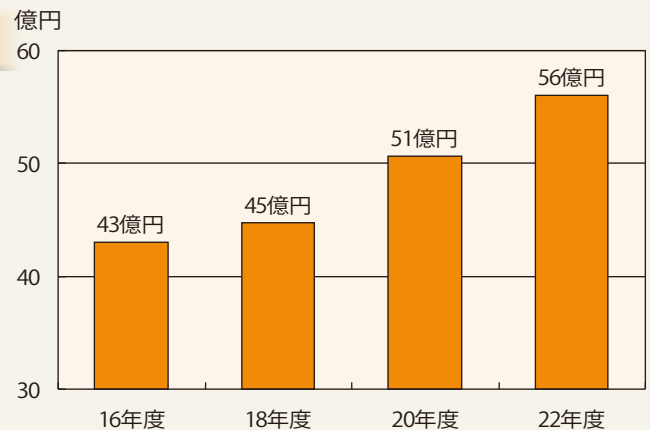
認知症が一番多くなっています。

- 脳血管疾患
- 心疾患
- 高血圧疾患 など
循環器の病気が多くなっています。

介護保険サービスの利用費（給付費）の推移

要介護等認定者の増加に伴って、介護保険サービスの利用費が年々増えています。介護保険サービスの利用費が増えると、[65歳以上の人（第1号被保険者）]の保険料の値上げにつながります。

介護が必要な状態にならないようにすることで、利用費や保険料を抑えることができます。



取り組もう！「介護予防」

寝たきりなど、介護が必要な状態にならないように「生活習慣病を予防する」、「心身の衰えを予防する」という取り組みが「介護予防」です。いつまでも元気に過ごし、生涯現役を目指しましょう。

介護予防のポイント

- ①生活習慣病予防を意識する・・・特定健康診査・長寿健康診査などを受けよう！
- ②積極的に心と身体を動かす・・・人との交流を図ろう！ 身体を動かそう！



- ◆散歩や体操、スポーツ、趣味活動、創作活動などに取り組む
- ◆老人クラブや地域の公民館行事などに参加する
- ◆介護予防教室に参加する・・・いきいき健康クラブ・元気貯筋教室
介護予防グループデイ
高齢者グループデイ など

主な介護予防教室の紹介

【いきいき健康クラブ】

- ◆内容 保健師・看護師などが足腰を強くする体操や頭を使うレクリエーションを行います。
- ◆場所 各地区公民館や集会所など（54カ所）
- ◆実施回数 月1回程度
- 問 健康推進課 ☎53-3623

【元気貯筋教室】

- ◆内容 専門の指導員が集団でのストレッチ体操や筋力アップ運動の指導と実技、個人に応じた運動指導を行います。
- ◆場所 健康増進施設や高齢者施設など（4カ所）
- ◆実施回数・期間 週1回で3カ月間
- 問 保険課 ☎53-8451

【介護予防グループデイ】

- ◆内容 町会単位で高齢者などが集まり体操や手芸など自主的に予防に取り組んでいます。
- ◆場所 各地区公民館や集会所など（23カ所）
- ◆実施回数 週1回以上
- 問 保険課 ☎53-8451

【元気づくり座談会】

- ◆その他にも、地域の人たちが集まる場所に出向き、生活習慣病予防や介護予防に関する講座や体操を行います。お気軽にご連絡ください。
- 問 保険課 ☎53-8451



元気なうちから『介護予防』～活動的な85歳を目指そう～

『新七尾市あったかプラン21』を策定しました。

平成24年度から26年度までの高齢者施策や介護保険事業の運営方針を定めた計画を策定しました。
七尾市のホームページでご覧になれます。

問 保険課 ☎53-8451

みんなの本棚 **New Books** 新刊情報



小説友情無限
孫文を支えた日本男児
井沢元彦
角川書店



不登校児再生の島
奥野修司
文藝春秋



ポイントカード
超整理術
桜井雅英
USE



たのしく学ぼう
お天気の学校12ヶ月
池田洋人
東京堂出版

- 「ローマ法王に米を食べさせた男」 高野誠鮮/講談社
- 「七尾万葉集 七尾百景写真集」 七尾百景プロジェクト・ささゆり短歌会
- 「ディズニーの絆力」 鎌田 洋/アスコム
- 「柔らかな心で」 板橋興宗/北國新聞社

子どもの本読みきかせボランティア研修会

- 日時 6月21日(木) 13:30～
 - 場所 ミナ. クル3階 多目的会議室
 - 講師 久川 裕恵氏
- 初心者大歓迎です！みんなで参加してみませんか

平成24年度図書館友の会会員募集中

- 年会費 一口 300円
- 主な事業
図書館まつり、文化講座、史跡探訪の旅、
本を読む仲間のつどい、郷土出版事業など

問 中央図書館 ☎53-0583

- 問 中央図書館 ☎53-0583
- 本府中図書館 ☎53-3662
- 田鶴浜図書館 ☎68-6785
- 中島図書館 ☎66-8000



※七尾市立図書館のホームページでは、各図書館の最新情報が見られます。また、全図書館の蔵書検索もできます。ぜひご利用ください。

七尾市立図書館

検索

市長コラム



七尾市長
武元文平

ボランティアで
あたたかい七尾市に

先日、老人施設でボランティア活動をしている人たちの10周年記念式典に出席しました。シャツ交換やボタン付け、ショッピング介助などを月に1回、約2時間程度を行っています。ボランティア活動を10年間続けられたことを記念してのお祝いの会でしたが、ボランティア活動をしている皆さんは、とてもすてきな笑顔で幸せそうでした。最近は合唱グループをつくり、歌で施設の人たちに癒しを与えています。

「ボランティアをさせてもらって教えられることが多かった」「人を思いやる優しさ、温かい人間関係や健康の大切さを学んだ」「人と人とのつながり、出会いの大切さを知った」など、皆さんがボランティアをさせてもらっていることに感謝している姿をみて、幸せそうな顔に納得しました。

皆さん、働く現役を引退された方々ですが、それぞれの人生経験も知識も豊富で、他人の喜びを自分の喜びや自分の生きがいとする、人の役に立つ仕事ができる人たちです。こんなに生き生きとボランティア活動をしている人たちは、身体も心も健康で長生きされることは間違いありません。

人は誰もが幸せになるために生きています。しかし、今の競争社会は、他人の失敗や不幸を自分の幸せや成功につなげる仕組みがあり、誰もが幸せに生きていける社会ではありません。

一方、家族は誰かが病気になったり失敗すると、家族みんなが力をあわせ協力して助け合う関係にあります。地域社会は競争原理が働く社会ではなく、地域のみんが幸せにならないと自分も幸せになれないという協力原理が働く社会にしなければなりません。

ボランティア活動は行政や施設から強制されたものでなく、一人一人の自発的な活動から輪が広がり、いろんな人の知識や能力が協力し合って行われるものです。人の喜びを、自分の喜びや自分の生きがいとする市民、いろいろなボランティア活動に協力する市民が増えれば素晴らしいことです。

特に、今後の高齢社会を生きる市民には、一人一人がつながり、互いに支え合い協力し合う地域社会を再生しなければなりません。ボランティア活動が温かい高齢社会を築くものと信じます。

市長へのメール「前略、市長さん」(<http://www.city.nanao.lg.jp/shicho/>)では、市民の皆さんから市長へのご意見・ご質問などをお待ちしています。

市長談話室

市政への思いやアイデアを
お聞かせください！

①まちづくりに関すること、②生活環境に関することなど前向きなアイデアをお聞かせください。(個人・グループどちらでも可。1組30分以内)

●6月27日(水) 15:00～17:00
会場：能登島市民センター 1階 応接室

●7月9日(月) 15:00～17:00
会場：七尾市役所 2階 202会議室

※申し込みは1週間前まで(公務のため中止になる場合があります)

問・申 広報広聴課 ☎53-8423

劇団四季ファミリーミュージカル

王様の耳はロバの耳

前売り入場券
好評発売中

2012年
8月5日(日)
18:30開演

世界の名作を寺山修司の脚本と、
劇団四季のユーモアたっぷりな
ミュージカルでおどけます!

■入場料
一般 5,000円
高校生以下 2,500円

全席指定・当日500円増し
3歳以上有料
3歳未満入場不可



問 公益財団法人 演劇のまち振興事業団 ☎66-2323

第68回 現代美術展 七尾展

県内最大規模の公募展「現代美術展」から選抜した、日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の6部門で過去最多の260点(市内在住者の作品は74点)を展示。日本を代表する大家からお知り合いの作品まで、石川の美術の今をお楽しみください。



美術文化優秀賞・委嘱賞
写真「猛突」大橋吉郎(金沢市)



美術文化優秀賞・委嘱賞
工芸「漆皮提盤『安穩』」坂下直大(金沢市)

6月8日(金)~7月1日(日) (月曜休館)

■開館時間 9:00~17:00 (入館は16:30まで)
■観覧料 一般500円 大高生350円 ※中学生以下無料

石川県七尾美術館 問 ☎53-1500

7月4日(水)まで開催中 爽やかなブルーのラン ブルーフラワー展



非常に珍しい青の胡蝶蘭

6月10日(日)
14:00(1回目) 16:00(2回目)

蘭ブルース

~のど蘭ノ国によせる創造の小部屋~
ミュージシャンと書家によるライブパフォーマンス

7月1日(日)、7日(土) 16:00~

七尾講師の会 山原昌娃きもの着付学院による

ゆかたの帯結び講習会

受講生募集(中学生から一般の人まで 受講無料)



七尾フラワーパーク

のど蘭ノ国 問 ☎54-0300

自主上映会 映画 ロボジー 上映!

6月16日(土)
①14:00~②19:00~

6月17日(日)
①10:00~②14:00~



■料金 大人1,000円、高校生以下500円
監督: 矢口史靖 出演: ミッキー・カーチス、吉高由里子、浜田岳

サンビーム日和ヶ丘自主公演(東日本大震災復興チャリティー)
SUNBEAM LIVE VOL.2 オヤジバンドが七尾を元気に!

6月24日(日) 13:00~ **入場無料**

サンビーム日和ヶ丘 問 ☎68-2277

華麗なるガラスの一族

~岩田藤七・岩田久利・岩田糸子・イワタリリ~

7月8日(日)まで開催中

※休館日 6月19日(火)
■開館時間 9:00~17:00
(入館は16:30まで)

■観覧料 個人800円
中学生以下無料

フレッシュハーブでガラス茶会

美術館で優雅なひとときを過ごしませんか?
6月10日(日) 13:30~15:30
対象 20歳以上 定員 20人
参加費1,200円(入館料込) 要申込



ガラスのうつわ 岩田糸子 1997年 ウェルリクマップ展



石川県能登島ガラス美術館
NOTUJIMA GLASS ART MUSEUM

問 ☎84-1175

全国芝居小屋会議 in でか小屋・七尾大会

～芝居小屋はまちづくりの核となれるか～



5月13日(日)：でか小屋（府中町）

国内でわずかに現存する木造芝居小屋「でか小屋」で、全国の芝居小屋関係者などが、芝居小屋を活かしたまちづくりに理解を深めた。シンポジウムでは、明治から昭和中期の間、市民の文化・娯楽の殿堂として賑わっていた、熊本県山鹿市の八千代座の事例が紹介された。しかし、娯楽の多様化により閉鎖され、その後、市民運動により国の重要文化財に指定。大規模公演を開催するまでに再生した。七尾のでか小屋もまちなかの賑いづくりに欠かせない施設として活かしていくことを来場者たちは確認した。

4月15日(日)：能登島大橋

能登島大橋架橋開通30周年を記念して「大橋まつり」が開催。昭和57年4月に能登島と和倉温泉を結ぶ橋が完成し、能登島は農林水産を中心としたまちから、水族館やガラス美術館などの観光を中心としたまちへと様変わりしていった。大橋開通30周年への感謝の気持ちを込めて、30年目の渡りぞめウォーキングや七尾の里山里海の幸が味わえる食イベントなどがあり、来場者で賑わっていた。関係者は交流人口拡大に必要不可欠な大橋に感謝し、大切に守っていくことを再確認した。

大橋まつり

ありがとう 幸せはこぶ きずな橋



「アザラシとのふれあい体験」オープン

～新たな人気者が誕生～



4月27日(金)：のとじま水族館

のとじま水族館に、アザラシと直接触れ合うことができるスペースが誕生。これまで、水槽内のアザラシを見るしかなかったが、触れ合いスペースができたことにより、より身近に見れ、直接アザラシの肌に触れることができるようになった。アザラシの名前はキューちゃん。好奇心旺盛でやんちゃなキューちゃんは、ジンベエザメのサザベエに次ぐ水族館の人気者になりそうだ。アザラシと触れ合い体験ができる水族館は全国で5館目となる。



4月25日(木)：小丸山小学校

5月の青柏祭に参加する魚町若衆が、児童の前で木遣り歌を披露した。児童たちは、古くから伝わる「七尾まだら」や、でか山を動かすときに唄う「道中歌」など、普段聞き慣れない歌声に真剣な表情で耳を傾けていた。児童たちは、若衆と一緒に「ワッショイ！ワッショイ！」と声を出したり、手拍子する場面があったりと、祭りが待ちきれない様子。この機会に、地域の祭りが好きになり、将来の若衆として活躍してくれるように期待したい。

ようこそ1年生！「でか山集会」
 ～早く「でか山」の日が来ないかなあ～



4月15日(日)：御城地区

春の訪れを告げる曳山奉幣祭(ちよんこ山)が開催された。ちよんこ山とは、5月のデカ山に対して小さい山という意味から来ている。御城地区の6町から曳山が出て順番に町中を練り歩く。子どもたちが曳山に乗り込み、シャギリと呼ばれる笛・太鼓・鉦などを演奏していた。当日は晴天に恵まれた中、多くの見学者が詰めかけた。年に一度の祭りには大人も子ども楽しんで参加していた。これからもこの祭りが継続・発展するよう期待したい。

氣多本宮曳山奉幣祭
 ～6台の曳山が町中を練り歩く～



5月5日(土)：七尾市役所

昨年10月14日に福井県越前市との災害時相互応援協定を締結。その縁から、今回奈良俊幸越前市長の提案で、さらに幅広い交流連携を図る協定が結ばれた。武元七尾市長は「越前市とは前田利家などの歴史的なつながりがあり、個性を活かし、交流を行っていききたい」と話した。奈良越前市長は「アイデアを出しながら、いい刺激を七尾市からいただけることを期待したい」と話し、両市長は、連携強化に期待をしながら固い握手を交わした。

七尾市・越前市都市連携協定調印式
 ～今後の交流発展に期待～



4月28日(土)：七尾駅前

天才画家長谷川等伯を、多くの人に知ってもらおうと毎年開催している等伯まつり。今回で33回目を迎えたが、屋外で行うのは初めて。天気にも恵まれ、多くの人が詰めかけた。式辞で武元市長からは「長谷川等伯を全国にPRし、また若い世代にどう受け継いでいくかが課題」とこれからの課題などが話された。晴天のもと、会場にある長谷川等伯青雲の像の前に、参加者は長谷川等伯の足跡に浸るひとときを過ごした。

第33回等伯まつり
 ～長谷川等伯に浸るひととき～



5月15日(火)：秀楽苑(中島町鹿島台)

農業を営みながら5人の子どもに恵まれた。今では子どもからやしゃごまで32人の家族や親戚がいる。次男の清昭さんは「48歳で夫を亡くし、女手ひとつで家事や農作業を背負ってきた。苦労があったと思います」と母との思い出を話してくれた。きよいさんに100歳を迎えた感想を尋ねると「ありがとうございます」と緊張した様子で両手を合わせながらお礼をしたのが印象的だった。七尾市最高齢者を目指してお元気で過ごしてください。

百歳誕生日おめでとうございませう
 ～四谷きよいさん～



5月8日(火)：矢田町

5年生67人が高山秀峰さんの田んぼを借りて、機械を使わず手作業で田植えにチャレンジ。この田んぼは、山から浄化されたきれいな水が流れていて、おいしいお米ができるかと評判。児童は田植えが初体験。高山さんの指導のもと、児童は最初は恐る恐る田んぼに入っていたが、慣れてくると人よりも早く植えようとする姿が見受けられた。この日に植えた苗は、今後観察しながら秋にも手作業で稲刈りを行う予定。

天神山小学校5年生の田植え体験
 ～農作業を通して農家と交流を深める～



第24回 モントレージャズ フェスティバルイン能登



Ryoko meriyama

日時：7月28日(土)

開場/13:30 開演/14:00 (終演21:00予定)

場所：七尾マリンパーク (能登食祭市場横)



Chie ayado



撮影者 池田エイシェン

料 金：大人前売5,000円/当日6,000円 高校生以下2,000円 (当日販売のみ)

出演者：森山良子、綾戸智恵、守屋純子オーケストラ
石川ジュニアジャズアカデミー、全米選抜高校生バンドほか

そのほか：雨天決行、全席自由、未就学児は保護者同伴で無料

【オススメポイント】

- ・CMそのほかでお馴染みの「森山良子」「綾戸智恵」
- ・守屋純子が作曲した、長谷川等伯の作品をイメージした組曲が初披露

問 モントレージャズフェスティバルイン能登開催理事会・実行委員会 ☎54-8820

モンレージャズフェスティバルイン能登

検索

わが家のアイドル

5歳以下のお子さんを募集中！
掲載を希望される人は、広報広聴課 (☎53-8423) までお気軽にご連絡ください。

ガリガリくん 大すきー



しりや けいしろう
尻屋 慧志朗くん

平成21年8月18日生まれ

(父 助哲・母 三津代) 万行町

④んこう第一！⑤しの強さは兄弟一！
①っかり者で、③天風呂がだぁ〜い好き
♥な③し年うまれの末っ子は、みんなに
愛されてすくすく成長中!!でーす。

来年はでか山引っ張るぞ



たかまつ こうき
高松 幸輝くん

平成23年11月13日生まれ

(父 保晴・母 のどか) 大手町

産まれてから幸輝の周りは笑顔でいっ
ぱい。日々成長している姿も見れて、毎
日がすごく楽しいよ。これからもすく
すく元気に育ってね。

牛乳！大好き〜♪



しらいし あらた
白石 新汰くん

平成22年9月27日生まれ

(父 広大・母 良夢) 矢田町

おしゃべりも上手になり、大好きなお
姉ちゃんを追ってニコニコだね♥
これからも仲良く元気いっぱい大き
くなあれ☆



◀七尾市携帯電話サイト (<http://www.city.nanao.lg.jp/c/>)

*この広報誌は、限られた資源を大切にすするために、古紙
配合率100%再生紙と大豆油インキを使用しています。



本誌掲載の写真・記事・イラスト等の無断転載を禁じます。

