七尾市の健康実態

あなたに忍び寄る病気とは…

七尾市の健康実態は、皆さんの健康実態でもあります。自分自身の体で気になることはありませんか？
次の病気は、早期に見つけることで予防可能な病気です！

1 七尾市国保特定健診

H22年度結果より

メタボ予備群・該当者　ともに

3位／石川県内19市町

受診者3人1人が該当

特に、**血圧・血糖**が高めの組み合わせが多い!!

⬇

メタボ以外も含め、全受診者の**約7割**が高血糖。

特に初めて受診した人や継続して健診を受けていない人の結果が悪い!!

⬇

このまま放置すると、**生活習慣病→心臓・脳血管疾患などの重い生活習慣病に進む危険性があります。**

2 七尾市国保疾病別医療費

H23年5月診療分（入院・外来すべて）

1位　循環器系

（血圧・心臓・脳血管疾患などで治療）

全体の約2割

特に入院外では、**生活習慣病が約3割**を占めている。

3 要介護認定の状況 ※1

原因疾患

1位　認知症

2位　脳血管疾患

血管障害　全体の約2割

4 七尾市の死因 ※2

1位　がん

2位　心臓疾患

3位　脳血管疾患

血管障害　全体の約3割

●全体の約3割が65歳未満

死因

1位　がん

2位　心臓疾患

※1　H23. 10月末現在　要介護認定主治医意見書より
※2　七尾市H19健康づくりの指標

若い頃より肥満。40歳代で生活習慣病を発症し、51歳で脳梗塞になった方からのメッセージ

「**自覚症状がなかったし、自分は若いから大丈夫**」という**自信**があった。**結局「症状が出てから病院へ行くのでは遅い」**と今は分かる。自分の状態がもっと早く分かっていたら…。**今思うと、自覚症状がないから、健診結果が大事**だった。**自分のような人がこれからでないように、みんなに伝えて欲しい。**

この機会に、自分にあった健診を毎年受けましょう。（健診などの詳細は広報ななお5月号で！）

七尾市国民健康保険に加入している人で、健診のことを詳しくお聞きになりたい人は
保険課（☎ 53-8420）までお気軽にお問い合わせください。

ななお催時記

4月9日(月)～5月6日(日)

月	火	水	木	金	土	日
9	10	11	○らくらくエアロビクス 問七尾総合市民体育館 ☎53-4242 ○「学ぼう！能登の里山里海の可能性と活用」講演会 問七尾青年会議所 ☎53-2822 12	13	○ちょんこ山（チャンチキ山）人形見 問観光交流課 ☎53-8424 14	○まちづくり基本条例制定記念フォーラム 問市民男女協働課 ☎53-8633 ○ちょんこ山（チャンチキ山）本祭 問観光交流課 ☎53-8424 ○小丸山さくらまつり 問観光交流課 ☎53-8424 15
16	17	18	19	20	○「池田コレクション・工芸を中心に」「能登の美術」(6月3日まで) 問七尾美術館 ☎53-1500 ○サンビーム日和ヶ丘自主上映「ステキな金縛り」 問サンビーム日和ヶ丘 ☎68-2277 21	○石川県縦断ピアノコンサート 問七尾市公共施設管理公社 ☎53-1160 ○サンビーム日和ヶ丘自主上映「ステキな金縛り」 問サンビーム日和ヶ丘 ☎68-2277 22
23	○市長談話室 問広報広聴課 ☎53-8423 24	25	26	27	○田鶴浜住吉大祭 問観光交流課 ☎53-8424 ○華麗なるガラスの一族　岩田ガラスの美（7月1日まで） 問能登島ガラス美術館 ☎84-1175 ○「子ども読書の日」記念講演会 問中央図書館 ☎53-0583 28	○第９回　花嫁のれん展（5月13日まで） 問観光交流課 ☎53-8424 ○花嫁道中（10時～）（一本杉通り） 問観光交流課 ☎53-8424 ○のと蘭ノ国市民無料デー 問のと蘭ノ国 ☎54-0300 29
○イワタルリさんと市民との華麗なる生花コラボ（5月6日まで） 問能登島ガラス美術館 ☎84-1175 30	○「ミナクル」２階市民窓口業務開庁時間の変更（内容は18ページをご確認ください） 問福祉課 ☎53-8463 5/1	○青柏祭（人形見） 2	○青柏祭（初日） 問観光交流課 ☎53-8424 3	○青柏祭（２日目） 問観光交流課 ☎53-8424 ○でか山と花嫁のれんウォーク 問七尾ウォーキング協会 ☎53-2190 4	○青柏祭（３日目） 問観光交流課 ☎53-8424 ○ゆ貝なアート 問能登島ガラス美術館 ☎84-1175 5	6

境界問題解決支援

大岡登記測量事務所

七尾市小丸山台２丁目66番地
☎ 53−3490

大岡登記測量　検索

http://www.t-ooka.jp/

横山内科
皮膚科医院

皮膚科　横山　文男
内　科　横山　将嘉

御祓町 ☎53−0524

有料広告欄