

七色の旅

第11回目の今回は、能登の身近な食材や調味料、そしてひと手間かけた練団子を使い、能登の里山里海の恵みを詰め込んだ「能登鍋」を紹介します。

「能登鍋」

能登の里山里海の恵みを詰め込んだ七尾の新ご当地グルメ

能登鍋とは？

旅の一番の思い出は、やっぱりおいしい食！能登の新ご当地グルメとして、「能登鍋」を味わいませんか。能登鍋とは、次の3つの条件を満たすものです。

「能登の香りがするベースを使う」

「能登で醸造された味噌、醤油、いしりなどの調味料、または能登でとれた魚からとった出汁などを味の基本とする」とです。能登の地域で日頃から食べられているお鍋は、この条件を満たしていることが多いのではないのでしょうか。

「能登の美味しい食材でつくる」

お鍋のメイン食材として「能登でとれた旬の魚介類、肉類、能登野菜、または伝統保存食を利用すること」です。このことにより、地産地消が促進され、地域の農林水産業を支えることにもつながります。

「地元産の練団子を入れる」

「食べて楽しく、健康に良い、愛情と能登の優しさを練り込んだ練団子を鍋に入れること」です。能登の魅力で

あるそこに住む人々の優しさを表現する方法として「ひと手間かかる練団子」を入れます。練団子の材料は肉、魚、米粉、そのほかの穀物など、自由です。

以上の3つの条件を満たせば、お店や家庭で作られていることや食べられていることに問わず、すべてを「能登鍋」と呼ぶことができます。アイデア次第で、自由に能登の里山里海の恵みであるおいしい食材を鍋に詰め込むことができます。

食イベント

「まいげん能登鍋」開催

一昨年から、七尾市内の飲食店で能登鍋の条件を満たす鍋をメニュー化し、市民や観光客の皆さんに味わっていただける食イベント「まいげん能登鍋」を開催しています。能登鍋店舗ごとに、11月中旬から翌年3月下旬の約5カ月間、個性あふれる鍋を提供しています。気軽に能登鍋を楽しむことができます。今年は11月16日(金)から来年3月20日(木)までの開催です。

また、同イベントは東京や金沢市内でも開催されており、能登地域以外の方々にも日頃から能登鍋を楽しんでい

ただき、能登のおいしさを市外にも発信しています。



「ニッポン全国鍋合戦」(埼玉県) 優秀賞獲得(全国5位)

さあ、みんなで能登鍋を応援しよう！

市民一人一人が七尾の新しいご当地グルメとして「能登鍋」を応援するところが、能登鍋普及活動の大きな力となります。

例えば、①能登鍋提供店舗に食べに行く②遠方にいる友人に紹介する③イベント出店などのボランティアスタッフとして参加する④家庭で能登鍋の条件を満たした鍋を作る⑤自宅で子どもと能登鍋を作って、地産地消の大切さを学ぶ⑥スポンサーとして活動を支援するなどです。

まずは「能登鍋」を食べることから応援をしていきましょう！

問 鍋プロ部事務局

☎ 54-8866

文化の秋！ふれてみよう 七尾市の文化！ ～この秋に七尾市の歴史や文化にふれてみませんか。～

目指せ！七尾マイスター♪ あなたも挑戦！

七尾検定

N a n a o K e n t e i

第4回
2012

今年も第4回「七尾検定」を開催します。年々受験者数が増え、人気を増しています。締め切りはもうすぐ！今すぐ、お申し込みを！

日時 11月18日(日) 10:00～

会場 七尾サンライフプラザほか

試験項目・制限時間・出題数

- 初級 45分・50問 (合格：70点以上)
- 中級 90分・100問 (合格：80点以上)
- 上級 90分・100問 (合格：80点以上)
- ※上級試験で95点以上は、七尾マイスターの称号が！

申込期限 10月19日(金)まで



締切間近
です！

七尾ふるさと大使
菜々緒



申込方法 チラシは、文化課、図書館などにあります。なお、過去の問題も左記の場所に配置しています。

申込書 チラシ裏面に必要事項を記入して、申し込みください。郵送またはファクス、文化課まで持参してください。
※詳細は、七尾検定実行委員会までお問い合わせください。

問・申 〒926-8611 七尾市袖ヶ江町イ部25番地 七尾検定実行委員会 (文化課内) ☎53-8437 FAX 52-5194

畠山義総の書状 お披露目！

今春、市に寄贈された能登畠山家
第7代当主の書状を初公開します



第7代義総（1515年～1545）の時代、能登国が最も安定し、畠山文化が開花しました。初公開となる書状は、義総が香を拝領した御礼と、礼金献上を天皇に伝言を依頼した書状で、畠山氏と天皇家の密接な関係や、名香をたしなむ義総の趣味の一端を知る上で貴重な資料です。義総直筆の花押も見所です。また、冷泉家への義総書状も合わせて展示します。

- 期 間 10月26日(金)～11月30日(金)
- 場 所 七尾城史資料館
- 開館時間 9:00～17:00(入館16:30まで)
- 入館料 200円(中学生以下無料)
- 休館日 月曜日
- 問 七尾城史資料館 ☎53-4215

見に来ておくれ



よしふさくん

キミもサムライ！歴史体験講座

ダンボールでMy
甲冑をつくろう!!着
用できるダンボ
ール製の甲冑をつ
くる体験講座



- 日 時 11月11日(日) 14:00～16:00
- 場 所 懐古館 (七尾城史資料館隣)
- 対 象 小学生とその保護者
- 定 員 10組 (定員となり次第締切)
- 参加料 1組1,000円 (親子で1体)
- 申込期限 10月31日(水)
- 問・申 文化課 ☎53-8437