

健診がはじまります

～私たちの思いは一つ！自分の健康に関心を持つ市民を増やしたい！～

ぜひ、健診を受診してください！

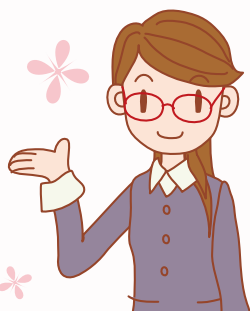
> あなたが加入している医療（健康）保険は何ですか？ご確認ください、あなたにあった健診を受診しましょう。

加入医療保険	対 象 者	健 診 内 容	
七尾市 国民健康保険	30 ～ 39歳 (昭和48年4月1日 ～昭和58年3月31日)	目 的：高血圧・高血糖などの生活習慣病を若年期より予防して、継続する。 検査内容：身体計測・腹囲測定・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図検査 受診場所・期間：集団健診会場(地区公民館など) 5月21日～12月1日 自己負担：500円 案内通知：5月上旬頃、対象者あてに発送しますのでご確認ください。 (青色封筒)	
	40 ～ 74歳 (昭和12年12月2日 ～昭和48年3月31日) ※昭和12年6月1日～昭和12年12月1日生まれで、健診日当日75歳になっていない人も対象です。(75歳になると長寿健診の対象です。)	特定健康診査	目的：心臓病や脳卒中などを予防するためにメタボリックシンドロームの該当者とその予備群の人を見つけ保健指導の対象者を抽出するための健診です。 検査内容：身体計測・腹囲測定・血圧測定・尿検査・血液検査・心電図検査 受診場所・期間 ①集団健診会場(地区公民館など) 5月21日～12月1日 ②指定医療機関 5月7日～9月30日 自己負担：500円 ※ただし、平成23年度七尾市国保特定健診受診者は無料になります。 案内通知：5月上旬頃、対象者あてに発送しますのでご確認ください。 (青色封筒)
後期高齢者 医療保険	要介護認定を 受けていない人 75歳以上 (昭和12年12月1日以前生まれ) ※一定の障害があると認定された65歳以上の人も含む	長寿 (後期高齢者) 健康診査	目的：糖尿病などの生活習慣病を早期発見と介護予防です。 内容：身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査 ①集団健診会場(地区公民館など) 5月21日～12月1日 ②指定医療機関 6月1日～11月30日 自己負担：300円 案内通知：5月上旬頃、対象者あてに発送しますのでご確認ください。 (青色封筒)
七尾市国保以外の医療保険加入者(被扶養者も含む)	職場での健診、または各保険者が行う特定健診を受診してください。 ※詳しくはそれぞれの職場・各医療保険者へお問い合わせください。		

※集団健診会場では、ほとんどの会場で同日にがん検診を実施しています。がん検診も希望される人は健康推進課(☎53-3623)から世帯主あてに送られる案内通知をご確認ください。

問 保険課 国保保健対策室 ☎53-8420

保険課



【担当者の独り言】

今まで多くの方が健診を受けて、ご自身の健康状態に気付かれました。今年もさらにたくさんの方に受診していただき、ご自身の健康状態を知っていただきたいです。

今年は
ココが
違う!!

小さな子どもがいるので、健診を受ける時間が
作れない…という人に朗報です♪

＞ 安心して、健診を受診していただくために、**託児所設置の健診日**を増やしました！
費用は無料。ぜひ、託児サービスをご利用ください。

託 児 時 間			
8：30～健診終了まで		13:00～健診終了まで	
健 診 日	健診会場	健 診 日	健診会場
6月30日(土)	七尾サンライフプラザ	9月8日(土)	七尾サンライフプラザ
7月16日(月)	さつき苑	12月1日(土)	七尾サンライフプラザ
7月29日(日)	七尾サンライフプラザ	健診を受診中、就学前のお子さまを保健センター 内にてお預かりします。 ※事前にお申し込みが必要です。 (健診日の3日前までにお申し込みください。) お申し込みは健康推進課まで ☎53-3623	
10月13日(土)	七尾サンライフプラザ		
11月7日(水)	能登島健康センター		
11月11日(日)	すこやか		



七尾市
国民健康保険
加入の皆さんへ



＞ 受付開始日：5月9日(水)
＞ 受 検 期 間：6月～11月

○対象者（次の①～④すべてに該当する人）

- ①40歳から69歳まで（昭和18年4月1日から昭和48年3月31日生まれ）の七尾市国民健康保険加入者で、国民健康保険税を完納している世帯
- ②現在内科系などの疾病により治療（心疾患、脳血管疾患、糖尿病高血圧、脂質異常症など）を受けていない人
- ③前年度、助成を受けて人間ドックを受けていない人
- ④平成24年4月1日以降特定健康診査を受けていない人
(人間ドック検査項目と特定健康診査項目は重複しているため、どちらか1回の受診になります)

○受検費用

実施検査機関名	内 訳	1泊2日	脳ドック	1泊2日・脳ドック併用
公立能登総合病院 恵 寿 総 合 病 院	自己負担額	17,470 円	11,770 円	27,220 円
	助 成 額	40,500 円	27,300 円	63,300 円

※別途、特定健康診査自己負担分500円がかかります。

○申請方法：窓口での申請が必要です。電話による予約および受付は行いません。

○申請に必要なもの：国民健康保険被保険者証、印鑑（認印）、特定健診受診券

問・申 保険課（ミナ.クル内） ☎53-8420 （申請は各市民センターでもできます。）