



# 能登和倉 万葉の里マラソン2012



2012. **3.11** SUN.

### ■スタート時間

マラソン	10:00
1.4km(高学年)	10:15
5km	10:25
1.4km(低学年)	10:30
10km	11:10

### 牡蠣フェスティバル 3月11日(日) 10:00~18:00

会場：あへの風駐車場(和倉温泉)  
 内容：会場では『能登かき』を炭火焼きで食べられるコーナーをはじめ、特産品ブースが並びます。

### ランニング教室 3月10日(土)

- 13:00~14:30 ミズノランニング教室 講師：ミズノランニングクラブメンバー  
 会場：和倉温泉観光会館大ホール  
 内容：ランニング講座、実技指導、シューズ講習会など
- 15:00~16:00 ピラティス教室 講師：市河麻由美さん  
 会場：和倉温泉観光会館大ホール  
 内容：ピラティスとは、身体の奥深い筋肉を鍛えるトレーニングです。

能登和倉万葉の里マラソン

問 観光交流課 ☎53-8436

## わが家のアイドル

5歳以下のお子さんを募集中！  
掲載を希望される人は、広報広聴課(☎53-8423)までお気軽にご連絡ください。



にしむら いちか  
**西村 彩千華 ちゃん**

平成20年1月生まれ  
(父 宏治・母 雅美) 万行町

甘えん坊のいっちゃんだけど、明るく元気いっぱい笑顔が大好きです。これからもお兄ちゃんと仲良くしてね。

パパ大好き♥



いしおか いっせい  
**石岡 壱成 くん**

平成23年6月生まれ  
(父 秀一・母 由理香) 能登島向田町

生まれた時はちっちゃくて、きゃしゃな壱成。よく食べ、よく飲み、よく寝て、今ではこんなに大成長(笑)。そんなところが家族の癒しです。甘えん坊でいつもニコニコの壱成がわが家のアイドルです☆

ごはん大好き♪



やまぐち  
**山口 もえ ちゃん**

平成21年6月生まれ  
(父 雅章・母 恵) 矢田町

手のひらサイズで生まれてきてから2年半。とつともとつとも大きくなったね。これからたくさんのことを見て、聞いて、感じて、もえのペースで歩いていこうね♥

ピアノ大好き♥

