

能登和倉 3/13(日) 万葉の里マラソン2011

■スタート時間■

マラソン	10:00
1.4km(高学年)	10:10
1.4km(低学年)	10:20
5km	10:35
10km	11:10

問 能登和倉万葉の里マラソン大会組織委員会
(七尾市スポーツ振興課内) ☎53-8436

トップランナーから学ぼう! 参加者募集中

3大会連続オリンピックマラソン日本代表に選ばれた宗茂さん、同じくマラソンでセビリア世界陸上に出場した市河麻由美さんをゲストとしてお迎えし、「マラソン談話」を七尾市在住の大森重宜さん(ロサンゼルスオリンピック400m障害日本代表)のコーディネーターで開催します。



宗茂さん



市河麻由美さん

3月12日(土)

●13:30 ~ 14:30

マラソン教室 講師: 宗茂氏

会場: 和倉温泉多目的グラウンド

(雨天時: 香島中学校体育館)

対象: 地元中高生

(※一般の方の見学は自由)

●15:00 ~ 15:45

ピラティス教室 講師: 市河麻由美氏

会場: 和倉温泉観光会館大ホール

●16:00 ~ 17:00 マラソン談話

ゲスト: 宗茂氏、市河麻由美氏

コーディネーター: 大森重宜氏

参加費: 無料(誰でも入場できます)

会場: 和倉温泉観光会館大ホール

わが家の アイドル

5歳以下のお子さんを募集中!

掲載を希望する方は、市民男女協働課(☎53-8633)
までお気軽にお申し込みください。



はっぴ☆ごっつ♡

坂井 幸仁くん

平成22年11月生まれ

(父 龍・母 完奈)佐味町

予定よりも早く生まれましたが、ここまで大きくなりました。これからはパパのように力強く優しい男の子になってね♡



アンパンマン大好き♡

清水 沙季ちゃん

平成20年9月生まれ

(父 秀治・母 昭子)石崎町

わが家一のやんちゃ娘さきちゃん!!お姉ちゃん、お兄ちゃんが大好き♡これからも笑顔で元気いっぱいのおさきちゃんできてネ。



うさ旺ちゃん♡

向田 旺次郎くん

平成21年3月生まれ

(父 和彦・母 理恵)万行町

日に日にたくましく&わんぱくになってきた旺ちゃん!!これからもいっぱい食べていっぱい遊んで大きくなあれ!!

